

# **Nuestra Misión**

La misión de Finding Solutions, Inc. es proporcionar servicios de salud conductual que sean efectivos, culturalmente fundamentados y brindados en el idioma principal del cliente, mientras se incorporan las fortalezas y recursos del cliente para ayudarlos a sanar y superar los desafíos de la vida

## **Nuestra Visión:**

Nuestra visión es proporcionar servicios de terapia ambulatoria culturalmente fundamentados, afirmativos y compasivos para adolescentes, adultos y parejas, fomentando la sanación y el crecimiento personal.



# Servicios Ofrecidos

***Todos los servicios son inclusivos y afirmativos para LGBTQIA+:***

- Talleres y Consejería para Parejas: Basado en el Método Gottman y abierto a todas las orientaciones y contextos culturales.
- Consejería Individual: Para personas de 14 años en adelante.
- Terapia Familiar
- Supervisión Clínica para asociados de consejería de salud mental con licencia.
- Evaluaciones de Inmigración



## Modalidades Utilizadas

- **Método Gottman:** Mejora la comunicación y la intimidad en las relaciones.
- **EMDR:** Para trauma y TEPT.
- **TCC Focalizada en el Trauma:** Ayudando a niños y familias a superar el trauma.
- **Bienestar Complementario:** Lecturas de Tarot, Oráculo y cartas de Sombra, junto con prácticas holísticas.



# Facturación/Formas de Pago

**Seguro Aceptado:** Blue Cross Blue Shield de NC, Aetna, Employee Assistance (Aetna & Empathia).

**Métodos de Pago:** Efectivo, tarjetas de crédito principales (a través de Ivy Pay/Square), Zelle, FSA, HSA.

**Tarifas:** Sesiones individuales \$150/hora, terapia de pareja \$180/hora, supervisión clínica \$120/hora, evaluaciones de inmigración \$840-\$1200 (varía según el tipo).

**HelloAlma:** Estoy contratada con HelloAlma y acepto varios seguros, incluidos Aetna, Cigna, Humana, Optum, y más. Para servicios fuera de la red, las tarifas van de \$140 a \$200 por sesión.



# ¡Bienvenido!

Soy Melba Cordero, LCMHC-S, una terapeuta bilingüe con más de 20 años de experiencia en brindar atención holística, inclusiva y basada en evidencia. He trabajado extensamente con parejas y familias a lo largo de mi carrera, y estoy capacitada en el Método Gottman, EMDR para trauma y TCC enfocada en el trauma para niños y familias. Mi misión es crear un espacio seguro y acogedor para todos, honrando diversos caminos espirituales mientras fomentamos el crecimiento y la sanación



# Estimado de Buena Fe

Tienes derecho a recibir un Estimado de Buena Fe que detalla el costo de tu atención médica si no tienes seguro o no lo utilizas. Los proveedores deben darte este estimado al menos 1 día hábil antes del servicio. Si tu factura es \$400 más alta que el estimado, puedes disputarla. Guarda una copia de tu estimado. Para más información, visita [www.cms.gov/nosurprises](http://www.cms.gov/nosurprises).

