



# MENU LUNCH

La soupe ou l'entrée  
du moment est servie  
avec l'ensemble  
de nos repas.



## FRINGALES

**ROULEAUX  
IMPÉRIAUX**  
9.00 (3)

**CALMARS  
FRITS**  
13.00

**SUSHIS  
PIZZA**  
14.00

**CREVETTES  
TEMPURA**  
10.00

**CRAB  
CAKE**  
11.00

## BREUVAGES

**BIÈRE  
ROUSSE OU  
BLONDE**  
4.50

**VERRE DE VIN  
ROUGE OU  
BLANC**  
6.50

## ALTERNATIFS

**GÉNÉRAL  
TAO**  
20.00

**SAUTÉ  
ASIATIQUE  
DU CHEF**  
20.00

**POUTINE  
AUX FRUITS  
DE MER**  
20.00

**FISH  
& CHIPS**  
20.00

**SALADE  
ASIATIQUE  
DU CHEF**  
20.00

## SUSHIS

**10 MORCEAUX  
DE FUTOMAKIS**  
20.00

**15 MORCEAUX  
DE FUTOMAKIS**  
22.50

**SÉLECTIO  
N DU CHEF**  
22.50

## TARTARES

*Servis avec salade, riz & croustilles - doux, fruité ou  
épicé*

**SAUMON**  
23.50

**THON**  
24.50

**HOMARD**  
27.00



## DESSERT DU JOUR

5

*Informez-vous auprès de votre  
serveur!*

Le thé vert ou le café  
filtre est inclus  
avec l'ensemble  
de nos repas.

## SOUPES

### SOUPE THAÏE LAIT DE COCO & CURRY

7.75

### SOUPE WON-TON

7.75



## FRINGALES

### ROULEAUX IMPÉRIAUX (3)

9.00

### CALMARS FRITS

13.00

### CREVETTES TEMPURA (4)

10.00

### CRAB CAKE

11.00

### LÉGUMES TEMPURA

10.00

### PANIER DE FRITES DE PATATES DOUCES

8.50

### CREVETTES POPCORN

10.00

### BÂTONNETS DE FROMAGE

(4) (8)

9.00 15



## TATAKIS

### SAUMON

12.50

### THON

13.50

## ROULEAUX DE PRINTEMPS

### CRABE

13.25

Crabe, mangue,  
salade, avocat,  
miel, mayo  
sucrée-épicée

### SAUMON

13.25

Tartare de saumon,  
salade, avocat,  
carotte, coriandre,  
échalote, mayo épicée,  
sauce sriracha

### THON

14.50

Tartare de thon,  
salade, avocat,  
patates douces,  
sauce sésame,  
échalote

### CREVETTES

13.25

Crevettes nordiques  
& crevettes tempura,  
salade, avocat,  
mandarine,  
mayo épicée

### VÉGÉTARIEN

11.75

Salade, avocat,  
mangue,  
pomme, tempura,  
mayo épicée

### HOMARD

18

Homard, salade,  
avocat, fraise,  
tempura, mayo  
aux oignons  
confits

## CLASSIQUES REVISITÉS

### CLUB SANDWICH AU HOMARD

17.75

### NACHOS AU TARTARE DE SAUMON

19.00

### MINI-POUTINE AUX FRUITS DE MER

16

### SUSHIS PIZZA (2)

14.00

choisissez votre garniture :  
saumon, thon, crabe,  
ou crevettes

## UN PEU DE TOUT

### LA DÉGUSTATION

12.00

Rouleau impérial  
(1), crevette  
tempura (1),  
morceau de  
saumon tataki  
(1), calmars frits

### LA FRINGALE POUR DEUX

22.25

Rouleaux  
impériaux (2),  
crevettes tempura  
(2), bouchées de  
crab cake (2), minis  
sushis pizza (2)

### LE QUATUOR

34.50

Rouleaux  
impériaux (4),  
Crevettes tempura  
(4), bouchées  
de crab cake,  
calmars frits (4)

# 100% POISSON

## TARTARES

Nos tartares (4oz) sont cuisinés à partir d'une base de mayonnaise épicée, d'avocat, d'échalote & servis avec des croustilles & une salade

### SAUMON

14.00

### THON

15.00

### HOMARD

17

### CREVETTES

14.00

### DUO SAUMON & THON

24.00

### TRIO SAUMON, THON & HOMARD

35.00

doux,  
fruité  
ou  
épicé

## TARTARES

Les tartares sont servis avec frites de patate douce, salade & croustilles

### DUO DE SAUMON & CRUMBLE DE PANKO

27,75

Saumon & saumon fumé, avocat, échalote, aneth, panko, mayo épicée, sauce sriracha, crème sure

### SAUMON & MOUTARDE DE DIJON

27,75

Saumon, aneth, échalote, huile d'olive, moutarde de Dijon, zeste & jus de citron, poivre

### SAUMON, FRAISES & MAYO ÉPICÉE

27.75

Saumon, fraises, échalote, ciboulette, graines de sésame, avocat, mayo épicée, sauce sriracha, jus de citron

### THON, SHITAKÉ & MIEL

29.25

Thon, concombre, shitaké, noix de cajou, sauce sésame, miel

### THON, OIGNONS FRITS & SAUCE SUCRÉE-ÉPICÉE

29.25

Thon, concombre, oignons frits, échalote, sauce sucrée-épicée

### THON, CARI, & YOGOURT

29.25

Thon, échalote, concombre, yogourt, ciboulette, cari, mayo, huile d'olive, citron, poivre

### CREVETTES, AVOCAT & MAYO ÉPICÉE

28.75

Crevettes, avocat, concombre, échalote, mayo épicée & sauce sriracha

### CREVETTES & SAUCE AUX OIGNONS CONFITS

28.75

Crevettes, mangue, pomme, fraises, échalote, sauce aux oignons confits

### HOMARD, MAYO ÉPICÉE & SAUCE SRIRACHA

33

Homard, concombre, avocat, échalote, mayo épicée & sauce sriracha



## SAUTÉS

Les sautés peuvent être servis avec riz basmati ou vermicelles de riz  
La protéine peut être remplacée par du tofu

### GÉNÉRAL TAO

22.50

Poulet pané, poivron, oignon, zucchini, carotte, bok choy, échalote, noix de cajou

### POULET SAUCE AUX ARACHIDES

25.50

Poulet, poivron, carotte, oignon, fèves germées, échalote

### SAUMON SAUTÉ SAUCE KIMCHI

26.50

Saumon, poivron, carotte, oignon, zucchini, bok choy, lime

### SAUTÉ DE POULET PARFUMÉ À LA MANGUE

26.50

Poulet, poivron, mangue, ananas, carotte, oignon

### POULET SAUTÉ MIEL & MOUTARDE

24.50

Poulet, poivron, oignon, carotte, zucchini, échalote

### SAUTÉ À LA PÂTE DE CARI ROUGE

25.50

Poulet ou crevettes, poivron, oignon, bok choy, carotte fèves germées

### CARI THAÏE & LAIT DE COCO

24.50

Poulet ou crevettes, poivron, oignon, zucchini, bok choy, carotte, échalote

## ALTERNATIFS

### POUTINE DE FRUITS DE MER

21.50

Frites de patates douces, crevettes, homard, échalote, sauce sucrée-épicée

### RED FISH & CHIPS

21.00

Poisson blanc d'arrivage, panure maison, frites, salade & mayo citronnée

### POUTINE GÉNÉRAL TAO

21.00

Frites, poulet général tao, fromage monterey jack, sauce tao maison

## SALADES

### CREVETTES, AVOCAT & SAUCE SWEETCHILI

21.00

Crevettes panées, salade verte, avocat, mangue, poivron rouge, nouilles frites, sauce sweet-chili

### POULET GRILLÉ & MANDARINE

21.00

Poulet grillé, salade verte, fèves germées, mandarine, nouilles frites, noix de cajou, sauce Wafu

## POKE BOWLS

Demi-portion disponible

**VÉGÉ:** 14.75 **SAUMON:** 16.00 **THON:** 16.50 **CREVETTES:** 16.50 **HOMARD:** 21.25

### SAUMON MANGUE

29.25

Avocat, concombre, mangue, carotte, saumon, mayo épicée, sriracha, échalote, riz

### VÉGÉ ÉPICÉ

26.00

Avocat, concombre, mangue, carotte, tofu pané, mayo épicée, sriracha, échalotes, riz

### THON ET FRAISES

30.25

Avocat, concombre, confit d'oignons, fraise, thon, échalote, sauce sucrée, riz

### CREVETTES POIRES

30.25

Avocat, concombre, poire, crevettes, mayo, confit d'oignons, échalote, riz

### SAUMON, FRAISE, GINGEMBRE

29.25

Avocat, concombre, fraise, gingembre, saumon, mayo épicée, échalote, riz

### VÉGÉ FRUITÉ

26.00

Avocat, concombre, poire, mandarine, pêche, pomme, échalote, mayo confit d'oignons, tofu pané, riz

### THON ÉPICÉ

30.25

Avocat, concombre, chou, carotte, thon, échalote, sauce wafu, sriracha, riz

### HOMARD FRUITÉ

39.50

Avocat, concombre, confit d'oignons, fraises, homard, échalote, sauce sucrée, riz

### SAUMON MIEL

29.25

Avocat, concombre, pêche, saumon, mayo épicée, miel, échalote, riz

### THON ASIATIQUE

30.25

Avocat, concombre, chou, carotte, thon, échalote, noix, de cajou, sauce sésame, riz

### CREVETTES ÉPICÉES

30.25

Avocat, concombre, mangue, carotte, crevettes, sauce chili-sucré, échalote, riz

### HOMARD ÉPICÉ

39.50

Avocat, concombre, mangue, carotte, mayo épicée, Sriracha, homard, échalote, riz



## LES CHOIX DU CHEF

### LA VEDETTE

24.75

15 morceaux de futomaki de base

### LA VEDETTE DE LUXE

28.25

15 morceaux de futomaki de luxe

### L'INDÉCIS

29.00

5 futomakis, 3 hosomakis, 3 nigiris, 3 sashimis

### LA VEDETTE TOUTE CUITE

24.75

15 morceaux de futomaki contenant uniquement des fruits de mer ou de poisson cuit

### LE SAMURAI

23.75

6 hosomakis, 4 makis, 5 futomakis

### LA SÉLECTION

30.00

10 futomakis, 3 nigiris, 2 sashimis

### LA VEDETTE VÉGÉTARIENNE

24.75

15 morceaux de futomaki végétariens

### LA RENCONTRE

27.00

5 futomakis, 3 nigiris, 2 sashimis, 1 témaki

### LA SIGNATURE DU CHEF

29.00

5 futomakis frits, 4 makis, 3 hosomakis, 1 bouchée de riz perlé, 1 philé nori, 1 tataké de saumon

## CRÉEZ VOTRE TABLE D'HÔTE

Pour 14.50\$ de plus, obtenez l'entrée de votre choix parmi les suivantes : rouleaux impériaux, crabcake, crevettes tempura, soupe thaï ou soupe wonton, ainsi qu'un dessert du chef et d'un café. Vous pouvez aussi changer le dessert pour un café alcoolisé.

## LES CHOIX DU CHEF À PARTAGER

### LE PARTAGE POUR DEUX

59

10 futomakis, 8 makis, 6 hosomakis, 2 nigiris, 2 sashimis, 2 bouchées de riz perlé, 2 phili nori, 2 gunkans

### LE PARTAGE POUR QUATRE

100

15 futomakis, 8 makis, 12 hosomakis, 4 nigiris, 4 sashimis, 4 bouchées de riz perlé, 4 phili nori, 4 gunkans

## MAKIS

4 morceaux

### NORI

#### BUFFALO

9.50

Thon épicé, tempura, avocat, coriandre, mesclun, sriracha, mayo épicée & échalote

#### BÂSIL

9.50

Crevettes tempura, basilic, mesclun, avocat, mayo épicée, sauce-chili épicée & échalote & salsa

#### LOVELY

9.50

Crabe, wonton, basilic, concombre, confit d'oignon & mesclun



### FEUILLES DE RIZ

#### PHILI FUMÉ

9.50

Saumon fumé, fromage à la crème, avocat, concombre & confit d'oignons

#### TWIN

9.50

Crevettes de Matanes & tempura, concombre, sauce chipotle & coriandre

#### ÉQUILIBRE

10.75

Homard, tempura, mangue, basilic, miel, avocat & mayo épicée

#### VERT POMME

9.50

Crevettes, pomme, avocat, menthe, mesclun, mayo épicée

## FUTOMAKIS

5 morceaux

### NORI

#### SAISHO

11.50

Tartare de saumon, miel, sriracha, concombre, avocat, tempura & pomme

#### KAMIKAZE THON

12.75

Thon, tempura, échalote, avocat, concombre, sriracha & mayo épicée

#### LUNE DE MIEL

11.50

Tartare de saumon, coriandre, mangue, miel, tempura concombre & mayo épicée

#### SAKE

11.50

Tartare de saumon, tempura, crevettes tempura, pêche, mayo, miel, concombre & avocat

#### KAMIKAZE SAUMON

11.50

Saumon, tempura, échalote, avocat, concombre, sriracha & mayo épicée

#### KAMIKAZE HOMARD

12.75

Homard, tempura, échalote, avocat, concombre, sriracha & mayo épicée

#### ROYAL

12.75

Goberge, crabe, mandarine, échalote, tempura, mayo épicée, saumon, avocat & concombre

#### OGURO

12.75

Tartare de thon, tempura, échalote, mangue, sauce Wafu, mesclun, concombre, avocat

### FEUILLES DE RIZ

#### SUMO

12.75

Saumon fumé, avocat, oignon, tempura, concombre & sauce Wafu

#### PARADOXAL

12.75

Tartare & tataki de thon, avocat, échalote, sauce sésame, sriracha & miel

#### NINJA

11.50

Crabe, mangue, wonton, saumon, mayo épicée, échalote, avocat & concombre

#### YIN YANG

11.50

Crevettes tempura, salsa, avocat, concombre, mesclun sauce sweet-chili & tartare de saumon fumé

#### SUCRÉ SALÉ

11.50

Saumon fumé, wonton, poire, avocat, échalote, sauce Wafu

#### VOLCANO

12.75

Crevette tempura, saumon fumé, crabe, salsa & concombre

#### KAZAMA

12.75

Homard, tempura, mesclun, pomme, crevettes, sriracha, miel, avocat & concombre



## HOSO MAKIS

6 morceaux

5.00

Avocat ou concombre

6.00

Saumon, thon, crabe, homard\* ou crevette

## FUTOMAKIS FRITS

5 morceaux

#### STRAWBERRY

12.75

Crevettes, fraises, fromage à la crème, avocat, tempura & panko

#### KAKIMA

11.50

Goberge, pomme, confit d'oignons, fromage à la crème & avocat

#### PEDDINGTON

12.75

saumon, mangue, pomme, fromage à la crème, tempura & noix de coco

#### KOMODO

12.75

Crabe, piment, avocat, échalote, sriracha

#### FUSION

11.50

Goberge, fromage à la crème, gingembre, avocat, tempura & sésame

## DESSERTS

#### DESSERT DU CHEF

7.00

#### SUSHI-DESSERT

9.50

## AUTRES

#### NIGIRIS

2 morceaux

4.75

Saumon, thon, crevettes ou saumon fumé

#### SASHIMIS

2 morceaux

4.75

Saumon, thon, crevettes ou saumon fumé

#### GUNKANS

2 morceaux

7.00

Crabe, saumon, thon, homard\* ou crevettes

#### PHILI NORI

2 morceaux

7.00

Tartare de saumon, crabe, crevettes ou homard\*

#### RIZ PERLÉ

1 morceau

3.75

Tartare de saumon, crabe, crevettes ou homard\*

\* Supplément de 2.25\$