Transformando juntos comunidades educativas

Formación Integral y bienestar Emocional

Directores y coordinadores

Maestros

Alumnos

Padres de familia

Personal administrativo





Mtro. Alfredo Morales

Experiencias conscientes de transformación, con una dirección y un enfoque en el bienestar individual, grupal e institucional.





A través de prácticas efectivas dirigidas a propósitos superiores para un mayor bien común

---

Te ofrecemos una flexibilidad de formatos de presentación que se adapten a las necesidades de tu escuela, tanto presencial como virtual

1.- Conferencias dinámicas e interactivas (1-2 horas)

2..- Talleres prácticos vivenciales (3-6 horas)

3.- Programas Modulares de formación (6 a 12 sesiones)

4. Cursos Intensivos (1-2 días cualquier día de la semana)

5. Asesorías Personalizadas (Individual y grupal)

6. Acompañamiento emocional (uno a uno)

7.- Programas Híbridos (Experiencias virtuales o presenciales y seguimiento en línea)

Liderazgo en Instituciones educativas



Líderes ejemplares que inspiren a la comunidad educativa, desde una presencia y trascendencia, favoreciendo un ambiente donde,
cada voz sea escuchada,
cada talento sea nutrido
y cada sueño sea alcanzable

Cuenta con nosotros

- ✓ Inducción a nuevos directores y maestros
- ✓ Capacitación continua desde el inicio de clases
- ✓ Verano de Capacitación
- ✓ Formación directores institucionales
- ✓ Formación plantilla de maestros
- ✓ Cierre de fin de curso
- ✓ Consejo Técnico Escolar
- ✓ Escuela para padres



Experiencias de transformación para la comunidad educativa

- Actitud propositiva y resiliencia
- Adaptación proactiva y sana ante el cambio
- Alternativas para estados depresivos
- Audacia emocional en el trabajo
- Auto gobierno emocional en instituciones educativas
- Auto gestión del estrés
- Autogestión de la ansiedad
- Autoconocimiento y autocontrol emocional
- Autoestima, retos y desafíos
- Calidad y calidez en el servicio educativo
- Cambio de creencias limitantes
- Capacidad de aceptar ser imperfecto
- Capacidad de disfrutar el día a día
- Capacidad de expresar ideas y sentimientos
- Capital humano 4.0 en escuelas



- Cómo evitar situaciones de riesgo
- Competencias profesionales en educación
- Comunicación afectiva-efectiva de alto impacto
- Confianza y seguridad en ti mismo
- Consciencia emocional
- Cuatro pilares de la felicidad
- Desarrollo de habilidades sociales
- Desarrollo óptimo una autoestima en el trabajo
- Educación para la paz
- Encuentra tu luz en la adversidad
- Equilibrio vida y trabajo
- Equipos de trabajo efectivos
- Estrategias de adaptación
- Estrategias educativas de inclusión
- Formación de la voluntad

Experiencias de transformación para la comunidad educativa

- Fundamentos esenciales en trabajo en equipo en escuelas
- Gestión de conversaciones difíciles
- Gestión efectiva de la ansiedad
- GPS emocional, una brújula para el bienestar
- Herramientas prácticas para manejo de conflictos
- Hey, no estoy pintado! Una manera de obtener atención efectiva constante
- Integración de las tres identidades en el trabajo educativo: Personal, profesional e institucional
- Inteligencias múltiples
- Inteligencia emocional en el trabajo
- La convivencia familiar armónica desde el trabajo
- La sabiduría del autoconocimiento
- Manejo de crisis
- Manejo de riesgos psicosociales en la escuela
- Manejo psicológico ante el estrés



- Negociación y manejo de conflictos en el día a día
- Prevención de Burnout
- Prevención de crisis emocionales
- Primeros auxilios emocionales en la escuela
- Primeros auxilios psicológicos en la escuela
- Reingeniería del pensamiento proactivo
- Relaciones interpersonales afectivas-efectivas
- Retroalimentación y reconocimiento
- Salud mental con la Pareja
- Salud mental en el trabajo
- Salud mental en la familia
- Salud mental y emocional en el trabajo educativo, un una responsabilidad compartida por todos
- Superando las pérdidas
- Un nuevo CHIP -Cambio, Honesto, Inmediato y Permanente

Conexión humana
Servicios psicoterapéuticos para el bienestar de personas en tu escuela

Espacios de escucha y acompañamiento emocional para cultivar un entorno educativo consciente y saludable

Presencial y en línea



Acompañamiento psicoterapéutico Individual

Temas relacionados con
su salud mental y emocional, estrés postraumático en todas sus áreas: mental, emocional, familiar, laboral, social



Acompañamiento psicoterapéutico grupal

Temas específicos
relacionados con el trabajo o a solicitud de cualquier miembro de la comunidad educativa



Intervención en crisis

Procesos individuales

En cualquier
parte
del mundo



A partir de hoy es un
buen momento para
sentirte bien,
nunca es demasiado
pronto para tu
bienestar