



O'JAWHAR FORMATIONS
(SASU O'JAWHAR)
1 rue de la scierie
ZA Hinterspach
68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE

Siret : 911 656 866 00017

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44680361968 auprès du préfet de la région Grand Est.

formation@centreojawhar.com

Tel: +3 3 (0) 972126200

INFORMATIONS FORMATION LES BASES DU MASSAGE

Document mis à jour le 19/09/2024 – V1

Intitulé de la formation : FORMATION MASSAGE MONDE O'JAWHAR

Pré-requis : Aucun pré-requis

Public visé : professionnel du bien-être ou toute personne porteuse d'un projet professionnel bien-être. Particulier souhaitant acquérir de solides bases en massage bien-être

Objectifs de la formation :

- Acquérir les bases pour créer un protocole de massage bien-être pertinent ,dans une posture ergonomique pour le masseur
- Connaître les origines et l'histoire du massage.
- Respecter les protocoles d'hygiène et de sécurité
- Respecter la déontologie notamment les limites du praticien par rapport au domaine médical.
- Comprendre l'essentiel des structures anatomiques massées et leur localisation.
- Savoir effectuer le massage selon le protocole enseigné avec tous les gestes.
- Maîtriser les rythmes du massage et la qualité de l'appui.
- Savoir gérer les postures de praticien afin de prévenir sa propre santé.
- Savoir gérer l'accueil du client, le respect du timing jusqu'à l'administratif de suivi.
- Objectif global: savoir exécuter un massage complet et professionnel .

En présentiel au Centre O'JAWHAR de Kayserberg (maximum 10 stagiaires) :

(Formation uniquement disponible sur Kayserberg)

Durée : 42h sur 6 jours

VERSION : 07/01/2024



O'JAWHAR
Siège : ZA HINTERSPACH, 1 RUE DE LA SCIERIE, 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Tél : +33 (0) 972126200
Courriel : formation@centreojawhar.com

Siret : 911 656 866 00017
Société par actions simplifiée unipersonnelle
NDA : 44680361968 Région Grand Est
Site Internet : www.formationsojawhar.com



Modalités et délai d'accès : Accès possible dans un délai de 7 jours postérieur à la signature de la convention et de 15 jours postérieur à la signature d'un contrat de formation après avoir renseigné un formulaire pour l'analyse du projet de formation.

Tarif et modalité de règlement : 870€ HT par module de 3 jours soit 1740€ pour les 6 jours de formation.

Le stagiaire s'engage à effectuer un premier versement d'un montant équivalent à 30 % du coût de la formation au terme du délai de rétractation en vigueur noté sur le contrat (14 jours). Le paiement du solde est effectué 7 jours avant le premier jour de la formation.

Formateur : KUSTER Véronique

Expérience: praticienne massage bien-être certifiée FFMBE(mention très bien)
certifiée en Animation-Formation par PPI (Paul Pyronnet Institut)
présidente du Centre O'JAWHAR.

L'organisation et le fonctionnement de la formation :

- **Personne chargée des relations avec le stagiaire** : Kuster Véronique ,
formation@centreojawhar.com, du lundi au vendredi de 9H à 19H (assistance technique et pédagogique)
- **Formateurs potentiels** : Kuster Véronique, ou, en son absence, tout autre intervenant présentant les mêmes compétences.

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en oeuvre :

- **Moyens pédagogiques** : pratiques en duo ou trio avec d'autres stagiaires, ou sur modèle, sur table.
ou chaise de massage, futons, méthode active et participative
- **Moyens techniques à disposition pour le présentiel** : espace de formation, tables, housses de table, fauteuil ou chaise, supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique
- **Moyens techniques à disposition pour la correspondance** : supports pédagogiques au format numérique, livret de suivi pédagogique.
- **Moyens d'encadrement** : Kuster Véronique, responsable de la formation et une équipe de formateurs expérimentés.

VERSION : 07/01/2024



O'JAWHAR
Siège : ZA HINTERLSPACH, 1 RUE DE LA SCIERIE, 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Tél : +33 (0) 972126200
Courriel : formation@centreojawhar.com

Siret : 911 656 866 00017
Société par actions simplifiée unipersonnelle
NDA : 44680361968 Région Grand Est
Site Internet : www.formationsojawhar.com



Le support de cours:

- essentiellement composé de 68 pages d'illustrations montrant chaque mouvement du protocole, des planches récapitulatives pour prise de notes et dessin de chaque mouvement, proposant ainsi une formation basée sur le visuel du massage.

Parcours pédagogique de formation pour atteindre les objectifs fixés

Chemin à parcourir pour atteindre les objectifs de formation :

- Réception des cours PDF lors de l'accueil et mise sous porte-vue.
- Exploitation de ressources (selon les cours : lire, écouter, visionner)
- Appropriation par des activités (selon les cours : mémorisation, application, reformulation, transposition, construction, comparaison, critique, synthèse, évaluation, massage sur modèles ...)
- Évaluation

Le suivi pédagogique consiste à accompagner l'élève dans sa progression vers son objectif.

Divers: des documents seront à compléter dont l'évaluation des acquis de début et de fin de formation, la feuille d'émargement et une fiche de synthèse d'évaluation sera remise au stagiaire.

Le dispositif de suivi et d'évaluation de la formation :

- **Le suivi** : tout au long de la formation et ce, quelle qu'en soit la durée, les formateurs valident la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant
- **Les attestations de présence** : attestation de présence individuelle remise au stagiaire en début de formation à signer chaque jour de présence (sauf pour la correspondance)
- **Les appréciations des résultats** : feuille d'évaluation fournie au stagiaire en fin de formation pour l'évaluation des cours.

Procédure de validation des compétences : réalisation d'un massage complet sur modèle selon le protocole enseigné.

Sanction : attestation de formation

Compétence visée :

Dérouler un massage corps complet (cas pratique d'un massage complet en respectant le protocole).

Accessibilité Personnes Handicapées : toutes nos formations théoriques peuvent être étudiées pour être accessibles aux personnes handicapées. Quelques soient vos difficultés (lecture, compréhension, fatigue intellectuelle ou physique, handicap moteur ou mental) nous cherchons à nous adapter pour vous proposer des modalités pédagogiques facilitant l'adaptation des parcours au besoin de chacun.

VERSION : 07/01/2024



O'JAWHAR
Siège : ZA HINTERLSPACH, 1 RUE DE LA SCIERIE, 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Tél : +33 (0) 972126200
Courriel : formation@centreojawhar.com

Siret : 911 656 866 00017
Société par actions simplifiée unipersonnelle
NDA : 44680361968 Région Grand Est
Site Internet : www.formationsojawhar.com



Pour les formations pratiques (apprentissage massages), les possibilités sont à étudier en fonction du handicap. Nous disposons de tous nos cours au format papier, électronique, ou pour certains cours, au format vidéo.

Personne référente à contacter : Kuster Véronique par téléphone au 0972126200 ou par mail à formation@centreojawhar.com

INDICATEURS DE RESULTATS

- Taux de satisfaction: 100%
- Taux de réussite: 100%
- Taux d'assiduité : 100%

VERSION : 07/01/2024



O'JAWHAR
Siège : ZA HINTERALSPACH, 1 RUE DE LA SCIERIE, 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Tél : +33 (0) 972126200
Courriel : formation@centreojawhar.com

Siret : 911 656 866 00017
Société par actions simplifiée unipersonnelle
NDA : 44680361968 Région Grand Est
Site Internet : www.formationsojawhar.com



PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

SUPPORT PEDAGOGIQUE NUMERIQUE DE 68 PAGES ET PLANCHES DESSINS RECAPITULATIVE / DEMONSTRATION DU PROTOCOLE DE MASSAGE.

Objectifs pédagogiques:

- Connaître les origines et l'histoire du massage bien-être- Respecter les protocoles d'hygiène et de sécurité
- Respecter la déontologie notamment les limites du praticien par rapport au domaine médical.
- Comprendre l'essentiel des structures anatomiques massées et leur localisation.
- Savoir effectuer le massage selon le protocole enseigné avec tous les gestes.
- Maîtriser les rythmes du massage et la qualité de l'appui.
- Savoir gérer les postures de praticien afin de prévenir sa propre santé.
- Savoir gérer l'accueil du client, le respect du timing jusqu'à l'administratif de suivi.
- Objectif global: savoir exécuter un massage Monde O'Jawhar complet et professionnel en s'imprégnant de sa philosophie.

Découverte, grâce à des planches illustrées des mouvements et l'observation en direct ou vidéo du protocole découpé en différentes parties puis complet.

JOUR 1

Présentation de l'histoire du massage (inspirations, origine des mouvements, vertues...)

Rappel ou découverte des différents types d'appui lors des massages et de la posture du masseur pour se préserver.

Démonstration sur modèle: arrière des pieds, arrière des jambes

Pratique sur modèle avec supervision du formateur: arrière des pieds, arrière des jambes

Démonstration du massage dos.

Pratique du massage dos sur modèle avec supervision du formateur.

JOUR 2

Démonstration du massage de l'arrière des bras , de la nuque et du crâne/ harmonisation

Pratique du massage arrière des pieds, arrière des jambes, dos, arrière des bras, nuque et crâne/ harmonisation avec supervision du formateur.

Démonstration avant des jambes, avant des bras, ventre, visage.

Pratique avant des jambes, avant des bras, ventre, visage/ harmonisation avec supervision du formateur.

VERSION : 07/01/2024



O'JAWHAR
Siège : ZA HINTERALSPACH, 1 RUE DE LA SCIERIE, 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Tél : +33 (0) 972126200
Courriel : formation@centreojawhar.com

Siret : 911 656 866 00017
Société par actions simplifiée unipersonnelle
NDA : 44680361968 Région Grand Est
Site Internet : www.formationsojawhar.com



JOUR 3

Pratique d'un massage complet en groupe, sous la dictée orale du formateur.

Passage de l'évaluation.

Feed-backs et remise de la fiche d'évaluation et de l'attestation de formation en cas de validation.

JOUR 4

Révisions sur l'anatomie et premiers retours des apprenants sur leurs massages réalisés sur modèles.

Rappel ou découverte des différents types d'appui lors des massages et de la posture du masseur pour se préserver.

Démonstration sur modèle: avant des pieds, avant des jambes

Pratique sur modèle avec supervision du formateur: avant des pieds, avant des jambes

Démonstration du massage avant des jambes.

Pratique du massage avant des jambes sur modèle avec supervision du formateur.

JOUR 5

Démonstration du massage du ventre, de l'avant des bras, du cou et du visage

Pratique du massage du ventre, de l'avant des bras, du cou et du visage

harmonisation avec supervision du formateur.

JOUR 6

Pratique d'un massage complet en groupe, sous la dictée orale du formateur.

Passage de l'évaluation.

Feed-backs et remise de la fiche d'évaluation et de l'attestation de formation en cas de validation.

Remarque: il est recommandé une pratique sur modèles de minimum 10h pour chaque session avant de pratiquer sur des clients.

Le programme peut varier légèrement en fonction de la disponibilité des formateurs, certains cours pouvant être remplacés aux profits d'autres, sans pour autant remettre en question les objectifs de la formation ni les compétences attendues pour le stagiaire à la fin de sa formation.

Le contenu des formations est donné et abordé avec pour seul objectif un « savoir » à visé de bien-être et non de soin. Il ne doit en aucun cas être utilisé à mauvais escient. Seul un professionnel de santé est habilité à l'établissement d'un diagnostic médical et d'un traitement adapté. L'utilisation des notions données dans nos formations se fait sous la pleine et entière responsabilité de la personne formée au même titre que l'utilisation qu'elle pourrait faire à partir de documents, livres ou revues autres que ceux proposés au sein de la formation. En aucun cas, la société SASU O'JAWHAR et O'JAWHAR FORMATIONS ne

VERSION : 07/01/2024



O'JAWHAR
Siège : ZA HINTERLSPACH, 1 RUE DE LA SCIERIE, 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Tél : +33 (0) 972126200
Courriel : formation@centreojawhar.com

Siret : 911 656 866 00017
Société par actions simplifiée unipersonnelle
NDA : 44680361968 Région Grand Est
Site Internet : www.formationsojawhar.com



pourra être rendue responsable de cette utilisation, ainsi que d'erreurs, d'inexactitudes ou d'omissions pouvant exister sur chaque cours.

REGLEMENT D'EVALUATION POUR LA FORMATION

Nos formations ne sont pour le moment pas reconnues par l'état, nous attestons d'une formation au sein d'une école privée.

Les compétences à acquérir, pour obtenir l'attestation de formation pour cette formation sont les suivantes :

- Distinguer les grandes structures de la morphologie humaine
- Perfectionner ses techniques de massage, ou toute autre activité de bien-être

Afin de savoir si le stagiaire a acquis ces compétences à la fin du cursus, il est soumis à l'épreuve suivante :

- Test de connaissance

Le test est validé dès lors que le stagiaire a eu un minimum 12/20 lors de son évaluation pratique. Des questions peuvent être posées lors du

Pour les personnes en formation en présentiel, ce test sera fait sur le temps de cours en fin de session.

Pour les personnes en formation à distance, ce test fait chez le stagiaire en autonomie et envoyé sous forme de vidéo par mail pour validation des acquis en fin de formation (formation@centreojawhar.com)

Pour recevoir l'attestation de formation, le stagiaire doit :

- Avoir suivi la totalité de la formation (feuilles de présences émargées pour le présentiel)
- Obtenir l'appréciation « validé » au test pratique soit un minimum de 12/20.
- Avoir rendu les fiches d'évaluation des acquis de fin de formation et de satisfaction
- Avoir réglé la totalité des frais de formation

En cas de non réussite, le stagiaire peut repasser les épreuves jusqu'à réussite, sur une durée d'un an. Le coût de ce rattrapage est de 90 € par passage (pratique).

A la suite de la formation, le stagiaire se verra remettre une Attestation de Formation.

VERSION : 07/01/2024



O'JAWHAR
Siège : ZA HINTERALSPACH, 1 RUE DE LA SCIERIE, 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Tél : +33 (0) 972126200
Courriel : formation@centreojawhar.com

Siret : 911 656 866 00017
Société par actions simplifiée unipersonnelle
NDA : 44680361968 Région Grand Est
Site Internet : www.formationsojawhar.com