一生成就佛道

慧常居士編述

一生成就佛道

慧常居士 编述

序一

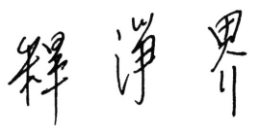
世尊释迦牟尼佛在2500多年前垂现娑婆世间，说法49年，留下十二部三藏经典。两千多年前佛法传入中国，经历代祖师大德弘传，深入人心，尽管进程中有跌宕起伏，然而经久不衰，广播民间。特别是大乘佛法，不仅教人如何离苦得乐，更可以帮助人实现了脱生死，并进一步成就菩提道。龙树菩萨把一代时教划分为难行道和易行道。靠自力修行实现了脱生死，成就佛道历时久远，辛苦艰难，充满风险；而结合佛力加持修行成就佛道则如顺风行船，疾速稳妥。因此，从隋唐开始，尽管在中国有八大宗派，而独以净土法门仰仗佛力加持，普被三根，利钝全收，不论男女老幼、聪慧愚钝、富贵贫贱单靠一句“南无阿弥陀佛”命终蒙佛接引往生四方极乐世界，从而一步实现了脱生死、成就菩提者不计其数，致使净土宗被各代祖师大德所推崇。

大乘佛法教理深广，难思难议；诸多名相繁如群星，散落在浩如烟海的大乘经典与祖师注疏和当代法师讲解文献之中。净土法门义理甚深、不可思议、难信难解，要透彻理解并建立深信切愿则必须以大乘佛法为基础。现代在家居士尽管由于善根发现，希望投入净土修行，然而缠于事务、心急浮躁，文言文基础薄弱，很难阅读佛法经典和祖师开示。当代大德法师弘法利生，往往必须契合大部分老参根机，因此很难照顾新入门学子，致使很多人难以跨入佛法殿堂，丧失今生得度的难得机遇。

学人自净律学佛院毕业三十年来，前十几年在净律学佛院培养出家众，近二十年来主要为在家众讲解净土修学和大乘佛法基本义理。后来发现单靠法师每年蜻蜓点水式地举办法会和讲经，很难令在家众深入学习教理，不能保证持续

精进修行。因此，学人五年前开始在新加坡、台湾本地、大陆、澳洲和美国等各地开办净土教观学苑研讨班。学苑统一设置课程，由各地班长组织学员每周学习研讨。几年实践下来，成效显著。不仅带动起在家居士持续修学，而且可以培育一批班长，点燃无尽灯。慧常同学就是新加坡净土教观学苑的班长之一，他在带班之余，总结各门课程要点与自己学习体会，编辑出这本《一生成就佛道》。

本书的第一部分以现代通俗语言系统介绍了大乘佛法概要，包括佛教的世界观，众生因果原理，佛法修学基本概念和圣道门的自力修学内容；第二部分则是以净土三经为基础，以净土法脉和十三代祖师重要思想为框架，系统介绍净土修行的信愿行三资粮，最后总结如何实修以保证顺利往生极乐世界，成就佛道。该书努力做到内容次第分明、结构紧凑，义理介绍简练，名相解释准确，可以帮助初学者在短时间内全面了解大乘佛法的基本义理和主要名相，为深入学习大乘经典和净土法门奠定基础。第二部分则不仅可以帮助初学者快速理解净土核心思想与修学要点，同时可以辅助中老年修学者不断复习净土核心经典和祖师重点开示，便于记忆，方便修行。



二０一八年一月二十四日

序 二

千三百多年前，善导大师嘱咐念佛行人，净业成就之根本乃至诚心、真实行。如说而行，如行而说，一切身口意业“必须真实心中作！” 若于佛法修学中“外现贤善精进之相，内怀虚假，贪瞋邪伪，奸诈百端，” 则身口意所修一切诸行皆是“杂毒之善”、“虚假之行”。以此表里不一、虚假伪作之行回向求生净土，因果必不相应，净土必不可得！

千三百多年后，印光大师切中病机，针砭时弊，婆心切切叮咛我辈末世凡夫：“欲得佛法实益，须向恭敬中求。有一分恭敬，则消一分罪业，增一分福慧。有十分恭敬，则消十分罪业，增十分福慧。”

跨越千年，祖师菩萨心心相通，言言诠谛，可谓字字直透机理，念念皆具悲心。娑婆众生，虚假伪作乃其常习，真实诚敬恰如电光。处此浊世，因循苟且，生而复死，死而复生，甘于臭秽，久劫沉沦，了无出期。然同处浊世，奋发丈夫之志者，不甘为三界魔民，力求解脱之道，制心一处，为道日损，损之又损，此不谓卑湿淤泥中之芬陀利花哉？！

慧常居士以宿世善根福德，数次转身，蒙佛菩萨护念，感遇正法。虽学佛未久，然完具入宝山之嘉手——至诚深信之心、真实恳切之行。又以其认真、纯粹之品格，淡泊、谦卑之风骨，“先度人者”之菩萨发心，今编著成《一生成就佛道》一书。山人阅来，结构严谨，内容丰富，言语平实，导向明确，初学佛者若能悉心以读，必得法益。

山人出家几近卅载，然狂心不歇，烦恼重重，愧不敢为序。仅以数言祈愿法界一切有情于净土法门生深信心，忆佛念佛，永不退转。南无阿弥陀佛！

沩仰法脉第十世传人

东林释子 延续 于狮城

时在丁酉年冬月卅日

前言

佛法是全面准确揭示宇宙人生真相的真理学说，是促进人们幸福生活并获得成贤成圣境界的最高智慧。通过佛法修学，可以使人脱离痛苦，安乐地生活，且可以最终使人趋向解脱并成就佛道。净土法门则是让人可以一生了脱生死，彻底跳出三界轮回，并成就佛道的最方便法门。世人不论高低贵贱，聪慧愚痴，忙碌清闲均可以通过净土法门修行成功！

本书内容分为上下两部分：第一部分主要介绍大乘佛法的基本教理教义，以比较适合现代人的语言和方式为初学者解释大乘佛法的基本名相（概念）和修学次第。第二部分主要介绍净土法门，通过对净土核心经典的解读和注释，以及净土祖师大德重要开示的注解，以方便中老年净土修学者和净土初学者理解并记忆净土核心经典与祖师重要开示，对阿弥陀佛与极乐世界产生深信切愿，并开始念佛修行，以达今生了脱生死，成就佛道的目标！

末学五十岁时在新加坡得遇两位恩师教授佛法，特别是净土法门，使末学受益至深。蒙上净下界法师不弃，多次教诲修学要点。末学有幸参加了师父在新加坡举办的净土教观学苑研讨班。前年同时结束了初级班和中级班的学习研讨，现在正在学习高级班的课程。净土教观学苑系统地教授我们净土宗核心经典以及净土修学相关的大乘经典，使我们非常系统地学习净土宗的解门和行门内容。其中，初级班课程为：《闻法仪轨》，《忏悔法门》，《临终关怀》，《禅净双修》，《佛法修学概要》，《佛说阿弥陀经》导读，《阿弥陀佛四十八愿》导读，《佛说观无量寿佛经》导读，《大势至菩萨念佛圆通章》导读，《净土十疑论》导读，《净心与净土》，《印光大师文钞选读》和《佛遗教经》等。中级班课程为：《灵峰宗论》导读，《唯识学概要》，《修习止观坐禅法要》，《天台教观纲宗》，《八大人觉经》和《念佛坐禅止观修学法要》。高级班课程为：《大佛顶首楞严经》，《妙法莲华经》和《佛说阿弥陀经要解》。末学在新加坡居士林参加了上延下续法师所举办的近两年期净土教理班，系统地学习了佛法的基

本历史，阿弥陀佛建立极乐世界的缘起和过程，四十八愿的详细内容，净土法脉的传承和发展，特别是净土宗十三祖的历史背景与净土思想。此外末学还经常蒙师父私下教诲和鼓励，受益非常大。在师父的鼓励下，末学也阅读了上大下安法师的大部分净土教理讲解。经过几年的学习，好像才刚刚进入大乘佛法，特别是净土宗修学的门坎，从经典学习和听法师讲法中尝到法喜。

回顾末学最初学习佛法时，前两年都是在紧张与迷惑中度过的。末学在世俗学习时，一向非常狂傲，从不服输。接触佛法才让末学知道什么才是真正的博大精深！才让末学真正体会到什么是障深慧浅！数不清的名相，不可思议的大乘教义，几乎无从下手。虽然各位法师讲经说法辩才无碍，深入浅出，契理契机，但是，末学仍然看着文字，听着录音，好像不知所云，如对天书。感恩师父们的鼓励和净土教观学苑同修们的支持与督促，几年下来末学总算稍稍理解一些教理，也开始听懂师父们的讲解。

《楞严经》说**“自未得度，先度人者，菩萨发心。”**末学在开始学佛法而遇到重重困难之时，就发下誓愿：如果佛菩萨加持末学，让末学能够对净土法门及其所涉及的大乘经典义理理解正确，不会误解，那么末学就一定编辑一本初级的学佛基础书籍，适合当代人的文化基础，特别是满足当代知识分子的好乐，引导新接触佛法的人方便入门，减少他们查阅资料的时间，以便于他们进一步学习大德法师们对经典的讲解和学习祖师大德们的论著，以此来报答佛恩和师恩。几年来，末学不敢忘却最初发心，一边学习课程，一边查阅各种参考材料并整理，现在总算告一段落，编成此书稿。

按理说来，末学只是一个刚入佛门的初学者，没有任何资格和能力来编辑任何佛法有关的书籍。但是，末学因两种顾虑和担心才胆敢作此事：一是学佛后才更加感受生命无常，不知哪天末学就会往生，所以不敢耽搁；二是末学担心随着时间的推移，会逐步变得麻木或懈怠，忘记初学时之困难，进而丧失动力。

好在末学时刻扪心自问，编辑此书不存一点名利之心，只为帮助初学者入门，为他们迈进佛法殿堂奠作最初一级台阶。末学从未奢望过此书可以替代任何法师所作的任何一部经典讲解或开示。末学至诚感恩佛菩萨的加持，让末学顺利完成此书。通过编辑此书，末学已

经获得最大的自利实惠，对净土宗很多内容和大乘佛法基本概念得以梳理清楚。进一步从利他而言，哪怕只有一人因为阅读此书因缘，而产生对净土法门和大乘佛法的好乐，并开始修行净土法门，最终得到解脱，也是对末学最大的奖赏，末学也以最至诚之心把此功德回向西方极乐世界，作为末学求生西方往生资粮！

在末学学习佛法过程中，始终得到新加坡净土教观学苑同修们的鼓励和支持，特别是慧明师兄，慧德师兄，慧智师兄，法成师兄，真闻师姐与真意师姐，非常细心地帮助末学阅读书稿，并认真校正，提出很多非常宝贵的改进意见，对此末学至心感恩。末学的两位师父也在百忙中抽出时间帮助斧正并抽出宝贵时间赐序以加持，末学至心顶礼感恩！

本来末学不敢也不想署名出版此书，但考虑到要文责自负，所以才勉强署名，以方便流通。

菩萨戒弟子 慧常 合十

目录

序一 …… 释净界

序二 …… 释延续

前言

第一部分 学佛基础知识…… 1

第一章 佛教的世界观…… 1

第一节 佛教的宇宙观：三千大千世界 …… 2

一、 佛教的世界构造…… 2

1.构成世界的四大物质要素：地、水、火、风…… 2

2.一个小世界：构成世界的基本单元 …… 3

3. 三千大千世界…… 5

二、佛教的时空观 …… 7

1.时间 …… 7

2.空间 …… 11

第二节 三界六道众生…… 13

一、地狱道众生…… 13

二、鬼道众生…… 16

三、 畜生道众生 …… 17

四、 阿修罗道众生 …… 18

五、 人道众生…… 18

六、天道众生 …… 19

1. 欲界六天 …… 19
2. 色界众生 …… 21
3. 无色界众生 …… 21
4. 天界众生的优胜处 …… 22
5. 天界众生的缺憾：五衰 …… 24
七、 九地划分 …… 25
第三节 生命轮回举例 …… 26
第二章 生命与轮回 …… 35
第一节 心识的构成 …… 35
一、 第八识 …… 36
1. 业力与种子的概念 …… 36
2. 第八识的基本作用 …… 38
二、第七识 …… 39
三、前六识 …… 40
1. 前六识与六根、六尘 …… 41
2. 第六识与前五识的关系 …… 42
3. 六识生起的诸缘 …… 43
4. 第六识：动身发语独为最，引满能招业力牵 …… 44
四、八识的相互关系与作用：小结 …… 45
五、 十八界 …… 47
第二节 五蕴 …… 48
一、五蕴的定义 …… 48

二、五蕴的内容 …… 48
三、 凡夫执着五蕴为我 …… 50
第三节 生命轮回原理 …… 50
一、 佛教的轮回原理 …… 50
二、业力的形成 …… 52
三、 业的潜伏：种子 …… 53
四、 业果决定性 …… 54
五、 业的强弱：增长业和不增长业 …… 55
六、业的作用：定业和不定业 …… 56
七、共业与不共业 …… 58
八、 果报种类 …… 59
七、 业果的轻重 …… 61
十、 果报种类小结 …… 64
第三章 佛道修学基础 …… 69
第一节 三皈依 …… 70
一、 什么是三宝 …… 71
1. 什么是佛宝 …… 71
2. 什么是法宝 …… 75
3. 什么是僧宝 …… 78
二、 皈依三宝 …… 79
第二节 三无漏学：戒，定，慧 …… 82
一、 戒 …… 82

（一）“戒”的意义 …… 82
（二）五戒 …… 83
（三） 八关斋戒 …… 95
（四） 菩萨戒 …… 97
（五）其他戒 …… 99
二、 定 …… 100
（一）什么是禅定和止观 …… 100
（二）禅定的定义和内容 …… 102
（三）四禅八定 …… 107
（四）禅定的功德 …… 114
三、慧学 …… 115
四、 三学的重要性 …… 116
第三节 四圣谛 …… 118
一、 苦谛 …… 118
1. 三界二十五有皆是苦 …… 118
2. 人生二苦 …… 120
3. 人生三苦 …… 120
4. 人生八苦 …… 121
5.苦因 …… 122
6.总结 …… 123
二、集谛 …… 124
1. 见思惑 …… 124

2. 见惑 …… 126
3. 思惑 …… 130
三、 灭谛：涅盘寂静 …… 131
四、 道谛：三十七道品 …… 136
1. 四念处 …… 137
2. 四正勤 …… 141
3. 四如意足（四神足）…… 142
4. 五根 …… 143
5. 五力 …… 144
6. 七菩提分 …… 145
7. 八圣道分 …… 147
第四节 十二因缘 …… 151
第五节 菩萨六波罗蜜与四摄法门 …… 156
一、 菩萨的概念 …… 156
二、 六度 …… 156
三、 四摄法门 …… 163
第六节 三法印与一实相印 …… 166
一、 什么是我和我执 …… 166
二、 什么是法和法执 …… 168
三、 三法印 …… 169
四、一实相印 …… 172
第七节 佛法修行次第：信，解，行，证 …… 176

一、 信 …… 176
二、 解 …… 179
三、 行 …… 180
四、 证 …… 181
第四章 四圣法界 …… 184
第一节 声闻乘 …… 184
一、 外凡位 …… 185
二、 内凡位 …… 187
三、 见道位 …… 188
四、 修道位 …… 189
五、 究竟位 …… 189
第二节 缘觉乘 …… 190
第三节 菩萨乘 …… 191
一、发菩提心 …… 192
二、菩萨修行 …… 195
三、菩萨果位 …… 195
（一）别教菩萨 …… 197
（二）圆教菩萨 …… 206
第四节 佛 …… 212
一、 佛的定义 …… 212
二、佛的三身与三德 …… 213
三、 佛的三十二相与八十种好 …… 217

四、 佛的十种称号 …… 220
五、佛的六通和三明 …… 222
六、佛的十力 …… 223
七、 四无畏 …… 224
八、 佛陀十八不共法 …… 224

第二部分 一生成就佛道：净土宗简介 …… 227
第五章 净土宗基础简述 …… 229
第一节 中国大乘八宗的开展 …… 228
第二节 净土宗理论的形成 …… 233
一、马鸣菩萨倡导念佛修行 …… 233
二、龙树菩萨的难行道与易行道 …… 234
三、天亲菩萨的《往生论》与昙鸾大师的二道二力 …… 236
四、道绰大师的圣道门和净土门 …… 237
第三节 净土宗根本经典简介 …… 237
一、《佛说无量寿经》…… 238
二、《佛说阿弥陀经》…… 240
三、《佛说观无量寿佛经》…… 242
四、《华严经·普贤行愿品》 …… 244
五、《楞严经·大势至菩萨念佛圆通章》…… 245
六、《无量寿经优婆提舍》…… 247
第四节 净土法门的修持方法 …… 248

一、四种念佛方法 …… 249
二、持名念佛种种方法 …… 250
第五节 念佛往生举例 …… 253
一、往生比丘…… 253
二、往生比丘尼 …… 263
三、往生男居士 …… 264
四、 往生女居士 …… 269
第六章 阿弥陀佛四十八大愿 …… 273
第一节 阿弥陀佛四十八大愿的缘起 …… 273
第二节 阿弥陀佛四十八大愿内容 …… 277
第三节 四十八大愿分类功德说明 …… 287
一、四十八大愿功德分类 …… 287
二、四十八大愿功德分类说明 …… 288
（一）摄法身愿 …… 288
（二）摄净土愿（国土庄严愿）…… 292
（三）摄众生愿 …… 299
1. 摄净土众生愿 …… 300
2. 摄他方世界众生愿 …… 312
3. 往生实例 …… 324
第七章 佛说阿弥陀经解读 …… 329
第一节 读经常识 …… 329
一、经题七种命名 …… 330

二、经文结构 …… 331
第二节 解释经题 …… 331
第三节 本经译者 …… 332
第四节 经文解读 …… 333
一、序分 …… 333
二、正宗分 …… 337
（一） 广陈彼土依正妙果以启信 …… 337
1. 总释极乐名义 …… 337
2. 别示依报正报庄严 …… 343
3. 小结 …… 354
（二） 特劝众生应求往生以发愿 …… 354
（三）正示行者执持名号以立行 …… 356
三、流通分 …… 368
（一）交引佛言劝信流通 …… 368
（二）得证佛果劝愿流通 …… 372
（三）诸佛转赞劝行流通 …… 372
第五节 总结 …… 375
【附录】《说佛阿弥陀经要解》的六信说明 …… 376
第八章 《佛说观无量寿佛经》选读 …… 384
第一节 背景介绍 …… 384
一、《佛说观无量寿佛经》的背景 …… 384
二、经文选取原则 …… 385

三、以善导大师《观经四帖疏》为解释主要依据 …… 387
第二节 定散二门与净业三福 …… 387
一、定散二门 …… 388
二、净业三福 …… 389
三、善导大师对净业三福的注解 …… 392
第三节 念佛感应道交原理 …… 393
第四节 九品往生的必要条件 …… 396
一、经文 …… 396
二、至诚心 …… 397
三、深心 …… 398
四、净土正行、助行与杂行 …… 403
五、回向发愿心 …… 404
六、二河白道喻 …… 405
第五节 九品往生介绍 …… 408
一、上品上生 …… 409
二、上品中生 …… 415
三、上品下生 …… 418
四、中品上生 …… 421
五、中品中生 …… 424
六、中品下生 …… 426
七、下品上生 …… 429
八、下品中生 …… 433

九、下品下生 …… 437
十、九品往生小结 …… 443
第九章　净土宗祖师简介 …… 448
第一节 从东汉到东晋时期：净土宗的早期实践验证 …… 448
一、净土宗初祖慧远大师生平与白莲结社 …… 449
（一）慧远大师生平简介（净土宗初祖） …… 449
（二）慧远大师的影响 …… 451
第二节 南北朝到隋唐时期：净土宗理论体系的形成 …… 452
一、昙鸾大师 …… 453
二、道绰大师 …… 454
三、善导大师（净土宗二祖 ） …… 456
1. 善导大师生平简介 …… 456
2. 善导大师的净土思想 …… 458
四、净土宗行僧慈愍三藏 …… 462
五、承远大师（净土宗三祖）…… 463
六、法照大师（净土宗四祖）…… 464
七、少康大师（净土宗五祖）…… 467
第三节 宋朝以后的净土宗发展 …… 469
一、永明延寿大师（净土宗六祖）…… 469
1. 永明延寿大师生平简介 …… 469
2. 永明延寿大师的净土思想 …… 470
二、省常大师（净土宗七祖） …… 472

三、莲池大师（净土宗八祖） …… 473
1. 莲池大师生平简介 …… 473
2. 莲池大师净土思想 …… 474
四、蕅益大师（净土宗九祖）…… 478
1. 蕅益大师生平简介 …… 478
2. 蕅益大师的净土思想 …… 480
五、行策大师（净土宗十祖） …… 486
六、省庵大师（净土宗十一祖） …… 490
1. 省庵大师生平简介 …… 490
2. 省庵大师的净土思想简介 …… 492
七、彻悟大师（净土宗十二祖） …… 494
1. 彻悟大师的生平简介 …… 494
2. 彻悟大师的净土思想 …… 495
八、 印光大师（净土宗十三祖）…… 499
1. 印光大师生平简介 …… 499
2. 印光大师净土思想 …… 502
第十章 净土实修决定往生 …… 513
第一节 往生净土的条件 …… 513
一、净土三经往生条件 …… 513
二、三经往生条件总结 …… 515
三、净土修行的专修与圆修 …… 517

第二节　信为根本 …… 519
一、信的三个方面内容 …… 519
二、　如何证明所信满足至诚心和深信的要求 …… 521
三、如何才能产生至诚深信 …… 522
第三节　愿为核心 …… 523
一、如何产生欣求极乐的愿力 …… 523
二、如何培育厌离娑婆的愿力 …… 524
三、怎样才算愿力具足 …… 536
第四节　行作动力 …… 537
一、净土行人的行持 …… 538
二、信愿行三者关系 …… 540
三、净土行门的修持 …… 541
结语与回向 …… 544

第一部分 学佛基础知识

每个人接触佛法的因缘不同。有些人是因为自己在生活中遭遇困境，事事不顺心，因此激发解脱的欲望而找到佛法；有些人则是开始出于好奇而结识佛法；另有一些人可能是在旅游途中到寺庙参观，面对庄严的佛像等产生敬仰和欢喜心从而学佛；很多人则是因为身边的亲朋好友修习佛法而跟着进门；当然也有少数人是过去善根的作用，生来就好乐佛法等等。不管一个人出于什么因缘接触佛法，然后萌发修习佛法的动机，开始想深入了解佛法，于是便找来佛法的经典和有关书籍，或找到某法师讲经说法的录音录像来听来看。不看或不听则已，一看或一听，多数人开始时一定会感觉一头雾水，不知所云，而被佛法的博大精深所挫败。首先是被很多从未学习过的名词概念（佛法中称为名相）所障碍，接下来是被佛法甚深的教理所迷惑不解。致使很多初入佛门的人很快丧失信心和兴趣，就此失去进一步深入学习佛法并修习佛法的机缘。本部分就是希望通过比较通俗的语言，次第介绍一些学佛所必须的基础知识和名相，令初学佛者方便入门。

第一章 佛教的世界观

在佛教里，宇宙和众生，一起称为世间。世间就是时间和空间的合称。世是时间概念，是时间变迁的意思。佛教把过去世、现在世和未来世称为三世，用来表示从古到今以至于未来的全部时间；东、西、南、北、东南、东北、西南、西北、上、下等十方的空间，叫做间。世间又是世界或宇宙的意思——古往今来的时间是宇；上下四方的空间是宙，所以宇宙其实就是我们所赖以生存的大环境——包括时间与空间。其实，所谓的空间和世间都是相对的概念。例如，以东西为例，北京在西安的东面，但是相对于东京来说，北京又在西面。时间也一样，今天相对于昨天来说是未来，但相对于明天来说则是过去。人们通常所熟知的物质自然世界，即大家所谓

的自然生存环境称为器世间，大到星际太空，各种星体包括虚空，小到颗粒微尘，甚至到分子、原子、粒子等，统统都属于器世间。

佛教中把一切生命体称为有情，一切生命体包括人们熟知的人、各种动物，大家通常用肉眼看不到的神鬼众生和幼儿时在神话故事中所听闻过的天堂众生与地狱众生，以及修成正果的罗汉、辟支佛、菩萨和佛等，合集称为有情世间。佛教准确地揭示世间（即宇宙众生）的真相。佛法把一切有情众生划分为十个法界，分为凡夫法界和圣人法界。凡夫法界又分为欲界、色界和无色界，即人们常常听说的“跳出三界外，不在五行中”的三界。三界众生都有有限寿命，都有分段生死，即活到一定时间（众生寿命长短差别很大）就会死亡。三界的欲界众生又进一步划分为六道：地狱道、饿鬼道、畜生道、阿修罗道、人道和欲界天道（部分天道）；色界和无色界都是天道众生。其中色界天众生依据他修炼禅定功夫的浅深依次为初禅天、二禅天、三禅天和四禅天；无色界则禅定功力更深，依次为空无边处天、识无边处天、无所有处天和非想非非想处天。圣道众生分为罗汉、辟支佛、菩萨和佛。下面两章将介绍三界六道众生，而后面的章节再分别介绍圣道众生。

第一节 佛教的宇宙观：三千大千世界

人过去一直认为大家所居住的地球是一个平面体，太阳和月亮围绕其运动，只是在近几百年才真正认识到地球其实是一个围绕太阳运转的球体。过去人们也不认为除地球外还有其他星球存在生命。而佛教教主释迦牟尼佛（佛陀）在2500多年前就清楚地告诉我们，地球只是数不清的有生命居住的世界之一。

一、 佛教的世界构造

佛陀根据当时人们的认识水平，方便地为大家描述了一个世界构造。因为佛教讲的众生以不同的形态生存，有的如人类和动物具有质碍的肉体可见，有的如地狱和天上的众生则没有凡夫可见的肉体，人类和动物在地面、空中（各种鸟和飞虫）、水中（鱼类）以及地中（很多昆虫）生活，而天人在天上或空中生活。所以，佛教的世界就包括了地上、地下与空中。

1.构成世界的四大物质要素：地、水、火、风

中国人把构成世界的物质分为金、木、水、火、土五行，佛教认为构成世界的要素是四大，即地大、水大、火大和风大。人们常听说的“四大皆空”就是指此四大。与五行的道理一样，四大不是指四种不同的物质，而是指物质的四种不同属性：地大的特性是坚碍，水大的特性是湿润，火大的特性是燥热，风大的特性是动转。例如大家熟知的大地、金属、矿石、树木等，以及人和动物身体的骨骼、肌肉、毛发等都属于地大。大海、河流中的水，以及人和动物身体里面的血液、汗液、尿液等都属于水大。自然中的火以及保持人体体温的热能都属于火大。自然界的风以及人体内的气和呼吸等都属于风大。这四种特性的物质互相协调，互相牵制与作用，构成了众生生存的世界。

2.一个小世界：构成世界的基本单元

佛教里的一个小世界由一个须弥山与其周边的陆地海洋和围绕在须弥山半空中的一个太阳和一个月亮所组成。

每一个世界，是以须弥山为中心，由九山八海(内侧七个海是淡水，靠近最外侧的是咸水海)周围环绕四大洲，以及日月星辰，色界的初禅天以至大地底下的风轮所构成，如此世界称为一小世界。换句话说，一个小世界包含了人、地狱、饿鬼、畜生、阿修罗，乃至天道的欲界天、色界初禅天，以及日月星辰，相当于大家所熟知的一个太阳系的世界。每一个小世界的最下层是一层大气，称为风轮；风轮之上是一层水，称为水轮；水轮之上是一层金，称为金轮；金轮之上就是山、海洋、大洲等所构成的大地；而须弥山即位于此世界的最中央。

（1） 须弥山

须弥山，又称苏迷卢山、须弥卢山、须弥留山等，意译作妙高山、好光山、好高山、善高山、善积山、妙光山、安明由山。在佛教的世界观中，它耸立在一个小世界的中央，周围有四大洲、九山八海环绕。须弥山很高，太阳和月亮也只是旋转在此山的半山腰。

此山的外形也很特别，它的山顶和山根都很宽广，而中间山腰部分则比较细。

须弥山的山下是七重金山和七重香海，在第七重的金山外有咸海，在咸海中有四大部洲和很多小洲。四大部洲分别为东胜身洲、南瞻部洲、西牛贺洲和北俱芦洲。须弥山的山腰四边分别住着四大天王，即东方持国天王、南方增长天王、西方广目天王和北方多闻天王。山顶是忉利天宫，中央住着帝释天，也就是人们常说的玉皇大帝。再以上的天人则居住在空中，称为空居天。

（2）四大部洲

在须弥山四周，有四个大洲，这是十法界中人道众生所居住的地方。四大洲分别是：

1）东胜身（神）洲 (毗提诃)：位于须弥山东方的咸海中，本洲的众生人身殊胜，因此以胜身为名。东胜身洲地形如半月，东边窄而西部广阔，纵长有九千由旬（由旬是古印度的长度单位，一由旬是一日行军所走的距离，相当于现在的 10 公里或 20 公里）。此洲居民的面相也呈半月形，寿二百五十岁，也有中夭者。本洲有三事殊胜：土地极广、极大、极妙。

2）南赡部洲(阎浮提洲)：位于须弥山的南方，因此又称南阎浮提洲、南赡部洲。此洲因为盛产阎浮树，又出产阎浮檀金，因此又有胜金洲、好金土等译名。南瞻部洲的国土形状是南面狭窄北面宽广，纵长七千由旬。南瞻部洲的人面相也象大地一样呈椭圆形，寿命一般不超过一百岁。此洲人民勇猛强记而能造业，也能修行。此洲最大的优势是佛陀一般在此出世。以此三事胜于其它三洲及诸天。我们现在所居住的国土，就是南赡部洲。

3）西牛货（贺）洲(西瞿耶尼)：位于须弥山西方，以牛做为货币而行买卖交易，因此又称西牛货洲。此洲形状犹如满月，人面也如满月，寿命五百岁。此洲也有特殊的三事，即：多牛、多羊、多珠玉。

4）北俱卢洲(郁单越)：北俱卢洲位于须弥山北的咸海中，洲形正方，每边各长二千由旬，状如盒盖，由七金山与大铁围山所围绕，黄金为地，昼夜常明。土地具有平等、寂静、净洁、无刺等四德。此洲人民面形正方，如北洲地形，人人面色皆相同，寿命一千岁。生活平等安乐，没有忧虑。此洲有种种美妙的山林、河水、浴池、游园、树果等。器物多是金银、琉璃、水晶所制成，并且为大众所共同拥有，没有抢夺、争执，更没有盗贼、恶人、斗争等事。本洲众生命终之后，便往生忉利天或他化自在天，于四洲中果报最为殊胜，但是由于没有佛出世，此洲人也不学佛，因此是学佛的八难之一。

四大部洲的周围分别各有两个中洲和五百小洲，也都有部分人居住。

关于须弥山和四大部洲在哪，一直以来有许多种说法。大家比较认同的观点是须弥山并不是这个世界所看到的任何一座山，只有阿罗汉以上的圣者才能见到。同样四大部洲也不是指地球上的任何洲际名称，整个地球就是南瞻部洲。而其他三大洲应该是指其他的星球。佛陀与圣者甚至天人看到的世界与人类不同。其实人类的视野也在随着科技不断地发展而拓展。例如，几百年前，人们还不知道天空中普遍存在着各种肉眼看不见的电磁波和射线，包括红外线和紫外线。现在各种通信电波充斥着各个角落，肉眼却看不到，但是不能说它们不存在，因为透过它们，电视、广播、手机才能方便接收信号。同时，在有显微镜之前，人也不能看到各种细菌与微生物的存在，今天可以透过各种显微镜方便地观察它们的活动。但是，佛陀早在 2500 多年前就明确指出一钵河水中含有八万四千生命（泛指很多生命）。

3. 三千大千世界

佛教的宇宙观主张：宇宙是由无数个上述小世界(好比一个太阳系)所构成。一个小世界承载欲界六道众生和初禅天的众生。一千个小世界，称为一个小千世界，一个小千世界承载一千个小世界的欲界众生和初禅天众生，以及一个二禅天界的众生；一千个小千世界称为一中千世界，换句话说，一百万个小世界为一中千世界，一个中千世界承载一百万个小世界欲界与初禅众生、一千个小千世

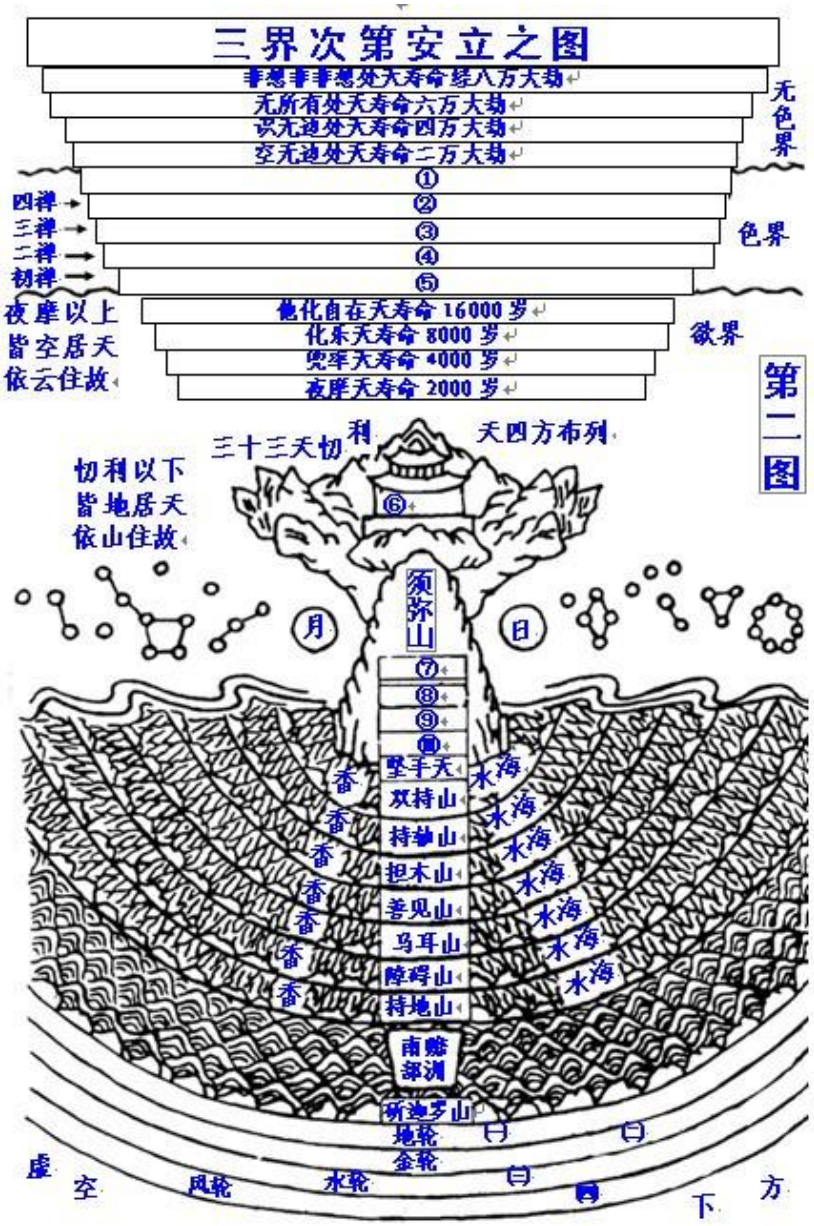


图 1.1 世界安立图

界的二禅众生以及一个三禅天界的众生；一千个中千世界称为一个大千世界，也就是说，十亿个小世界为一个大千世界，一个大千世界承载十亿个小世界的欲界众生与初禅天众生、一百万个二禅天界的众生、一千个三禅天界的众生和一个四禅天界的众生。一个大千

世界因为是由小千、中千、大千等三个千数重叠而成，因此又称三千大千世界，类似于一个银河系。一个三千大千世界为一尊佛的教化区，称为一个佛土，非常辽阔浩瀚。而宇宙中有无量三千大千世界存在其中，佛经称为十方恒沙世界（像印度恒河沙子数量一样多的世界）、十方微尘世界（像微尘一样多的世界），可见宇宙广大无边，近代科学才认清的宇宙世界，佛陀早就清楚地描绘给我们了。

二、佛教的时空观

大家在阅读和听讲佛法时常常被一些很特别的时间和空间单位所迷惑，不知具体指什么。下面就简单介绍一下佛法中常常用到的时间和空间计量单位。

1.时间

时间本是一个大而连续的长流，实在无法给予分割，但是为了给人提供方便的先后和始终观念，不得不从相续的时间长流中，将它区分为若干个单位。

现在世界所通行习用的是纳秒、微妙、毫秒、秒、分、小时、日、月、年和世纪等。一千纳秒为一微妙，一千微妙为一毫秒，一千毫秒为一秒，六十秒为一分，十五分为一刻，四刻为一小时，二十四小时为一日，约三十日为一月，约三百六十五日或十二月为一年，百年为一世纪。而佛教常用的世间单位从小到大如下：

（1）小时间单位：从刹那到昼夜

“刹那”是由梵语音译而来，意译为“念顷”，也就是一个心念起动之间的意思。在佛教里，刹那是最短暂的时间单位，以现在的时间计算，大约等于七十五分之一秒。所谓“少壮一弹指，六十三刹那”，可见刹那的短暂。

刹那是依心识生灭计算，认真说来，刹那的真实长度，除了佛陀之外，没有人能够尽知，因为众生能感知的心念粗细悬殊，所感觉的世间长短也千差万别。今就佛法中常用的说法说明如下：

最小单位：刹那(0.013 秒)，

一百二十剎那为一怛（dá）剎那(1.6 秒)，

六十怛剎那为一腊缚(1 分 36 秒)，

三十腊缚为一牟呼栗多(或一须臾，48 分)，

三十牟呼栗多为一昼夜(30 须臾，等于 24 小时)。

（2）大的时间单位：劫

劫，音译为劫波、劫簸，意译为长时、大时。原本是古代印度极大时限的时间单位，而佛教发源于印度，因此沿用成为佛教计算时间的最大单位。大家在阅读经典时最长用的时间单位就是劫。劫分小劫、中劫、大劫三种。

1）小劫：假设人寿从十岁算起，每过一百年增加一岁，加到八万四千岁；然后再从八万四千岁，每隔一百年减一岁，减到十岁，一个循环往复时间叫做一小劫，相当于 16,780,000 年。

2）中劫：二十个小劫为一个中劫，相当于 335,600,000 年。

3）大劫：四个中劫为一个大劫。四个中劫分别是：成劫(世界生成期)、住劫(世界壮盛期)、坏劫(世界老死期)、空劫(世界灭无期)。如此成、住、坏、空四个中劫相续循环一次为一大劫，相当于 1,342,400,000 年。此外还有一种说法是每一个大劫有八十个中劫，相当于 268.768 亿年。

人们在日常生活中经常引用佛教的名相来形容一些情况，如说“万劫不复”可见是一个多么长的时间。

4）阿僧祇劫

在经典中还有两个名相用来相容非常非常长的时间：一个是那由他劫，相当于一亿大劫；另一个是阿僧祇劫，相当于一千万万万万万万万万兆劫，几乎可以和无穷久远相当了。

（3）世界的成住坏空

在佛教的时空观中，以劫为基础，来说明世界生成与毁灭的过程。而一个世界从成立到毁灭，其过程必须经历成、住、坏、空四个时期，称为四劫。随着四劫不断递延更迭，世界便随之一次又一次，无穷无尽地成了又坏，坏了又成。

1）成劫

成劫是指山河、大地、草木的器世间，以及一切有情众生世间的成立时期。

根据佛法，世界的形成，即成劫的“动力”是这个大千世界中一切众生的共同业力。首先是由于众生业缘的风刮起，在虚空中形成盘状的大气层，此大气层厚一百六十万由旬(约三千二百万里)，周长无数，坚固无比，即使大力士以神器也无法击破摧毁，此即为风轮。

接着在大气层上空中心，由风所集，逐渐成云，凝聚成雨，下降于气层之上，形成厚八十万由旬(约一千六百万里)，直径十二万三千四百五十由旬(约二百四十六万九千里)的水层，此水由于业力的缘故，不往外溢，周围以风为墙，维持住水层，此即水轮。

水轮的表面，由于众生的业风，逐渐形成乳状的表膜，其中七分之二为黄金层，七分之五为水层，此即为金轮。

在金轮上生出须弥山、七金山、四大洲等诸海山洲，这是四天王天、忉利天、人类、动物等各界众生的居处。其次成立夜摩天、兜率天、化乐天、他化自在天等四天，此称空居天。再从空居天到无间地狱，有情众生由此次第降生，此时期就称为成劫。

2）住劫

住劫是指器世间和众生世间安稳存住的时期，其间经历二十小劫。根据佛经上说，现在正是住劫，在住劫又有减劫和增劫的分别。

所谓减劫就是人类的寿命从八万四千岁，每经过一百年减少一岁，一直减到十岁所需要的时间。增劫就是人类的寿命从十岁，每经过一百年增加一岁，一直增加到八万四千岁所需要的时间。

一个增劫，一个减劫，合称为一个小劫。小劫中定有刀兵、疾疫、饥馑等三种灾害产生，称为小三灾。

关于三灾出现的时限，有不同的说法。一种说法是，在各小劫的减劫中，人寿在八万四千岁时，大地清净，人民和乐，之后杀盗淫妄等恶逐渐发生。当人寿每减至三十岁时，三灾就相继出现。

① 饥馑灾：人寿减至三十岁时，身长只有三尺，人们邪见颠倒，具造十不善业，于是招感七年无雨，持续干旱，五谷不生，绝大部分人因饥荒而死。 经七年七月七日而止，称为饥馑灾。

② 疾疫灾：人寿减至二十岁时，身长只有二尺，多行放逸，与恶相触，于是招感非人吐毒，疾病流行，遇则命终，难可救疗，此时期的众生都不闻有医药之名，时间经过七月七日七夜方止。

③ 刀兵灾：人寿减至十岁时，人身长只有一尺，人们都不孝不敬，多行不善，互相仇杀，开始刀兵灾。此时人心瞋毒增上，相见便生起强猛伤害的心，手中所持的物件都化为兵器，甚至草木都变成利刃，各逞凶狂，互相残害，经七日七夜方止。

此小三灾，每一小劫，皆发生一次，其中死于饥馑者，生前因悭嫉争食缘故，命终皆堕饿鬼道中。死于疾疫者，生前因慈悯问疾缘故，命终皆生天道中。死于刀兵者，生前因嗔恚杀害故，命终皆入地狱中，观此可知：存心与受生，实有密切关系。

3） 坏劫

住劫以后，就到坏劫。坏劫，是火、水、风三灾毁坏世界的时期。众生世间首先破坏，称为趣坏；其后，器世间亦随而破坏，称为界坏。也就是在此劫之初，地狱的有情命终之后，不复此地更生，此后，其余傍生、鬼趣及人、天等的众生也渐次坏灭，有情破坏后，世界出现七个太阳，大海干枯，四大洲以及八万小洲，须弥

山及其它山，都被劫火烧坏。火焰一直烧到初禅的三天，全部化为灰烬。

火灾烧坏世界七次之后，次起水灾，毁坏世界，此时从二禅天光音天到以下的所有诸天宫殿，乃至四大洲与八万小洲，须弥山及其它各山，全部漂荡殆尽，称为水灾劫。

如此经过七次的水灾，最后产生风灾，将第三禅天以下全部吹落，称为风劫。

火灾劫、水灾劫、风灾劫合称大三灾。所谓火烧初禅、水淹二禅、风吹三禅。坏劫之期，欲界悉皆坏尽，色界中，唯第四禅不为大三灾所坏。

4） 空劫

空劫时，世界已坏灭，在欲、色二界之中，除四禅天尚存，其它则全入于长期的空虚之中，形成世界未成，万物未生时的状态。

空劫之后，又开始另一期的成、住、坏、空，也就是另一个世界又开始成立、持续、破坏。如此世界从成到住、住到坏、坏到空、空到成，宇宙就在成住坏空的过程中，反复生灭。宇宙法界，虚空则无边无际，世界有无量无边，成住环空四时展转不停；时则无始无终，因果相连续，因前有因，永不能知其始；果后有果，亦不能测其终。

另外，佛经称过去的住劫为庄严劫，现在的住劫为贤劫，未来的住劫为星宿劫，每劫中各有千佛出世，称为三劫三千佛。释迦牟尼佛为贤劫第四尊佛。

2. 空间

（1）小距离单位

现在人常用的计量距离的单位有纳米、微米、毫米、厘米、分米、米、千米（公里）等，此外不同的国家还有一些习惯的距离单位如寸、尺、丈等。根据小乘佛教的理论，任何物质的模块只要

不断地来分割，最终就会分割到肉眼看不见为止。佛教每次用七分来分割。其中极微尘是最小的距离（尺寸）单位。小乘佛教认为，构成宇宙最基本最细微的元素叫做“极微”，也就是物质分析到极小不可分的单位，称为“极微”。合七极微为一微尘，合七微尘为一金尘，合七金尘为一水尘，合七水尘为一兔毛尘，合七兔毛尘为一羊毛尘，合七羊毛尘为一牛毛尘，合七牛毛尘为一隙游尘。这个隙游尘飞散在空中，就是我们肉眼所见到的色尘。其逐次增加的数目，表列如下：

微尘——7 极微

金尘——7 微尘=7x7=49 个极微

水尘——7 金尘=7x7x7=343 极微

兔毛尘——7 水尘=7x7x7x7=2,401 极微

羊毛尘——7 兔毛尘=7x7x7x7x7=16,807 极微

牛毛尘——7 羊毛尘=7x7x7x7x7x7=117,649 极微

隙游尘——7 羊毛尘=7x7x7x7x7x7x7=823,543 极微

以 823,543 极微，成为一个隙游尘。如此，则极微的渺小，实在令人惊叹。

（2） 中长距离计量单位

比较长一些的距离计量单位是指结、指、肘、弓、俱卢舍、由旬等。其中三指结并为一指，二十四指并排合为一肘，四肘为一弓，五百弓为一俱卢舍，八俱卢舍为一由旬。一般比较常见的计量单位是由旬，即古印度人行军一日所走的距离，大概相当于现在的十公里或二十公里。

第二节 三界六道众生

佛教的众生范围远远大于人们所认知和研究的范畴。人通常熟知的是人类和动物，其他如鬼神、天人和地狱众生只是在神话故事中听说过。佛教里讲的有情众生包括十大类，称为十法界。从高到低分别为佛、菩萨、缘觉、声闻、天人、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱。其中佛、菩萨、缘觉和声闻为四圣法界，天人到地狱为三界六道众生。此节先介绍三界六道众生，而四圣道众生在后面介绍。三界是指欲界、色界和无色界，现在分别介绍如下。

欲界众生是人比较熟知的，如人类和动物都属于此类。欲界众生因为有饮食、淫欲和睡眠三种欲望，男女杂居，所以叫欲界。包括地狱、饿鬼、畜生、阿修罗、人和欲界六层天。其余还有二十二层天分别属于色界和无色界。其中地狱、饿鬼和畜生属于三恶道，也称为三途众生；天道、人道和阿修罗道属于三善道。欲界众生的出生方式有四种：胎生，如人，马牛羊等；卵生，如鸟类、龟蛇等；湿生如水中生的蚊虫等；还有化生，本来没有而忽然成有称为化生，例如地狱众生和天道众生均属此类，而鬼道众生则有胎生和化生两种。

色界和无色界众生则都是欲界天以上的众生，为了方便比较起见，本章将他们与天人一起介绍。

三界六道众生依福报和生活的快乐程度从低到高分别为地狱、饿鬼、畜生、阿修罗、人和天，分别介绍如下：

一、地狱道众生

地狱道是罪大恶极者接受恶报的地方，是一个非常痛苦和可怕的地方。地狱分为根本地狱、近边地狱（又称游僧地狱）和孤独地狱。根本地狱分为八热地狱和八寒地狱。每一类地狱又附属很多

小地狱等等。地狱就是一个刑场，各种酷刑在地狱中都能见到。人们所想象的刀山、火海、油锅等都是地狱中常见的刑罚。

1. 八热地狱：指等活、黑绳、堆压、叫唤、大叫唤、烧炙、大烧炙、无间(阿鼻)等八个炎热的大地狱。

（1）等活地狱：又称想地狱。众生犯杀生重罪堕入此道，此道众生会手生铁爪，其爪长利，互相瞋忿，怀毒害想，以爪互相抓或自己失去理智抓自己身上肉，肉即堕落；或受到斫刺磨捣等刑罚，闷死过去之后，经凉风一吹，皮肉再生长出来，马上苏醒复活，继续受苦。

(2)黑绳地狱：此狱中狱卒，用热铁绳捆绑罪人，然后斩锯，还有恶风吹热铁绳，笼络其身，烧焦皮肉与骨髓，苦毒万端，故称黑绳地狱。

(3)堆压地狱：又称众合地狱。凡是犯杀生、偷盗、邪淫者堕入此道。此地狱中有大石山，罪人进入后，山石自然合起，堆压其身，骨肉糜碎，故称堆压地狱。

(4)叫唤地狱：受罪众生堕到此狱，狱卒即将其抛入大镬（锅）中，沸汤烹煮，受各种痛苦，号啕叫唤，所以称叫唤地狱。凡是犯杀生、偷盗、邪淫、饮酒者堕入此道。

(5)大叫唤地狱：狱卒将罪人沸汤烹煮之后，业风吹活，又捉向热铁中煎熬，或者用火钳撬开罪人之口，灌入烧化的铜汁，罪人痛苦极切，发声大叫，故称大叫唤地狱。凡是犯杀生、偷盗、邪淫、妄语者堕入此道。

(6)烧炙地狱：又称焦热地狱、炎热地狱。此地狱中以铁为城，烈火猛焰，内外烧炙，皮肉糜烂，痛苦万端，所以称烧炙地狱。

(7)大烧炙地狱：又称大焦热地狱、大极热地狱。是说狱卒将罪人置于铁城中，烈火烧城，内外俱赤，烧炙罪人，又有火坑，火焰炽盛；其坑两岸，还有火山，把罪人穿在铁叉上，置于火中，皮肉糜烂，痛苦万分，故称大烧炙地狱。

(8)无间地狱：又称阿鼻地狱、无救地狱。是八热地狱中最下层的一个，也是最痛苦的一个，只有罪恶滔天的人才会堕入此地狱，如造五逆罪（参见后面介绍）、诽谤大乘佛法者堕入此道。有罪众生，在此狱中受苦，无有间歇，故称无间，是极苦的地狱。无间有五个意思：一是趣果无间，一般有情死后需要经过一段时间才会再次投生转世，但是堕入无间地狱的众生却在死后直接堕入，没有一点时间间隔；二是受苦无间，罪人在此地狱中会一刻不停地受苦，没有丝毫间隙；三是时无间，罪人在此地狱中寿命非常长久，长时相续没有间断；四是命无间，其它地狱中，罪人可能有死去的情况，而在无间地狱中的罪人寿命没有间断；五是身形无间，无论多少罪人，其身形总是能完全充满整个无间地狱。

2.八寒地狱：八寒地狱：即頞（è）部陀、尼剌部陀、頞哳（zhā）吒（又作阿吒吒）、臞（huò）臞婆（又作阿波波）、虎虎婆、嗢（wà）钵罗、钵特摩、摩诃钵特摩等八寒地狱。

（1）頞部陀：谓受罪众生因严寒所逼，皮肉疱起。

（2）尼剌部陀：谓受罪众生受寒苦所逼，疱即破裂。

（3）頞哳咤：谓受罪众生因寒苦而唇不能动，仅能于舌中作此声。

（4）臞臞婆：谓受罪众生受寒苦所逼，舌不能动，唯作此臞臞声。

（5）虎虎婆：谓受罪众生因寒苦所逼而口中作此声。

（6）嗢钵罗：谓受罪众生因寒苦所逼，皮肉破裂，似青莲华。

（7）钵特摩：谓受罪众生因寒苦而皮肉分裂，似红莲华。

（8）摩诃钵特摩：谓受罪众生全身冻裂变红，似大红莲华。

此外，孤独地狱、近边地狱都是由各人的罪业所招感，孤散四处，或在四洲之中，或在山谷间，或在山顶上，或在旷野，或近江河，或在地下、虚空之中，处所不定。

另外，八大地狱各有十六眷属地狱，又称十六小地狱；乃至无量无数的地狱，一一狱中，更有百千种苦楚。

总而言之，只要众生造作恶业，就有地狱的存在。

3. 入地狱的三种原因：神通、业力、大愿。

（1）神通：一些拥有神通者可以自由出入地狱天堂，无所障碍。譬如家喻户晓的“目连救母”的典故，目犍连尊者能够到地狱去救度母亲，就是凭仗着神通的力量。

（2）业力：佛经上说：**“不思议业力，虽远必相牵，果报成熟时，求避终难脱。”**业力是有情众生行为造作，招感果报的力量。有情众生造作无量无边的重罪，这些罪业形成一股巨大无比的力量，依有情众生所造的罪业，将有情众生牵引至地狱受报。因此众生堕入地狱，不是由天神阎王所主宰操纵，而是取决于自己的业力。业报自作自受，丝毫不会混淆。下一章会详细介绍业果报应的原理。

（3）大愿：重罪众生轮回地狱是由于恶业牵引，而诸佛菩萨示现地狱是由于悲心大愿。譬如地藏菩萨发愿：**“地狱不空，誓不成佛；众生度尽，方证菩提。”**这种“我不入地狱，谁入地狱”的大悲愿，使地藏菩萨能够游化地狱，救拔倒悬众生。

人们平时虽然也听说过或诅咒过一些极端造恶之人下地狱。但是却觉得地狱离大家很遥远。其实，如果我们冷静地环视一下周围，就会发现其实地狱就在你我身边。天堂地狱在哪里？就在大家生活的人间。譬如到菜市场、餐厅饭店走一遭，但见鸡鸭猪羊等，倒悬提挂，切剁宰割、活剥生烤，这不就是倒悬地狱、刀山地狱、火烧地狱吗？到医院手术室、病房等，也处处可闻哀号声，可见地狱惨状。

二、鬼道众生

华人有一个比较普遍的认识，人死后变成鬼。其实，并不是每一个人死后都会变成鬼。而且鬼的福报差别也很大。一般佛教里

面的鬼道是属于三恶道，大部分的鬼道众生生存状态是比较凄惨的，而且寿命长久。

饿鬼，因为常向他人求取饮食以活命，并且多畏惧，故名饿鬼。一般悭贪、嫉妒、谄媚、欺诳，乃至饥渴而死的，即堕饿鬼道。

饿鬼的受生方式，有化生与胎生两种。根据佛经，饿鬼身长最大的是一由旬，头大如山，咽细如针；最小的仅有三寸。寿命最长的为一万五千岁，约合人间两千七百万岁；最短的则不定。

饿鬼依外形和福德可分为：

1. 有威德鬼：形容端正，与天人无异。享有富丽的宫殿，衣食住行的殊胜不下于天人，住在花果山林或庙宇，但是必须昼伏夜出，并且畏惧人类。其因缘为前世虽大行布施，但是心怀谄曲不实，因此堕入鬼道中。例如一切山海河神，以及享受祭祀的鬼神，如地方土地、城隍爷等一般属于此类。

2. 无威德鬼：外形丑陋不堪，各依其生前恶业而有特殊长相。例如有的裸形枯悴，有的貌似禽兽。多住在荒郊墓冢、草木堆中、肮脏茅厕或古宅废墟等不净处，他们共同的痛苦是不得饮食。无威德鬼依生前恶业又可分为三种：重者肢节起火，饱受饥饿之苦，历劫都听闻不到水浆的名字更不用说享用；中者伺机寻求荡涤弃物或脓血粪秽为食物；轻者偶而稍饱，但常被刀杖驱使去塞河填海。

由此可见，鬼的世界也是贫富悬殊，他们和人类一样，有家庭和社会，还需要工作谋生，彼此少不了是非恩怨。鬼道众生的性格差别也很大，有的暴躁凶残，有的温驯善良。

三、 畜生道众生

畜生道是六道中人们最熟悉的一道，因为人通常见不到天、阿修罗、饿鬼和地狱众生，而畜生则是每天都能见到的。不过一般人能见到的畜生只是其中很小的一部分。例如人们很少见到原始森林中的野兽，也见不到大海中绝大部分的鱼类与生活在地下的昆虫，肉眼更是见不到水中、空中和地下的微小生物等。由于畜生不像人类直立走路，所以畜生又称傍生。

畜生道最大的特点是愚痴无明。此外畜生还必须时刻面临弱肉强食，互相吞食的危险，以及被人类蓄养驱使劳役（如马牛等）或宰杀的命运。

四、 阿修罗道众生

阿修罗是一道很奇特的众生，他们似鬼非鬼，似天非天，具有天人的福报，但是没有天人的德性，天生嗔恨心极重，好战斗勇。男的阿修罗长相其丑无比，而女阿修罗却貌美如天仙。阿修罗经常与帝释天作战。有的经典不把阿修罗单独列为一道，而是分散在其他五道之中。例如人道那些嗔恨心极重又好战斗勇的人就是人间阿修罗。

五、 人道众生

在六道中，人道的福报不是最大的，但也不是最差的。人道众生可以说是苦乐参半。比起三恶道要快乐的多，但是比起天道又苦很多。实际上人类生存在这个世界上是苦多乐少，多数时间是不自在的。而且但就人类来说福报差别也很大。例如有些国家经济发达，政局安定，人民民主快乐，和平；而有些国家和地区则是战火纷飞，民不聊生，人民苦不堪言。就在同一个家庭出生的兄弟姐妹

福报也不同，有的英俊美丽，聪明智慧；有的则丑陋或愚钝，甚至残疾。

佛教认为人道是最为特殊的一道，因为苦乐参半，人的思想相对其他各道比较发达，而且意志力也比较强，所以人道是修成佛道最好的一道。相比之下，三途众生太苦太愚钝，不能学佛；天道众生又太过享乐，不想学佛；阿修罗嗔恨心和疑心太重，不适合学佛。所以佛教认为人是法器，即修学佛法的根器。过去和未来的所有佛都在人间示现成佛（即出生为人，然后通过修行而成佛）。

我们从无始劫（无量久远的过去）以来，一直在六道中轮转投生，有时投生到人道，有时投生到三恶道，偶尔也生到天道。但是大部分时间是在三恶道度过的。能够生为人或天的几率是非常小的。后面讨论轮转的原因时再详细介绍。

六、天道众生

1. 欲界六天

天道众生过着神仙一般的生活，他们寿命久远，福报极大。他们可以自在飞行，没有障碍。欲界六天包括四天王天、忉利天、夜摩天、兜率天、化乐天和他化自在天，又分为地居天与空居天。

（一）地居天：包括四天王天和忉利天。他们分别居住在须弥山的半山腰与山顶。

(1)四天王天：四天王天分布在须弥山半山腰，东西南北各有一位天王，分别为东方持国天、南方增长天、西方广目天和北方多闻天。四大天王率领鬼神部各守护一个部洲，并且也是佛教的护法神，大家平时在佛教庙堂的前厅会看到四大天王威武庄严的塑像。

1）东方持国天王，住须弥山黄金埵，身青色，穿甲胄，手持宝剑，意为能令众生增长智慧。他率领乾达婆和毗舍阇神将守护东胜身州。

2）西方广目天王，住须弥山白银埵，身白色，穿甲胄，手中缠一条龙。广目意为能使净天眼观察世界，率领龙众和富单那，守护西牛贺（货）洲。

3）南方增长天王，住须弥山琉璃埵，身白色，穿甲胄，手持琵琶，意为慈悲为怀。他率领鸠槃荼和薜荔神守护南瞻部洲。

4）北方多闻天王，住须弥山水晶埵，身绿色，穿甲胄，右手持戟，左手托塔。多闻比喻福德之名闻于四方，有的塑像为手握雨伞，用来制服魔众，保护人民财产。他率领夜叉和罗刹守护北俱芦洲。

(2)忉利天：又名三十三天，在佛教的宇宙观中，此天位居欲界第二天的须弥山顶，中央为帝释天，天主为释提桓因，也就是人们常说的玉皇大帝；帝释天四周各有八天，共计为三十三天。

四大天王和忉利天由于居住在须弥山腰或山顶，因此名为地居，此两天的男女淫事与人间无异，但是由于天界众生色身比人道众生清净，所以他们吃饭后没有排泄物，从事淫事也没有排泄物。

（二）空居天：包括夜摩天、兜率天、化乐天、他化自在天。

(1)夜摩天：夜摩意思为时分，此天对于欲境知道节制有分，以相抱为淫事。

(2)兜率天：兜率意思为知足，对于欲境知道止足，以执手为淫事。欲界的兜率天比较特别。兜率天有内外二院，外院居住着普通的天人，内院则住着一生补处菩萨。一生补处菩萨是最高位的菩萨，即将成就佛位。释迦牟尼佛在降生人间之前也在兜率天内院住持弘法。现在是未来人间成佛的弥勒菩萨住持并在弘法。此外内院还有很多大菩萨在听闻弥勒菩萨说法。

(3)化乐天：乐于变化，欲心微薄，以相笑为淫事。

(4)他化自在天：于五欲境界自在变化，欲心渐无，因此以相视为淫事。于他化诸妙欲境中，自在爱乐。此天能夺他所化而自娱乐。亦是四魔中之天魔所居住的地方。魔是夺命、障碍、扰乱、破坏的意思。四魔分别是：

① 烦恼魔：贪等烦恼能恼害身心。

② 阴魔：色等五蕴能生种种苦恼。

③ 死魔：死能断人命根。

④ 他化自在天魔：能害人善事。在第六天上，另外有一个魔宫，魔王波旬居住在此宫。

帝释天是四天王天和忉利天二处天主，他化自在天王为整个欲界之主。

2. 色界众生

色界指远离欲界的淫、食二欲，但是仍然具有清净色质等有情所居住的世界。此界在欲界之上，没有欲染，也没有女形，众生都是化生；色界的宫殿高大，由色所化生，一切殊妙精好。因为此界尚有色质，因此称为色界。

色界四禅天依禅定的深浅粗妙而分为四级，共有十八天。

（1）初禅三天：指梵众天、梵辅天、大梵天。初禅以上已不食人间烟火，因此没有鼻、舌二识，但是尚有眼、耳、身、意四识所生起的喜和乐二受，以及细微思惟的能力。

（2）二禅三天：指少光天、无量光天、光音天。二禅以上只有意识，没有眼、耳、身三识以及寻伺思惟，因此只有喜和舍二受与意识相应。

（3）三禅三天：指少净天、无量净天、遍净天。三禅天只有意识活动，与乐受和舍受相应。

（4）四禅九天：指无云天、福生天、广果天、无想天、无烦天、无热天、善见天、善现天、色究竟天等。四禅天只有与舍受相应的意识活动。

3. 无色界众生

无色界指唯有受、想、行、识四心，而没有物质生活的有情所居住的世界。此界没有任何物质之物，也没有身体、宫殿、国土，只有心识，住在深妙的禅定之中，因此称为无色界。

无色界的有情，虽然没有物质，但依定力相应而感得的果报有深浅不同，因此也分为四级。

（1）空无边处天：指厌于色身系缚，不得自在，欣求虚空无边，由加行入空无边处定为因，所得定地的果报。

（2）识无边处天：指厌离空无边处天，由识无边之定所招感的果报。也就是思惟清净眼、耳、鼻、舌、身、意等六种识之相，观察照了无边的识相，以思惟无边的识相而修加行，展转引起第二无色定，称为识无边处。

（3） 无所有处天：指厌患识无边处，舍弃一切所有，寂然安住不动，到了加行成就时，不但所思惟的空没有了，连观无边心识的能观心也没有，因此名无所有处天。

（4） 非想非非想（处）天：此天的定心，至极静妙，已无粗想，因此称为非想；此天尚有细想，因此称非非想。此天位于三界九地的顶上，因此又称有顶天。

4. 天界众生的优胜处

天界即人们俗称的天堂，与人类相比，的确有很多优胜的地方。

（1） 寿命长久

天界众生寿命远远大于现在人类众生的寿命，所以有“天中方一日，地上已千年”的说法。例如：欲界六天中，四天王天寿命五百岁，每天相当于人间五十年，所以四天王天的寿命约等于人间九百万岁；忉利天寿命一千岁，每天相当于人类一百年，所以忉利天的寿命约等于人间三亿六百万岁；夜摩天二千岁，约为人间十四亿四百万岁；兜率天四千岁，约为人间五十七亿六百万岁；化乐天

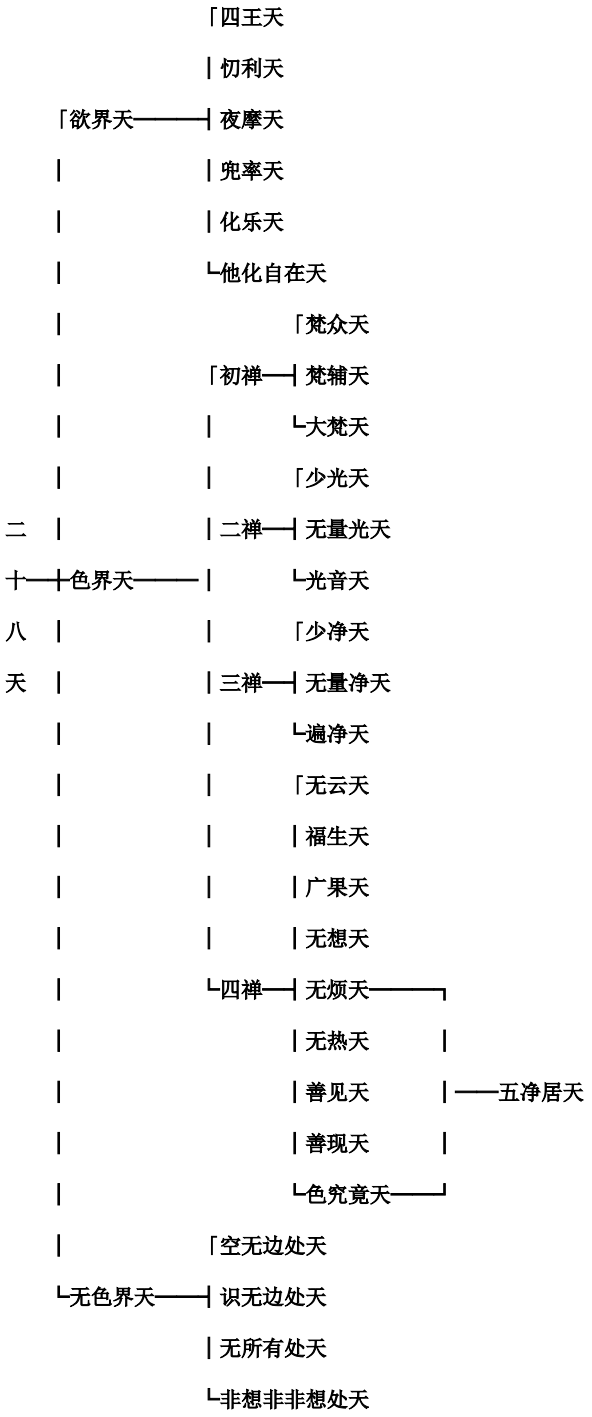

四王天
忉利天
欲界天
夜摩天
兜率天
化乐天
他化自在天
梵众天
初禅
梵辅天
大梵天
少光天
二禅
无量光天
二十八天
色界天
光音天
少净天
三禅
无量净天
遍净天
无云天
福生天
广果天
无想天
四禅
无烦天
无热天
善见天
善现天
五净居天
色究竟天
空无边处天
无色界天
识无边处天
无所有处天
非想非非想处天

图 1.2 二十八重天结构

八千岁，约为人间二百三十亿岁；他化自在天一万六千岁，约为人间九百二十一亿六百万岁。色界天人的寿命更加长久。初禅的梵众天寿半劫，梵辅天一劫，大梵天一劫半；二禅天的少光天二劫，无量光天四劫，光音天八劫；三禅天的少净天十六劫，无量净天三十二劫，遍净天六十四劫；四禅天的福生天一百廿五劫，福爱天二百五十劫，广果天、无想天五百劫，无烦天千劫，无热天二千劫，善见天四千劫，善现天八千劫，色究竟天一万六千劫。无色界众生的寿命如下：空无边处天二万大劫，识无边处天四万大劫，无所有处天六万大劫，非想非非想处天八万大劫。

（2）身体高大

四天王身高半由旬(约人间十公里)；忉利天身长一由旬(约二十公里)；夜摩天身长二由旬(约四十公里)；兜率天身长四由旬(约八十公里)；化乐天身长八由旬(一百六十公里)；他化自在天十六由旬(三百二十公里)。

（3）衣食殊妙

天界众生身体越高，穿的衣服越轻。如欲界四天王天衣长二十里，重半两；忉利天衣长四十里，重六铢(一两有四十八铢)；夜摩天衣长八十里，重三铢；兜率天衣长一百六十里，重一铢半；化乐天衣长三百二十里，重一铢；他化自在天衣长六百四十里，重半铢。

5. 天界众生的缺憾：五衰

天人的寿命虽然与人类相比非常长久，但是也还有命终之日。生命结束的日子是天人最痛苦的一天。天人在临终前会出现五种即将死亡的征兆，又称为天人五衰：

（1）衣服垢秽：天人平时衣服光洁，闪着奇妙的光辉，但临终时会忽然生起垢秽。

（2）头上花萎：天人平时头戴珠翠花冠，但临终时冠上之花枯萎凋落。

（3）腋下流汗：天人临终时腋下会突然流汗；

（4）身体臭秽：天人平时身体散发异香，但临终时身体变得臭秽不堪。

（5）不乐本座：天人本来过着安逸的生活，但是，临终时不安于座。

从色界乃至无色界的众生，已经不再以世俗纷乱动荡的欲乐为满足，而能安住于甚深禅定之中的静谧轻安。

天界虽然有许多殊胜妙乐，但是天人一旦福报享尽，难免五衰相现，依旧要堕落到六道轮回受苦。

另外，天界仍属三界之内，仍然难逃成住坏空的劫难，当世界坏灭时，还会产生火烧初禅，水淹二禅，风吹三禅的三种苦难，如同世界末日来临一般，即使无色界也逃避不了国土危脆、诸行无常的现象。生天固然有生天的福报，但是天界并不是一个最好、最究竟的地方。因此，学佛的人不应以求生天界为最终目标。所谓“三界如火宅”，如何出离三界，如何解脱生死，获得究竟涅槃之乐，这才是一个佛教徒所应追求的终极目标。

三界又称三有，生死境界有因有果故名为有。三界中的地狱、饿鬼、畜生为三途，或三恶道，以杀盗淫为因，招感此三恶道之果报。人、天、阿修罗为三善道，合上三途为六道，声闻、缘觉、菩萨、佛为四圣，六道四圣称为十法界。

七、 九地划分

三界又分定散二地，地是所依处的意思。欲界名为散地，因为欲界众生心散乱粗动，不能持续专注在一境相上。色界无色界能住深妙之禅定，定心微细寂静，能专注一境故名定地。

依三界施设九地，欲界一地，色界四禅分为四地，无色界四空分为四地，共为九地。

1. 五趣杂居地：又称欲界五趣地。五趣即欲界六天、人、饿鬼、畜生及地狱。如果单列阿修罗则称六趣。五者皆为散地（没有禅定功夫）且果报苦乐不同，合而为一，故称五趣杂居地。

2. 离生喜乐地：为色界初禅天，已离欲界欲恶之法，得觉观禅定，身心凝静而生喜乐；住此定则不受一切苦恼逼迫。

3. 定生喜乐地：为色界第二禅天，已离初禅觉观动散，摄心于定，湛然凝静而生胜定喜乐；住此定者如自暗室出而见日月光明，朗然洞彻。

4. 离喜妙乐地：为色界第三禅天，已离二禅天之喜，摄心、谛观泯然而入于定，得胜妙之乐；住此定者乐法增长遍满身中。

5. 舍念清净地：为色界第四禅天，已舍二禅之喜、三禅之乐，心无憎爱，一念清净无杂；住此定者空明寂静，万象皆现。

6. 空无边处地：为无色界之第一天，因厌于色界为色质所碍，不得自在，乃加功用行，灭一切色相，入于虚空处定。

7. 识无边处地：为无色界之第二天，厌于空无边，转心缘识，与识相应，心定不动，三世之识悉现定中，清净寂静。

8. 无所有处地：为无色界之第三天，厌于空处无边，识处三世流动无际，故入于无所有处定，怡然寂静，不起诸想。

9. 非想非非想处地：为无色界之第四天，非前识处之有想，非无所有处之无想，厌无所有处之痴，舍之，入非非想定，不见有无之相貌，泯然而清净无为。

第三节 生命轮回举例

当人们初次接触佛法所介绍的世界观时，肯定多少会有一些疑惑，因为大家太长时间以来一直接受的是近代西方价值观所主导的唯物主义思想。从达尔文的进化论问世以来，人们好像已经完全接受了人是由猿猴进化而来的假设。尽管西方也有很多人怀疑此假设，但是达尔文的理论仍然被很多中小学的教科书传授，所以大家从小就被这种思想不断地灌输，对那些轮回、附体等记录和传闻都当作迷信的东西，不放在心上。其实人的潜意识里面还是相信神识不灭的，否则为什么华人都非常重视祖先牌位和祖先供养。古今中外记载神鬼、幽灵、转世投胎、异灵附体、鬼府当差等事迹非常多。即使是官方敕修的二十四史中，也还是有不少关于此类事件的记载。历代稗官野史、文人笔记中，所载此类事件更多。自东晋以来，历代皆有专门记述神怪异闻的笔记、志传、小说，如《搜神记》、《灵鬼志》、《冥祥记》、《玄怪录》、《集异记》、《宣室志》、《夷坚志》、《子不语》、《阅微草堂笔记》等，《法范珠林》、《太平御览》、《太平广记》、《聊斋志异》、《分门古今类事》、《山堂肆考》、《古今图书集成》、《少室山房笔丛》等类书中，皆有关于仙佛、鬼神、怪异的专类。佛教界所编撰的佛教史传，其中多有关于生死轮回事件的记述，还有《冥报记》、《感通录》等记述生死轮回证据的专著。近来流传于佛教界，现在在寺院的法物流通处常可看到的宣传轮回、因果事实的小册子，如《了凡四训》、《放生杀生现报》、《因果轮回实录》、《近代果报见闻录》、《近代往生随闻录》、《科学时代的轮回录》等，也有很多种。西方近年来也有许多科学家专门研究灵异现象，有非常多著作，有兴趣的读者可以上网搜索阅览。

本书现列举几个古今中外有代表性的例子来说明一下轮回真实不虚。

（1）书到今生读已迟

宋朝黄庭坚，字山谷，江西省修水县人，其诗书画号称“三绝”，与当时苏东坡齐名，人称苏黄。黄山谷在中进士后，被朝廷任命为芜湖地方的知州，就任时他才二十六岁。

有一天，当他正在午睡时，做了一个梦，梦见自己走出州衙大门，直来到某处村庄，看见一个老婆婆站在供案前，手持清香，口中喃喃自语，类似呼喊某人的姓名，黄山谷趋前一看，看见供桌上摆著一碗煮好的芹菜面，香味飘溢，黄山谷不自觉的端起来便吃，吃完后就走回衙府，等一觉醒来，梦境仍然甚为清晰，尤其奇怪的是，嘴里还留有芹菜的香味，他心中虽然纳闷，但并不以为意，只觉得是做了一场梦。等到次日午寐时，梦境又和昨日完全相似，而且口中还留有芹菜的香味，黄山谷不禁甚感讶异，於是他遂起身步出衙门，循著梦中记忆的道路走去，令他诧异的是，一路行来，道路的景致竟然和梦中的情景完全一样，最后终於来到一处人家门前，但门扉紧闭，黄山谷便前去叩门，一位白发的老婆婆出来应门，黄山谷问她，这两天是否有人在喊人吃面的事。

老婆婆回答说：“昨天是我女儿的忌日，因为她生前非常喜欢吃芹菜面，所以每年在她忌日时，我都会供奉一碗芹菜面，呼喊她来食用！”黄山谷问：“您女儿去世多久了？”老婆婆回答说：“已经二十六年了！”黄山谷心想，自己不也正是二十六岁吗？而昨天也正好是自己的生辰，於是更进一步问这婆婆，有关她女儿在生时的种种情形。

老婆婆说，她只有这么一个女儿，女儿在生时非常喜欢读书，而且信佛茹素，非常孝顺，但就是不肯嫁人，后来生了一场病死了，当死的时候，还告诉她说一定会回来看她！等黄山谷进到屋里，老婆婆指著一个大木柜告诉他说，她女儿平生所看的书全锁在里头，只是不知锁匙放到那里去了，所以一直无法打开。奇怪的是，黄山谷那时突然记起了放锁匙的位置，依记忆果然找出锁匙，等打开木柜，在里面发现了许多文稿，黄山谷细阅之下，大吃一惊，原来他每次参加考试所写的文章，竟然全在这些文稿里，而且一字不差。至此，黄山谷心中已完全明了，这老婆婆就是他前生的母亲，于是将老婆婆迎回州衙，奉养余年。

清朝文学家袁枚听闻这个故事后，不禁发出“书到今生读已迟”的感叹。

（2）王阳明与转世

明儒王守仁，（1472 年 10 月 31 日—1529 年 1 月 9 日），汉族，幼名云，字伯安，别号阳明。浙江绍兴府余姚县（今属宁波余姚）人，因曾筑室于会稽山阳明洞，自号阳明子，学者称之为阳明先生，亦称王阳明。明代著名的思想家、文学家、哲学家和军事家。

王阳明先生有一次到金山寺去朝拜，觉得寺中的景物非常熟悉，一草一木似曾相识。信步浏览，走到一间关房之前，只见房门口贴了一张封条，左右观看，好像曾经住过。王阳明终于按捺不住心中的好奇，请知客师父打开关房瞧个究竟，知客师父连忙道歉说：

‘对不起！这间关房是我们一位老祖师五十年前圆寂的地方，里面供奉着他的全身舍利，他老人家遗嘱交待不可以开启，请您原谅，千万开不得。’

‘既然房子设有门窗，那里有永远不能打开的道理？今天无论如何请您慈悲打开来看看！’

由于王阳明一再请求，知客师父碍于情面无法违抗，只好万分为难地打开房门，让王阳明进去。昏黄的夕照里，只见一位圆寂的老和尚亘古如昔地端坐在蒲团上，王阳明一看，咦！怎么和自己的容貌如此的相像？举头看去，墙上还有一首诗，写道：

“五十年后王守仁，开门犹是闭门人；

精灵闭后还归复，始信禅门不坏身。”

原来王阳明的前生就是这位坐化的老和尚，昔日自闭门扉，今日还来自启，为后世子孙留下一点证明。王阳明为了纪念这件事，曾经在金山寺留下诗句：

“金山一点大如拳，打破维阳水底天；

闲依妙高台上月，玉箫吹彻洞龙眠。”

（3）借尸还魂

《子不语》卷二《灵璧女借尸还魂》记载清乾隆二十一年（1756），灵璧县一位李姓农妇，长得非常丑，而且失明，患有腹胀病十多年，腹部涨得像猪一样。一天死亡了，等到准备装棺入殓时，突然生还，而且眼睛也好了，腹胀也没有了。她的丈夫非常高兴，想亲近她。但是妇女却哭着说：“我是某村的王姑娘，还没有婚嫁，为什么会在这儿？”并告诉众人她的父母姐妹和邻居等姓名。她的丈夫急忙赶去查看，正好看见王姑娘家全家在痛哭，丧失幼女，尸体已经埋葬。她的父母闻知，急忙跑去看还生的妇人，妇人一见亲人就抱在一起痛哭。并且说出很多事情与实际相符。两家争着要此妇人，并告到官府，县官王砚庭把妇人断给村农。

（4）当代转世奇人：唐江山的前世、今生

二〇〇二年《东方女性》杂志（海南省妇联主办），详细而真实地报道了“转世奇人”唐江山的前世、今生。

这项特别调查称：海南省东方市感城镇不磨村村民唐江山，生于一九七六年。三岁时，他对父母说：“我前世叫陈明道，前世父亲叫三爹（陈赞英），家住儋州（距东方市一百六十多公里）。”并能讲一口流利的儋州方言。六岁那年，他清楚地记得他前世所在地“儋州市新英镇黄玉村”，并带他的父母，在他的指引下，乘车来到这里，接着认出了自己的前世父亲陈赞英及两个姐姐、两个妹妹、前世女友谢树香。他告知前世亲友，一九六七年，二十岁时，他是黄玉村的团支书记、民兵连长，因黄玉村与邻村为土地纠纷，被对方袭击打死，被击中脑后一刀，左腹一刀。记者看到，他的左腹部，现在隐约可见刀伤痕迹！

据陈明道生前好友说，陈明道活着的时候，经常为乡邻做好事，苦活、脏、累活都争去干。唐江山认出前世父亲陈赞英后，经常看望、赞助陈赞英，直到陈赞英于一九九八年去世。陈赞英去世后，村里的人一致认为陈明道还活着，将陈赞英的遗产归唐江山，但唐江山毫不犹豫，全部归陈赞英的侄子陈军助（陈赞英无子）。

（5）牙痕

湖北省广济县周家垸周翁，出生时左边屁股有一排清晰可辨的牙印。其母亲讲，周翁曾两投其胎，牙印就是他上一世时自己亲口所咬的公据。这自然令人希奇，于是越传越远，人们都想看个究竟。二十世纪七十年代，翁已臻古希，每逢集体劳动休息时，村中男女老少总是凑在一起，半开玩笑地捉住他然后扒下他的裤子瞧希罕。从牙痕引至的这段宿债难消的故事还得从头说起。

翁之父母婚后十多年，曾先后生了四个男孩，却都不满半岁便害病夭折。翁是第五胎，打满月起，也是隔三差五病病歪歪。为给孩子治病，没几年便把一点家底全掏光了。父母终日忧心忡忡。

一日院中来了位算命先生，父母找先生一算，说：“这孩子除非用迁坟棺材上的万年钉，打把锁头挂在颈上，直至十八岁，再看能否躲过此劫。”父母听后，千方百计打了一把万年钉小锁，给他套在脖子上，日夜不取。尽管如此，还是大小病不断。一家人天天以泪洗面，在惶恐不安中度日。

孩子十六岁。一日又患重病，父母在床前哭泣。翁突然以一种异样的口气说：“父母亲，我现在实话告诉你们，我这世做你家儿子，是讨你们两世前欠我的四头牛债来的。本来十一岁债已偿清，可是被锁住无法脱身。希望你们将锁取下放我走。否则我不仅不能给二老奉终，还要弄得倾家荡产。等我再投生到邻村胡裕泗村胡某家，将他欠我的三十五斤线纱钱讨到后，还回来投胎做你们的儿子，以还这五年所欠和十六年来的养育之恩，那时就永远不走了”。父母听后，心如刀绞，疑道：“你说的可是真话，何以为证？”儿子昏沈中呻吟道：“只要将锁取下，我死后一个月内便在胡家托生为女婴，半岁后死去。再来就永远不走了。如不信，可叫母亲在我左屁股咬下牙痕，我二世投胎还把它带来，以为凭证”。事已至此，又无药可救。母亲只好含泪在他左边屁股狠咬一口，随后取下铁锁，儿子随即死亡。

两个月后，父母悲痛之余，满腹狐疑。不知儿子所言是真是假，于是其母扮作一卖丝线的，去胡裕泗村打听。一路打听来到胡家，暗中询问，其家果然一个月前生一女婴。闲聊中当问及三十五

斤线钱一事时，无心的家主道；“有这回事。民国十八年（一九二九年）一弹绒匠在我家弹棉絮，当时因家中无钱，曾欠他三十五斤棉纱钱一直未付。后来弹匠死了，也再无人来讨。”母亲遂暗暗将此事记在心里。

半年后，果然传来胡家女婴的死讯。母亲又怀孕生下一男婴。接生婆帮助洗净抱到床上，母亲扒开婴儿屁股一看，左边屁股上赫然一排深深的牙痕，即周翁也。翁一生无灾无病，将父母送老后，活到八十一岁无疾而终。

（6）印度转世女孩

近代影响较大的转世事件当属印度香蒂·提毗(Shanti Devi)女士的故事。香蒂生于德里市一个商人家庭，从会说话时便表现出记忆前生的若干言语举动，其双亲未予重视，九岁时，看到家中来的一位谈商务的客人后，香蒂一反羞怯之常态，如同遇见故知一般，向客人亲热地微笑着说：“您不是我前世丈夫的堂兄吗？依旧住在姆特拉吗？……”当客人听到香蒂所说的前生丈夫和三个孩子等的姓名时，脸孔发青，干脆地答道：“不错，一点不错！”不久之后，按两家的商量安排，香蒂前生的丈夫凯达带着三个都要比香蒂大的孩子来到香蒂家。香蒂马上认出了他们，不顾一切地扑进凯达怀里哭泣起来，又抚摸着三个孩子，流着眼泪叫他们的名字，使在场的人都大为惊愕。这一奇事很快在德里市传扬开来，由多学科的科学家们组成的调查委员会对此事进行了周密的调查测试。香蒂被带上一辆火车，但她并不知道要上哪儿去。当她被带到前生故地姆特拉市时，一看到前世的亲属，香蒂用家乡话一一喊出了他们的名字。她又被蒙上双眼坐进马车，而车夫竟按香蒂的命令，直达前世丈夫的家，接着，在调查团的见证下，按香蒂的指示从家中地下室挖掘出了藏钱的箱子。她前世的丈夫凯达颤抖着说：“太可怕了。虽然面貌与亡妻不同，但声音、动作、性情，却一模一样！”香蒂后来毕业于旁遮普大学研究院，在德里大学女子文理学院执教。二十多年后，印度大学周祥光教授见到她时，问起是否尚能忆及前生。答言：尚能忆及，只是不及幼时清晰。忆及前生，有如银幕上放映的影片，转瞬即逝，否则，便难以生活下去了。香蒂后来是印度政界名人。

（7）前世今生-生命轮回的前世疗法

作为出生在二十世纪中后期的我们，自出生以来就深受当代唯物主义与科学思想的洗脑，对神识轮回统统认为是迷信和不存在的。近两百年来，人类的主流意识是被西方的科学和哲学思想来主导的。所以我们通常对古代关于神识轮回的记载可能会多少有些怀疑或质疑，但是对于西方科学家一些用实验手段“证实”的理论或结论一般都很认可。所以本书在此介绍上世纪八十年代美国一位著名的心理学医生所著的《前世今生-生命轮回的前世疗法》作为实例进一步说明生命轮回的真实性。本书作者布莱恩·魏斯(Brian L. Weiss)是耶鲁大学医学博士，曾任耶鲁大学神经科主治医师，迈阿密大学精神药物研究部主任。现任西奈山医学中心神经科主任。布莱恩·魏斯医师，一位在精神药物研究领域备受尊敬的科学家，以前只相信科学，从来不相信生命轮回。但是，为一位患有深度焦虑症和恐惧症病人凯瑟琳的催眠治疗过程彻底颠覆了他的认识观念，甚至改变了他的生命。

凯瑟琳女士自幼非常害怕水，怕乘飞机，怕黑暗幽闭的环境。看过很多医生，都没有效果，后来在朋友的推荐下来看魏斯博士。魏斯博士花了十八个月为她实施各种疗法，没有效果，后来为她实施催眠疗法，以便找出她怕水等病的原因。在近四年的催眠过程中，凯瑟琳分段讲出了她过去十几世的轮回经历，其中做过十八世纪的居民，西班牙殖民王朝下的妓女、石器时代的居穴女子、埃及时代的女奴、二战时的德国飞行员等等。并找到了她怕水和怕黑暗幽闭的原因。她其中有两世曾遭受水灾的伤害：一次是她与她的女儿被洪水淹死，一次是由于水传染疾病，她的父亲和哥哥都被疾病夺走生命。她怕黑暗幽闭是有一世她们全村人被传染病袭击，所以她们被封在山洞中等死。难以置信的是凯瑟琳今生的几位亲密人士在过去世都曾几次出现在她生活中。例如她的情人史都华医生曾经有几次作她的父亲，而魏斯博士也几次出现在她过去生命中作她的老师，她的好朋友作过她的姐姐等。凯瑟琳在催眠状态下还经常出现一位大师讲述一些生命的道理，并告诉魏斯博士凯瑟琳已经在此转世八十六次。

参阅资料：

[1] 延续法师：《净土教理班课件》。

[2] 《佛学入门手册》柯华印务出版公司承印。

[3] 界诠法师：《佛学基础》

[4] 星云法师：《佛光教课书》

[5] 李炳南著述：《佛学常识课本》

[6] 方伦居士著：《初级佛学教本》，《中级佛学教本》。

[7] 《法苑珠林》《劫量篇》第一，卷一。《三界篇》第二，卷二、三。《六道篇》第四，卷五、六、七。

说明：由于网络通信技术的发展，当代人要真正感恩历代大善知识，已经把各种佛法经典与大德著作发放到网络上，读者可以方便下载阅读，所以本书中的大部分参阅资料都是编者从网上阅读学习的，读者可以方便地网上查询，学习。

第二章 生命与轮回

上一章简要介绍了佛法所揭示的宇宙与生命的真相，从而得知有情生命从无始劫来，只要没有脱离三界，就会不断地在六道轮回。人们自然会产生一个疑问：谁在轮回？大家非常清楚，人的肉体随着这一期生命的结束就会死亡，然后分解成微尘，消失在世界里。所以，肯定不是躯体在轮回。真正不死轮回的是神识，即俗话所称的灵魂。此章将简要地介绍生命的构成，包括躯体和神识，以及驱动轮回的主要原因。

首先来认识一下自己。大家都承认构成生命主要有两大部分：物质和精神，即躯体和神识或心识。躯体从生到死不断地变化，心识也是刹那刹那变化不定。佛法把有形的物质部分称为色，而无形的感知、明了和分别部分称为心。佛法再把心系统展开，让人真正认清自己的面目。

与人相关的物质世界可以分为两个部分：躯体（内部物质构成）和环境（外部的物质世界）。人的躯体按照感知的功能可以分成五个部分：眼、耳、鼻、舌、身，称为五根。五根对应的外部世界分别为色、声、香、味、触，此为五尘，即五种不同的境相。此外人的思想意识可以忆念、思考和想象的境界，称为法尘。

第一节 心识的构成

长久以来，人们一直在思考到底是什么原因使得众生在六道里面轮回，又是什么原因造成今生如此大的区别：同样为人，有的健康长寿，有的却多病短命；有的聪明智慧，有的痴呆愚钝；有的英俊美丽，有的丑陋不堪；有的富裕尊贵，有的贫穷低贱；有的无私大方，有的自私小气；有的和气细语，有的粗暴狂躁等等不同。佛教否认存在一个至尊无上的神来决定这一切差别果报，也不认同自然的无因缘论。佛法认为**“万法唯识”**或**“万法唯心造”**。也就是说是众生的心识驱动身、口和意来造作或行动，这些行动和造作的结果存储在他们的心识中，等到因缘成熟，就会变现出果报。所以在佛法中，心识是一个非常重要的概念，如果不清楚心识的组成

与作用，我们就根本无法理解佛法。下面就简单介绍一下心识的组成原理与业果运行的原理。

佛教认为众生的心识按照功能可以分成八个部分，从粗到细分别为前五识（眼识、耳识、鼻识、舌识、身识），第六识（意识），第七识（末那识）和第八识（阿赖耶识）。还可以粗分成：承载生命流转的主体识（阿赖耶识），主管意志的我执识（末那识），分别思考的第六识（意识）以及明了感受的前五识。下面分别做介绍。

一、 第八识

首先要承认是众生的心识在三界六道中轮回，而承载轮回的心识就是第八识。在投胎时，是第八识先与父母的受精卵结合而生成一期新的生命；在临终时，也是第八识最后离开众生的躯体，变成死亡。

1．业力与种子的概念

第八识是如何承载生命体而轮转的呢？首先简单介绍一下业和种子的概念，详细的介绍见第三节。

（1）业

业在佛教中是一个重要的名相（即概念）。业是身、口、意的造作与行为的结果，此结果有招感后续果报的作用。按照造作或行为的主体可分为身业、口业和意业。身业如布施、拜佛等善业或杀、盗、淫等罪业；口业如赞美佛菩萨，称赞和鼓励别人等善业以及妄语、两舌、绮语和恶口骂人等罪业；意业则是指任何起心动念、思考决定等。

业的性质：业按照性质可以分为善业、不善业（即恶业）或无记业（不善不恶业）。善业是符合社会伦理道德，对他人有利（可能对自己有利，也可能对自己不利）的造作或行为结果。善业招感后续快乐的果报。恶业是指不符合社会道德规范，对他人不利（可能对自己有利，也可能对自己不利）的造作或行为结果。恶业招感后续痛苦的果报。不善不恶的业为无记业，例如人们累了休息，散步，剪指甲等。无记业不招感果报。

从根本上说，业的性质由心来决定。以不贪、不瞋、不痴的心所引导的造作行为是善业；而依贪、瞋、痴等心引导的造作或行为结果就是恶业。

佛教通过十个业道来说明业的善与恶，如下表所示：

业道	恶业	善业
杀业	杀生，结束有情生命	不杀生，且放生
盗业	偷盗	不偷盗，且布施
邪淫	邪淫	不邪淫，且恭敬
妄语	妄语，诳骗	不妄语，说实话，直心话
两舌	两舌，挑拨是非	不两舌，劝人和睦
恶口	恶口，粗话，骂人	不恶口，说软语，安慰鼓励话
绮语	说绮语，无聊，段子等	不绮语，讲有意义的话
贪	贪得无厌	不贪，行不净观等
瞋	忿怒，恼恨	不瞋，仁慈，忍让
痴	拨无因果，邪见	不痴，正信佛法，相信业果相续的原理

注：关于十业道的详细介绍见第三节。

（2）种子

业如何主导众生的轮回？大乘佛法用种子的名相来解释。

种子：众生身、口、意造作和行为之后形成业，业以种子的形式存储在第八识中。种子是一种潜伏的功能，是造作或行为的结果，同时种子是一种招感后续果报的功能。众生的第八识中储存有无量劫以来所造业力的种子，这些种子到因缘成熟时会变现他的一期果报。一期果报包括了他的根身（即身体），思想品格，以及他的依存环境，如他的生存物理环境，亲属朋友以及冤亲债主等。

种子按功能可以分为两大类：名言种子和业种子。人的思想和品格由名言种子决定，具有等流性，即前世的思想品格会影响今生的思想品格；而众生的身体状况以及他的生存环境则由业种子决定。

2．第八识的基本作用

第八识的主要功能有三种：藏识、异熟识和阿赖耶识。藏识和异熟是两个基本功能。

（1）藏识

藏识是第八识在因相的功能，指第八识含藏一切种子的功能。第八识中不仅存储众生这一期生命中每时每刻所造作的所有身、口、意业种子，而且还含藏他过去无量劫以来每一生所造作的业种子。它就像大海，含藏所有流向它的河流之水与雨水。也可以说像大地，含藏各种不同时期所播下或撒落的种子。

（2）异熟识

第八识异熟的功能是指当种子成熟以后，变现果报的功能。就像大地中的某些种子在合适的时机会发芽、成长、开花结果一样。为什么称为异熟？因为第八识种子在变现果报时有三种变化或差异：

异时：异时是指众生造业形成种子与种子成熟变现果报存在时间上的差异。就像北方在秋后播种小麦，到来年夏季小麦成熟收割；玉米则是在夏天播种，当年的秋季就可以收获。而果树通常要等待几年才能结收果实。所以一个人造下一种业，以种子的形式存在第八识中，根据业力的性质和轻重可能当生就招感一些果报（也称为花报），大部分会等到来生或今后数生以后才能得果报。

异类：异类是指种子在变现果报的时候，其性质会发生变化。业力种子可以分成善、恶或无记，而果报只有无记，没有善恶。例如一个人前生造下恶业，今生变现得贫穷痛苦的果报，此果报不再有善恶的区别，它本身不再招感果报。当然面对贫穷痛苦的果报，他的思想会引导他进一步造作，此造作的结果就属于业力了，再会以种子的形式存回他的第八识中。例如，面对痛苦，如果他生起深深的惭愧心，并且发誓改变自己的命运，开始布施、慈悲或念佛、

拜佛等，就会造作善业；反之，如果他面对痛苦而怨天尤人，自暴自弃，甚至杀盗淫妄等，就会造作恶业，存回第八识中，招感未来的痛苦果报。

变异：变异是指种子在变现果报时数量会变化。例如一个人布施 100 元钱，来生得到的果报是不同的，取决于布施者的条件和心态。如果这 100 元是布施者仅有的钱或维持生活的主要依靠，而他坚决果断地布施，得到的果报就会很大；反之，如果布施者是一个亿万富豪，很随意或不情愿地布施 100 元，则得到的果报就会小。

尽管种子变现果报时可能会有异时、异类或变异的差别，但是，种子变现果报的性质不会改变，即善业种子变现快乐的果报，恶业种子变现痛苦的果报。种瓜得瓜，种豆得豆，播什么种，结什么果。如果一个人今生福报很大，那要感谢他的前生造就了许多善业，他更要行善；反之如果一个人今生痛苦不堪，很不如意，那也是他的前生造就的，他要忏悔并改变。

二、第七识

众生在成佛之前，跟第八识永远紧紧绑定的就是第七识，又叫末那识。末那为意，意是思量的意思。第七识恒审思量。恒表示此识恒常相续，从不间断，包括众生在睡眠和昏迷时也不间断，甚至修行人修习禅定到无想定，没有思想活动，第七识也还在活动。审是专一深入地去观察事物，不改变所缘境（即观察对象或目标）。思是思考，量是度量，思量就是思考分别计度的意思。

第七识永远锁定第八识为所缘境，并执着它为自我。第七识对外面的境界没有兴趣，也不攀缘。并且第七识只关注今生的自我，既不对过去生感兴趣，也不关心来生。它是“随所生所系”。如果一个人今生托生为一个男人，就会产生男人的思想和兴趣，关注今生作为一个男人的身体和心理；如果她今生托生成一个女人，就会产生女人的思想和兴趣，并关注作为女人的身体和心理。如果它不幸托生成一只蚂蚁，那么它就关注这只蚂蚁的身体和心理不受伤害。所以众生都贪恋今生，怕死。这个自我执着是与生俱来的，由第七识主管。

第七识的主要功能有两个：一个是恒常思量第八识为我，称为阿赖耶；第二个是作为第六识的根，主导第六识造业，见下面介绍。

第七识执着第八识为我，直到一个人通过佛法修行最后把我执破坏，断掉，第八识才舍弃阿赖耶的功能，只保留种子识的功能。

有了第七识的我执，人们就会相应生起各种烦恼。包括我痴、我爱（贪）、我慢等。后面还会详细介绍。

第七识作为第六识（意识）的根，牢牢地控制第六识的思想行为。试想一下，当一个人在看一张集体照片时，是不是总先找到自己的像，看看怎么样？没有学习佛法的人在遇到事情，分析判断，思考计划时基本都以自我为中心，所以第七识又叫染污的根本。染污是烦恼的意思，如果没有了自我执着，人们的烦恼一定可以减轻很多。

由于第七识的作用，一般人一直在不断强化自我的意识，并希望能够主宰自己的世界和周边环境。每个人所关注的自我内容不同，大致可以分为三个方面：

（1）执着人情：有些人对亲情非常执着，不管是自己的父母、子女、弟兄姐妹，朋友等，特别是配偶极其执着，非常关注，有些人可以为情而死。

（2）执着钱财：有些人对物质生活和所得极其重视，认为人生的目标就是拼命工作，获取财富，甚至不择手段。这些人秉承“人为财死鸟为食亡”的人生观，多么辛苦、多么低贱的工作都可以坚持做，只要价钱合适。这种人把今生获得财富作为一生成功的唯一标志。

（3）执着名誉地位：这类人永远活在别人的心中或看法中，即俗称的好面子。此类人努力的目标是人前显贵，出人头地，光宗耀祖。秉承“人生就是自我实现”和“人过留名，雁过留声”的人生哲学，希求人们的关注和认可。这类人不太在乎一件事是否挣钱，甚至可以牺牲金钱、亲情或生命，但是追求人们的认可和敬仰。如明末文天祥留下“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的名言。

第七识的思量非常细微，因为它不攀缘外境，只是关注第八识，凡夫不易觉察到它的活动，所以要断除我执的根也是一件非常难的事情。

三、前六识

1．前六识与六根、六尘

跟在第八和第七识之后，长出（变出）前六识，分别为眼识、耳识、鼻识、舌识、身识和意识。此六识的主要功能是了别，即明了和分别。与前面的第八和第七识不同，此六识是依据所依的根来命名。眼根、耳根、鼻根、舌根、身根和意根分别攀缘六尘，即色尘、声尘、香尘、味尘、触尘和法尘，产生眼识等六识。

为何前六识依根来命名，因为此六识与所依的根有五种密切关系：

（1）依：即依止，此六识要产生了别作用，必须依止其根，例如，眼识要了别色尘，必须依止眼根；耳识要了别声尘则要依止耳根等，乃至意识必须依止意根才能起作用。

（2）发：六识由六根所发动，如眼根发动眼识等。

（3）属：六识各自属于自己的根，例如眼识只能属于眼根等。

（4）助：六识能帮助六根了别。六根自己是没有了别功能的，如人刚死亡后，眼根等都还俱全，但是已经没有了别的功能。了别的是六识。

（5）如：六识必须随顺其所缘的根。例如，眼睛要看桌子，眼识只能看桌子等。

其中前五根是由身体的某个部分（四大）组成，是色法。每一根都有两个部分或层次：一种是被称为浮尘根的外根，另一种则是被称为胜义根或净色根的内根。浮尘根就是一般肉眼可以看见的眼睛、耳朵、鼻子、舌头和身躯。浮尘根本身不具有了别的功能，只是支持和辅助胜义根。胜义根就是现代医学所称的神经系统，即视觉神经等。胜义根一般肉眼是看不到的，现在可以借助显微镜观察到。胜义根才有发起识的作用。第六意识的根是意根，即第七意识，其本身是心法，不是色法。

前五根攀缘前五尘，产生前五识。五尘又称五境，即色、声、香、味、触。五识所取的五境分别如下：

（1）眼识：眼根缘色境，而产生眼识或视觉。此色是颜色之色，不是有质碍的色法（物质）之色。此色境有三类：

① 显色：如青、黄、赤、白、光、影、明、暗、云、烟、雾、空等色相；

② 形色：如长、短、方、圆、粗、细、高、下、正、不正等形状；

③ 表色：如取、舍、屈、伸、行、住、坐、卧等动作相。
（2）耳识：耳根缘声尘，产生耳识或听觉。此声境有三种：
① 执受大种音声：指人之语言、动作（如鼓掌，跺脚）所发之声等；
② 非执受大种音声：指自然界所发之声如雷声、风声、水声等；
③ 俱大种音声：指人与物质界共发之声如演奏乐器、伐木、凿石等声音。
（3）鼻识：鼻根缘香境，产生鼻识或嗅觉。香尘如香、臭等。
（4）舌识：舌根缘味尘，产生舌识或尝觉。味尘有苦、酸、咸、辛、甘、淡等。
（5）身识：身根缘触尘，产生身识或触觉。触尘有坚、湿、软、动与滑、涩、重、轻、冷、暖，以及痛、痒等。

第六识是意根缘法尘而产生的意识，法尘范围非常宽，可以涵盖一切法。

2. 第六识与前五识的关系

前六识同时生出，其作用可以同时发生，第六识也可以单独作用。前五识与第六识具有以下五点不同：

（1）范围不同：前五识只能了别自己根界以内的东西，不能超越自己的根，如眼只能缘色，不能听声，也不能闻香等。而第六意识则是可以与任何前五识一起活动；
（2）时间不同：前五识只能了别现前的境，不能攀缘过去和未来的境相，而第六识则可以与前五识一起分别现前的境相，也可以回忆过去的境相与思考未来的境相。
（3）独立不同：前五识只能起明了的作用，本身不能分别，必须结合第六识一起才能产生了别的作用。前五识如果离开第六识的配合，眼识就会视而不见；耳识会听而不闻、舌识会食而不知其味等。第六识与前五识共同作用时称为五俱意识。五俱意识与前五识的作用几乎同时，一般人通常感受到不同的苦、乐等，已经是第六识的作用。但是第六识可以不依靠前五识而单独作用，生起独头意识。

独头意识是第六识不与前五识俱时生起的单独意识，有以下四种：
① 独散意识：或追忆过去，或筹计未来，或比较推度种种想象分别，或意念游走东想西想，胡思乱想等，此称独散意识。

② 梦中独头意识：这是在睡梦中，缘梦中境界而生起的意识。
③ 定中独头意识：这是在禅定中，缘定中境界所生起的意识。
④ 狂乱独头意识：狂是颠狂，类似精神病患者，他独言独语，或辅以肢体动作，别人不知所以，事实上他的意识、也是缘着他自己幻想的境界而活动。

（4）障碍的不同：前五识会受到色身业报的影响，例如，一个人的眼睛有问题，就不能很好地缘色境，或看不清或看不见；但是他的意识不受色身的影响，因为它所依止的是意根。
（5）名言的不同：前五识只是人们通常所说的直觉，或第一感觉，不带名言分别。名言是指人们通常所熟悉的语言文字表述等。而第六识才有名言分别的作用，而且能够思考、学习、策划等。

3. 六识生起的诸缘

每一识的所缘境不同，所以每一识生起所依的缘也不同，六识所依缘如下：

（1）眼识九缘：眼识是眼根攀缘色尘时产生的视觉，它的生起需要九种缘：
① 空缘：空即空间，眼识取境，须保持适当距离，无空间不能取境。
② 明缘：明即光明，眼识取境，需要光明，无光明不能取境。
③ 根缘：眼识依于眼根而生起。
④ 境缘：眼根触对色境而生眼识，境为识之所缘缘。
⑤ 作意缘：作意即是注意，不注意则“视而不见”。
⑥ 分别依缘：分别指第六识，依第六识以分别外境。
⑦ 染净依缘：此指第七识，对顺违之境生起的染净心。
⑧ 根本依缘：此指第八识，第八识为前七识之根本。
⑨ 种子依：种子为生起识之亲因缘，即眼根要能看到某种境相，必须在第八识中有此境相的种子变现出来，否则，就无缘见到，其实每人一生所见到的境相很有限，而他所能见到的种种境相都是他的第八识中的种子所变现出来的，详细介绍见业果原理部分。

（2）耳识八缘： 耳识生起，不需光明，故仅需八缘。

（3）鼻、舌、身三识，是“合中取境”，不需光明和距离，故只需七缘。

4. 第六识：动身发语独为最，引满能招业力牵

八识中第八识的作用是持种，异熟，它只是把前七识所造的业以种子的形式存储起来，等到因缘成熟时，变现果报。第八识没有善恶，也不造业。第七识只是执着第八识为我，产生我执和法执（见后面的介绍），并主导第六识围绕“自我”来活动，本身不造业。前五识本身也没有善恶，也没有能力单独造业。一个人看到喜欢的东西产生贪爱，已经是第六识在第七识的主导下活动了，眼识本身不会贪爱。

（**1**）第六识的活动范围

八识中第六识活动范围最开阔，既可以与前五识一起活动，也可以单独活动。同时，第六识也是凡夫所能明显体验到的比较粗的意识。第八和第七两识活动非常细微，属于心理学所谓的潜意识，凡夫不能直接观察到。第六识是三界六道众生几乎时刻都可以觉察的意识。只有在以下几种情况下第六识才不活动：

① 生于无想天：外道修行生于无想天，寿命五百大劫，在此期间意识不起现行。

② 入无想定：外道修行，入无想定，意识不起现行。

③ 灭尽定：修此定者，前六识不起现行，第七识亦不起现行。

④ 睡眠；深度熟睡而无梦时，意识不起现行。

⑤ 闷绝：俗称昏迷，医学上称为无意识状态，这是由于大惊怖、大刺激，或剧痛昏晕的情况下，前六识不起现行。但第七、八识仍恒时相续，故闷绝者并非死亡，而是第六识不起现行。

（**2**）第六识是造业主：众惑之门，众妙之门

第六识具有名言分别，所以有善、恶、无记三性。第六识是造业之主。它既可以单独思考、设计一些善恶的意业；也可以指挥身体造如布施、拜佛等善业，或杀、盗、淫等恶业；还可以指挥口造作念佛、赞美、善语等善业，或妄语、两舌、绮语和恶语等恶业。

虽然众生在六道中轮回表面上是由第八识中的业种子异熟而变现，但是，实际上是第六识不断地造作各种业力，然后经过第七识的执取而存储到第八识中。所以，实质是第六识在间接主导众生在六道里面的轮回。它所造之强大的业叫做引业，引导众生投向六道中的某一道去得果报，即总报；它所造之次要的，不很重要的业则称为满业，影响众生的别报，如正报的美丑、健康或疾病、聪明或愚钝等，以及依报环境如亲人眷属、财富、名望、国土与生活环境等。所以说是第六识所造的业在引导众生到六道投胎。当然，众生要转凡成圣也是通过第六识来修行，这一点后面再讨论。

所以佛教常说第六识是众惑之门：一念迷，生死浩然；第六识也是众妙之门：一念悟，轮回顿息。

（3）修行在人道

佛教唯识学认为只有人道的众生第六识造业能力最强，其他各道众生几乎都是在受用果报。例如，天道众生福报太大，太过享乐，并且他们记忆力不强，不利于修行。地狱道和饿鬼道众生太苦，一直在受罪，没有时间修行。畜生道众生第六意识暗钝，犹如人类在梦中，几乎没有造业的能力。动物吃杀动物几乎全凭本能，不像人一样经过是非判断和思考才杀生。所以动物吃杀其它动物只是在偿还命债，不再造业。

人道众生苦乐参半，既没有天人的福报，也不像三恶道众生那样时刻被痛苦逼迫，同时人道的第六识，即思想能力和意志力都是最强的，所以，人道是修行佛法最适合的一道众生。因此，诸佛都是在人道示现成佛。我们今生既然已经侥幸托生为人，就不应该再浪费虚度此生，应该抓紧时间醒悟过来，学习佛法，并按佛所教导而修行，成就佛道，脱离六道轮回之苦。这也是佛法把杀人罪判为重罪的原因之一。正如祖师所说**“人生难得今已得，佛法难闻今已闻，此身不向今生度，更待何生度此身。”**

四、八识的相互关系与作用：小结

1. 八识的次序

从上面的介绍，大家已经得知八识的生起次序是：第八识最先来投胎，第七识和第八识是同时来的，接下来是前六识。八识离开的次序是：在众生临命中时，先是前五识变得暗钝，离开；接着第六识离开，进入昏迷或昏厥状态，最后是第七识和第八识离开身体，终结生命。

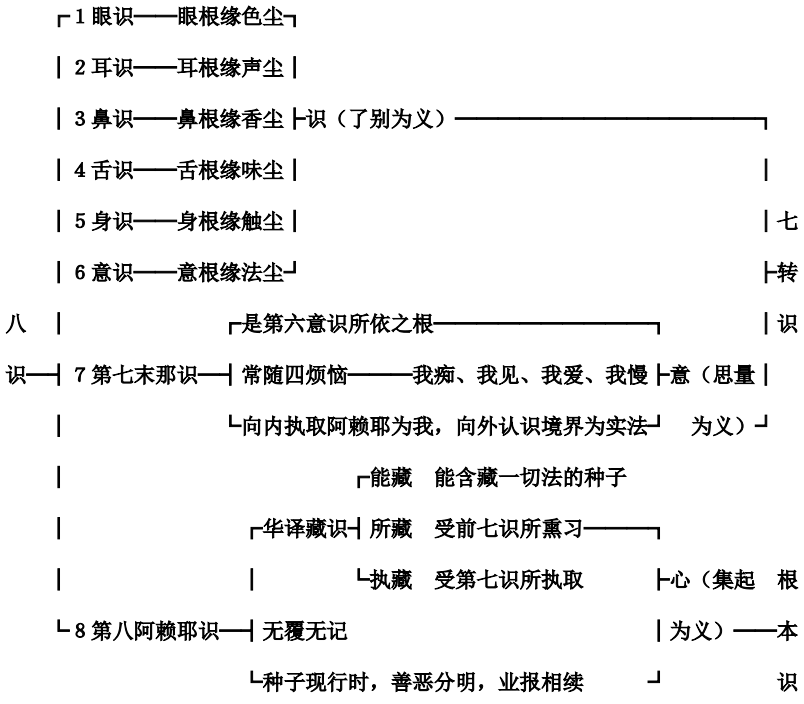


图 2.1 八识结构图

2.各识的作用

（1）第八识的主要作用是持种和异熟：前七识，特别是第六识造业，然后在第七识的主导下以种子的形式存入第八识；等待因缘成熟，第八识的种子变现出一期的果报。今生的一切果报均由第八识中所存的种子所异熟变现，所以称“唯识所现”。第八识还有一个功能就是被第七识执着为我，成为阿赖耶识。

（2）第七识的主要功能是恒审思量：恒常执着第八识为自我，同时作为第六识的根主导第六识的活动，所以我们在思考、判断等思

想活动时背后总是离不开自我意识，因为我执是随第七识与生俱来的。
（3）第六识的主要功能是分别和造业主：第六识活动范围最广，既可以与前五识共同作用即五俱意识，也可以单独作用形成独头意识。造业能力最强。第六识以第七识为根，所以凡夫大部分所造业都是随顺烦恼而作，都会被存入第八识保留起来，等待时机变现果报。今生由第六识为主所造的一切善业和恶业都会经由第七识的执取而被存回第八识，从而改变第八识种子库中的种子构成，对未来生命会造成改变，所以称为“唯识所变”。
（4）前五识的主要功能是明了（即直觉）：前五识是由前五根来攀缘五尘而形成的影像，前五识本身只是明了的功能，即第一直觉或感受。由于色、声、香、味、触五尘由第八识所变现，所以前五识实际上是在受用果报。前五识在受用果报时会产生乐或苦的感受。此感受会进一步引发第六识来分别，再加上第七识的执着，会进一步造业。

3.各识活动时间与作用

（1）第八识是恒而不审：第八识从不间断，除非成佛时才转为大圆镜智，它永远伴随众生，所以恒；但是第八识只是持种和异熟，没有审察思考等能力。
（2）第七识既恒且审：第七识恒审思量，与第八识紧紧绑在一起，也是不间断；第七识专一思量第八识，执着为我，直到八地菩萨（见后面讨论）才舍弃此功能。同时第七识作为第六识的根，使得众生的思想和认识就再也不能客观公正了，因为时刻有自我意识作祟。
（3）第六识审而不恒：第六识的思考、分别能力最强，但是，第六识心随境转，妄念纷飞，胡思乱想，很难专一；此外，第六识在睡觉、昏厥等状态下也失去作用，所以审而不恒。
（4）前五识不恒不审：前五识完全随境转，而且很容易就停止作用，例如睡觉和昏迷等状态下没有作用；前五识只是直觉和直接感受，没有分别和思考能力。众生能够感受到的分别等已经是第六识的五俱意识在作用。

五、 十八界

六根、六尘和前六识合称十八界。界有分界和种子的意思。六根、六尘和六识各有界限，凡夫不能互用。例如眼根只能攀缘色尘，产生眼识；耳根只能攀缘声尘，产生耳识等。眼根不能攀缘声尘、香尘、味尘、触尘和法尘等。十八界各有种子存储在第八识中，在异熟变现果报时分别变现出来。因为众生的业种子不同，所以在变现果报时六根的能力不同、可以攀缘的六尘也不同，六识也不一样。例如，人的眼根只能看清近处不被遮掩的事物，一张纸或黑暗就能阻碍人眼的能力发挥；而一些动物在黑夜中也能看清事物，而雄鹰在几千米高空可以清楚地看到地上的猎物。同样是眼根，天人的眼根（俗称天眼）则可以看得很远，同时不被遮掩所阻碍。再例如，人只能看到频率范围非常窄的可见光，而不能看到红外线和紫外线，更看不到 X-射线等；人的耳根只能听到频率范围比较窄的声音，对于超声波就不能听到，而狗的听觉和嗅觉比人要灵敏得多，而蝙蝠甚至可以听到超声波，靠超声波的回声来探视飞行路径和捕捉食物。同样是人，由于过去业力不同，而感招今生的根身也不同，有的人生来就失明或失聪，或者以后因为疾病或事故造成失明或失聪，也不能看见或听到外面的境相。

第二节 五蕴

一、五蕴的定义

蕴是积聚的意思，佛法认为世间的所有物质现象等，包括众生身心都是由色蕴、受蕴、想蕴、行蕴和识蕴等五种元素积聚而成。五蕴又称五阴，阴是覆盖和遮蔽的意思，指众生因为色、受、想、行、识五法而遮蔽了本来的佛性，因而造业受无量劫来生死轮回之苦。

二、五蕴的内容

1.色蕴

色蕴泛指宇宙间一切的物质现象，包括众生的躯体。色是质碍的意思，凡是有形体、有质碍的，统称为色。色由地、水、火、风四大所积聚而成。根据佛法，色可大致分为三种：

（1）可见有对色：如颜色方面的青黄赤白等显色；形状方面的长短方圆等形色；动作方面的屈伸坐卧等表色等，这些都是有形质，眼睛可以看得到的，因此称之为可见有对色。
（2）不可见有对色：如声、香、味，虽然不能以眼睛看见，然而可以通过耳、鼻、舌接受到，因此称之为不可见有对色。
（3）不可见无对色：又称无表色，即指第六法尘，既不可以眼见，又不可以耳鼻舌等接触，只能是第六识在思维想像中，因此称之为不可见无对色。

2.受蕴

受是领纳的意思，是根身攀缘外境时所生起感受的一种作用。受的种类可分为两种：
（1）身受：眼、耳、鼻、舌、身等五根对境所生起的感受，可分为苦受、乐受和不苦不乐受。乐受是顺境而引发的感受，如眼睛看到柔和美妙的光线或景物，耳听到悦耳的声音，鼻子嗅到怡人的香气，舌尝到自己喜欢的美味，身体接触舒服的物体等。一般乐受容易引发众生的贪欲。苦受是逆境而引发的感受，如眼睛看到刺眼的光线或讨厌的景物，耳朵听到刺耳的声音，鼻子闻到难闻的气味，舌尝到可恶的食物，身体接触痛苦的刺激等，苦受通常会引发瞋心。感受非顺境非逆境而起的感受叫不苦不乐受，不苦不乐受易引发痴心。
（2）心受：意识对境所产生的情绪。意识领纳顺境所起的快乐感受称为喜受，意识领纳逆境所起的担心、忧虑等感受叫忧受。

苦乐二受的感觉较弱，而忧喜二受的感觉较强。但是身心二受也有连带关系。譬如，身受热袭，则感心烦；凉风吹拂，则感愉悦，因此身心的感受可互相为用。总之，凡身、心的一切感受，都可以称为受蕴。

3．想蕴

想是取像的意思，攀缘外境，回忆往事，幻想未来等都是想。即认识外境时，摄取境相，在心中安立名言（即产生语言表述）的作用。总之，对于已领受的境界，再加以分别想象，就叫做想。例如，人看到一朵花，眼根攀缘此花，各种光线映射到眼根，形成眼识，接下来五俱意识起作用，形成一个花的画面；接着是否对此花

感兴趣，是否继续关注，产生喜欢或不喜欢的情绪，或继续想出此花的名称，发源地等等，这都是想的内容。

4．行蕴

行是迁流造作的意思，是对于心中的概念产生思虑决断，乃至造作动身或发语的行为。

5．识蕴

佛教对识蕴的解说有大、小乘的区别，在此依据大乘的分类来解说：识蕴分为八识，它又可分为三种类：一者为心，它集起诸法，并能生起种种的法，此是指第八识－－阿赖耶识。二者为意，它恒思量我－－末那识。即众生有一种心念，它一直执着有一个“我”，称为意。三者为识，即了别外境，能够知觉外面境界的心，称为识。有时候，心、意、识总称为心，也称为识蕴；识能够知道外境，所以是能知的心，因为由它带动其他的心念，以它为主，故又称为心王。

三、 凡夫执著五蕴为我

一般一个没有很好学习佛法的凡夫通常会执著自己的五蕴身心为我。比较粗的会执著身体为我。通常人们会非常在意保护自己的身体不被伤害，躲避风险，吃的要有营养，还要锻炼，等等。如果心识离开身体，这个身体就死了。层次稍微高一点的人会更在意自己的感受，所谓的享受大部分是对应感受来说的。层次再高一点的人会更在乎自己的思想，追求所谓的自我实现等。其实，从根本上说，没有一个真实的我存在，此内容在后续的章节中讨论。

第三节 生命轮回原理

通过前面的介绍，大家已经了解到众生在三界六道轮回实际上是一念心识在不断地轮回。那么到底是什么因缘使得一个生命流转到哪一道呢？又是如何决定的呢？本节将比较详细地介绍佛法关于轮回的原理。

一、 佛教的轮回原理

1．世间人的因缘观

在佛陀出现之前，当时的印度人也承认轮回，但就轮回的原因存在着两种基本的认识：邪因缘论和无因缘论。

邪因缘论者认为人的轮回是由大梵天（天神）来主宰的。所以人要想升到天堂，只能祈求大梵天来加持保佑，自己无能为力。

无因缘论者认为人的生死以及轮回纯粹是一种自然现象，就像树叶被风吹落一样，没有什么原因。这种思想称为断灭见，更加可怕。因为持有这种观点的人会无有恐惧和道德底线，他们会及时行乐，不顾后果。

其实即使是今天，世界上大部分没有学习佛法的人也基本持有这两种知见。外教一般会相信有一个至高无上的主宰神来决定自己的命运，所以只要虔诚地祈祷神的保佑，就会得到安乐，死后生往天堂，而不信神或亵渎神则会招感痛苦的果报，死后堕地狱受苦。而大部分的无神论者则秉承以自我为中心的自私哲学，持及时行乐的生命观，不信因果，甚至丧失道德底线，纵情生色犬马，为别人或社会造成很大的损失和麻烦。

2．佛教的正确因缘观

佛陀出世之后，把这两个不正确的因缘观都予以否定。他提出了一个正确的因缘观：生命有一个明确的轨则，就是诸法因缘生。众生的生命中所发生的一切，即一切果报都是由因缘所决定的，这就是业果的原理。

在本章的开头已经简要地介绍了业果的基本概念：前七识，主要是第六识造业，然后业以种子的形式存入第八识，待因缘成熟时，种子异熟变现果报。只要人通过身口意造作一种业力，它就会存在第八识中，除非异熟变现果报，将永远存在其中，等待因缘成熟就会变现果报。

众生造作一个业，形成种子，而此种子有两种情况：第一种是思想种子或名言种子，第二种是业种子。业种子会变现未来正报和依报的果报。例如一个人通过布施可以在未来得到财富，通过忍辱可以得到庄严的仪表，杀生会堕三恶道等。而名言种子具有等流性，形成一个人的性格倾向，会强化同类行为。例如一个人通过布施，不仅产生布施的善业种子，而且他布施的心会被记录下来，使

得他今后更加想布施。一个盗窃犯会不断产生盗窃的冲动，一个人习惯杀生也会很容易继续杀生。

业力的转变一般都是在死亡到来时才算总账，即所谓的“腊月三十算总账”。一个人临命终时会有两种力量引导他趋向下一生：业力和念力（或心力）。如果一个人今生造作有强大的业力，同时心念力又不是非常强，敌不过业力的作用，就会随业轮转。如一个人杀业等太重，可能直接就堕入地狱道去了；或一个人一生造上品的十善业，可能直接就被引到天上去了。如果一个人没有造特别重的业，而他的心念力很强，很执着，则念力强过业力，会随念往生。例如，很多修习净土宗的人由于深信阿弥陀佛和极乐世界，厌离此污浊的世界，深切愿望往生极乐世界，并且至诚念佛，则此念力会强过业力，并蒙受阿弥陀佛接引，顺利往生西方极乐世界。而有些人可能一生造不少善业，福报也很大，来生本应生到人天道，或往生极乐世界，但是由于临终时一念强烈的贪念或嗔恨心，而引导他投生到三恶道。

下面将比较详细地介绍业果的原理。

二、业力的形成

一个业力的形成需要五种相貌，即五个要素完整才算成就一个业。

1．事：一个业的造作完整必须依据一个实在具体的事项，不管是善业或恶业，造业者心中一定有一个所缘境，不能是空的。例如杀业必须要有一个被杀的对象，不能对着虚空进行杀业。

2．意乐：造业者必须心中有造业的意乐或动机，即主动性的愿望，无心所作的行为不造业。例如杀业，造业者必须心里非常清楚此行为的结果而且经过思考和判断之后所采取的行为。一个人开车途中压死几只蚂蚁，由于无心所作，不构成完整业。

3．烦恼：造业者在造作一个行为，特别是恶业时要有贪瞋痴的烦恼起现行。

4．加行：造业者必须有实际的身口意行动，或者自己作，或者教别人作，有种种的方便。

5．究竟：造业者在造业时必须把它造圆满，例如杀业就是必须把对方杀死，或马上死或者过些时间但也是由于此杀业行为导致

对方死亡；如果是妄语则必须亲口说给对方听，而且听者听清楚且明白话的内容，就构成完整业。

三、 业的潜伏：种子

前面已经介绍了第六识主导所造的业一般不会马上变现果报，而是以种子的形式存储在第八识，等待因缘异熟变现果报。种子可以说是一种变现果报的潜力，具备以下特征：

1．刹那灭： 种子并不是处在一种寂静的状态，而是刹那生刹那灭。阿赖耶识里面的种子太多了，一直在不停地变化，时刻有新种子存进来，也有旧种子变现或消失作用。这个不断变化的特征既给予人希望，也提示了风险。即种子的生灭性意味着可以改变，如果一个人通过学习佛法，对过去所造恶业真心忏悔，断相续心，就可以阻止和推迟这类恶种子变现；反之，如果一个人尽管某种恶业不是非常重，但是只要不断执着它，数数造作，就会变成重业。

2．果俱有： 种子具有强烈的等流性，会带动一种相续的行为发生。例如布施，一个人开始布施是一种现行行为，该行为会变成种子存在第八识中，该种子会有强化他布施的愿望和动力，让他继续布施；反之造罪业也是一样，除非他用思想去调整它或改变它。

3．恒流转： 一个人造业之后，如果不忏悔或对治，该种子会永远保留在第八识中，生生世世跟随他流转，直到成佛。所以，众生无始劫来所造下的业种子是无量无边的。

4．性决定： 种子一旦成立，其善恶性质不变。

5．待众缘： 一般种子要等待因缘成熟才能变现果报。如果是引业，就是足以引导一个有情三界总报的强大业力，它必须等待此有情临终时，根据此人的念头（即第六识的思想和第七识的执着），来决定得果报。如果是满业，即不是强大到足以引导有情三界总报的业力种子，则必须依靠平时的第六识和第七识来引导它。所以我们平时的意念也很重要。

历史上有一个非常著名的例子。唐朝的悟达国师平时修持非常精进。后来皇帝拜他为国师，并送他一张檀香做的法座。于是国师起了高慢心。就此他得了一个非常怪的病，膝盖上生起了一个人面疮，非常痛苦，也没有办法医疗。原来悟达国师在汉朝时托生为袁盎，在当时曾经建议汉景帝杀死晁错。晁错的心识由于非常恨袁盎，一直追随袁盎寻机报仇，但是袁盎过去十世都是修行非常精进的法师，一直没有能力下手，直到现在他托生为悟达国师，生起一念的高慢心，才有机会和能力变成人面疮来折磨悟达国师。通过这个例子可以看出，几百年的时间，这个业种子一直恒流转，性决定，直到悟达国师生起一念的高慢心，才刺激这个业种子变现果报。

6．引自果： 各类种子只变现自己的果报。一个有情的生命不是由一类种子所变现的，而是非常多种子的集合变现。不同的种子主导或影响某个方面，如身相是否庄严健康，家境是否富裕或贫困，周边是否满意等等。

四、 业果决定性

上面介绍了业的形成和潜伏的情况，以下详细介绍业果原理。首先介绍业果决定性，即从业到果，体性决定，绝对不会错乱。

1．善业决定引生快乐果报

业果决定性首先是善业决定引生快乐的果报，不管众生投生到哪一道，甚至成佛前的圣人如罗汉菩萨等，都还受此决定。例如天堂的快乐以及人道众生的快乐一定是前生所造的善业所感，甚至连地狱众生在经受油炸极端痛苦，被油炸成骷髅，然后被捞出来，就会感受一阵凉风吹拂，恢复原来的色身，然后继续被丢到油锅里面炸。就是地狱众生这一阵凉风的快乐也是由于前世所造的一些善业所感。毕竟没有一个人一生只造恶业而不造任何善业；或一生只造善业，不造任何恶业。所以如果一个人今生大部分时间都在享受快乐的果报，那他就要感谢其前世，因为前生所造的善业成熟，使得他享受快乐的果报。

2．罪业决定引生痛苦果报

业果决定性表示罪业决定引生痛苦的果报，绝对不会错乱。如果一个人今生很多不如意，那是他的前世造作较多的恶业所感，不要怨天尤人，而是生起惭愧心，努力行善，修习佛法，改造命运。

3．业的善恶由心决定

业的善恶完全取决于一个人造业时的心是善性还是恶性。业力的强弱也与心力的强弱有关。有时他的行为可能看起来是恶的，例如父母为了教育子女可能会用很严厉的语言训斥，甚至会动手打孩子，但是父母的心绝对是为了让孩子好好成长，所以也是善业。

五、 业的强弱：增长业和不增长业

1．什么是增长业和不增长业

强大的业力叫增长业，而羸弱的业力称为不增长业。增长业一定会主导一个人未来的果报，具有强大的势力，甚至足以扭转他未来的导向。不增长业则没有强大的势力，一般不能主导他未来生命的果报。

2．不增长业的种类

不增长业共有十种类型，分别是：
（1）梦所作业：一般人都会做梦，在梦中也会做一些善事或恶事，但是梦中所造的任何业对他未来的果报没有太大影响。因为梦中的意识很暗钝，他并不十分清楚也不能控制梦中所作的业。但是如果一个人醒来后，对梦中所作的业，深深地随喜赞叹，不管是善业还是恶业，就会变成增长业。
（2）无所知作业：就是人在没有知觉，例如被人用药迷惑或被鬼神迷惑，处于一种昏迷的状态下所作业。
（3）无故思所作业：非故意所作业。例如一个人开车途中压死了几只蚂蚁，因为不是故意的，所以属不增长业。
（4）不利不数所作业：不利指心态不猛利；不数是指作业次数不多，只有一两次。就是既不是猛利心，也不是很多次所造的业。

（5）狂乱所作业：神经错乱时所作的业。
（6）失念所作业：就是一时的失念，忘记疏忽所作业，例如一个人平时受八关斋戒很严格，一天他正在与人聊天，过午了，人家拿给他一个水果，他不小心就吃了，因为这只是他一时的失念所作，只要他及时忏悔，不构成增长业。
（7）非乐欲所作业：被别人强迫威胁所作业，他自己本心非常不情愿，例如遭强暴。
（8）自行无记业：行为本身就属无记，例如散步，剪指甲等，本来就没有善恶。
（9）悔所损业：过去曾经做过增长业，后来学佛之后深深忏悔，并发誓不再造此罪业，断相续心，会破坏此罪业的体性，变成不增长业。
（10）对治所损业：通过修止观，观罪业性本空，把烦恼放下，罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡。还有如《佛说观无量寿佛经》中讲下品往生的人，即造恶之人，在临终时至诚念阿弥陀佛名号，可以消除很多生死罪业。

前面的八种是依造业时的心态来安立，后两种是所造业已经成为增长业，但是后来经过真心忏悔和对治，变成不增长业。

3．增长业

除上面所列举的十条不增长业，其他所有善恶业都是增长业。增长业一定会招感果报。所以，在大家所造下的增长业还没有变现果报之前，对所造下的罪业要抓紧时间忏悔，使其变成不增长业。

六、业的作用：定业和不定业

前面介绍的业力善恶性质和强弱主要是针对个别业来讲的。其实业与业之间相互作用，互相激发。从作用来分，业可以分为定业和不定业。定业就是它决定会让众生在来生甚至今生去受异熟果，是一种主动的业；而不定业就是此业没有一个主动的力量来得果报，必须要等其它的业来激发才得异熟果报，是一种被动的业。按照受用果报的时间，可以分为以下四种：

1．顺现法受业

此业是指在造业的过程中以非常猛利的意乐，非常坚固的心念所发动的身口所造业。不管善业或恶业，具有主动变现果报的力量，现生就招感异熟果报的善业或罪业，即大家俗称的现世报。这种情况并不多见。只是因为此业太重，形成一个强大的引导力，会把今生还没有受完的果报夺过来，叫递夺。这种强大的业力会足以改变一个人的命运。

例如佛在世时，琉璃王因为嗔恨而灭掉整个释迦族，形成一个强大的定业，琉璃王七天就被业火所烧，并直接堕入阿鼻地狱。

过去一个小沙弥跟随一位得道的师父学习。师父具有神通力，定中看到此小沙弥由于过去的业力成熟，只剩七天寿命了。出于慈悲，师父就叫小沙弥放假，回家去看看父母，第八天再回来。其实师父是希望小沙弥能够在死前见到父母，并死在父母家中。小沙弥并不知道此因果，高高兴兴回家了。路上遇到一条河流，水中有一大群蚂蚁爬在水中的一个树枝上，小沙弥看到此景，发起慈悲心，用自己的衣服把这些蚂蚁转移到干燥的地面上得以逃生。完事之后，小沙弥就愉快地回家了。到第八天什么事也没有发生，就又高兴地回到师父身边。当然师父没有指望他回来。突然看到他无事地回来，很吃惊，然后入定观察，发现他救了很多的性命，形成新的定业把过去的业力给转变了。

《坐花志果》中记载嘉庆年间，阳羡（现在宜兴）一位书生到澄江参加贡生科考。该生学习一向非常好，而且自信能够考中，稳操胜券。客栈里住着一位相面先生，看相很准。此生好奇问能否考中。相面先生告诉此生在三日三更会死于非命。考生心里恐惧，就想立刻回家。大家劝阻考生不要相信此言。三天考期也到了，晚上该考生睡不着，就到外面散步。信步来到旷野，听见一间破屋内有妇人痛哭，就去看望。见一个妇人抱着两个孩子在痛哭。问明情况，原来妇人的丈夫欠人五十两银子，被关入狱。为了还钱要卖掉妇人。妇人舍不下一双儿女，所以痛哭。考生见此，就把身上的七十两银子全给了妇人，五十两还债，二十两用来生活。就回房准备睡觉。夜里被人叫醒，原来是妇人把钱还掉，带着出狱的丈夫来感谢此考生。当考生开门出来后，房屋就倒塌了。正好逃过一命。第二天又去见相面先生，先生告诉考生说他一定作了一件特别大的善业，因为他的面相已经改变了，并告诉他一定会考试高中。此考生无意间救了一家人性命，而改变了自己的命。这就是定业。

2．顺生受业

顺生受业是指今生造业，来生得果报。这种业属于重业，一般都是深生好乐，数数现行的业，即造此业时，第一心中非常好乐欢喜，第二是每天都在造作，这个业就很容易得果报，来生就出现。

上面两种都属于定业，它能够主动引发果报，不必依靠其他的业力来激发。

3．顺后受业

一个人所造的业本身结构不完整，可能在造业的过程中心怀忏悔，或者造业次数很少，这类业不能主动激发果报，属于被动的业。一个人今生造业之后，可能要等到第三生，也可能第四生，或更晚才能招感异熟果报。

4．顺不定受业

这种业更不确定，顺不定受生。今生造业，受报的时间完全不确定，不知等到哪一生因缘成熟了才得果报。

七、共业与不共业

以上是约个体所造业来说明业的内容。大家会常常问一个问题，什么因缘使得我们生长在一个家庭，或一个地区，一个国家，受用一些共同的环境？甚至说是什么原因导致一批人在一起空难或一起自然灾害如地震、水灾中同时遇难？这就是佛法所说的业有共业和别业的区别。

1．共业

共业是一群众生所共同造作的业，能招感共享的果报，如生存的环境等。其中共业又分为共中之共和共中不共。共中之共业是最为公共的业，招感众生所居住的山河大地，享受相似的国家政治、地理环境等。一个人生在一个好的国家和地区是因为他前世所造作的善业才和这个国家与地区的人一起投生到此，而一个人投生到一

个痛苦可怕的国家或地区则是因为他过去世所造作的恶业而感招他与此国或地区的人来共同经受此恶劣环境，**“万般皆是业，半点不由人！”**而共中不共则是指一些招感众生自己的田地房宅等业，虽然大家可以看到，但是主要由他自己享用。或者在一场大型灾难中有人遇难，有人幸存，这也是共中不共的业所招感。

2.不共业

不共业又称别业，是指个体为主所造的业，又分不共中共和不共中之不共。不共中共业招感例如自己的身躯等，虽然自己承受此果报，但是别人，特别是他的家人和朋友也可以看到他的外相；还有例如一家人休戚与共，福祸同享，也是不共中共业所感。不共中不共则是例如一个人的内心世界，以及寿命、健康状态等就完全是别业所感。

八、 果报种类

上面介绍了业力的基本内容，以下讨论果报的内容，包括三个方面：异熟果、等流果和增上果。

1．异熟果

前面已经介绍了第八识异熟果报的功能，即第八识所存储的种子在因缘成熟时会变现出果报。之所以被称为异熟是因为种子在变现果报时会有时间异熟、性质差异和变异异熟（即数量变化）。

本章开始部分也介绍了业的善恶性质可以依十种道业来说明，即身业三：杀、盗、淫，口业四：妄语、两舌、绮语和恶口，意业三：贪、瞋和痴。此十种业若犯则造罪业，反之若不犯而且作相反的行为，则为善业。每一种业的造业强度可以依造业时的心态和造业对象（如杀人，大体畜生，昆虫等）以及造业频率分为九品：上上、上中、上下，中上、中中、中下，和下上、下中与下下。所造业的品位不同，异熟果报的结果会不同。一般上品罪业会招感地狱果报，中品罪业会招感饿鬼道果报，而下品罪业会招感畜生道的果报。相反，上品十善业会招感天道的快乐果报，中品十善业会招感人道的果报等。

上面所说是正式的果报，一般强大业力在正式果报受报之后还会有余报，即下面介绍的等流果和增上果。

2．等流果

等流果有两种：领受等流和造作等流。

（1） 领受等流果

如果一个人造下杀盗淫妄的罪业，没有及时忏悔，来生感招果报到三恶道去。在三恶道承受果报偿还罪业之后，可能下生变为人道，那么这些罪业还有剩余势力，使得他虽然为人，但有很多不如意的地方。相对于十种不同的罪业，他会有下面的余报：

① 杀业余报：寿命短促。

② 盗业余报：资财匮乏，或资财不坚固，如经常被盗，被毁，被骗等。

③ 邪淫余报：配偶不贞良。

④ 恶口余报：多遭诽谤，诬陷。

⑤ 两舌余报：亲友乖离，被人挑拨离间。

⑥ 妄语余报：不易被人相信，常被人怀疑。

⑦ 绮语余报：说话没有威严，人没有威德。

⑧ 贪嗔痴余报：贪嗔痴习气重。

（2） 造作等流果

造作等流果指等流习气，即内心的状态。如果一个人刚从三恶道出来托生人道，过去的恶习气会比较重。例如过去杀业重的，今生杀心很重，很好乐杀生。俗话说“江山易改，本性难移”就是指此等流习气，因为它不是一生一世所形成，而是无量劫以来所积累而成。

3．增上果

如果一个人过去造下恶业，经受三恶道果报之后，如果没有忏悔的心，此业还会影响他投生的环境，即共业问题。

（1）杀生共业一般招感依报环境中饮食和医药等有问题，品质很差，水果蔬菜等也缺少光色，营养差。

（2）盗业共业一般招感所托生的地区水果长势差，结果少，易变坏等。
（3）邪淫业共业一般招感污秽的环境，如泥粪不净，环境脏乱等。
（4）妄语等口业的共业一般招感的环境中人们狡诈，不讲信誉，相互争斗，彼此恐怖等。

佛法讲**“应观法界性，一切唯心造”**。一个人今生的痛苦与快乐基本是由他过去世所造的别业所致，而一个人生存的环境也是由生长在此环境中的所有人共业所致。如果一个人对自己或环境不满意，应当发起深深的忏悔心，并从自己的心改变起，弃恶行善，相信因果，如此则个人的人生观就会变好，命运也会相应改变；如果大家的心态都变得善良，那么不仅大家的人文环境会变得祥和，所共处的生存地理环境也会变得友善，适合居住。

九、 业果的轻重

上面介绍了果报的情况，那么什么原因会影响果报的轻重呢？共有三个方面：约心、约境、约相续，现在分别介绍如下：

1．约心

心为业主，无心则不造业。三种心态导致重业。
（1）意乐故重

意乐就是心情非常好乐，以猛利的贪嗔痴烦恼迫使所造业。而且造业时自始至终无惭无悔。以杀业为例，一个人非常恼恨被杀对象，杀心非常坚固，别人劝也没用，而且蓄谋很深要杀他，或在杀他之时为了泄恨令他极端痛苦，折磨致死，或刺杀很多次等。

一般人在造业之前、之中或之后可能会生起惭愧心或忏悔心，这样多少会折损罪业。如果在事前生起忏悔心，可能就会避免付诸行动，避免大的罪业形成。虽有杀心，但是没有行动，不能构成一个完整的业。如果在行动中才生起惭愧心，可能也付诸行动了，但是由于他的惭愧心，罪业会减轻。第三种是行动后惭愧并忏悔，也会减轻罪业，前面介绍了通过真诚忏悔可以使得增长业变成不增长业。
（2）无治故重

没有对治就是一个人没有信仰，人生没有目标，得过且过，生活放逸。以下几种情况使得一个人所造任何业都变重。

① 一个人完全处于放逸状态，从来不修习佛法或其他善法，得过且过，作任何事都会尽兴为止，不会刹车。

② 一个人没有试尝去持一些斋戒，如五戒，八关斋戒等，从不约束自己。

③ 没有任何宗教信仰，没有出离心，完全放纵自己的欲望，享乐人生。

④ 从不自我反省，没有惭愧心。

（3）邪执故重

前面的两种情况基本属于愚痴众生，不懂佛法的因果，所以通常造业都会比较重。但是更重的是邪执和恶见所造的业。有些人受邪教或邪恶组织的洗脑，把造罪业当做功德。例如恐怖袭击，袭击者认为杀害无辜众生可以让自己成为烈士或升天堂等。还例如很多人认为动物生来就是让人来杀着吃的，所以吃动物的肉天经地义，这也是邪见。

2．约境

以下以杀业为例，说明造业的对象也会影响业果的轻重。

（1）杀害大身傍生：傍生就是畜生，即杀害体量大的众生或灵性高的众生罪业比杀小只众生的罪业要重。例如杀害牛比杀羊业重，杀羊比杀鸡业重，杀鸡比杀昆虫业重等。

（2）杀人业重：在整个六道里面，杀人罪业最重。因为只有人是最好修学佛法的众生。此外就是杀类似人类的众生如猴子、猩猩等罪业也会比较重。

（3）杀父母罪业更重：杀害父母弟兄等亲属，特别是父母罪业深重。

（4）杀害师长和有道德之人罪业更重：师长传授我们知识，特别是佛法。

（5）杀有学菩萨业重：有学菩萨是指发了菩提心的居士，他发心护持道场，弘扬佛法，续佛慧命，所以杀他比一般人罪业重。

（6）杀罗汉独觉业重：罗汉主要指僧众，出家僧众有住持三宝的作用。

（7）最严重的就是出佛身血，因为佛是不能被杀的。现在佛陀已经不再住世，不可能直接伤害佛陀，但是以嗔恨心破坏佛像等也是重业。

以上罪业从上往下，越来越重。佛法中经常提到五逆罪是指：弑父亲、弑母亲，杀阿罗汉，出佛身血（佛不在世时，以嗔恨的心破坏佛像等则等同于出佛身血罪），破和合僧（是指造成佛教团体分裂、混乱的行为）。造五逆罪的结果是直接堕阿鼻地狱。

3．约相续：加行故重

罪业的轻重也受造业次数或数量的影响。以下五种情况都是重罪：

（1）在杀害众生之前、之中、或之后整个过程充满欢喜心和踊跃心，三时毫无惭愧心。

（2）不但自己作，还劝他人一起作，而且别人造作之时彼此互相称扬赞叹。所以若自己作，若叫他作，乃至见作随喜，不管是善业还是恶业，都属于重业。

（3）积累了很长时间的怨恨，才从事杀生。恨心非常坚固，内心非常猛利地造作杀业。

（4）或一次杀害很多生命，或频繁杀生。例如偶尔杀死一只蚂蚁不构成重罪，但是如果一次杀死成千上万只蚂蚁，或天天杀伤蚂蚁，也会变成重罪。

（5）在行事杀生之时，让被杀对象深生恐怖，或折磨他，使其非常痛苦然后致死。

反之，如果一人造作善业，不管大小，只要长期坚持，此善业也会不断增长，变成大的善业。

很多人认为现在条件比较差，不能行善。其实，业果的轻重与心力关系更大。例如过去有一个非常贫穷的女孩，非常想改变今生贫苦的遭遇，也知道富贵从布施中来。经过很长时间的积存，攒下两文钱，就到附近的一个佛教道场，布施作灯火钱。当时庙住持非常虔诚地亲自为她回向（即替她把布施功德导向佛法僧三宝）。女孩也很感动。后来女孩真的发达了，被选作皇妃。这时她就想起当初两文钱的布施都被住持所重视，并改变命运，所以这次她带领一班佣人，载几车宝物到同一道场进行布施。没想到住持都没有出

面，只让一位徒弟为她做回向。皇妃非常不理解，就去问住持，为什么待遇如此不同。住持告诉她，当初女孩是把所有的积蓄用最虔诚的心来布施，功德不可思议，所以住持必须亲自为她回向。而这次她布施的宝物价值虽然非常大，但却是皇妃很容易办到的，并且她这时以有所得和骄慢的心来布施，所以只能由普通师父帮她回向就够了。

十、 果报种类小结

以上介绍了业果的基本原理，包括业果的决定性、强弱、轻重以及共业不共业等，现在把业果报应原理作一个小结。

1．平等流性，丝毫不爽

（1）三世因果平等流性

因果相续报应可以说是佛教最基本的原理。如果一个人不相信因果轮回的原理，就根本不算佛教徒。世间人最大的误解就是因为很多情况下看不到业果报应是三世显现，而看不清事实，所以不相信因果。例如明明有些人积极行善，却经常遭遇不幸，生活困苦；反而有些恶人经常造恶，胡作非为，却充分享乐生活，于是就想哪里有什么因果报应？其实，通过前面的讨论，大家已经清楚，绝大部分的因果报应有一个成熟期，即三世因果报应。除非极其强大的业力可能会有现世报的情况发生，绝大部分的情况是今生的第六识造下业，以种子的形式存在第八识中，然后等到来世或以后更远的生命中异熟变现果报。就像中国北方在冬天种下小麦的种子，第二年夏天才能收割。如果农民不相信今年冬天播种麦种，明年夏天一定会有收成，他们绝对不会那么傻，去费力播种，还要施肥浇水等。其实业果的报应也是一样的原理。不要以为当时没有现报就不相信业果的原理。

佛法说“**欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是**。”也就是说一个人今天所有的幸与不幸都是他过去世所造业的结果变现，所以如果他抱怨或感谢也只能怨或谢他的前世；反之如果一个人想要知道自己来生投生到哪一道，或者来生的福祸情况，只要扪心自问，检查一下自己今生大部分的所作所为就知道了。所以说“**菩萨畏因，众生畏果**。”菩萨深信或通晓因果的原理，所以

他们会非常注意自己平时的身口意，诸恶莫作，众善奉行。而凡夫众生则不明了三世因果道理，往往害怕痛苦的果报，却不关注自己在因地的造作。

因果就像水流一样，相续不断。

（2）因果性决定，丝毫不爽

众生每时每刻所造业非常复杂，不是单一的，所以变现果报时也很复杂。其实大家看一个人的现生状态，就可以理解此道理。例如有的人长相庄严，男的英俊，女的漂亮，身体也很健壮，但是大脑可能不聪明；有的庄严且聪明，可能身体健康有问题，经常生病，甚至短命；有的这些都具足：身相庄严，健康，聪明，但是却一生贫苦；有的出生就富贵，如当前的富二代，官二代；有的则出生贫寒，但通过自己的努力可以成功，积累财富；有的则即使非常努力，但是命运多舛，一生潦倒等等。那么这些是如何形成的。佛法有非常清楚的解释：

1）财富从布施中来，贫穷从悭贪中来

一个人今生的财富是一定的，它来源于自己过去世的财布施。有些人财运很旺且财富非常坚固，那是前世布施大方并坚决。有些人挣钱很辛苦，但是能挣到财富，那是因为前世虽然也曾布施，但是布施不积极主动，可能受别人的影响，勉强去布施。而一生贫穷多数都是由于前世非常悭贪，即吝啬小气，从不布施。这里的布施包括施给人财物，衣食，或者义务帮助别人劳务等。

2）长寿从慈悲中来，短命从杀生中来

一个人今生的健康与寿命由前世是否慈悲或杀业来决定。有人一生健康没有疾病，而且长寿，一定是前世慈悲，不杀生。反之杀业重的人，如屠夫，很多现世就有报应，还有如过去的土匪和黑帮老大，几乎没有善终的。

3）尊贵从持戒中来，卑劣从破戒中来

一个人今生能够生为尊贵的人甚至生到尊贵的地方或家庭，一定是过去持戒精严。如果今生修上品十善业，命终多会生到天上作天人；如果修中品十善业，持五戒（即不杀生，不偷盗，不邪淫，不妄语，不饮酒）则来世会继续做人。否则，即使今生布施很多，来生福报很大，但是不一定能做人。现在很多宠物狗、宠物猫比一般人的福报大得多，但是它们愚钝，卑劣。

4）庄严从忍辱中来，丑陋从嗔恚中来

如果一个人今生长相庄严，那么他一定是前世忍辱功夫很好，今生丑陋则一定是前世嗔恚心重。

5）高位从恭敬中来，下位从骄慢中来。

如果一个人今生不管出生也好，还是通过努力也好，获得尊贵的地位，受人敬仰，那么一定是他前生为人谦卑恭敬，不骄慢。反之，今生地位卑微，则是前世骄慢所致。

综上所述，因果报应丝毫不爽，而且不同的因，生不同的果，种瓜得瓜种豆得豆，相互不能抵消。例如一个人不能通过布施来抵消他偷盗的业。

通过一个故事来加深大家对业果决定性和种类相应的理解。佛陀在世的时候，憍萨罗国的波斯匿王有三位公主。大公主名叫金刚，长相极其丑陋，从小到大一直不能见人。长大后国王把她嫁给一个普通穷人，陪嫁很多。这个穷人娶公主之后变成富贵人，经常参加一些上流社会人士的聚会。别人都带夫人，唯独该驸马不带公主。别人都开始疑问，并怂恿他为何不带公主来让大家开眼。驸马回家就非常沮丧。金刚公主问驸马为何每次聚会回来都闷闷不乐，驸马无奈告诉她实情。在驸马离家上班走后，公主生起深深的惭愧心，在佛像前深深忏悔礼拜。因为她非常至诚，在她拜下时，佛陀从虚空飘过来，当金刚抬起头时，看见佛陀三十二相八十种好的美妙相貌，放大光明，内心非常欢喜，此时丑陋的相貌变得非常庄严。等驸马回家之后，难以置信，就带公主去拜见佛陀。佛陀告诉他们，金刚公主前世是一位大富长者的女儿，非常好乐布施，只要有出家人来，一定会亲自布施。但是此女脾气特别大，经常骂人甚至骂出家人，一次被她骂的竟是一位辟支佛。所以她今生托生皇宫，享受物质上的富贵，但是相貌丑陋。

波斯匿王的二公主叫善光公主，长相庄严，为人和善，深受别人喜爱。一天波斯匿王对善光公主说：“女儿，你今生如此富贵全是父王的功劳啊。”国王没有想到公主却回答说：“女儿当然感谢父王，但是父王的庇护只是增上缘，我今生的福报是我前世的善业所成就的。”国王听完此言很不高兴，决心报复公主。就把公主嫁给一位乞丐。公主也欣然接受。婚后公主问丈夫的住处和祖先的住处。丈夫告诉了公主自己实际是乞丐，没有固定住所，但是其祖先原也是贵族，但是一场大火把家业全部烧光，就剩乞丐一人了，也没有一技之长。但是祖先的田地还荒芜留着。于是公主就劝丈夫回祖先留下的荒芜土地种田生活。公主和丈夫回到祖先田地，在地上盖了一座窝棚居住，整日整理田地。一天整地时挖出很多埋在田地里的宝藏。于是公主就用宝藏在田中盖起一座宫殿，比自己在皇宫的宫殿还壮观。一天国王思念女儿，不知生活如何，就带人找到

公主现在住的地方，发现公主的宫殿，不可思议。于是就带公主面见佛陀，问明原因。原来善光公主和驸马过去在迦叶佛时代就是一对夫妻。妻子非常乐施，自己省吃俭用，把财物供养三宝。而丈夫却不愿意布施，开始时阻碍妻子布施。所以到今生善光公主的善业现前，富贵非常坚固，而丈夫由于前世阻碍妻子布施的缘故，今生开始贫穷，沦为乞丐，直到娶到善光公主，才开始富贵起来。

2．因果同时，借缘显现

以第六识为主导造下一个身口意的行为，这个行为的结果以种子的形式被存储在第八识中。这个种子不是立即变现果报，而是等待机缘成熟就会变现果报。但是，这个业种子在存入第八识的当下，它所代表的果报已经形成，只是没有表现出来，以一种潜在的功能潜伏在第八识而已。除非是极为重大的业，一般会等待后世机缘成熟才变现出来。

3．贯通三世，强者先牵

第八识就像一块无边的大地，里面埋藏了我们累世累劫以来所种下的业种子。这些种子贯通三世，不仅过去的种子存在里面，今生造业的种子也存在里面，并且会带到未来。一个人临终时，即所谓的“腊月三十算总账”时，如果他的心念力不是特别的坚定，目标明确，那么多数情况下是由业力主导投生到哪一道。此时，强大的业力会先得果报，牵引一个人去投生。

4．福祸由因，改变在缘

虽然通过因果定律的学习，大家知道了人生的福祸都是由个人前世所造业来决定的。但是，佛教徒并不是宿命论者。人因为有一个强大的第六识，即思想，所以自己的命运是可以改变的。改变有两种：局部改变和真正改变。

局部改变就是尽管今生的命运基本由前世的业因决定，但是人还是可以通过努力修善来做改变。前面已经通过实例介绍过通过救人或众生生命延长自己寿命的情况。现在再介绍一个著名的案例。明朝的袁了凡在自己所著的《了凡四训》中记载他年轻时被孔先生算命，说明他何时考中，升到什么官位，并告诉他寿命五十三岁，

一生没有子嗣。他前面的生活包括何时参加会考，何时考中，何时升官等全部应验。于是他就彻底灰心，不再努力，因为命运一定。后来遇到云谷禅师告诉他命运也是可以改变的。于是他发誓改变自己，每天行善，忍辱等，后来真的改变了自己的命运，不仅官位比原来孔先生预测的高很多，而且寿命到七十多岁，还在中年后得了两个儿子，并都中高官。所以，袁了凡以自己的亲身经历写下《了凡四训》作为对后代子孙的教训。

这些事例足以说明其实一个人平时所造的业会影响他第八识中所存储的种子的变现次序。也可以说一个人每时每刻的思想和所造的身口业都在刺激八识田中的种子。这就给了我们希望：命运是可以部分改变的，即福祸由因，改变在缘。

当然一个人对今生的改变通常是有限的，根本的改变来自于他今生努力精进修行佛法，特别是净土法门，建立真信切愿，通过持名念佛，在临命终时放弃在三界六道轮回，而直接往生西方极乐世界，获得永久的安乐。这一部分在本书的第二部分将系统介绍。

通过本章的学习大家一定要建立正确的人生观。我们今天遇到的事情如果不如意，就一定要思维这个事情背后一定有它的业力在主宰这件事情，是因缘的力量促使这个境界出现。而过去的因缘不受人控制。现在重要的是一个人要怎样去面对这个因缘所变现的结果。他可以坦然接受这个结果，并促使他生起惭愧心和忏悔心，甚至出离心，思维因果的道理，心平气和，随缘消旧业，事情过去就算了，不要再错下去。或者他也可以让事情变得更糟。他可以由此怨天尤人，或者大发雷霆，进一步伤害别人，让这个恶因缘进一步强化。

本章参阅资料：
[1] 净界法师：《佛法修学概要》讲记。
[2] 净界法师：《唯识学修学概要》讲记。
[3] 净界法师：《唯识三十颂》讲记。
[4] 净界法师：《八识规矩颂》讲记。
[5] 于凌波著：《唯识学入门六记》，佛陀教育基金会印。
[6] 广超法师著：《佛学基本知识》，复旦大学出版社。

第三章 佛道修学基础

前面两章比较简要地介绍了世界构成，三界六道众生的状态以及轮回的因果原理。因为主要是在说明三界内的因果关系，所以又称为世间法。佛教的世间法告诉人们一个普遍真理，即世界的成住坏空以及三界众生的生老病死，福祸苦乐都遵循因果的道理。相信并遵行此道理可以成就安乐道。不仅在现世的生活中可以增加快乐，减轻痛苦，更重要的是现世结束后，可以往生到比较好的天道和人道，继续享受比较多的快乐。首先看今生，如果一个人坚定相信因果道理，即今生的一切祸福和苦乐都是由于自己前世所造恶业和善业所感，**“万般皆是业，半点不由人”**，那么他的生活态度就会“得意淡然，失意坦然”。如果今生福报很大，快乐的时候多，他也不会过分沾沾自喜，这都是他前世造善业较多所感招的结果；反之，如果他今生很多不如意，这也全是自己的前世比较放逸，造恶业较多所感的结果。例如一个人今生生活非常辛苦，挣钱很难，是因为他前世悭贪所致，今生要坦然面对，并努力修行，放开胸量，多行布施；如果他遇到的人事不如意，比如被朋友或陌生人欺骗，这是因为他前世骗过别人，当还债想，心情就轻松很多。一个人的前五识感受完全是第八识所存的业力种子变现的结果，通常前五识感受的痛苦与快乐比较浮浅并短暂，但是以第七识自我执着为根的第六识有着强大的分别和想象能力，它在前五识感受的基础上会继续发酵，并进一步产生苦乐与忧喜的感受，就会比较深刻和持久。通过安乐道的学习，可以帮助人们生活释然，洒脱。更为重要是通过安乐道的学习使人坚信业果原理，所以会克制自己，**“诸恶莫作，众善奉行”**，可以使得自己今生舍报之后，投生到比较好的道，享乐来生。如修行上品十善业可以使得来生生到天界，享受长寿和快乐。试想中国的道教修行不就是希望求得成仙成道，往生天界吗！其实，对佛教来说，这个希望并不是非常难以实现，修习上品十善业就可能往生此道。如果一个人平时行中品的十善业，或行持后面介绍的三皈五戒，则来生可以享受比较好的人道生活。

但是，安乐道不是究竟的修行。因为众生还没有跳出三界外，还在六道轮回之中。只要众生还在三界中，不论生命的长短，都不能逃脱生死轮回。三界众生是业感的众生，所以都摆脱不了业障，

烦恼障和报障。即三界众生只要第七识的我执没有断，那么所造的不论善业或恶业都会招感三界的果报，同时会增强烦恼，犹如美食夹杂毒药，并且一定会招感三界的生死轮回正报。佛陀在证得无上佛果之后，彻悟了宇宙众生的真相，不仅向众生解释了安乐道的因果原理，更是孜孜不倦地为众生开示究竟的解脱道和菩提道（成佛的道理）。解脱道是说世间的一切因果现象都是缘起性空，没有自性。只要大家努力学习佛法，并不断训练第六识，对前五识的所见所闻等以及所产生的苦乐感受，认清看破，不再进一步分别，并放弃执着，随着功夫的深入，就可以逐步破坏分别的我执和俱生的我执。我执断除了，就把第七识对第八识的执着扣解开了，这样就可以了脱生死，不再三界轮回，成就偏空涅槃，享受常、乐、我、净的寂静。只修解脱道而成就偏空涅槃的修行者为小乘学者。佛陀进一步开示众生，其实偏空涅槃仍然不究竟，他告诉众生其实众生与佛陀的本性是一样的，只是迷和悟的区别，迷了就是众生，但佛性并没有消失，通过修行可以恢复众生的本来面目，可以成佛！为成就佛果并欲度化一切众生的修行者为大乘学者。佛教和外道不同，外道告诉信众可以修行生往天堂，但是他永远不可能成为玉皇大帝或上帝。但是佛教认为众生究竟平等，均可以最终成佛。当然这是一条非常漫长的修行之路，靠自力修行要在菩萨道经过三大阿僧祇劫的不断持续努力才可以最终成佛。在成就大菩萨的果位时，众生就已经得到非常殊胜的自在和能力。本章以后的内容主要向大家介绍解脱道的二乘人（声闻罗汉和缘觉辟支佛）与菩提道的菩萨修行和最后成就佛果的一些基本概念和原理。

第一节 三皈依

开始佛法学习和修行的第一步就是三皈依，就像一个人如果要上某学校，一定要先注册成正式学员，才能跟班上课，最后成绩合格，取得毕业。如果一个人不正式三皈依，那么不能算是真正的佛教徒，即使可以遵循佛法所倡导的**“诸恶莫作，众善奉行”**，他只能算作一个佛教爱好者或世间善人，与解脱道和菩提道基本无关。

三皈依是指正式皈依三宝，即佛宝、法宝和僧宝。

一、 什么是三宝

“佛”，是梵语“佛陀”的简称，指证悟宇宙真理(自觉)，而又能依无尽的慈心悲愿，以真理来教化众生(觉他)的圆满觉者。

“法”，梵语“达磨”，有很多的意义，在这里是指佛陀所宣说的真理教法。众生依法修行，就能证悟真理，得到究竟的解脱。

“僧”，是梵语“僧伽”的简称，意译为和合众。在这里是指奉行佛法，和合共住的出家僧团。佛法依僧众来承载和递传弘扬。

简单的说，佛是教主，法是真理，僧是导师，三者都是令众生得度的重要因缘，缺一不可。譬如佛是良医，法是妙药，僧是看护，对于患病的人来说，唯有同时拥有三者，才能病愈。人生亦然，唯有依靠佛、法、僧三者的力量，才能离苦得乐，到达自在解脱的境界。因此，佛法僧称为三宝。 三宝的“宝”是譬喻，用来彰显佛、法、僧的殊胜功德。拥有金银、珍珠、玛瑙等世间的珍“宝”，能使人物质生活不致匮乏；仰仗佛、法、僧出世间的珍宝，则能使大家脱离生死轮回，解脱精神上的苦楚。因此，佛、法、僧统称为“三宝”。

1. 什么是佛宝

（1）佛的定义

大家在阅读佛法经典时，如《心经》中，经常会遇到一个梵语的名称阿耨多罗三藐三菩提，翻译成汉语是无上正等正觉，就是佛的意思。无上正等正觉有三层意思，即自觉、觉他和觉行圆满。

① 自觉。悟性真常，了惑虚妄。即彻悟众生本性真实不变，而所有烦恼和妄想都虚妄不实。

② 觉他。运无缘慈，度有情众。

③ 觉行圆满，穷源极底，行满果圆。

第一个自觉。悟性真常，了惑虚妄。悟性真常是开显真实，了惑虚妄是破除虚妄。

觉他是在自己彻底断惑证真的基础上，以大悲心跟善巧方便来度化跟自己有缘的众生。

觉行圆满，把前面的自觉跟觉他两个都圆满，就是功德圆满。

佛的概念比较难懂，总之佛是一个彻底圆满的觉者。等大家读完后面几章的内容，就比较清楚了。

（2）释加牟尼佛的一生

一个没有认真学过佛法的人对佛和如来等概念是非常模糊的。特别是小说、电视等文艺作品更是滥用这两个名相。普通人所常说和认识的如来佛一般是指坐在寺庙大雄宝殿中的释迦牟尼佛。其实，佛和如来只是佛十个称号中的两个，而且佛有无穷多，过去有无穷多，现在在各个世界有无穷多，未来也有无穷多。现在大家所学习和修持的佛法是两千五百多年前诞生在古印度的释迦牟尼佛所教导的。所以大家有必要先认识一下我们的本师释迦牟尼佛。一般一尊佛示现成佛要有八个主要阶段，称为八相成道。

① 入胎相

前面介绍过成就佛果要经过三大阿僧祇劫的菩萨道修行，才能成佛。佛陀早就出三界，摆脱了业力主导的轮回。佛陀完全可以住在涅槃，享受常乐我净的寂静安乐。但是佛陀为了普度众生完全靠大悲愿力，才投生到世间来示现成佛。佛陀在投生世间之前，一般会在兜率天的内院为菩萨们和一些天人讲经说法，等机缘成熟就会舍弃天宫，乘六牙白象到世间投胎。当时印度迦毗罗卫国的皇后摩耶夫人睡觉时梦见六牙白象，于是怀胎。

② 出生相

佛陀出生的时间是公元前 623 年。古印度妇女在孩子将出生时要回父母家诞生。所以摩耶夫人在回家的路上，经过一个美丽的蓝毗尼花园休息。夫人散步到一颗硕大的叫无忧大树前，去摘树上的花时，太子从夫人的右胁出生。太子父王姓释迦，所以继承释迦姓氏，起名悉达多，意思是吉祥。

太子出生时现出很多瑞相。一是拥有神通力，能够凌空行走；二是自然出现七宝莲花承接佛足；三是行走之时足离地四指之高，使佛足足底出现千幅轮相。太子东西南北各走七步，然后一手指天，一手指地说：**“吾当于世，为无上尊”**。

太子出生后，国王净饭王当然非常高兴。请人看相算命。当时最著名的阿私托仙人看过太子面相时说：太子有三十二相，八十种好，如果在家，一定可以做转轮圣王，即统领多国世界的大王，如果出家，一定可以成佛。

③ 童子相

净饭王当然希望太子将来继承王位，所以自幼为他创造了非常优异的生活环境，使他充分享受人间的五欲快乐。并请名师教他学业和武艺。太子很快就把当时印度的九十六种外道知识及其它世间学问都精通了，并学得武艺超群。

④ 纳妻相

太子十七岁通过比武获胜以及其完美的相貌，娶得了其邻国容貌端正且具足德性的耶输陀罗公主为妻。

⑤ 出家相

净饭王为了防止太子出家，为太子专门盖了冬暖夏凉的宫殿生活，并且不许太子出宫殿游玩。太子十九岁时出宫游玩，结果在东门看到了一位老人发白面皱，骨瘦如柴，步履艰难，弯腰驼背，深深意识到人总会老，而且看到了老相的痛苦。过了几天，在南门看到了一位病人，躺在路旁，非常痛苦，了知人生病所带来的痛苦。第三次太子在西门正巧看到一簇人抬着一个死人，脓血流溢，恶臭难闻，随行的人痛苦流涕，令人心酸。人死后四大分解，百苦交煎。太子充分认识到人有生一定会死。看到了人生的老病死，激发了太子要探索了脱生死的办法。接着第四次在北门看到一位威仪庄严的沙门，身披袈裟，一手持钵，一手持锡杖，身心寂静。太子向沙门闻知人只要一心修道是可以了脱生死的。于是决心出家修道。

太子于一天深夜，弃国舍财，入山学道。首先经过五年的参学，修习禅定，但是没有寻到宇宙人生的真理。然后再修苦行六年，打坐行道，身心不动，每天只吃一粒麻和一粒麦，主要靠禅悦为食。经过六年苦修，得大神通，但是仍然不是究竟解脱之道。于是离开静坐，出定，走到尼连河洗去身体的污垢，然后接受了牧牛女供养的用牛奶所熬糜粥，精神饱满，继而来到菩提树下，在一块大石上，铺上吉祥童子所献的吉祥草，结跏趺坐，并发誓说：**“不成佛道，不起此座”**。

⑥ 成道相

太子在禅定的寂静心中，去观察十二因缘，将要证得我空和法空的真理。然后想到三世诸佛在成道之前，都要降魔，自己也必须要遵循诸佛的仪轨，先降魔而后成就佛道。此时太子以禅定的力量，放大光明，魔宫震动，以通知魔王知道。此处魔王指的是六欲天的天王波旬。波旬不喜欢看到有人修学圣道，脱离三界。他希望三界众生，人人都能放纵自己的烦恼，在生死中流转，通通作他的眷属。谁要离开三界，他都不欢喜，就会想尽办法去破坏。魔王这时采取了两个行动：第一，他派四个女儿打扮得花枝招展，在太子面前唱歌跳舞，想要扰乱太子的心情，破坏太子的梵行。太子第一观入不净观，使得四魔女，看到自己内身的不净，看到身体里面一堆白骨，体内掺杂很多的脓血屎尿，心肝脾肺肾，种种不净物。这四个魔女看到自己身体的不净以后，就呕吐，然后惭愧而退。魔王又采取第二波的行动，率领魔兵魔将，带了很多的刀剑来到太子的金刚座前，命令太子离开座位。太子就告诉魔王说，你今生成就魔王的福报，靠三个善业：第一，你以前做人的时候盖了一间寺庙；第二，你曾经在某一生当中很认真的受持八关斋戒；第三，你在过去生命当中，曾经有一次供养辟支佛。你三种福业的成熟，使得你今生成就魔王。我过去行菩萨道的时候，这三千大千世界的土地，没有一片土地不是我舍生命的地方；我的血洒遍三千大千世界，没有一块土地不是我流血的地方。魔王说你过去修那么多的菩萨道，谁相信，谁能证明呢？这个时候地上的神从地涌出，都来证明。此时太子用手按大地并说，如果我所说的话真实，大地应该有六种震动。这时大地果然发生六种震动，魔兵魔将于是惊怖离开。

太子把魔王的软硬二贼调服之后，正式进入禅定，思维缘起，证得诸法空性，成就圆满的正等正觉。

⑦ 转法轮相

太子成为佛陀之后，号释迦牟尼佛。释迦是能仁的意思，而牟尼则是寂静的意思。

佛陀成佛之后，先是享受那种常乐我净的寂静之乐，本打算直接涅槃。但是大梵天王和帝释天三番请佛讲法。所以佛陀就先为大菩萨们讲《华严经》，但是义理太深，凡夫弟子根本无法理解。

于是佛陀现比丘相，为世间人说法四十九年。

最先到鹿野苑去度当初出家时净饭王派来寻找并侍候太子的憍陈如等五比丘，为他们宣说苦集灭道四圣谛法门，令他们证得我空的道理。再度波罗奈城的耶舍等五十人。然后度当时闻名的拜火教迦叶三兄弟及其带领的一千名信众，其中大哥优楼频螺迦叶带领五百名信众，两个弟弟伽耶迦叶和那提迦叶各带二百五十名弟子皈依佛陀。然后度得舍利弗和目犍连各带一百名弟子皈依佛陀，从而形成一千二百五十多人的常住僧团。很多经典中都会有这样的描述：千二百五十大比丘众，就是指这些人。

佛陀讲法横跨了大半个印度，甚至到达现在的斯里兰卡。弘法四十九年，讲法三百多场。大约分为五个时段：第一为华严时，为大菩萨讲述《华严经》。第二是阿含时，为二乘比丘讲《阿含经》等，主要讲解我空的道理，让他们证得阿罗汉和辟支佛。第三为方等时，开始讲述大乘的经典，并让这些修习小乘的学者放弃小乘，回转大乘。第四为般若时，讲述般若智慧经典。第五为法华涅槃时，讲述成佛的教理。

⑧ 涅槃相

佛陀在弘法四十九年后，来到拘尸那城的双林树下示现涅槃。佛陀在这一期的示现中度尽有缘得度的众生，**“所应度者，皆已度讫”**。没有缘得度的很多众生也种下因缘，包括我们这些人，有缘结识并学习佛法，将来机缘成熟得度。

佛陀在示现涅槃时，阿㝹楼陀尊者让侍者阿难问佛陀四件事：佛在世时，大家以佛为师，佛陀灭度之后，以何为师？以何为住？结集佛法经典时以何开头？恶性比丘如何调治？佛回答说：以戒为师，以四念处为住，经典结集时以“如是我闻”开头，恶性比丘以默摈的方法处置，把他孤立起来。

2. 什么是法宝

（1）法宝的定义

皈依法宝通常指皈依导师释迦牟尼佛一代时教一生所传授的三藏十二部经典。人们都熟悉《西游记》中的玄奘法师经常被称为唐僧或唐三藏，其实都是不准确的提法。三藏法师过去有很多，是指精通经律论三藏的法师。

（2） 三藏：指经律论，释迦牟尼佛四十九年所说教法，总称为经、律、论三藏圣教。三藏里面所讲的就是戒、定、慧三种无漏学的道理，凡是佛弟子能发心修行戒定慧，就可以不漏落于生死轮回受诸苦恼，所以称为三无漏学。

① 第一经藏：音译修多罗藏，意译契经藏，涵盖所有上契诸佛义理，下契众生根机的佛陀教法。一般是佛陀所述的经教，是记述定学的道理，它把世间禅定、出世间禅定、出世上上禅定的道理，统统都包括在经藏里面，这叫经传定学藏。

② 第二律藏：音译毗奈耶藏、毗尼藏，意译调伏藏。是佛陀为调伏弟子心性，对治生活恶习所制定的教团规则。律是记述戒学的道理，它把所有的小乘戒法，就是优婆塞、优婆夷的三皈五戒，沙弥、沙弥尼的十戒、式叉摩那学戒女的六禁法，比丘的二百五十戒，比丘尼的三百四十八戒，以及大乘戒法的三聚净戒、十重、四十八轻的菩萨戒法，统统都收集在律藏里面，这叫做律传戒学藏。

③ 第三论藏：音译阿毗达磨藏、阿毗昙藏，意译对法藏。是佛弟子们将佛典教义加以论议、解释，整理组织所成的典籍。论是记述慧学的道理，它把所有诸大菩萨，诸大论师所做论学的道理，统统都收集在论藏里面，这叫做论传慧学藏。这三藏教法在印度都是用巴利语和梵语结集的。

（2）十二部经

十二部经，是将佛陀教法，依叙述形式与内容分成十二种类，又称为十二分教、十二分圣教、十二分经。

1）契经：音译修多罗，又称长行。是以散文方式直接记载佛陀的教法，通于大、小乘经典，也包含律和杂藏，如四阿含、诸大乘经及波罗提木叉经等。

2）应颂：音译祇夜。和契经相应，以偈颂重覆阐释契经所说的教法，又称重颂。

3）记别：音译和伽罗那，又称授记。本为教义的解说，后来特指佛陀对弟子们未来所作的印证。有自记说、为他记说二种。自记说是将自己的内证境界，明确地表达出来。为他记说是如来及声闻弟子，以自己的证悟和种种功德为他人所作的证言。

4）讽颂：音译伽陀，又作孤起颂。全部以偈颂形式来记载佛陀的教法。

5）自说：音译优陀那，是感兴语，不待他人请问法而佛陀自行开示的教说。有无问自说，佛陀自己开启问端，如《佛说阿弥陀经》。

6）因缘：音译尼陀那，义译缘起、本缘及因缘等。是记载佛陀说法教化的因缘。也就是显示“说人、说所、说事”的，就叫因缘。

7）譬喻：音译阿波陀那。是以譬喻来宣说法义，如《中阿含长寿王本起经》、《百喻经》、《杂喻经》，《法华经》的“火宅喻”、“化城喻”等。

8）本事：音译伊帝目多伽。此译本事，或如是语经，即经中讲弟子菩萨声闻等过去世行业事历之经文，及教令精进求道解脱因缘之处。

9）本生：音译阇陀伽。记载佛陀前生种种大悲心的修行，也通于弟子过去生的事迹。

10） 方广：音译毗佛略、毗富罗等。宣说广大深奥的教义，大都编入《长阿含》及《中阿含》。

11）希有：音译阿浮陀达磨，义译又作未曾有法、胜法、希法。记载佛陀及弟子等三宝甚希有之事。

12）论议：音译优波提舍。记述佛陀论议、抉择诸法体性，并分别明了法义，是一切论书的通称。

佛教圣典的分类学以十二分教的方式划分，此十二分教又摄于经、律、论三藏中，统称三藏十二部经。

（2）佛法的结集

① 第一次结集

佛陀在世时并没有用文字留下任何经典，佛陀一直是根据弟子们的根机和当时弟子们所提出的问题而随机说法。当然《佛说阿弥陀经》是无问自说。佛陀灭度之后，为了让佛陀所传的教法能够流传，佛陀的弟子们经过了几次结集，才形成今天所能看到的浩瀚三藏。

第一次结集由大迦叶组织五百罗汉完成，地点是摩揭陀国王舍城西边的毕钵罗窟，由阿阇世王作为护法。由佛陀的侍者阿难来叙说，其他五百罗汉来集体验证，只要有一人反对，就不记入，全体同意才算。阿难尊者号称多闻第一，过耳不忘。其次，大迦叶又请优波离尊者用口述的方式来结集律藏。优波离尊者持戒第一。第一次结集的经典都属小乘经典。

② 第二次结集和以后几次结集

在佛涅槃一百一十年之后，有一位耶舍长老召集了七百位德学兼优的比丘。在毗舍离城一个僧团寺庙之中，对于佛教戒律上的许多有争议的论点，进行了一次评定。这就是对十事问题，究竟是否非法，进行评定。这是第二次的结集。

根据南传佛教记载：佛陀涅槃二百三十五年后，在印度阿育王的大力支持下，以国师目犍连子帝须长老为首，有一千比丘在波叱利弗城，会诵了三藏的教义。这是第三次结集。

在佛涅槃四百年左右，以世友菩萨为首的五百比丘，在大月氏国，大家共同来造论，解释经律论。其中有一部就是《大毗婆沙论》。这是论藏中一个非常重要的论。这是第四次结集。

缅甸敏东王于 1871 年，召集二千四百位高僧，在首都曼德勒举行三藏结集。此次结集以律藏为中心，考订校对圣典原文的异同，经五个月完成，此又称为第五次结集。此外，1954 年 5 月 17 日的“卫塞节”，缅甸佛教徒在国家赞助下，于仰光北郊五里处的艺固山岗上结集、排印缅文三藏圣典，并邀请世界各地僧众参加，此称第六次结集。

关于大乘三藏教法的结集，据说是由文殊菩萨和弥勒菩萨，带领了许多菩萨和阿难尊者等在铁围山中结集的。

3. 什么是僧宝

“僧”，是梵语“僧伽”的简称，意译为和合众。在这里是指奉行佛法，和合共住的出家僧团。其特质有二，即“理和”与“事和”。理和，指大家所断除的烦恼、所证得的真理，都是相同不二的；事和，指身、口、意三业在事相上，共同遵守六项规定，即六合敬，不相违背，这是建立僧团的基础。即：

（1）见和同解：在思想上，建立共识；这是思想的统一。

（2）戒和同修：在戒法上，人人平等；这是法制的平等。

（3）意和同悦：在精神上，志同道合；这是心意的开展。

（4）口和无诤：在言语上，和谐无诤；这是语言的亲切。

（5）身和同住：在行为上，不侵犯人；这是相处的和乐。

（6）利和同均：在利益上，共同分享；这是经济的均衡。

因此，从自利而言，僧团是修身养性，陶铸圣贤的大冶洪炉；从利他而言，僧团是住持正法，度化众生的集体力量，僧团的重要性由此可知。

二、 皈依三宝

1.皈依三宝的内容

皈依是皈向和投靠的意思。众生在三界六道轮回，无有出离之道。所以每一个人在这个世界上从出生之日起就像一个被判处缓期执行的死囚犯，等待着死亡的到来，没有例外。除非得遇佛法，然后依教修行，才可能出离三界，了脱生死。同时三界众生都在魔王的掌控之下，所以贪嗔痴烦恼炽盛，不断造业，不断轮回。只有通身投靠佛法僧三宝，然后依教修行。所以皈依必须通身靠倒。就像一个人在封建国家得罪了国王，因此将被国王处置，后来逃生到别国安生。这时此人必须遵守该国的法律，不能再违犯，另外不能出越国境，才能受到新国的救护。大家皈依三宝也是一样，必须彻底遵守佛陀的教诲，同时不能违犯。

三皈依的仪式，是请一位出家的僧人或僧尼作证，并且教授三皈的内容：

“我某某，尽形寿皈依佛，尽形寿皈依法，尽形寿皈依僧。（念三遍）

我某某，皈依佛竟，宁舍身命，终不皈依天魔外道。

我某某，皈依法竟，宁舍身命，终不皈依外道邪说。

我某某，皈依僧竟，宁舍身命，终不皈依外道邪众。”

注意，皈依三宝有很庄严的仪轨，必须由出家师父主持，不管多有修为的在家居士也没有资格为别人授三皈依。

2. 为什么佛法僧被称为宝？

此处的宝有六种含义：

（1）离垢义：五欲的享乐都伴随着烦恼和毒药，而在三宝中得到安乐，这种安乐则清净且没有污垢。

（2）庄严义：三宝有很多的功德，能引导人身心清净，产生很多的庄严。

（3）稀有义：如同世间的珍宝，不是每一个人都有机会得到。三宝也是一样，此生如果能结识三宝是累世的善根福德因缘所成就。

（4）势力义：三宝有救拔众生的力量，可以保护我们。

（5）最胜义：在一切有为法（即因缘所生法中），最为殊胜。

（6）不改义：我们在世间所赚取的财宝是不恒定的，可能被灾难吞没，或被纨绔子孙浪费，或被骗被偷，或被国家充公等，而三宝所栽培的功德是坚固不可破坏的。

3. 皈依三宝的好处

三宝是冥冥黑夜里的灯烛，滔滔苦海中的航舟，焰焰火宅里的雨泽；皈依三宝不但能使众生得到究竟解脱，并能获得许多现世的利益。以下综合经典所说，将皈依三宝的利益归纳为十点：

（1）成为佛弟子：皈依三宝的人，是以宇宙间最伟大的圣者释迦牟尼佛为老师，正式成为佛陀的弟子。

（2）不堕恶趣：经云：皈依佛，不堕地狱；皈依法，不堕饿鬼；皈依僧，不堕畜生。皈依三宝，可以恶道除名，人天有份。

（3）庄严人格：皈依三宝以后，信仰层次提升，如同人身上穿戴道德的华服、宝冠，人格因此庄严起来。

（4）善神拥护：佛陀曾指示护法龙天、一切善神，在末法时代，要保护皈依三宝的弟子。因此，皈依三宝可以得到天龙八部、护法善神的拥护。

（5）获得尊敬：皈依三宝的人，能得到人天大众应有的尊敬。

（6）成就好事：仰仗三宝力量的加持，能令皈依者减轻业障、平安吉祥，一切好事都能成就。

（7）积集福德：据佛经记载，即使具足四事供养，乃至建立七宝佛塔供养舍利，所得功德，不及皈依三宝者的功德百分之一，可见皈依三宝的利益广大殊胜。

（8）值遇善人：皈依三宝，能令人减少烦恼，得遇善人为友，所到之处都能得到方便，会有好的因缘。

（9）受戒基础：皈依三宝的人，才有资格进一步求受五戒、八关斋戒，甚至在家菩萨戒等。

（10）成就佛道：凡是皈依三宝的人，即使此生没有修行，因为有信心、善缘，将来在弥勒菩萨下生人间的“龙华三会”时，都能得度。

4. 三宝的种类

经典上对于三宝，有多种的分类，但以下面三种三宝的说法较为普遍：

（1）最初三宝（也叫化相三宝）：佛陀在菩提树下夜睹明星而成道，所现三十二相、八十种好的丈六金身为最初佛宝；佛陀成道后，于鹿野苑所宣说的四圣谛、十二因缘、三法印为最初法宝；佛陀所度化的出家凡圣弟子为僧宝。

（2）住持三宝：指佛陀入灭后，流传于后世的三宝。一切佛像，无论是金银铜铁、玉石玛瑙、木雕泥塑、图像绘画等圣容，都称为佛宝；一切三藏经典，无论是绢纸竹帛、印刷书写，都称为法宝；求受具足戒的出家比丘、比丘尼等大善知识，都称为僧宝。

（3）自性三宝：佛陀在夜睹明星，证悟真理的那一刹那，曾经说道：**“奇哉！奇哉！大地众生皆有如来智慧德相，只因妄想执著，不能证悟。”**在众生的自性当中，已经圆满具足了三宝的无量功德。人人皆有佛性，就是佛宝；人人都有平等无差别的法性，就是法宝；人人都有喜好清净和乐的心性，是为僧宝。

所以，皈依三宝无非是藉助他力，引导众生认识自性，肯定自性，进而依靠自身努力，开显自性，找回自己心中的自性三宝。每个人都像是一座宝矿，皈依就是开采自己心内的宝矿；不皈依，就如同宝矿未经开采，黄金无法出土！所以佛陀临涅槃之际，曾教诫弟子：“自依止，法依止，莫异依止。”这就是皈依自性三宝的真义所在。

第二节 三无漏学：戒，定，慧

很多即使没有学过佛法的人，也会听说过**“勤修戒定慧，熄灭贪嗔痴”**的说法。佛法中戒定慧为三无漏学。不管修学佛法的哪一个法门，此三学都必须次第修学，持戒才能修定，定能生慧。

一、 戒

(一)“戒”的意义

戒，梵语尸罗，或波罗提木叉，意指行为、习惯、道德、虔敬。戒是善法的初基，善法的依住处，一切定慧等功德，都由持戒而成就。

1.戒法：是佛陀制定的法规，作为修行者的规范，如不杀、盗、淫、妄等。

2.戒体：是受戒法时，在修行者身心上所发的而领纳在心中的法体，有防非止恶的功能。

3.戒行：得戒体后，护持身、口、意三业不犯过失的如法行为。

4.戒相：戒行表现在外，其美德光显威仪，可为人轨范，让人生起敬信之心的相状。

其中，戒体最为重要，它是受戒者在三宝前发誓持戒时，心里所产生的一种转变，能在将来策励止恶修善的力量，甚至在梦中也能发挥功用，不毁禁戒。所以在领受戒法时，必须秉持一颗至诚恳切的心，将“戒体”纳入自身，才能达到受戒的效果。

经典中常以各种譬喻来说明“戒”的重要性，现略举数则如下：

1.戒如良师：学校的老师教导学生世间的知识，戒律的老师则引导人如何使身口意三业清净，延续其法身慧命。

2.戒如轨道：走路时，如果依街道指标，就不会走入岔路；汽车行驶，如果人人遵守交通规则，就不会发生车祸。戒律有防非止恶的功能，遵守戒律的轨则去做，就不会起惑造恶业，承受苦果。

3.戒如城池：古代国家设有城墙和护城河，以防止敌国的侵略；现代各国之间，也讲究国防的建设，以保卫人民的安全。戒就像围墙城池、国防建设一样，能巩固众生的慧命道业，不被五欲六尘的盗贼所侵犯。

4.戒如水囊：在外旅游的人，备有水囊才能解除干渴。人生旅途也会有许多烦忧热恼，唯有依靠戒的清凉甘露，才能够消除热恼，洗涤尘垢，所以“戒”含有清凉的意义。

5.戒如明灯：在黑夜大海中飘泊的船只，靠著灯塔的照射，得以安全靠岸；夜归的人，藉著路灯的照明，得以平安回家。学佛修道也必须藉著戒的明灯，照破无明烦恼，使迅速找回清净的自性，到达解脱的彼岸。

6.戒如璎珞：世俗之人以首饰来装扮自己，学佛修行的人，以守持净戒来庄严自己的德行。戒行清净的人，好比戴上了道德的璎珞宝冠，人身自然庄严。

（二）五戒

五戒是在家居士所受的基本戒，包括不杀生,不偷盗,不邪淫,不妄语,不饮酒。

1. 不杀生：

（1）杀生的定义

断有情命，就是杀生的定义。一个生命体从最初的神识投胎，乃至临命终时，神识离开，全身冰冷以后，此中间过程都叫做有情生命。杀生有以下几种情况：

① 自杀：第一，就是自己杀害自己。自己也是个有情众生，用瞋心把自己给杀死。犯中品罪，不犯根本。第二，如果自己亲手去杀害他人，使他人死亡，犯根本不可悔罪。

② 教他杀：个人没有去杀，但用语言，或者用书信教唆别人去杀，对方因此而死亡，也犯根本罪。

③ 方便杀：一个人刻意安排很多杀生的工具，如挖坑，使他人或畜生掉下去死掉。或者有人在追杀另一个人时，为他指示道路，使得此人被杀死，属方便杀。

④ 咒杀：用咒语驱使鬼神或护法神去杀害别人，或者驱使鬼神去杀害对方的鬼神，对方死掉，也犯杀罪。

⑤ 堕胎：用药物或者针炙、手术的方法把胎儿给杀害。

⑥ 破卵：破坏动物的卵。

⑦ 与他毒药：明知道他人要自杀，又把毒药拿给他吃，这也是属于杀生。包括安乐死都是杀生。

（2） 具缘成犯

① 是人：杀心所面对的境界是一个人境界。拣别他不是鬼神或者畜生。因为六道当中人道是修行的法器，一切诸佛、一切圣人，都是在人的果报当中成就圣道。所以六道当中，杀人最重。

② 人想：自己承认心中知道他是人。如果黑暗当中看到一个人，但是心中认为他是鬼，因恐怖，用刀子把他杀死，则不构成杀人罪。

③ 起杀心：对他生起杀心，有一种杀人的欲乐。

④ 兴方便：不但有杀心，并进一步采取了行动，用毒药、咒术、或者是刀剑、棍子等等来加害于他。

⑤ 究竟：使前人命断。对方因被杀而死亡，生命结束。构成杀业罪成熟。前人命断的定义包括当时命断与未来命断。杀害一个人，但他当时只是受伤并未死亡，后来还是因为此伤导致死亡，也犯杀罪，这也属于前人命断范围所摄受。

（3）犯戒轻重

① 若杀父母、罗汉圣人，犯逆罪，受无间地狱果报。若杀人命断：犯重罪－上品不可悔罪。

② 杀人不死或若杀天、龙、鬼神等命断－中品可悔罪。

③ 若杀畜生、虫、蚁、蚊、虱等，与杀天神、畜、虫等不死或见杀欢喜－下品可悔罪。

（4）开缘情况

无杀心而误致死或狂乱坏心（指见粪而捉，如栴檀无异，见火而捉，如金无异，乃名为狂）虽无犯戒而世间果报不失。

自己没有杀心，而失误使他死亡。譬如说平常走路，失误踏到众生，也是无杀心而误致死。注意有时候虽然是失误使对方死亡，不能构成杀罪的因缘，但是无意伤害了他，在生命的流转当中，就会有恶因缘的问题，有冤冤相报的问题。

（5）持犯得失

① 果报：堕三途：杀罪成立了以后，这个业力会引导人到三恶道去。

② 余报：命短和多病。从三恶道出来做人时，其果报体会有两个问题：第一，寿命短；第二，生命当中容易生病。

（6）持不杀生戒的好处

持不杀生戒，正式果报是人天的果报，乃至于能够慢慢成就佛道。余报有四个：

① 身常无病：就是色身很健康。

② 寝觉快乐：一个人经常能够起慈悲心、不杀生，睡觉的时候没有恶梦，睡得很熟、很甜美，即寝觉快乐，睡得很安乐。

③ 寿命长远：很长寿。例如阿难尊者活到一百二十岁，身常无病，非常康健，因为阿难尊者的慈悲心特别强，生生世世持不杀生戒。

③ 远离瞋习：一个人经常持不杀生戒，经常起慈悲心，看到众生经常就为他做三皈依，为他回向。他的瞋心就容易淡薄，对修习禅定有帮助。瞋心重的人打坐时往往坐不住，因为心很粗重，很难入静。瞋心淡薄的人，个性调柔的人，则很容易坐住。

2. 不偷盗

（1）偷盗的定义

偷盗的定义就是不与取。主人并没有给自己，而自己主动取用他人的财物，就是偷盗。有主物的意思就是有主人的财物。有主物在律上提出三点：

① 三宝物：第一是佛物，如供佛的香花灯烛，幢旛等等。第二是法物，如供养法宝的经架、盖经布等等。第三是供养僧众的僧物。偷盗三宝物罪特别重。原因是：第一，三宝物的体性通于十方，如供养大众师的物品，所有大众师都有份，其体性通于十方的三宝。第二，僧团的三宝物是所有住众的法身慧命要依止此物而增上道业。如大家依止拜佛用的蒲团，诵经有经架等，众生无漏的戒定慧的法身慧命才能成就。盗取此物，破坏他的法身慧命，所以过失严重。第三，清净心所成。这些东西都是十方信施依止一念清净的信心供养所成就，所以偷盗三宝物罪很重。在律上说，偷三宝物很难忏悔。

② 人物：人指的是人道众生，他人的物品，犯重戒。

③ 非人物：非人包括两种：第一是鬼神物，如别人供养土地公的贡品；第二是畜生，如狗或鸟等的物品。

（2）盗取方法：

① 自取：亲自去盗取。

② 教他取：自己没有取，教他人去取，用话语或者书信去教人取。

③ 方便取：财物自来，方便夺取。遇见东西无故出现在自己处，知道此物属于谁，但是顺手牵羊，拿来自用，这叫方便取。

③ 咒取：用咒术驱使鬼神去什么地方拿东西过来，犯盗罪。

⑤ 因寄取:自己受别人的寄托物品，耍赖不还，或以少抵多。如人家寄托自己五千块，却说人家只寄三千块，犯盗罪。

⑥ 迷惑取:用权巧的言词，使对方迷惑而夺取。

⑦ 诳取:用欺诳的骗术来夺取。

⑧ 抵债不还:欠债不还。

⑨ 偷税：偷漏纳税。

⑩ 冒渡：假借他人的名义而获得利益，包括盗版的计算机软件或者CD，书籍等等，都属于冒渡。

总之使主人失去他应有的利益，都称为盗。

（3）具缘成犯

盗戒具六缘成犯：

① 他物：所面对的境界是他人的财物，是一个有主人的财物。

② 他物想：自己心中很清楚这是他人的财物。

③ 起盗心：在欲乐当中，有盗心。

④ 兴方便：指用种种方法，或者用迷惑、或者用诳术、咒术等等。

⑤ 值五钱：这个价值要五钱。佛陀制五钱是根据佛在世的时候，根据摩羯陀国的一个法令，偷盗满五钱就判死罪，所以佛陀就根据这个判定盗戒的不可悔罪。

⑥ 离本处：指究竟，就是说采取盗取行动以后，使得此物离本处。

（4）犯戒轻重

盗取他物，值五钱以上：上品不可悔罪。盗取他物，值四钱以下：中品可悔罪。盗取他物，值三钱以下：下品可悔罪。

（5）开缘情况

① 与己想：在拿东西的时候，心中以为对方已经给自己。

② 己物想：拿错东西。在拿的当下，肯定认为此物属于自己，没有怀疑，但拿错了，不犯盗罪，因为没有盗心。

③ 亲厚想：跟对方交情非常好，自己心中想，用他的东西，他知道后不但不生气，而且会欢喜。这样不犯，因为自己当时是作亲厚想。

④ 暂用想：不久即还本主。自己并没有要盗取的心情，暂时借用一下，用完就还。只是一种暂时借用，不犯。

⑤ 无主想：心中作无主物想，拿回去不犯。

⑥ 狂乱坏心：狂乱坏心所有的戒都不犯。

（6）持犯得失

犯偷盗戒一般也会堕三恶道。在三恶道还完债务之后，以后生生世世容易贫穷。有人虽然很努力地工作赚钱，但是钱就是留不下来，没办法存钱，这跟前世偷盗有关系。此外就是共财不得自在。原有财产被五家共有。第一是水，水灾会破坏财产；第二是火，容易遭受火灾；第三是盗贼，容易招盗贼来破坏钱财；第四是恶国王来没收钱财；第五是不肖子把钱财败坏。有些人的财物特别坚固，水不能淹，火不能烧，地震不能破坏，因为前世当中没有偷盗罪业。

（7）持不偷盗戒果报

持不偷盗戒的正报是得生人天，乃至佛果。其余报如下：

① 资财盈积：一个人持不偷盗戒，钱财就能够存下来，并能累积下来，由少而多。

② 不忧损害：财物特别坚固，水不能淹，火不能烧，盗贼不能抢。

③ 处众无畏：不偷盗人心地光明坦荡，在大众当中不怕被人家怀疑。

④ 身心安乐：心中安乐，身心坦荡的人容易修行圣道，他打坐的时候内心安定，帮助修习止观。

3. 不邪淫

邪淫是染情逸荡的一种交遘。染情逸荡是指内心有一种贪染的感情。放纵内心贪染的感情没有加以克制。污秽交遘是讲身业，身

体的互相接触，即存淫欲心，不管身体那一个部位的接触都算是不净行。前面的杀生对象主要是人，六道里面杀人才犯根本。偷盗的对象也是以人为主。邪淫的对象，不管是人、畜生、还是鬼神，只要是染心交遘，都犯邪淫。

（1）具缘成犯

淫戒具四缘成犯，是正境、兴染心、起方便、与境合。

① 正境：男二处、女三处。男二处指男众的口处跟大便处。对女众来说，男根入女方口处、大便处、小便处。这五个处所都属于正境。

② 兴染心。就是有贪欲的心，拣别不是在睡眠状态。

③ 起方便：用种种的方法。不管用什么方法。

④ 与境合：男根入于男二处、女三处，乃至入如毛发许，都犯根本。

值得注意的是，邪淫不论人做什么转想，只要实际的情况是男二处、女三处，但有干犯，都犯根本。而且对象不管是人（包括男女）、还是畜生，全部都犯。这是邪淫戒特别的地方。

（2）犯戒轻重

① 非己妻入道：上品不可悔罪。从邪淫的角度，自己的夫妻行淫是可以的。但是己妻以外的入道，都犯上品不可悔罪。

② 己妻非时、非处非道和止而不淫:中品可悔罪。只是身体的接触，但是你的男根没有接触到男二处、女三处。只是身体的和合，犯中品可悔罪。

③ 发心欲淫而未淫：下品可悔罪。

（3）开缘情况

① 为冤家所执，如热铁入身等，惟苦无乐：一个人淫欲的行为不是故意的，盗贼对其强迫。人在整个过程当中，如热铁入身，心中惟苦无乐。假如人被强迫，但是后来生起了乐受，也犯。

② 熟睡不觉知：人在睡梦当中，根本就不知道发生什么事，一开始到结束都是在熟睡，不犯。

③ 狂乱坏心：也不犯。

（4）持犯得失

毁犯邪淫戒的果报是堕三恶道，余报则是生死炽然，障碍圣道。犯邪淫重的人，生死业力特别强，修学圣道很困难。他的心静不下来。这种烦恼火特别炽盛，障诸圣道。

持不淫戒的果报是得生人天，乃至佛果；其余报是人天敬重。古时候很多女众，其夫婿死掉以后，一生保持贞节，鬼神特别敬重她。一个人如果欲望淡薄，修行禅定智慧容易成就，内心当中能够随顺于圣道，心容易寂静。

唐朝宰相狄仁杰长得很庄严。有一天让人算命，算命先生说他一生能够作高官，有钱有势，但是他的命格当中带桃花要小心。如果他今生，没有犯到桃花劫，其高官厚禄会现出来。如果他犯了桃花劫，就破格了，则今生的高官厚禄就破坏。他牢记此话。有一年他到京城去办事，住在旅馆。这个旅馆的女掌柜长得很美丽，看到狄仁杰很庄严，就对他表示了欢喜心。狄仁杰想到算命先生的话就断然拒绝，逃过这一个劫以后，后来果然作到宰相。

4. 不妄语

五戒当中，前面的三条戒杀、盗、淫是属于身业的过失，以下的妄语戒是属于口业的过失。

（1）妄语定义

心口相违，言不称实，欺诳他人，名为妄语。

妄语的定义就是心口相违，言不称实。语言不称和实际的情形且动机是欺诳他人，叫做妄语。妄语的定义中值得注意的是“心口相违”。有时一个人讲话的内容不一定合乎实际，但是他当时并不是想欺诳，而是智慧不够，这样不构成妄语。

此定义有两个内涵，大妄语和小妄语。大小是约着过失的轻重。大妄语的过失特别重，小妄语的过失比较轻。大妄语是正制，正式所制定的戒法。小妄语是兼制。

1）大妄语

大妄语主要跟证果有关，有以下几个内涵：

① 未证四果，妄言已证：四果指的是初果、二果、三果、四果阿罗汉，那是圣人境界。

② 未得四禅，妄言已得：四禅指的是初禅、二禅、三禅、四禅，色界四禅。在禅定当中，他有寂静明了的功德。一个人没有得到四禅，说自己得到四禅。

③ 未悟道，妄言已悟：一个人没有开悟，而说自己开悟。

④ 妄言天来、龙来、鬼神来等：一个人说自己在修行时，有诸天、龙或者鬼神来到自己修行的地方并向自己恭敬礼拜赞叹。

这里所要强调的是过人之法。大妄语是指一个人所讲的内涵，是一种超过一般凡夫的法。因为一般凡夫的法不可能有所谓的初果、禅定、开悟，乃至于说天龙鬼神来恭敬皈依他的情形。其动机是要诳惑世人，为大妄语。

2）小妄语

小妄语是过失比较轻的。

① 妄言：心口相违，欺诳他人。一人心中所想的跟他嘴巴所说的相违背，其目的是欺诳他人。包括见闻觉知。如他实际见到，但却说没有见到。他实际听闻到，却说没有听闻到，乃至于觉知等等。

② 绮语：世俗浮辞，增长放逸。绮语是讲一些世间轻浮的言词，戏论，当下的段子之类。绮语会增长彼此的放逸。

③ 两舌：离间两头，勾起是非。两舌一般跟嫉妒心有关系，一个人不希望双方和好，因为他们和好以后，对自己的利益有所损伤，于是就离间两头，勾起是非。

④ 恶口：骂詈（lì）诅咒，令他人不堪。恶口跟瞋心有关系。用粗恶言词去骂詈对方。诅咒是用种种不吉祥的话，来诅咒对方，使令对方很难堪。如果恶口所面对的境界是三宝境界，则过失特别重。

恶口的发动，大部分都是在瞋心生起而失去理性的时候。所以一个人发脾气时不要讲话，什么话都不要讲，赶快离开现场，因为此时讲不出好话。一个人失去理性时乱讲话，罪业就种下去。

（2）具缘成犯

大妄语具缘成犯可以分成三个部分：意乐、加行、究竟。意乐主要是能打妄语的心是欺诳心。一个人会说自己证果、悟道、禅定，他内心当中有要欺诳他人之心。大妄语的意乐就是欺诳心，他所面对的境界必须针对人，才犯妄语的根本戒。如果他所面对的是鬼神道、是天、是畜生，不犯根本。大妄语所对的境界一定是人，而他心中做人转想，即很清楚对方是人。他所说的境界，如所成就圣道、禅定、开悟等境界是虚妄不实的。且他自己也知道这个境界是虚妄的，但有欺诳心，即有意乐。

加行有两个：第一是说过人法，即一个人透过语言或文字把虚妄的境界表达出来。第二是自言己证，即一个人所说的过人法，必须是说他自己才犯，犯根本。如果他说他的同参道友或其师父成就初果，即使有欺诳的心，也不犯根本，只犯中品。究竟则是“言了了，前人领解。”他所讲的话非常清楚明白，不是用暗示，并且对方明白他的意思，就犯根本。如果对方没有听懂，也不犯根本。

小妄语具六缘成犯①对境是人。②人想。③违想说。④知违想说。⑤言了了。⑥前人解。小妄语的对境也是人，做人转想。违想说：指言词违背他心中的想法，而且他知道自己在违想说。换句话说，他有欺诳之心，他也知道这样做是违背自己心中转想。言了了：他讲的很清楚分明。前人解：前人理解。就犯了小妄语。

（3） 犯戒轻重

1）大妄语

① 向人说证果乃至罗剎来到我所，彼领解：上品不可悔罪。

② 向天龙鬼神说证果等，彼领解：犯中品可悔罪。

③ 向人说证果等，而言不了了，前人未解：中品可悔罪。向人说证果等过人法，但不是讲的很清楚，而是用暗示的语气，或者虽然讲的很清楚，对方还是没有理解，属于中品。

④ 向聋痴不解语者说：聋子耳朵听不到话，或者是愚痴的众生，他不能明白理解话的内容，都属于中品可悔罪。

⑤ 向不解语的畜生说或发心欲言而未言：畜生又降一格。或者一个人发心要打妄语，但没有讲出来，没有付诸行动，下品可悔罪。

2）小妄语

① 妄言、绮语、两舌、恶口、言了了、前人领解：中品可悔罪。

② 若言不了了，前人未解：下品可悔罪。

（4）开缘情况

① 向人说证果等法相：一个人现在是为别人解释证果的修行位次，他并没有牵涉到个人的果证，不犯。

② 欲说他事，而误说证果等事：自己本来是讲其它的事情，当然没有欺诳之心，但是讲的时候讲错了，讲到证果的事情。

③ 戏笑说：大家开玩笑，对方也明白他在开玩笑，这情况不犯。不犯是不犯根本，但犯方便罪，轻罪。

④ 狂乱坏心：不犯。

妄语戒另外有一个开缘，方便妄语有两种情况：第一，一个人要救拔有情众生的命难，而打妄语。譬如说，他到山上去看到一只小白兔向东方跑去。后面有一猎人拿枪追过来，问他说，看到小白兔没有？他很明显知道，这个猎人要杀小白兔。他指示另外一个方向。虽然他这个时候是心口相违，他心中很清楚这个小白兔是往东边走，但是他表达它往西边走，这种情况不犯，不但是不犯，而且多诸功德。因为他是用慈悲心打妄语。第二，为摄受众生归信三宝。一人为了使众生归信三宝，打了一些方便妄语，也不犯，因为要成就他人的善根。前面是要救拔众生的色身，第二个是救拔众生的法身慧命。这两种情况都是为了利益有情，而不是为了个人的名利的缘故，所以不犯。

（5）持犯得失

毁犯妄语戒的果报是三途果报。余报有两种：

① 多被毁谤：打妄语的人，经常打妄语讲一些不真实的言词，以后的生命当中很容易被毁谤和诬陷。

② 为他所诳：他很容易会遇到一些不老实的人来欺骗他。

持不妄语戒的果报是得生人天，乃至佛果。余报如下：

① 发言信重:一个人经常讲真实语，讲话就特别有威德力。

② 言无误失:他讲话不会有差错，不会被别人误会。

5. 不饮酒

前面的四条戒是针对性罪，饮酒戒是针对遮罪。性罪的意思是杀盗淫妄的体性就是恶法，不管佛陀是不是制戒，只要人犯到以后，就有罪过，叫性罪。遮罪是指虽然它本身不是罪恶，但是人去造做这件事情，会引生罪恶，佛陀为了要保护前面的性罪，所以遮止。

（1）酒的定义

凡具酒色、酒香、酒味、饮之能醉人者，名之为酒。酒的定义是色香味都有酒的成份则称为酒。不管是水果酿制、还是稻米酿制，只要发酵过，有酒精成份的，都叫做酒。

（2）具缘成犯

饮酒有三种因缘：

① 是酒。人所面对的境界是酒。

② 没有重病的因缘。

③ 饮咽犯。酒戒的成就，要吞下去才犯。只用嘴巴漱漱口，把它吐出来不犯。只要是酒，不管你的动机是什么，吞咽即犯。

（3）犯戒轻重

① 凡具酒色、酒香、酒味，饮之能醉人者：中品可悔罪。酒醉的轻重是依酒精成份的轻重来判，酒精成份比较重的烈酒，罪就比较重。

② 凡作酒色、酒香、酒味，饮之不能醉人者：下品可悔罪。有一种酒，它的酒精成份比较淡薄，不会醉人，下品可悔罪。

③ 饮而未咽：下品可悔罪。饮而未咽。你饮一饮，到了嘴巴的时候后悔了，把它吐出来，也是下品可悔罪。

（4）开缘情况

① 食中不知有酒误饮：在吃饭时，别人把酒放在里面了，但自己不知道里面有酒，误食，不犯。但知道后，就应该停止，如果知道以后再食，就犯。

② 以酒煮物，已失酒性：酒经过煮后，已经失去酒精成份，不犯。

③ 病时余药治不瘥，以酒为药：病很重，必须以酒作药引，除了酒以外没有东西可以取代，不犯。

⑤ 以酒塗疮：用酒来作消毒，不是拿来喝的，不犯。

（三） 八关斋戒

八关斋戒是佛陀为了使在家信众有机会学习出家生活，藉以长养出世善根，种植出世正因，而特别开设的方便法门。所以，八关斋戒其实就是让在家信徒学习出家生活的戒律。

1. 什么是八关斋戒

“八”，是指所受持的八种戒；“关”，即关闭八恶，令三业不起过失；“斋”，是齐断诸恶，具修众善的意思。另外，过午不食，也称为斋。“戒”，有防非止恶的作用。合起来说，就是受持八种斋戒，可以关闭八恶，不起诸过；可以齐断诸恶，具修众善，防止身口意三业的恶行，并由此关口通向出家之道，关闭生死流转之门。因此，八关斋戒是趣向善道的妙门，是契入佛道的捷径。受持八关斋戒，可使在家信徒熏习长养出世善根，因此又称为“长养律仪”。

2. 八关斋戒的内容

八关斋戒为如下八种戒：（1）不杀生，（2）不偷盗，（3）不非梵行，（4）不妄语，（5）不饮酒，（6）不著华鬘香油塗身，不歌舞观听，（7）不坐卧高广大床；（8）不非时食。

“五戒”已如前述，区别是八关斋戒的不非梵行要求不仅不邪淫，持戒期间，即使夫妻间的正淫也要禁止。

现仅就（6）、（7）、（8）支戒略作说明如下：

（6）不著华鬘香油塗身，不歌舞观听：不著、不塗是为远离香、触二尘。不歌舞观听是为杜绝色、声二尘，以防止三业过患。因为芳香的气息可以迷人心目，歌舞色声可以丧人心志，都不适宜

修行人。因此衣著应当力求朴素，不穿鲜艳华丽的衣服，不塗抹香水、胭脂，如此则有助于摄心正念，远离贪染，自然能迈向清净之道。

（7）不坐卧高广大床：不坐，意指身离触尘。高广大床，“床足但高一尺六寸，坐时脚不挂空，过此量者，即名为高；但可容身转侧，过此即名为广。既高且广，即名为大。” 其实，佛制此戒的用意，主要在告诉人们对物质生活要能淡泊，要能够身体精进修行不放逸，才能与圣道相应。所以修道者在物质上应该力求简单，不贪著物欲享受，转而勇猛精进，这是大家对佛制此戒应有的认识。

（8）不非时食：即过午不食，也就是过了中午十二时，乃至最迟中午一时以后就不再进食。

3. 如何求受八关斋戒

八关斋戒是一日戒，受持时间是一日一夜，一般都在每月六斋日受持，即农历每月初八、十四、十五、廿三、廿九、三十日(如逢小月，可改为廿八、廿九日)。 佛经说：每月六斋日，四天王会派遣使者、太子，甚至亲自下人间来巡察，如果发现布施、持戒、孝顺父母的人少，诸天则心生不悦；如果布施、持戒、孝顺父母的人多，诸天就心生欢喜。因此，佛陀教诫弟子们应于六斋日持斋守戒。

其实，八关斋戒并非一定要在六斋日才受持，譬如诸佛菩萨圣诞、父母师长的诞辰、自己的生日等，都可以受持八关斋戒。目前一般寺院为了适应工商社会人士的需要，大部份订在星期日举行，求受者只要事前报名，届时前往寺院，经过报到、安单、说明等程序之后，便可开始一日一夜的斋戒生活。

受持八关斋戒的仪式，共分八节：（1）敷座请师，（2）开导戒法，（3）请圣证盟，（4）忏悔业障，（5）三归纳体，（6）秉宣戒相，（7）教发大愿，（8）护念咐嘱。

由上述仪式可知，求受八关斋戒“要有证盟”，也就是要请法师证授。但是，若无戒师时，自于佛前按照在家受持仪轨誓受也可以。

八关斋戒虽然是佛制的暂时出家法，但受持者不披福田衣，只搭缦衣诵经礼佛。因为在家二众，佛令其随力供养三宝，自己不应受他人四事供养，既然不是众生的福田，因此不能著福田衣。

（四） 菩萨戒

菩萨戒是大乘菩萨所受持的戒律，又称大乘戒、佛性戒、方等戒、千佛大戒，是属于七众戒以外的别解脱戒。其特色涵盖了七众戒，而又超胜一切戒。因此，凡是发菩提心的佛弟子，不论出家、在家，皆可受持。

1. 菩萨戒的内容

菩萨戒的内容为三聚净戒，就是摄律仪戒、摄善法戒、饶益有情戒等三项，也就是聚集了持律仪、修善法、度众生等三大门的一切佛法，属于菩萨重要的禁戒，应该谨慎持守。

（1）摄律仪戒：又称自性戒、一切菩萨戒，是舍断一切诸恶，含摄大小乘律仪的止恶门，是七众弟子所受的戒，随其在家、出家的差异，而分别有五戒、八戒、十戒、具足戒等戒条。又此戒为法身之因，以法身本自清净，由于恶覆，故不得显；今离断诸恶，则功成德现。

（2）摄善法戒：又称受善法戒、摄持一切菩萨道戒。为修习一切善法、圆满菩提所修的律仪戒，是修善门，以修身、口、意的善业回向无上菩提，如常勤精进、供养三宝、心不放逸、行六波罗蜜等。一旦犯过，则要如法忏除，重新立愿，发菩提心，长养一切诸善法。此即报身之因，以其止恶修善，故成报佛之缘。

（3）饶益有情戒：又称摄众生戒。是以慈心摄受利益一切众生，属于利生门。

2. 菩萨戒的特色

菩萨戒是含摄大乘菩萨道的戒法，菩萨道的精神就是发起上求下化的菩提心，所以菩萨戒除了有防非止恶的摄律仪戒外，更有勤修善法的摄善法戒，以及度化众生的饶益有情戒。这显示了菩萨行者不仅要消极地不作恶，更要积极地修一切善，乃至遍学一切法门，以度无边众生。因为菩萨发心是为广度众生，如果不发上弘下化的菩提心，便不能称为菩萨。因此《菩萨善戒经》说：**“有二因缘失菩萨戒，一者退菩提心，二者得上恶心。”** 据《梵网经》内容记载，菩萨戒虽有十重戒：杀、盗、淫、妄语、酤酒、说四众过、自赞毁他、悭惜加毁、嗔心不受悔，谤三宝，以及四十八轻戒等戒相，但是它的根本精神是发菩提心，以菩提心为戒体，如果忘失菩提心，也就违反菩萨戒的根本精神。所以，发菩提心是菩萨戒有别于声闻戒的最大特色。

此外，《菩萨璎珞本业经》卷下说：**“一切菩萨凡圣戒，尽心为体，是故心亦尽，戒亦尽，心无尽故，戒亦无尽。”**《梵网经》说：菩萨戒是佛陀成道时，一时顿制，非待缘而制；是就理善而制，所以又称为佛性常住戒。也就是说，菩萨戒是众生本自具足的。既是本具，而今求受，只是将本具的戒德加以长养薰发，故说增上，而非新得，这是菩萨戒的另一特色。

3. 受持菩萨戒的功德

菩萨戒涵盖七众戒，超胜一切戒功德，而且是过去七佛戒法，这是菩萨戒的殊胜与尊贵处。如《梵网经》说：过去庄严劫千佛、现在贤劫千佛，都是由于受持菩萨戒而成佛；未来星宿劫中的千佛，仍然要受持菩萨戒才能成佛。所以，菩萨戒是诸佛的本源，是菩萨的根本，也是一切佛子成就佛道的根本。此外，《梵网经》记载，受持菩萨戒有五种利益：

（1）感得十方诸佛愍念、守护。

（2）临命终时正见，心生欢喜。

（3）所生之处，与诸菩萨为友。

（4）功德多聚，戒度成就。

（5）今世后世，性戒福慧圆满。

（五）其他戒

以下是几种出家众的戒，由于此书只对初级接触佛法的人，所以出家众戒不详细讨论。从戒的各种分类，可以略知持戒的内容与方法：

1.通戒与别戒：通戒指“七佛通戒偈”，即**“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教”**。诸佛出世之初，因为佛弟子清净，所以不须别制禁戒，因此以一偈涵摄诸戒。后来由于僧团庞大，龙蛇混杂，不得不在枝末上各别安立戒条，称为别戒，也就是为僧团七众所各别制定的戒律。

2.止持戒和作持戒：护持所受的戒体，停止恶业的造作，称为止持戒；策励修习善业的行为，就是作持戒。七佛通戒偈中的“诸恶莫作”属于止持戒，是消极的作为，“众善奉行”则属作持戒，是积极的行持。

3.性戒和遮戒：佛陀针对本质上是罪恶的行为所立的戒，称为性戒；如果本质并非是罪恶的，然而容易产生讥嫌，或诱发其他本质上罪恶的行为，则称为遮戒。例如：杀生、偷盗、邪淫、妄语等行为，无论佛教是否制戒，国家是否订法，本质上为天理所不容，是社会所公认的罪行，佛陀为之制戒，属于性戒；饮酒本身不是罪恶，但是，饮酒容易令人失去理智，转而犯下杀、盗、淫、妄等恶行，佛陀为之制戒，属于遮戒。从性、遮这两种戒，可以看出佛陀制戒所考虑的层面十分圆满。

4.声闻戒和菩萨戒：声闻戒指声闻乘所受持的戒律，如四分律、十诵律等。菩萨戒指大乘佛教所受持的戒律。菩萨戒的内容是三聚净戒，即摄律仪戒、摄善法戒和饶益有情戒。摄律仪戒断一切恶，摄善法戒积集一切善，饶益有情戒摄受一切众生。声闻戒与菩萨戒的差别在哪？声闻戒重视形式，动则越仪，有如膝上花，动则解散；菩萨戒，重视心行，不拘外轨，有如头插花，行止不动。

5.在家戒和出家戒：佛门里的七众弟子——优婆塞、优婆夷、沙弥、沙弥尼、式叉摩那、比丘、比丘尼，所受的戒律不同，略述如下：

(1)在家戒：如优婆塞(近事男或男居士)、优婆夷(近事女或女居士)等信持的五戒、八戒，称为在家戒。亲近承事三宝的在家男女，于皈依三宝后，首应受持五戒。受持五戒后的在家男女，可随分随力，进一步受持八关斋戒。八关斋戒是在一昼夜间守持出家的八条净戒，因为只受持一日一夜，所以与出家戒尽形寿受持不同。

(2)出家戒：依品类不同，又可分为下列三种：

① 沙弥戒与沙弥尼戒：出家要先受沙弥与沙弥尼戒，进一步才受具足大戒。沙弥、沙弥尼受持十戒，即八关斋戒加上不捉持生像金银宝物戒。

② 式叉摩那戒：沙弥尼在受比丘尼戒前，必须先修学六法，二年期间内戒行清净，无有毁犯，才能受持比丘尼具足大戒。这一段期间就称为式叉摩那，所修的六法为不杀畜生、不偷三钱、不摩触、不小妄语、不饮酒和不非时食等六种戒法。

③ 具足戒：凡沙弥受持十戒清净，或沙弥尼增受六法无犯，年龄已达二十岁以上，可进受比丘二百五十戒，比丘尼三百四十八戒，由于与其他在家出家戒相比，戒品具足，故称具足戒。

二、 定

（一）什么是禅定和止观

定或者说止与观是佛法修学的必备路径或方法，不论什么宗什么派，要想修成正果，不论是二乘的罗汉果还是辟支佛果，或者证得大菩萨甚至成就佛果，都离不开止观的修行。只是所观境会因为不同的法门有些区别。其实，人们在世俗的工作和学习中也非常强调止观的重要性，只是用的名词不同而已，例如常说的“全神贯注”和“聚精会神”以及普通的集中精力等，其实都是说在学习工作中如果能够心无旁骛，专心致志，则能够取得事半功倍的效果，否则如果一边看书，一边胡思乱想，或者一会这一会那，则毫无效果，最终一事无成。

佛教所讲的止观是获得定慧的方法，长期训练止的功夫则可以达到定，或者三摩地的境界，佛经说“**制心一处，无事不办**”。止的修炼就是强迫修行者把散乱心于所缘境，不论是念佛法门的佛号，或者普通数息观的鼻息，或者丹田等，专一安住，然后相续安住，时间久了，就可以得定。得定的好处是可以大大增强一个人的心力及其堪能性。一个散乱的心通常没有什么力量，但是一个得定之心的能量很大，甚至可以产生各种神通。当然，佛法所指的止之所缘境必须是善境，即不随贪瞋痴烦恼。例如一个小偷也会很长时间专注于要行窃的住所不动，这与偷盗犯罪相应，不能算作止。止与定通佛教和外道，其实外道很多修行者的定功很深，特别是在佛陀住世时的古印度，有的外道修行者定功可以达到四禅天甚至四空天，但是都不究竟，没有出离三界与生死轮回。只有佛法所讲的禅定与观慧相结合才能最终究竟了脱生死，成就圣果。

止是使心安住在一个所缘境不动，而观则相反。观是在止的基础上，对佛法中所讲的教理进行深入思考。例如，观生死无常。首先，观察一个人或任何生命有生一定会死，没有例外。第二，观察死期不定，除非修行净土法门已经成就预知时至，否则，一般凡夫没人知晓无常哪天到来。俗话说“黄泉路上无老少”，或“棺材里装的是死人，不是老人”。最早死亡的是堕胎被杀之人，有人出生就死，有人少年夭折，有人英年早逝，真正能够老死的人并不多。第三，观不管一个人今生取得多大成就，积累多少钱财，也不管他的亲属多么关系密切，当他离开时，没有一样东西可以带走。除了他一生所造下的业，不论善恶，全部都以种子形式存在他的第八识，等待来世变现果报。第四，我们还要深入地观我空法空的教理，达到胜解，即深刻坚定不疑的理解。

一般止观必须双运，即先修止，使心先安定下来，然后在比较寂静的状态修观，观察我空法空，或者净土宗可以观极乐世界的正报（阿弥陀佛的功德庄严）与西方极乐世界各种殊胜庄严的依报环境，并对比娑婆世界的各种痛苦相状，以不断增强出离心和欣求往生极乐世界的愿力。还可以观一念心性，当下即空即假即中的三观，正念真如等。通常观一段时间，心会变得昏沉或掉举（散乱），如果这样就先暂停观，再修止，使心安住。如此止观反复运作，时间久了，就会有不可思议的效果。一般情况下，修习止观必须依照佛法教理进行，并且要有善知识，即好的导师引导进行，不可自己盲修瞎练，否则可能会出现问题，甚至着魔。

（二）禅定的定义和内容

1. 定的意义

定，梵语 samadhi，音译三昧、三摩地。能令心专注，远离散乱浮沉，而达到平等安详的精神状态就是定，也称为禅定。

禅定能产生一种力量，使人不易为外境所转，而显发真如自性，长养法身慧命，所以又有“定根”、“定力”之称。禅定可以分为五种：

（1）凡夫禅：无哲学或宗教内容，纯粹为治病或增进个人身心健康，或磨炼定力。因不再作深一层修持，不明生死之理，仍不免三界六道轮回。

（2）外道禅：对佛教界来讲，凡非佛教的法门，都称外道。是指其心外求法而言。这种禅已具有哲学或宗教的内容。因其修持之目的，或为求生天，或为求神通，甚而为求特殊技艺。修这种禅，即使上生天界，也是在三界六道轮回之内，所以称为外道禅。

（3）小乘禅：乘是车乘的意思，小乘即是小车辆。能自己乘骑，而不能运载他人。这种禅已具佛法内容，高过凡夫、外道。其所证为“灭尽定”境界，妄念不生，烦恼已歇。因其只为个人解脱轮回，不发心度众，故名小乘禅。

（4）大乘禅：深具佛法的内涵，已见性悟道，了解世间之妄见，并证入绝对无分别的实相，是内在佛性的体现。有奉献身心，济度众生的愿力。

（5）最上乘禅：乃禅定中之极致，十方三世诸佛之所证，绝对生命的表现，且溶于最纯净的生活方式中。

2. 修定的方法

修习禅定可以从打坐开始著手。打坐经验久了，不管林下水边，岩洞冢间，乃至闹市街衢，都能够安然入定。但是初学的人，

最好选择在室内，远离嘈杂的地方，比较能够收到效果。在室内，灯光不可太亮，以免刺眼；也不可太暗，以防昏睡。最好能摆设佛像，燃香供佛，以摄心提念。坐禅的位置，应避免在直接通风、日烈、高显处，以免引起感冒伤风，或其他病症。

除了环境以外，也要注重饮食、衣著等问题。饭后一个小时之内不要打坐，因为此时血液集中在肠胃，既不合乎生理卫生，也容易造成昏沉。肚子饥饿也不宜打坐，最好是七、八分饱。衣著方面以宽松、舒适、柔软为要，以免妨碍血液循环。睡眠要充足，以免昏沉入睡，浪费宝贵时间。

上述的预备事项齐全以后，就可以开始打坐。禅坐的方法，不外调身、调息、调心三项，略为说明如下：

（1）调身：七支坐法

① 盘腿：有双盘和单盘两种。单盘就是把左腿放在右腿上，或把右腿放在左腿上，佛教称为半跏趺坐。双盘就是将两腿都盘起来，佛教称为全跏趺坐，即先将左脚放在右腿上，再将右脚放在左腿上，名吉祥坐；或先将右脚放在左腿上，再将左脚放在右腿上，名降魔坐，亦名金刚坐。如果无法双盘或单盘，两腿交叉架住，散盘也可以。只是盘起腿来，能够集中思想，统一心意，比较能进入禅定的境界。

② 结印：腿盘好了，双手要结印。先将右手仰放在肚脐下，左手置于右手上，（或相反），两个拇指轻轻相触，两手臂自然紧贴腋下，这种结印方式称为“法界定印”，可以使气血通畅。

③ 直脊：盘坐时，背脊自然挺直，如算盘珠子的叠竖。若身体衰弱或有病者，最初不能挺直，且听其自然，练习日久，自能渐渐竖直。

④ 平胸：两肩稍微张开，使其平整适度，无歪斜现象。

⑤ 收颏：头须正直，颈项靠紧衣领，前颚略向下压住两条大动脉，保持从侧面看去，耳朵和肩膀成一直线，鼻柱与肚脐也在一条线上的姿势，可使五脏六腑功能运作良好。

⑥ 抵腭：收敛下巴，嘴巴轻闭，舌尖轻轻抵住门牙上龈的唾腺，以促进消化。

⑦ 敛目：将眼光收起来，初学者眼睛最好微睁，注视座前两、三尺的地方，以免昏睡。

此外尚须注意事项有：

① 安座：上座之前，先将座处调整安稳，使坐久之后，无不适之感。

② 松带：手表、眼镜、腰带等一切束缚身体的物件，一律松开，使身体松弛，且不妨碍血液循环。

③ 垫臀：无论初习或老修，臀部都须垫物，以松软为佳，厚薄随人而异，以能坐得四平八稳，不阻塞气脉即可。若是双盘，垫物可薄；若是单盘，垫物须厚。双盘而垫过厚，则上身不稳；单盘而垫过薄，则双腿容易酸麻。

④ 裹膝：气候冷时，要包裹膝盖，使其暖和，不可使风寒侵入，若风寒侵入，必得风湿症。即使气候热时，亦须注意。

⑤ 吐气：口吐浊气，先自鼻子深吸一口气，然后开口放出，不可粗急，缓缓安静而吐，且作观想，想身中浊气随之而出。这样口吐鼻纳，重复再三。若身息调和，一次亦可。

⑥ 摇身：将身左右摇动几次，然后端直，无倾斜之患。或者身体前倾，使尻部突出，再缓缓将上身树直。

⑦ 微笑：使面部神经松弛，慈容可掬，心情即自然放松，若面部表情生硬枯槁，变成冷峻，内心亦随之僵硬。

⑧ 勿有所靠：上身或背部不可倚靠他物，若背部靠物，使气脉不能上行，反向心脏前进，严重者，易致吐血。

（2）调息：也就是调节呼吸，使呼吸由粗重急喘到细微均匀，才能使心意集中。息即呼吸，有四种相：

① 风相：鼻中呼吸有声。守风则散。

② 喘相：呼吸虽然无声，但出入结滞不通。守喘则结。

③ 气相：息虽无声，亦不结滞，但出入不细。守气则劳。

④ 息相：不声不结不粗，出入绵绵，若存若亡，精神安稳，心情愉悦。守息则定风。

总而言之，呼吸任其自然，不加控制。但平心泯念，而安住于寂然之境，久而久之，自能气沈丹田，脉解心开。

（3）调心：人的心念有如野马奔驰，猿猴跳跃，不易控制，如果不能调御心念，即使坐破蒲团也没有意义。数出入息、观想诸佛相好或法界光明、念佛、持咒、参话头等，都是制心一处的方法。从最初摄心到成就正定的九个阶段，即：

① 内住：最初系缚其心，使心住于内，不外散乱。

② 等住：最初所系缚的心，其性粗动，未能令其等住遍住，所以次即于此所缘境界，以相续方便、澄净方便，挫令微细，遍摄令住。

③ 安住：若此心虽复如是内住、等住，但是仍然还会有失念，于外散乱的时候，因此一旦心一外散，立即觉察，摄心还住于所缘中。

④ 近住：此时已能做到不起妄念，心念不向外散失。因为妄念将起，就能预先觉知，先为制伏，不令此心远住于外，所以称为近住。

⑤ 调顺：深知定的功德，了知色、声、香、味、触相及贪、嗔、痴、男、女等十相是使心散乱的过患，因此于彼诸相，调伏其心，不令流散。

⑥ 寂静：了知种种欲恚害等诸恶寻思及贪欲盖等诸随烦恼，能令心扰动，所以于诸恶寻思及随烦恼止息其心，不令流散。

⑦ 最极寂静：由于失念的缘故，如前所说的各种不正寻思及随烦恼暂现行时，随所生起，能不忍受，立即除遣断灭。

⑧ 专注一趣：有加行，有功用，无缺无间，于三摩地相续而住。

⑨ 等持：由于数修数习，数多修习，功夫纯熟，不由加行，不由功用，心三摩地任运相续，无散乱转。

《释禅波罗蜜次第法门》卷第三以系缘止，即以系心五处为缘，令心不散。所谓“系缘止”是系缚住攀缘的妄心于一处，使此妄心止息，而进入静止之境。

① 系心顶上：因心昏沉多睡，所以将心息向上系。但若系之过久，则令人气浮，乍如风病，或似得通欲飞，不可常用。

② 系心发际：此处发黑肉白，容易系住。但若系之过久，则眼睛喜欢向上瞻，或见到黄赤等色，如花如云，种种相貌，令人情想颠倒，也不可常用。

③ 系心鼻柱：鼻是风门，觉知出息入息，念念不住，易悟无常之理，且易心静，能发禅定。

④ 系心脐间：脐是气海，亦名中宫。系心在脐，可使血液下降，能除众病，或时内见三十六物，发特胜等禅定。女众则不宜多系此处，易得血崩之患。

⑤ 系心地轮：此在最下(座处地下)，血气随心之缘系而下降，则四大调和，亦能发不净观。

这五法中以鼻柱、脐间(丹田)、地轮为最稳当，但应认识机宜，若身觉得上浮，则应系缘于下，若觉得沉重时，则应系缘于上。总之，修习者于修习过程中，须细加体会，如有过患，应知对治之法。

上座坐禅之时，是由粗至细，由动入静；下座之时，是由细至粗，由动出静，上座下座都不可粗犷、卒暴，尤其下座，应该轻轻动身，安详而起，徐徐而行。若不如此，由于坐禅当中，心息寂静而住，气脉微细而行，如果下座过于顿促，令细法未散，住在身中，令人头痛，四肢僵硬，如得风劳一样，于下一坐中，会感到烦躁不安。

所以下座时，须注意一些事项：

① 放心异缘：坐禅已毕，欲下座时，应先舒放其心，转换所缘，即全心专注于下座的动作。

② 开口放气：继而开口吐出浊气，观想气从百脉随意而散。

③ 摇动上身：然后微微起动身体，再轻轻摇动肩、膊及手、头、颈。

④ 次动二足：上身动过后，再动二足，使其完全柔软不僵硬。

⑤ 摩诸毛孔：以双手搓热，分别遍摩全身各部分的毛孔。

⑥ 手掩两眼：摩手令暖，轻拭两眼，觉得舒适后，将手放下，然后张开眼睛。

⑦ 热歇方出：坐禅时往往气血流通，全身温暖，热度增高，有时出汗，须待身热稍退，出汗稍敛，方可随意行动。

打坐并不是为了求神通、灵异，它只是修定的一种方便法门，最重要的还是要将禅定的工夫落实在生活上，而非走旁门左道。六祖惠能大师曾说：**“何名坐禅？外于一切善境，心念不起，名为坐；内见自性不动，名为禅。”**又说：**“外离相为禅，内不乱为定。”**所以，中国禅宗以搬柴运水、出坡作务来修习禅定，藉事练心，找回自己本来的面目。因为“明心见性”才是禅定的最终目标。

（三）四禅八定

佛教很注重戒、定、慧三无漏学。任何人若想修行，首先必须持戒。如果连戒律都不愿意守持的话，要想解脱是很困难的。持戒后要修定，因为平时众生心很散乱。散乱心使人迷失，迷失就不能清楚观察世间的真相。有了定，就可以深入观察世间的真相，即苦、无常、无我和空，这就是智慧。因此，戒、定、慧有一定的次序。有些人可以不必受戒就修定，而且修出成绩来，那是因为他有宿世善根，一般人还是要按照戒、定、慧的次序来修。

佛教把这个世间分成三界：欲界、色界和无色界。欲界众生有种种欲望，且没有定心；色界和无色界都要依靠定力进入。在欲界里修禅定，其中一个目的就是要离欲界而进入四禅八定，乃至进入灭尽定。

一个人要进入四禅八定之前，必须先修习一些在欲界里的基本的定，真正来讲有欲界定和未来禅两种。

1. 欲界的禅定

（1） 粗心住：

开始静坐的人，心很散乱，越坐杂念越多，难以控制；并且坐得腰酸骨痛，身体不正直，歪来歪去，因为平时人们的身体弯曲惯了。有些人的身体不会歪斜，是因为他用精神去控制，把身体矫正，

这是有心去造作(故意去做)的；呼吸又不大顺畅；用数息观、不净观、慈悲观等方法使心定下来。过一段时间，身体会慢慢调好，呼吸也渐渐顺畅起来，心念也就越来越细幼。这种定称为粗心住。进入粗心住时，杂念减少。然而，杂念少并不等于定，只是不再胡思乱想罢了，但是心念还会在六根(眼、耳、鼻、舌、身、意)门头跑来跑去。

（2）细心住：

这时候的心念已经很微细，身体不必用心力调正，自动平衡，已经习惯了，而且坐久也不疲倦，这就是所谓的持身法。所有有静坐经验的人，如果静坐半个小时或一个小时后身体就很疲倦，那就还没进入粗心住。当进入粗心住，再进入细心住时，身体就自动的调正，而且坐久也不疲劳。如果继续坐禅，深入定，就能进入真正欲界的禅定－－欲界定。

（3）欲界定：

平时人们要用心将妄念捉回来，进入欲界定后，不必加以控制，妄念也不会生起，而且心念自动平稳，不必用心力去调整它，此时心任运不动。进入这种定后，就能够整天坐禅。以上三种定还不能称为真正的禅定，只能称为普通的定。

（4）未来禅（未到地定）：

进入欲界定后，继续修下去，到了某个时候，忽然间感觉到失去身体的感受，看不到欲界的身体，感觉到整个身心不见了。这种感受是在静坐时发生的，而不是打开眼睛来看到的。有了这种感受之后，身体就不会因失调而生病。因此，一个坐禅的人，若要身体没病，至少要达到第四步骤，既是进入未来禅。

但是，有些人静坐时，心无所知地昏沉，他也以为自己的身体不见掉，这不叫做未来禅。若要达到未来禅，必须达到欲界定，即心不必控制，自动的静下来。在这之前，必须完成第二步－－细心住，就是身体不必调整，自动的平衡，所以人修习禅定要从粗心住、细心住、欲界定一步一步地进入。

为什么第四步骤称为未来禅呢？因为他就要进入真正的禅定了。由于此未来禅尚在欲界，所以又称为欲界未到地定。所谓真正的禅定，是指色界的初禅、二禅、三禅、和四禅。

2. 色界四禅

(1)初禅：离生喜乐地

一个人进入欲界未到地定后，继续修出离欲界心；如果他的定力越来越深，原本静下来的身体，慢慢地会感觉到又再动起来。这种动触有八种不同的感觉，即冷、暖、动、痒、涩、滑、轻、重；最普通的就是感觉到身体动起来。这时候，他的心已离欲界，就要进入初禅了。

有此感觉之前，必须先要静坐几天，或是坐禅相当久时间后，有很深的定力，在定中感觉到身体不见了；慢慢地又感受到身体再度动起来，就会产生一种触的快乐，也就是身心内外感受到很舒服，很宁静。初禅以上不须分段食，故无鼻、舌二识，唯有眼、耳、身、意四识。所以鼻子嗅不到外面香、臭等气味；舌头也感觉不到甜、酸、苦、辣等味道。这时候，他已舍离欲界里的五欲，即财、色、名、食、睡。他也能除掉贪、嗔、睡眠、掉悔和疑。这五种烦恼遮盖住人的智慧，使人生起贪、嗔、痴，所以被称为五盖。

初禅有五种特点，称为五支，即觉、观、喜、乐、一心。

① 觉：身体接触外境的感受。此时的知觉是初禅心态，并非欲界的知觉。

② 观：内心的观察。觉与观也翻译成‘寻’与‘伺’。它们的差别是：寻是对境比较粗的心念；伺是内心比较细的观察心念。

③ 喜：内心欢喜的感觉。进入初禅者，第一次发现自己已经进入初禅，出了欲界，全无欲界的烦恼，在定中内心很欢喜。

④ 乐：身体的五根所感受的快乐。比如，冲凉后身体感受到舒服的感觉；在坐禅时，进入初禅的时候，身体会有很舒服的感觉，那就是乐。所以进入初禅也称为‘离生喜乐’，意思即是因为出离(欲界)的心生起喜欢与快乐的感觉。

⑤ 一心：心在定境中保持不动。一心也翻译成‘心一境性’。

(2)二禅：定生喜乐地

当一个人进入初禅后，继续修下去，就会发现觉、观的心念很粗，所谓‘觉’就是对境物的感受；‘观’就是起种种的思想。比如说修行者感觉到身体上有变化，生起思想，知道它在作什么，这就是觉、观。这种觉、观就是心念在想东西；这样的想念很粗，他又想把这个粗的心念舍弃，因为它也是一种烦恼。当他把觉、观的心念(寻、伺)舍弃后，就会慢慢进入无觉无观(又称为无寻无伺)。这时，他的心静如水，处在清明的状态，内心一片平静，很清净，这叫内静，与初禅的觉身宁静有所不同。由于二禅是无觉无观，他的内心再也不去思维和判断所接触的境界，不起语言的分别，因此这种定也叫‘圣默然定’。一个人进入二禅之后无眼、耳、身识，唯有意识。二禅有四支，即内静、喜、乐、一心。

① 内静：内心平静，感觉到内心很清净，再也没有语言的构思了。

② 喜：离开了觉、观，离开了语言，内心欢喜。我们内心一念一念的想，虽然口没说，但是，是以语言的方式来想东西：印度人用印度话来想；华人用华语或其他方言来想。初禅有觉有观，是用语言来想东西；而二禅离开了语言的想像，发现没有语言的烦恼，他觉得很高兴，称为‘喜’。

③ 乐：身体宁静与内心平静，他感觉到很快乐。

喜与乐的差别：身体感受乐后，内心起欢喜。

④ 一心：也就是‘定’。进入二禅(定)的人，定在二禅的定境中，保持内心的平静。

(3)三禅：离喜妙乐地

当他继续修到三禅，心远离喜的躁动，就会进入更深的定，他会感受到另一种乐；初禅是舍离欲界而快乐，故称为‘离生喜乐’；二禅是默然之‘定生喜乐’，三禅之乐称为‘离喜妙乐’。此定中之乐与外境无关，是由内心发出的快乐。由于三禅以上没有乐受，故经中常说世间之最乐是在三禅。

当一个人进入三禅后，唯有意识在产生作用。三禅共有五支，即舍、念、智、乐、一心。

① 舍：舍掉喜心。

② 念：念念分明。

③ 智：有正知。‘正知’即是以真正的智慧观察事物的真相，又称为‘智’。四禅中的修行者，都能很正确的观察到这个世间，称为正知；而凡夫是靠过期的回忆来判断事情。

④ 乐：因舍离二禅的烦恼而感受快乐。因三禅以上没有乐受，故世间最乐是三禅乐。

⑤ 一心：他定在三禅的定境中。

(4) 四禅：

进入三禅后，修行者继续修下去，就会发现三禅所感受到的快乐还是一种苦患，他要心无牵挂，连快乐都要舍离。如此，他的意念清净到极点，呼吸完全停顿，心完全不动，因此四禅也称为‘不动定’。初禅至三禅的心念一直处在动中，进入四禅后，心如明镜不动，清净明朗；心念不动并不表示心没作用，而是它能停留在一个境界里，观那个境而心不动。在四禅中，唯有意识在产生作用。

这四种定都还在色界，没有舍离色身。如果一个人进入四禅，他所修学一切事皆随意成就，乃至他要修神通，立刻就能够修成五神通；定能发神通，此神通并不是像一些人与鬼神的感应，这是内在自发的能力，因为心定，所以能够发神通。

四禅共有四支，即不苦不乐、舍、念清净、一心。

① 不苦不乐：内心不是喜，也不是乐。

② 舍：舍掉三禅的乐。

③ 念清净：已经没有妄念，但动起念头也可以，全由个人做主，称为念清净；我们凡夫的妄念纷飞，它时时刻刻生起；妄念生起后，我们的心随境转，做不了主。

④ 一心：心定在四禅的定境中。

有些外道，想要修行证得涅槃，但是没有智慧，以邪见的智慧，用心把“想念”压住，使它不生；当他真正修成无想定后，把烦恼心压制住，色界的烦恼还在，所以他死后就生到色界的无想天。进入无想定后第六识(意念)的心就不再生起，他不知道还有更微细的

心念在作用，所以他以为这就是涅槃。佛弟子都不要修学这个无想定，因为他们都不要进入无想天，所以进入此天者都是外道。

以上四种禅定还是没有舍离色界。如果修行者觉得有色身很麻烦，想舍弃它，那么就要修习更深的禅定，即四空定：空无边处定、识无边处定、无所有处定和非想非非想处定。

3. 四空定

(1) 空无边处定

一个人若想把色身舍掉，他须把种种色想灭掉，既是灭掉色想与有对想；色想是因眼识而生起的；有对想是由鼻、舌、身与耳识而生起的。在四禅中做“空”想，即是没有色(物质)与欲(欲望)，而把一切都观空，当他这个“空”想完成后，他就远离色地而进入空无边处定－－出色界。他感受到没有色法，故空；没有所谓的边沿，所以称为空无边处定。进入此定，并不表示他的心没有任何作用，反之，他还有受、想、行、识的作用。

(2)识无边处定：

修行者继续修习禅定时，他会发现空无边处定的空想也是一种苦，因为他是一种想，表示他还有心念。要减少这种想，他需要思维现前的心念，观察现前的心识作用，保持心识的知觉，念念不离知觉的心，而一心缘识。这个心识也会产生作用，使他发现无量无边过去和未来的心识，这就是所谓的识无边处定。进入此定者抛弃了“空 ”想，只保持现前一念知觉的心识，实际上，识无边处定还是有想，只是这种想很细微，与空无边处定的空想不同；空无边处定中的想是故意作“空”想；而识无边处定中的想是抛弃“空”想，进入另一种定：识无边处定；因为他观察现前的心识作用，是有细微的想，并非无想。(注：识与想的区别：五蕴中的色、受、想、行、识中的识是心的知觉作用；想是心的念头。)

(3)无所有处定：

如果继续修下去，修行者会发现心识还在那边产生作用。而生起讨厌之心，因此想舍弃它，想进入无所有处定。他认为：如果有

一个地方完全没有心识作用，这种定才是最安稳，最快乐的。他就观想这种定，并非作“空”想，也不是依识，而是他一心念无所有。在定中，他或认为他没有想了，但实际上并非如此，而是他的心念非常细微，意识中的法尘就是无所有的法尘。

在无所有处定中，其他的想不生起，没有种种的心想的相，不分别所有的东西，只是分别无所有，一心定在无所有的法尘中。第六识还在产生作用，集中在观想无所有法，所以称为无所有处定。

(4)非想非非想处定：

修行者继续修下去，又会发现这个心念很粗，他不要一切有、无所有，有想、无想也都不要。因为空无边处定是空想；识无边处定有作识想；无所有处定他认为无想，实际上是有很微细的想；他以为在无所有处定之前的定都是有想，而只有无所有处定才是无想。他是要进入没有‘想’，也没有‘无想’，既是非想非非想处定。在无所有处定时，他还有一个定境，但进入非想非非想处定后，连定境都消失了。但是第六识还有非常细微的作用，但是他不知道，乃至他有第七、第八的心识在作用。

进入四禅定者，只是降服眼、耳、鼻、舌、身识，并没把它们灭掉，而是进入那个定境时，粗重的烦恼当时不生罢了。

4. 灭尽定

修行者继续修下去，会发现已经没有心识生起，但是还有“我 ”的存在，因此想舍弃这个我，就是说，他想舍弃第七识的恒行心。如果他能使恒行的心识暂时不生，就能进入灭尽定，弃除了“我执”。灭尽之意既是灭尽了一切六识的心，乃至灭尽执著第八识为“我”－－“我执”的心。唯有三果或以上的圣者能进入此灭尽定，它的特点是无‘我执’，断除了一切烦恼；但是在修行的过程中，第三果的圣人还待降服一些微细的烦恼，只能够暂时进入灭尽定，在定中没有‘我执’，但是当他出定后，我执之心再度生起；阿罗汉果圣者破除了我执，在灭尽定中无我执，出离此定后也没有我执。所以只阿罗汉和三果圣人有能力进入灭尽定。

空无边处定、识无边处定、无所有处定和非想非非想处定，这四种定都是要一层一层的进入，已经出了色界，称为‘无色界定’。

在佛法将这个世间分为三界，又称为九地，欲界称为散地；色界和无色界称为定地，要进入此二界，必定要依靠禅定；但是在欲界中，比如要进入忉利天就不须靠定力，只要积极努力地修集各种福德因缘即可。

（四）禅定的功德

修行禅定可以将心从散乱的攀缘心变成“心一境性”，心一境性有三种功德相貌可加以判断：

1. 明了：成就禅定时，心有殊胜的明了性，不像凡夫的心是一种昏昧的状态。

2. 寂静：成就禅定时，心有殊胜的寂静，没有凡夫散乱的扰动相。

3. 安乐：成就禅定时，心有殊胜的三昧乐。

以上禅定的明、静、乐是禅定的果相。透过前面的收摄内心，而成就禅定，为什么要修禅定呢？佛陀讲出一个理由：**“心在定故，能知世间生灭法相。”**透过禅定的修学，能如实了知世间的差别因缘，这里的了知差别因缘相就是一种神通，如天眼通或宿命通等。世间有为诸法的变化，吉凶祸福的出现，它都有征兆，所谓月晕而风，处润而雨。见到月亮有晕，知道明天要起风；看到木头湿润，知道明天要下雨。世间吉凶祸福的出现亦复如是，都有征兆，一个人若内心寂静，他就能见到这些将要出现的征兆。大家不要把禅定看得很神秘，若经常能摄心，把扰动粗糙的心，透过专注力与相续力的收摄，内心寂静后就会知道一些消息，知道自己或别人可能会发生什么事，这都是正常的状态。所以佛陀劝勉人们应该修习禅定。以上是禅定的自性功德，以下说明禅定的增上功德，修禅定是为成就佛法的增上，这才是修习禅定的重点。

“若得定者，心则不散；譬如惜水之家，善治堤塘。行者亦尔，为智慧水故，善修禅定，令不漏失。是名为定。”

若心安住禅定，则不散乱，处于明了寂静，寂静而明了的状态。这有什么好处呢？**“譬如惜水之家，善治堤塘。”**水有洗除污垢的功能，若想保存水，必须“善治堤塘”，堤塘是四边有墙壁的

蓄水池，有蓄水池才能储存水。同样的，若想成就无漏的智慧水，以洗除内心烦恼跟罪业的污垢，就必须修学禅定的专注，透过专注的力量，方能提升自己更高深殊胜的智慧，这是修习禅定的主要理由。

禅定的修学是难得易失，很难成就，但得到以后却很容易退失，所以大家应该思惟禅定功德，使自己对禅定生起希求之心。如何思惟呢？思惟成就禅定，当下身心安乐。欲界众生的身心是粗重的，得禅定能破除粗重性，让你的身心感到轻安，轻安的快乐即是一种功德。其次，也是更重要的，思惟透过禅定的修学，能使内心产生强大的明了性。所有法门无论有多么殊胜，都是由心所操作，心是能修，法是所修。如观世音菩萨在《大悲咒陀罗尼经》说，观世音菩萨持大悲咒，从初地直超第八地，而我们经常持大悲咒，感觉灭恶生善的功能似乎没有那么大，为什么持同样的咒，表现在观世音菩萨的内心有这么大的力量，而在我们内心所表现的力量却那么薄弱呢？这是因为我们的心散乱。虽然法宝的力量很大，但散乱心与法宝接触时，功德却开展不出来。若能加强心的专注力，这件事就不可思议了。若心多一分的专注力，所有行为的功德全都往前推进，因心的堪能性增强，造业力也随之增强。所以若在某个法上用功，这只是加持这个法，但加强专注力，却是增强所有法门修学的力量，所以专注力对我们非常重要。以上是思惟禅定有加强自心堪能性的功德。

三、慧学

1. 慧的意义

慧，梵语 prajna，音译般若，指洞悉真理的智慧，以其境界甚深如海，非世俗萤火小智所能比拟，所以通常直译为“般若”。一般宗教多重视信仰或慈悲层面，唯有佛教还重视理性，追求智慧。佛教认为拥有般若智慧，才能分辨邪正真伪，断除烦恼；拥有般若智慧，才能自度度人，究竟解脱。大乘菩萨以般若智慧作为六度的上首，所以能悲智双运，济世利人。三世诸佛都是因为证得无漏智慧而成就无上正等正觉，所以经云：**“般若为诸佛之母。”** 般若分为三种：

（1）实相般若：是般若的理体，众生所本具，离一切虚妄之相，是般若的实性，即一切种智。

（2）观照般若：是观照实相的实智，了知诸法没有自性，所以称为观照，即一切智。

（3）方便般若：是分别诸法的权智，善巧分别诸法，称为方便，即道种智。

2. 修三慧的方法

般若智慧是如此的重要，大家应该如何修习呢？佛教将修慧分成三个阶段：

（1）闻所成慧：由亲近善知识，听经闻法；或阅读佛典，从文义中生起信解所得的智慧。

（2）思所成慧：以闻慧为基础，对法义深入思惟、观察，深刻体会佛法妙谛。要成就思所成慧，应按照佛陀所说的“四依止”——依法不依人、依义不依语、依了义不依不了义、依智不依识——来简择、审度，才能正确体会佛陀说法的究竟意义。

（3）修所成慧：依据闻、思二慧理解佛法后，依照法义，精勤修持与定心相应的观慧，叫修所成慧。再由此有漏的闻思修慧，引发得到能所不二的般若实相慧，才能离烦恼而得解脱。

四、 三学的重要性

有关三学的次第，《瑜伽师地论》卷廿八说：**“何缘三学如是次第？先于尸罗善清净故，便无忧悔；无忧悔故，欢喜安乐；由有乐故，心得正定；心得定故，能如实知，能如实见；如实知见，故能起厌，厌故离染；由离染故，便得解脱；得解脱故，证无所作究竟涅槃。如是最初修习净戒，渐次进趣，后证无作究竟涅槃。”**

由此可知，三学次第相倚，由戒生定，由定发慧，由慧趣入解脱，是我们学佛不可缺少的资粮，所以，在诸经论中多处提及三学，历代祖师大德也大力提倡此法门。例如：

《大方等大集经》：**“所谓戒定慧，无上陀罗尼，能令三业净，一切人所爱。”**

《海慧菩萨所问净印法门经》：**“诸佛正法护持者，身语心业皆清净，戒定慧净亦复然，得解脱智善清净。”**

道安法师：**“世尊立教法有三焉，一者戒律，二者禅定，三者智慧。斯之三者，至道之由户，泥洹之关要。戒乃断三恶之干将也，禅乃绝分散之利器也，慧乃济药病之妙医也。”**

鸠摩罗什法师：**“持戒能折伏烦恼，令其势微；禅定能遮烦恼，如石山断流；智慧能灭烦恼，毕竟无余。”**

现将三学的重要性归纳如下，引发大家的信心：

1.适合人类特性：经中说人有追求梵行（无贪等烦恼的清净行为）、忍耐勇猛、累积智慧等三项特性，是其余五道所不及，戒、定、慧三学与这三种特性相通，是人们进趣佛道的最佳门径。

2.息灭贪嗔痴：贪嗔痴是众生的三种根本烦恼，众生因为它们的存在而妄想颠倒，造业轮回，所以又称为“三毒”。勤修三学，守持戒律，可以养成勤俭、喜舍、慈悲、布施的习惯，就能对治悭贪的毛病。“嗔”念起时，要用“定”来对治，修习禅定能使人心虑澄净，遇到逆境，就不会生起嗔心。善于运用般若智慧观照，就可以转烦恼为菩提。所以勤修戒定慧是熄灭贪嗔痴的良方。

3.经律论所诠：约三藏而言，经藏诠释定学，律藏诠释戒学，论藏诠释慧学，所以，修习戒定慧三学，在思想和生活上能实践佛陀的教法。

4.含摄八正道：八正道是四圣谛的主要内容，其中正语、正业、正命属于戒学，正见、正思属于慧学，正念、正定属于定学，正精进通于戒、定、慧三学。所以，依三学而行，是趣向解脱的正道。

5.符合六度行：大乘菩萨道以六波罗蜜（布施、持戒、忍辱、精进、禅定和般若）为正行，其中的布施、持戒、忍辱、精进

正是戒学的主要纲目，禅定归于定学，般若属于慧学。因此，三学是自他兼利，同登彼岸的舟船。

第三节 四圣谛

四圣谛是佛陀成佛后最先为凡夫众生揭示的真谛理。四圣谛为苦、集、灭、道四谛，其中集谛（即烦恼的集合）为世间诸苦之因；而道谛（三十七道品）为灭谛（出世涅槃）的正因。现分别介绍如下：

一、 苦谛

佛经关于苦的分类很多，有三苦—苦苦、坏苦、行苦。欲界三苦具足；色界有坏苦、行苦，没苦苦；无色界只有行阴迁流之苦，也就是行苦，但三界究竟皆苦，无一快乐。一般说八苦：生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得、五阴炽盛苦。

1. 三界二十五有皆是苦

佛法还把三界众生分为二十五有，即**“四洲四恶趣，六欲并梵天，四禅四空处，无想五那含。”**二十五有就是将三界分成二十五类。四洲是指人道众生居住的四大部洲。四恶趣指地狱、饿鬼、畜生、阿修罗。六欲天包括四天王天、忉利天、夜摩天、兜率天、化乐天、他化自在天。色界大梵天，另分一类。六欲天、大梵天加前之四洲四恶趣，共为十五。色界四禅天：初禅、二禅、三禅、四禅与无色界四空天：空无边处、识无边处、无所有处、非想非非想处，二者合成为八。四禅有九天，前三天是凡夫天，第四无想天是外道修无想定所生，另分一类；善见、善现、无烦、无热、色究竟五天，是三果阿那含圣者所居，称那含天，属同一类。二十三加无想天、那含天，成二十五有。

三界二十五有众生没有一道不苦。

（1）地狱众生痛苦至极：地狱火途

地狱众生随其所作罪业，各有轻重，堕入不同地狱，受苦时间便有长短，长者或经一大劫，世界成住坏空一遍，严重者历一大劫，罪报未满，须继续受苦，如地藏经云：**“动经亿劫，求出无期，此界坏时，寄生他界；他界次坏，转寄他方；他方坏时，展转相寄，此界成后，还复而来。”**视其罪业而定，时间长短，不能一一细述，非语言文字所能概括。其最重处，一日之中，八万四千生死，经劫无量。造业最严重者，堕阿鼻无间地狱受苦，生又死，死又生。日夜生死不停。经劫无量，受苦时间很长，不知得经多久，才能出离。

（2）鬼道众生：鬼道刀途

有福德鬼可做山神、树神、林神，尤其城隍庙，住的是有福德有饮食的鬼。有福有德称正神，土地公名为福德正神，过去注重仁义道德，死后转生鬼道，护持人间。此等有威德鬼数量很少，寿终之后，还在六道轮回，随业力沉沦。

无福德之鬼，居不净处，因没人祭祀，住厕所等污秽地方，吃粪便等不净食物；饿鬼则不得饮食，常受大力鬼神管理鞭打，做填河塞海等苦工，所以，鬼道属刀途。

神通第一的目犍连尊者入王舍城乞食，进城门时，见门边有一小鬼，喉细腹大，口出火焰，饥火中烧。目犍连问：“你在此做什么？ 站多久了？”小鬼答：“多久我不知道，只见这城坏七次，重建七次。”坏了建，建又坏，现在是第七次，他仍是小鬼没长大，因没得吃啊！而母亲进城找东西还未出来，到底多久？假设城能保持百年，那就历经七百年了，小鬼等了七百年没得吃！目犍连尊者入城，见到鬼母，鬼母说：“我至今没找到食物，有时见人吐口痰，伸手去接却又被大鬼抢走，因此，无法回复我儿。”人一餐没吃饥饿难忍，饿鬼道众生得挨上几百年甚至几千年，所受之苦，岂是人所能想象。

（3）畜生道众生：畜生血途

第一，畜生互相吞啖，大吃小，强吃弱，受苦无穷。第二，人类蓄养的畜生如牛、马等被驱使来干苦活累活，还经常被人用皮鞭抽打。所以，人们在形容劳苦时常说“当牛做马”。

（4）阿修罗道

阿修罗道众生男丑女美，据说帝释天王夫人舍脂，便是阿修罗王女儿，非常漂亮。意即有天人福报，没天人德行，故无天位。阿修罗或住海岸、海底，湿生阿修罗都住海底。因有天福，住处如天宫、宫殿般庄严。喜好斗争，常和忉利天、四天王争战。怕怖无极，既爱战争，当然怕怖。阿修罗虽享受，但一天有三次苦恼，每到用餐时间，先受刀枪等兵器伤害，方得受食，属苦乐交参。约其造恶业言，阿修罗属恶趣，约造善业论属善趣。

（5）人道众生：苦乐参半，无常坏苦，后面会详细介绍人的各种苦。

（6）天道众生：命终堕落，不能修习佛法。

从地狱至非非想天，虽然苦乐不同，未免生而复死，死已还生，故名生死。总结上文及六道生死。从地狱起，直至天道无色界非想非非想处天，有苦有乐，地狱最苦，饿鬼次之，畜生又次之。人苦乐相参，阿修罗也是，天则完全享乐。彼等虽苦乐不同，除出世间圣人阿罗汉、大菩萨示现外，只要是凡夫，在三界六道中，总有轮回，免不了生而复死，现在是生，果报尽便死；死了后报缘熟又生，死已还生， 故古人云：“生是死之始，死是生之始”。人出生，即步步趋向死亡，死又趋生，众生如是生生死死，死死生生，没有停止。若不畏轮回，那没话说，也不必求出世间法，因为个人喜欢，不愿舍离，纵知又有何用？若欲超出世间，就得下工夫了。

以下就人生的各种苦进行说明。

2. 人生二苦：依身体内外来分，苦有二种：

(1)内苦：指身痛、头痛等四百零四种病的身苦，以及忧愁、恐怖、嫉妒、猜疑等心苦。

(2)外苦：指来自大自然的风雨、寒热、雷电、霹雳、地震等灾害，以及虎狼、狮豹、蛇虫等伤害之苦。

3. 人生三苦：依程度而分，苦有三种：

(1)苦苦：是指人的身心本来就苦，再加上饥渴、疾病、风雨、劳役、寒热、刀杖等众苦之缘所生的苦，称为苦苦。

(2)坏苦：是指原本顺乎己意的乐境，一旦时过境迁，或因故遭受破坏，而逼迫身心的苦恼。如“乐极生悲”或“丧亲之痛”等，都属于坏苦。

(3)行苦：是指一切有为法迁流三世，无刹那常住安稳，使身心感到逼恼，称之为行苦。例如，我们常因“时光飞逝”或“世事无常”而慨叹良多，即属于行苦。

4. 人生八苦：从内容来分，苦有八种：

(1)生苦：在母腹中，正坐胎时，空间狭小，头下脚上，如坐牢狱；此外，子宫里的种种不净，如羊水、血等，胎儿都得忍受。等出胎时，母子交危，胎儿从狭窄的产道硬挤出来，犹如两座大山挤压，母子同时受苦；既出之后，风触嫩皮，刀割脐带，有苦难言。凡此因出生世间所带来的痛苦，称为生苦。

(2)老苦：从少至壮，从壮至衰，气力羸少，动止不宁；乃至盛去衰来，精神耗减，其命日促，渐至朽坏，是为老苦。

(3)病苦：身是地水火风四大假合而成，不免因四大不调而染患疾病。当病起时，或脏腑损伤，或皮肉疮痈，或全身疼痛，或饮食难消，乃至缠绵床榻，喘息呻吟，是名病苦。

(4)死苦：当命终时，有如风刀解体，生龟脱壳，痛苦不堪，且人将死时，恐怖万分，世间一切名利、亲情眷属皆悉舍离，万般无奈，是名死苦。

(5)爱别离苦：自己所亲爱的人乖违离散，不得共处，是为爱别离苦。

(6)怨憎会苦：常所怨仇憎恶的人，本求远离，而反集聚，不是冤家不对头，是为怨憎会苦。

(7)求不得苦：对世间一切事物，心所爱乐者，苦苦追求而不能得到，是为求不得苦。

(8)五阴炽盛苦：此苦是以上七苦的总体。有情众生之所以会产生痛苦，就是因为有情众生的身心是由五阴(色、受、想、行、识)假合而成，故而造作诸恶，如火炽然，生生不息，逼恼身心，苦上加苦，是名五阴炽盛苦。

5.苦因

如果我们进一步就痛苦的对象来探讨，形成苦的原因不外以下几点：

（1）我与物的关系不调和：譬如居住的空间太窄小，而人口又多，不能称心如意；书桌的高低、灯光的照明不恰当，无法安心研读等，都会带给我们困扰，因而心中产生不快。

（2）我与人的关系不调和：譬如自己喜爱的人，偏偏无法厮守在一起，而自己讨厌的人，却又冤家路窄，躲避不了，这就是八苦中的“爱别离苦”和“怨憎会苦”。

（3）我与身的关系不调和：生、老、病、死所带来的痛苦即属于此。

（4）我与心的关系不调和：我们的心常如脱缰野马般到处奔窜攀缘，妄想纷飞，不但生出种种烦恼，甚至指挥身体为非作歹，因而造成痛苦。

（5）我与欲的关系不调和：欲望有善欲与恶欲之别。善法欲如立功、立德、立言等向上求进的欲望，如果调御不当，将造成精神上的负担。恶法欲如贪图物质享受、眷恋男女欢情等造成堕落的欲望，由此所带来的痛苦，更是不堪负荷。

（6）我与见的关系不调和：指因邪知邪见所带来的痛苦。例如：佛在世时的裸形外道等，因思想见解的错误，不但徒然使身体受苦，也障碍了真理的追求。

（7）我与自然的关系不调和：气候寒热所带来的不适，以及水涝、干旱、地震、飓风等所造成的灾难，即属此类。

不管世间充满多少苦，其实佛教之所以讲苦，目的是为了让我们知道苦的实相，进一步去寻找灭苦的方法。因此，了解苦的存

在，只是一个过程，如何离苦得乐，获得解脱，才是佛教讲苦的最终目的。

6. 总结：

在这三苦与八苦中，真正的苦其实在于“行苦”，此苦唯有圣人能觉知。佛教所说苦与世间人所说的苦不同；佛陀出家修道，所看到的并不是世间人所知的苦受、乐受之苦而已，佛陀所觉知的苦是：这个世间一切都是有为变化，终归变灭，不能自主故苦，此苦称为“行苦”。如果佛陀没有为众生阐述此苦，凡夫对它是不知不觉的，因为众生迷在苦、乐之中。这个苦必须以智慧观察，所以初学佛者应以闻、思、修中的“闻慧”来了解“行苦”是一种苦。这个“行苦”并非苦苦与坏苦，而是因为不自在，就是苦。苦圣谛中最究竟的苦是“行苦”，如果没有它，人们可以想尽所有的方法，修各种福报，追求种种的乐受；如果福报很大，在天上或人间享受五欲之乐的凡夫，根本就不知道苦为何物，只知道乐，那么这个苦圣谛就没法成立。但实际上并不如此，这五欲之乐是包含在行苦中，因为它会变化、变坏；也就是说即使升天做天人，在天上终日享乐，但天福有享尽之日，乐报没了，苦报就接踵而来，所以“行苦”是真正苦之所在。

此外，前面说过五根接触五尘所形成的五识感受之苦是短暂和浮浅的，而第六识分别之后所感受的苦和忧则更加强烈和深入。有一个小故事非常能说明此道理。从前有两户人家，住山下的是家财万贯的员外，住山上的则是户穷人家，衣食住三常不足。一般认为富乐贫苦，其实不见得，或许有些相反。山上穷人，房屋破破烂烂，墙壁用草编围，久了，内外无隔；每天为生活挑担做苦工，否则没饭吃，可是很快乐。下工后，回家吃饭洗澡，夫妻一人拉胡琴，一个唱歌。山下那户员外，天天苦恼皱眉头，家人劝说：“我们生活富裕，不愁吃穿，为何苦恼？山上那对穷夫妻，没钱却快乐欢喜！”员外答：“有钱才苦呀！不相信，明天要奴仆挑担银送他们。”穷人看了吓一跳，挑担者说：“我家员外见你们生活清苦，这些银子送你们盖房子作生意。”放下就走。夫妻俩傻眼瞪着那担银子，怎么办啊！银子该藏何处？柴堆内、床铺下… … 银皆露白，没个适当处，早晨到天黑，连饭也没吃，更不用说拉琴唱歌了。员外对家人说：“你听听，早上银子才挑上去，晚上就没琴没歌了，

我说有钱才苦，对吧！” 山上夫妇守着银子，没吃没睡，天未亮，就赶快把银子挑还员外，过往常日子，弦歌又起。

二、集谛

1. 见思惑

集谛指见思惑。集，有招感义，因集谛烦恼业因，招感无量苦果。惑即烦恼，有贪瞋痴烦恼就会造业，现只约惑体言，因起惑而造业，由造业受苦报；正受苦时又起惑造业，惑、业、苦三道轮转不息，凡夫无量劫来便如此，找不到开始，也不必寻其源头，所以，佛法称之为无始。

集谛就是见思惑。见惑是见理便能断的烦恼，从解立名。见惑到小乘初果见道位，见理之时便断，故名见惑。思惑须进一步努力修行方断，又名修惑。见道后，已观真谛理，已发无漏智，须再重复缘虑诸法实性、真谛之理，方能断除。思惑约修行言，由思惟、缘虑、修观断此烦恼。见思惑若约五尘境界论，见惑起于法尘，能障真理，名理障。思惑从色、声、香、味、触五尘起，能牵引众生流转三界六道，属事相上的障碍，名事障。

见思惑有很多别名， 这里列出七种：

（1）见修：见惑是因迷理而起的烦恼，能障真理，又名理障。见理，如初果见四谛理，烦恼即除。见惑有八十八使，思惑八十一品，断见惑时已下工夫，欲断思惑，须重复缘虑真谛理，即入修道位，重虑缘真，缘即修行，下求证真谛的工夫，精勤进修方断。这个异名，主在解释思惑。

（2）四住：其他经典称四住烦恼，大乘经典中，若再加根本无明，则名五住烦恼。

① 见一切住地：一切总包括，包含三界内所有见惑。住指众生有此烦恼就住在三界六道中，超不出这范围。地指众生所依，因见思烦恼故，须住此处，依三界六道而住，不修行，无以出离，故称住地。

② 欲爱住地，色爱住地，无色爱住地：为何加爱字？须知爱是众生的烦恼根本，三毒烦恼中，贪烦恼生起而喜欢，喜欢就爱，因爱故取，由是执着造业，不免轮回。欲爱住地：有爱着欲界的烦恼，便造欲界之业，住于欲界。色爱住地：爱着色界之惑，住于色界。无色爱住地：爱着四空天之无色界，住于无色界处。爱即众生的迷惑烦恼，会对三界生起爱着之心。爱、瞋相对，今约爱言，有爱必有瞋，喜欢生爱，厌恶生瞋，因爱着三界，故沉轮回。古德教修学佛法者，对世间要看破、放下，才能自在，否则不得超脱。

（3）染污无知：小乘教典称烦恼为无知，等于无明，不明白真理，不能体证之义。无知是烦恼种子，分为两种，染污无知与不染污无知。见思惑能染污自性，古德说：**“五蕴身中有真佛， 无奈人人不自识”**，众生四大五蕴身心中，当体具足佛性，无奈自己不认识，此即被烦恼染污，所以无知，谓染污无知。另有不染污无知，虽无知但不会染污，即“尘沙惑”。见众生烦恼如尘若沙之多，不敢度之；见法门无量无边如尘若沙，不敢修学；见菩提路遥，从因至果须修三大阿僧祇劫，害怕而不敢修，谓之不染污无知。虽然是无知，但不会污染自性，因不是自身烦恼，而是见众生烦恼无量无边，觉得没能力度脱，只好做自了汉，成为小乘焦芽败种。此之见思惑指“染污无知”，因小乘佛法尚未发明到尘沙惑，只称染污无知，大乘佛法才有不染污无知的说法。

（4）取相惑：取即取着，执着相状。所取着的是何相状须约三惑来说明。惑为分见思惑、尘沙惑、无明惑三种，称为三惑。三惑各有其所取之相，故名取相惑。见思惑取生死相，有见思惑，取着三界六道生死轮回。尘沙惑取涅槃相。无明惑取二边相，即执着空、有二边。众生未断见思惑，取三界六道轮回生死之相。常闻**“爱不重不生娑婆”**，对世间太爱着，欲了生死，比登天还难。这是生死轮回根本，所以，佛要众生对娑婆生厌离心，用各种法门引导众生修行。我执不破，生死依然，众生爱着环境，就是取相惑。

（5）枝末无明：枝末无明对根本无明而言。见思惑来自根本无明，离此则见思惑不可得，故见思是无明枝末；犹如树有树干、树枝、树根。树根是根本，枝、干为枝末，离根本无枝、干，离根本无明无枝末无明。

（6）通惑：通对别说。何谓通惑？佛法有声闻法、菩萨法。菩萨道须断根本无明，方能成佛，但其修行也须先断见思惑，所以见思

惑是三乘圣人（声闻、缘觉、菩萨）共同断除的烦恼，故名通惑。别惑含尘沙、无明两种烦恼，须修大乘菩萨道不共法方能断，故名别。

（7）界内惑：界内对界外言。界指三界。三界六道众生皆具见思惑，滋润有漏业，招感三界六道生死，故名界内惑。断见思烦恼，超出三界，犹有微细烦恼，即尘沙、无明。尘沙惑通界内界外。无明惑全属界外，属变易生死。见思惑是分段生死。至“五住究尽，二死永亡”，才能究竟成佛。

2. 见惑

（1）十使名称

见惑分为十使，即五钝使和五利使，根据四圣谛细分为八十八使。其中五利使为身见、边见、见取见、戒取见、邪见。五钝使为贪、瞋、痴、慢、疑。解释如下：

① 身见：身指身体。众生有了五蕴身心，就执着身体是我的，即我执、我见、人我执。我有主宰、自在之义，即自己能作主、决定。如这东西是我的，我要如何处理，给谁多少等自己要能做主。但众生所执的身体能这样吗？不见得！岁数年年增加，寿命天天减少，自己作不了主。希望身强体健，样样自在，谁也不想生病，却作不了主。以此类推，身心作不了主的事太多了，因此，身见是众生的执着。学佛第一步要破我执，倘人我执不除，不能断烦恼，就不能了脱生死。我执是生死的总根本。

② 边见：边指偏于一边。有身体便会生起断、常二见。执断见者，如唯物论者，认为人死如灯灭，死后就什么都没有了。有这类思想者通常会不怕因果报应，所以为非作歹，无恶不做，尽情享乐。执常见者，认为灵魂是固定的，人永远做人，狗转生还是狗，既然如此，也不畏因果，因为怎么转生还是人嘛！

③ 见取见：取指取着、爱着、执着。固执己见，毫无变通。见取，指非果计果，如古印度外道，有些人执无想天为涅槃，或执非想非非想天为涅槃，其实都不是。无想天寿命只五百大劫，非想非非想天寿命八万四千大劫，寿尽还堕，但彼误为没有生死。

④ 戒取见：属非因计因，不是生天因，妄计为生天之因。古印度持牛戒、狗戒、鸡戒等苦行外道，误为这样可脱苦生天，其实是错的。例如，印度有许多持牛戒外道，因其第一代开祖，打坐修禅时，得少许天眼通，定中见一头耕牛死后生天，便认为做牛能生天，于是，学牛吃草，替人拖犁、拉车，生活举止完全像牛，非因计因。外道执修苦行为生天之因的很多，如耆那教，认为饿死最了不起，能得生天，所以不吃饭。

⑤ 邪见：拨无因果，即不信因果，不信四谛法。邪见为前面四种见的根本，因邪见而生前四见，邪见除，则非果计果、非因计因等皆除，除身见较难破外，其他较易除。

身见、边见、见取见、戒取见、邪见，为何称为五利使？因其烦恼体性较猛利。使为驱使之义，具此烦恼，能驱使众生轮回六道，不得解脱。利，发起来很猛利，不易断除，但若明道理，断也容易，见道则顿断，故名利使。

贪、瞋、痴、慢、疑名为五钝使，属根本烦恼。现作简单解释：

① 贪：众生见自己喜欢的东西就贪着、爱着，详分为有力贪、计巧贪、无力贪三种。有力贪为有力量贪，如贪官污吏利用权势、职位、机会等图利自己，因其权高位重，造业大，问题也大。计巧贪为用计谋巧取他人财物。无力贪为没力量、没办法贪。如以装穷方式博人同情，骗车资、饭钱。或残障人士受坏人操纵利用，做得很辛苦，享受的是别人。贪一般不出五欲，即财色名食睡。

② 瞋：和贪相反，不喜欢则生瞋恨、憎恶心，有非理瞋、顺理瞋、诤论瞋三种。非理瞋即无理取闹，动不动就发脾气，对方挨打受骂是活该，自认倒霉。顺理瞋是依世间法言，生气有理，因受屈辱，遭伤害就自我防卫反抗。诤论瞋为如研究学问，各有见解，结果相骂、打笔战等。

③ 痴：即无明，贪、瞋出自无明，为一切烦恼总根本，所以，有时候痴可包含前后四种。有智慧方能破愚痴。

④ 慢：贡高我慢，按唯识言有慢、过慢、慢过慢、增上慢、卑劣慢等。自己内心高举，看不起别人，称为慢。比如某人的儿子修完大学课程后，做母亲的就觉得了不起，到处向人炫耀；或是有人养了

一只漂亮的狗，他觉得了不起，带着那只漂亮的狗招摇过市；或是向人炫耀自己的名、利和财产等，都称为慢。慢的种类：

第一，有些人很有能力和才华，高人一等，结果看不起别人。

第二，有人地位很高，自己以为跟他平等，结果觉得自己了不起。

第三，自己比别人差，但不认输，却认为他人没什么了不起，自己只是不做而已，这是慢的心理在作怪。

⑤ 疑：对三宝、四谛生起怀疑，有疑自、疑师、疑法三种。疑自是怀疑自己不是修学佛法的才料。如修念佛法门，疑：我适合念佛吗？阿弥陀佛要我吗？我业障深重，能生西方吗？疑师是觉得师父和我差不多，也要吃饭、睡觉，也会发脾气，甚至比我还严重，他怎能教我？疑法如念阿弥陀佛就能往生极乐，真的这么简单吗？对所修法门没有信心，便不能往生，所以，修学佛法不能有疑。

贪、瞋、痴、慢、疑名五钝使，钝指迟钝，生起较慢，不像五利使之猛利，而是渐渐推理。例如不会无缘无故起贪心，必先有境界，进一步加以推理考虑，仔细想想，是不是值得贪？像商人做生意，有相当利润才投资。五钝使之生起慢，但是若生起则力量强，断除不易。

十使另有十缠、十结使等许多异名。唯识家称六种根本烦恼：贪、瞋、痴、慢、疑、恶见，恶见即含五利使，故六种根本烦恼实际是十使，不管大乘、小乘，说十使，说六种根本烦恼，用意在开示大家，这些是轮回生死的总根本。

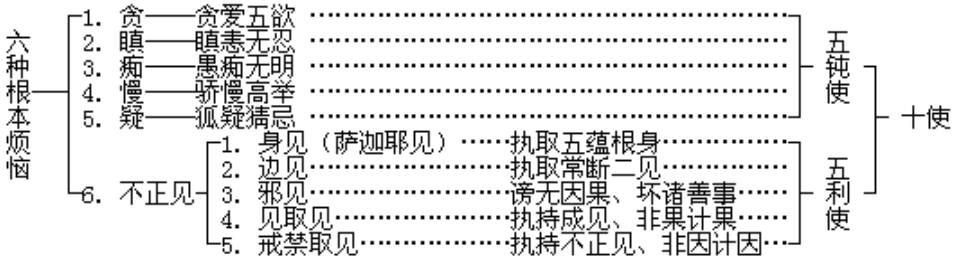


图 3.1 烦恼十使

（2）详述八十八使见惑

以十使配合苦、集、灭、道四谛，再经历欲界、色界、无色界三界，分别见惑有八十八种。十使经历三界，配合四谛，有增有减。增不是增加，只是十使具足。减或减二、减三，十使中只有七使、八使，如此配合成八十八。说明如下：

“欲界苦谛下十使具足”。迷于苦谛之理，十种烦恼都有。“集灭各七使，除身见、边见、戒取”。欲界迷于集谛、灭谛的七使，利使方面除身见、边见、戒取见，剩见取见、邪见及五钝使，因此，集、灭二谛只有七使。“道谛八使，除身见、边见”。迷于道谛之理，在欲界具备八使，除身见、边见。“四谛下合为三十二”。 四谛下合并成三十二， 即欲界苦谛具十，集、灭各有七，即十四，加道谛八，成三十二。

“上二界四谛下，余皆如欲界，只于每谛下除瞋使，故一界各有二十八。”上二界，欲界之上还有色界、无色界，也要配合苦、集、灭、道四谛，其他和欲界大致相同，但于每谛下除瞋使，故一界各有二十八。色界、无色界瞋心种子不起现行，所以要除瞋。四谛都除去瞋，三十二除掉四，正好二十八。二界合为五十六，与前面欲界三十二，合为八十八使。

以下解释八十八使的形成缘由。先说为何“上二不行瞋”，因修禅定故。色界初禅、二禅，也须修慈、悲、喜、舍四平等心，又名四等心，因为行慈缘故，没有相害心。色界以上众生，不会动害人之念，只有种子，所以，苦谛下无瞋。上二界修十善法，再加修四禅八定，才能生色界、无色界， 因有十善乐欲心，故集谛下没有迷于理的瞋恨心。且处于寂静境界，瞋心不起现行，灭谛下也无瞋。既具禅定，闻法修学，所以，道谛下也一样无瞋心。此乃总说色、无色界之苦、集、灭、道四谛，十使皆无瞋，主要是禅定工夫压伏，有种子但不起现行。

现在进一步要说明为何集谛下没身见、边见、戒取见？ 道谛下没身见、边见，却有戒取见？为何欲界迷于集谛之理，却无身见、边见？色、无色界道理相同，不必另说，现以欲界立场讲便可。“身见”须依身体生起，苦谛必定有身，才能受苦，没有身不会受苦。集谛属因，只是迷惑，没有身体，故无身见，须除之。灭谛是出世间真谛理，当然更无身见，所以，也须除掉身见。“边见”因身见而起，无身见则无边见，彼此相关，像苦谛有身见，必有边见，断、常、有、无等见，都因身而有。集、灭、道三谛，当体无身相，

只是理而已，尤其修出世间道时，旨在破我执，更不会有身见，因此，没身见和边见。

图 3.2 见惑八十八使结构

何以集灭二谛下没有戒禁取见呢？因戒是修行方有，不修行则无，集谛当体无身，何来戒取？故除戒取。灭谛是涅槃之理，属果体，戒禁取是修因，“非因计因”，怎会在涅槃果体上生戒禁取见？所以，集、灭二谛须除身、边、戒取，只余七种。

为何道谛下有戒禁取呢？因道谛是修因，修道时若邪正不分，不明真理，如前面说的持牛戒、狗戒、鸡戒等外道，认为这类不正确的戒法，能令出世间，那是极大错误，所以，道谛下有生起戒禁取的可能，故只除身见、边见，余八种。

3. 思惑

思惑即修惑，有八十一品。何以成八十一品呢？也是由配合三界而得。对照图 3.3，便可分得很清楚。

每一地有九品思惑。欲界思惑有贪、瞋、痴、慢九品。所谓九品，即上、中、下各分三品，上三品是上上、上中、上下。中三品是中上、中中、中下。下三品是下上、下中、下下。品怎么分呢？约烦恼粗细相分，然无法一一细分，仅大概分为九品。欲界如此，色、无色界四禅八地也一样。上八地各有九品，只是须除去瞋使，故成八十一品。这里不论烦恼种类多少，总合分为九品。上八地各九品，故成八十一品思惑。

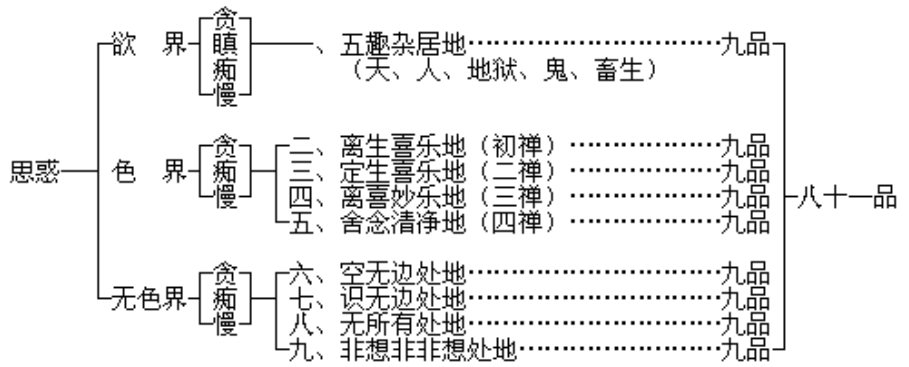


图 3.3 思惑八十一品结构

三、 灭谛：涅槃寂静

灭谛是出世的果。灭是寂灭，就是罗汉所证的寂灭涅槃。他们在因地之中修行三十七助道品，断除了见思烦恼之惑，灭除了分段生死之苦，所以证入不生不灭的有余依和无余依涅槃乐果，这叫做灭谛。

长久以来，佛教有许多深奥微妙的义理，被世人严重地扭曲、误解，甚而形成对佛教的戏谑。譬如“涅槃”本是学佛人千辛万苦所希望求得的圆满幸福境界，但是一般人误把涅槃当作死亡的意思，因此祭吊的挽联上写著“得大涅槃”。其实涅槃不是死亡，而是与死亡截然不同的超脱境界，是一个永恒的生命，圆满的世界。

一般寺庙所供奉的佛像，分别有立姿、坐姿、卧姿等。坐姿表禅定，是一种自受用的境界，是静态的；立姿表行脚教化众生，是他受用的境界，是动态的；卧姿又称涅槃像，表示圆满、吉祥，是动静一如的。所谓圆满就是了生脱死、超越时空、泯灭人我对待，自他融和一体。所以，涅槃不但不是死亡，而是最真实、最有价值的人生，是佛教最高的自我证悟世界。

1. 涅槃的意义

涅槃，梵语 nirvana，意译为寂灭、灭度、寂、无生。**“灭诸烦恼，名为涅槃。”**《大毗婆沙论》说，涅槃的意义是**“烦恼灭，三火息；三相寂，离诸趣”**。《杂阿含经》说，涅槃是**“贪欲永尽，嗔恚永尽，愚痴永尽，一切烦恼永尽”**。所以涅槃就是四圣谛中的灭谛，是灭除贪欲、嗔恨、愚痴、无明、邪见、是非、烦恼的一种寂灭无染、物我双忘、圆满光明、自由自在的境界。

当初佛陀在菩提树下金刚座上，夜睹明星而证悟宇宙人生的真理，成就正等正觉，这种正等正觉就是涅槃。所以，涅槃就是众生自己清净的本性，是真实的自我。能够证悟涅槃，就能泯除人我关系的对立，超越时空的障碍，不被烦恼、痛苦、人我、是非、差别、障碍等种种无明所束缚而流转生死。所以，涅槃是超越生死的悟界，能入“涅槃”就是真正的解脱。

2. 涅槃的异名

在佛教各经论中，对“涅槃”有种种不同的异名诠释，《大涅槃经》说：“佛性”就是涅槃；《华严经》说：一切诸法的自性就是涅槃；《般若经》说：“理无所知，无所不知”的“般若”就是涅槃；《楞严经》说：证实了“理绝动静”就是涅槃；《维摩经》说：“十地不二法门”就是涅槃；《胜鬘经》说：“如来藏”、“自性清净心”就是涅槃。总之，涅槃就是不生不灭的自性。

中国四大译经家中，鸠摩罗什将涅槃译为“灭度”，就是灭烦恼障、度生死海的意思。玄奘大师则将涅槃译为“圆寂”，圆指圆满，寂指静寂，具足一切功德，泯除一切污染的习气、烦恼等，就是涅槃的真谛。

3. 涅槃的特性

涅槃的诠释，虽然诸经所用名义各异，可是理实无二，都是指**“清净自性，真实本体”**，此自性本体**“在圣不增，在凡不减”**，因此《方等般泥洹经》卷二说，涅槃具有如下八种法味：

（1）常住：涅槃之理通彻三世而常存，圆遍十方而常住，故称常住。

（2）寂灭：涅槃之理寂绝无为，生死永灭，故称寂灭。

（3）不老：涅槃之理不迁不变，无增无减，故称不老。

（4）不死：涅槃之理原本不生，然亦不灭，故称不死。

（5）清净：涅槃之理安住清寂，诸障皆净，故称清净。

（6）虚通：涅槃之理虚彻灵通，圆融无碍，故称虚通。

（7）不动：涅槃之理寂然不动，妙绝无为，故称不动。

（8）快乐：涅槃之理无生死逼迫之苦，而具真常寂灭之乐，故称快乐。

4. 涅槃的种类

涅槃有层次上的分别，各宗派对涅槃的分类也有不同。现以天台宗与法相宗所举说明如下。

（1）三种涅槃

天台宗就体、相、用三方面来诠释涅槃：

① 性净涅槃：就涅槃的体而言，诸法实相的自性清净，不生不灭，称为性净涅槃。

② 圆净涅槃：就涅槃的相而言，修行证果，如实觉了诸法为圆，破除一切烦恼为净，所以称为圆净涅槃。

③ 方便净涅槃：就涅槃的用而言，佛陀虽已证入涅槃，但是为了救度众生而随众生的机感示现一切应身，说一切法，机缘尽时，应身灭亡。然而生本非生，灭亦非灭，而是涅槃的一种方便应现之生死假相，又称为应化涅槃。

（2）四种涅槃

法相宗将涅槃分为四种：

① 自性清净涅槃：一切诸法虽然被客尘烦恼所覆障，但是法性真如清净不变，无生无灭，湛然澄明有如虚空，具有无量微妙功德，为

一切有情万物所平等共有，与一切法不一不异，任何人不假外求便可证得清净的真如自性，称为自性清净涅槃。

② 有余依涅槃：虽然已经断灭三界烦恼，更不起惑造业，却还余留过去业力所招感的肉体存在，但是不会受饥寒苦乐等影响，能平静地面对人生世事，叫做有余依涅槃。

③ 无余依涅槃：不但断除所有烦恼，而且由过去业力所招感的色身也灭亡，无有余遗，一切微苦皆已离尽，是名无余依涅槃。

④ 无住处涅槃：断除所知障，证悟生死涅槃不二的真理，所以不厌生死，不动本际，不住涅槃，悲智双运，穷未来际，利乐有情，称为无住处涅槃。

由以上涅槃的种类可以得知，涅槃的境界并不一定等到死亡才能证得。例如：佛陀三十岁时，在菩提树下金刚座上早已证得涅槃，只是还有色身存在，是为“有余依涅槃”；八十岁时，在娑罗树下入灭，则是“无余依涅槃”；佛陀在五十年间行化各地，接应群机，过的是无染无著的“无住涅槃”生活。佛陀曾在《法华经》中自述：**“我于尘点劫前早已成佛，自是已来，常在此娑婆世界说法教化，亦于余处百千万亿余那由他阿僧祇国导利众生。”**所以，佛陀在此娑婆世界的诞生、出家、降魔、成佛、说法、入灭等诸相，都是“方便净涅槃”的运用，也是“无住涅槃”的境界。众生之所以要求证涅槃，就是要找回清净的自性涅槃。

5. 涅槃的境界

众生每天在五欲六尘中烦恼不已，而证悟涅槃的诸佛菩萨是生活在一种什么样的境界呢？涅槃有四种境界，称为涅槃四德：

（1）常：涅槃境界的觉悟是永远不变的觉悟。

（2）乐：涅槃有四种大乐：

① 无苦乐：世间的乐即是苦因，所以是相对的乐；证入涅槃，则能超越一切苦乐，而得到绝对的大乐。

② 大寂静乐：涅槃的境界远离一切戏论，离言绝虑，所以是大寂静乐。

③ 大知乐：诸佛如来证得涅槃后，具有大智慧，远离一切颠倒虚妄，于一切法悉知悉见。

④ 不坏乐：如来法身犹如金刚，不能毁坏，不是烦恼无常的色身。

（3）我：涅槃的境界，自由自在，毫无拘束。

（4）净：涅槃的境界，湛然清净，没有烦恼的染污。

所以，涅槃是止灭一切痛苦聚集的究极理想境地，是去除贪爱，舍诸有执，止灭烦恼欲念的世界，是众德圆满的乐土，是绝对无执无碍的境界。因此，具体而言，涅槃的境界是：

（1）无生的境界：涅槃已没有生死、变异，是个不生不灭的境界。固然不生有漏杂染的烦恼，也不起无漏清净的涅槃想，是个染净俱捐，境我皆泯，无生法忍的绝对世界。

（2）无住的境界：涅槃之后无处不在，在清净心里，在法性之中，在真如佛性内，在万里虚空里。证得涅槃之后，这个法身如如不动，住在荡荡涅槃城。所谓涅槃城就是**“无边风月眼中眼，不尽乾坤灯外灯，柳暗花明千万户，敲门处处有人应”**的气象。

（3）无我的境界：真正的涅槃，是打破我执，到达无我的大自在，再从无我中建立真我，所以涅槃后的我才是真正的我。

（4）无缺的境界：涅槃的境界是众生心灵上永恒的乐土，里面充满法乐，有完全的平静，有至高的妙乐，有持续的幸福，有福慧的完成，有究竟的解脱，有永恒的自我，有真实的世界。

6. 涅槃的求证

涅槃超越有漏世间的一切对待，无法由经验世界的见闻觉知获得，必须自己痛下功夫，从修行内证中，渐渐体悟它的存在。从证得涅槃的圣者教示中，可以知道求证涅槃的方法如下：

（1）依三法印修：我们要想完成佛道，必须遵循佛陀的教诲，谛观三法印**“诸行无常、诸法无我、涅槃寂静”**的教理，了解诸法的空幻，对于一切万有现象，心中不起丝毫贪恋畏惧的念头，止灭一切尘沙般的烦恼，不执不取，能所俱亡，能够如此，便能到达诸法寂静，爱执坏灭的涅槃境界。

（2）依三学、四摄、六度而学：欲修涅槃境，便要以“戒、定、慧”安止我们的身心，用“布施、爱语、利行、同事”四摄法作为应化度众的方便法门，并且从日常行住坐卧的平易处，精进修持六度生活，日日摄心守正，时时转迷成悟，成就无量清净功德，长养无边殊胜力量，圆满究竟般若智慧，具足种种利生弘法的妙用，就是“无住涅槃”。

涅槃是佛教的终极目标，因此列为三法印之一，称为“涅槃寂静”。当初佛陀感于一切众生起惑造业，流转三界，受生死苦，为使众生远离烦恼生死的痛苦，灭尽一切惑业，达到无为寂静的境界，所以对大众宣说“涅槃寂静”的真理。人生在世，在时间上不过短短数十寒暑，在空间上也只有七尺肉身之驱，面对这样有限的生命，如果我们能证悟涅槃，就可以突破时空的藩篱，超越生死无常的恐惧，将生命遍布于一切空间，充满于一切时间，完成生命最圆满幸福的境界。

四、 道谛：三十七道品

道谛：是出世的因，道是道品，就是三十七助道品，即四念处，四正勤，四如意足，五根，五力，七菩提分，八正道分。这三十七助道品，是大乘、小乘共修法门。不但小乘阿罗汉可依此修行，大乘菩萨也要依此道品修行。但是修法不同，理论不同，观点也不同。为什么大乘修菩萨道的人也要修习三十七道品呢？因为菩萨在三界中流转时，他的心是依止大悲心，而不是依止爱见烦恼。菩萨在三界中，生生世世流转，以大悲心度化众生。如果菩萨不修三十七道来调伏自己内心的爱见烦恼，他就不能忍受此痛苦。因为此爱见烦恼太厉害，菩萨无办法相续流转。因此，所谓的大小乘，只是内心的发心区别，而不在于法门的浅深。所以三十七道品，大小乘共修。只是菩萨虽然修三十七道品，用来对治三界的爱见烦恼，但不取证涅槃而已。因此，三十七道品每一品的修行方法是相同的，但是由于所修行的法门不同，止观的所缘境会不同，修行的目标也会有差别。例如，小乘人修行三十七道品的目标在于断除我执，出离三界，了脱生死，进入阿罗汉的涅槃境界；大乘的自力法门则是修习三十七道品，通过止观来成就开悟，断除烦恼，同时证得我空

和法空，并**“应无所住而生其心”，“断一切恶，行一切善，度一切众生”**，最终成就大菩萨或佛果；而净土宗修行者的止观所缘境则是利用念佛，达到一心不乱，观西方极乐世界的正报和依报庄严，目标是今生能够了脱生死，往生西方极乐世界。所以，各宗对三十七道品中善恶的具体内容也会有些差别。本书将依净界法师在《佛说阿弥陀经要解》中对三十七道品的讲解为依据，为大家简单介绍。

1. 四念处

在这七科中，四念处是一个正式修行的法门，而后面六科则是修行的位次。四正勤与四如意足是外凡的资粮位，积集止跟观的资粮，即积集禅定跟智慧的资粮；五根、五力是内凡加行位，八圣道分是见道位，七菩提分是修道位。

四念处的念，是指能观的智慧，有不净、苦、无常、无我四种光明的智慧；处是指所观境，即身、受、心、法。四念处的主要目的是破除人们对身心世界所生起的常、乐、我、净四种颠倒。

（1） 身念处：观身不净

身念处与受念处主要是对治人们的爱取烦恼，因为人对于身跟受会有爱取。心跟法则是对治我见的颠倒，人们对于能缘的心跟所缘的法会有我见的分别和颠倒生起。身念处是观身不净。观身不净有二种观法：第一个观自身不净，观自己的色身不净，分成内相跟外相；第二则是观他身不净。

龙树菩萨有一个偈颂说：**“种种不净物，充满于身内，常流出不止，如漏囊盛粪。”**一般人观身不净时可以按照下面的次第：

1）种子不净：人在投胎之时，除依自己的业力以外还依贪爱的心投向有缘父母的精血之中，三缘和合，形成胚胎。故说受生种子就是不清净的。

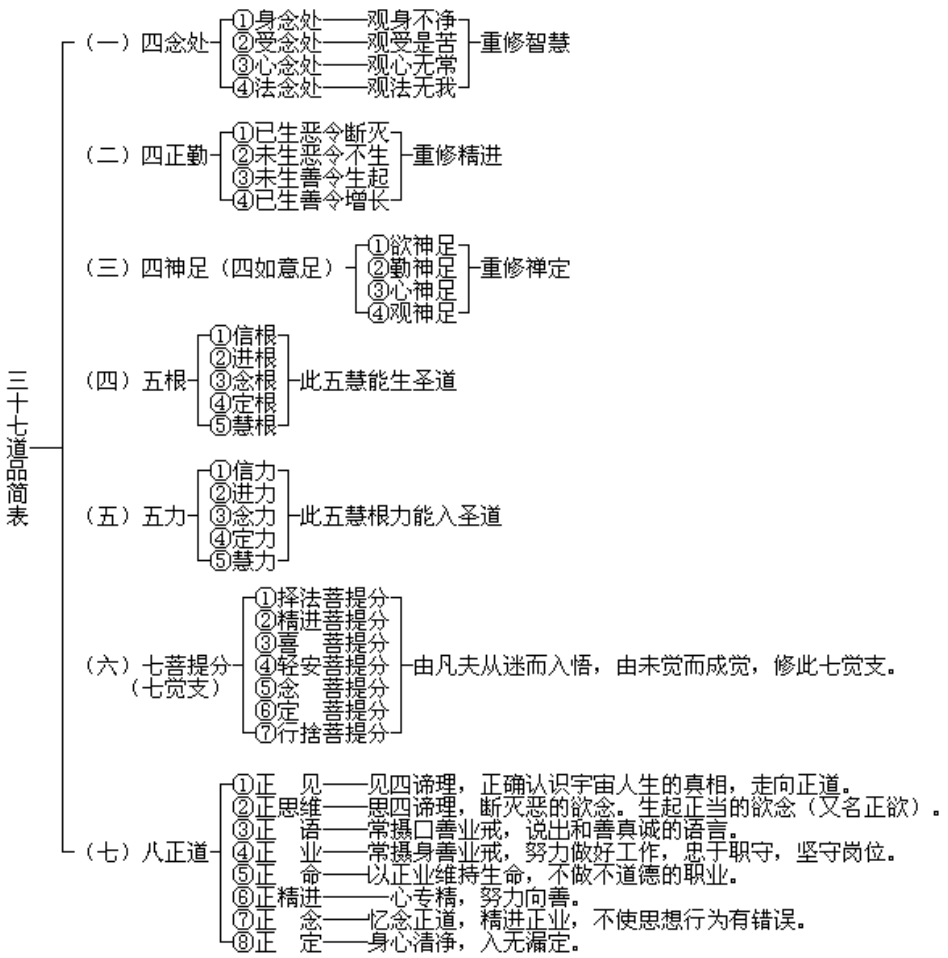


图 3.4 三十七道品总表

2）生处不净：胎儿住在母体之中，处在生脏（胃）下面，熟脏（肠等）上面，如处在屎尿坑；胎儿靠食母血生活长养；十月期满，从产门生出，血衣同下，污秽狼藉。所以说出生不净。

3）相不净：一个人从生到死，如果拨开这层表面的皮囊，里面装载的全是不净东西：如消化系统中各种吃下去并在不断转化过程中的腐烂食物，到最后变成粪便；泌尿系统的水液和尿液；全身中的血液和浓痰等，没有一处干净。这些不净物还不能老实存放在画皮里面，而是经常从九孔（双眼、双耳、双鼻、口及大小便处）流出

脏东西。还有，人的新陈代谢从来不止，所以皮肤、毛发不断出汗和渗出脏东西，几天不洗澡就会臭秽不堪。

4）究竟不净：九想观。如果想想一个人死后的情况，就更加不堪了。假想一个人死后不埋不火化，而是停放在一个空地，然后观察其变化：

① 膨胀想：尸体首先会膨胀发肿；

② 青瘀想：尸体肿胀之后，会呈现瘀黑等颜色；

③ 腐烂想：在尸体呈现青瘀之后，经过风吹日晒，呈现即将腐烂的样子；

④ 血途想：尸体经风吹日晒，血开始流出尸体之外，开始腐烂；

⑤ 脓烂想：尸体慢慢腐烂，各个部分开始血肉模糊；

⑥ 啖想：尸体血肉模糊之后，生出各种蛆虫开始吃尸体的腐肉；

⑦ 散想：尸体的腐肉被蛆虫吃光之后，尸体的各个部分散落在地上；

⑧ 尸骨想：尸体只剩下一堆白骨；

⑨ 烧想：白骨如果被人火化之后，就只剩下骨灰与大地又融在一起了。

一个人如果贪爱自己身体会产生身见，贪爱别人身体会增长淫欲。通过以上的不净观就会清凉下来，所以观身不净可以对治对自身和他身的贪爱烦恼。

（2）受念处：观受是苦。众生这一念心，去接触果报体时，会产生一种感受，感受也就是领纳，其中有苦受、乐受、舍受。第一，如果遇到违背心情的境相，直接感受到苦。第二，先感受到乐，但此乐不能长久，会乐极生悲。龙树菩萨说：**“诸欲求时苦，得时多怖畏，失时怀忧恼，一切无乐时。”**相信每个人都有过切身体验。当一人去追求五欲，不管是钱财，还是男女对象，或是名誉地位时，不得不绞尽脑汁，吃尽苦头。好不容易得到之后，却时常怕它失去，忧虑重重。如果不幸真的失去了，就会恼怒万分，怨天尤人。

如何对治感受的贪爱呢？“观受是苦”，众生对苦受的感受是痛苦，因为它有逼迫性，如病痛、处逆境时，人们感受到逼迫，

这是苦受，容易理解。其次，乐受是人所贪爱的，但佛陀说乐受**“不久住故”**，它会变化，导致人感到不安稳，这种不安稳性就是一种痛苦，即乐受有无常性，故说它是苦。第三种舍受，既不快乐，也不觉痛苦，安住在不苦不乐中实际也是一种苦，因为**“性迁流故”**，它是流动扰动的。相对涅槃来说，流动扰动就是苦，但这是一种比较微细的苦。如是观察我们所贪爱的感受，实际上并没有真正快乐的感受，三界的感受都是痛苦的，所以我们对色身感受的贪爱是一种颠倒。

还有前面介绍的三苦和八苦等。所以，应当观一切感受最终都是苦，乐只是暂时的假象而已。如此观想可以对治人的爱取烦恼。

（3）心念处：观心无常。凡夫心有一个最大的问题，就是对这一念明了心，有一个“常、一”（恒常不变异）的颠倒认识。人总觉得在内心当中，有一个常一的我，小时的我跟长大的我没有差别，今生的我跟来生的我也没有差别！这种我见的颠倒，就使他为了爱着这个我，我爱、我见、我慢、我执等，会造作很多生死的业力。但这种思想是错误和颠倒的。众生不但每一生因业力不同所招感的果报体不同，生存环境也不同，心情必然不同。此外，单就今生来说，不同阶段的心情也不一样。其实，人心刹那刹那处在变化之中，根本没有常和一的特性。这个明了的心是由业力熏习而来。通过观心无常来破除人们对于心的“常、一”颠倒执着。这一念心可以趋向于圣道，也可能会趋向三恶道，随时在变化中，有无量无边的可能性，这叫观心无常。

（4）法念处：观法无我。在宇宙万法当中，除了心以外，其它的一切都是属于法所收摄，就是心所受用的境界都叫做法。无我的我是主宰义。在我们内心当中，对于所追求的境界通常会打很多妄想，如我现在要干什么、明年我要干什么、十年以后我要干什么等等。但事实上，对这一切的法，人并没有主宰性。就是这一切的境界相，不是自己能够主宰的。谁能够主宰呢？是业力的因缘主宰。这当中牵涉到个人的业力，也牵涉到众生的共业，非常复杂曲折。所以说，观法无我，能破除人们对法的颠倒，一种“我”（主宰）的颠倒。

观心跟观法是破除我见的颠倒，观身与观受是破除爱取的烦恼，如此来对治人们对身心爱见的烦恼。四念处观，不管是在圣道门（自力法门）还是在净土门（他力念佛法门）都很重要。因为站在圣道的角度，一个菩萨要在三界流转，发大悲心广度众生，要修四

念处来调伏爱见，才能够做到“**犹如莲华不着水，亦如日月不住空。**”他对这个果报体没有爱见的颠倒，才不会有痛苦的感受。站在净土的角度，我们要厌离娑婆，就一定要对身心的爱取进行调伏。所以四念处对净土法门来说也非常重要。

2. 四正勤

四正勤的内容是：已生恶令断，未生恶勿生，未生善令生，已生善令增长。

前面的四念处主要讲四种智慧，所谓不净、苦、无常、无我。在观察这四种智慧时，要依止寂静的内心。即在心中能够专一相续的安住，来破除昏沉跟掉举（散乱妄想），与内心的粗重性，使内心能够明了寂静地安住下来。在明了寂静当中，生起不净、苦、无常、无我四种智慧。所以四念处要依止“止”而生起，然后观身受心法的不净、苦、无常、无我的智慧。四念处修行位次中，首先要成就四正勤。勤指精进，即对于断恶修善品中，能够勇悍为性。包括两个方面：首先是断恶，即破除内心的爱见烦恼；其次是修善，即加强心中的观慧。对这两件事情能够勇悍，内心当中主动积极地去追求，不为任何逆境所障碍，就是四正勤。这当中有四个法：前两个是针对恶法的态度：**“已生令断，未生令不生”**。后两个则是针对善法的态度：**“未生令生、已生令增长”**。此处的善法指的是四念处的观慧。刚开始去栽培四念处观慧时，我们一定要处在寂静的心中，不能有烦恼干扰，“未生善法令生”，这是一个关键。然后要不断地去重复，通过定课，一次一次地在寂静当中去观察不净、苦、无常、无我，使得心中的光明，一次一次地增长广大，即“已生善法令增长”。生起善以后，接着破恶。破恶首先是“已生恶法令断”。一般我们在面对烦恼和调伏烦恼时是先观后止，就是先观察它的过患：烦恼是不净、是苦的，它就像大火、像贼、像毒蛇，会破坏我们的功德，使得我们苦恼。它无常、无我，是生灭相，没有真实性，是可以消灭的。我们对这个烦恼过患的体性有了解以后，再修止使得心安住在一个固定境相，如佛号。这时候我们一定要让佛号在心中相续运转，直到烦恼停下来为止。祖师说过：**“折伏现行烦恼，为修心要务”**。有时候我们烦恼不活动，但是也必须要保持，使它不活动，即“未生恶法令不生”。烦恼产生与环境有关系，所以一个人开始修学时，最好不要去接触染污的环境。祖师大德修

行的开示当中，劝勉初学者，尽量要能够息诸缘务，闲居静处。因为染污环境是我们的熟境界，内心跟这个境界一接触，任运就会起烦恼。这个境界太熟悉了，我们根本控制不住。所以“未生恶法令不生”，重要的就是先远离，使得心中的善法光明强大以后，才能够有**“百花丛里过，片叶不沾身”**的本领。所以四正勤就是透过这四个原则，使我们心中观照的智慧增长，并慢慢调伏爱见烦恼。

有法师介绍四正勤的善恶法时，也指前面所介绍的十善道里的善法和恶法。所以修行四正勤要求大家诸恶莫作，众善奉行。

3.四如意足（四神足）

四如意足指：欲如意足，精进如意足，念（或心）如意足和慧（或思维）如意足。四如意足就是修止得定，如密室点蜡烛，不再被风吹摇动。如意足就是**“能发动神通，所愿皆成，故名如意足”**。如意足事实上就是禅定，修四种法而成就禅定。禅定为何叫如意足呢？因为它能够启发神通，使修行者所愿皆成。前面的四正勤偏重在观慧的栽培；如意足则是修行者从外凡要悟入内凡的时候，要加强内心的禅定，加强止的功夫。这当中有四个法门：

（1）欲如意足：欲就是希望。我们心中思惟禅定的功德，即有禅定以后，内心有堪能性，能够成就种种的神通，乃至能够成就圣道。所以欲是善法欲，对于功德的一种欣求。欲就是内心当中给自己一个很明确的努力目标。这个目标的好处就是会带动精进，就会依一个所缘境，专一相续地努力用功。因为前面的四念处和四正勤偏重在观慧，欲如意足就是希望通过增长止的能力使得定慧均衡。

（2）精进如意足：跟欲有关。对所希望达到的定慧均衡的目标精进不已。一个人修行没有目标，很难精进，一定会悠悠泛泛。我们要有成就禅定的希望，就会强迫自己经常去打坐、去忆念所缘境。

（3）心（念）如意足和思惟（慧）如意足：这两个如意足是整个禅定的正修，前面的欲跟精进是一个方便。心就是正念，指心于所缘境，能够明记不忘。比如说我们以佛号为所缘境，心中念兹在兹，一次一次地去忆念佛号，使这个佛号不忘失。思惟如意足就是正知，经常能够觉察了知我们是不是忘失所缘。正念正知、正知正念，是修禅定的正式法门。依止这四个法而成就禅定，叫四如意足。四正

勤跟四如意足是一个外凡位，即在这当中去积集禅定跟智慧的资粮，外凡资粮位。

4. 五根

五根指信根、进根、念根、定根和慧根。根是一个譬喻，就是以根来譬喻信、进、念、定、慧五个法。根主要有二种功能：第一，它有摄持义，能够摄持不失。到达五根时，心中的五种善根——信、进、念、定、慧善根，已经不容易退失，就像树根，坚定地深入大地，摄持不失。第二，它有生长义，它不但保持不失，而且能够一次一次地生长广大。这时已经从外凡位到达内凡位。

（1）信根：信正道及助道法名为信根。人们刚开始对于四念处的信心，是仰信。我们说观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我，但内心平常是活在颠倒当中，即总是觉得自己色身安乐美妙，而爱着色身。人们内心当中的信心非常薄弱，只是对于三宝一念清净的仰信。但是经过前面的四正勤跟四如意足，加强了止观以后，我们的信心决定下来，“信正道及助道法名信根”；对于正道（此处指止观）和助道（指持戒修福等）的信心，能够摄持、能够增长。

（2）精进根：行正道及诸助道善法，勤求不息，名精进根。到了内凡位的人，在修行时就会主动精进；不像前面的外凡位，有很多烦恼会障碍他。到了内凡位，他的粗重烦恼都被调伏，所以有事没事，自动会想要打坐，任运的勤求不息，这就是精进根。

（3）念根：念正道及诸助道善法，更无他念，名念根。心中能够经常去忆念他所受的法，当然这里的念根，主要是指止，止的力量。

（4）定根：摄心在正道及诸助道善法中，相应不散。止增长以后，就变成定。

（5）慧根：对于正道及助道的善法，经常观察苦、集、灭、道四谛是慧根。

莲池大师解释：这五根是由前面的四念处、四正勤、四如意足来的。信是基础，信通于整个后面四根。四念处成就了念跟慧，我们一定把心先止住，念住心，然后由慧观察，由四念处成就念根

与慧根。四正勤成就精进根，就是对于断恶修善，能够勇悍为性。四如意足成就定根。这时的五根，对应内凡的暖位跟顶位。

5. 五力

五力指信力、精进力、念力、定力和慧力。五力是属于忍位跟世第一。先解释什么叫做力。**“力用增长，能破烦恼，故名为力。”**就是信、进、念、定、慧五个法门的功能力用增长，即能够破除心中的烦恼。前面的五根，能够不为烦恼所坏；但是它还不能完全破坏烦恼。五根的菩萨心中有善根，但是也可能有烦恼。到了五力时，他善根的力量不允许烦恼活动。烦恼不能活动，所以力用增长，能坏烦恼。他善根的力量很强，不但能够保护自己，进一步能主动去破坏烦恼，所以叫做力。

（1）信力：信根增长，能破疑惑，破诸邪信，及破烦恼。前面的根是信根，信根当然会增长。随着止观的力量增长，心中的光明增加以后，信心也会增加，进而能破除心中所起的疑惑；“破诸邪信”，指他人散播一些邪知邪见的信仰，我们也不为所动，乃至能破除烦恼，这就是信力。

（2）精进力：破种种身心懈怠，成办出世大事。对于止跟观的精进，他能够任运破除身心的懈怠。因为到了力，到了内凡位的菩萨，对四念处法由生转熟，而对于常、乐、我、净四种颠倒则由熟转生，所以他在操作四念处时很自在，不会像过去那样容易出现懈怠，进而能成办出世间这种圣道的大事业，这是精进力。

（3）念力：破诸邪念，成就一切出世正念功德。念根的增长，能够破除心中的邪念，成就一切出世间的正念功德，称为念力。

（4）定力：能破乱想，发起诸事理禅定。定根的增长，能破除心中的乱想，发起禅定。有事跟理：事主要是禅定，理就是理观。定力的阶位，要到内凡位，起码是得未到地定，最好是得根本禅定。

（5）慧力：能遮通别诸惑，发真无漏。智慧增长以后，能够遮除通惑。此处通惑是指三界的见惑，这个我见颠倒通于三界。这里的别惑是指思惑，因为思惑有差别相，欲界有欲界的烦恼，色界有色界的烦恼，无色界有无色界的烦恼。欲界的爱烦恼，所对的是五欲境界；色界、无色界的爱烦恼，所对的境界是三昧乐。所以爱烦恼

是一个别惑，一个差别相。引发真实无漏的智慧，是慧力。慧根只是有引发无漏智慧的功能，但无漏智还没有真实生起，他还是内凡。就是心游理内，但是身心有漏，即他的内心还是有漏的。换句话说，他对于不净、苦、无常、无我的认知，还要假藉文字来引导。

6. 七菩提分

以下的七菩提分（也叫七觉支）、八圣道分的位次有二种说法。《俱舍论》认为八圣道分是见道位，七菩提分是修道位。但是《大智度论》中，龙树菩萨认为站在大乘的角度，是先成就七菩提分，七菩提分是见道位，八圣道分是修道位。莲池大师认为：先七菩提分，然后再八圣道分。他认为七菩提分是见道；八圣道分是修道。我们将根据大乘说法。前面的内凡是一个加行位，有暖、顶、忍、世第一，下一个刹那就入了见道位，就是以七菩提分成就见道。

先解释菩提。菩提就是觉了的意思，觉就是觉察，了就是明了，觉了就是一种智慧。分是一个分支。因为七菩提分是分分随宜而用。这七分支中，不是每一支修行者都要去操作。我们在修行中，在调整止观均等的时候，可以根据个人的情况分分随宜来使用它、对治它。止太强或者观太强，就根据这种不均等的情况随宜而用，叫做分。

（1）择法觉分：智慧观诸法时，善能简别真伪，不谬取诸虚伪法。修行者用智慧来观所缘境时，要“善能简别真伪”，要能够判断出内心当中所安住的法是真实的、还是虚伪的，然后“不谬取诸虚伪法”。对于虚伪的法门要放弃，要安住在真实法当中。

如果以佛性来观察，**“一切有为法，如梦幻泡影”**，所有的法都是虚伪的。不过此处不是这个意思。此处真实跟虚伪须以自己的修行宗旨来抉择判断：跟自己的修行宗旨相随顺，就是真实；跟修行宗旨相违背，就是虚伪。抉择后要“不谬取诸虚伪法”。就是说修行者对于心中的任何念头，要马上能抉择出来：这个念头是真实的？是虚妄的？是应该增长的？或者应该马上让它消灭？

（2）精进觉分：精进修诸道法时，善能觉了，不谬行于无益苦行，常勤心在真法中行。在精进修习道法时，修行者要有一种觉了的功能，就是“不谬行于无益苦行”。面对于解脱道和往生净土没有帮

助的奇怪苦行，不要去谬行。内心当中，在真法中行，在真实的功德——信、愿、持名、戒、定、慧当中安住，叫做精进觉分。

（3）喜觉分：若心得法喜，善能觉了此喜不依颠倒之法而喜，住真法喜。加行位的菩萨，内心当中有止跟观的功德。当此功德的力量在心中运转时，他会有欢喜的境界出现。在欢喜之余，修行者也要觉了一下，就是“不依颠倒之法而喜，住真法喜”。当修行者突然间欢喜，那么请注意，是应该继续地安住在这个法喜，还是应该消灭这个法喜？就是这个法喜是颠倒法引生，还是真实的功德而引生？这当中的判断方法很微细。《小止观》讲出一个简单的判断方法：颠倒的法喜，使人在法喜时，感觉扰动相。就是此法喜发动的时候，会破坏止观的功德，这恐怕是有魔境来干扰。如果修行者在法喜的时候，内心是寂静住，对止跟观有帮助和随顺的力量，则表示此法喜是由功德本身发起来的。所以在法喜的时候，内心当中还是心一境性，它不会破坏止观，这是一个简单的判断方法。

（4）除觉分：若断除诸见烦恼之时，善能觉了除诸虚伪，不损真正善根。除就是断除爱见烦恼。修行者在断除我见烦恼或爱取烦恼时，也要稍微觉了一下，要“除诸虚伪，不损真正善根”，这才叫做除觉分。比如祖师告诉修净土的人：修净土法门，要万缘放下，一心念佛，少管闲事，一心一意求生净土。这都是对的。因为外缘太多，引生行者的攀缘心，就很难达到一心不乱。但是修行者在内心作意少管闲事、万缘放下时要注意：我们今生求生净土，并没有要舍离一切有情，我们的心是为菩提道求生净土。换句话说，我们内心当中是真实地想要广泛利益有情，但是我们又必须暂时先到净土中成就法身以及种种的方便力，然后再回入娑婆度脱有情。所以我们在切断外缘的当下，心中并没有舍离一切有情、并没有舍离大悲心，这很重要，“不损真正善根”。所有善根的根本就是菩提心，如果破坏了菩提心，修行者就堕落到二乘去了。所以说当修行者在修除，除掉烦恼和妄想的时候，不要折损善根。我们要有所简择，不要把坏的除掉时，把好的也除掉。

（5）舍觉分：若舍所见念着境时，善能觉了所舍之境虚伪不实，永不追忆。透过前面的操作，修行者会次第舍弃粗见、各种邪见、念（各种对三界的忆念）与各种取着心。但在舍掉时，我们也要“觉了所舍之境虚伪不实，永不追忆，名舍觉分。”就是舍掉以后，

不要再追悔和回忆它。古德经常说：修行就活在当下，过去的如梦幻泡影，觅之了不可得，过去的就过去了，不要再提起来想。

（6）定觉分：若发诸禅定之时，善能觉了诸禅虚假，不生爱见妄想，名定觉分。当禅定生起时，内心粗重性被调伏，身心有殊胜的三昧乐和轻安乐。此时修行者应该知道这种轻安乐也还是一种有漏的生灭之法，“不生爱见妄想”，这叫定觉分。就是说禅定发动的时候，我们也要觉了一下，这种三昧乐都是暂时的，是可破坏的，要继续往前走，趋向涅槃。

（7）念觉分：若修出世道时，善能觉了，常使定慧均平，或心沉没，当念用择法、精进、喜三觉分以察起之；或心浮动，当念用除、舍、定三觉分以摄持之，调和适中，名念觉分。念觉分是一个总相。我们修行时，要紧的是定慧均平，内心当中寂静与抉择、抉择与寂静要能够均等。如果我们心太沉没，就是当止太多，观慧太少，心太沉没，内心没有法喜时，“用择法、精进、喜”来对治。择法就是起观，即我们可以通过诵经或从经典当中，观极乐世界功德庄严与佛菩萨的功德，让内心不再沉没；或者通过精进来对治由于内心当中太懈怠所造成的沉没；或者通过喜对治枯燥的沉没，即观想当自己成功往生到极乐世界以后享受极乐世界的境界：宝树、楼阁、供养他方十万亿佛、种种的身心自在，让内心欢喜、让内心能够提起来。反之，如果我们内心太浮动，即观太多，就要“用除、舍、定” 对治。除就是破除，用破除的方式，转念念佛把妄想破除掉；或者是舍，连破除都不要，当下放下，全部都放下；第三定，就是心一境性，心中安住在佛号当中无分别住，来对治此浮动。总之就是使止观能够“调和适中，名念觉分。”这个念觉分是一个总相。前面六支在操作时的一个标准，就是用念来判断，使自己止观均等。七觉支的操作，使修行者从内凡的加行位，到见道位。

7. 八圣道分

前面的七菩提分，是调整止观的内涵，使修行者止观均等，而达到见道位。以下是见道以后的修道位。八圣道分就是八种随顺圣道的法门，通过这八个法门，使修行者能慢慢地趋向圣道，叫做八圣道分。值得一提的是，前面的七菩提分是“分分随宜”而用。换句话说，七菩提分的操作，没有一定的次第。我们止跟观失调了，

才使用七菩提分来对治。但是八圣道分是前前引生后后，这八个法是具足的。

（1）正见：修无漏行观，见四谛分明名正见。行观简单讲就是观行。观行在大乘就是我空、法空的智慧，在小乘则只是我空的智慧。我们在修我空、法空观慧的时候，是无漏的，没有烦恼相应。前面的观慧要依止文字的引导才能得到我空、法空的智慧现前。但是到了八圣道分的正见现前时，此时观四谛——苦、集、灭、道，这一念心直接跟真理相应，不必假藉文字的引导，所以“见四谛分明”。例如阿罗汉或者见道位的菩萨对四圣谛的看法就是：**“苦正是苦、集正是集、灭正是灭、道正是道。”**就是说整个三界的果报是苦，但凡夫对此只是一个仰信。会怀疑这个果报体真的是苦吗？对集谛为苦因以及涅槃和修道证果等也一样不能坚信不疑。但正见现前的时候，修行者能够如实的了知四谛，对四圣谛没有一点疑惑，完全通达明白，这就是正见的光明现前，即无漏的智慧现前。

（2）正思惟：以无漏心相应思惟动发觉知筹量，为令增长入大涅槃，名正思惟。此时，根据我空、法空的“无漏心相应”，我们能够“思惟动发，觉知筹量”，继续去思惟。思惟跟觉知有粗跟细的不同：思惟是比较粗浅的观察，觉知是对于法义更深入微细的观察。所以为使这种四谛的真理不断的增长，趋向于涅槃，叫正思惟。

（3）正语：以无漏慧除四邪命摄诸口业，住一切正语中，名正语。这个时候，也是无漏慧相应，破除出家人的四种邪命，分别为：

① 方口食：如游说四方等；

② 维口食：如咒术、卜卦等；

③ 仰口食：如仰观星宿等；

④ 下口食：如不务正业等。

这是跟口业有关的四种邪命。摄诸口业安住在正语当中，是正语。八正道中，正语、正业、正命是属于戒的部分；前面正见和正思维是属于慧，它是由慧来摄持戒法。

（4）正业：以无漏慧除身一切邪业，住清净正身业中，名正业。前面正语是摄除口业，这里是摄除身业，就是去除身的邪业。此处邪业，是讲习气、一种微细的习气。因为八正道已经指见道位的圣

人。到圣人的境界，色身不会有杀盗淫的境界。就是他已经入了大乘见道位以后，他对根本的戒法不会违犯；但是对微细的戒法、还有根本戒的习气，他还是要慢慢的调伏，这就是正业。

（5）正命：以无漏慧通除三业中五种邪命，住清净正命中，名正命。正命指通除三业的五种邪命，安住在正命当中。这个地方是针对出家人来说。出家人的正命就是乞士。佛陀规定出家人，不管是凡夫还是圣人，不可从事生产事业。做一个乞士，**“上乞佛法以资慧命，下乞饮食以资色身。”**出家人要用乞食的方法来过活，如果他假藉其他的因缘来赚钱、来得到利养，这都属于邪命。共有五种邪命：

① 诈现异相奇特：这是属于身业的邪命。如果出家人穿奇装异服、留长发、胡须，用这种奇怪的样子，来获得居士的供养，就是邪命。

② 自说功德：他在居士面前赞叹自己，即赞叹自己持戒精严，修习禅定，通达经论等使居士来护持、供养，也是属于邪命。

③ 占相吉凶：他为人家卜卦、占相吉凶，然后依止这样来获取利养，也是属于邪命。

④ 高声现威令人敬畏：在大众当中讲话，故意现出高声，声音放大，现出有威严的样子，使人家敬畏，使令人家供养他，也属于邪命。

⑤ 说所得供养，以动人心：这个是属于意业。他在居士面前赞叹说：某某居士供养我多少钱、供养我什么东西。这样来引起别人的供养，也是邪命。这五种邪命，包括身口意三业，都应该破除。

（6）正精进：以无漏慧相应勤精进，修涅槃道，名正精进。以无漏慧相应，能够专一地相续在圣道当中继续用功，修习大般涅槃道，叫做正精进。

（7）正念：以无漏慧相应念正道及助道法，名正念。修行者用跟无漏慧相应的心，经常能够忆念正道。此正道主要是智慧，即能够趋向涅槃，能够正式引导我们这一念心，从生死的此岸，达到涅槃彼岸的智慧。但是这当中也要有一些助道法，就是持戒和修福。我们经常忆念正道和助道，就是正念。不论外在环境，还是人事因缘，不可能什么事情都随顺我们的心意。换句话说，我们要得到安乐，不可能把外在的境界都安排得很适当。因为**“一切业障海，皆由妄想生。”**就是我们心中的烦恼障碍，跟妄想有关系。所以在修行的

过程中，只要生起烦恼，第一件事情就是调伏自己，不要去找任何理由而把这个问题归罪于别人。如果我们往这个方向去处理，只会把烦恼扩大。所以说我们要在自己内心当中安住，别人怎么样，那是别人的事情。所以修行人要善护其心。正念就是说修行重点在调伏自己的妄想，而不是去改变外在的环境。

（8）正定：以无漏慧相应入定名正定。在这个禅定当中，有我空、法空的无漏慧相应，叫做正定。

这是八正道的修学次第：先有正见的智慧，然后引生正戒，最后引生正定。《大智度论》当中用一个譬喻来说明七科道品之间的关系：四念处就像种子一样，真正能够生起水果是种子。整个大小乘调伏爱见烦恼，主要靠不净、苦、无常、无我四种智慧。它是种子，是亲因缘。我们把这种子放在泥土当中去栽培、浇水，是四正勤，就是不断地去栽培它，不断地破恶生善。四如意足就是发芽，种子慢慢在内心当中发芽，有一点生机了。它不但发芽了，而且生起坚固的根，牢牢地在地上安住，即对四念处的信心、精进、念、定、慧五种善根，在内心当中已经生起了一个根深蒂固的根，不容易拔除，不容易消灭，是五根。五力是进一步地生起茎跟叶，就更有力量。七菩提分就是开花，有花香了，属见道位，修行者已经能够闻到圣道的功德。八圣道分就是结果，能够享用大般涅槃常乐我净的功德。

蕅益大师对四圣谛作如下说明：

第一观察苦谛：**“度老病死海之坚牢船也。”**见到生老病死的痛苦，知苦而生出离心。

第二观察集谛：**“无明黑闇之大明灯也。”**集谛就像无明黑暗，烦恼跟罪业都是在颠倒的黑暗中活动，若光明的智慧观照力现前，则能破除无明烦恼罪业。

第三观察灭谛：**“一切病者之良药也。”**生命的离苦得乐之道，在于追求涅槃。

第四观察道谛：**“伐烦恼树之利斧也。”**要断除烦恼只有靠戒定慧之利斧，尤其是我空、法空智慧的观察。

最后佛陀劝勉我们：**“是故汝等，当以闻思修慧，而自增益。”**生命要增上进步，须修学闻、思、修三种智慧。

第四节 十二因缘

缘觉人所修的是十二因缘法门。缘觉是中乘，有缘觉与独觉之分，出生在有佛出世的时代叫做缘觉，出生在无佛出世时代就叫做独觉。缘觉闻佛说十二因缘之法，而觉悟无生的道理。独觉无师自悟，在深山居住单独修行。

什么叫做十二因缘呢？十二因缘是指一个有情众生整个业感缘起过程，即从过去世因缘招感此生果报，今生造业执着，招感来世果报的全过程。分为无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生到老死十二个阶段。

十二因缘是佛教的基本道理，初学佛者要学习佛法，首先就得认识三宝、四圣谛及十二因缘。根据经典的记载，佛陀在菩提树下觉悟时，就是观这十二因缘。十二因缘说明有情众生流转生死的前因后果，在此流转中唯是烦恼、业行及苦果(即惑、业、苦)；它们相依，因缘生灭的相续流转，使得众生感受到有个人生的过程，有一个生命在生死轮回；实际上这其中无有主宰者、没有作者、也没有受者。

十二因缘又称为十二缘起支。此十二支互相为因果，因为一个因缘生起，而造成另一个因缘也生起，故佛经中常说：**“此有故彼有，此灭故彼灭。”**这句话的意思是：有这样的东西生起，所以另外一样东西也跟著生起；有这样的东西消灭，另外一样东西也跟著消灭。十二因缘表明三世二重因果：

1. 第一重因果：过去因到现在果。过去因：无明是过去迷惑；行是过去造业。

（1）无明：众生迷惑无知，对善恶因果不明白，于佛、法、僧三宝不明白，也不知不觉，这就称为无明。在十二因缘中的无明是过去世烦恼的总称。

（2）行：因为无明使众生迷惑，发动心驱使身、口、意造业，此称为行。此造作产生将来的果报，既是众生今世所受的善恶诸业的果报，所以行就是业，使众生投胎轮回生死。

现在果：识、名色、六入、触、受是现在苦果。

（3）识：众生前生死时，名色(精神与物质)的活动散灭，而转成另一系列的精神活动。好像前世是人，死后转生为乌龟，那做人的精神活动就灭，转变成为乌龟的精神活动。因惑业导致，此识重新入胎。此识与前六识(眼、耳、鼻、舌、身、意)不同，在此处特别指入胎的识，即唯识宗说的第八识（阿赖耶识）。众生死后，生前的名色散掉，心识继续活动，形成意生身，也就是中阴身，它能够入胎。

（4）名色：名指心识，色是物质的身。识入胎后，身躯及精神组成胞胎。胞胎渐渐长成，物质的身躯慢慢的形成，就有六根；精神活动也慢慢产生知觉。在这成长的过程中，当六根还没圆满生成时，精神活动称为名，身躯的生长称为色。实际上现在我们也有名色，眼前身心的精神称为名，身躯称为色；但当胎儿生长时，六根未具，精神与物质的活动，称之为名色。这是为了区别它们之间的不同，而特别给予的名称。

（5）六入：名色慢慢生长，六根生出来后，就有六入。因为众生从此得到消息，知道外境，故称为六入。六入又名六根，即眼、耳、鼻、舌、身、意。六根成长胞胎，成长圆满之后胎儿就从母胎中出来，此时六根完全具足。

（6）触：根、尘、识和合的心理作用，称为触。胎儿从母胎中出来后，六根就接触到外境。胎儿一出世，第一个接触外境的是身触，而第一个受是苦受。同样的，眼、耳、鼻、舌、意与外境接触时，也产生眼触，耳触、鼻触、舌触和意触。由识至受皆由过去业力引起而不得自在，故是苦果。触是十二因缘中十分重要的一支，能触是根，所触是境。环境的好坏，就会联系到众生根的感受，所以古人说：**“近朱者赤，近墨者黑。”**人们经常能够亲近高贤、或大善知识，时时受到至理嘉言的熏陶，那一定是天天向上，步步前进。如果因缘成熟，经常能在名山古刹清净道场，安心居住，时时刻刻常受佛教的熏陶，即能“名山久住道心生。”清净佛地，因缘殊胜。对于所触的环境《遗教经》说：**“当制五根，勿令放逸于五欲，譬**

如放牛之人，执杖视之，不令纵逸，犯人苗稼。若纵五根，非唯五欲，将无涯畔，不可制也。又如恶马，不加控制，将牵人坠于坑阱。”能够把住这个触的大关，是一件重要的大事。

（7）受：触之后，就可感受外界的事物，而生起苦受、乐受、不苦不乐受（舍受）。十二因缘从无明、行、识、名色、六入、触一直到受，这些都不是众生所需所要，是因为过去无明造业，现在承受到果报，而使众生拥有之。

2. 第二重因果：现在因到未来果。

现在因：爱、取是现在迷惑。有是现在造业。

（8）爱：众生有了受，就迷在其中，对于所受之事物产生贪爱。六根既然领受六尘，对于所接触之境，妄生思量分别，对于称意的就欢喜，便生贪爱之心，不称意的就生起烦恼厌恶之心。这种贪爱和厌恶之心是众生六道轮回的生死根源。发心学佛修行，就是要破除此妄想心。《金刚经》说：**“云何应住，云何降伏其心？”**也就是用金刚般若妙智来回光返照降伏妄想。要令它对境不生爱染之心，不起分别之念，心如枯木寒灰，意似寒潭死水，一念不生，万虑俱寂，这就是**“一刀斩断烦恼因，双脚踢开业障苦”**。古德说**“铁牛哪怕狮子吼，恰似木人看花鸟，但自无心于万物，何妨万物常围绕”**。这里最为吃紧的是无心二字，就是六根对六尘不生贪爱之心，一心念佛或参话头，就能降伏其心。日久月深，功夫自然成熟。爱有喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲等七种情念。一、喜，成就我所爱的，心中就欢喜。二、怒，夺了我所爱的，心中就要发怒。三、哀，失去我爱的，心中就生悲哀。四、乐，得到我所爱的，心中就生快乐。五、爱，一切环境，对我有利的，心中就生起贪爱，贪得无厌的妄念。六、恶，违背我所爱的，心中就生厌恶。七、欲，顺从我所爱的，心中就生贪欲。依此看来，爱的确是生死的根本，烦恼的首恶。

（9）取：由于这个贪爱心加深执著，不愿意舍离，称为取。不止不愿舍离，还希求将来获得更多，即是希求将来有。取可分为四种：一者、欲取：即是执著，希望获得更多自己贪爱的东西，称为欲取。二者、见取：对于知见、思想起贪爱，追求更丰富的知识，认为自己懂得道理是最好、最优胜的而执著它，称为见取。三者、戒禁取：

此亦是一种贪爱，执著守持某些戒律能解脱，能得福报等等。四者、我语取：此是对我的贪爱。这些执著都是贪，是过去的业习，现在显现出来。比如你有抽烟的业习，现在眼前有一只香烟，就对他起贪爱；没有抽烟业习的人，就无此贪。众生过去有种种业习，现在境界当前，就起种种贪爱。在这十二因缘中的爱、取既是眼前的迷惑，也就是一念无明之心。无明有贪、嗔、痴等种种的烦恼，但是此十二因缘中特别指的是贪爱，它最严重，可以引发业力形成将来的果报。因为众生渴求、贪爱，使得将来形成果报，固在十二因缘中，贪爱占很重要的位置，因爱、取故生将来有。

（10）有：因为众生执取渴求，希望将来拥有许多东西，因执著而产生了将来之业有，称为有，这个有又称为三有。一者、欲有：既是欲界的业报；二者、色有：既是色界的业报；三者、无色有：既是无色界的业报。此(业)有由爱、取(烦恼)所发动之身、口，意三业而生之新业因，令此生死后，再生之识得到滋润。

3. 未来果：生、老死是将来的苦果。

（11）生：依爱、取形成的惑业，成为业力，使苦果不能止息，继续发生，众生身体败坏后，未来世再重新投胎受生。

（12）老死：有生故，必有死，以及将来必有生理及心理退化、贪生怕死、厌老死等身心之苦，故说五蕴之十二因缘相续，无有穷尽，它形成一连串的因果。

十二因缘就是因为有无明，所以有行之造作；因为造业而入胎，故有入胎之识；因为入胎，名色就展开活动，它扩展、扩大，就产生了六入；胎儿的六根圆满后就出世，然后与外面的境界接触；根、尘、识和合产生触的心理，有了触就产生受，过去众生贪爱的业习就会引发出来，爱即生；爱加深就有取，使人希求它再来、再有，就形成了有；有将来的业，促使众生再来生，再来死。

十二因缘又是一个连环钩锁，相互牵连的关系。更有流转门和还灭门。上面所讲的就是流转门的十二因缘道理。辟支佛在小乘圣人中称为利根。他们听到佛说十二因缘流转门的互相关系，互为因果的道理，觉悟到无明这一支，正是十二支因缘中苦因苦果的总根源。无明一灭掉，所有其他的十一支因缘就会一起断灭。因此缘

觉行人就下定决心来斩断无明。譬喻砍树一样，先砍树根，树根一断，而整棵大树，便自然倒下。无明灭才能复还真性，灭除烦恼，所以叫做还灭门。这就是缘觉行人所修的十二因缘的道理。

这十二因缘就是有情众生的流转生死的前因后果，它的流转并不是直线式，而是一个轮转。既是过去的无明，造成现在的受；现在的无明，就是爱、取；现在的爱、取，就是下一世的无明，它一直循环不息，周而复始。在十二因缘中，大家要知道有迷惑，因迷惑而造业；造业后就要受业的果报：苦果。在受苦果的当中，众生继续迷惑，继续造业，造业后又再受报，这样的循环作用，称为十二因缘的流转。

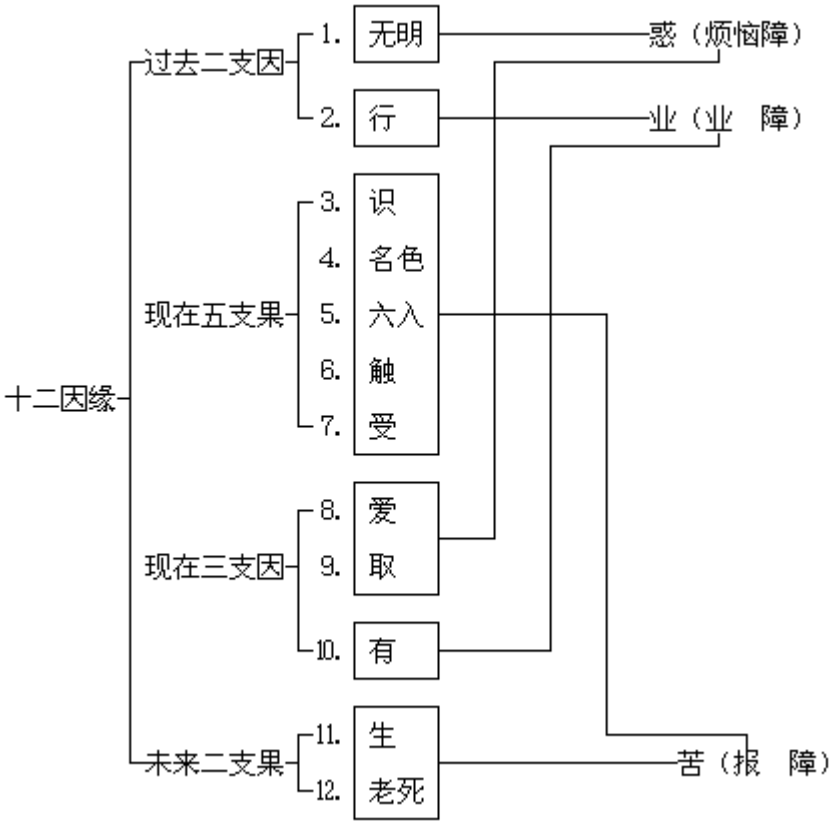


图 3.5　十二因缘关系图

第五节 菩萨六波罗蜜与四摄法门

一、 菩萨的概念

菩萨，是菩提萨埵的略称。意译为觉有情，即觉悟的有情。有情是众生的别称，因为众生有识情。菩萨是大道心众生。不但自利、更能利他。觉有情有三种解释：第一、从自利方面来说，菩萨在因地修行时，已是觉悟我空，法空的有情，不同于凡夫的不觉。虽然断了许多无明烦恼，但没有断尽，就是到了最后的等觉菩萨，还有一品生相无明没有断尽，所证的觉道还没有得到究竟圆满，所以叫做觉有情。第二、从利他方面来说，菩萨得到觉悟以后，就生起无缘大慈心和同体大悲心，再来教化一切众生，觉悟一切有情。他不同二乘圣人的自觉，所以叫做觉有情。第三、是根据自他两利来说，菩萨不但自己上求如来的菩提觉道，而且更能下度十方法界一切有情。这就是悲智并运，真俗融通，所以菩萨同十方诸佛一样，三大阿僧祇劫修福德、修智慧、更在一百劫之中，深种相好庄严的福田，求证阿耨多罗三藐三菩提的佛果。因此称为觉有情。我们在下一章会详细介绍菩萨道的修行。

二、 六度

六度：菩萨所修的六种法门，可以自度度他、福慧双修、三学具足，具有六个方面：

1. 布施度悭贪

布施意为普舍。人们都有悭吝，不舍，贪得无厌之心。对于钱财物质，不但不肯施舍给人，而且贪得无厌，多多益善，心不知足，惟图多求。因此就挖空心思，想尽办法，甚至杀人放火，谋财

害命，不择手段，来贪求财物，做出种种恶业而感招恶报。菩萨修行布施度，就是对治众生悭贪罪恶之心。布施有三种：

（1）财施，财施分为内财和外财两种。内财布施，是把自己的头目、器官甚至生命，都可以布施给众生。如释迦牟尼佛在因地，发菩提心修菩萨道时，曾经割全身的肉，来救度一只老鹰。把自己的身体饲喂饥饿的老虎，以救老虎母子的生命。佛经里像这种将生命布施的实例很多。外财布施是把自己的金银财宝、饮食、医药等等来布施。喜舍帮助他人，使众生生大欢喜，离苦得乐。

（2）法施：菩萨为了随顺众生根机，常根据佛法教理，善巧方便，不辞疲倦，讲经说法，化导众生。令众生闻法解悟，发心修行，得度悭贪罪恶之心。

（3）无畏施：菩萨发慈悲心，不恼害一切众生，常给予众生种种安乐。众生如果遇到危难苦厄之事，心生怖畏，菩萨就来安慰他，护佑他。救拔众生种种苦恼，就像观音菩萨那样**“千处祈求千处应，苦海常作渡人舟。”**当十方世界众生受诸苦恼的时候，只要能够一心称念观世音菩萨名号，观世音菩萨实时观其音声，寻声救苦，使众生解脱种种苦难得离怖畏。这就是以无畏力，施诸众生。

2. 持戒度毁犯

指菩萨受持佛所制定的清净戒法。戒法是三无漏学的基础。是渡苦海的法囊，渡迷津之宝筏，暗室里的明灯。我们对待戒法如同眼睛一样重要，要时时刻刻加以保护。如上一章所述，戒法有大乘戒法与小乘戒法。大乘戒法如《梵网经》所说的十重四十八轻戒法，三聚净戒，以及无作妙戒。

（1）摄律仪戒：是无恶不断，乃至一点点的小恶，也要去断。

（2）摄善法戒：是无善不修。不要以为微小之善而不去做，要知道滴水可以成河。

（3）饶益有情戒：是无生不度，菩萨发大菩提心，万行繁兴，饶益有情，所以称为觉有情。总之是**“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。”**也就是誓断一切恶，誓修一切善，誓度一切众生，这是大乘菩萨戒法的精神。

3. 忍辱度瞋恨

菩萨修忍辱行，能度脱瞋恨之心。**“一念瞋心起，百万障门开。”**因为瞋恨心是无明业火。人只要瞋心一发，马上怒火冲天，焚烧起来，就不顾一切，什么罪恶言行，都可随之发生，即把许多业障之门，大开特开。所以：**“瞋是心中火，能烧功德林。”**心中只图报复、雪怨恨，不顾伤人害己，把过去所做的一切功德，善事好事，一笔勾销，统统烧光，付之东流。瞋恨是六种根本烦恼之一，犯罪可能性大，危害性也大。而且每个人瞋心习气最深，大有一触即发之势，所以说学佛之人，一定要特别注意，每逢可瞋对象到来，要紧紧把住这个关口。要用最大忍力，不要令瞋心妄动放纵。菩萨修行，利己利人，教人修忍辱波罗密，可以度脱瞋恨之心。忍辱法门从浅至深，有五种不同：

（1）生忍：每当辱境到来时，无法回避，无法抵抗，只好硬生生把它强忍下去，但是心里感到烦恼难受，十分痛苦，称为生忍。

（2）力忍：当辱境到来，不与他计较，用最大力量，退一步，让三分，把它压下去。一心念佛名号，仗佛号加持力，把忿恨之心，安定下来，这就像在水下按葫芦一样，不能放手，一放手这葫芦马上就要浮了起来，故称力忍，上述二忍又称事忍。

（3）缘忍：当辱境现前，我们以智慧来回光返照一下，修因缘观。仔细研究，为什么无故受辱、挨打、挨骂，这里定有种种原因。被人侮辱都是前世因缘感招的恶果，所以今生会随业受报。作受报想，作还债想，自然就把难以忍受的辱境，逆来顺受，心情舒畅，不生瞋恨，故称缘忍。古人说：**“有容德乃大，无欲气自豪。”**

（4）观忍：每当辱境发生，就用空观智慧来照察，了知心身世界，一切诸法本来无我可得。连我都没有，哪里还有什么我被侮辱以及所辱的境界呢？这就是能空的我相与所空的辱境二者完全是空的，所以中间的辱相，当然也是不可得。这样一来，那万恶的瞋恨心，自然就不会发生了。故称观忍。

（5）慈忍：菩萨每逢辱境到来时，不但不生瞋恨心，反而发大慈悲心，哀怜愍念，此人实在愚痴可怜，无理取闹，妄生枝节。现在对我打骂毁辱，我能忍受，若无其事，置而不理，不加报复。如果

对待别人任意毁辱，一定要受到报复，相打相骂。这其实也就是借别人的手打自己，借别人的口骂自己。更严重的甚至发展到人命伤残，现生受到法律制裁，将来难逃因果报应。因此兴起无缘大慈，发出同体大悲，方便教化，令他觉醒过来，知过必改，重新做人，断恶修善，故称慈忍。这后三忍又称理忍。

释迦牟尼佛在因地修行时，有一次被歌利王割截身体，节节支解。佛是无我相、无人相、无众生相、无寿者相、四相皆空不生瞋恨，反而发大誓愿。成道以后，先度此王，所以佛在鹿野苑先度憍陈如尊者，憍陈如的前生曾是歌利王。菩萨修行发菩提心，一定要经过三难妙行的大关。第一、难行能行。别人做不到的难事，菩萨能做到。第二、难舍能舍，人们舍不得的生命、钱财，菩萨能舍得。第三、难忍能忍，别人忍受不了的逆境，菩萨能忍受。《佛遗教经》中说：**“忍之为德，持戒苦行，所不能及。能行忍者，乃可名为有力大人。若其不能欢喜忍受，不名入道智慧之人。”**

必须注意：佛教劝人学菩萨修忍辱度，一定要明辨是非，分清善恶。对待善人善事，应该生慈悲心，修忍辱行，对于恶人恶事，应该现威神力降伏魔冤。释迦牟尼佛在菩提树下成道时，魔王波旬来破坏恼乱，佛显大威力降伏天魔。再如每一座佛教寺庙的天王殿都塑有弥勒菩萨，笑容满面，慈霭可亲，以慈悲心摄受众生；在弥勒菩萨后面站着一位手擎宝杵的韦驮菩萨威严肃穆，洞视十方，见有邪魔破坏佛门，就毫不留情地予以打击。依此看来，佛教虽是大慈大悲普度众生，但决不是善恶不分，是非不辨，无原则，滥慈悲的老好人宗教。

就忍辱的内容来说，可以分成三个方面：

（1）耐他怨害：他指他人，忍耐他人所加给我们身口的伤害。如他用嘴巴来毁谤我们，或者用身体来伤害我们，我们应该忍耐。

（2）安受自身所生众苦：即外在的环境，外在的寒冷、炎热、饥渴等等，我们也应该安然的去承受。

（3）善安住法思胜解：前面两个是身忍，是一个众生忍辱的境界。第三个是法忍。对于第一义谛，佛法真理的一个安忍。法忍就是说，我们内心当中能够安住在法思胜解，即我们对于佛法的我空、法空的真理，经过思惟以后，生起胜解，安住在这样的胜解境界里面不动，这个也是忍，是更高阶的法忍。

4. 精进度懈怠

菩萨修行，常行勇猛精进，坚定不移。精进是专精不杂和持续不断的意思。精进度的作用能使其他五度都要精进，即对发心布施，持戒修身，修行忍辱，修学禅定，勤求智慧都要精进。菩萨对三聚净戒，更要精进力行，精进摄律仪戒，无恶不断，精进摄善法戒，无善不修，精进饶益有情戒，无生不度。总之有了精进勇猛，勇往直前的毅力决心，没有办不成功的事情，就一定能度懈怠心，纵有天大的困难，也不能阻碍菩萨的精进毅力。所谓“天下无难事，只怕有心人。”有心人精进向前，千军万马拉不回头。释迦牟尼佛在因地修行精进勇猛，用一只脚站了七天七夜，精进修学，所以超过弥勒菩萨先成佛道，这就是精进超百劫的故事。《佛遗教经》说：**“汝等比丘若勤精进则事无难者，是故汝等，当勤精进，譬如小水常流，则能穿石”**。又说**“若行者之心，数数懈怠譬如钻木，未热而息，虽欲得火，火难可得。”**

（1）精进修行的四个原则：

① 发胜解力：此中胜解，即是欲乐。我们对于所修的法门要生起欲乐。譬如说，我们念阿弥陀佛，我们要思惟阿弥陀佛的功德。这句佛号是总持阿弥陀佛的功德，它能够使我现生业障消除，福慧增长，临终蒙佛接引，往生西方。对于佛号，我们所皈依的心生起意乐。如果我们没有先修意乐，每天所作的定课都没有力量，悠悠泛泛，则很难生起跟法相应的强大力量。

② 发坚固力：即于彼事，究竟不退。我们对于此功德一定要究竟不退，不要法门换来换去。今天念阿弥陀佛，明天持大悲咒，后天持往生咒。这样一事无成。任何的功德出现，要成就三昧，一定要心一境性，所缘境不要换来换去。

③ 发欢喜力：于其事业，不欲断绝，无饱意乐。我们修行就像老饕吃东西一样，吃再多的东西，永远不满足。心中不会得少为足。不欲断绝，无饱意乐。发欢喜力。

④ 暂止息力：于中若身心疲劳，须暂止息，若不尔者，则极厌离，能障后时发精进故。有时候修行定课不要定得太多，如果刚好有因缘到外面去弘法办事，身心非常疲累的时候，那么定课就要稍微缓

一缓。为什么呢？因为我们强迫自己做，效果不好是一回事，而且强迫作事，心中会产生一种厌恶。例如我们内心深处好不容易通过思惟法的功德，跟这个法建立起浓厚的感情，因为太疲劳了，还强迫自己，就会把前面产生的胜解力、坚固力、欢喜力都破坏掉。以后要念佛，隐隐约约就有一个排斥的感觉。修行是一个心地法门，不在乎身体和嘴巴在那里动来动去。修行是内心跟法的相应，这件事情不能勉强。内心跟法的相应，一定是建立在欢喜的角度。如果身心非常疲劳，就暂时停下来，等到正常后再继续用功。

（2）修习精进差别内容：

① 擐甲精进。“擐（ huàn 穿，贯）甲”就是披甲，披着铁片的战甲。这是约破恶，断除恶法。

② 摄善法精进。是对于修善，对于福德智慧善法的精进。

③ 饶益有情精进。

精进的功德是增长善法，功德不退。由于精进的缘故，使修行者善法增长，且已经成就的功德不退失。破恶是破除行者心中的懈怠。精进的重点在于一个恒常心。偶尔作一两次，对成就圣道没有多大帮助。俗话说“滴水常流，则能穿石。”它之所以能够穿过石头，可贵的是它能够常流。就是精跟进，进是相续，精是专一，所缘境专一。所以只要坚持专一、相续，任何法门都能够成功。

5. 禅定度散乱

众生通常心性散乱，妄想纷飞，心猿意马，到处奔驰，刹那刹那，念念不停，菩萨修行禅定，能够度脱散乱之心。禅定意译为静虑，把心安住在一个所缘境上专一相续。禅定有世间禅定，出世间禅定，出世间上上禅定。

（1）世间禅。世间的禅定，主要特色就是有定无慧。就是它有禅定的力量，但是没有观照的智慧。例如外道的禅定，可以修到初禅、二禅、三禅、四禅等，但没有我空的智慧。他认为他那一念明了寂静的心，就是恒常住、不变异，有主宰性的我，一个大我的境界现前。他那寂静的心中，无量劫的烦恼跟罪业种子一个都没减少，原封不动。无量无边生死的烦恼，无量无边的罪业，完全没有消灭。

就像一块石头把草暂时压住，只要把石头搬开，里面的草一根也没死，春风吹又生。外道一直想不通也没办法把生死业力消灭。他修到高深的禅定，内心能够寂静八万大劫，但是他仍然不能解脱。

（2）出世间禅。出世间的禅定。一般二乘人的禅定会超越外道的禅定。虽然在禅定当中，寂静明了，他能够观察寂静明了的心，是假借因缘所生。**“因缘所生法，我说即是空。”**寂静的心是怎么出现的呢？它没有自性，是假借他长时间在所缘境，专一安住、相续安住的因缘而出现寂静。如果他不再专一安住的时候，这个寂静的心就会消失掉。这时他知道，所谓寂静也是因缘所生法。他修我空观，禅定中有我空的智慧，能够解脱生死。

（3）出世间上上禅。出世间上上禅，即菩萨禅。菩萨禅法跟二乘的禅法不同，菩萨禅法可以在动中修，他依止的是现前一念心性。一般二乘的禅定，大部分在静中修。菩萨的圆顿止观，是直接观照现前一念，一念不生，具足法界。这是一个不思议境界。在修菩萨禅法时，他要经过很长时间的教理修习。他在操作上很简单，一念不生。但是什么叫一念不生？他要花好多年的时间去明白道理。所以修出世间上上禅，须要很长时间修学教理，用教来资助观很重要。

禅定的功德，第一是身心安定，第二是引生智慧。禅定能够使我们色身跟内心安乐，而这种安乐跟我们所追求的五欲安乐不一样。这一念心跟五欲的境界接触，有时也有安乐的感受出现。但是这个安乐的感受，其相貌是躁动不安的。禅定生起的时候，内心也有安乐的感受，但是这个感受是寂静的。其乐的感受，不会破坏寂静，即虽然乐受，还是寂静住；虽然寂静住，却充满了乐受。这是禅定一个特别的地方。第二个引生智慧。禅定引生智慧是约着增上缘角度来说，不是约亲因缘。禅定本身不能生起智慧，如果只是专注，就能生起智慧，那么外道没有学习佛法，也应该生起智慧。事实上不然。所以禅定不是生起智慧的亲因缘，但是禅定能够帮助我们生起智慧，增上缘。智慧的生起是来自于闻思，对大乘经典的多闻跟思惟。禅定可以破恶能够度散乱，对治我们散乱的烦恼。滴水常流，则能穿石。只要专心，力量就大。

6. 智慧度愚痴

前面介绍了禅定等功德，如果我们只修禅定，能够对治心中的散乱，但是却不能消灭心中的颠倒。观是对我们身心世界的一种正确观察，可以破除我们心中的颠倒。我们内心当中有两条道路，第一是杂染的道路，趋向于生死流转。第二是趋向于清净涅槃的道路。**“五度无慧如无眼，无导非能证菩提。”** 假设没有智慧的引导，前面的布施、持戒、精进、忍辱、禅定等善法就不能够引导我们趋向于无上菩提，这个善法只能够在人天得果报。度是波罗密，到彼岸之义。我们在布施、持戒、忍辱的时候，一定要跟波罗密相应，才能够称为度，否则布施只能够叫布施，不能够叫布施度等。因为这个布施的行为，不能够使我们到彼岸，只能够在人天得果报。所以无导非能证菩提，六度无般若，空成有漏因。没有般若波罗密的引导，善法不能使我们趋向无上菩提。

修习般若内容分为三种：通达胜义慧、通达世俗慧、通达饶义有情慧。

（1）胜义慧。通达我空法空的义理，观察真谛理，观察无相的真如理。

（2）世俗慧。观察诸法的差别，因缘果报的差别相。

（3）饶义有情慧。指度化众生的一种善巧方便。这也是一种智慧。

三、 四摄法门

菩萨所修的四摄法门：有布施、爱语、利行、同事四事，来摄受众生、度脱众生，令众生得蒙胜益，欢喜意乐接受菩萨的教化。这是菩萨慈悲心切，开设度化众生的四种方法。

1. 布施

菩萨修布施行，能够以种种钱财物质，乃至自己最宝贵的生命和头目、脑髓都可以施舍给予一切众生，满足众生的愿求。不违逆人们的意志与众生广结善缘和法缘，令他们所求如意、离苦得乐。这样一来，众生就容易接受菩萨的教化。有缘才能受化得度，无缘

见面就会讨厌。佛也有三种不度，一是无缘不能度。二是定业不可转。三是不能度尽众生界。因为世界众生都是依惑造业，随业受报，而定业难以得转。只有依靠诸佛菩萨三昧威力，以及自己虔诚忏悔，会二力于一时，收成效于一念，才能转化，变大为小。如悟达国师，他生了人面疮，只有迦洛伽尊者的三昧水洗涤，方奏奇效，十方世界无量无边。十方众生，也是无量无边。佛虽有不可思议神通妙力，亦不能把所有众生统统度尽。所以说菩萨发心修布施度，与众生结缘，使众生见到菩萨相好庄严，听到菩萨洪名圣号，心生欢喜，令一切有缘众生，皆得慈航普渡。

2. 爱语

菩萨修行，普度众生，一定要以柔软和爱语来对待众生。说话使人听了生欢喜心，愿乐欲闻。

3. 利行

菩萨教化众生，处处都要把利人工作放在第一位，一举一动都是全心全意为他人。也就是把困难留给自己，把方便送给别人，但有利益众生之事，无不尽力而为，积极去做，身体力行。这是先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，先人后己的慈悲心肠。这样就会得到众生良好感情，友好情谊。有了利人的思想和行动，使众生欢欢喜喜，心甘情愿接受菩萨的教化，依教修行，就会得度。

4. 同事

菩萨普度众生，不但以布施、爱语、利行三种方便法门教化众生，还要更进一步现同事身，和众生一起工作，一起生活，互相亲近，使彼此之间情投意合、感情融洽、心心相印，情同手足一样的亲热。甚至与众生现同类身，随缘去化度众生。《普门品》说：观世音菩萨现三十二应化身，随机说法，乃至天人神仙、鬼道、畜生、马腹、驴胎，观世音菩萨都能随类现身。真是**“千江有水千江月，万里无云万里天。”**有求必应，无感不通的同事妙行。行同事法门，十分不容易做到。一定要有坚强意志，充沛定力，才能成功。还要有**“百花丛里过，片叶不沾身”**的崇高风格，才能做到。不然的话，就容易在“溪光山色里，随流逐落花”，反受其害。《楞严经》说：**“一切众生，为物所转，若能转物，即同如来。”**

佛教所有一切修行法门，都要解行并进，理论和实践一致，不能徒事空言。如北宋时，有位大家都很熟悉的文学家苏东坡，他有一位方外知己好朋友，就是镇江金山寺的佛印禅师。苏东坡住在镇江焦山定慧寺，佛印禅师住在金山江天寺，有一天苏东坡诗兴勃发，随口吟成一首赞叹释迦牟尼佛的偈子“稽首天中天，毫光照大千，八风吹不动，端坐紫金莲。”东坡居士这首偈子，做好以后，十分得意，马上派书童从焦山送到金山给佛印禅师一阅。心想这首赞佛偈子实在做得太好了，禅师看后，一定是欢喜赞叹表扬几句。那知道事与愿违，适得其反。佛印禅师看后，一句话都不说，拿起笔来，就在赞佛偈后面，写了 “放屁”二个大字。书童就把这封信带回焦山，苏东坡本来等待好消息。书童把信交给东坡，一看，当下他怒火发作，就从焦山渡江直奔金山，找禅师评理。佛印禅师是大善知识，早有先见之明，笑颜悦色地等待他来兴师问罪。东坡居士厉声问：“禅师，你为什么在这赞佛偈后，写出这样难堪的‘放屁’二字呀”。佛印禅师冷笑地说：“东坡居士，你这偈子里不是讲‘八风吹不动。’我现在只用一个小小的屁风，就把你打过江来了。你说得很好，就是做不到”。到这时苏东坡晃然大悟地说：“上当！上当！”禅师与居士，此时彼此会心一笑。

八风就是世界上有八种环境，就像风一样，一天到晚随时随地都在我们身边吹来吹去，侵袭着我们的心灵。这就是利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐八风。第一利风：利是利益，对有利可图的事情，心生欢喜。譬如人作生意赚了钱，心里感到非常高兴，喜笑颜开。这就是被利风所吹动。第二衰风：衰就是衰败，对我不利的事情，衰败难堪。譬如我们财产被偷，抄股票损失惨重，心里感觉到万分难受。这就是被衰风所吹动。第三毁风：毁就是毁谤，有人对我们污蔑毁谤，无端漫骂。听了以后，我们心里感到十分气愤烦恼。这就是被毁风所吹动。第四誉风：誉是赞誉，有人赞扬歌颂我们，听了以后，心里感到非常欢喜。这就是被誉风所吹动。第五称风：称是称赞，被人当面称颂赞叹，阿谀奉承，吹嘘捧场，听了以后，心中十分惬意。这就是被称风所吹动。第六讥风。讥是讥笑，就是被人当面讽刺讥笑，毁谤谩骂，听了以后，心里感到万分恼怒。这就是被讥风吹动。第七苦风。苦是痛苦，碰到愁忧悲痛环境，心里感到非常苦恼。譬如事与愿违，受尽艰辛，恩爱别离，冤家路窄，总之是“不如意事七八九，可与人言无二三。”这就是被苦风所吹动。第八乐风。乐是快乐，逢到愉快安乐的环境，感到非常称心。

譬如家道兴隆，吉祥如意，夫妻和睦，孝子贤孙，所求皆顺意，所愿尽从心，喜气洋洋，欢天喜地。这就是被乐风所吹动。这八种境风，有很大的威力，无论是哪一种风，都能够使人不知不觉地随风所吹，自然而然地被风所动，心随境转，智被境牵。

第六节 三法印与一实相印

前面两章介绍了佛法的世界观和众生生死轮回的基本概念，由此大家了解到离苦得乐的基本内容。但是佛陀示现在世间，虽然为我们揭示了安乐道的真理，但这不是佛陀的根本目的所在。佛陀真正要告诉众生的是如何修行以了脱生死以及成就佛道。所以佛法是解脱和成佛的教法，因此也进一步提出了判断一个教法是否是符合佛法的印证方法：三法印和一实相印。一般说来，三法印是验证解脱道的小乘教法，而一实相印则是验证成佛的大乘教法，即只要是符合三法印的教理都符合佛法，凡是符合一实相印的教法都符合大乘教理。要修行佛法就必须正确理解三法印和一实相印。

为了清楚地理解三法印和一实相印，下面首先介绍几个基本的名相。

一、 什么是我和我执

人们无始劫以来，一直被一个自己捏造的虚幻不实的假相假名“我”所主导，并时刻执着这个自己想象出来的假名，由此再生出无尽的贪嗔痴慢疑和我见等烦恼，炽盛不息。接着不停造业，从此无穷尽的生死轮回就像流水一样，无休无止了！所有有情生命，几乎都是以自我为中心，自动保护我与我所，即我所拥有或紧密相关的一切。到底什么是我？佛法中有明确的定义。

1. 我的定义

佛教把“常一主宰”定义为我。“常”是指恒常不变，“一”指专一存在，“主宰”是能够主导控制和决定的意思。例如，凡夫众生认为在自己的生命中有一个我是常一主宰的，以为自己自出生以来身体里面一直有一个不变的我并能主宰自己以及身边的事情。

2. 我执

（1） 我执定义

我执又叫做人执或生执，指众生执着有一个实在的我之意。众生之体，本来是一个因缘聚合产生的五蕴假合，如果众生执着具有主宰作用的实体我存在，而产生“我”与“我所”等妄想分别，就叫做我执。因为有我执的存在，就自然生起贪嗔痴慢疑以及我见等烦恼。

（2） 我执分类

我执又分为分别我执和俱生我执。

1）分别我执：分别我执是后天所形成或培养的我执，是由外缘力的不断熏习，须要邪教或邪分别然后生起的我执。分别我执由第六识主导，而所执是自己的五蕴身心。这里的邪教是指不符合佛法真理的教育，例如，我们自幼由父母和周围人不断教育和强化自我的概念。先是了知自己的身体，然后是自己所拥有的父母，兄弟姐妹，自己的衣服、玩具等等，等上学后继续强化自我的圈子，知道了自己的学校、自己所居住的城市，自己的国家等等。还有一些虚的名誉，身份等。根据这些教育和训练，我们就会以自我为中心来分别周边的一切事物和事情，对自己身心密切相关的则越来越执着和关注。

2）俱生我执：俱生我执是指先天性的我执，由于无始劫以来虚妄熏习所形成的，不必假借分别，也不必等待接受邪教（不正确的教育）任运而转。俱生我执相貌又分为两种：

① 第六识主导俱生我执：能执的是第六识，所执的是五蕴相。这里是指众生先天性的自我意识，例如孩子生下来就会有保护自己的本能，各种动物没有受到教育，也知道保护自己，并觅食。还有每个人的个性，特别是自私的程度多分也是先天形成的，很难改变。这

种第六识主导的俱生我执活动是间断的，例如人在熟睡或昏迷状态，就不会作用。

② 第七识主导俱生我执：能执的第七识，而所执的是第八识。这种俱生我执更深，作用更微细，而且从不间断。

（3） 我执是烦恼障的根源

凡夫由于执着自我以及我所有的一切，因此产生了无尽的烦恼，如贪嗔痴慢疑五钝使以及我见为主的五利使。烦恼驱使我们不断造业，而不停造业的结果就是生死轮回。如果一个人通过修行，断除了我执，就可以断除所有的烦恼障，即可以了脱生死。

二、 什么是法和法执

1. 法的定义和分类

“法”在佛法中的定义是“轨持”的意思，“轨”是指它有一定的范围、相貌或特性，让人能了知它的存在；“持”是指法能够在一段时间之内保持它的特性。法指世间和出世间一切可以辨别和说明的事物、事情、道理、方法等等，几乎无所不包。法可以分为两大类：

（1） 有为法：为是作为和造作的意思，有为法泛指由因缘和合所造作的现象或事物。有为法依因缘所生，依因缘变化，依因缘灭亡。

（2） 无为法：无为法是非因缘所造作，离生灭变化而立的绝对常住之法。无为法不生不灭，是一切现象的本体。在《大乘百法明门论》中列举了六种无为法。无为法是与空性和涅槃相应的法。

2. 法执

法执是指将所有存在（法）之本质认为是固定不变、有实体之物。法执俗讲就是把整个宇宙中存在的事物与现象都当成真实。关于法执大小乘说法不同：小乘法认为世间的因缘法是真实的，因此业力也是真实的；而大乘的唯识学者认为万法唯识，一切法唯识

所现，唯识所变。如果执着心外有固定不变的法存在就是法执。而天台宗等性宗的观点就更高一筹，认为**“应观法界性，一切唯心造”**。法执的概念比较深，初学者很难理解。法执不引生烦恼，不障碍了脱分段生死，但是却引生所知障，障碍菩提道。

三、 三法印

三法印是指**“诸行无常，诸法无我，涅槃寂静”**三个诠释宇宙人生的真理。

1. 诸行无常

行的意思是造作和迁流变化。造作指我们用心驱使身、口、意去作种种行为，迁流变化为时刻不停变化，从不停歇。诸行指一切造作和迁流变化的法，包括了世间一切因缘和合所生法，即有为法。常指恒时固定不变。诸行无常是说一切有为法的存在当体即是因缘和合而有的生灭法，无论是物质的色法，还是精神的心法，都是生灭迁流，因果相续而显现，没有恒时固定不变的。

我们身边的世界可以分为几类来看：大的宇宙在永无停息之成住坏空变化中；身边的一切事物都处在生住异灭之进行中，一切生物都处在生老病死之过程中，我们的念头时刻处在生住异灭之改变中。现代科学已经发现了我们所处的地球和太阳都是有时间生命的，即都有生成、稳定、变坏和消失的过程。我们身边的任何建筑，如房屋、桥梁、乃至山河大地都有生成、稳定、破坏和消失的过程，所谓长的沧海桑田，短的三十年河东，三十年河西。有生命现象的生物尽管生命长短不同，但没有任何一种可以逃脱生老病死的周期。我们的念头更是心猿意马，从不停歇。

无常有两种，一种是约一期生灭，第二种是指刹那生灭无常。一期生灭无常比较好理解，如一个人从生到老至死的整个过程是无常的，即没有人可以长生不老不死。而刹那生灭无常是指任何事物（包括心念）在刹那刹那迁流变化，只是因为变化细微，所以人们通常不易察觉。例如，人体的所有细胞、各种器官每时每刻都在进

行着新陈代谢的变化，就如同我们的毛发、指甲时刻在生长。其他物质世界的构成元素如分子、原子、离子等也是在不断的变化中。但是由于这些刹那变化很细微，不易察觉，所以人们才会产生错觉，认为世界上的事物是恒常不变的。

通过诸行无常，人生可以得出三个结论：

（1） 人生充满了痛苦。因为人生充满着变化和不确定，所以人没有安全感。人类共同的弱点是希望得到自己追求的东西并永远拥有，抓住不放，但诸行无常恰恰就彻底粉碎了这个期望。人生连生命都不能保持，何况其他身外之物。所以人生永远处于苦苦追求、谨慎持有、担心失去、失去后懊悔和痛苦的过程中。

（2） 生命的轮回没有止境。前面已经介绍了业果相续的原理，即只要我执烦恼不断，就会不停地驱使凡夫去造业，然后就一定会堕入六道轮回。

（3） 生命痛苦的轮回没有意义。如果一个人不能觉悟，看清生命的真实相，那么他所有的轮回就像空中的灰尘，上下飘落，没有意义。这些轮回本身并不能产生一种让人出离生死的力量。

诸行无常等于否定了整个身心世界的果报，即轮回的无常人生除了痛苦，没有意义。看破这点，就可以帮助我们调伏对身心世界的爱取，产生出离心。

2. 诸法无我

法无我是指一切法都是依靠因缘和合而显现，其中没有一个常一主宰的我可得。例如，宇宙世界有其产生和消亡的因缘，世间的万物也都是依某种因缘才能产生并保持一定的时间，然后随着因缘的变化，而变坏和消亡。这其中没有任何一个真实的绝对的我来主宰这一切。

众生不理解诸法无我的真相，通常会捏造一个我，并执着不放。例如，一般人会执着我们的五蕴身心为我。层次比较低的人会执着色身为我。我们从出生以来，首先认识的就是我们这个色身与外界不同，而且这个色身伴随着我们成长，直到这个色身死亡，就认为“我”死了。持色身为我的人通常会持“断灭见”，即生命没

有来生，也没有过去，生命就是一种物质变化的自然现象，所以要充分享受今生，不管来世。第二种人执着“受”为我。因为我们从出生之后，首先是通过感受来认识自己和周围的世界。而且这种感受的能力随着我们成长，不会消失。于是就认为这个能感受的自体就是我。第三种人认为“想”是我，即我们能够分别、判断，好像有一些主宰的意思。其实，无论色身、受还是想都没有我，我们都不能主宰。

首先，如果说色身代表我，那么哪一部分色身代表我？是手、足、心脏还是头？现代医学可以移植人体器官，也可以做脑体手术，可以改变很多器官。可见，我们不能找到任何一个器官代表我。另外，我是主宰的意思，如果色身是我，那么我们都不希望变老、生病和死亡，然而没有任何人可以抵制衰老、生病和死亡。可见，色身无我。

我们的感受是来自于过去业力所变现的结果。如果是过去善业所变现的感受通常会是快乐的感受，反之如果是过去恶业所变现的感受，则会比较痛苦。我们是无法主宰的。不但每一个人由于过去业力不同，所感招的生存环境有很大不同，导致的感受也不同；即使是同样的环境由于业力不同，每个人的具体感受也会不同。例如，同样的食物，一个健康饥饿之人所感受的味觉和一个疾病缠身之人所感受的味觉并不相同。同样是冰雪，一个衣食饱暖的赏雪游客与一个饥寒交迫、无家可归的乞丐之感受也肯定不同。

我们的思考模式也是因缘所生，无法掌控的。例如，我们今生托生一个男人，就会有男人的思考模式，来生托生一只蚂蚁，就会是蚂蚁的思考模式，次生再托生一个国王，就会是一个国王的思考模式。即使是今生，我们的想法和念头也是随境而转，不断变化，无法主宰。行和识也是一样没有我。

诸法无我可以帮助我们调伏我执，即世间任何事物都没有一个常一主宰的我，也没有任何事情是受我们绝对主宰的。

3. 涅槃寂静

涅槃的定义是寂灭、离系、无生。系指烦恼，会系缚着我们，并驱使我们造生死业；离系就是断除贪嗔痴等一切烦恼，永脱三界

轮回之苦。无生就是不生不灭的意思。所以涅槃就是修行者通过明白了无常和无我的真理，然后生起我空的观照智慧，内除烦恼，永脱三界生死轮回之苦，而证得不生不灭、永恒安乐的涅槃境界。只有此涅槃境界才是真正究竟永离苦恼的寂静安乐。

四圣谛讲苦集灭道，只要在三界六道轮回，就离不开苦。苦的因是集谛所揭示的见思烦恼，这都是与我执相关的烦恼。通过道谛三十七道品，特别是四念处的修行，最终断除集谛的我执产生的烦恼，而进入灭谛，即涅槃的境界。

四、一实相印

前面介绍的生死轮回的业果原理与了脱生死的三法印，都是佛陀为世间人和小乘修行者所说的权益之法，而佛陀真正想宣说的是究竟的实相。所以，一实相印是大乘佛法的印证。

1. 什么是实相

因为我们自小到大一直接受的是对立的教育。从小就被灌输什么是好，什么是坏？什么是大，什么是小？什么是真，什么是假？什么是虚，什么是实？等等。所以，大家已经在心里建立了一套非常牢固的概念体系和思维逻辑体系。见到任何事情，都会不自觉地应用这套体系来分析、判断。此外，我们无始劫来，不断地被周边具体的事物所围绕，而我们又在不断地攀缘这些具体的事物，不断地强化这些具体事物在心中的影像，形成了一些非常具体的形象，禁锢了我们的想象力。因此，实相对于一般凡夫来说，是佛法中一个非常难以理解的概念。

先用一个例子来说明一下什么是实相。比如用纯金分别打造以下各类造型：佛、菩萨、辟支佛、罗汉、天人、人、阿修罗、畜生、饿鬼与地狱众生，以及打造各种周边的事物。这些用金所打造的各种造型，都有各式各样的相貌和用途。但是，它们有一个共同的特性，就是全都是用金打造的，即金是所有这些造型的体性。如此，金没有固定的形状，完全依打造者心中的愿望和手艺来决定最

终的结果；与此同时，无论打造成什么形状，其体性为金是永远不变的。即金本身没有固定的形状，完全依因缘而定，同时又可以被塑造成任何相状，这种属性，可以来形容实相。

佛法的实相是指我们的心性，又叫真如，如来藏性，等很多名相，其实质内容是一样的，即我们的一念心性当下具足即空、即假、即中。

（1） 即空

即空是指我们当下一念心性**“周遍法界、清净本然”，“觅之了不可得”**。大家可以试一下：停下所有的妄想，使心处于空寂的状态，什么都不想，是不是感觉心很大，就如同虚空一样，无边无际？什么都没有？反之，如果你一定要确定我们的心是什么样，就试着找一下：心是什么颜色（红黄蓝绿）？心是什么形状（长短方圆）？心是什么属性（软硬粗细）？心是什么味道（苦辣酸甜）？等等。总之，只要你可以明确的概念，都不是你的心。心是无形无相的，清净本然，觅之了不可得。没有自性，当体即空。

（2） 即假

心性虽然当体即空，但是其作用却是无穷无尽。随着不同的因缘，我们的心可以造就世界一切万法，即世间森罗万象不出我一心。天台宗用百界千如来描述心的作用。

首先，我们一念心在安住的时候，不动念头，这时离一切相。但是只要念头一动，就会产生相状。这些相状都会落在从地狱至佛法界里面，所以，我们的一念心本身具足十法界潜在的功能，即理具十法界。如果由于过去的心和业力（业力是念头的结果）作用，我们已经显现在某法界了，如人法界，就叫事造。众生在十法界里面轮回，就是事造十法界，如同用黄金打造成十法界的众生形象。

第二，每一个事造的法界又同时具备十法界的潜力。例如，你的前生因为修五戒和中品十善，造就了今生人的果报，显现在人法界，其他九法界暂时隐没而不显。但是，其他法界只是潜伏而已，仍然存在。例如，如果你当下修行上品十善，就是天法界的心；如果你当下怀有甚深的嗔恨心，当下就是地狱法界的心；如果你当下是贪得无厌的心，那就是饿鬼界的心；如果你当下发菩提心，修六度，就是菩萨界的心。理具十法界乘以事造十法界，等于一百。

第三，每一个法界众生又具足十如是：即如是相、性、体、力、作、因、缘、果、报和本末究竟等。

① 如是相：我们的内心活动一定要有特定的外表相状，如布施有布施的相状，善心有善心的相貌，贪嗔痴有贪嗔痴的相状。

② 如是性：此处的性指习性，即推动相状的等流性，例如我们常说的一个人的本性。

③ 如是体：习性和相状结合一起就是体，就是五蕴的本质，即色心二法的主体。

④ 如是力：力是潜在的功能，即一个人的性相结合而成的五蕴之体，在今生会作什么的潜力。例如，一个习性善良的人通常会乐意布施，帮助别人，但是如果他本身很贫穷，那么他财布施的机缘就不足，但是他布施的潜能还是在的，一旦他有财富，就会很大方布施。同样，一个偷盗习性很强的人在一个法律非常严格的环境下，偷盗的行为也会收敛。

⑤ 如是作：当外界因缘具足时，身口意造作的时候，就做“作”。

⑥ 如是因：身口意造作就会形成业力，即未来果报的业因。

⑦ 如是缘：业因要变现未来果报，需要一些条件，即缘。

⑧ 如是果：业因和缘结合之后，就会变现果报。果指等流果，即内心的等流性，前面的善性会进一步引发后面的善性，反之前面的恶性会增强后面的恶性。

⑨ 如是报：报指异熟，就是因缘所变现的果报体，即受用结果。

⑩ 如是本末究竟等：从前面的本（即如是相），到末（即如是报）整个过程中，从理体上说，皆是一心，平等无二。本末皆由因缘所生，故本末皆空，此空即为诸法平等之极致。又前九种如是皆属“事”，本末究竟等如是则为“理”。

十法界众生同时又具有五蕴的实法（即五蕴正报），依报（国土）和众生假名（每一个众生都安立一个名称），合计起来就是三千：三 X（理具十法界）X（事造十法界）X（十如是），即一念三千。

即假就是我们一念心具有无穷无尽的假名、假相、假用。就如同黄金可以打造成各式各样的相貌和用途。

（3） 即中

即中是指我们一念心性空有同时，空有无碍，不变随缘，随缘不变。从性体上说，无形无相，清净本然，觅之了不可得。随缘不变，如同不管黄金被打造成任何形状，其金的体性不变，不论众生轮回在哪一道，妄心处于何种十如是的状态，但是其心性本体不变，仍然是清净本然。于此同时，从作用和相状上讲，也如同黄金可以被打造成各种相貌，我们的心会随着因缘有三千如是相貌，造就世间一切因缘果报。所以，我们一念心性当体即中。

2. 一实相印

什么是大乘一法印呢？大乘的教义，就是以佛说的《大集经》与《般若经》为依据，一法印就是诸法实相的道理，因为大乘教义是以实相真心为根本。实相真心，就是真如心，实相无有一切虚妄之相。真心就是真实之心，而不是虚妄之心。实相具有三种道理。第一实相无相。它的本体，真实不虚，没有种种千差万别，虚妄生灭的幻想，就是不生不灭，不动不摇的平等一相，就是真谛的道理。第二实相无不相。实相的本体，虽然是空无所有，无一法可得，但是他能够随缘显现千差万别，一切诸相，没有一相而不是实相，这就是头头是道，法法皆真。具足四圣六凡，迷悟因果，万事万物一切诸相，就是俗谛的道理。第三是实相无相无不相。这个实相真心，是不变随缘。正当随缘显现一切诸相的时候，可是他的本体，空无所有，无一相可得。正当空无所有的时候，却是真空不空，又能具足妙有。正当随缘现出一切诸相的时候，但是妙有非有，本体乃是真空。这就是真空不碍妙有，妙有不碍真空。这种真空妙有的道理就象一面镜子照东西一样，镜子本体是空无所有，又能随缘显现青黄赤白种种颜色，镜子虽显种种颜色，而镜子本来却是空无所有。但是镜中所显现之色，若说他是有一定颜色，又是妙有非有，若说他是没有一定的颜色，又是真空不空。所以说实相真心，正是真俗二谛融通，空有二相无碍。所以《华严经》说：一为无量，无量为一，小中现大，大中现小。我们能够悟明实相真心，无相无不相的不可思议的道理，回过头来看现在世间的众生世界万事万物，一件

件一桩桩都离不开这个实相真心。所以苏东坡说得好：**“溪声尽是广长舌，山色无非清净身”**，这就是实相无相无不相的道理。

修行大乘的教法时，了解到世界上所有一切诸法，不论是有为法还是无为法，心法或色法等等，都离不开缘起因果的真理，这就是**“诸法因缘生，缘灭法亦灭”**的道理。因缘所生的诸法，缘起性空，这叫做色即是空，不是色灭之后，才归于空，而是当体即空，其相虽妄有生灭，其性本真，不生不灭，唯是实相真心。因为实相它能生出一切诸法。譬喻虚空一样，他的本体是空无所有，正因为这样，所以虚空才能随顺明、暗、清、浊种种诸缘，而出现明、暗、清、浊等种种诸相。《楞严经》说：**“日照则明，云澄则暗，雨晴则清、气凝则浊”**。都是阐明空即是色的道理。龙树菩萨说：**“因缘所生法，我说即是空，亦名为假名，亦名中道义。”**中道义，就是实相的色即是空，空即是色的真理。所以大乘菩萨，他虽然证得涅槃，而不住着于涅槃，他所修行六度、四摄普度众生的法门，又不住着于事相，这都是以缘起性空为基础，而达到真空不空，具足妙有，一切万法，唯是实相随缘显现，这叫做大乘一实相法印的道理。

小乘三法印与大乘一法印的理论，是佛教教义中，最主要的论点。

第七节 佛法修行次第：信，解，行，证

佛教八万四千法门，浩瀚深广，初学佛者欲一窥佛法堂奥，究竟应从何处著手？佛法是历久弥新，万古不变的真理，经得起时空的考验，我们可以从信、解、行、证四个次第来实践佛法。

一、 信

1. 信的意义

信，指对某一种宗教能专注不疑而生起崇仰的真诚心理状态，也就是信仰的意思。修学佛法与一般的世间学问研究不同。世间学问研究从疑入手，发现疑点，然后立项，寻找答案。而佛法是佛陀依其亲历的境界所叙述的真理，根本不是我们凡夫可以思议的，我们无法用世间的知识和实验手段来验证。所以，佛法的修学必须从仰信入手，才能对经教所传达的教理产生好乐法喜并逐步理解，达到真正的胜解，然后根据教理和祖师大德修行的经验指导修行，最终证悟佛所说的教理真实不虚。佛经中常以各种譬喻来说明信仰的重要性，归纳如下：

（1）信仰如手：我们进入了宝山，如果没有双手，就无法挖取宝物。同样地，我们进入了佛法的宝山，惟有依靠信仰的双手，才能获得佛法的宝藏。

（2）信仰如杖：我们爬山时，如果有了拐杖作依靠，必定会感到轻松得多。人生在世，常常会感到世路茫茫，崎岖不平，如果我们有了佛法的信仰作为依怙，就可以安然走向平坦的大道。

（3）信仰如根：树木植物有了扎实的根部，才能长出茂盛苍翠的叶子，开出芬芳美丽的花朵；人之所以能活下去，是因为我们有生命的根；一切事业的成功，也是因为有巩固的根基。信仰，就是产生无量功德的根本。《华严经》上说：**“信为道源功德母，长养一切诸善根。”**依靠信仰为根，我们在佛法中修福修慧，不但奠定了人生的根基，也能进而到达解脱的境界。

（4）信仰如船：在茫茫的大海中，惟有藉著船筏，才能到达目的地。《大智度论》卷一说：**“佛法大海，信为能入。”**我们必须要掌稳船舵，才能在浩瀚深广的佛法大海里，采取佛法的宝藏；在人生的苦海里，惟有依靠信仰的大愿船，才能安然无恙地渡过惊涛骇浪，从生死大海的此岸，到达涅槃的彼岸。

（5）信仰如力：信仰就是一种力量。对一件事情有了坚定的信仰，自然就能产生一股强大的力量。

（6）信仰如财：世间的生活需要钱财，但是由于我们只知一味地向纷纭的心外世界求取财宝，却忽略了自己内心蕴藏有无限的财富，而信仰就是我们内心的宝藏、内心的能源。所以，在佛经上有所谓的“七圣财”，就是以信仰为首位；有了信仰的财宝，我们的人生将会更丰富。

2. 正确信仰的条件

信仰有很多种，有的人一开始就信了邪教，这就是“邪信”。误入邪教，正如一盲引众盲，相牵入火坑，如果不能迷途知返，影响所及可至千百世，所以我们在选择信仰时，不可不慎。比“邪信”好一点的是“不信”，不信仰任何宗教的人固然在精神上无所寄托，但是至少还没有走错路，将来还有得度的机会。另外有一种人是信得很虔诚，但不知分辨而“信”得入迷，这是“迷信”。迷信比不信又好一点，因为虽然入了迷，但总还有一种信仰，至少宗教劝善止恶的观念深植心中，就不会为非作歹，作奸犯科。我们的信仰应该是“正信”，正信应符合以下条件：

（1）信仰实在有的对象：我们选择信仰的对象，应该审查它是否真实存在。也就是我们所信仰的对象，应是在历史上经得起考据证明的。

（2）信仰道德高的人：我们交朋友，都想要结交品德高尚的人，何况信仰的对象，更应该考虑他的德行是否清净？他的慈悲是否具足？他的人格是否完美？

（3）信仰能力强的人：我们信仰的对象必需是具有能够自度度人、自觉觉人的大善知识。

（4）信仰戒行净人：我们信仰的对象必需是戒行清净，行止足以为众生模范的大导师。

（5）信仰圆满正法：我们信仰的对象必需具有圆满的正法，可以适用于任何时空人事。

（6）信仰完满智慧：我们信仰的对象必需具有完满无缺的智慧，如此，我们跟随他学习，才能获得充满智慧的生命，不但自己受益，也能贡献社会。

佛教的教主释迦牟尼佛，具足智德、断德、恩德等三德，戒行清净圆满，而且他的伟大事迹都是历史上确有记载，经得起考验证明，符合上述条件，所以佛陀及佛陀所说的教法，乃至延续佛陀精神的佛教僧团，都是我们正信的对象。

二、解

1. 解的意义

解，就是慧解，指经由见闻学习而了解教理，得到真理的智慧。佛教不同于其他宗教的地方，在于佛教并不一味叫人信仰，佛教的信仰是要我们建立在理智上，因此佛教很注重慧解。

2. 慧解的方法

佛法广大无边，我们应如何来寻求慧解呢？

（1）亲近善士，多闻薰习：古人说：“无友不如己者。”在佛道上修行也是如此，当我们皈依三宝以后，要经常向法师们问道求益，要多亲近善知识，听经闻教。善财童子为了求法，不辞劳苦，参访了五十三位长老大德，最后证得等觉菩萨位；赵州禅师年高八十，犹四处行脚，寻师访道，终于开悟。大根器者尚且如此，何况我们这些萤火小智者，更需以谦冲虚心的态度寻师求道，听经闻法。而闻法也要有正确的心态，《成佛之道》说：闻法应该“如地植于种，如器受于水，应离三种失。”

所谓“如地植于种”，意思是说，一块田地，如果把种子撒在地表上，鸟雀一啄，就没有了，如同闻法，不用心深思，左耳进，右耳出，这是第一种过失。如果这块地坚硬不堪，即使播了种，也无法生根萌芽，如同一个人我执很重，凡事排拒不接受，这是第二种过失。如果地上布满杂草，禾苗便不容易生长，如同心中有了成见，先入为主的观念使佛法不能生根萌芽，这是第三种过失。

所谓“如器受于水”，意思是说，一个杯子，如果把它倒覆，再好再多的水也装不进去；如果杯子有了裂缝，水一倒进去，立刻就流失；如果杯子里有了秽物，再清净的水也会被污染。所以听经闻法不能用轻心慢心，不能有成见、邪见，也不能有杂念妄想，应该要以深心、庄重心、恭敬心、谦卑心、柔软心、清净心，才能得到佛法的受用。

（2）广阅三藏，一门深入：“为学有如金字塔”，这句话也可以用在佛学的修习上。我们对佛学有了一般的了解以后，还要广读佛典。佛入灭后，后世弟子将佛陀所说的法，以及历代诸圣贤的著作论典，汇集成为经、律、论三藏，成为研读教义的最佳门径。博学之外，我们还要选择适合自己的法门深入钻研，触类旁通，以得佛法之真髓。

（3）以四依止，入佛智慧：佛陀说法为因应各种根器，观机设教，因而建立了不同的法门，后世弟子们又因人、时、地等差异条件，有各种阐述。因此，我们在亲近师长，学习佛法时，应以“四依止”作为学佛的方针：

① 依法不依人：按照真理去学习，不以人为依归。因为人有生、老、病、死，有不同的思想、见解，而真理则是亘古今而不变，历万劫而常新，所以学道应该依法，不应依人。

② 依智不依识：应以理智作判断，而不依自己一时的好恶来作决定。

③ 依义不依语：依照佛法的根本义理，而不执著于语言文字。

④ 依了义不依不了义：按照究竟绝对的真理，而不依各种方便的教化。

（4）如理思惟，法随法行：“学而不思则罔，思而不学则殆。”智慧的特性在于思考，生吞活剥经论上的文字，纵使能博学强记，充其量也只是世智辩聪而已，无法成为自己的智慧。所谓“如人数他宝，自无半分毫。”只有经过深刻思惟，亲自体验的智识，才能成为自己的法宝。

《大毗婆沙论》说：**“有智无信，增长邪见；有信无智，增长愚痴。”**这是说明信解之间，彼此有相辅相成的关系，二者同等重要，偏一不可。尤其信解之外，更要实践，所谓“说食不能饱”，因此，学佛一定要修行。

三、 行

1. 行的意义

行，就是修行。佛教与一般的哲学不同，佛陀说法，主要是使众生都能够转迷成悟，离苦得乐，因此，佛教不仅是讲知识，说理论，而是最注重生活上的实践行持。

2. 修行的态度

不同根器的修行人，有不同的修行方法，例如：声闻乘修四谛法，缘觉乘修十二因缘观，菩萨乘修六度万行，乃至各宗各派也有各自不同的修行法门，如：莲宗以念佛为要，禅宗以参禅为主，华严宗以经教为宗。虽然如此，修行所应秉持的坚毅态度则应该是一致的。有四项成就佛道的修行态度，可作为我们效法的榜样：

（1）无余修：福德与智慧二种资粮具修而无遗。

（2）长修：历经三大阿僧祇劫而修行不倦。

（3）无间修：精进勇猛而无刹那荒废修行。

（4）尊重修：恭敬所学，尊重一切众生，不生憍慢。

四、 证

1. 证的意义

证，是契会真理而证悟的意思。解与证也是不能分开的，不经体证的道理，不能算是真的理解，只能说是知道；若非通达理解，也没有证悟可言。

2. 证悟的生活

从凡夫到修成圣果，绝非一蹴可就，必须经过种种的阶段。不同根器的修行者，因方向、目标不同，形成不同的证悟阶位。例如：

（1）声闻乘：自凡夫至阿罗汉，速者三生，迟者六十劫，证得的果位有四——预流果、一来果、不来果和阿罗汉果。

（2）菩萨乘：又称佛乘，从凡夫到成佛，需三大阿僧祇劫的时间，有十信、十住、十行、十回向、十地、等觉、妙觉等五十二个阶位，其中妙觉菩萨就是圆满佛位。

依证悟的迟速而言，又有顿悟与渐悟之分。快速直入觉悟的境界，称为顿悟；依顺序渐进的觉悟，称为渐悟。其实，顿渐之说是就一期的生命而言，从众生整个生命的洪流来看，这一期的顿悟实在是累积了多生多劫的福慧而来。

总之，无论是声闻四果，还是菩萨五十二阶位，无论是顿悟，还是渐悟，都是由我们平日的“小悟”累积所成就的解脱境界。所以，我们不必将证悟寄托于未来，重要的是我们每天是否有一点小悟。我们要怎样观照自己呢？证悟是怎样的一种情况呢？兹列举如下：

（1）证悟的境界，是没有忧悲苦恼的情绪：如果我们对忧悲苦恼的事能淡然处之，当下就是一种证悟解脱。

（2）证悟的境界，是没有得失成败的念头：如果我们能不患得患失，随缘自在，当下就是一种证悟解脱。

（3）证悟的境界，是没有拘束障碍的困难：如果我们能处难不觉难，处苦不觉苦，当下就是一种证悟解脱。

（4）证悟的境界，是没有生老病死的感受：如果我们能勘破生死，来去一如，当下就是一种证悟解脱。

信、解、行、证并非单线的次第，而是一种循环的效应。我们由正信，生起清净的心，而求慧解，经由实践，得到证明，印可真理的妙用；而后增加信心，再求深入的理解，更藉著履行反省，获得真理的印可，又增胜净信；如是周而复始，不但能使我们在现实世界中安顿身心，又能开拓我们的智慧领域，提升我们的生命品质，净化我们的身心。

本章参阅资料：

[1] 净界法师：《天台教观纲宗》讲记。

[2] 净界法师：《佛说阿弥陀经要解》讲记。

[3] 净界法师：《佛法修学概要》讲记。

[4] 净界法师：《灵峰宗论导读》讲记。

[5] 圣严法师著：《三十七道品讲记》，法鼓文化出版。

[6] 广超法师著：《佛学基本知识》，复旦大学出版社。

第四章 四圣法界

佛法的修学可以大致分为三个层次：安乐道、解脱道和菩提道。通过学习业果的原理，人们得知善业导致来生安乐的果报，恶业招感来生痛苦的果报，所以，众生可以通过不断地忏悔过去的恶业，并努力调整自己的身口意，行善业，如五戒十善，争取未来人天的快乐果报，此为安乐道。但是，安乐道并不究竟，因为只要在六道里面轮回，由于众生过去无始劫来在阿赖耶识中存储了无量的善恶种子，而且未来的外缘（生活环境）也无法控制，所以，在享受乐安果报的同时，很容易产生贪嗔痴的烦恼，引导他来生放逸并造恶业，致使后生就会堕入三恶道，这就是所谓的三世怨。所以，小乘学者看破了此世界从长远来说只有痛苦，没有安乐。他们**“视三界如牢狱，观生死如冤家”**。如果要想摆脱三界轮回，必须放弃我执，放弃对三界的执着，断除见思惑，就会跳出三界外，摆脱六道轮回，进入涅槃寂静的境界，此为解脱道。更高一层是菩萨们既看到自己在三界中轮回的痛苦，同时又悲悯众生的痛苦，进而发起大悲愿力，向上努力成就佛道，向下则广度一切有缘众生，通过修行六波罗蜜，最终功德圆满成就佛道，此为菩提道。

前面已经介绍了三界六道凡夫的业果轮转原理和佛法修学的一些基础知识，本章将介绍四圣道的修学。根据修行者的根性利钝、发心大小与果位圆满程度，四圣道可以分为声闻、缘觉、菩萨和佛。

本章将非常简要地介绍一下三乘学者靠自力来修成正果的过程和结果，目的是让读者对于自力修学佛道的艰难困苦与长久时间有一点粗浅认识，并了解一些三乘修学过程与佛果的基础名相，以方便其阅读经典或学习祖师大德的讲经说法。当然，有些过程与名相非常难以理解，因为一方面这些过程和名相是靠修证才能体会，另外详细介绍这些过程和名相本身就是一门非常复杂的课程。

第一节 声闻乘

乘是车载的意思，即声闻弟子通过听闻佛法，并依据四圣谛来修学，最终了脱生死，得阿罗汉果位。声闻弟子的修学可以粗略分为：凡位和圣位，其中凡位又可分为外凡位和内凡位，圣道位则有见道位、修道位和究竟位。

一、外凡位（外凡资粮位）

外凡位的修行者虽然已经听闻了一些佛法，但是心游理外，即心总是在外境活动，不是在真理中活动，没有定力。外凡位的声闻学者修习五停心、别相念（四念处）和总相念（四念处），调伏对自身和外界的执取，为进入内凡位和圣道位积集资粮。

1. 五停心

修行者开始时都是处在心散乱的状态，很难集中精力修行。五停心是五种调心的观法，作为入手方便，调停其散乱的妄心，令心渐渐安住平稳，以便进修四念处法，故取名为停心。

（1）对于多贪淫欲的众生，令修不净观

一般众生面对财、色、名、食、睡等五欲或色、声、香、味、触等五尘境界中的顺境会生起贪爱心。这里的多贪众生主要指对色身的贪爱，包括自身色身的贪爱，特别是对他人色身的淫欲贪爱。强烈的色欲贪爱会障碍禅定的修习，所以此类众生要修习四念处中的不净观来对治。对于自身的贪爱，主要是修习五种不净，而对色欲贪爱则主要修习九想观来对治。

（2）对于多起瞋恚的众生，令修慈悲观

瞋恚相也有三类：①违理瞋恚，修行人在习禅定时，瞋觉炽然而起，不问自己有理无理，也不问他人有犯无犯，无事起瞋，此

为无理邪瞋型；② 顺理正瞋，修行人于修定之时，如果有外人前来触恼，因此而生起瞋觉，而且相续不息，即所谓理直气壮型或得理不让人型；③诤论瞋，修行人在习禅定之时，执着自己见解而不同意他人见解，产生嗔恚或恼怒。不管哪种，出于什么原因，嗔恚心最障碍修习禅定。对治此三种瞋恚，应当修习慈悲观。如与众生自他交换想，即设身处地站在对方角度来看待所面对的问题，就会消除一些嗔怒。或作生父母想，即设想自己无始劫以来在六道轮回，每一生都有自己的父母哺育自己成长，所以每一个众生在过去都作过自己的母亲，这样恼怒心自然熄灭。也可以通过菩萨忍辱中所介绍的其他方法。

（3）对于多生散乱心的众生，令修数息观

一些人在修习禅定时，心非常散乱，妄念纷飞，思绪万千，很难入定。对治散乱则可以修数息观，即依前面介绍的禅定修习步骤，把呼吸调整好之后，专心于自己的呼吸，或者数吸气，或者数呼气，但只数一种，从一数到十，然后再重新计数，如此则可以帮助散乱的心定下来。

（4）对于愚痴执着的众生，令修因缘观

愚痴是指修行者对四圣谛之理迷惑不解，或不相信因果，因此产生身见等见惑。如果修行者我见执着强烈，则可以通过观十二因缘来破除。

（5）对于障缘太多的众生，令修念佛观

有些人一旦开始修行，就会出现很多障碍，例如一打坐就特别困，特别昏沉，很难提起精神修习止观；或者有人一打坐修行用功就会启动恶念，过去的一些仇人和债主就缠绕在心，挥之不去，或有人直接干扰；或者一用功修行就会头痛、浑身不自在以及出现鬼神等障碍等等。这些障碍很多都与过去业力有关。修行者可以通过念佛来对治。这里的念佛是观想佛的三十二相庄严相好，或者挑一相来细观，用佛陀的光明相来破除障碍。

2. 别相念

别相念，即是分别操作观身不净，观受是苦，观心无常，观法无我。观此四法，是为对治凡夫众生依于五蕴身心而起的常、乐、我、净四种颠倒见。各别观此四法，故名别相念。通过观身不净和观受是苦可以帮助学者调伏爱取，通过观心无常和观法无我可以帮助对治我见。

3. 总相念

总相念，是指在观身不净时，同时观受、心、法三相也都不净；观受是苦时，同时观心、法、身三相也都是苦；观心无常时，同时观法、身、受三相也都是无常；观法无我时，同时观身、受、心三相也都是无我。即任观四相中的一相，其余三相，也一体总观，故名总相念。

以上五停心观、别四相念和总相念统称为外凡位，其中四念处是正修，五停心是修四念处的前方便。外凡是心没有亲见真谛之理，没有和定力相应，还是凡夫。

二、 内凡位

在外凡资粮位中，已修五停心，破诸障碍，已修四念处，观苦谛来调伏见思烦恼，即用观心无常和观法无我来调伏我见的主宰和观身不净与观受是苦来调伏爱取烦恼。当然此阶段功夫还比较浅。到了内凡位中，再进一步修四念处观，加修四正勤，缘四谛境，以伏烦恼，能引发相似解，即心游理内但身仍居有漏位（烦恼还没有断），依稀仿佛见真谛（我空）之理。就是说，处于内凡位的修行者会经常安住在四念处（不净、苦、无常、无我）的真理中来观察自己的身心世界，叫心游理内。他还是凡夫，还有见思烦恼，但是他已经开始加功用行，并成就了一定的定力。

内凡位根据禅定的浅深分为“暖”、“顶”、“忍”、“世第一”四个行位。

1. “暖”位：“譬如钻木，先得暖相”。如同古代人钻木取火，通过不断地钻木，虽然火还没有生起来，但是已经有热相。修行者对我空、无常、无我的道理已有坚定的理解。此处对应四正勤，对恶法慢慢断除，并令善法慢慢增长。

2. “顶”位：“如登山顶，遥望四方”。由修欲、勤、心、观的四如意足已形成禅定，观察力增强，如同登上高山顶，洞览四方。此时对真理的观察更加清楚圆满。

3. “忍”位：“随顺空理，安住不动”。由于定慧均平，善法增进，能成信、进、念、定、慧五根，对我空的真理可以安住不动。

4. “世第一”位：由修五根增长而成就五力，在世间所有有漏位中，最为胜妙，是故名为“世第一”。五根能够不受烦恼的伤害，而五力则进一步能够破除烦恼，断惑证真，转凡成圣。

三、见道位

到达“世第一”的声闻修行者进一步用八忍八智，顿断三界内的见惑，成就声闻乘的初果圣位。这是最初预入圣人之流，故名见道位。初果名为须陀洹，具称须陀般那，意谓预流。这是转凡成圣的第一个果位，断除了我见，正式放弃了对身心的主宰，不再对三界有任何希求和期待。

证得初果的修行者不再堕三恶道，尽管无穷无尽的罪恶业力种子还存在其阿赖耶识中，但是这些罪业已经没有得果报的力量，因为他已经不再想主宰生命。他此生结束之后，只会投生到人道和天道受生，而且受生的次数已定，只剩七次往返而已。即他再经过七次人间、七次天生受生（共十四次）就一定会结束。

四、修道位

声闻修行者的修道位有二果斯陀含和三果阿那含。

1. 斯陀含：声闻二果名为斯陀含，汉语为一来，即见道位之后再断欲界六品思惑，尚剩余三品思惑未断，称为斯陀含。他必须再来欲界的人间与六欲天界，一度受生，故名为一来。

2. 阿那含：声闻三果名为阿那含，意谓不还，他已断尽欲界九品思惑，所以不再来欲界受生，但仍然有色界和无色界一共八地的思惑需要进一步断除，所以舍此身已，会投生到色界五净居天，亦名五不还天居住。

声闻二果及三果，名为修道位。声闻四果中的前三果名为有学。

五、 究竟位

声闻的究竟位是阿罗汉。阿罗汉有三种含义，即杀贼、应供和无生：

1. 杀贼：阿罗汉所有见思烦恼已经全部断尽。因为烦恼像贼一样会破坏众生的功德，所以阿罗汉已经断尽烦恼，烦恼贼被杀。

2. 应供：阿罗汉安住在我空的涅槃寂静境界，他堪受人天福田，受人天供养。

3. 无生： 阿罗汉已经不再招感三界生死。

阿罗汉又分为有余涅槃和无余涅槃两种：

1. 有余涅槃：**“子缚已断，果缚尚存”**。子缚是见思惑烦恼属因，所以子缚已断；但是果缚是五蕴身心的果报体还在，所以称为有余涅槃。

2. 无余涅槃：**“灰身泯智”**。有余涅槃的阿罗汉当期寿命结束以后就进入灰身泯智，身体不可得，心念也不可得，即进入一种完全断灭的无余涅槃。阿罗汉死的时候，会说**“我生已尽，梵行已立，所作皆办，不受后有”**，然后自己用三昧火把身体燃烧。

阿罗汉也叫无学位。

小乘的声闻人，以四圣谛为其所观之法，初以观苦报身心的五蕴法，为入道基础，故谓以四谛中的苦谛为修证之初门。最利根人，三生即得解脱；最钝根人，六十劫方出三界，证得第四阿罗汉果。

第二节 缘觉乘

佛法中经常提到的二乘人，是指前面介绍的小乘（声闻）和此节介绍的中乘，又称缘觉乘或独觉乘。他们的共性是二乘人基本都是自了汉，以自己了脱生死为目标。不同的是前面小乘（声闻）的阿罗汉是修习四圣谛法，缘觉乘是生长在有佛出世的时代，依十二因缘修行，而独觉则是生长在无佛出世的时代，但此人根性很利，可以自己在深山中修习止观，并通过观察“春看百花开，秋睹黄叶落”这些大自然的生灭变化而悟道，断惑证真。

缘觉人根性要比声闻乘人利些，独自以顺逆二种方式，观察十二因缘的流转及还灭，而得悟入。顺观就是观察生死的流转门。无明缘行，因为无明，一个人想主宰人生，就会造业；因为造业，就会去招感果报乃至生老病死。而逆观就是观无明灭则行灭，行灭则识灭…因为修行者放弃了对人生的主宰，他的业力就薄弱，业力薄弱，生老病死的力量就薄弱，即所谓的还灭门。即通过顺逆观察十二因缘，然后断除无明（此处的无明指见思惑），了脱生死。

缘觉人的果位是辟支佛。辟支佛与阿罗汉虽然都是断见思惑，都了脱生死，但有以下几点不同：

1. 缘觉人的智慧猛利：声闻人要通过观察苦谛，通过观察苦、空、无常，然后才能放弃主宰；而缘觉人则是直接通过观察无常，放弃主宰，直接切入无我。

2. 缘觉乘不设分果：声闻乘有初果、二果、三果、四果，缘觉乘则要么是凡夫，要么是辟支佛，没有中间过度过程。

3. 辟支佛一定有神通，阿罗汉不一定有神通：缘觉乘一定要修甚深禅定，所以一定会有神通，而阿罗汉则不一定有神通。

4. 阿罗汉只断除见思惑，但是习气还有；而辟支佛则除断尽见思惑之外，兼损部分习气。

中乘的辟支佛，逆观顺观十二因缘，顺观苦的原因是集谛，逆观苦的原因灭除，也是集谛，故以四谛中的集谛为其所观之初门。最利根的人，四生解脱；最钝根的人，百劫证果。

第三节 菩萨乘

菩萨为菩提萨埵的简称，菩提为觉，萨埵为有情，指既能自觉，而又能转而觉悟一切有情。亦译为大士、开士、始士、高士等，为大乘行者的总称。

菩萨之义极广，简言之，可分为三类：第一种凡夫菩萨，凡是发心作护法事业，或利益他人的佛门行者，皆可称之为菩萨。此类菩萨虽发菩提心，但尚未断除三界惑业，故也未脱离分段生死，所以实际上，还只是凡夫，故名为生死肉身菩萨。第二种是已经断见思烦恼，脱离分段生死，但是没有破无明证法身的贤位菩萨。第三类为真正破无明证法身，但是还没有圆满证得佛果的圣位菩萨，此类菩萨又称菩萨摩诃萨。

菩萨有出家在家之别，如弥勒菩萨和地藏菩萨现出家菩萨相，而观世音菩萨和维摩诘菩萨等则现在家菩萨相。

一、发菩提心

前面已经介绍不管众生在三界六道轮回，还是修行出离与成就佛道，心为主宰。以染污的心（即贪嗔痴等烦恼心）作任何善业或者恶业，都是在积累三界轮回的业力。以出离心和自己了脱生死的心来修行，可以最终出离三界，进入偏空涅槃。如果要修行菩萨道，则必须依菩提心来引导修行，才可以最终抵达成佛的彼岸。

当一个人深深体会到三界轮回的痛苦，无有结束期，而发起出离心时，如果他同时观察到其他一切三界众生都一样在无边的苦海中挣扎，并且发起大悲心，要救拔众生一起出离三界苦海，共同成就佛道，就会发起广大的菩提心。简单说，菩提心就是**“上求佛道，下化众生”**的心，展开来说有四个方面：

1. 众生无边誓愿度

此愿是依四圣谛的苦谛而发，即深知三界众生处于痛苦的轮回当中，自己不仅要出离三界，而且也要救拔其他众生出离三界苦海。

2. 烦恼无尽誓愿断

此愿依集谛而发，即深知自己与众生之所以在三界轮回，是因为有无尽烦恼，驱使众生造业，形成生死流。所以，要度脱众生，首先自己必须努力断除一切烦恼。否则，自己尚不能出离，如何能够救拔他人出离生死海。就如同一个人想要救度沉没于水中的落难者，自己必须会游泳，或必须乘船才行，否则自己一样会淹死，如何妄谈救众生。

3. 法门无量誓愿学

众生有无量的根性和烦恼，菩萨要救度无边的众生，就必须学习佛陀所教的一切法门，才能够根据不同根性的众生实施不同的有效方法。行菩萨道就如同医生治病救人一样，病人的病有百千万种，治病的药也有百千万种，一个医生只有准确地诊断病人的病因并精通每种药的药理，才能彻底医治病人。

4. 佛道无上誓愿成

尽管成就万德庄严的佛道非常漫长，菩萨发誓要成就。

菩提心是成就佛道的根本，功德无量，有十种譬喻：

（**1**）譬如大地——能生长万物：菩提心亦如是，于一切佛法能生长摄持故。大地有两种功德：从自利的角度，它能够生长万物。所以一个人发了菩提心就表示他内心已经开始增长功德。从利他的角度，他能够呵护众生，容易生起大悲心。因为菩萨知道他跟众生的关系密切，互相成就，即菩萨在救度众生的同时成就自己的功德。所以菩萨发了菩提心以后，就能够使他所修的一切佛法的功德得到摄持，不断地辗转增胜。

（**2**）譬如大藏，取物无尽：菩提心亦如是，修行布施波罗蜜多，周济有情亦无尽故。这里讲到菩提心对布施波罗蜜的加持。如果一个人没有发菩提心，心中没有任何引导，跟随别人布施，这种布施只能叫善业，不能叫布施波罗蜜。一个人如果内心当中为求生净土并为成佛而布施就不是普通布施了，而叫做大藏，广大的宝藏。因为他的心量广大了，虽然他做得很少，但是他布施时的心量是广大的，所以他以后得果报就比一般人更加殊胜庄严。

（**3**）譬如宝矿，出生种种珍宝：菩提心亦如是，修持净戒波罗蜜多，出生种种功德故。从持戒的角度讲，譬如宝矿，出生种种珍宝。金矿经过不断地提炼就会变成黄金。菩提心是一样，一个人因为菩提心的摄持而持戒就会出生种种功德庄严。因为他有愿力来引导，就会有戒体。带有菩提心摄持的持戒功德具有广大性、决定性跟方向性。

（4）譬如大海，能容受一切：菩提心亦如是，修习忍辱波罗蜜多，虽遭遇违逆众缘，皆能忍受，心不动故。就像大海能容受一切，菩提心也一样，修习忍辱波罗蜜多，虽遭遇违逆众缘，皆能忍受而心不动。六度中忍辱跟精进最重要，尤其是忍辱。一般人要成就功德不难，但要成就大功德就不容易，因为虽然我们在过去生做了很多善业，但也造了很多的罪业，所以修行时一定要承受逆境的刺激，没有一个人可以避免。一个人的抗压性要强。要像大海一样，不择细流，故成其深。人生会有很多考验，要能够包容一切，才能成就大的功德。

（5）譬如金刚，坚不可坏：菩提心亦如是，修习精进波罗蜜多，勇猛牢固，不能坏故。忍辱跟精进不算是法门，只是调心的方便，但却非常重要。一个人能够在逆境的时候安忍不动，在顺境的时候保持进步，非常重要。因为修行是点点滴滴地进步，需要持续不断，所以我们发的愿不能太小，要发大愿力，才能够保持不断地进步。

（6）譬如山王，物无能动：菩提心亦如是，修习静虑波罗蜜多，于诸境界，心不散乱故。山王指很大的山，如如不动，不能被任何事物所转动。一个发菩提心的人在修习禅定时，心不容易散乱，因为有愿景来引导。

（7）譬如药王，能治诸病：菩提心亦如是，修习般若波罗蜜多，能对治烦恼所知二种障故。药王是指智慧，能够治一切病，那么菩提心亦如是，修习般若波罗蜜多能对治烦恼所知二障故，调伏烦恼障跟所知障。

透过前面的菩提心摄受六波罗蜜，会有三种功德在今生乃至于来生出现。

（8）譬如仓库，是财物聚积处：菩提心亦如是，修习福智两种资粮，能聚积无量法财故。一个人真实发起了圆成佛道愿景以后，他的生命就出现了一个仓库，能够积集无量的财宝。菩提心亦也一样，能够使人积集福慧两种资粮时，不断地增长。

（9）譬如车乘，二轮具足，能到去处：菩提心亦如是，止观相应，能往安乐处故。

（10）譬如大云，能变现多种形相，注雨润泽万物：菩提心亦如是，能示现八相成道，化度众生故。大云有两种功德：第一，可以变现某种形象，就像菩萨普门示现，即菩萨有各种善巧方便，并有无量无边的功德到十方世界示现八相成道。第二，云中含有水，慈悲水，即菩萨有大悲心普润一切众生。

二、菩萨修行

菩萨道的修行可谓八万四千法门，只要坚定菩提心，一门深入，经过无量劫的持续努力终究可以修成无上佛果。总的来说，菩萨有两大类：悲增上菩萨和智增上菩萨。悲增上菩萨主要依不忍看众生苦，所以，尽管自己还远没有成就佛道，但是却生生世世随众生流转，普度众生，例如当代很多人间佛教倡导和修行者基本可以划为悲增上菩萨；而智增上菩萨则是先成就佛道，至少先成就地上菩萨的果位，再以广大的神通力来救度众生，例如净土修行者大部分可以划归此类。

目前就大乘佛法来说，主要有几大宗派的修行。例如禅宗讲究当下顿悟，天台宗讲一心三观（空假中），唯识宗大部分求生兜率天内院见弥勒菩萨，而净土宗则是念佛求往生西方极乐世界。不管修什么宗，菩萨都要作两方面的工作：一方面是修习止观，断除烦恼，成就自利的功德；另一方面则是勤修六波罗蜜和四摄法门，积功累德，成就利他的功德。利他的修行没有本质差别，只是程度不同。而自利功德的修行则因宗派而异。例如天台宗强调一心三观，即观当下一念心性即空、即假、即中；而净土法门则是以念佛来修止，以西方极乐世界的殊胜依报和阿弥陀佛庄严正报为所观境，产生信心和愿力。

三、菩萨果位

菩萨的修行都认可万法唯识或万法唯心造，即世间万法不离一心。但是由于根性的不同，菩萨修行又分为权教菩萨（天台宗定义为别教菩萨）和实教菩萨（天台宗称为圆教菩萨）。别教菩萨从心识入手，即世间万法皆是人们的阿赖耶识所变现，同时，前六识可以通过修行无分别智，来逐步断除我执和法执，最后成就佛果。别教菩萨看待自己是块黄金矿石，只要自己不断剔除杂质，最后可以得到纯金。而圆教则是从心性或实相出发，首先认可自己当下一念心性即空、即假、即中，本来具足佛性，只是因为迷了，所以沦落为众生，如果悟了，当下就显现佛性。所以，圆教认为众生和佛在心性上一样，没有差别。圆教菩萨看待自己本身就具足黄金，只是眼下被杂质染污并掩盖住了，但是黄金的体性并没有改变，只要通过修行，就可以剔除杂质，显现纯金。

别教和圆教的菩萨在修行时，所观的方法也不一样。别教是次第三观，即先修空观，破除我执和见思烦恼；其次再假观，通过修行六波罗蜜来积集资粮，除尘沙惑；然后再中观，即空假平衡，成就中道的智慧，破无明，证法身。而圆教菩萨则是一心三观，观一念心性当下即空、即假、即中，圆破见思惑、尘沙惑和无明惑，证法身。就像一个学生学习，别教就像是一门课一门课次第学习，如小学学语文，中学学数学，然后大学再学科学；而圆教则是比较聪明的孩子，从小学开始就语文、数学和基础的科学一起学习，学习的效果肯定会快，并且圆满。所以，别教菩萨和圆教菩萨虽然都在修行菩萨道，但是由于根性不同，并且观心法门不同，所以，修行的结果差别很大，以下分别介绍。

首先，大家在听经或阅读祖师论著时，经常会遇到六即佛的概念，用来说明菩萨修行的六个重要阶段。六即佛是天台智者大师用来标示由凡夫修行，乃至佛果的位次，即：

1. 理即佛，一切众生，虽轮回六道，日处尘劳烦恼中，与觉体相背，然而佛性功德，仍然具足，故名理即佛。

2. 名字即佛，或从知识处，或由经典中，得闻即心本具不生不灭的佛性，于名字中，通达了解，知一切法，皆为佛法，一切众生，皆可成佛，故名名字即佛。

3. 观行即佛，这是圆教五品外凡位，不但解知名字，更进一步依教修观，知一切法皆是佛法，心观明了，理慧相应，故名观行即佛。

4. 相似即佛，这是圆教十信内凡位，初信断见惑，七信断思惑，八九十信断尘沙惑，在此位上的行者，于观行即中，愈观愈明，愈止愈寂，虽未真悟实证，而于理仿佛，有如真证，故名相似即佛。

5. 分证即佛，这是于十信后心，破一分无明，证一分三德，即入初住，而证法身，从此成法身大士，其间从初住起，各各破无明，证三德，至等觉共历四十一位，破四十一分，故名分证即佛。

6. 究竟即佛，这是从等觉，再破最后一分无明，则惑尽真纯，彻证即身本具的真如佛性，入妙觉位而成佛，故名究竟即佛。

（一）别教菩萨

1. 别教理即佛

别教是为开示界外的钝根菩萨，令其修行先空、次假、后中的次第三观，使之出离分段及变易的二种生死，证得中道的无住涅槃。

别教理即佛，认可但中的理体佛性。它也就是《起信论》所说随缘不变的真如法性，在生死之中不受染污，证涅槃时亦非另有什么可以清净之物。它迥然超越于染净的二边，也并不即是一切诸法。故依圆教的立场，将之判为但中。这里“但”是指它既不是真谛的空性，也不是俗谛的假相，而是离开空、有，另外有一个独立的体性叫做中道，即别教的中道是与空有对立的。

中道实相有两种：一种是别教的“但中”，一种是圆教的“圆中”。但中的中道不是一般人所具有的理性，只有通过修行，最后才能证得。而圆中的中道是所有众生本具的心性，只要承认即可，在凡不减，在佛也不增，只是凡夫迷了而已。

2. 别教名字即佛

别教名字即佛就是修行者能够闻经达理，断疑生信，能够真实了解中道真如的概念。即已解但中义，得闻超越二边，别有但中的佛性，即生起信心，信仰自己本有随生死染缘而不变的真如法性，那是在凡夫位时不可能减少，到圣者位时也不可能有什么增加的。凡夫只是由于烦恼客尘将此真如法性覆蔽了，所以不能体证，必须藉缘，以先修空观、假观为方便，进而真修中观，灭除烦恼生死，方可亲证但中的佛性，即是真如法性。

大乘佛法的名字即佛的特点是仰信真如佛性，因为真如佛性甚深难解，属于不可思议境界。所以作为修行别教的凡夫首先要相信：第一，真如佛性真实存在；第二，可以通过修行证得。大乘佛法的修行次第是信解行证，必须先仰信，先要接受，然后随着深入学习经藏和祖师大德的论著逐步提升仰信到智信。

3. 别教观行即佛

别教的观行即佛，便是外凡的十信位。别教的菩萨位次是依《菩萨璎珞本业经》所说，共有五十二位：十信、十住、十行、十回向、十地、等觉和妙觉。在听闻别教的但中佛性、无量四谛、不思议生灭十二因缘等的道理之时，随顺不疑，叫做信位；且以生灭因缘观，伏三界的见思烦恼，故名此十信为伏忍。

十信位名称与内容简介如下:

（**1**）信心位：闻但中理等深信不疑。

（**2**）念心位：于但中理，忆念不忘。

（**3**）精进心位：为要亲证但中理，先修空观，观真谛理，一心精进。

（**4**）慧心位：运用智慧拣择，离诸过失。

（**5**）定心位：湛然宁寂，心不动摇，与真谛相应。

（6）不退心位：定力日深，慧光日发，定慧互资，纵遇障难，心不退转。

（7）回向心位：以此定慧，回向佛地。

（8）护法心位：兢兢自护，保持不失。

（9）戒心位：任运防止，一切过非。

（10）愿心位：能够住戒自在，复以本愿，游历十方，上求佛道，下化众生，凡有所作，皆随所愿。

别教十信位主要的修行有一些像小乘修行者，主要的工作是调伏烦恼，十信位满，其伏住烦恼的程度相当于小乘的七贤位，即“世第一”，当然，大乘菩萨由于发心不同，所以在其他方面，如功德方面，则远远超越小乘学者。此时，伏住八十八使见惑和八十一品思惑，令其不起现行，所以称为伏忍位。

4. 别教相似即佛

别教的相似即佛，是指内凡十住、十行、十回向的三十行位，亦名别教菩萨的三贤位，进入别教的初住，已相当于声闻的初果。别教的七住，便是声闻的罗汉果位。别教的第八住以上，便非二乘人所知了。

所谓十住，是以智慧之心，住真谛之理，共有十阶:

（1）发心住：信心成满，广求智慧，创发大心，即断三界见惑，与二乘初果齐，也与圆教的初信位齐。

（2）治地住：随空观心，净诸六度法门，炼治心地，也与圆教的第二信位齐。

（3）修行住：巧观空有，长养众行。

（4）生贵住：生于真谛实际之家，种性清净。

（5）方便具足住：带真随俗，修习无量善根。

（6）正心住：成就第六般若法门。

（7）不退住：彻证无生，入于毕竟空界。第七住断三界思惑尽，与二乘的最终果位齐，也与圆教第七信位齐。证位不退。

（8）童真住：见空而不取证，悲智坚固，如人初生，天真纯粹。

（9）法王子住：不住于空而能入假化物，当绍佛位。

（10）灌顶住：观空无相，得无生心，以无生法水灌顶，如转轮王太子，当绍王位，用宝瓶取四大海水，灌太子顶。

需要特别关注的是别教初住位断见惑，七住位断思惑，开慧眼，成一切智，证位不退。别教的第七、八、九的三个住位，便开始断界内尘沙惑，伏界外尘沙惑，并且已与圆教的第八信位齐。

此十住，名为研习空观的习种性位，用从假入空观，假是凡俗的虚妄，空是审实，先照于假，后入于空，故谓用从假入空观，即见真谛；便开慧眼，了知无相无作、无生无灭之理；便成一切智，对于一切内法内名，一切外法外名，能知能解，但尚不能用诸佛道法，发起众生善根。从此即证三不退中的位不退。以《法华经·化城喻品》所说须行五百由旬方至宝所而言，于此十住位，仅算已行三百由旬。

以下介绍几个相关名相：

三惑：三惑是指“见思惑”、“尘沙惑”和“无明惑”，其中：

[见思惑] 亦名见修、又名四住、染污无知、或称枝末无明、通惑、界内惑等。《四教仪集注》卷上云:**“见思烦恼，分别曰见，贪爱曰思。”**见惑是指对于诸种邪妄的道理，起分别计度，产生我见、边见等妄惑。思惑是指对于人事物起贪瞋痴等迷情，以见惑称为理惑，以思惑称为事惑。见惑是迷于无常、无我等的真谛，而起常见、我见等邪想；思惑是迷于色、声、香、味、触等世间事物，而起贪欲、瞋恚等妄情。

[尘沙惑] 亦名化道惑，见思为三乘共惑，尘沙为菩萨教化他人之障，菩萨度化众生，必须通达如尘沙般众多的无量法门。然若心性暗昧，

不能通达如尘如沙的无量法门，不能自在教化众生，称为尘沙惑。其中三界内的尘沙惑通众生的见思惑，菩萨要度化界内众生需要了解众生见思烦恼即病根，以及善巧方便的方法才能有效，界内尘沙在别教十住位断尽。界外尘沙是菩萨度化超出三界外的声闻、缘觉和菩萨三乘人所需破除的障碍。

[无明惑] 又名障中道惑，障蔽中道实相之理，有别于思惑中的痴惑，痴惑是障蔽空理，属于枝末无明，而此为迷于根本的理体，称为根本无明。

别教十行位，行是进趣的意思，由此从空出假，观无量四谛。条解如下:

（1）欢喜行：初入法空，心生欢喜。如以法空的智慧去行布施，不为苦空无常等诸邪所动，内心无限欢喜。

（2）饶益行：常化众生，令得法益。例如菩萨从空出假，利益众生，以持戒作为众生的入道之门，使其得到佛法的利益。

（3）无瞋恨行：常修忍辱，谦下恭敬。菩萨能够对违逆之境，忍可于心，以谦卑的心度化众生。

（4）无尽行：发大勇猛，行大精进，令一切众生，至究竟涅槃。

（5）离痴乱行：修定持心，不为无明之所失乱。

（6）善现行：般若智照，念念现前。

（7）无着行：以人法二空为方便，空诸执着。

（8）尊重行：依四弘誓，运大慈悲，所愿如心，为天人所敬。

（9）善法行：力行真性、观照、资成之三轨，说法授人，令人信解领受，三轮清净，善成轨则。

（10）真实行：真俗二谛，同时现前，空有双非，显但中理。

十行位就是广修六度，进趣菩提。前面的十住是习种性，旨在熏习空性安住不动，消灭心中的颠倒妄想。而十行位叫做性种性，

即菩萨要去善巧分别诸法的差别体性：第一，善知众生的根机；第二，善知法药的差别。

十行位，菩萨用从空入假观，观空而不住于空，乃入于假，遍观众生之根机，遍学大小乘一切法门教理，根据所度众生的根性而善巧方便地予以救度和帮助，令其得度。在十行中，断界外尘沙，见俗谛理；开法眼而能明察生、住、异、灭，自、他、一、异等相，无不洞鉴。成道种智，也称后得智，能分别一切假名，用诸佛道法，发起众生善根。

前面的十住是偏重空观，十行是偏重假观，下面的十回向则是平衡空观和假观，趋向中道。所谓十回向，包括回因向果、回事向理、回自向他；理事融和，顺入法界之意。菩萨通过十住和十行位修行，已经积累了很多资粮，而菩萨不能享用这些资粮，必须通过回向把这些功德导向无上菩提，成就佛道，称为回因向果；菩萨六度万行都是有为的事项，菩萨要把有为的事项回归到真空的理性，称为回事向理；菩萨拥有广大的资粮，不能自己享用，而要跟众生分享，回向法界众生，称为回自向他。 菩萨通过十回向使自己的心不偏空，也不著有，顺入中道。条解如下:

（1）救护众生离众生相回向：以无相心，于六道中，广度众生。

（2）不坏回向：念念不住空有二边，归向中道；二边可坏，中道不坏。

（3）等一切佛回向：一切时中，依三世佛法而行。

（4）至一切处回向：以大愿力，入一切佛土，供养一切诸佛。

（5）无尽功德藏回向：以常住之法，授于众生（人）；常住之法，含藏一切大乘功德故。

（6）随顺平等善根回向：行中道之善法，不落于空有二边。

（7）随顺等观一切众生回向：观诸众生，或修善、或行恶，无有二相。

（8）真如相回向：以中道观，随顺实相，出入同佛，即寂而照，常照有无。

（9）无缚解脱回向：以般若照三世诸法，理智合一，故无能照所照。

（10）法界无量回向：觉一切法，中道无相，一名入法界无量回向。

十回向位，名为中道能通的道种性，正修中观为道，能生佛果为种。即是修习中道第一义观，此位已与圆教的十信位齐，伏无明惑，居方便有余土；化他行满，无有退转，故证行不退。若依《法华经·化城喻品》所说，别教十回向位，犹如全程五百由旬，到此则等于已行四百由旬。

名相介绍：

[五眼] 指五种眼力。即：

（1）肉眼，为凡夫肉身所具之眼，受距离和光线以及通遮等影响。

（2）天眼，为色界天人因修禅定所得之眼，此眼远近前后，内外昼夜上下皆悉能见。

（3）慧眼，为二乘人之眼，能识出真空无相；亦即能轻易洞察一切现象皆为空相、定相。

（4）法眼，即菩萨为救度一切众生，能照见一切法门之眼。

（5）佛眼，即具足前述之四种眼作用之佛眼，此眼无不见知，乃至无事不知、不闻；闻见互用，无所思惟，一切皆见。

[三智] 指一切智、道种智、一切种智。

（1）一切智：又称根本智，即了知一切诸法总相之智。总相即空相。此智乃声闻、缘觉之智。

（2）道种智：又称道种慧、道相智。即了知一切诸法别相之智，别相即种种差别之道法，此智乃菩萨之智。

（3）一切种智：又称一切相智。即通达总相与别相智，即佛智。天台家认此三智为修空、假、中三观所成，即一切智为空观所成，道种智为假观所成，一切种智为中观所成。

5. 别教分证即佛

所谓别教的分证即佛，即十地菩萨和等觉菩萨位。即是证入十个圣地的圣种性，菩萨历经观行位、相似位，修空假二观，为方便道，入中道第一义谛观，初破一分无明惑，初证一分中道理，便是分证即佛位。

为什么称为十地？因为大地有三种功德：

（1）不动义：菩萨破除一分无明获得法身之后，菩提心就像大地一样，不为一切顺逆的因缘所动。

（2）能生义：到达初地的菩萨，其菩提心乃至其所摄受的三昧神通等功德会任运增长，不再需要作意。

（3）负载义：大地能负载万物，不挑不拣，比喻菩萨的大悲心平等教化一切善恶因缘的众生。

十地的位次名称是:

（1）欢喜地：这是别教菩萨经过三贤位之后破一分无明，即入见道位，是以中道观，见第一义谛，舍凡入圣，平等双照有无二边。开佛眼，成就一切种智，如《法华经·化城喻品》的行了全程五百由旬，初入实报无障碍土，初到宝藏之所，证到三不退中的念不退，得到无功用道，随顺可化的众生根机，能于百界八相成道作佛，利益众生。

（2）离垢地：以中道观，不落二边，以无相而入众生界，终日度众生，不见有众生可度，与众生同处，犹如虚空。

（3）发光地：以中道智光，慧照无碍，入上信忍，修习诸佛道法，净极而明生。

（4）焰慧地：顺于无生法忍，观一切法，观慧发焰，比前更极明净。

（5）难胜地：顺无生忍，观于三界，无明皆空，不但方便土尘沙已尽，即实报土与分证寂光土之无明，亦已分尽。

（6）现前地：为上品柔顺忍，诸法无生，观于三世，寂灭境相，常时现前。

（7）远行地：观诸烦恼，不有不无，当体无生，是以任运常向上地，念念寂灭。

（8）不动地：修无生忍，以中道观，舍三界有为动作之地，不再被三界的动作所动。

（9）善慧地：以上品无生忍，于一一世界，学佛化度，无明将尽，智慧转增，念念觉无生之理，即以此理，觉悟众生。

（10）法云地：以此地证寂灭理，受佛职位，既同于不妄不变之真如，亦等于交彻融摄之法界，唯以妙法慈云，覆涅槃之海。

以上十地，每地各断一品无明，各证一分中道。此后更断一品无明，即入等觉位，即于第十地的后心用观，又断一品无明，入等觉位；此等觉位，对于法云地而言，已经是佛，若从妙觉位看，此位名为金刚心菩萨；望于妙觉，犹有一等，故名等觉，犹有最后一品无明，故对变易生死而言，亦名一生补处菩萨，过此一生，即补妙觉之处。由于等觉菩萨尚有一品无明未断，故亦名为有上士。妙觉的佛位，即名无上士。

6. 别教究竟即佛

所谓别教的究竟即佛，就是妙极觉满的妙觉性，也就是佛果位。这是从等觉位的金刚后心，再破最后一品无明，便进入妙觉位，坐在莲华藏世界、七宝菩提树下的大宝华王座上，现圆满报身；此佛身量高大、周遍，量等尘刹国土，相好之多亦等刹尘之数。此身是为界外钝根菩萨，转无量四谛法轮。

（二）圆教菩萨

圆教的圆含有三种意思：

（1）它所依止的理圆妙：即圆教的空假中三谛理圆融无碍，互含互摄。菩萨观一切法空，但不碍妙有，可以同时生起菩提愿；三染生起菩提愿，行六度万行度众生，但不离清净心，所以空有无碍。

三谛圆融是说，真谛泯一切法，俗谛立一切法，中谛统一切法。圆具三谛是在三谛的任一谛中，均具足三谛；圆融三谛，是在三谛的任何一谛，皆遍于三谛。此即称为“三一相即”。

（2）它所修行的功德圆满圆足：即菩萨在操作任何一个法时能够具足一切法的功德，一即一切。圆教人以一念心性为出发点，例如在布施时，同时具足了持戒忍辱等功德，同时增长持戒和忍辱的功德。

（3）圆顿：菩萨修行所花的时间比别人少，成就比一般人快，例如他能够很快把烦恼调伏下来。

圆教的操作效果也非常殊胜：

（1）圆伏一切烦恼：例如在观行位（外凡）位时，在调伏三界见思惑的同时，依清净心和菩提愿，把界外的无明也调伏了，一伏一切伏。

（2）圆信：一信一切信。圆教的信仰不但是信佛、信法、信僧，他还信根本：**“自知我是未成之佛，诸佛是已成之佛，其体无别”**，相信自己一念清净明了心的本质与诸佛一样。

（3）圆断、圆行、圆位：圆教菩萨修六度法门，一修一切修；圆教菩萨进入内凡位之后，每一阶位的功德只有量的区别，没有本质的区别。

（4）圆自在庄严和圆建立众生：菩萨可以以福德和智慧两种功德圆满自我庄严，也依止他广大的愿力，去度化九法界的众生。

圆教的不思议二谛，是说二谛皆具诸法。俗谛是六凡法界的幻有，以及出世间诸法的幻有即空。真谛是一切法趣有趣空，以及一切法趣不有不空。真即是俗，俗即是真，真俗相即；如如意宝珠，珠是真，用是俗，即珠是用，即用是珠，二而不二，不二而二。世间及出世间法，三千性相皆是俗谛；而其三千性相，无非实相的真谛。真谛的理性，具足三千性相，名为理具；俗谛的事相，显示三千性相，名为事造。由于俗谛即是真谛，所以事造三千即是理具三千；由于真谛即是俗谛，所以理具三千即是事造三千。理具与事造的两重三千，同居一念，便是天台家的一念三千。

圆教亦诠释圆妙三谛。是说非但中道实相，具足佛法实相，就是俗谛及真谛，亦皆具足佛法实相，也就是俗、真、中的三谛相即：一即三、三即一的实相不思议，称为圆妙三谛。

此圆教是为开示界外的利根菩萨，故也不同于别教是为开示界外的钝根菩萨。圆教令界外利根菩萨，修一心三观，即此圆教人于因地依性德而起修德。在众生的现前介尔一念六识妄心之中，体具三千诸法，即空、即假、即中的圆妙三谛。也就是一切众生的每一念中，本来具足三谛，称为性德，一心三观，称为修德。依此圆妙三谛的性德，而起一心三观的修德，名为依性起修或称性起修；修德功深，性德便显。所谓一心三观，便是照性德而成修德，依这种称性的圆妙三谛，而修一心三观，而成涅槃三德。三谛相即，就如伊(∴)字三点，不纵不横、不前不后，亦不一时。依圆妙三谛的性德，修一心三观的修德，便能圆超分段及变易的二种生死；便能圆证法身、般若、解脱的涅槃三德，圆妙三谛是因，涅槃三德是果；三谛如伊字三点，而此涅槃三德，亦如伊字三点，不纵不横、不前不后，亦不一时。此便大异于别教所说：法身本来具足，般若渐次修成，解脱最后圆满。

智者大师提出六即的概念有两重意义：第一为显圆，强调诸法事理不二，生佛同体，以防止修行者生怖畏和退却心，所以用即字；虽然就心性本质来说，心佛众生三无差别，但是其迷悟因果之相则各不同，为避免众生生增上慢，所以用六字。第二，为革除文字法师及暗证禅师之弊病。世间暗证禅人，不重事修行，只强调即心是佛，不辨阶位深浅，多滥上圣，为救此蔽，故明六位；另外有

些文字法师，只注重研究名相，不重事实修，并以实证无份，为此辈人，故名字即。

1. 圆教理即佛

所谓圆教的理即佛，即是不可思议的理性，一切众生无不具足，就是尚未了知。其实那便是《起信论》和《楞严经》所说的如来藏，亦即随缘的真如。别教的理即是只认可其随缘不变之义，而圆教的理即认为此理性的真如如来藏，随缘不变，不变随缘，理性与事相，相融相即。由不可思议的理性来看，随时所拈的任何一项法相，无不是全体的一真法界，如《华严经》所说：即此现前一念心、与诸佛心、及一切众生心，三者之间无有差别，现前一念的妄心即是不可思议的理性，诸佛之心即是不可思议的理性，一切众生之心亦即是不可思议的理性，只是佛已圆悟此理性，众生犹未悟得此理性。不过，无论迷悟，此理性是不会变动的，在凡夫位时不减分毫，到佛果位时不增分毫。

2. 圆教名字即佛

所谓圆教的名字即佛，是指闻解一切众生皆有不思议的理性，因而了知如《摩诃止观》卷一上所说:**“系缘法界，一念法界，一色一香无非中道，己界及佛界，众生界亦然。”**亦即了知，理具三千的性相及事造三千的性相，同在现前一念的妄心之中；一念如此，具足两重三千，一切诸念，亦复如此，念念具足理具事造的两重三千。现前一念的心法，是如此的具足理具事造两重三千，一切诸佛之法以及一切众生之法，亦复如是，同样具足理具事造的两重三千。若于闻佛说法，能作如此了解者，便得称为名字即佛。

一色一香无非中道:《教观纲宗赘言》卷下云：**“一色一香，文出大品。”**这是说明，众生的心法，即是中道实相的第一义谛，若能理解到一切众生悉有佛性，便可领受个中的道理。事实上心法如此，色法也是如此。在前面所说的三世间中，五阴世间及众生世间，是色与心的结合体。国土世间，又名器世间的山河大地，包括

一花一叶、一沙一尘，用眼根及鼻根接触这个国土世间，便各各都是一色一香了。既然两重三千，都在现前一念中，三世间也都在现前一念中，三世间的国土世间，当然也在现前一念中，国土世间的任何一物的一色一香，无不都在现前一念中。既知现前一念即是理具事造两重三千的中道第一义谛，一色一香当然也无一不是中道第一义谛了。

3. 圆教观行即佛

所谓圆教的观行即佛，虽然是即佛，仍须修行，此在圆教是外凡的五品弟子位，是圆教八位的第一位。所谓五品，见于《法华经》〈分别功德品〉，那便是：

（1） 随喜品，闻实相法，信解随喜。

（2）读诵品，更要读诵《法华经》，以助观解。

（3）讲说品，又名说法品，说自内解，导利他人。

（4）兼行六度品，兼修六度，以助观心。

（5）正行六度品，正行六度，自行化他，观行转胜。

在此观行即佛位中，便能圆伏五住烦恼，不伏而伏。此位与别教的十信位齐，只是别教的十信位中，仅伏见思二惑，与二乘的世第一位齐，而圆教的五品弟子位，则能不伏而伏，圆伏五住烦恼，其中见思二惑仅是五住之中的前四住地，即是枝末烦恼；圆教五品弟子位的观行位中，已能圆伏枝末烦恼，以及第五无明住地的根本烦恼，所以较之别教的十信位，更加殊胜得多。

4. 圆教的相似即佛

圆教初信位，任运自然，先断见惑，证位不退，相当别教的初住位和二乘的初果齐。

从第二信位至第七信位，任运自然，断尽思惑，即与别教第七住、二乘四果齐。而以圆教界内，位位圆伏圆断三惑，比起前面的三教，仅断见思、习气，未及尘沙、无明，所以圆教大胜别教。

在圆教十信的第八信至第十信位，任运自然，断除界内及界外的尘沙惑。以《法华经·化城喻品》所说，行五百由旬到达藏宝处所而言，圆教十信位，已行四百由旬。证行不退，与别教的十回向位齐。

5. 圆教的分证即佛

圆教的初住位，已与别教的初地齐，断一分无明，见一分佛性，初开宝藏而显真如，证一分涅槃的三德，因为法身、般若、解脱，各具常、乐、我、净，所以名之为三德。过去名为正因佛性，至今初发心住时，理心开发，即成法身德；在昔名为了因佛性，至今初发心住时，慧心开发，即成般若德；在昔名为缘因佛性，至此初发心住时，善心开发，即成解脱德。

至初住时，得无功用心；一心三观，任运现前。因与别教初地齐，所以也具足佛的五眼。三智一心中得，故成一心三智。行五百由旬，初到藏宝之所，初证一分三德之故。初居实报庄严净土，亦复分证常寂光净土。证念不退，证无功用道，现身百界，八相成道作佛。

圆教二住至十住，与别教十地齐；圆教初行与别教等觉齐；圆教二行与别教妙觉齐；圆教三行以上，所有的观智及断惑，对于别教之人来说，他们便不知其名字了。

6. 圆教的究竟即佛

所谓圆教的究竟即佛，《观无量寿佛经疏》云：**“究竟佛者……唯佛与佛乃能究尽诸法实相，边际智满。”**便是无上士的妙觉佛果位，已断尽四十二品微细无明，究竟登上了涅槃山顶。以虚空为宝座，已成清净法身，法身无身，以遍在遍不在的一真法界为

身，故其一一相好，也等同一真法界。居住于上上品的常寂光净土，亦名上上品实报无障碍净土。性德与修德，圆融不二，理具与事造，平等无差别。

名相解释：

[四土] 指凡圣同居土、方便有余土、实报庄严土和常寂光土。

（1）凡圣同居土：是凡夫及圣人共居的界内土，而此又有凡居及圣居之二种。凡居亦有四恶趣众生所居土及人天善趣所居土之别。圣居亦有实圣和权圣之二种，实圣是声闻的第四果、辟支佛、别教第十住地以上所居，此等之人，既断界内见思二惑，犹有果报身在，故仍住于界内。权圣是方便有余土的三乘人，以及法身的菩萨、妙觉的如来，为利益有缘众生，生此界内。

（2）方便有余土：此中也分净土及秽土，净土如阿弥陀佛的西方极乐世界，秽土如我们所居的这个娑婆世界。为何名为方便土或名有余土？因为是阿罗汉、辟支佛、地前之菩萨所居土，这些人由于是修方便道，而断除四住地烦恼，故名方便土，又以这些人虽舍分段生死而受法性身，犹未舍离变易生死，故名其所居为有余土。

（3）实报庄严土：别教初地以上及圆教初住以上的法身菩萨，他受用身居于实报无障碍土，自受用身居于常寂光土。

（4）常寂光土：清净法身佛则独居常寂光净土。

[三不退] 依天台家，修行菩提道有三不退：

（1）位不退：别教初住至七住位，圆教七信位，为位不退，断见思二惑，超越三界分段生死。

（2）行不退：由别教第八住至十回向终，圆教十信位，为行不退，破尘沙惑，于利他行，不再退失。

（3）念不退：由别教初地，圆教初住位开始，为念不退，分断无明之惑，于中道正念，不再退失。

[二种生死]：即分段生死和不思议变易生死：

[分段生死]：一切众生，在三界六道中，由于善恶业所感，其寿命皆有分限，其身形皆有段别，故其生死，名为分段生死。

[不思议变易生死]：是菩萨修道时，因工夫进步的缘故，由前一期的心境，转移到后一期的心境时，前后的感觉，截然不同，回顾前尘，有如死后再生，故亦名为生死。然而实际上只是心的生死，并非身的生死，只算心境的一度变易，而此变易，最为神奇而不可思议，所以称为“不思议变易生死”。 今且以蚕为喻：春蚕自生至死，蜕皮数次，每一次蜕皮期，皆不食不动，状如僵眠，蚕虽经过数次僵眠，然而实未尝死。菩萨在修道的过程中，经过许多次不思议变易生死，只是精神上的生死，而不是肉体上的生死，情形亦与春蚕彷佛。

第四节 佛

一、 佛的定义

“佛”是佛陀的简称，或作佛图、浮屠、浮图等，凡此皆为梵语的意译，原是如来十号之一，其义为“觉者”。觉具有觉察和觉悟二义：在事障上，一切烦恼，伺隙侵人，惟至圣能随缘省察，不为所困，是觉察义。在理障上，凡夫疑迷，颠倒执著，惟至圣能朗然彻悟，烛照无遗，是觉悟义。一切圣者，于此二义，虽皆能行，但是，行得最彻底者，惟有佛。

觉有三种：一者：于界内见思惑，及界外尘沙无明惑，悉皆断除，此名自觉。二者，复能以自己所觉悟的真理，转而觉悟他人，此名觉他。三者，其觉悟程度，能达到究竟圆满的境界，此名觉满。

每一位的修行人，当他破尽三界见思惑，于界内的事理二障，不复贪恋迷惘，即是达到小乘自觉的地位。声闻乘的阿罗汉，和缘觉乘的辟支佛，都是这一类人物。由自觉更迈进一步，内怀修道成

佛之愿，外行六度利他之事，于三界内外的见思和尘沙二惑，皆能逐渐勘破，即是达到自觉觉他的地位。菩萨乘的一切圣者，都是这一类的人物。当菩萨位满，再破尽无明惑，此时大觉已圆，即成佛道。所以佛是具有自觉、觉他、觉满，这三种觉的圣人。

证得圆满佛果的圣人处在大涅槃，具有四种果德，即常、乐、我、净，又称涅槃四德。‘常’是常住之义，指大涅槃中，超越时空，无生灭转变之果德；‘乐’是安乐之义，指大涅槃中，绝生死逼迫之苦恼而具无为安乐之果德；‘我’是真我之义，指离妄执之我，而得大自在之真我的果德；‘净’是清净之义，指离惑业之垢秽，而具湛然清净之果德。

此外，大家在阅读祖师大德论著或经典中经常遇到佛的很多功德名相，现简介如下：

二、佛的三身与三德

一般将佛身分为：法身、报身、应身三种，而佛具足法身、解脱和般若三德。这两组名相义理较深，初学者很难理解，了解即可。

1. 三身

（1）法身 ：法身是证显真如的自性法体。因为它是报身与应身所依的实性，所以取身的依止义，称之为“身”。又称为法身佛、法佛、理佛、法性身、自性身、如如佛、如如身、实佛、第一身、真身等。 如来虽然自证圆满法性，然而法身无相，不能为众生所见，为化益众生故，因而示现报身与应身。 “法身”是指佛陀证悟的法性，是理知所成的法性之体，是清净离垢妙极之身，不同于父母所生的粗陋垢秽生灭之身；“实相”是指诸法真实的体性。法身与实相具有相同的意义。法身实相是涅槃的三德之一，具足一切功德智慧，永离众患，毕竟安乐，十力具足，妙用无穷，万古不变，历劫常存，福智圆满，万德庄严。

“法身实相”是佛的自证境界，非语言文字所能形容，诸经论为了化益众生，而别立不同的名称，各宗各派也本著自己的立场赋予不同的教义。虽然如此，百川归于大海，各种教义都是相互融通无碍的。现将各种说法诠释如下：

① 法身实相是平等一如的理体：现象界的森罗万象彼此消长，互为因缘，其理体是平等一如的空性。在差别的万象中存有无差别的空性，就是万有的实相。

② 法身实相是理事圆融的境界：万有虽然千差万别，但都是由平等的理体所缘起，所以宇宙万有，无非空性，万象的空性，也无非差别的现象。法身实相就是这种有空中道、理事不二的平等世界。

③ 法身实相是相即相入的万象：由于万有诸法互相缘起，所以随举一法，都具有万有的特性，每一法的力用都能遍及于十方一切诸法，而又不失其本位。此外，法与法之间，无力的诸法含摄于有力的一法中，所以法法都能藉著力用与其他诸法相互容受。以上是就空间而说诸法的相即相入。就时间而言，三世诸法迁流不息，过去之外，没有现在未来；现在之外，没有过去未来；未来之外，没有过去现在。所以，三世诸法相即相入，重重无尽。总之，同时俱起，相互显发，没有前、后、始、终之别的十方三世一切诸法，都是万法的真实相貌。

④ 法身实相是本自具有的佛性：世间的形形色色无一不是法身实相，然而凡愚众生因为无明贪爱，执妄为真，将自己执著于万法表面的假相上，所以处处觉得障碍隔离。佛陀因为证见法身，所以能超越时空，在清澄的心海中，印现出十方三世、无量无边的森罗万象。由此可知法身实相归于一心，也就是我们本自具足的佛心佛性。所谓“三界唯心，万法唯识”、“心、佛、众生，三无差别”，就是这个意思。

（2）报身：报身就是酬报如来因行所修集的福慧资粮而成就的庄严佛体，又作报佛、报身佛、第二身。因为具有下列两种受用功能，所以也称为受用身、受法乐佛、受乐报佛。

① 自受用：即如来自身恒常受用无边法乐，具有无边的色相庄严，周遍法界而无为常住。

② 他受用：即如来虽然自证圆满，为了化导初地以上的菩萨，所以由平等性智示现微妙净功德身，使诸大菩萨在清净佛土以大乘法喜为食。 证入初地的菩萨，因为惑障少，心清净，所以自此以后所见的如来报身，一地比一地更为增胜微妙。

（3） 应身：应身就是如来为化导六道众生，随众生机缘显现的人格身，又称应佛、应身佛、应化身、应化法身、化身。《法华经》说佛陀早已在尘点劫前成道，所以二千五百年前在人间从受胎到入灭的“八相成道”就是他的应身。 应身为什么不能如法身、报身那样常住世间呢？

① 应身出世的目的在度脱有情，当机缘成熟的有情已令得解脱，未成熟的有情也种下得度的因缘时，应身的佛陀就证入涅槃。

② 为使有情众生了知色身无常，因而欣慕如来常住法身故，应身佛示现入灭。

③ 为使众生尊重勤求甚深教法故，应身佛示现入灭。

④ 为使众生起稀有心故，应身佛示现入灭。

（4） 三身的关系

报身和应身都是依法身而起的相用，报身、应身和法身之间各有差别如下：

1）报身与法身的差别

① 报身有色身可见，法身非有色身非无色身。地上菩萨所见的庄严色身是诸佛如来的应机示现。然而诸法都不离诸佛法身，所以法身可以说具足色相，但又没有一定的色相，所以《金刚经》说：**“如来说诸相具足即非具足，是名诸相具足。”**又说：**“是实相者即是非相，是故如来说名实相。”**

② 报身所见有别，法身如如不动。诸大菩萨因证悟阶位的不同，所见的报身也有差别，有的见佛如须弥山高，有的见佛千百里长。但是法身湛然常住，没有差别相。

③ 报身的净土中有三乘及诸天人等间杂其间，而法身的净土唯佛乃能知之。

2）应身与报身的差别

① 应身随类示现：《法华经·普门品》说：**“应以何身得度者，即现何身而为说法。”**其中所说的身指的就是应身。所以，天见如天，人见如人，畜生见如畜生，饿鬼见如饿鬼状，在地狱示现地狱身。

② 应身不能受有无边法乐：由于如来的应身随类示现，所以不像报身那样具有受用无边法乐的相貌，例如：佛陀在人间应化，就有头疼、背痛、受谤、食马麦、金枪刺脚、掷石出血等苦相，乃至示现入灭。

③ 应身色相有限：凡夫二乘因为存有分别意识，因此只能见到应身的有限色相，而不能如地上菩萨那样见到无量无边的净妙报身色相。凡夫所见的佛陀是丈六比丘相，而天人所见更为胜妙高大，但是都不是如实的知见。

2. 佛陀的三德

法身德、般若德、解脱德，是名三德 。

（1）法身德 ：佛常住不生不灭的法性身无不周遍。

（2）般若德：佛的智慧无量无边，了知人生宇宙的实相，无所障碍。

（3）解脱德：佛所证得的最胜妙法，能够化度一切众生而自在无碍。

涅槃三德，此就佛所证大涅槃而言。

（1）法身德：指佛法身常住不生不灭之德。佛的法身与宇宙真理、人生真相融为一体，不一不异，真理是永恒的，所以佛的法身也是不生不灭的。

（2）般若德：指佛智慧常照诸法实相之德。佛的智慧能够洞察一切宇宙真理和人生真相。

（3）解脱德：指佛远离系缚得大自在之德。佛已永离三界六道轮回束缚，断除“分段、变异”两种生死，证入涅槃，得大解脱。

三、 佛的三十二相与八十种好

菩萨在经历三大阿僧祇劫的修行之后，通过十信、十住、十行、十回向、十地、等觉、妙觉修行，三惑断尽，功德圆满。还要经过百劫修相貌庄严，即成就所谓的三十二相和八十种好。其中每一相的修行都要修满一百福才能成就。例如把三千大千世界中所有的盲眼人都能医治好，修成一福。佛的三十二相和八十种好名称如下：

1. 三十二相好

（1）足下平满相：足底平直柔软，安住密着地面。

（2）足下轮形相：足心现一千辐轮宝的肉纹相。

（3）手指细长相：两手、两足皆纤长端直。

（4）足跟广平相：足踵圆满广平，是由持戒、闻法、勤修行业而证得的相。

（5）指间缦网相：手足一一指间，皆有缦网交互连络的纹样，如雁王张指则现，不张则不现。

（6）手足柔软相：手足极柔软，如细劫波氎之相。

（7）足趺高满相：足背高起圆满之相。

（8）腨（shuàn）如鹿王相：股骨如鹿王之纤圆，是往昔专心闻法、演说所感得的相。

（9）垂手过膝相：立正时，两手垂下，长可越膝。

（10）象马阴藏相：男根密隐于体内，如马阴之相。

（11）身广长等相：佛身纵广左右上下，其量全等，周匝圆满，如尼拘律树。

（12）身毛上靡相：佛一切发毛，由头至足都向右旋，其色绀青柔润。

（13）一毛一孔相：一孔各生一毛，其毛青琉璃色，一一毛孔皆出微妙香气。

（14）身色金黄相：佛身及手足悉为真金色，如众宝庄严的妙金台。

（15）身放光明相：佛的身光任运普照三千世界，四面各有一丈。

（16）皮肤润泽相：皮肤细薄、润泽，一切尘垢不染。

（17）七处隆满相：指两手、两足下、两肩、颈项等七处之肉，皆隆满、柔软。

（18）两腋充满相：佛两腋下之骨肉圆满不虚。

（19）上身如狮相：佛之半身广大，行住坐卧威容端严，一如狮子王。

（20）身形端直相：谓于一切人中，佛身最大而直。

（21）两肩圆满相：两肩圆满丰腴，殊胜微妙之相。

（22）牙齿有四十相：佛具有四十齿，一一皆齐等，平满如白雪。

（23）牙齿紧密相：诸齿皆不粗不细，齿间密接而不容一毫。

（24）牙齿齐白相：四十齿外，上下亦各有二齿，其色鲜白光洁，锐利如锋，坚固如金刚。

（25）两颊隆满相：两颊隆满如狮子颊。

（26）常得上味相：佛口常得诸味中的最上味。

（27）舌广而长相：舌头广长薄软，伸展则可覆至发际。

（28）声如梵王相：佛清净的梵音，洪声圆满，如天鼓响，亦如迦陵频伽之音。

（29）目绀青色相：佛眼绀青，如青莲花。

（30）眼如牛王相：睫毛整齐而不杂乱。

（31）顶上肉髻相：顶上有肉，隆起如髻形之相。

（32）眉间白毫相：两眉之间有白毫，柔软如兜罗绵，长一丈五尺，右旋而卷收，以其常放光，所以称为毫光、眉间光。

2. 八十种好

1）无见顶相。**2**）鼻高不现。**3**）眉如初月。**4**）耳轮垂埵。

5）身体坚实。**6**）骨际钩锁。**7**）身旋如象。**8**）行时现印。

9）爪如赤钢。**10**）膝骨圆好。**11**）身上清洁。**12**）皮肤柔软。

13）身不弯曲。**14**）指圆纤细。**15**）指纹藏覆。**16**）脉深不现。

17）踝不突出。**18**）身相润泽。**19**）身形满足。 **20**）行不逶迤。

21）容仪具足。**22**）行止安详。**23**）住无能动。 **24**）威振一切。

25）见者安乐。**26**）面大适中。**27**）貌色不挠。 **28**）面容美满。

29）唇如赤色。**30**）言音深远。**31**）脐深圆好。**32**）毛发右旋。

33）手长过膝。**34**）手足如意。**35**）手纹明直。**36**）手纹细长。

37）手纹不断。**38**）见者如悦。**39**）面广殊好。**40**）面如满月。

41）说和悦语。42）毛孔出香。43）口中出香。44）容如师子。

45）进止如象。46）行如鹅王。47）头如醉果。48）声分具足。

49）牙齿白利。50）舌色如赤。51）舌薄而长。52）毛多红色。

53）毛软而净。54）眼广而长。55）死关相具。56）手足莲色。

57）脐不现出。58）腹不突出。59）腹细匀适。60）身不倾动。

61）身相持重。62）其身长大。63）手足软净。64）光长一丈。

65）光照身行。66）等视众生。67）身相雄伟。68）不轻众生。

69）声不增减。70）说法不着。71）随缘说法。72）音应众声。

73）次第说法。74）观不尽相。75）观不厌足。76）发长而好。

77）发长不乱。78）发自旋好。79）发如青珠。80）有德之相。

以上所叙述的三十二相、八十种好，在各经典上的记载，稍有出入，但是佛陀的庄严相好，是不容置疑的。

四、 佛的十种称号

世俗文学作品中常常提到佛和如来称号，其实这只是佛的十种称号中的两种。佛的十种称谓如下：

1. 如来，音译多陀阿伽陀，无有虚妄，名如来。谓乘如实之道而来，而成正觉之意。如来之义有三：为法身、报身、应身。《金刚经》云：**“无所从来，亦无所去”**，此法身如来也。《转法轮论》云：**“第一义谛名如，正觉名来”**，此报身如来也 《成实论》云：**“乘如实道，来成正觉”**，此应身如来也。

2. 应供，音译阿罗汉。名应供，意指应受人天之供养。应供谓万行圆成，福慧具足，应受天上人间供养，故号应供。

3. 正遍知，音译三藐三佛陀，知法界名正遍知，能正遍了知一切之法。正遍知（亦名正等觉），谓具一切智，于一切法无不了知，故号正遍知。以一切法平等，开觉一切众生成无上觉，故号正等觉。

4. 明行足，具三明（天眼明、宿命明、漏尽明），为明。身口意业正真清净，于自愿力一切之行，善修满足，为行足。明行足，即天眼、宿命、漏尽三明及身口意之行业悉圆满具足。

5. 善逝世间解，妙去，名善逝。跟“如来”相对，去而不去，不去而去，乃为善去（逝）。乃以一切智为大车，行八正道而入涅槃。善逝为妙往之义。谓以无量智慧，能断诸惑，妙出世间，趣证佛果，故号善逝。

世间解，知国土众生，名世间解。了知众生、非众生两种世间，故知世间及出世间之道。世间解者，谓对世间出世间因果诸法，无不了解。

6. 无上士，无与等，名无上士。如诸法中，涅槃无上；在一切众生中，佛亦无上。无上士者，谓业惑净尽，更无所断。于三界天人凡圣之中，第一最上无等，故号世间解无上士。

7. 调御丈夫，调他心，名调御丈夫。佛大慈大智，时或软美语，时或悲切语等，以种种方便调御修行者，使往涅槃。调御丈夫谓具大丈夫力用，而说种种诸法，调伏制御一切众生，令离垢染得大涅槃。故号调御丈夫。

8. 天人师，为众生眼，名天人师。示导众生何者应作，何者不应作，是善是不善，令彼等解脱烦恼。天人师指不止为四众师（四众指比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷），所有天上人间魔王外道释梵天龙，悉皆归命，依教奉行，俱作弟子，故号天人师。

9. 佛，即自觉、觉他、觉行圆满，知见三世一切诸法。佛，梵语音译为佛陀，华语意译为觉。指智慧具足，三觉圆满，故号为佛。

10. 世尊，具兹十德，名世间尊。即具备众德而为世人所尊重恭敬。世尊谓以智慧等法，破彼贪嗔痴等不善之法，灭生死苦，得无上觉。天人凡圣。世间出世间，咸皆尊重，故号世尊。

此外，诸经论中亦有仅列举十号者，即将世间解、无上士合为一号，或将佛、世尊合为一号，或将无上士、调御丈夫合为一号等诸说。

五、佛的六通和三明

1. 六神通

又作六通。指六种超人间而自由无碍之力。即：

（**1**）神足通：又作身通、身如意通、神境通。即自由无碍，随心所欲现身之能力。

（**2**）天眼通：能见六道众生生死苦乐之相，及见世间一切种种形色，无有障碍。

（**3**）天耳通：能闻六道众生苦乐忧喜之语言，及世间种种之音声。

（**4**）他心通：能知六道众生心中所思之事。

（**5**）宿命通：又作宿住通，能知自身及六道众生之百千万世宿命及所作之事。

（**6**）漏尽通：断尽一切三界见思惑，不受三界生死，而得漏尽神通之力。

2. 三明

又作三达、三证法。指达于无学位，除尽愚闇（àn），而于三事通达无碍的智明。即：

（1）宿命智证明，又作宿住智证明、宿命明。即明白了知我及众生一生乃至百千万亿生之相状的智慧。

（2）生死智证明，又作生智证明、天眼明、天眼智。即了知众生，或由邪法因缘成就恶行，命终生恶趣之中；或由正法因缘成就善行，命终生善趣中等生死相状的智慧。

（3）漏尽智证明，又作漏尽智明、漏尽明、漏尽智。即了知如实证得四谛之理，解脱漏心，灭除一切烦恼等之智慧。

六、佛的十力

如来证得实相后，具有十种智力，能说法度众生，摧伏邪见，成办诸事，自在无碍。

（1）处非处智力：他知道一切事物哪个是合乎道理的、哪个是非道理的，知道事物道理跟非道理的力量和智慧。力即是智。

（2）业异熟智力：知一切众生三世因果业报的感应，知道一切众生的过去、现在、未来。

（3）静虑解脱等持等至智力：知道一切禅定，知道各种禅定解脱，有这种三昧智力。

（4）根上下智力：知道一切众生诸根胜劣的智力。

（5）种种胜解智力：知道众生慧解的能力和他智解的能力。

（6）种种界智力：如实得知世间众生种种境界不同的智力。世间众生无尽，每一个众生的境界也无尽。

（7）知一切至处道智力：知一切众生至其所生处的智力。佛有这种智力，知道一切众生未来要生到什么地方。

（8）知宿命无漏智力：知众生的宿命，证涅槃的智力，知道众生什么时候可以证涅槃。他在过去无量劫都做什么。

（9）知天眼无碍智力：天眼通无障碍。佛的天眼通是达到顶点，比一切声闻、菩萨的天眼通那要强得多。

（10）永断习气智力：永断一切妄想习气智力，能知道一切众生在什么时候永断他的一切妄想与习气。

七、 四无畏

指佛陀说法时具有四种无所惧畏的自信，所以能勇猛安稳。其中，前二者属自身功德具足的无畏，后二者属利益众生的无畏。

1. 诸法现等觉无畏：一切智无所畏，了知诸法，所以能住于正见，无所怖畏屈伏。

2. 一切漏尽智无畏：漏尽无所畏，断尽一切烦恼，所以能摄伏外道，无有畏惧。

3. 说障法无畏：说障道无所畏，能阐示一切修道的障碍，而无惧于任何非难。

4. 说出道无畏：说尽苦道无所畏，能宣说出离苦道的方法，而不畏外道指摘所说为非。

八、 佛陀十八不共法

佛具有与二乘、菩萨不同的十八种法，所以叫无畏法。

1. 诸佛身无失：佛自无量劫来，持戒清净，以此功德满足之故，一切烦恼皆尽，故于身无失。

2. 口无失：佛具无量之智慧辩才，所说之法随众机宜而使皆得证悟。

3. 念无失：佛修诸甚深禅定，心不散乱，心于诸法无所著，得第一义之安稳。以上三法指身、口、意三业皆无过失。

4. 无异想：佛于一切众生平等普度，心无简择。

5. 无不定心：佛之行住坐卧常不离甚深之胜定，摄心住善法中，于诸法实相中不退失。

6. 无不知已舍心：于苦等之受，佛念念之中觉知其生住灭等相，而住于寂静平等。

7. 欲无减：佛具众善，常欲度诸众生，心无厌足。

8. 精进无减：佛之身心精进满足，为度众生恒行种种方便，无有休息。

9. 念无减：三世诸佛之法、一切智慧，相应满足，无有退转。

10. 慧无减：指佛具一切智慧，又三世之智慧无碍故，于慧无缺减。

11. 解脱无减：佛远离一切执着，具有为、无为二种解脱，一切烦恼之习悉尽无余，即于解脱无缺减。

12. 解脱知见无减：佛知见诸解脱相，了了无闇障。

13. 一切身业随智慧行。

14. 一切口业随智慧行。

15. 一切意业随智慧行。以上三项，乃佛造作身、口、意三业时，先观察得失，后随智慧而行，故无过失，皆能利益众生。

16. 智慧知见过去世无阂无障。

17. 智慧知见未来世无阂无障。

18. 智慧知见现世无阂无障。上三者谓佛之智慧照知过去、未来、三世所有一切之事，皆通达无碍 。

本章参阅资料：

[1] 净界法师：《天台教观纲宗》讲记。

[2] 净界法师：《佛法修学概要》讲记。

[3] 会性法师：《天台四教仪》讲述。

[4] 圣严法师著：《天台心钥：教观纲宗贯注》。

[5] 明旸法师著：《佛法概要》，佛陀教育基金会印。

[6] 正果法师著：《佛教基本知识》，佛陀教育基金会印。

第二部分　一生成就佛道：净土宗概要

本书第一部分为大家简要介绍了佛法修学的一些基本概念和义理。通过此部分内容，我们了解到佛法的修行可以分为三个次第：安乐道、解脱道和菩提道。

通过安乐道的修行，即通过受持五戒，修十善业，可以使我们今生获得一些安乐，更可以令我们来生投生到人道或天道，享受相对安乐的生活。但是这种安乐不究竟，因为还没有摆脱三界轮回。

通过对于苦谛的观察，认识到人生的实质是充满各种痛苦，因此放弃人生安乐道的追求，而修行我空观，放弃对生命的主宰。如果能断除见思烦恼，即可了脱生死，成就阿罗汉或辟支佛，实现涅槃的解脱道。但是这种解脱是比较消极的修行，即只顾自己了脱生死，而不度众生。

如果不仅能看清生命的本质是痛苦的，而且进一步理解到所有三界众生都是痛苦的，因此，发起菩提心，不仅要自己断尽烦恼，上求佛道，而且要努力救度一切有缘众生了脱生死苦海。通过六度万行，累劫修行，就可以达到最终解脱，成就佛道。此为菩提道。

透过第一部分内容，我们了解到要成就菩提道是一个非常漫长和艰辛的过程。更为可怕的是整个过程不是一直向前，顺利展开，而是充满退堕。因为只要没有彻底断除见思惑，就不能解脱分段生死。只要不离开生死轮回，就很难保证修行的持续增进。菩提道要三大阿僧祇劫的修行，才能实现最后成佛。

大慈大悲的阿弥陀佛就是在无量劫以前因地修行时，观察到佛道修行非常困难，所以他才立下大志，要成就一个让众生快速、安稳成就佛道的净土。在其导师世自在王佛的指导并帮助下，他用了五劫的时间，息诸缘务，精心思考，完成了西方极乐净土的设计蓝图，即四十八大愿。他又用了无量劫时间加功用行，广修六度万行，积功累德，终于在距离现今十劫以前，建成了极乐净土。从此

就开启了广泛接引十方众生，往生极乐世界，成就佛道的历程。不论何种根性，只要能具足信愿，并修持简单的念佛法门，到临命终时，就可以顺利往生到西方极乐世界。而且，一旦往生到极乐世界，自然获得各种神通自在，无有众苦，但受诸乐；尽管业障种子都没有清净，但是不再计著身见等，见思烦恼彻底不再起现行，一步完成安乐道和解脱道。更为重要的是，只要往生到极乐世界，生命永恒，彻底了脱生死，且都获得阿鞞跋致，即三不退的菩萨身份；往生者都具足神通，可以参拜十方诸佛，可以一直修到一生补处。因此，通过往生极乐净土，可以保证一生成就佛道。

修行净土法门，求往生极乐世界，方法如此简单，成果又如此不可思议地卓著，令凡夫众生非常难以理解。所以世尊释迦牟尼佛才反复宣说此法门，极力劝勉大家修行净土法门。其实，这就像在我们这个世界，很少人可以凭借自力登上珠穆朗玛峰。靠自力修行佛道，断见思惑，修六度波罗蜜，最后成就佛道，亿人修行，难有一二成功。而阿弥陀佛就是看到这一困难，他才发大慈悲，为众生修建了一条缆车通道，只要你相信这个缆车可以安全载你直达山顶，并且找到这个缆车的乘车地点，则不论你身体状况如何，体力如何，就可以乘缆车直达山顶。当然你自己可能已经攀登很久，就快到达山顶了，但是你想快一点到达山顶，也可以改乘缆车，快速到达；你可以没有任何功夫，并且还有很多包袱要背负（好比我们的生死业力），但只要你乘上缆车，就可以到达山顶。而这一快速缆车的车票就是通过信愿念佛，与阿弥陀佛感应道交。

为了帮助初学佛的朋友，顺利进入修习净土法门，并能够凭借阿弥陀佛大悲愿力的加持，顺利往生净土，快速成就佛道，本书的第二部分简明扼要地介绍净土修行的主要内容，以帮助读者方便学习佛经、祖师论著与当代大德法师的讲解。同时，考虑到此书的读者大部分都是中老年在家居士，事务缠身，且记忆力不强，所以，本书尽量采用佛经原文，祖师法语并加以白话和注解的方式来解释净土义理，以保证义理准确并方便大家反复阅读理解与记忆。

第五章 净土宗基础简述

第一节 中国大乘八宗的开展

佛法自东汉正式传入中国，由于大乘佛法非常适合中国文人修身、齐家、治国、平天下的主张，以及“穷则独善其身，达则兼济天下”的追求，所以很快得到发展。中国佛教经南北朝时期的拓展发扬，随着隋唐的统一，在政治稳定、经济繁荣、文化融和及帝王护持等条件下，佛教经典翻译更有系统，义理更为明确，南北各学派的思想学说特色更加明显。因各有师承、专重的经典及独到的思想主张，于是八大宗派在隋唐正式形成，开创了中国佛教的黄金时代。现将大乘八宗在中国的开展情况简述如下：

一、天台宗

天台宗是中国佛教史上第一个成立的佛教宗派。奉《法华经》为根本经典，智者大师依据此经“会三乘归一大乘”的思想开展出“五时八教”的教相判释，建立天台宗的思想体系。本宗教学组织主要分为教、观二门。教相门为一念三千、性具善恶；观心门有一心三观、三谛圆融等。本宗法统传承，初祖上推至龙树菩萨，其次为慧文－慧思－智顗－灌顶－智威－慧威－玄朗－湛然等祖师。隋朝四祖智顗(538－597)以慧文、慧思的禅观思想为基础，进一步依据《法华经》撰述《法华文句》、《法华玄义》及《摩诃止观》，开创出具有中国特色的教义及教判理论，乃天台宗实际创立祖师。

二、三论宗

三论宗是由鸠摩罗什传译龙树、提婆中观学，译出《中论》、《百论》、《十二门论》，而奠定三论宗的理论基础。主要思想是透过“破邪显正”、“真俗二谛”、“八不中道”和“涅槃世间”的道理，阐释《般若经》“诸法空性”之义。其传承法统为龙树－提婆须利耶苏摩－罗什－僧肇－昙济－僧朗－僧诠－法朗－吉藏。鸠摩罗什大师之后，因北魏太武帝灭佛，宗风不振，经僧朗的复兴，

至唐朝吉藏大师，完成三论的注疏，又著作《三论玄义》，集三论思想大成，因此被誉为三论宗的开祖。

三、唯识宗

唯识宗乃通过分析“法相”而得出“万法唯识”的结论，因之得名。唯识宗亦称“法相宗”。根本经典有《解深密经》、《瑜伽师地论》、《成唯识论》等六经十一论。其学说继承无着、世亲印度瑜伽行派的理论，主要教义有唯识说、三性说和五种性说等。本宗由玄奘大师自印度传译一系列瑜伽唯识的经论而奠定基础，实际创宗者为其弟子窥基，二传弟子慧沼，盛极一时。

四、华严宗

华严宗因奉《华严经》为根本经典而得名。主要教义有“六相圆融”、“十玄缘起”、“法界三观”等，总称为“如来性起法门”。华严宗判释一代教法为五教十宗，以《华严》为所宗，杜顺和尚著《五教止观》，即为此教判的奠基者，被誉为华严宗初祖。智俨大师撰《华严经搜玄记》等，奠定华严立宗的基础，是为二祖。三祖法藏贤首大师，集华严宗大成，建构以“法界缘起”为本宗思想体系的理论，曾为武则天宣讲《华严经》，令其心开意解，茅塞顿开，故华严宗可说是在武则天的护持下，由法藏大师所创立。四祖清凉澄观大师则渐融入天台、禅宗的思想。五祖圭峰宗密禅师，倡导教禅一致。

五、律宗

律宗以研习及持守戒律得名。东晋时陆续传入《十诵律》、《四分律》、《摩诃僧祇律》、《五分律》等律典。北魏法聪弘《四分律》，慧光承之，继而唐朝道宣更以大乘教义阐扬《四分律》，撰律学五大部，创南山律宗。另与道宣同一时代的，尚有法砺所创相部宗，怀素所开东塔宗，合称为“律部三宗”。后唯存南山宗独秀，后代所称的律宗即指此宗。南山律宗将戒律分为止持戒

及作持戒；教理有戒法、戒体、戒行、戒相四科，判一代时教为化教及制教。

六、密宗

密宗因自称受法身大日如来真实言教(密咒)的传授，且须经灌顶等入教仪式和秘密传授方可传习，故称密宗或密教。该宗以《大日经》、《金刚顶经》为根本经典，主要教义为胎藏界、金刚界两部曼荼罗所代表大日如来智德显现的宇宙万有之说；另以一切万法的六大本体，四曼相大，三密用大，阐明本自具足如来德性，当身即是大日觉位，修习手结契印，口诵真言，心观大日如来的三密加持，则能达到“即身成佛”，顿证当体大日佛位。密教思想早在三国时期传入，至玄宗开元年间，印僧善无畏、金刚智、不空陆续来华，译出弘传《大日经》、《金刚顶经》后，始形成宗派。该宗传承法系为龙树－龙智－善无畏－金刚智－不空－一行－惠果。密宗因理论教义与修持方法与中国传统文化习俗颇有差异，因此民间不甚流行，唯在元、明、清之际仍受朝廷护持，今日中国西藏地区乃密教盛行区或。

七、禅宗

禅宗的“禅”，即梵语“禅那”的简称，原义是心念的专一。禅宗即因主张以禅为生活中的修持而闻名。本宗以**“不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛”**著称，此思想乃根源于佛陀在灵鹫山拈花示众，迦叶破颜微笑的典故，成就了“以心传心”的美谈，此后历代祖师“以心传心”次第传承。

南朝时，菩提达摩祖师携付法衣钵东来，被奉为中国禅宗初祖。再传慧可，三传僧璨，至唐朝四祖道信，融和达摩所传《楞伽经》禅法与《般若经》离言绝相之教，进一步开展出“随心自在”的禅修生活，成为中国禅宗的基本风格。五祖弘忍发展道信倡导的修行与农耕结合，强调于日常生活中持守真心，成为自然的农禅生活。中国禅宗即在道信及弘忍师徒的弘传下正式形成。其后分为神秀、惠能二派，北宗神秀主渐悟说，南宗惠能主顿悟说。南宗因神会的

力争，乃逐渐取代了北宗地位，于中唐后独盛。六祖惠能的弟子有荷泽神会、青原行思、南岳怀让三系，后二系更开演为五家七宗，成为中国禅宗的主流。禅宗重视心性的特殊教法，虽历经唐末至明清各代的战乱，仍能屹立不摇。今日台湾许多道场如佛光山、法鼓山、中台山等，皆为禅宗丛林，其影响之深远可知。

八、净土宗

净土宗以专念阿弥陀佛求往生极乐净土得名。根本经论为《佛说无量寿经》、《佛说观无量寿佛经》、《佛说阿弥陀经》和《往生论》等五经一论。主要思想可归纳为信、愿、行三资粮——由信发愿，由愿起行。行则包括四种念佛、十六种佛观、发三种心、修五念门等种种法门，其中尤以念佛法门，仗佛愿力接引往生，三根普被，而称为易行道。

本宗的弘扬以东晋慧远大师于庐山结社念佛为开端，乃中国净土的主流，后有北魏昙鸾大师的弘扬，至唐代道绰大师、善导大师承其旨。开元初年，慧日大师倡导禅净双修、戒净并弘的“不舍万行”，承远大师、法照大师、飞锡大师继其说。因此，净土宗在唐代可分为慧远、善导、慧日三系。唯该宗并无祖徒相传承的直接法系，而是祖师大德将历代弘扬净土法门有重大贡献者，如慧远大师、善导大师、承远大师、法照大师、少康大师、延寿大师和省常大师等诸位大师列为净宗七祖，明代又举莲池大师、蕅益大师，清代举行策大师、省庵大师、彻悟大师及民国印光大师共成十三祖。

净土法门不仅禅师力倡兼修，亦为天台、律家所重，又因简单易行，彻上遍下，无所不宜，故流传广远，历代不衰，至今仍弘传兴盛。

第二节 净土宗理论的形成

上一节简单介绍了在中国发展起来的大乘八宗，八宗的流传和发展过程并不一帆风顺，都经历了很多波折，很多宗派今天已经很少有人修行。当今仍然比较流行的要数净土宗、密宗和禅宗。

大乘八宗可以有很多分类，例如，可以分为密教和显教，也可以分为宗门和教下（禅宗以教外别传为宗门，其他宗以教言来指导实修所以称教下），但是，本书更关注的是净土法门与其他法门的关系。

一、马鸣菩萨倡导念佛修行

在佛陀涅槃 600 年后，即公元 110 年左右，印度出生了一位大菩萨，马鸣菩萨。他的事迹非常具有传奇性，读者可参阅有关经论。马鸣菩萨最大的贡献是综合一百部大乘经典，而造了一部影响至深的著作《大乘起信论》，开启了大乘佛法弘传的先河。《大乘起信论》可以说是一部大乘佛法学习的总提纲，几乎所有祖师大德都会参学此论。《大乘起信论》中首次明确提出了念佛法门。论中说：**“复次，众生初学是法，欲求正信，其心怯弱。以住于此娑婆世界，自畏不能常值诸佛，亲承供养，惧畏信心难可成就，意欲退者，当知如来有胜方便，摄护信心。谓以专意念佛因缘，随愿得生他方佛土，常见于佛，永离恶道。”**意为：众生初学大乘佛法，首先面临的问题是很难建立正信，一是善知识难遇，二是自身根性有限，三是障碍太多。会产生怯弱之心，尤其是住于此娑婆世界，怕自己不能常遇诸佛，亲自奉承供养，害怕信心难以生起，即使生起也很容易退转，于是产生退却念头。但是如来有一种殊胜的方法，能摄

护其信心。这就是专心一意念佛，便可随愿往生他方净土，经常见佛，永远离开恶道。

“如修多罗说，若人专念西方极乐世界阿弥陀佛，所修善根回向愿求生彼世界，即得往生。常见佛故，终无有退。若观彼佛真如法身，常勤修习，毕竟得生住正定故。”

为了说明这一念佛往生法门行之有效，后文中引用了一段经文（修多罗）。这段经文是《无量寿经》、《观无量寿经》、《阿弥陀经》的取意，说如果有人专念西方极乐世界阿弥陀佛，以所修善根回向愿生极乐世界，就能往生该处。因为彼世界里可以经常见佛，所以信心无有退失。因常念佛观佛故，必定得入正定聚。

马鸣菩萨在此书虽然寥寥数言，但对我们的启发很大：他非常明确的指出修学大乘佛法，如果要保持菩提心不退、希愿精进修学大乘之法，那么如来所教的胜异方便法门即是一心念佛，求生净土，在净土可常遇值佛，常随佛学，永不退转，成就佛道。

二、龙树菩萨的难行道与易行道

号称八宗之祖师的龙树菩萨对净土宗的影响也非常大，他在很多论中都提到念佛修行之法，特别是在《十住毗婆沙论.易行品》中则是明确分开了佛法修学的难行之法和易行之法。论中说道**“佛法有无量门，如世间道，有难有易，陆道步行则苦，水道乘船则乐。菩萨道亦如是，或有勤行精进，或有以信方便易行疾至阿惟越致者。”**

其实，上一章已经简单介绍，四圣道的修学之路非常漫长和艰辛，而且最为可怕的是修行过程并不是一条直行路，而是不断反复、不断退却的过程。只有达到三不退的阶段，才算是真正进入菩萨道的快速准确修行之路。靠自力修行，成佛要经过三大阿僧祇劫的时间，是一条真正的难行道。完全靠自力精进勤修，就像徒步跋涉，非常辛苦。龙树菩萨在这里明确提出了另一条以信愿为主的易

行道，可以快速达到阿鞞跋致（就是三不退）阶段，此路修行就像乘船旅行，省力且快速。

论中龙树菩萨还提出了**“以信方便，易行疾至阿惟越致”**的方法是：**“若菩萨欲于此身得至阿惟越致地，成就阿耨多罗三藐三菩提者，应当念是十方诸佛，称其名号。”**又说：**“问曰：但闻是十佛名号，执持在心，便得不退阿耨多罗三藐三菩提。为更有余佛、余菩萨名，得至阿惟越致耶？答曰：阿弥陀等佛，及诸大菩萨，称名一心念，亦得不退转”**。并以偈颂称赞，详述其依正功德庄严。并特别介绍了阿弥陀佛及极乐世界。

从《十住毗婆沙论．易行品》可以看出，其所说的“以信方便，易行疾至阿惟越致”的方法，就是念佛之法，念十方三世诸佛菩萨之名号。然后对阿弥陀佛及极乐世界做了详细说明和赞叹，其实也在引导大众专念阿弥陀佛。

1. 龙树菩萨“难行”与“易行”之划分，在佛教史上有划时代的意义，他第一次提出了在释迦牟尼佛的教法中，其他一切法门皆为“难行道”，唯有净土法门为“易行道”。

2. “难行道”与“易行道”的提出，第一次将净土念佛法门推至“特殊法门”之位置，其他法门皆可称为“通途法门”，为日后净土判教指明了方向。

3. 菩萨修学在不废六度万行的同时，应以信心念佛，蒙佛摄护，保持道业及菩提心不退。在往生行业中，应以“忆念”为核心，也可以有种种不同的方便（持咒、修习念佛三昧等等）。

4. 在菩萨道的整体修学历程中，初发心菩萨应求生净土，在净土见佛，不离诸佛，得毕竟不退。圣位菩萨，亦应以忆佛念佛，求生净土，快速圆成佛道。

5. 龙树菩萨以高超的智慧、以文字般若解如来真实之意，为大小乘诸宗诸派所尊崇，但其以身垂范，以初地菩萨身份求生净土，为我等学人指明修学之路。《入楞伽经》卷 9 中明确提到：**“大慧汝谛听，有人持我法。于南大国中，有大德比丘，名龙树菩萨，能破有无见，为人说我法，大乘无上法。证得欢喜地，往生安乐国。”**

三、天亲菩萨的《往生论》与昙鸾大师的二道二力

继龙树菩萨之后，印度另一位大菩萨，天亲菩萨根据《佛说无量寿经》和《佛说观无量寿佛经》而造了一部专门讲述净土法门的《往生论》。本论是一部专门讲述净土宗的论著，论中详细解释了极乐世界的依报和正报庄严，开出了礼拜、赞叹、作愿、观察和回向五种净土修行方法，并在最后结尾说：**“我作论说偈，愿见弥陀佛，普共诸众生，往生安乐国”**。该论被历代净土祖师奉为净土宗核心奠基经典，与《佛说无量寿经》，《佛说阿弥陀经》和《佛说观无量寿佛经》并称净土三经一论。

本论被昙鸾大师所作注解，《往生论注》也当然成为净土宗的核心经典。昙鸾大师在《往生论注》中首次澄清了许多净土宗的基本概念，对后代净土宗的发展有极其重要的作用。在《往生论注》中，昙鸾大师进一步把龙树菩萨的难行道和易行道明确。论中说道：**“难行道者，谓于五浊之世，于无佛时，求阿毗跋致为难。此难乃有多途，粗言五三，以示义意：一者外道相善，乱菩萨法；二者声闻自利，障大慈悲；三者无赖恶人，破他胜德；四者颠倒善果，能坏梵行；五者唯是自力，无他力持。”**

意思是在五浊恶世，靠个人力量修学，非常难以达到阿毗跋致。主要原因有五：（一）外道以慈善面目出现，使众生不求出离三界；或伪装成善知识，传播邪法或相似法，误导学人。（二）小乘思想只求自己解脱，障碍大乘普渡众生的慈悲精神；（三）恶人干扰，毫无顾忌，破坏学人胜德；（四）是非不分，善恶颠倒，难修清净梵行；（五）只靠自力，不信佛力。

“易行道者，谓但以信佛因缘，愿生净土。乘佛愿力，便得往生彼清净土。佛力住持，即入大乘正定之聚。正定，即是阿毗跋致。譬如水路，乘船则乐。”

昙鸾大师认为，在末法时期，断惑证真，求“阿毗跋致”有的靠自力，有的靠他力（佛力）。靠自力的为难行道，靠他力的为

易行道，这就是他的“二道二力”说。这种以难易思想为基础的教法判属，将净土法门和通途法门做了初步切割，为日后净土法门的普及奠定了基础。

四、道绰大师的圣道门和净土门

昙鸾大师的弟子道绰大师遗著《安乐集》二卷，继承龙树菩萨，昙鸾大师净土思想，所引除净土经论外，其余如《法华》、《般若》、《华严》、《涅槃》、《大集》等经，以及《大智度论》、《大乘起信论》、《俱舍论》等各种经、律、论、释达五十余部，是一部弘扬净土思想的必读之书。

道绰大师继承二位祖师思想，系统完整地将佛陀一代教法依难行易行、自力他力分判为圣道门、净土门。圣道门指依自己的力量，在此娑婆世界修六度万行，断惑证真，证得圣果；基本就是圣人修行才能做得到。净土门指乘弥陀愿力，往生净土，在净土先得不退转，再断惑证真，趣入菩提；他以圣道门为难行道，净土门为易行道，劝大众信归弥陀，往生极乐世界。

到道绰大师，净土法门才被正式称为净土门，初步的理论都已成形，到道绰大师的弟子善导大师，则是把净土宗的理论作了彻底集成和梳理，并且把信愿持名念佛作为净土法门的专修正行，至此净土法门从理论到实修方法都已完备。

自唐朝善导大师之后，又有十一位净土祖师通过对教理的胜解和实修经验总结，不断地丰富净土法门的教理和实修方法，使得今天净土法门成为最为流行的一个实效法门。

第三节 净土宗根本经典简介

在现存大乘经论中，涉及述说阿弥陀佛及其净土的经论有二百多部，约占大乘经论的三分之一以上。

最早汉译的净土经典《般舟三昧经》由月氏国三藏支娄迦谶于东汉灵帝光和二年（公元 179 年）译出，也是最早的汉译佛典之一。 他也译出《佛说无量寿经》最早的版本《无量清净平等觉经》，为第一位在中土翻译及传布大乘佛教之僧人。东汉以后，与净土相关经典汉译逐渐增多，如《观佛三昧海经》、《悲华经》、《鼓音声经》、《华严经》、《法华经》、《楞严经》等。

千年以来，祖师大德在净土经论中，慧眼择取五经一论作为净土宗根本经典，净土五经一论最后由净土第十三代祖师印光大师楷定。

1.《佛说无量寿经》(曹魏康僧铠译)

2.《佛说阿弥陀经》(姚秦鸠摩罗什译)

3.《佛说观无量寿佛经》(刘宋畺良耶舍译)

4.《华严经・普贤行愿品》(唐般若译)

5.《楞严经・大势至菩萨念佛圆通章》(唐般剌密谛译)

6.《无量寿经优婆提舍》（又名《往生论》）(世亲菩萨造，元魏菩提留支译)

净土根本经典五经一论大致围绕净土的缘起、净土依正庄严、往生净土方法等事理因果而展开，因释迦世尊说法的时间与听法弟子的根机不同，故五经内容详略互异，侧重面有所不同。以下简单介绍净土五经一论的翻译版本、主要内容和宗趣。

一、《佛说无量寿经》

1.《佛说无量寿经》的汉译版本

净土五经中《佛说无量寿经》是翻译最早的经典，也是翻译版本最多的经典，足见本经的重要性。据记载，先后共有 12 次翻译版本，现存有五个版本，分别是：

（1）《无量寿经》　二卷　后汉安世高译　缺
（2）《无量清净平等觉经》　四卷　后汉支娄迦谶译
（3）《佛说阿弥陀经》　二卷　吴支谦译
（4）《佛说无量寿经》　二卷　曹魏康僧铠译
（5）《无量清净平等觉经》　二卷　曹魏　白延译　缺
（6）《无量寿经》　二卷　西晋竺法护译　缺
（7）《无量寿至真等正觉经》　二卷　东晋竺法力译　缺
（8）《新无量寿经》　二卷　东晋觉贤译　缺
（9）《新无量寿经》　二卷　东晋宝云译　缺
（10）《新无量寿经》　二卷　刘宋昙摩密多译　缺
（11）《大宝积经.无量寿如来会》　二卷　唐菩提流支译
（12）《大乘无量寿庄严经》　三卷　赵宋法贤译

《 无量寿经 》蒙世尊多次宣说，梵本有多种，诵习者多，广为流布过程中，梵文写本易为脱落，故令现存五种译本的文义有微小差异。五种汉译本中，汉吴二译文字较多，内容较为完备。魏译（康僧铠译本）文辞详赡，义理圆足，历代注经家与讲经者皆依此本，世所流通。唐译简练精确，然缺娑婆浊世情状的叙述。宋译本文句简括，而本有的真义不甚彰显。

2.《佛说无量寿经》的主要内容

本经义理深邃，境界宏阔，自古以来，被称净宗第一经。主要内容为四：

（1）述说阿弥陀佛发愿，圆成净土成佛过程。

（2）述说西方胜境，极乐世界为最胜道场。

（3）述说三辈往生因行果报。

（4）述说娑婆五浊、五恶、五痛、五烧等浊恶相状，令知厌离。

关于《佛说无量寿经》的缘起，特别是阿弥陀佛四十八大愿的详细内容，请参阅第六章内容。

3.《佛说无量寿经》的宗趣

宗是纲宗要旨，即依据经之体性所立的修行要径，就是俗话修行方法；趣是归趣，即纲宗行门结穴归根之所，俗话依法修行所达到的目标。

本经以发菩提心，一向专念阿弥陀佛为宗。

深信切愿即无上菩提心，执持名号即一向专念阿弥陀佛，是故本经之宗的核心内涵即是信愿行，即净土三资粮。

本经以**“圆生四土，径登不退”**为趣。十方众生信愿持名，蒙阿弥陀佛愿力摄受，带业往生西方极乐世界，并且一经往生，便无退转，一生成就佛道。

二、《佛说阿弥陀经》

《佛说阿弥陀经》是一部最为普及的大乘经典。天下丛林寺院，晚课必念此经。宗门教下四众弟子，无一不归心净土。所以念佛法门实际上是济度九界众生的神宝，圆顿上乘妙法。本经言简意赅，无问自说，自鸠摩罗什大师翻译以来，千年相继，古今流通。

1.《佛说阿弥陀经》的汉译版本

《佛说阿弥陀经 》共有三种译本：

（1）《 佛说阿弥陀经 》，姚秦鸠摩罗什译；

（2）《 佛说小无量寿经 》，刘宋求那跋陀罗译**(**已佚**)**；

（3）《 称赞净土佛摄受经 》，唐玄奘译。

《佛说阿弥陀经》全称为：“称赞不可思议功德一切诸佛所护念经”。鸠摩罗什以阿弥陀名号为本经之题，举阿弥陀佛名号，

收摄原经题一切含义，一目了然，直指称名之密旨，精要善巧。玄奘大师重译此经，将原经题简化为“称赞净土佛摄受经”，文约而意备。称赞净土佛，即是称赞不可思议功德；佛摄受者，即是一切诸佛之所护念。佛字在上下句连用，在上句作宾语，在下句作主语，妙契原题，可谓匠心独运。玄奘大师重译《阿弥陀经》，用意深远，对净宗征信，厥功甚伟。两位大师翻译风格也不同。鸠摩罗什大师按照义理翻译，经意准确，词句优美简约，读起来朗朗上口；玄奘大师则是按照文字翻译，词义精准，但篇幅较长。两个版本对照参学，效果更好。

2.《佛说阿弥陀经》的主要内容

世尊向智慧第一的舍利弗说：娑婆世界的西方，过十万亿佛土有极乐世界，其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。接着略陈西方极乐世界依正妙果以启信，诸如栏网行树、池阁莲华、天乐雨华、化禽风树、饭食经行、寿命无量、六通具足等等，特劝众生应求往生以发愿，正示行者执持名号以立行。

“善男子，善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前，是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土”。

为证明念佛往生的真实不虚，六方世界恒河沙数诸佛，各出广长舌相，赞叹阿弥陀佛不可思议功德，劝人相信释迦牟尼佛所说，如信愿持名者，皆为一切诸佛之所护念，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。本经所示念佛法门乃一切世间难信之法，欢喜信受如教奉行者，乃多善根福德因缘。

关于《佛说阿弥陀经》的内容，请参阅第七章内容。

3.《佛说阿弥陀经》的宗趣

《佛说阿弥陀经》的总宗趣是：以依正清净为宗，以信愿往生为趣。释迦本师无问自说本经，首先详细陈述西方极乐世界各种依报正报的清净庄严。西方极乐世界全体依正庄严，都是由阿弥陀佛愿心德业所成就，也是众生本具的性德。

三、《佛说观无量寿佛经》

《佛说观无量寿佛经》，简称《观经》，为利根与钝机二类众生，平分胜劣两门。利根者修前十二观，可三辈往生。钝机者唯修十三观（杂想观）亦分三辈九品。又特开散善三福九品，指归称念佛名，忏悔往生，用作普度一切众生之慈航。

1.《佛说观无量寿佛经》的汉译版本

《观经》有二种译本：

（1）《佛说观无量寿佛经》，刘宋畺良耶舍译；

（2）《佛说观无量寿佛经》，刘宋昙摩密多译(已佚)。

2.《佛说观无量寿佛经》的主要内容

本经的主要内容是定散二善、净业三福与十六妙观。净业三福是净业修持的基础，是三世一切诸佛修持净业的正因。

三福：**一者孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业**，属人天福（世善）；**二者受持三归，具足众戒，不犯威仪**，属二乘福（戒善）；**三者发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者**，属大乘福（行善）。此三福具有从浅到深，从低到高的次第。三福中或修持一福，或具足修持三福，回向均可往生。

十六观门的次第是：

(1)日观（落日状如悬鼓，破妄心暗宅，知业障浅深处，修日观想西方）；

(2)水观（次第观水、冰、琉璃，显自性湛然）；

(3)地观（观净土地下与地面庄严）；

(4)树观（观七宝林树）；

(5)宝池观（观七宝池八功德水）；

(6)宝楼观（观地面与虚空的宝楼宫阁）；

(7)华座观（观阿弥陀佛的莲华宝座）；

(8)像观（观西方三圣坐像）；

(9)真身观（观阿弥陀佛的报身）；

(10)观音观（观观世音菩萨色相）；

(11)势至观（观大势至菩萨色相）；

(12)普观（观自己生于极乐世界莲华中）；

(13)杂想观（观阿弥陀佛丈六尺的应化身）；

(14)上辈观（大乘凡夫上辈三品往生观**)**）；

(15)中辈观（小乘凡夫与世间善人中辈三品往生观）；

(16)下辈观（造恶凡夫下辈三品往生观）。

十六观中，分为定善十三观与散善三观。

定善十三观（从日观到杂想观）是世尊应韦提希夫人之请而说（又称“随他意”之说 ）。散善三观（即上辈观、中辈观、下辈观）是世尊为未来世一切罪浊凡夫而开设（又称“随自意”之说）。

从修持方法来看，前十二观为上根人开示观想念佛，第十三观为中根人开示观像念佛，后三观为下根业重恶人开示持名念佛。五逆十恶众生，临终地狱境相现前之时，善友教他称念佛名，即得往生。临终十念往生，体现出阿弥陀佛救拔众生的彻底悲心与究竟方便。阿弥陀佛一乘愿海、六字洪名，乃末法常没众生出离生死苦海的唯一慈航。

《观经》的详细介绍参阅第八章内容。

3.《佛说观无量寿佛经》的宗趣

本经以观佛三昧为宗，亦以念佛三昧为宗。

观佛三昧主要指前十三观，念佛三昧主要指后三观散善九品往生。一经二宗实则最后归结一宗。如善导大师所示：**“上来虽说定散两门之益，望佛本愿，意在众生一向专称弥陀佛名。”**

本经以一心回愿往生净土为趣。

定善十三观为应韦提希夫人所请而说，妙观成就即得往生。净业三福与散善三观乃世尊为末法众生慈悲宣说，最称佛的度世本怀。展示持名念佛，既至简易稳妥，又至圆至顿。并以此付嘱阿难，为未来世凡夫众生而流通。

四、《华严经·普贤行愿品》

《普贤行愿品》出自《大方广佛华严经》中的一品。此卷经全名为《入不思议解脱境界普贤行愿品》。入者证入，解脱境界即佛境界。普贤行愿品为略本《华严经》，《华严经》为广本普贤行愿品。贤首大师赞誉本卷经**“为华严关键，修行枢机，文约义丰，功高益广，能简能易，唯远唯深”**。

1.《普贤行愿品》的汉译

《华严经》有三种译本，东晋北天竺三藏佛驮跋陀罗译成六十卷，称晋译。唐于阗国三藏实叉难陀再译旧文，兼补诸阙，计八十卷，称唐译。唐贞罽（jì）宾国三藏般若译《普贤行愿品》四十卷，称贞元译。亦称《六十华严》、《八十华严》、《四十华严》。

唐德宗贞元十一年(公元795年)，南天竺乌荼国王吉祥自在，手抄《华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品》进呈唐朝。德宗诏罽宾三藏沙门般若于京华大崇福寺译成四十卷。

《入法界》一品，晋译十六卷、唐译亦仅二十一卷。般若三藏所译为晋唐二译所无，于是澄观大师便将《普贤行愿品》列在唐译八十卷之后，形成《华严经》八十一卷定本。

2.《普贤行愿品》的主要内容

《入法界品》中，普贤菩萨广赞佛德，最后总结道：**“刹尘心念可数知，大海中水可饮尽，虚空可量风可系，无能尽说佛功德。”**佛的境界功德冲深浩博，令人神往，佛子如何也能成就佛的功德呢？本卷经中，普贤菩萨首先告诉大众，若欲成就佛的功德门，应修十种广大行愿。

何等为十？一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常随佛学，九者恒顺众生，十者普皆回向。以上十种行愿，一一均有造至佛境的殊胜功效。十大行愿为因行，如来境界为果觉，修因证果，同构对应。

普贤十大行愿行门广大，功德无量，得三世诸佛的称叹。普贤菩萨为华藏四十一位法身大士作懿范，以所修善根功德回向求生西方极乐世界，自誓：**“愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。”**不仅自己愿生净土，并且以十大行愿无边胜福回向法界众生，**“普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。”**

普贤菩萨以十大愿王劝进华藏海众导归极乐世界的举措昭示：念佛求生西方净土一法，是《华严》一生成佛之最要法门，实为十方三世诸佛因中自利、果上利他之胜异方便。

3.《普贤行愿品》的宗趣

本经以入法界缘起普贤行愿为宗。以十大愿王导归极乐，疾速成佛为趣。普贤菩萨以十大愿王，劝进善财及与华藏海会四十一位次法身大士，回向往生西方极乐世界，以期圆满佛果，而为《华严》一经归宗结顶之法。

五、《楞严经·大势至菩萨念佛圆通章》

1.《大势至菩萨念佛圆通章》的汉译

《楞严经 》为唐中天竺沙门般剌密谛译。《大势至菩萨念佛圆通章 》是第五卷中二十五圆通章的一章。

《楞严经》因龙树菩萨到龙宫说法，见到龙宫藏经中有此一经，阅读之后，叹为希有，因此默诵而出，以利阎浮众生。默录以后呈现给国王，被视为国宝，藏于国库，禁止外传。

后来天台智者大师创立一心三观法门，当时有一位梵僧见智者大师所立三观与他们国家所珍藏的《楞严经》意旨相符，于是智者大师西向拜求 **18** 年，终未得见。般剌密谛尊者立志把此经传入中国，初次匿经东来，被守边官吏查获，不许出国。而其弘法之愿更加坚定，就用极细白毛绢书写经卷，剖开臂膀潜藏在内，等疮口平复，再请出国，航海而来。此经译成后，尊者速回本国，以解边吏之难。般剌密谛冒禁传经，重法轻身的悲智，令人敬仰。本经在佛门素称开悟《楞严》，又谓斩魔利剑，照妖镜。世尊悬记，末法时期，本经最先消灭。

2.《大势至菩萨念佛圆通章》的主要内容

《楞严经 》中列举二十五圆通章，最后由文殊师利菩萨帮助众生甄选哪个法门最适合本土众生修行。文殊菩萨特别选定两个圆通法门：一是观世音菩萨的耳根圆通，二是大势至菩萨的根大圆通。这二大圆通特别地排在最后，未按常规次序排列。

二十五圆通是按六根（眼、耳、鼻、舌、身、意）和七大（地、水、火、风、空、见、识）的顺序排列。观音菩萨的耳根圆通放在最后，大势至菩萨的根大（见）圆通放在倒数第二。表明观音菩萨耳根圆通契合娑婆众生的根机，而大势至菩萨念佛圆通则是三根普被，利钝全收，究竟了生脱死之胜异方便，契合十方众生的根机。所以楞严会上，观音耳根圆通被明选，势至根大圆通被暗选。二者互为表里，相得益彰。

大势至菩萨是专修念佛三昧的祖师，堪称法界净宗初祖。大势至菩萨为十方世界念佛人树立了一个榜样，即因地专修念佛法门，

成就圆通，果上大悲普济净业行人，今于娑婆世界，专摄念佛人，归于净土。

经中言：恒河沙劫前，大势至菩萨接受超日月光佛教示的念佛三昧。经文用两种比喻表明佛与众生的连体关系。其一，亲友喻：一方专心忆念此亲友，一人专忘其亲友，比喻佛念众生而众生不念佛。其二，母子喻：十方如来见到众生受诸苦痛，如箭入心，如慈母见子受苦，忆念之心，无有疲厌。而六道众生不念佛，佛念众生，单忆无用。子若忆母，如母忆时，自可心心相契。

经文向我们传达出这样的消息，一专为忆，一专为忘，阿弥陀佛怜念众生，如母忆子，若子逃逝，虽忆何为？以证阿弥陀佛十劫以来，倚门望子，垂手深渊，救拔我等。吾辈浪子当忆佛念佛，回归故乡。

3.《大势至菩萨念佛圆通章》的宗趣

本经以忆佛念佛为宗，以现前当来必定见佛为趣。

阿弥陀佛的慈悲愿力，发起我等忆佛念佛之行。我们在佛光照摄中，至诚恳切，都摄六根，净念相继，用功精勤，契入念佛三昧，即可现生见佛；如或不能，亦可带业往生彼土，华开见佛。无论是现前还是当来，必定能见到阿弥陀佛。

六、《无量寿经优婆提舍》（《往生论》）

1.《往生论》的汉译

天亲菩萨的《往生论》，全名为《无量寿经优婆提舍》，元魏菩提留支译。天亲菩萨早年出家，先闻小乘，轻毁大乘经典。后闻其兄无著菩萨诵《十地经》，闻已感悟，追悔前愆，欲自断舌赎罪。无著菩萨止曰：**“昔以舌毁大乘，今以舌赞大乘，补过自新为善。断舌绝言，其利安在？”**天亲菩萨于是深入大乘，造大乘论百余部，《往生论》则是专门论述净土修学的一部论著。特别是再有

昙鸾大师所著的《往生论注》，的确可以帮助净土宗学人准确把握净土宗的根本义理。

2.《往生论》的主要内容

《往生论》的大概内容也是从两部分来看，一部分叫做偈颂，后面的解义分叫做长行，来对前一段偈颂作更透彻的解说。

《往生论》最主要的内容就是总结出净土修学的五念门，第一个叫做礼拜门，以自己的身业礼拜阿弥陀佛，愿生彼国。第二个赞叹门，就是用口业来赞叹阿弥陀佛名号与他的各种功德。第三个叫作愿门，就是心里要常常发愿，愿生彼国。第四个叫观察门，用智慧观察西方极乐世界的依正庄严，分为国土庄严功德，阿弥陀佛的色身庄严功德，以及诸佛菩萨清净海众庄严功德等等。就是不断地观察，把心系在西方极乐世界。第五个叫回向门。就是将自己的功德回向众生，同生极乐世界，成就我们的菩提心、大悲心。这叫做礼拜、赞叹、作愿、观察、回向五门，是《往生论》里面提出来往生净土的五念门修法。此五念门里边，前边的四门叫做进门，就是往生门，那么回向门就叫做出门，就是依照这个回向，我们不但发愿，而且还要乘愿再来。这样再来以净土法门跟法界众生结缘，同生极乐国土。

3.《往生论》的宗趣

本论以修五念门为宗，以成就自他往生净土为趣。

第四节 净土法门的修持方法

净土宗之所以流传至今经久不衰，最主要的因素是容易修持，成果卓著。不论是历代祖师大德，还是普通佛教行人，乃至世间的恶人，只要对阿弥陀佛与西方极乐世界生起坚定的信心和往生愿望，并念佛就可以在临终时得到阿弥陀佛与诸大菩萨的接引，往生西方

极乐，从此彻底了脱生死，寿命永远，直至成佛。净土宗修行成就的最主要方法就是信愿念佛，因此，净土宗又俗称为念佛法门。

一、四种念佛方法

净土宗的念佛可以分为四种：实相念佛、观想念佛、观像念佛和持名念佛。

1. 实相念佛：念佛并不是专指口念，心念也是念佛，所以念佛法中，除持名念之外，尚有实相念和观想念各法。实相念即是入第一义心，观佛法身实相，其所得三昧，是真如三昧，亦名一行三昧。这一法门，本属于禅，但禅心所显的境界，便是净土，故亦摄于净土法中。此法非上上根器，不能悟入，故中下两根，便不能普被。所以在净土法中，很少有人提倡，而归禅门去提倡。蕅益大师在楞严经文句中，释大势至菩萨念佛圆通章的念自性佛，直接体悟本具之诸法实相，便是实相念佛，可通一切法门。观经中**“是心作佛，是心是佛”**也属于实相念佛，观自己和弥陀无二无别，即是实相念佛。

2. 观想念佛：这是依照《观经》中，对于阿弥陀佛极乐国的依正庄严，作十六种观法。观行若得纯熟，则开目闭目，无非极乐，立可转娑婆为净土，不待命终，即身便游极乐，功效之大，非可言喻。此其所得三昧，是般舟三昧，亦名佛立三昧，惟是观法微细深玄。有五种难成：一者，根钝则难成；二者，心粗则难成；三者，无善巧方便则难成；四者，认识不深刻则难成；五者，精力不及则难成。若要根利、心细、聪巧，再加上印象深刻、精神强旺，这就万不得一了。所以也不能普及，也是难行门。

3. 观像念佛：观像就是请一尊庄严的阿弥陀佛像，一面心中念佛，一面观想阿弥陀佛相好庄严，尤其两目中间的白毫相光。常常观像来念佛，也容易成就念佛三昧，得到一心不乱。

4．持名念佛：持名念佛，比较上述三种念佛，容易得多，不论上中下根，只要能念，无不成功。念到一心不乱，便得三昧，此其所得的三昧，是念佛三昧。持名念佛一法，经过一千六百多年来，佛门大德不断提倡和实行，已成为最普遍而深入民间的法门。就因为它有修必成，及三根普被，利钝全收的缘故，所以其所度脱的人数，也远非各宗所能望其项背。

慧远大师、承远大师等早期大德可能采用的是实相念佛或观想念佛，依照《佛说无量寿经》与《般舟三昧经》等教授的方法进行观想，而获得念佛三昧，当生往生。但是随着时代的发展，人们的烦恼越来越重，心也越来越粗重和浮躁，所以，从善导大师以后的祖师大德都提倡持名念佛。

二、持名念佛种种方法

持名念佛的原理是阿弥陀佛在建立西方极乐世界时，为了最广泛地救度众生能够往生到极乐世界，就必须提供一种简单、可靠且易行的方法。于是，他便设计了这种念佛名号的方法，即行者只要念“南无阿弥陀佛”或“阿弥陀佛”，阿弥陀佛就会感知，就会以光明照射和护念此念佛人。如果念佛人信愿具足，临终时哪怕只有数念，也会得到往生。就是说阿弥陀佛把他无数劫所修行的功德加持在一句佛号当中，只要有人忆念这句佛号，就会启动阿弥陀佛的功德。就如同现在一个人把一大笔钱存入银行，只要记住账号和密码，就可以随时享用自己的钱。

持名念佛操作简单，随时可以操作。但是，不同的人因缘不同，偏好不同，所以念佛的方法也不同。以下简单介绍十种不同的念佛方法，供参考。

1．高声念：念时声音洪大，把全身之精力，都贯注在一句佛号上，大有音若金石，声满天地之概。此种方法，虽然稍嫌耗气喉哑，不能持久，但是它能对治昏沉懈怠，驱除相续的杂念，行者念佛时，若昏昏欲睡，或想入非非时，猛一提起精神，高声朗念，顿觉头脑清醒，正念恢复，仍旧有无穷活力，强大作用，并且会使闻

声之旁人，亦生起念佛之心。昔永明禅师，在杭州南屏山顶念佛时，山下行人，觉其声音如天乐鸣空，高朗嘹亮，所用的就是这种念法。

2．默念：念时不出声，只是心中默念“南无阿弥陀佛”六字。在行者心识中，还是清清楚楚，明明白白，为了清楚明白之故，所以心不散失，正念得凝成一片，故其效力，并不减于有声。这一种念法，可用之于卧时、病时、沐浴，入厕时，或不便出声之旅行及公共场所。

3．金刚念：念时只有嘴唇微动，并不出声。此种念法，效力至大，故以金刚喻之。此方法在集体共修时，止静期间常常采用。

4．追顶念：念时用上面出声念法，但将字与字之间，以及句与句之间，连缀得极其紧密，形成一字追一字，一句顶一句，中间不留间隙，所以名为追顶念。因为追顶紧密，不留间隙的缘故，杂念便无法乘机楔入；此因念时情绪紧张，心口并进，正念的威力，盖过一切，故能使无明妄想，暂时归于沉寂。

5．礼拜念：念时一边念一边拜，或念一句后拜一拜，或不论字句多寡，但边念边拜，边拜边念，成为念拜并行，身口合一，再加上意中思佛，便是三业集中，六根都摄。这样则念佛人身体上，所有能发生作用的器官，全部都用在念佛上，更没有空闲时间，能再涉及念佛以外之事，或念佛以外之念头。所以此法特别精进，效力也特别大，惟是拜久则身劳气喘，故只宜兼用，不宜专用。

6．记数念法：最有效的方法是念佛时以十句为一片，念成三三四，或者五五。念时用心默记。念满十句再重复十句，不断反复。可以辅助念珠，每念十句就拨一粒念珠。这样拨一百个念珠就念一千声了。也可以采用五点计数，即观想前面地上五个点，每念满十句，移动一点，这样两圈就是一百声佛号。然后不断反复。这种念佛方法最容易摄心，不打妄想。

7．十口气念：念时但用追顶法念去，不论佛号多寡，但以尽一口出气为度，待到出气已促，须抽吸进一口气，方能再续念时，名为一口气，如是十次，名为十口气。此系专为每日工作忙碌之人，

而特设的方便法，大约念完十口气，只须五分钟左右，每日只须念过一次十口气，便能往生极乐国土，所以纵使极忙人，也能做到。此是根据弥陀第十八愿：**“十方众生，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉”**之愿文而设；据古人研究的结果，所谓十念，即是十口气，因为佛愿甚广，而净土法又最切实，所以虽仅十念，临终佛亦必来迎接。

8．定课念：念佛最怕是始勤终懈、无有恒心，故古今行人，每将念佛一事，定为按日功课，只要日日实行，便是道心不退。佛号多寡，规定时可以不拘，古人有每日定念十万、七万，五万佛号，皆为常有之举，可见其精进。总之，此事当斟酌环境，及自身力量，定为功课，既定之后，无论如何忙，也要把它念完，否则次日即当照补，养成习惯。若起初藉一股勇气，定得太多。以致后来做不到，则不好，若定得太少，则近于懈怠，亦不好，所以在决定之时，要细加斟酌。

9．绕行念：此法适合莲友一起共修时。大家排成一排，或分成几排，然后边绕行边念佛。注意，绕行一定要顺时针方向行走。绕行念佛时，先迈右脚，口念“南无”，接着迈左脚，念“阿弥”，然后再迈右脚，口念“陀”，最后迈左脚，口念“佛”，然后不断循环往复。绕行念佛时，步伐缓慢，稳重，整齐，重心放在前脚。眼睛微开，向斜下方。容易凝心专注。

10．观想念：念时一面称佛名号，一面观想佛身相好庄严，卓立我前，或手摩我头，或衣覆我体，或再观想观音、势至，侍立佛旁，诸圣贤众，围绕于我，或者观想极乐世界金地宝池，花开鸟鸣，宝树罗网，光辉庄严，如观想真切，即身便可游于极乐国土，如不真切，亦可作为念佛之助缘，使净业易于成办。倘久观令熟，平时已在心目中，存留甚深印象，一旦身体衰谢，此方尘缘，不复牵累，则极乐胜景，便一齐现前了。

总之，念佛法门简单易行，行者可以根据自己的时间和喜好来选择适合自己的方法。只要行者用心，随时都是念佛时，例如在步行走路时，在候车等人时，都可以插空念佛。有些人的工作是偏重于体力，不需要太多的思考，也可以一边工作一边念佛。

第五节 念佛往生举例

净土宗初祖慧远大师在庐山创建莲社，积聚 123 名当时的各界名流人士共同修行念佛往生，而且 123 名参加者全部成功往生极乐世界，自此，拉开了东土念佛求生极乐世界的序幕。1600 多年来，无数的出家大德和在家居士，不论身份，通过念佛，成功获得往生极乐世界。有兴趣读者可以参阅《净土圣贤录》，《近代往生随闻录》，《念佛感应见闻录》，以及当代《净土》杂志所刊载的往生纪实文章。本书在出家比丘、比丘尼，男居士，女居士中各选取几个有代表性的人物，与大家分享，希望借此而启发读者对净土宗的信心和好乐。

一、往生比丘

1. 梁 道珍

道珍。梁朝初年，居住在庐山中，作《观无量寿佛经》中的“弥陀观”，观想阿弥陀佛，然而心里尚有疑虑，志向未定。有一天夜里，梦见有一群人乘船于大海之中，说是要前往西方极乐世界去的，道珍也希望能够上船跟随一起去。船上的人说：“你尚未营造浴室供养众僧，也没有诵《阿弥陀经》，净土的功业仍未圆满，尚不能去。”等到梦醒之后，道珍乃营造浴室供僧沐浴，并且持诵《阿弥陀经》，如是经历数年而不中断。

后来有一次在房中观想时，见到一个人携带白银莲台而来，并且说：“法师业报已尽，应当升坐此台。”又说：“以法师的功业和修行，应当乘坐金台，奈何法师最初发心时犹豫不决，因此只得此银台而已。”道珍心中欢喜，因而暗自用纸记下此事，把它藏在经典的匣子里头。临命终那天的晚上，半山腰以上，如同排列了数千把火炬一样的光明。附近村子里的人远远望见，以为是诸侯要朝见天子的场面，等到天亮，才闻知是道珍往生了。后来弟子们搜寻整理经匣子，才知道道珍往生前的祥瑞感应。

2. 隋 法智

法智。童年就出家，凡是各种讲经弘法的讲座，无不留心去听闻学习。晚年的时候，听到别人说最直捷了当解脱生死的法门，莫过于念佛。于是跟人家说：“我听过经典里面说：‘犯一个突吉罗小罪，要经历一中劫的时间下地狱受苦。’这个可以令人相信。又听到经典说：‘称念一句阿弥陀佛，可以灭除八十亿劫生死重罪。’这个我可就不相信了！”当时有一位具足智慧的明眼人跟他开示说：“你这个大邪见人！同样是佛陀亲口所说的经典，你为何不信？”法智因此感到惭愧，随即在国清寺兜率台，日夜不断地精进念佛，感得观世音、大势至两位菩萨现身。另外有一天，又感得大势至菩萨的天冠宝瓶，放大光明照触他的身体。

有一日法智向在家及出家的徒众告辞说：“我往生西方已经指日可待了，你们要怎么送行我呢？”大众于是约定三天后聚会用餐。等到聚餐之后，有的人甚至住在法智的房间等待他往生。到了半夜，法智坐在绳床上念佛，然后就安然地坐着命终往生。这时候有一道金色的光芒，从西方而来，整个天空光明照耀，遍满有数百里之广，江中船只上的人以为是天亮了，可是过了很久很久太阳才出来，后来才知道这是法智法师往生净土的缘故。

3. 唐 道昂

道昂。河北魏郡人，风采神韵清明澄澈，天资聪慧悟解力强，宛如宿世所成。皈依投靠灵裕法师出家，专精研究大乘佛法。曾经在寒陵山寺讲《华严十地论》，一直讲到夜里，天色昏暗而没有烛火。道昂于是高举手掌，掌中立即发出奇异的光芒，光明彻照整个大殿寺院，大众都感到惊讶怪异，道昂说：“这种光芒平日在我手中本来就时时具有，有什么好奇怪的呢？”道昂平时专意系念于西方净土，愿生阿弥陀佛极乐世界。后来在报应寺，自知往生的时间快到了，预先告知有缘的人，八月初当来此地告别。

到了约定的时候，身心没有丝毫的痛苦，并且问旁边人用斋的时候到了没？然后升上高座，这时香炉中发出奇异的香气，道昂于是引领四众弟子受菩萨戒，说戒时言词义理切中心要，令听闻之人都神情感动、虔诚恭敬。此时道昂举目向上而视，看到诸天大众缤

纷繁多居于虚空，丝竹管弦等美妙的天乐交相地演奏出来，音声清新辽阔幽远而响彻云霄。道昂因此告诉大众说：“兜率陀天的天人来迎接我升天，然而天道乃是生死根本，非我所愿也，我常虔心祈愿往生净土，为何此愿不能完成呢？”才一说完，天乐即刻向天上飞腾而去，一下子就消失不见了。这时接着马上就看到了西方极乐世界的香华伎乐，充塞了整个虚空，犹如美丽的云彩一样，腾空飞涌而来，回旋环绕在大众的头顶上空，在场所有大众都看得很清楚。道昂说：“大家珍重、好好安住，现在西方净土的祥瑞圣相前来迎接，我往生去了！”才说完，只见香炉从他的手中坠落，即刻在高座上逝世往生，享年六十九岁，当时为唐太宗贞观七年(西元 633 年)。

4. 唐 明瞻

明瞻。俗姓杜，恒州(河北正定县) 石邑人，少年就有超脱尘世的志向。年十七岁时，中举人，由州县推举入京城去参加进士的殿试，明瞻不愿意去，而前往飞龙山应觉寺出家。隋朝初年，居住在京城，多次主持说法讲座。唐太宗贞观初年(西元 627 年)，奉诏进入京城皇宫内殿，升坐皇帝宝座，接受供养用斋之后，广泛地谈论贤明君主统御国家的治世之术，应当以慈悲心救护天下苍生为最重要目标。皇上听闻之后龙心大悦，颁布命令每年正月、五月、九月三个斋月，每月初八、十四、十五、二十三及月底最后两天等六个斋日，一律断绝屠宰杀生，并且在军队兵营所在之处，广泛地建立佛寺。明瞻私底下则把自己所受到的供养财物，每年斋僧千人，并书写大乘经论。后来进入太乙山的智炬寺隐居。晚年坚定心志于往生极乐世界，有人讥笑他年纪太大恐怕来不及了，明瞻则回答说：“只要具足真实信愿，临终十念尚且可以成就往生的功业、可以见到阿弥陀佛，那么我具足信愿必定可以往生净土，这又有什么可疑虑的呢？”

唐太宗贞观二年(西元 628 年) 冬天，得疾病，自知往生的时候到了。就到京城兴善寺设立斋会辞别大众，当时的宰相房玄龄、杜如晦都参加了这个斋会。明瞻并在当天返回智炬寺，专心观想西方极乐世界阿弥陀佛，诚心竭力而不休息。十月二十七日忽然告诉侍者说：“阿弥陀佛来了。”过一会儿又说：“观世音、大势至两

位大菩萨也来了。我在《观无量寿佛经》的十六观中，成就了第十二观，即作自己往生极乐世界莲华化生的观想，其余的观法则尚未完成。今天见到殊胜的瑞相，应当是要往生了。”说完后即满心喜悦地合掌然后往生，时年七十岁。

5. 唐 雄俊

雄俊，俗姓周，四川成都人，为人能言善道，但是没有戒律和德行，曾经还俗从军。不久又出家为僧，但也颇知惭愧忏悔，平日经常持念佛名。唐代宗大历年间（ 西元 766～779 年），突然暴毙，入于幽冥，被阎王呵斥责备，命令把他交付地狱，雄俊大叫说：“《观无量寿佛经》中说：造五逆重罪，只要临终十念就可以往生极乐世界。我雄俊虽然也曾造恶，但是并没有犯五逆重罪，若是依照我平日都在念佛的功德，应当要往生净土才是，否则十方诸佛就成了妄语！”说完就恭敬合掌专心念佛，此时七宝莲台突然出现，雄俊于是乘着莲台凌空向西飞去。在此同时，有从幽冥界还魂的人，因而传出雄俊往生这件事。（《宋高僧传佛祖统纪》记载：雄俊进入幽冥界时，自己说明念佛的功德，阎王于是把他放回阳间。后来就进入西山，专心一意称念佛名。居住了四年之后告别大众而往生，与前述《高僧传》的记载有些差异。）

6. 宋 仲闵

仲闵。衢州人（ 浙江西安县），受业学习于祥符寺，后来依止南文法师，以能言善辩著称。北宋徽宗政和初年（ 西元 1111 年），回到故乡，居住在浮石山，跟随学习的人众， 突然聚集而来。他曾经说：“我座下弟子不及五百众，不讲大部经典。”因此他一生只讲《金光明经》、《普门品》。等到将要入寂往生的那一天，集合大众升坐高堂，登师子座。才刚刚跏趺而坐，此时忽然见到银台从西方而来。仲闵说：“我平生解了第一义谛，愿取金台，今天何以不能如此！”然后闭目而往生。

7. 明 德清

德清。字澄印，晚年自号“憨山老人”，浙江金陵蔡氏子弟。母亲梦见观世音菩萨抱个童子送给她，然后怀孕。等到诞生之时，

有白色的胞衣重复地包着。年十九岁出家，精进用功专心念佛，有一天晚上，梦见阿弥陀佛现身站立于虚空之中，正好就在日落之处，阿弥陀佛的面容及相好光明，清清楚楚了了分明，自此以后，阿弥陀佛的圣相灿烂耀眼，时时显现在面前。不久之后至五台山修习禅定，体悟明白了本有的自性。后来又刺血书写《华严经》，每下一笔，同时念一声佛号，久了之后，动静一如佛号不断。

明神宗万历十年（西元 1582 年），清简地闲居于牢山（山东胶州湾），李太后命令人送金银给他建造寺院，并赐寺院名为：“海印寺”。太后曾多次派遣宫中的使者前往修造许多塔寺，当时有些与这位使者有怨仇的权贵人士，唆使东厂的太监假扮道士前往击鼓鸣冤，以侵占的名义上报于朝廷。这件事牵连到了憨山大师，因此被判处“私造寺院”之罪，命令还俗并从军驻守雷州（广西）。憨山大师随着他所到之处，穿戴着儒士的衣帽为众生说法，又发下弘扬经典的大愿，造论注疏《楞伽》、《楞严》等经典。

明神宗万历四十二年（西元 1614 年），奉皇帝的诏令，恢复僧人的资格，退役回来时经过庐山，结茅庵于五乳峰之下，效法慧远大师，依照六时的次序，更加精进地修习净土法门。

有一位名叫净心居士的人问到：“念佛工夫不能够相续成片，请法师开示。”

憨山大师说：“修行第一个要点，就是要‘生死心切’，想要了脱生死的心不真切，如何能够念佛相续而打成一片呢？况且众生无量劫以来，念念妄想纷飞，情执的爱根坚固障蔽了我们的本性，即使今生出家修行，何曾在短暂的一念之间痛切为了解脱生死。日用平常之时念念随顺着情执之流，未尝反省思惟。今天只以虚浮的信心，就想要断除多劫以来的生死，这就如同所谓的以一杯水要救一车木柴的火一样，哪里有这种道理呢？

如果真的是生死心切，念念如救头发燃烧之急，只恐怕一失去人身，百劫再也难得人身。而将此一声佛号咬住不放，一定要敌过纷飞的妄想。于一切处，念佛的心念念现前，不被妄想执着所遮蔽障碍。如此痛下恳切的工夫，久久之后必然纯熟，自然相应，不求工夫打成一片，而自然成片了！此事全部要靠自己着力用功，如果

只是将念佛做表面工夫，那么你修到驴年，也没有得力受用之处，现在必须要勇猛精进，千万不要再拖延怀疑了！”

憨山大师在庐山住了几年，后来又到六祖慧能大师的曹溪道场。明熹宗天启三年（西元 1623 年）10 月，示现些微的疾病，告诉人们说：“老僧世缘将尽矣！”然后沐浴、焚香，端身正坐而往生，当时有一阵光明照耀了整个天空，享年七十八岁。

8. 清 崇文

崇文。不清楚他的出身，学法于云栖莲池大师的门徒。住在江苏常熟洙村一个清静的房子，后来双目失明，因此而专心念佛。每天夜里都登座施食瑜伽焰口，连续三年不曾停止。清世祖顺治十五年（西元 1658 年）3 月 14 日，命令其徒弟行先，告诉城里出家、在家二众说：“明天就要向西归去，因此特别派人来告别。”第二天清晨，大众聚集，总共有三十多人。崇文坐在床上，命令徒众诵《阿弥陀经》一卷，诵经完毕后即入寂往生。室内充满香气，三日不散。

9. 清 东瓜和尚

东瓜和尚。不清楚他的名字，俗姓孙，杭州人。喜欢吃东瓜，因此人称他为“东瓜和尚”，出家于华严庵。为人沉默不语，整天游行于街市之间，无论寒暑从不间断，历经十余年，众人始终无法测知他的境界。与邻庵僧人慧照为友，即将圆寂的前一个月，告诉慧照说：“新年的正月初六，我将走了，你要来送我。”

到约定的那一天，东瓜和尚从法慧庵应斋回来，看见慧照法师已等候多时，于是问：“你为何来此呢？”慧照笑着说：“你和我相约说要往生，现在特地来相送啊！”东瓜和尚说：“假使没有你的提醒，我几乎都忘掉了。”于是自己盥沐、更换新衣，礼佛完毕后，告诉慧照说：“既然要走了，不可没有偈颂，请你为我写下来。”偈颂云：“终日走街坊，心中念佛忙。世人都不识，别有一天堂。”说完后，神情和乐而往生。

10. 清 遂钦

遂钦。字越成，江苏无锡人。年九岁出家，年纪稍长，遇到一位尼师的激励启发，因而专持佛名，行住坐卧从不间断。不久之后，住在苏州南园的白衣庵，兴建修复大殿堂宇，而念佛更加恳切虔诚。年五十岁才受具足戒。

到五十五岁，那年三月的某日，早晨天刚亮，召唤徒弟说：“吾将去矣！”徒弟说：“师父并没有任何的病痛，为何说出此言呢？”因此哭泣流泪，遂钦说：“痴人！哭我又有什么益处呢？要认真念佛才是啊！”于是趺坐面向西方，师徒同称佛名，当一炷香燃尽时即往生。此事发生于清高宗乾隆五十三年（西元 1788 年）。

11. 二十世纪 具行

具行大师。名日辩，云南会理人。年幼时父母双亡，入赘于盐源曾氏，生下两个儿子，家境贫苦，全家工作于鸡足山的祝圣寺。清宣统二年（西元 1910 年），年二十一岁，率领岳母及妻子、弟弟、大嫂、儿子、侄儿等共八人，一同礼拜虚云老和尚请求出家，不久之后，受具足戒。

具行大师耳朵重听面貌丑陋，又不识字，虚云老和尚教他念阿弥陀佛，及观世音菩萨，教他求生西方净土念佛法门，因此摒除一切外缘，一心系念。早上种菜，晚上则礼拜、念佛静坐，有空也学习课诵，请求诸位法师口授，字字句句以心念来记忆，自己极为精进勤奋，不到二年，六时中礼拜课诵都已熟悉，许多经典也能背诵。

一九一五年时，离开寺院参访四大名山，一九二〇年回到云南，此时内心更为开朗。正好虚云老和尚重新兴建昆明华亭山云栖寺，具行大师愿意随着精修苦行。和尚问：“想要前往探视你的眷属吗？”具行大师答曰：“我不管其他的事了!”和尚问：“你要做什么工作呢？”答曰：“那些极为辛劳困苦的事，众人不愿做的工作由我来做。”和尚便让他住在所属的分院胜因寺，凡是筑墙盖房、种菜植树、挑石挖土、洒扫炊煮等事，工作没有一刻是空闲的，而念佛也从不间断。

平时不蓄积多余的物品，也不多话。夜里大众皆休息的时候，则礼拜《金刚经》、《药师经》及净土诸经，一字一拜。等到黎明

的时候大钟鸣响，一样上大殿课诵，如此已经习以为常，不曾停止休息。偶尔自己缝衣，或者代替同参道友缝补衣服，缝一针就念一句佛号。后来，修建海会塔，担石砌墙，不辞劳苦，曾经禀告虚云老和尚说：“塔完成后我将常常看守。”一九二四年授戒期间，虚云老和尚见其密行难得，请他担任尊证阿阇黎，上法堂时，受戒的弟子请他开示，具行大师说：“我是半路出家，一字不识，只知一句阿弥陀佛罢了!”有一天，忽然将所有的衣物、棉被及器具用品全部卖掉，设斋供众，别人问他要到哪里？他只是笑而不答。

传戒完毕后，马上告假而前往所属的分院，于三月二十九日中午参究后，私自到胜因寺大殿后面晒稻子的地方，拿稻草数把，披袈裟趺坐其上，左手拿着引磬，右手敲打木鱼，面向西方念佛，然后以火自焚。当时寺院中的人都没察觉。墙外有人看见火光，竞相进入寺内观看，只见到具行大师端坐于灰上，形状就如生时，异香即使在远处也闻得到。财政厅长王竹村等人，见到此种殊胜的瑞相，马上呈报督军唐继尧，唐继尧率领全家前往观看，具行大师仍旧巍然不动，唐继尧走近向前要拿他手里的引磬，忽然全身倒下成灰。具行大师的骨灰首先入塔，竟然符合以前说要守塔的约定。时年三十六岁。

12. 二十世纪 弘一大师

弘一大师。名演音，别号晚晴，又称“二一老人”。俗姓李，名息，字叔同，浙江平湖人。年幼时聪颖过人才华出众，熟悉大悲咒及往生咒。才开始就学读书，只要看过的书籍即能背诵。毕业于南洋公学，以及日本上野美术专校，专心文艺，擅长诗词书画、刻印金石、以及音乐，另外涉及戏剧，全都能到达出神入化的地步，名震一时。曾经加入同盟会，返国后，担任《太平洋报》副刊的主编，宣传革命，为“南社”的诗文巨擘。创办文化社、强学会、海上书画公会，在文学界的名誉因而大大地传扬开来。执教于天津、南京、上海、杭州之间，本来喜好研究宋元理学及道家的书籍，一九一六年秋天，效仿汉朝张良绝食修养，独自到虎跑大慈寺，断食三个星期，觉得身心愉快，才专心于佛乘。

一九一八年时，三十九岁，七月十三日依止了悟和尚，出家于虎跑大慈寺，九月受具足戒于灵隐寺。从此以后，完全摒除以前在世间所学习的学问，以戒律为行道之根本，发心要弘扬戒律，到处搜集中外的律藏，校正勘订南山三大部，重新振兴律学。行脚海内，随缘而居住。年五十岁以后，退隐于福建的南方，倡办养正院于南普陀寺，培育学僧，所造就的僧才非常多。

平生景仰灵峰蕅益大师而私自向他学习，奉《灵峰宗论》为轨范。而在当代的善知识中，最信服的人只有灵岩印光大师。弘一大师当时虽然已经颇有盛名，仍恭敬地燃臂香，三度上呈书信，愿为印光大师的弟子。虽然戒律方面承继南山，教理归向华严宗，而修行则以念佛法门为主，从不谈玄说妙，只是开示众人念佛持戒。

晚年时神采气力渐渐衰微，自己知道将要往生，因而尽力弘法，不辞劳苦。时常劝人听时钟念佛，依照时钟叮当叮当的声响，设想为阿弥陀佛四字。或者念六字佛号的人，则以第一个叮字为“南无”，当字为“阿弥”，第二个叮字为“陀”，当字为“佛”。假如认为这样速度太快而想要慢一点的，可加长一倍，用叮当叮当叮当叮当八个字，假想化作阿弥陀佛四个字，即以每一个叮当为一字。

弘一大师的著述甚多，年六十岁之后，于泉州福林寺，专心念佛。一九四二年春天，前往灵瑞山讲经。不久之后，住在温陵养老院，在八月十五日中秋节为大众讲经，并向院中的老人讲说净土法要。二十三日示现些微的疾病，拒绝医药及探问，只是专一念佛。二十七日绝食，只饮水。二十八日写遗嘱，交代妙莲法师负责后事。九月初一日下午，在一张纸上写着“悲欣交集”，交给妙莲，并嘱咐要注意：如在助念时，见我流泪，并非留恋世间、挂念亲人，而是悲喜交集的情境所感。说完话，仍默念佛号。初四日戌时（晚上七～九点），在大众念佛声中，安详而往生。时年六十三岁，僧腊二十四年。荼毗获得舍利子一千八百粒，舍利块有六百块。

13. 二十世纪 圆瑛大师

圆瑛大师，名弘悟，号韬光，一名一吼堂及三求堂主人。原籍福建古田，俗姓吴，年五岁时父母双亡，年纪渐长学习儒家思想，聪颖绝伦。年十八岁，顿觉人生如梦，急着想脱离俗尘，但为叔父

所阻止。隔年大病后，立志出家，礼拜兴化梅峰寺的增西上人为师。年二十岁，依止鼓山涌泉寺妙莲和尚受具足戒。年二十一岁，亲近常州天宁寺的冶开和尚，习禅五年，曾于禅七中定境现前，身心开阔明朗，对于经论中以前所不明了的地方，无不了知。二十六岁时，前往宁波天童寺，追随寄禅和尚习禅，一心参究，定境又再显现，更胜于前，身心俱空，湛寂圆明，自此以后智慧日渐增进。年三十六岁，阅读永明、莲池二位大师的著述，深信念佛法门，可以使三业清净，圆满成就三昧之功，横超九有，进入九品莲华之位，于是开始禅净双修。

四十岁之后，早已准备往生的资粮，以求生西方极乐世界。而其利益众生的愿力恳切，因此著述各种净土经论讲义，及《劝修念佛法门》，分布于国内外。主持圆明法施会，印赠大量的佛书。宏宗演教，遍历国内各省，与国外日本、韩国、香港、菲律宾以及南洋群岛的人士，开堂说法数百次，无不指归净土。并于上海创办圆明讲堂，作为弘扬化导净土法门的道场。组成圆明莲池念佛会，远追庐山莲社家风，因而信受奉行及皈依者，实在是难以计算其数。曾先后重新兴建宁波接待寺、天童寺、泉州大开元寺、福州法海寺、古田极乐寺，并重修各塔。创办佛教孤儿院、教养院、小学、职业学校、楞严专宗学院、佛学研究会、讲习所，及医院、难民收容所、僧侣救护队、工厂、农场、公墓等，庄严道场，培植僧才，福利社会，不遗余力。

自清末宣统元年（西元 1909 年），担任中国佛教会参议长，一九一七年，担任宁波佛教会，及江浙佛教联合会会长，一九二九年起，任中国佛教会理事长，达七届之久。一生以弘法利生为志愿，不曾稍有懈怠。然而却积劳成疾，一九五三年一月，食量减少精神衰弱，屡次医治无效。三月住院诊断为食道癌，出院静养，正当大众为他启建大悲道场，念观音圣号四十九日，病情渐渐好转。五月十六日，病情忽然转为严重，无法饮食，只有每日注射葡萄盐水，及维他命等针剂。有一天，忽然对弟子明旸等人说：“我身心尚感安乐，无挂无碍，出家人置生死于度外，以疾病为助缘，我的名号为‘三求堂主人’，平生以求福、求慧、求生净土为宗旨，现今福、慧已求，最后只有一心念佛，求生净土。”命人写纸条贴在墙壁上，

写曰：“来者念佛，是真莲友。”虽在病中，早已万缘放下，一心念佛，而求生净土的信愿，更加坚定。

九月十九日，寺中方丈以及职事僧众等人，相继前来探病，圆瑛法师还谈笑自若，毫无倦容。午后弟子等入室请安，谈话完毕后欢喜大笑，手持念珠，念佛一如平时。晚上六点之后，宽润法师来，圆瑛法师问：“今天是何日？”答曰：“农历八月十二日。”圆瑛法师马上点头。七点及九点左右的时候，又问了两次“现在是何时？”十点十五分，命人扶他起来，

如厕后，嘱咐为他沐浴更衣。明旸等十余人，加强念佛。圆瑛法师也心神安定，口微动默念佛号，呼吸渐渐微弱，医生要为他注射针剂，圆瑛法师说：“还打什么针呢？”回头对明旸说：“我觉得腿冷，你将被子盖好。”十一点十五分，以眼睛对着明旸等人看了一眼后，闭目端正而卧，于大众念佛声中，含笑安详而逝。嘴唇非常红润，额头冰冷头顶温热。隔天早晨六点，头顶尚有微温。二十一日入龛，四肢柔软，含笑如生。二十三日封龛，嘴唇更为红艳。时年七十六岁，僧腊五十八年。

二、往生比丘尼

1 清 朗然

朗然。俗姓沈，嘉善（浙江嘉兴县）人。年十八岁时，见到大嫂生产的痛苦，因此自誓不嫁。后来征得父母的同意，在县城的陶庄净池庵剃度出家，专志修行净土法门。修行念佛经过一段很久的时间之后，无论闲暇或忙碌，都能毫不间断地持念佛名。

清仁宗嘉庆十三年（西元 1808 年），告诉她的徒弟福缘说：“我在三个月当中，已三次梦到七宝莲池，而我则跏趺于莲华之中，因此往生有希望了！你应当坚定志向一心念佛，自然水到渠成，功不唐捐，希望你慎勿错过。”到了三月二十五日，毫无疾苦坐脱而往生。时年七十一岁。

2. 二十世纪 大悟

大悟。字法林，俗姓袁，江苏南通人。从小就许配给邵氏为妻，后来尚未婚嫁，未婚夫就先去世了，于是立誓不再嫁人。有一天，前往南通县西边的大悲庵想要出家为尼，立志念佛，发愿求生西方净土。常说：“佛法是浩瀚无边，唯独净土最为契合机缘。拜经坐香等事，就是帮助消除业障，以便容易成就净土行业。”大悟出家之后，力行苦修，平日取水、舂米、烧火做饭，只求自己的温饱无有其他贪求。早晚的净课，一天比一天更虔诚恭敬。

刚开始剃度出家时，年纪才二十二岁，夫家执着世俗之见，百般阻扰。由于大悟志向坚定，终于成就心愿出家。当时所居住的大悲庵已经荒废败坏，于是便募款整修严饰，另外建造佛堂。并且经营菜圃，以帮助大众清净修行。看见人有苦恼，随即为人说法，常常有受感动的人。晚年，因色身体力渐渐退化，急忙前往普陀山、九华山朝拜，常常感应祥瑞之相。一九二七年二月，示现些微疾病。病中书写偈云：

“世间万缘都放下，唯有念佛是真心。一心超出娑婆苦，贪嗔痴爱都除尽。寸丝不挂光明台，参透法身脱苦轮。得满极乐清净愿，再入裟婆度众生。”

到了十八日，见阿弥陀佛放大光明来接引，于是安详往生，世寿七十三岁。至二十八日火化，得舍利子五粒。

三、往生男居士

1. 晋 阙公则

阙公则，赵国人。晋武帝时，居住在洛阳，其生活安闲喜悦放旷自在，平常持诵《正法华经》。阙公则往生后，他的朋友为他设置法会于洛阳白马寺。到了晚上读诵经典时，忽然听到空中有声音。大众仰起头来望见有一人，其身形容貌光明亮丽，并说道：“我是

阙公则，已生西方极乐世界，与诸上善人，来此听经。”在殿堂中的人都看见此种景象。

2. 唐 马子云

马子云。科举时中举人，担任泾县的尉官。有一次官府派遣他把本郡的田赋税捐监督运送入京城，当时他所乘载的船只在半途突然翻覆，将一万斛的米沉入江里，因而被关入牢狱之中。马子云在狱中，专心一意地念佛，如是经过五年，因为遇到特赦而出狱。后来隐居在南陵山的寺院之中，持日中一食的斋戒。唐玄宗天宝十年（西元 751 年）命终于泾县。在此之前马子云曾经告诉他人说：“我因为命运坎坷，而能专精地严持佛法，如今西方的行业已经完成，将要往生极乐世界了！”第二天，自己沐浴，穿着新的衣服，端身正坐恭敬合掌，不久之后突然异香满室，马子云说：“佛来了！”说完即安然往生。

3. 唐 张钟馗

张钟馗。唐朝人，居住在长安，以杀鸡为业。临命终时，看见一位穿粉红衣服的人赶着鸡群来到他面前，并且大声叫说：“啄！啄！”群鸡就往张钟馗的身上啄，使得他的双眼血流不止，痛不可忍。当时有位僧人宏道，见到此情景，于是替他设立佛像，并劝他念佛。张钟馗依教奉行持念佛名后，忽然觉得香气满室，鸡群也跟着散去，随即就端坐而往生。

4. 宋 文彦博

文彦博。字宽夫，汾州（山西汾阳县）介休人。出任经过了宋仁宗、英宗、神宗、哲宗四个皇朝，出将入相五十余年。官职做到“太师”，曾经兼任翻译经典的润文使，受封为“潞国公”。文彦博一向归依信奉佛法，晚年时更加努力地修行向道，专念阿弥陀佛，无论早晚和行住坐卧之间，不曾有稍微的懈怠。曾经发愿说：“愿我常精进，勤修一切善，愿我了心宗，广度诸含识。”文彦博居住在京城，和净严法师，集合十万人，举行净土的法会。当时的士大夫大多因此而受到化度。年九十二岁时往生。

5. 宋 孙良

孙良。钱塘人。平日隐居，阅读《大藏经》，尤其通达《华严经》的宗旨。曾经依止大智律师受菩萨戒。每日以诵念佛名万声为功课，历经二十年而不中断。有一天，忽然命令家人，请僧人来唱念佛名，才经过半天，孙良望着虚空合掌，说：“阿弥陀世尊及菩萨，已经乘着莲华而降临。”说完后即退后端坐而往生。

6. 宋 黄生

黄生。潭州（湖南长沙市）人，以打铁为生，每次打铁时，口里则不停地称念阿弥陀佛。有一日，黄生亲口诵出一首偈颂，请邻居帮他书写，颂曰：“玎玎珰珰，久炼成钢，太平将近，我往西方。”又说：“我去后，可以将此颂流布，广劝人念佛。”说完后随即往生。

7. 明 杨嘉祎

杨嘉祎。字邦华，吉安（江西）泰和县人，明神宗万历年间（西元 1573～1619 年）中秀才。年少时好学不倦，博览群书。后来，专心钻研佛教经典。年十三岁，持不杀戒，连跳蚤虱子等小动物也不敢伤害。到了二十多岁时，进入南京最高学府国子监。不久疾病发作，梦中神游地狱，见到地藏王菩萨于冥阳殿。梦醒后即从事放生之业，且延请僧众诵经，唱念佛号。不久之后告诉众人说：“我将往生了！青色莲华出现在我前面，难道这不是往生的瑞相吗？”于是昼夜唱念佛号不曾间断。

命令侍者熄灭蜡烛，说道：“我常在光中，不需要蜡烛。”侍者问：“见到什么呢？”杨嘉祎答曰：“莲花绽开而有四种颜色。”再问：“是否见到阿弥陀佛？”答：“见到阿弥陀佛千丈身。”又问：“观世音菩萨呢？”答：“身与阿弥陀佛相同，唯独不见大势至菩萨！”说完后，忽然跳起来拈香说：“《阿弥陀经》的功德，不可说！不可说！我已得上品往生了！”说完之后寂然而逝。

8. 清 陈居士

陈居士。江苏常熟县人。是陈世英秀才的继父。平日早晨起来，即默默地烧香，然后诵经念佛，其家人都不知道，自己秘密地修行。无论风雨寒暑都不间断，如此经过了好几年。清宣宗道光十五年

（西元 1835 年）七月，自己说：“九月二十三日，要往西方归去。”家人因为看他没病，所以不相信。

等到往生之前三日，现出些微疾病，但是生活起居犹如平时一般。到了预言的时间，自己坐化往生，当时因家人环绕着呼号，才睁开眼睛简略指示几句话，接着又说：“我走了！”于是闭上眼睛而往生。一时陈居士的毛孔散发出异香，等到入殓后，其室中三日内仍有异香不散。

9. 清 东门丐者

东门丐者。居住于松江明星桥的一间破屋之中。每日向着商家的店门持诵《般若心经》一卷，然后讨乞一钱，若有人给他钱，则连声称谢；若有人呵斥他，也不介意。只要乞得足够供给一日粗简饭菜的钱，即闭门念佛。蔡西斋方伯（地方长官）知道此事感到很奇异，于是亲自赠送钱财粮食，想要为他整修破屋。但是却被东门丐者推辞。蔡西斋说：“我所施与的皆是清廉的薪俸，难道是盗取的钱财吗？”

丐者说：“我一向知道蔡公操守严谨为人清白，我只恐怕自己被衣食房屋的舒适，而改变了我一向的心志，我实在没办法接受，请让我为蔡公您斋僧吧！”随即携带蔡西斋所赠送的钱、米，前往东禅寺修福供僧，自己则依然回去住在破屋，念佛如故。清仁宗嘉庆年间，无疾而坐化往生。后来乡里的人将丐者埋葬于桃华庵的后面。

10. 清 痴头道士

痴头道士。姓王，直隶（北京城）人，生性非常愚笨。双亲过世后缺乏饮食，只有困顿睡卧于破屋中，整天无所事事。有人给与钱财，也不会分辨数目的多寡。后来被京城陈道人收养为徒弟，命令他白天扫地捡拾木柴，晚上持念阿弥陀佛佛号数百声，并且礼拜阿弥陀佛，以一炷香的时间为度量。痴头道士连持诵佛号都不能成韵，每次昏沉想睡时，陈道人即以长竿打他说：“你如此愚昧，还不知道精进吗？”如是经过三年。

有一天晚上，痴头道士哈哈大笑！陈道人又打他。痴头道士说：“今日打我不得！”陈道人问他原因。他说：“师父您枯坐十八年，不知修行的方法。若能如我老实礼佛念佛，早就往生西方见佛了！”陈道人感到很奇怪，而不能推测了知他所说的话。隔日，痴头道士登上陡峭山崖，面向西方合掌，站立而往生。火化后，得舍利子二颗。

11. 二十世纪 朱子桥

朱子桥居士。名庆澜，浙江山阴人。父亲在山东作官，出生于济南。从小以孝顺闻名，中年历任州县及省长督军等职务。卸任后，发心专办救人之事，历任河南、陕西、甘肃旱灾、江淮水灾、北五省及四川、贵州等赈灾事务，因而救活数千万人。五十岁后，才开始听闻佛法，皈依印光大师，专修念佛法门，二六时中，从未稍有间断，同时更专志于信愿行三字。

凡是有关佛门中事，无不尽力维护提倡，如兴建哈尔滨极乐寺、大慈恩寺、大雁塔、扶风（陕西）法门寺、贮藏佛舍利塔、长安大兴善寺。并修治玄奘、道宣、窥基、圆测等诸大师的各塔院。及重兴陕西佛法、影印碛砂大藏经等。至于兴建法会，一切随缘功德不胜枚举。

平日起居作息，均在入夜十二时后，睡眠四小时后即起床，诵经念佛，无论寒暑都不间断。有时乘坐京沪铁路的夜车，亦复如是精进，不曾稍有懈怠。曾经患块状的毒瘤，本来决定前往北平诊治，听到印光大师的告诫开示而中止，专念观世音菩萨圣号，疾病遂获痊愈。抗战起后，朱子桥由南京到湖北，从四川到陕西，奔走于难民之间，从事救济、垦殖荒地各种事务。后来积劳成疾，因而吐血、气喘、水肿，但是还尽力从事弘法利生，未肯休息停止。

一九四一年一月十二日，住在西安灾童教养院，早晨起来沐浴剃发，书写平时受人请托而尚未写的字画等共计约百件。当时已经是晚上了，次子随侍在旁，屡次劝他休息，朱子桥笑着说不用，从此之后即可长期休息了。不久书写完毕，又专精书写可裱成条幅的字画四幅，交给儿子作纪念。最后放下笔，急忙召请襄办赈济的各方朋友来，请他们将未完成的四件事，代为完成。自己思及子孙虽

多，尚能安于愚钝朴实过日子，我当无所挂碍了。众人都劝他休息，朱子桥含笑首肯，于是就寝入眠。隔天早晨六时起床，更衣盥洗漱口后，回到床上坐化往生，往生时面现笑容，与生前无异。家人急忙扶放仰卧。一月十四日入殓时，四肢依然柔软，头顶犹温。时年七十岁。

12. 二十世纪 李济华

李济华居士。字季华，法名智脱，江苏如皋人。清末于测绘学堂毕业，一九一二年服务于陆军测量局，易名字为“济华”以明心志。加入同盟会，参与二次革命，事败入狱，临刑遇救获释，即发心学佛，精研佛教经典。又任职于革命军东北总司令部，以贯彻其护法之志。北伐成功后，回到江苏担任县议会议长及建设、财政等局长，造福乡里。一九三三年二月，与妻子张氏，一同皈依印光大师，从此之后吃素念佛，早晚各持诵《阿弥陀经》一卷，念佛万声，从不间断。

抗日战争兴起后，离乡居住于上海，宏扬净土法门，普劝众人念佛，求生西方。一九四九年，携带眷属前来台湾，创立组成莲友念佛团。曾经撰写文章普劝净业同仁，发起组织助念往生团，切实进行，蔚成风气，使众人皆能生不空手，死后必归西方净土。

念佛团及精舍既完成后，集合众莲友，常常定期举行法会，领导大众念佛。同时印赠各种经书，大大宏扬净土法门。一九六二年二月二十五日弥陀法会，领众念佛一如平常，午餐后讲说《阿弥陀经》的大义，到了二点五十分，从容讲演完毕，告别大众说：“吾去也！”随即于大众念佛声中，就坐在客房沙发上，随众念佛至三点五分安详往生，手结弥陀印，如入禅定，时年七十九岁。二十六日下午入殓，面貌如生，头顶犹温，而身体柔软。三月四日火葬，得舍利子甚多。

四、 往生女居士

1. 刘宋 纪氏

纪氏。句容（江苏）葛济之的妻子，刘宋时代人。葛济之是葛洪的后代，其家族世代学习神仙术，只有纪氏至心信乐奉持佛法，虔诚恭敬从不改变。有一天，纪氏正在纺织的时候，仰起头来望见天空云日开朗，空中清彻光明灿烂，忽然有宝盖幢幡自西方而来，其中拥簇着一尊如来，金色晃耀，照彻云间。纪氏因此停止纺织仔细地注视观察，心中欢喜踊跃地说：“经典上说有无量寿佛，难道这就是吗？”说着便头面顶礼，并拉着葛济之，向他指示阿弥陀佛出现的地方。而葛济之只见到佛的半身，及诸幡盖，不久所见的圣境就隐没了。当时乡里老幼，都一起亲睹此事，因此跟从她皈依佛门的人有很多。

2. 宋 崔婆

崔婆。山东淄川县人，是东平梁氏的乳母。崔婆为人纯朴敦厚，很早就断绝荤腥血肉之食。雇主的母亲晁氏，比较喜好禅学，而崔婆在旁边每日只是诵念阿弥陀佛，从来不曾间断，也不计算念佛的次数。年七十二岁患得下痢，反而更加努力持念佛号。有一天，忽然唱念一偈颂云：“西方一路好修行，上无条岭下无坑。去时不用着鞋袜，为有莲华步步生。”有人问：“崔婆你何时将往生呢？”婆答：“申时（下午三～五时）。”后来果然如此。荼毗后，唯独舌头没有被火化，其形状如莲华的样子。

3. 明 于媪

于媪。河北昌平县于贵的母亲。于媪专修净土法门，到了晚年更加坚定念佛法门。有一天，于媪拿着她自己所穿的衣服，将衣服洗得非常干净，并告诉他的儿子说：“我将于某日往生极乐净土。”儿子并未相信。等日期一到，于媪把小茶几放在庭院中，然后就在茶几上坐化往生，此时空中隐隐约约有天乐的声音，同乡的人都听到了。

4. 明 杨选一妻

杨选一的妻子。南昌人，寄居于南京。年三十岁生下儿子之后，就和丈夫分居了，任由丈夫再娶侍妾，自己从此以后持长斋念佛。

经过十五年之后，那一年的八月，杨妻背上长疽，痛入骨髓，看见有一恶鬼持刀追杀她，但有大力神赶走恶鬼，从此她的疼痛就顿时止息了。事后，随即告诉丈夫说：“我将往生了，有四位童子来迎接我，请用清茶供养他们。”丈夫问：“将往生何处？”杨妻答：“往生西方净土。”说完后即合掌，唱念佛名而往生。

5. 清 田婆

田婆。泰州（江苏）野田庄的人。夫妇二人皆信奉三宝，时常造佛像放生，并行斋僧、布施等功德。其丈夫每日持诵《法华经》，而田婆则只有念佛而已。如是经过了二十余年，田婆忽然于清世祖顺治十四年（西元 1657 年）八月二十三日，向他的儿子说：“你可将两位妹妹带回家，我今日要往生西方极乐世界了。”儿子听从她的吩咐，但是家人都因此哭泣流泪。此时田婆说偈颂曰：“五十六年大事毕，丈夫儿女休啼泣。我今撒手往西方，摩诃般若波罗蜜。”说完之后随即端坐而往生。

6. 清 百不管老媪

百不管老媪，杭州人。曾经请法于孝慈庵的道源和尚说：“要修什么法门？才可一生决定出离生死苦海。”和尚曰：“那就莫过于念佛法门。然而念佛不难，难在能够持久；持久不难，而难在于专一心志，你若能一切不管，专心持佛名号，至诚发愿往生极乐净土，则临终时阿弥陀佛来接引，即得出离苦海了！”老妇欢喜地顶礼答谢而去，回家后即将家事，委托给儿子媳妇们，找一间清净的房室供奉佛像，于其中一心修持。

过了一年多，又去问道源和尚说：“自从承蒙您的开示，弟子舍弃家务，专修念佛法门，自问也可以说是持久而不懈怠了，但却苦于专一心志之困难，请师父再教导我。”和尚曰：“你虽然抛却家务，而对儿孙眷属，却不无执着挂碍之念。如此则爱根未拔除，要如何一心呢？你从今日起要加倍用功，先拔去爱根，将一切万缘放下，然后就能得一心也。”老妇感叹说：“师父说的是啊！我虽然不管身外之事，却还是不能不管（放下）心中的念头，从此以后真的是要百不管了！”于是更加精进修持。

后来，关爱执着子女之心偶尔起来时，随即默持“百不管”三个字，关爱之心因此自动去除。有人问她家事，也以此三个字婉拒之。于是‘百不管’之名，远播流传于亲属乡里之间，如此念佛又过了一年多，有一日到庵中感谢和尚曰：“师父您没有欺骗我，弟子往生西方净土已经指日可待了！”数日后，果然无疾而往生，时为清仁宗嘉庆初年（西元 1796 年）之事。

————————————

本章参阅资料：

[1] 延续法师：净土教理班课件。

[2] 大安法师：《净土宗教程》，宗教文化出版社。

[3] 明旸法师：《佛法概要》，佛陀教育基金会印。

[4] 《净土圣贤录》，弘化社。

第六章 阿弥陀佛四十八大愿

阿弥陀佛四十八大愿是整个西方极乐世界的设计蓝图，也是净土宗的基石。一个人如果能够反复学习四十八愿，深刻领悟阿弥陀佛在因地时发起的这一大悲愿的内容，就一定会生起对阿弥陀佛的感恩心和敬重心，并对西方极乐世界的依报庄严环境和阿弥陀佛与西方净土众生的正报庄严生起坚实至诚的信心；通过对比西方极乐世界的殊胜与我们现住娑婆世界的各种痛苦，就一定发起决定往生西方极乐世界的深切愿望；进而就会产生紧迫感和危机感，自然会开始精进念佛，以积集往生的资粮，确保今生结束时，顺利往生极乐世界，永远脱离生死轮回。

第一节 阿弥陀佛四十八大愿的缘起

阿弥陀佛四十八大愿的经文选自《佛说无量寿经》，该经系统地介绍了阿弥陀佛在因地时（号法藏比丘）听闻佛法并发起大愿的过程和他成就极乐世界的经历，并全方位地介绍了西方极乐世界的各种依报正报庄严，开示了往生西方净土的三辈结果与修行要点，最后详细说明了我们当下娑婆世界的痛苦不堪现状。《佛说无量寿经》是释迦牟尼佛在王舍城灵鹫山所宣说，开始的场面就非常宏伟，有一万二千名大比丘，众多大乘菩萨，特别是普贤菩萨，文殊菩萨，弥勒菩萨以及贤劫中一切菩萨都来参加此法会。

佛陀见到弟子们修学净土的根机成熟，能够担当此度脱一切众生成就佛道的非常大法，于是便现出异常光明的瑞相，愉悦清净。阿难尊者见到佛陀以前从未有过的稀有瑞相，便恭敬地询问佛陀为何现出如此绝妙的瑞相？佛陀在赞叹阿难尊者此问的利益之大无法言表之后，就系统地道出了阿弥陀佛所发的四十八大愿，以及阿弥陀佛的成佛过程和西方极乐世界的各种殊胜庄严，即宣说了此部《佛说无量寿经》。

此经是净土法门修学所依止的第一部大经。该经自东汉以来，共有 12 个翻译的版本，现存五个版本。祖师大德大都推荐三国时期，由康僧铠所翻译的版本，此本也是印光大师最后楷定的《净土五经

一论》中所选版本。本文中所选取的段落以及四十八大愿的经文如果没有特别说明，都是从此版本中选录的。

《佛说无量寿经》是净土修行者非常倚重的根本经典，很多同修在早课或晚课时经常读诵本经。本经对阿弥陀佛成佛过程与净土的介绍非常完整，所以，本文在介绍阿弥陀佛与西方极乐世界缘起时，参照净界法师讲解《阿弥陀佛四十八愿》的方法，通过录取几段相关的经文来说明。

【佛告阿难：“乃往过去久远无量不可思议无央数劫，绽光如来，兴出于世，教化度脱无量众生，皆令得道，乃取灭度。次有如来，名曰光远（此处共列举 52 尊古佛）…如此诸佛，皆悉已过。”】

[白话]佛告诉阿难说：“这要追溯到久远不可思议无数劫以前，当时有一位绽光如来在此娑婆世界示现成佛，教化度脱了无量众生，使他们都得到道果，然后绽光如来示现入于涅槃。然后（有法师讲向前追溯）接着有光远如来，以及其他五十一尊古佛相继示现，并都示现涅槃。”

此段经文有几重含义：

1. 阿弥陀佛在成佛之前修行菩萨道的时间非常久远，并且亲历过五十三尊古佛。

2. 五十三尊古佛在娑婆世界示现，说明诸佛度脱众生的努力一直在进行。

3. 阿弥陀佛亲历的修行过程证明靠自力成就佛道非常艰难，耗时无法计量，所以他才发起超世绝伦的大慈悲心，建立一个净土佛国，让十方世界众生只要往生到此国，就可以方便地成就佛道，达到一生补处菩萨位。

【尔时，次有佛，名世自在王，如来、应供、等正觉、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛世尊。时有国王，闻佛说法，心怀悦豫，寻发无上正真道意，弃国捐王，行作沙门，号曰法藏，高才勇哲，与世超异。】

[白话]那时有一尊佛，名号为世自在王如来（等十大佛陀称号）示现住世。当时，有一位大国国王，听闻世自在王说法，心开意解，欢喜非常，当下就发起了无上真实的菩提心。然后放弃王位，离世出家，成为沙门，法号为法藏比丘。其人才能极高，志向远大，智慧超绝，和世人决然不同。

此段经文含义：

1. 法藏比丘在自力修行菩萨道的过程中，遇到世自在王佛是一个根本的转折点。此生他虽然身为一个大国国王，但是听闻世自在王佛所宣说的佛法之后，便彻底看破世间的无常和苦空无我的真实情况，从而毅然放弃王位，而出家修行。

2. 任何人要想成就一番事业，不论世间的俗事，还是出世间的修行，都必须要有大智慧，志向远大才行。

【愿我作佛，齐圣法王。过度生死，靡不解脱。

…… ……

令我作佛，国土第一。其众奇妙，道场超绝。

国如泥洹，而无等双。我当愍衷，度脱一切。

十方来生，心悦清净，已至我国，快乐安隐。】

[白话]愿我成佛时，圆满福德智慧资粮，得到跟法王一样的成就。愿我具有无上的利他能力，能救度世间众生解脱生死苦海…。愿我成佛的时候，我的佛国国土最为殊胜，最为第一。往生到我国的众生最为奇妙（参见后面四十八愿内容），道场的功德庄严也是无以伦比（参见四十八愿内容）。整个国土全部呈现大般涅槃的境界（常乐我净），举世无双。我成就如此殊胜的国土，全是因为哀愍他方世界众生的生死与痛苦，让他们都能方便得到解脱。十方世界，凡是往生到我佛土的众生全部都心怀喜悦、清净，快乐且安稳。

从这段经文可以看出法藏比丘高远的志向，他要成就一个世间第一的净土佛国，方便度脱一切有缘众生，方便成就佛道。

【尔时，世自在王佛，知其高明，志愿深广，即为法藏比丘而说经言：“譬如大海，一人斗量，经历劫数，尚可穷底，得其妙宝。人有至心精进，求道不止，会当克果，何愿不得？”于是世自在王佛即为广说二百一十亿诸佛刹土，天人之善恶、国土之粗妙，应其心愿，悉现与之。时彼比丘，闻佛所说严净国土，皆悉睹见，起发无上殊胜之愿。其心寂静，志无所著。一切世间，无能及者。具足五劫，思惟摄取庄严佛国清净之行。】

[白话]此时世自在王佛深知法藏比丘高明，志愿深广，就为他开示说：“譬如即使是极其深广的大海，一个人用斗来舀出海水。只要他坚持不停地舀下去，在经历多劫之后，就连大海也一样会被舀干，得到藏在海底的宝藏。一个人也一样。只要他发起至诚心，

精进不止，永远不停地修行佛道，那么有一天他一定会成功得到他所追求的佛果，有什么愿望不能实现呢？！”

于是世自在王佛就为法藏比丘广泛地演说二百一十亿个佛国的状况，如各国中天人的善恶，国土的粗劣或胜妙等等。并且，佛陀以威神力加持法藏比丘，使这些国土的情景如同画面出现在法藏比丘的面前。而此时的法藏比丘在佛陀的加持下，不仅听闻到这些国土的实际情景及如何庄严净土，且能够亲眼目睹心领意解这些佛土的情形，并激发了无上殊胜的大愿。

发愿后，法藏比丘心里非常寂静，其志愿绝不执着任何与他成就顶级佛国无关的事情上。他的专注精进程度无以伦比。这样精进地持续了整五劫的时间，不断地思维比较 210 亿佛土的优劣，取其精华，舍弃糟粕，来庄严清净的佛国。

此段经文含义：

1. 一个人在修行佛道的过程中，善知识的因缘非常难得且极其重要。法藏比丘得遇世自在王佛，机缘非常默契。首先世自在王佛以佛眼观法藏比丘，非常清楚他的根性与才能，所以才能非常准确地指导他有效地修行。同时法藏比丘尽管才华超绝，智慧卓越，但是，他对世自在王佛却是非常恭敬，不论是在开始请教发心，还是请佛陀为他讲演其它佛国的情景，以及他成功地设计完成四十八大愿之后向佛请示验证，任何时候，他都是非常恭敬，非常诚恳地真心请教。所以印光大师才反复强调“ **佛法从恭敬中求**”。

2. 世自在王佛在鼓励法藏比丘时讲出一个非常好的譬喻，即使是深广的大海，如果一个人发恒心，并且付出持续不断的行动，哪怕用桶来舀，达到一定的时日，也会被舀干。所以佛法的修行讲**“制心一处，无事不办”**，任何法门的修行都离不开精进，即专一且持续不断的努力。

3. 对比法藏比丘与世自在王佛讨论所涉及的场面，要么是深广的大海，要么是十方世界的众生，开演对象也是 210 亿个三千大千世界！而我们这些在娑婆世界沉溺已久的众生，心量真实小的可怜！我们几乎所有思考和谋虑全部是围绕一个可怜的我和我所拥有的东西（不论身体，财物，亲属还是名声），故应当发起惭愧心。

4. 世自在王佛本来开始时激励法藏比丘，佛法的修行是心地法门，应当自己去参悟，去积功累德，成就佛道。然而，法藏比丘觉得这样修行成就佛道所需的时间太长，并且也很难实现他要成就

世间第一佛国的愿望。于是，他请示世自在王佛为他讲演 210 亿佛国的优劣情景，通过反复比较各国的不同，以及各种众生的根机等等，然后择取各国的优胜内容，而剔除各国陋劣的部分，逐步形成自己未来佛国的构想。所以，修行佛法比较快捷有效的方法是转他成自，即充分借助他人的力量，并有效地将其转化为自己的力量，则会事半功倍。从另一方面也说明了净土法门的修行是转他成自，其实净土世界的形成本身也有转他成自的成果。

5. 法藏比丘用了整整五劫的时间才构思完成了极乐净土的框架。我们世人构思设计一个工作或者生活的方案，一般很少会超过几周的时间，最长不过几年。此说明，一方面，法藏比丘已经是圣位菩萨，所以不退转，他不像我们不断地轮回生死，任何事情都会随着死亡而间断；另一方面，法藏比丘所设计的极乐世界内容绝对不只是这四十八愿的内容，这些只是其中重要的核心大纲部分。

法藏比丘在完成此四十八大愿之后，进一步请示世自在王佛认可。世自在王佛非常及时地鼓励法藏比丘面向当时出席法会的大众公开宣示了其内容。法藏比丘宣示完后，大地为之震动，天空洒落下神妙的花，空中自然响起天乐，并赞扬说**“决定成就无上正觉。”**此后，法藏比丘进入了精进的修行过程，经历了无量劫的不断努力，广泛修行六度万行来庄严自己的净土，终于在距现在十劫之前，成功地完成了圆满佛果，西方极乐世界得以成就，而法藏比丘也自然变成了阿弥陀佛！从此开启了度脱十方世界众生往生极乐世界然后成就佛道的历程。

第二节 阿弥陀佛四十八大愿内容

1. 国无恶道愿

【设我得佛，国有地狱饿鬼畜生者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我的佛国中没有地狱、饿鬼和畜生三恶道。如果此愿不能成就，我就不成佛。

2. 不更恶道愿

【设我得佛，国中天人寿终之后，复更三恶道者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的天人命终之后，不再堕入三恶道。如果此愿不能成就，我就不成佛。

3. 身真金色愿

【设我得佛，国中天人不悉真金色者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的天人全部都具有紫磨真金色。如果此愿不能成就，我就不成佛。

4. 形色相同愿

【设我得佛，国中天人形色不同有好丑者，不取正觉。】

[白话]我成佛时，如果我佛国中的天人，其相貌和颜色还有差别和美丑的话，我就不成佛。

5. 宿命智通愿

【设我得佛，国中天人不识宿命，下至知百千亿那由他诸劫事者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的天人，全部具有宿命通，能够了知自己和他人多生多劫的宿命，最低限度也能知道百千亿亿劫所发生的事情，如果此愿不成就，我就不成佛。

6. 天眼普见愿

【设我得佛，国中天人不得天眼，下至见百千亿那由他诸佛国者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的天人，全部具有天眼通，最低也能够见到百千亿亿佛刹土。如果此愿不成就，我就不成佛。

7. 天耳普闻愿

【设我得佛，国中天人不得天耳，下至闻百千亿那由他诸佛所说，不悉受持者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的天人，全部具有天耳通，最低也能够听闻到百千亿亿佛土的诸佛所说法音并能全部深信受持。如果此愿不成就，我就不成佛。

8. 他心悉知愿

【设我得佛，国中天人不得见他心智，下至知百千亿那由他诸佛国中众生心念者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的天人，全部具有他心通，最低也能够了知百千亿亿诸佛国众生的心思。如果此愿不成就，我就不成佛。

9. 神足无碍愿

【设我得佛，国中天人不得神足于一念顷，下至不能超过百千亿那由他诸佛国者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的天人，全部具有神足通，在一念之间，最低限度也能飞过百千亿亿佛刹土。如果此愿不成就，我就不成佛。

10. 不贪计身愿

【设我得佛，国中天人若起想念贪计身者，不取正觉。】

[白话]我成佛时，假如我佛国中的天人还有对自身贪恋和执着的话，我就不成佛。

11. 住定证灭愿

【设我得佛，国中天人不住定聚必至灭度者，不取正觉。】

[白话]我成佛时，假如我佛国中的天人不能全部安住在不退转位，且必定能够证得大乘涅槃佛果的话，我就不成佛。

12. 光明无量愿

【设我得佛，光明有限量，下至不照百千亿那由他诸佛国者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，光明无有限量，最低限度也能照彻百千亿亿佛刹土。如果此愿不成就，我就不成佛。

13. 寿命无量愿

【设我得佛，寿命有限量，下至百千亿那由他劫者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，寿命无有限量，最低限度也能达到百千亿亿劫。如果此愿不成就，我就不成佛。

14. 声闻无数愿

【设我得佛，国中声闻有能计量，乃至三千大千世界众生悉成缘觉，于百千劫悉共计校，知其数者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的声闻众，无法用算数计量。乃至三千大千世界所有的众生全部变成缘觉（辟支佛），用百千劫的时间共同来计算校量，也不能知道其数量。如果此愿不成就，我就不成佛。

15. 随愿修短愿

【设我得佛，国中天人寿命，无能限量，除其本愿修短自在。若不尔者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的天人寿命无有限量，除非他自己发愿（结束在极乐世界的寿命），则其寿命或长或短，皆可随心所欲。如果此愿不成就，我就不成佛。

16. 不闻恶名愿

【设我得佛，国中天人，乃至闻有不善名者，不取正觉。】

[白话]我成佛时，假如我佛国中的天人还能听闻到种种不好名称的话，我就不成佛。

17. 诸佛称叹愿

【设我得佛，十方世界无量诸佛，不悉咨嗟称我名者，不取正觉。】

[白话]我成佛时，假如十方世界的无量诸佛不都赞叹称扬我名号功德的话，我就不成佛。

18. 十念必生愿

【设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。唯除五逆，诽谤正法。】

[白话]假如我成佛时，十方世界一切众生，以至诚心、深信心和欢喜愿生之心，愿往生到我的国土，只要深信切愿念佛，乃至只念十声佛号，都能往生到我的佛国。如果他们不能往生，我就不成佛。唯有造作五逆重罪且诽谤正法的众生除外。

19. 临终接引愿

【设我得佛，十方众生，发菩提心，修诸功德，至心发愿，欲生我国。临寿终时，假令不与大众围绕现其人前者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，十方世界一切众生，发起无上菩提心并修行菩萨六度，且真诚发愿，愿意往生到我的佛国，那么在此人

临命终时，我会与净土圣众围绕显现在其人面前，接引他顺利往生。如果此愿不成就，我就不成佛。

20. 欲生果遂愿

【设我得佛，十方众生闻我名号，系念我国，植众德本。至心回向，欲生我国。不果遂者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，十方世界的众生闻信我的名号，便连续不断地忆念我国，平时培植福慧资粮，并以至诚心回向，愿意往生到我的佛国，那么他一定能称心如愿。如果此愿不成就，我就不成佛。

21. 三十二相愿

【设我得佛，国中天人，不悉成满三十二大人相者，不取正觉。】

[白话]我成佛时，假如我佛国中的天人不能全部拥有圆满三十二庄严相的话，我就不成佛。

22. 一生补处愿

【设我得佛，他方佛土诸菩萨众，来生我国，究竟必至一生补处。除其本愿自在所化，为众生故，被弘誓铠，积累德本，度脱一切。游诸佛国，修菩萨行，供养十方诸佛如来，开化恒沙无量众生，使立无上正真之道，超出常伦诸地之行，现前修习普贤之德。若不尔者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，他方世界的各阶位菩萨来生到我的佛国，最终必能达到一生补处菩萨位。除非他曾发下利益众生的本愿，要去他方世界自在教化众生。那么这些菩萨为救度广大众生，披着弘深誓愿的铠甲，积集功德资本，度脱一切众生。他们游行在十方佛国中，修习诸菩萨行，供养十方诸佛，开导教化如恒河沙数之多的无量众生，使他们安立在菩提觉悟之道上。这些经过极乐世界的菩萨都超越了通途修行菩萨道的次第，能够现前修习普贤菩萨十大愿王。如果此愿不成就，我就不成佛。

23. 供养诸佛愿

【设我得佛，国中菩萨，承佛神力，供养诸佛。一食之顷，不能遍至无数无量亿那由他诸佛国者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的菩萨，仰仗佛的神力，在一顿饭的时间之内，就能分身遍游无量无边的佛国，去供养诸佛。如果此愿不成就，我就不成佛。

24. 供具随意愿

【设我得佛，国中菩萨，在诸佛前，现其德本。诸所求欲供养之具，若不如意者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的菩萨在十方诸佛面前，要呈现修习供养诸佛的功德，则其一切所需的供养之具，都能随心应念而至。如果此愿不成就，我就不成佛。

25. 演说妙智愿

【设我得佛，国中菩萨，不能演说一切智者，不取正觉。】

[白话]我成佛时，假如我佛国中的菩萨不能通达演说一切智的话，我就不成佛。

26. 那罗延身愿

【设我得佛，国中菩萨，不得金刚那罗延身者，不取正觉。】

[白话]我成佛时，假如我佛国中的菩萨不全都获得金刚那罗延身体的话，我就不成佛。

27. 一切严净愿

【设我得佛，国中天人，一切万物，严净光丽，形色殊特，穷微极妙，无能称量。其诸众生，乃至逮得天眼，有能明了辨其名数者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的天人以及万物，全部呈现庄严、清净、光华、富丽。其相貌颜色非常殊胜奇特，穷微极妙，无法用语言描述。这些众生，乃至获得天眼者，也不能够明了其品质，辨别其名称和数量。如果此愿不成就，我就不成佛。

28. 道树高显愿

【设我得佛，国中菩萨，乃至少功德者，不能知见其道场树无量光色高四百万里者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的菩萨，即使是功德浅薄者，也都能清晰知见我国中的道场树，见其无量光明和颜色，及其四百万里的树高。如果此愿不成就，我就不成佛。

29. 诵经得慧愿

【设我得佛，国中菩萨，若受读经法，讽诵持说，而不得辩才智慧者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的菩萨，如果要受持读诵经法，或者高声读诵，或者忆持宣说，那么他们都能够得到种种无碍辩才和智慧。如果此愿不成就，我就不成佛。

30. 慧辩无限愿

【设我得佛，国中菩萨，智慧辩才，若可限量者，不取正觉。】

[白话]我成佛时，假如我佛国中的菩萨智慧和辩才还有限量的话，我就不成佛。

31. 照见十方愿

【设我得佛，国土清净，皆悉照见十方一切无量无数不可思议诸佛世界，犹如明镜，睹其面像。若不尔者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我的佛国清净，且随处都可以照见十方无量无数不可思议的诸佛世界，就如同在一面镜子面前观照自己的面容一样（清晰）。如果此愿不成就，我就不成佛。

32. 宝香妙严愿

【设我得佛，自地已上，至于虚空，宫殿楼观，池流华树，国土所有一切万物，皆以无量杂宝，百千种香，而共合成。严饰奇妙，超诸天人。其香普熏十方世界，菩萨闻者，皆修佛行。若不如是，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我的国土从地面起向上直到虚空中，所有宫殿、楼阁、宝池、流水、香花宝树，以及其它一切万物，全部都由无量珍宝和百千种妙香和合而成。严饰奇妙，超胜世间诸天境界。国中万物所散发妙香，普熏十方世界，他方世界的菩萨们闻到此香气，都能自然地修习佛乘。如果此愿不成就，我就不成佛。

33. 蒙光柔软愿

【设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界众生之类，蒙我光明触其身者，身心柔软，超过天人。若不尔者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，十方无量不可思议佛刹世界中的众生，如果蒙受我光明照触其身，那么他就会身心柔软，超过天人。如果此愿不成就，我就不成佛。

34. 闻名得忍愿

【设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界众生之类，闻我名字，不得菩萨无生法忍，诸深总持者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，十方无量不可思议佛刹世界中的众生，听闻到并信受我的名号，都能获得无生法忍及种种甚深陀罗尼。如果此愿不成就，我就不成佛。

35. 脱离女身愿

【设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界，其有女人闻我名字，欢喜信乐，发菩提心，厌恶女身。寿终之后，复为女像者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，十方无量不可思议的佛刹世界中，有女人听闻到我的名号，欢喜信受，并发起无上菩提心。如果她厌恶自己的女性身体，那么她在寿终之后，便转女为男。如果此愿不成就，我就不成佛。

36. 常修梵行愿

【设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界诸菩萨众，闻我名字，寿终之后，常修梵行，至成佛道。若不尔者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，十方无量不可思议佛刹世界中的菩萨们，听闻信受我的名号，那么他寿终之后，就会恒常修持清净离染的梵行，直至成就佛道。如果此愿不成就，我就不成佛。

37. 天人致敬愿

【设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界诸天人民，闻我名字，五体投地，稽首作礼，欢喜信乐，修菩萨行。诸天世人，莫不致敬。若不尔者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，十方无量不可思议佛刹世界中的天人，听闻到我的名号，并五体投地，虔诚顶礼，欢喜信受，修菩萨行。所有诸天与世间人民莫不对他们表示致敬。如果此愿不成就，我就不成佛。

38. 衣服随念愿

【设我得佛，国中天人，欲得衣服，随念即至。如佛所赞应法妙服，自然在身。有求裁缝捣染浣濯者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的天人，如果想得到衣服，随念就能得到，这就像佛陀对那些善根深厚祈求出家的弟子，道一声“善来比丘”，袈裟便自然披在其身上一样。并且这些衣物也不需要裁缝、染织和洗涤。如果此愿不成就，我就不成佛。

39. 乐如漏尽愿

【设我得佛，国中天人所受快乐，不如漏尽比丘者，不取正觉。】

[白话]我成佛时，假如我佛国中的天人所享受的快乐不如烦恼断尽阿罗汉所受用的寂灭之乐的话，我就不成佛。

40. 树中现刹愿

【设我得佛，国中菩萨，随意欲见十方无量严净佛土，应时如愿，于宝树中，皆悉照见。犹如明镜，睹其面像。若不尔者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的菩萨随意想要观见十方无量的庄严清净佛土，则会在宝树中随意全部照见，就像面对镜子观看自己的面容一样清晰。如果此愿不成就，我就不成佛。

41. 诸根无缺愿

【设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，至于得佛，诸根缺陋不具足者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，他方世界的菩萨们，听闻信受我的名号，直到他成就佛道，期间不会出现诸根缺陋不足。如果此愿不成就，我就不成佛。

42. 清净解脱愿

【设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，皆悉逮得清净解脱三昧。住是三昧，一发意顷，供养无量不可思议诸佛世尊，而不失定意。若不尔者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，他方世界的菩萨们，听闻信受我的名号，就都可以获得清净解脱三昧。安住在这样的三昧中，动念之间，

就可以分身无量，供养无量不可思议的诸佛世尊，且不失定心。如果此愿不成就，我就不成佛。

43. 闻名得福愿

【设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，寿终之后，生尊贵家。若不尔者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，他方世界的菩萨们，听闻信受我的名号，在寿终之后，一定托生在尊贵世家。如果此愿不成就，我就不成佛。

44. 修行具德愿

【设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，欢喜踊跃，修菩萨行，具足德本。若不尔者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，他方世界的菩萨们，听闻信受我的名号，则欢喜踊跃地修习菩萨行，具足功德之本。如果此愿不成就，我就不成佛。

45. 普等三昧愿

【设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，皆悉逮得普等三昧。住是三昧，至于成佛，常见无量不可思议一切诸佛。若不尔者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，他方世界的菩萨们，听闻信受我的名号，都会获得普等三昧。安住在此普等三昧中，直至成佛，能恒常见到无量不可思议一切诸佛。如果此愿不成就，我就不成佛。

46. 随愿闻法愿

【设我得佛，国中菩萨，随其志愿所欲闻法，自然得闻。若不尔者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，我佛国中的菩萨，随顺其志愿，想要听闻何种佛法，就自然能听闻到相应的佛法。如果此愿不成就，我就不成佛。

47. 闻名不退愿

【设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，不即得至不退转者，不取正觉。】

[白话]我成佛时，假如他方世界的菩萨们听闻信受我的名号，不能即时获得不退转位的话，我就不成佛。

48 得三法忍愿

【设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，不即得至第一忍，第二第三法忍，于诸佛法，不能即得不退转者，不取正觉。】

[白话]假如我成佛时，他方世界的菩萨们，听闻信受我的名号，全都能即时成就音响忍，柔顺忍与无生法忍，并于一切佛法，皆能获得不退转位。如果此愿不成就，我就不成佛。

[注释]第一第二第三法忍：第一指音响忍，即听闻教法而了悟诸法皆如空谷，空无自性，名为音响忍。第二忍为柔顺忍，舍诠趣实。诠指能够诠释诸法实相（真如）的教法文字，而实则是指教法所诠释的实相。教法就如同指月的手指，而实相好比月亮。用教法来指示实相，就如同用手指指向月亮。而“舍权趣实”就如同观看月亮后舍弃指月的手指，即首先通过文字才能了悟实相，而见到实相之后，应当舍弃文字等方便相。见到实相后，“舍诠趣实”叫做“得柔顺忍”。第三，无生法忍，则是证实离相，即证入实相而离一切相，叫做“得无生法忍”。

第三节 四十八大愿分类功德说明

一、四十八大愿功德分类

阿弥陀佛称性发出四十八大愿作为构建极乐净土的蓝图，内容非常丰富，涉及救拔众生的方方面面功德。初学者学习起来难以掌握，所以古代的祖师大德和当代的法师们都试图把四十八愿按其主要功德分成几类，便于大家学习掌握。隋朝的慧远大师首先把净土的四十八大愿按功德分成三类：摄法身愿（12,13,17），摄净土愿（27,28,31,32，40）和摄众生愿（其他 40 愿）。

净界法师参照古德分类，而把四十八愿首先分成核心五愿：（一）说明净土无上果（11,12），赞叹净土法门的果地功德；（二）说明净土的无上因，即往生正因（18,19）；（三）兼具因

果（17）。此五愿先赞叹净土果地的功德，再说明因地的修学，所以掌握了这核心五愿，对净土本尊相应的因果就理解的比较透彻。他还把其余的四十三愿按照功德分成四类：（一）国土庄严相关大愿五个（27,28,32,31,40）；（二）身心安乐相关大愿十九个（1，2,16,21,3,4,38,6,7,9,8,5,13,15,26,33,39,23,24）；（三），出世解脱相关愿七个（10,14,46,29,30,25,22）；（四）闻名得益相关愿十二个（41,35,43,36,37,44,45,42,47,48,34,20）。从净界法师的分类可以比较清晰地看出，他是按照佛法修行的安乐道、解脱道和菩提道来划分层次，而且比较注重解脱道和菩提道的功德。

大安法师在《净土宗教程》中参照慧远大师的划分，把第三摄众生类细化为摄净土众生和摄他方世界众生两大类，再进一步把摄净土众生细分为摄净土天人愿和摄净土圣众愿；把摄他方世界众生类细分为摄他方众生愿和摄他方菩萨愿。此外书中还重点介绍了核心的七大愿（1,11，12,17,18,19,22）。

本文将按照大安法师四十八愿的分类来重点讨论四十八愿中与我们凡夫众生相关的内容，便于大家通过学习能够真正生起对西方极乐世界的功德庄严以及顺利往生净土的至诚信心，继而发起求往生净土的深切愿心，并掌握净土法门的最易修行方法，使得大家在今后的余生通过信愿，至诚念佛获得增长福慧，消灾减祸，特别是能够通过不断的修行，在临终时顺利往生极乐净土，彻底了脱生死轮回，一生成就佛道。

二、四十八大愿功德分类说明

（一）摄法身愿

阿弥陀佛四十八大愿中，有三个愿是针对庄严阿弥陀佛自身功德而发的，它们是第十二愿：光明无量愿；第十三愿：寿命无量愿和第十七愿：诸佛称叹愿。

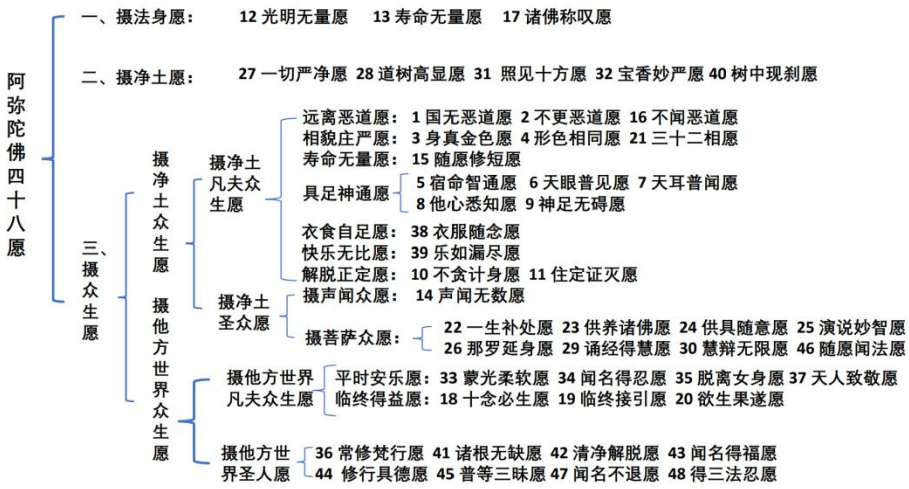


图 6.1 阿弥陀佛四十八愿分类结构图

这三个愿其实是向众生揭示了阿弥陀佛名号的核心内涵与功用。阿弥陀佛是从梵音音译过来的，其中，阿是无的意思，弥陀是量的意思，合起来就是无量的意思，代表阿弥陀佛各种功德无量。这其中最核心的功德就是无量光和无量寿。

1. 光明无量愿

在佛法中，光的含义是智慧，即十方三世一切佛惠与众生最根本的利益就是开启大家的智慧，使大家也能了脱生死轮回，并成就佛道。同时光有照射四方之义，即阿弥陀佛的智慧之光普照十方，达到无穷远，无有尽头，充满整个空间。正如《佛说观无量寿佛经》所描述的“**无量寿佛，有八万四千相。一一相中，各有八万四千随形好。一一好中，复有八万四千光明。一一光明，遍照十方世界念佛众生，摄受不舍。**”这说明阿弥陀佛的智慧之光弥漫在整个宇宙中，只要有众生信愿念佛，阿弥陀佛的佛光就会照射到该众生，以增强其福慧，如果在临终则能帮助他正念不颠倒，顺利往生西方极乐世界。这就如同现在的卫星电视信号，散射在卫星覆盖的整个区域，每一台区域内的电视机都能接受到此信号，任何一台电视机只要调到该频道，就能观看节目。但是，对于我们这些长期受西方唯物意识教育的现代人类，总是相信眼见为实的东西，认为阿弥陀佛

的光明既然存在于十方世界，为什么我们不能像看到太阳光或星光那样亲眼看到呢？于是怀疑其真实存在。其实，我们人类的眼根能力非常有限，现代科学已经帮助我们开拓了视野，观察到很多我们肉眼无法看到的客观存在。比如，宇宙中充满着紫外线和红外线，以及各种数不清的射线与电磁场，这些可以方便地借助各种相关仪器实际测试到；同时现在虚空中存在各种电视、广播、无线通信、卫星通信等信号，肉眼都无法看到这些信号，但是它们却真实地为大家所用，亲身体会。因此，阿弥陀佛的光明确实存在，但是，就像仪器不对就不能接收或测试到相关的信号一样，如果我们的心不能真正地相信阿弥陀佛，不能真正地发愿往生极乐世界，不能至诚恳切地忆念阿弥陀佛，我们也不能感应到此光明。阿弥陀佛的无限光明是依他普度众生的大慈悲心所发出，就像心力磁场，众生也必须依靠心力相应才能感应。还比如，阿弥陀佛的光明就如同一个弥漫整个虚空的大磁场，只有铁等及其合金材料才能被吸引，而其它材料都不能被吸引，因为不相应。

2. 寿命无量愿

阿弥陀佛所有无量功德中第二个核心功德是无量寿。无量寿是时间的无限。如果论及诸佛的法身和报身都是无量寿。法身无始无终，报身有始无终，可是凡夫众生不能见到佛陀的法身和报身。但是诸佛在度化众生时所示现的各种应化身，是阶段性的，如释迦牟尼佛在此世界示现，从降生到涅槃只有短短八十年时间。

阿弥陀佛发愿自己寿命无限量指的是在极乐世界示现的应化身寿命无限，其目的有两个：

（1）阿弥陀佛发愿要度尽无量无边的十方世界众生，但众生的根机不同，得遇净土法门的因缘不同，所以所需要的时间就会是无量劫。如果阿弥陀佛的寿命不足够长久，住世几十年，几百年，几万年，乃至有数劫，时间总是有限的，那么他示现涅槃之后，后面的有缘众生就无缘得度了。

（2）阿弥陀佛接引众生到极乐世界的根本目的是帮助他们顺利证得佛果，然后再到十方世界度化众生，不纯粹是接引到极乐世界享受其安乐的果报。通过本书第一部分的学习，大家已经了解到一个人靠自力修行，要成就佛道，从信位菩萨开始，要经过三大阿僧祇

劫的不退努力才能成就。这其中大部分还要经历退转的危险。阿弥陀佛在因地时真切地感受到众生成佛之路的无穷风险和艰辛漫长，所以发愿建立一个极乐世界，让大家只要往生到极乐，就可以不退转顺利成就佛道。为了满足往生到极乐净土的众生能够顺利成就佛道，时间也必须是无穷长远，否则，后续到达的众生可能就难以实现成就佛道的愿望。

3. 诸佛称叹愿

阿弥陀佛用五劫设计极乐世界蓝图，并历尽无量劫时间积功累德成就极乐世界，不是为了自己的安乐，纯粹是为了度脱十方世界众生往生并成就佛道。为了实现此目的，阿弥陀佛就必须让十方世界所有众生都能知道有一个西方极乐世界，并知道极乐世界的各种殊胜的庄严，特别是知道如何修行就能往生到极乐世界。此愿正是为达到这个目的而发。就如同一个公司开发生产一种非常优异的产品，还要通过电视网络广而告之，让尽可能多的人知晓。极乐世界的种种庄严远远超出我们凡人的思议范畴，我们用凡夫逻辑和所认知的所谓科学知识根本无法分析理解，所以，阿弥陀佛必须找到合适的人来宣说才能让大家相信，就如同大众广告中一般要明星或重要人物作为代言人一样。阿弥陀佛依靠的代言人是十方三世一切佛，因为佛陀是众所周知的**“真语者，实语者，如语者，不妄语者，不异语者”**。因此，阿弥陀佛才出发这一大愿，要让十方诸佛广泛赞叹阿弥陀佛与极乐世界的功德，并宣扬阿弥陀佛名号的功德。

按照《佛说阿弥陀经》，西方极乐世界距离我们娑婆世界有十万亿佛刹土之遥，且阿弥陀佛建立西方极乐世界已经有十劫的时间。我们这些娑婆世界的凡夫众生之所以能够听闻到西方极乐世界和阿弥陀佛的功德，都是托阿弥陀佛这一大愿所赐。因为，释迦牟尼佛在讲法四十九年所留下的经典中，至少在一百多部经论中介绍过阿弥陀佛，特别是净土三经，《佛说无量寿经》，《佛说阿弥陀经》与《佛说观无量寿佛经》则是专门介绍极乐世界和阿弥陀佛的经典。而且三部经典基本都是佛陀主动宣讲出来，其中《佛说阿弥陀经》是佛陀无问自说，《佛说无量寿经》是佛陀发现机缘成熟，于是放光现出异常瑞相，加持阿难尊者启问而宣说；《佛说观无量寿佛经》则是佛陀趁韦提希夫人遇到灾难请求佛陀开示出离之道之后，加持她生起求生西方极乐净土的愿望，因此而宣说的。

在现实中，这一大愿的效果十分显著。尽管释迦牟尼佛在此世界示现并涅槃，但是在我们这个世界知名度最高的佛却属阿弥陀佛。非佛教徒很少人知道我们的本师释迦牟尼佛，但是绝大部分人都知晓阿弥陀佛。所以有“家家阿弥陀，户户观世音”的现象，人人口称阿弥陀佛，家家祈求观世音菩萨保佑。很多人遇到灾难时或者遇到惊喜时，会自然脱口而出“阿弥陀佛”。

这一大愿还包含着净土法门修行的方便路径信息，即信愿持名念佛。我们通过深入学习阿弥陀佛四十八大愿与净土三经，可以得知西方极乐世界和阿弥陀佛深广无量的种种功德。更为不可思议的是阿弥陀佛把所有的功德含摄在一句“阿弥陀佛”的佛号中。所以众生在以至诚恳切信愿，念这句“南无阿弥陀佛”名号时，就自然启动了阿弥陀佛所成就的功德加持自己受用。这就如同世间一位大老板，把他积累的所有财富存入银行，临终时把银行账号和密码告诉他的继承人。这个继承人不需要自己再去创业，只需要记住银行账号和密码，到银行就能兑现所有的财富，可以自己支配享用。阿弥陀佛万德洪名就是阿弥陀佛为众生存储无量功德的“银行账号”和“密码”。只是这个银行存在于众生心中，只要众生至诚恳切念这句名号，就可以兑现阿弥陀佛的功德，获得福报和往生的资粮。

（二）摄净土愿（国土庄严愿）

四十八大愿中关于阿弥陀佛用来庄严其极乐净土的愿有五个，分别是第二十七：一切严净愿，第二十八：道树高显愿，第三十二，宝香妙严愿，第三十一：照见十方愿和第四十：树中现刹愿。现在将其分成三组来讨论。

1. 一切严净愿和宝香妙严愿

这两愿总体描述极乐世界依报环境的概貌，具有以下几个特点：

（1）一切严净愿简要介绍极乐国土中天人和他们所居住的环境：①其本质是**“严净光丽，形色殊特，穷微极妙”**；②其数量是**“无能称量”**。其中，严是特别庄严；净是清净不杂染，不会令人产生贪嗔痴烦恼；光是光明，即极乐世界的所有庄严具有无量光明，如

大地由各种珍宝构成，这些珍宝自然发出各种绚丽的光明，宝树也会发光等等；丽是指华丽无比。总体来说是穷微极妙，无法用人类的语言来完全表达。《往生论注》中说道：**“观彼世界相，胜过三界道，究竟如虚空，广大无边际”**。第一是极乐世界的清净相，远胜过我们的三界，因为极乐世界是由阿弥陀佛的清净法身所化成，而非由众生的业感而成；第二是说其空间如同虚空，无量无边，阿弥陀佛在发心和修行时心量无边，所以成就的佛土也是无量广大，不像我们凡夫心地只能容下一个自我和我所拥有的东西，所感招的生存环境也非常有限。

（2）宝香妙严愿说明极乐世界的一切环境从大地，到所有的宫殿楼阁、宝池流水、莲华宝树等一切万物都是由无穷如意珍宝构成，所有这些宝物同时自然发出无限光明、自然放出无量奇妙清香、自然发出妙音且能说法等等。绝不像我们世间的宝物功能非常单一，宝石只有一种或几种有限颜色，不能自然发光，更不会产生香气或发出声音。这些庄严的万物其实都是阿弥陀佛清净法身所变化而成，目的是让往生者能够在任何时刻，任何地方都能随心所愿地听闻或感受佛法的力量，生起念佛念法念僧之心。同时这些万物既然是阿弥陀佛依无量的大慈悲心所变化，当然其功能和数量就无限了，三界诸天人的有限功德所感招的天界依报无法比量。

（3）几种特别依报说明

我们要移居到一个新的城市去工作或生活，或者决心移民定居到一个新的国度，就一定会非常系统地了解和比较该新居住地的环境和人情，特别是该地方的地理环境和治安环境。我们要发愿往生到西方极乐世界，假如对这个移居地的环境不是很了解，要发起深切的愿心是不可能的。所以，净土修学者一定要花时间仔细阅读净土三经《佛说无量寿经》，《佛说阿弥陀经》和《佛说观无量寿佛经》（下面简称《观经》）中对极乐世界依报正报的描述。三经从不同的角度重点介绍极乐世界的依报正报庄严。《佛说无量寿经》在介绍完阿弥陀佛四十八大愿之后，非常系统地介绍了极乐世界的各种庄严，让人读过之后，定能产生向往之心；《佛说阿弥陀经》则是提纲挈领般地介绍极乐世界的殊胜依正庄严，让人容易掌握并忆持；《观经》则是从指导观想的角度来分别讲述极乐净土的依正庄严，使人便于理解、观照并忆持。大家还可以参照天亲菩萨的

《往生论》和昙鸾大师所著的《往生论注》来有条理地学习净土的庄严环境。

这里选取《观经》中几段指导观想依报环境的经文来帮助大家理解极乐世界的依报庄严。

1）极乐世界的大地

“见琉璃地，内外映彻。下有金刚七宝金幢，擎琉璃地。其幢八方，八楞具足。一一方面，百宝所成。一一宝珠，有千光明。一一光明，八万四千色。映琉璃地，如亿千日，不可具见。琉璃地上，以黄金绳，杂厕间错。以七宝界，分齐分明。一一宝中，有五百色光。其光如华，又似星月，悬处虚空，成光明台。楼阁千万，百宝合成。于台两边，各有百亿华幢，无量乐器，以为庄严。八种清风，从光明出。鼓此乐器，演说苦空无常无我之音。”

下面分成几段来解释说明：

①极乐世界的大地不像我们这个世界由各种山石或土地构成，而是由琉璃或各种珍宝构成。琉璃所构成的大地内外透彻，下面支撑琉璃大地的是由不坏金刚七宝所构成的宝幢（即宝柱）。该宝幢的形状是八面楞形，八个侧面全部都由百种珍宝组成。每种珍宝都自然发出千种光明，而每种光明含有八万四千色。这些光明映照着琉璃大地，就像千亿个太阳照耀，令众生目不暇接。

②琉璃大地上以黄金所合成的道路如同金绳纵横交错，以七宝合成的地界，整齐分明。这里只举出琉璃构成的大地相貌，其实极乐世界大地是如意宝构成，可以呈现各种珍宝相貌。我们凡夫无法想象此境界，所以释迦牟尼佛只能用我们所能理解的琉璃等珍宝来形容。

③每种珍宝都发出五百种光明色泽，其所发出的光有的像花朵，有的像星星月亮等，悬处在虚空中，形成光明台。这些光明台上都有千万座楼阁，这些楼阁也都是由百宝合成。光明台的两侧装饰有百亿根花幢，花幢上有无量的乐器。

极乐世界琉璃大地下面的宝幢发光，大地本身的各种珍宝发光，空中的光明台与楼阁珍宝也发光，所以，极乐世界整个是一个充满光明的世界，没有黑夜。

④从光明中流出八种清净的微风，吹动乐器，发出苦、空、无常和无我的法音。

⑤佛陀在介绍琉璃地之前，先让我们观想水和冰。以此来表明极乐世界大地像水面一样平，绝对没有高山峻岭，深沟险壑，更没有穷山恶水。因为阿弥陀佛是依平等大慈悲心所变现的极乐世界，心平则国土平。我们娑婆世界的众生心地不平等，充满贪嗔痴所滋生的各种险恶心，所感的国土就是现在这样的高低不平，充满污秽和险恶。此外，人类众生心地善恶参半，时而发起善心，时而又回到贪嗔痴的念头，所以所感的世界日夜黑白轮转，地狱众生和饿鬼道众生由于恶心过重，所以几乎全部生活在黑暗当中。

2）极乐世界的宝树

在我们这个世界，树林代表着生机，一个理想的国度一定是一个到处都由花草树木所环绕的地方。释迦牟尼佛八相成道有四种重要活动是在树下完成的。①在树下出生；②在树下成佛；③在树下讲经说法转法论；④在树下示现涅槃。所以净土三经都对极乐世界的宝树重点提出并描述，其中《观经》中的宝树观如下：

“观宝树者，一一观之，作七重行树想。一一树，高八千由旬。其诸宝树，七宝华叶，无不具足。一一华叶，作异宝色。琉璃色中，出金色光。玻璃色中，出红色光。玛瑙色中，出砗磲光。砗磲色中，出绿真珠光。珊瑚琥珀，一切众宝，以为映饰。妙真珠网，弥覆树上。一一树上，有七重网。一一网间，有五百亿妙华宫殿，如梵王宫。诸天童子，自然在中。一一童子，五百亿释迦毗楞伽摩尼，以为璎珞。其摩尼光，照百由旬，犹如和合百亿日月，不可具名。众宝间错，色中上者。此诸宝树，行行相当，叶叶相次。于众叶间，生诸妙华。华上自然有七宝果。一一树叶，纵广正等二十五由旬。其叶千色，有百种画，如天璎珞。有众妙华，作阎浮檀金色。如旋火轮，宛转叶间。涌生诸果，如帝释瓶。有大光明，化成幢幡无量宝盖。是宝盖中，映现三千大千世界，一切佛事。十方佛国，亦于中现。”

下面分几段来说明：

①极乐世界的宝树我们从来没有见过，也无法真正忆念出来。释迦牟尼佛给我们开示，教我们如理思维。思维极乐世界的宝树时，应

当一样一样次第如下：首先是这些宝树全部成行排列，每组七行，整齐壮观，不像我们的树木要么单棵或几棵散乱生长，或如原始森林，杂乱生长。这些宝树全部是阿弥陀佛依无漏功德变化所现，所以它们当下长成，不需要很多年才能成长大树。每棵宝树高达八千由旬（相当于 16 万公里，比我们的地球直径 12,742 公里还高）。

②所有宝树的花朵树叶全部由各种七宝所构成。每一花朵或每一片树叶，全都呈现珍宝之色。例如琉璃质地的树叶现出金色光，玻璃质地的树叶呈现红色宝光等等。树上挂满珊瑚、琥珀等一切众宝作为装饰，互相映照。

③所有树上都覆盖着妙珍珠所编制成的罗网。每棵树上，布有七重罗网。每一层罗网之间，坐落着五百亿妙花宫殿，如同世间最美妙的梵天宫殿。里面自然有诸天童子，每一童子身上都挂着五百亿摩尼宝做成的璎珞。这些摩尼宝放出光明，可以照耀上百由旬，犹如汇聚了百亿日月的光明，极其炽盛，无法用语言形容。而且各种珍宝相间错落，都是上等妙色。

极乐世界天人们所居住的宫殿楼阁有的在空中，有的在树上，也有的在地上，与往生的天人们的好乐和自身功德有关。功德浅的可能只能生活在地上或树上，而功德深的则可以空中地上随意安住。

④这些宝树一行一行排列整齐，而且每一片树叶都互相呼应配合。树叶中间生出很多奇妙花朵，花上自然生出七宝妙果。每一片树叶长宽可达 25 由旬（相当于 500 公里，大家想象一下！）每片树叶具有千种妙色，如同百种美丽画面，好像天人的璎珞。树叶之间有很多妙华，都呈现阎浮檀真金色，好像是旋转的火轮，在叶间环绕。

⑤妙华生出的各种妙果，如同帝释宝瓶一般。这些妙果发出大光明，化成幢幡和无量的宝盖。这些宝盖里映现三千大千世界一切佛所行的事业。十方的佛国也都可以映现在宝盖中。

3）极乐世界的宝池和功德水

水是人类生命和生物生存所必须依靠的元素。极乐世界的天人本来没有我们世间人的污浊色身，他们都是无极之体，不需要水的滋养。但是，人们长期形成对水的依赖，所以，极乐世界也到处呈现水的形态。不过这些水已经不是我们这里的水，而是由各种如意宝所构成的“水”。这些水不仅完全不像我们这个世界中所见到

的各种水，此外这些水还有宣说佛法的作用，使得天人们不论是饮用它，还是沐浴其中，都能增上自己的清净功德。下面是《观经》中对宝池和妙水的描述。

“极乐国土，有八池水。一一池水，七宝所成。其宝柔软，从如意珠王生。分为十四支。一一支，作七宝妙色。黄金为渠。渠下皆以杂色金刚，以为底沙。一一水中，有六十亿七宝莲华。一一莲华，团圆正等十二由旬。其摩尼水，流注华间，寻树上下。其声微妙，演说苦空无常无我诸波罗蜜，复有赞叹诸佛相好者。如意珠王，涌出金色微妙光明。其光化为百宝色鸟。和鸣哀雅，常赞念佛念法念僧。”

以下分几段分别说明：

①极乐世界遍布着八功德水的宝池，每一池的水都由七种珍宝所组成。虽然由珍宝组成，但是这些珍宝体性柔软，从如意珠王出生。这些宝水拥有八种功德：第一是澄清，即色相清净润泽；第二是清冷，即从香尘角度说闻起来芳香，不臭；第三是甘美，即从味尘角度说口尝起来甘美；第四是轻软、第五是润泽，即从触尘角度说当身体接触时感到轻柔、清凉且润泽；第六是总体安和，不像此世界的水有时汹涌，危险吓人；第七是能除饥渴、第八是长养诸根，即从饮用的角度说喝到口中身心调畅适悦。

②每一水池分出十四条池渠，每一支渠都具有七宝妙色。有的黄金为渠岸，而渠底则是由各种杂色金刚宝砂铺成。

③每一池水中，都有六十亿七宝莲花。每朵莲花方圆都达到十二由旬（相当于 240 公里！）

④池中的摩尼宝水循环流畅在花间。此外，此水可以顺着宝树向上或向下流动，不像此世界的水只能往低处流动。《佛说无量寿经》中还提到，如果天人沐浴在水中，此水可以随顺其意念自动调节深浅和温度。

⑤池水在花间或树上流淌时，发出微妙的法音，随着往生者的根机好乐，演说苦空无常无我与诸波罗蜜，以及赞叹诸佛相好功德等。

⑥从如意宝珠中，涌出金色微妙光明。这些光明化为百宝色鸟，众鸟都在以和雅、哀亮的声音鸣唱，常常赞叹念佛念法念僧。

4）极乐世界的莲花

对于净土宗修行者来说，莲花非常重要。①莲花是大家往生净土后的胞胎，因为往生者都是莲花化生。一个人具足深信切愿，并坚持念佛，在极乐世界的功德水池中，就会开放一朵标注着该念佛人名字的莲花。随着他念佛功夫的不断增强，莲花就会不断长大并变得越来越庄严；反之如果他念佛懈怠或者对净土产生怀疑，该莲花就会萎缩或枯萎。②莲花是阿弥陀佛与西方圣众接引念佛人往生的飞行器。念佛人临终时，阿弥陀佛和西方圣众就是携带着该念佛人所滋养培育的莲花来接引他往生。

《观经》对极乐世界的莲花的描述是 **“一一水中，有六十亿七宝莲华。一一莲华，团圆正等十二由旬。其摩尼水，流注华间。”** 试想，朵朵莲华团圆一致，直径达 200 多公里。而且摩尼宝水柔软轻扬，自然流注于花间， 何等美妙！《佛说阿弥陀经》中对莲华也作了描写：**“池中莲华，大如车轮，青色青光，黄色黄光，赤色赤光，白色白光，微妙香洁。”**

2. 道树高显愿

阿弥陀佛在因地时发此大愿是因为看到其他世界初发心或功德薄少的浅位菩萨根本无法见到诸佛成道的菩提树。所以他发心让国中的所有菩萨，哪怕是还没有积集足够功德资粮的低位菩萨，也一样能知晓并亲自见到阿弥陀佛成就佛道时的菩提树。根据《佛说无量寿经》描述，该菩提树高达 400 万里，其树的枝叶都有 20 万里大，整棵树由一切奇妙真宝构成。微风吹动菩提树的枝叶，自然会演出无量妙法音声，凡是耳根听闻到菩提树发出的法音，或亲眼看见菩提树的形色，鼻根嗅到菩提树的妙香，舌根尝到菩提树的妙味以及身根触到菩提树所放出的光明，意根缘念菩提树所演说的法意，都顿时获得诸根清彻，无诸恼患，并能得到甚深法忍，住不退转，直至成佛。

3. 照见十方愿和树中现刹愿

这两愿是说明极乐世界的国土和宝树中可以显现十方无量无边诸佛刹土的情况。

（1）照见十方愿

西方极乐世界的国土不仅是清净的，是由阿弥陀佛的庄严法身所变化，还能够显现十方一切无量无数不可思议诸佛世界的相貌，往生者要观看其他世界的相貌，就如同用镜子观照其面容一样清晰。

此愿对于那些初往生到极乐世界的天人来说，非常有帮助。他们可以随意观看到其他世界的苦乐相貌，看到他方世界，如我们的娑婆世界众生，特别是三恶道众生的苦难生存现状，提高警惕，自然更加精进地修行；看到他方世界精进修行的众生，也会以他们为榜样，见贤思齐；同时，也会生起对阿弥陀佛的感恩心。

（2）树中现刹愿

上面一愿主要说明极乐净土可以照见十方无量佛刹，目的是显现十方佛土的净秽善恶相貌，而此愿重点是说国中的菩萨可以遂愿在宝树中亲眼看见十方无量庄严清净诸佛土的相貌，就像从镜子中观看自己的容貌一样清晰。此愿的主要目的是让菩萨们可以随时遂愿观看其他世界的佛陀，以及讲经说法的现状。就像我们现在的电视教学和网络教学，虽然不能亲临课堂听课，但是一样可以实时地通过宝树中呈现的影像来聆听他方佛，也可以亲眼目睹他佛世界的特殊庄严国土。所以古德们说，往生到西方极乐世界，就相当于往生到十方的净土。

（三）摄众生愿

四十八大愿中有 40 个愿是法藏菩萨为救拔众生而发起的，可以分为两大部分，第一部分：摄净土众生愿，即摄受已经往生到净土的众生，给予他们安乐和解脱利益；第二部分：摄他方世界众生愿，即摄受除极乐净土之外的十方无量世界众生，使得他们可以获得平时安乐和临终往生。

1. 摄净土众生愿

法藏菩萨针对已经往生到极乐净土的凡夫众生或圣道众生（指成就阿罗汉的声闻众或贤位以上的菩萨众）所发起的大愿。通过学习这些大愿的内容，可以激发他方世界的众生对西方极乐净土产生甚深的信心和深切的愿望。

（1）摄净土凡夫众生愿

这一部分大愿数量最多，共有 16 个，从各个方面描述了西方极乐世界的凡夫众生所拥有的各种安乐，以及帮助他们修行增上的各种因缘，而且这部分大愿是与我们这些凡夫众生关系最为密切的，也可以说这些大愿就是法藏菩萨针对我们大家所发的！以下分成几个方面来介绍这些大愿。

1）远离恶道愿

这里包括国无恶道愿（1），不更恶道愿（2）和不闻恶名愿（16）三个大愿。此三愿主要标明极乐净土的人文环境安详，洁净，没有任何丑恶的东西，甚至连丑恶的名言都不见。众生都有离苦求乐，趋吉避凶的本能。而无有痛苦和烦恼是快乐的基础。如果一个人整天生活在极端的痛苦或忧愁中，再美的衣服，再美味的饮食，他也无心享受。再有就是众生都有追求安全的本能需求，即使一个地方再富饶，挣钱再多，如果人身天天受到战争、强盗、天灾等恐怖威胁，那么他也不会愿意住在那里。极乐净土从根本上保证了这一基本需求。

①国无恶道愿保证了极乐世界根本不存在地狱、饿鬼和畜生道。在娑婆世界，众生在六道中轮回，虽然人生有很多不如意的时候，但是基本上还是苦乐参半，并且许多人还是可以生活在希望和追求快乐的过程中。但是三恶道的众生就非常凄惨。由于造作极品的十恶业，堕落到地狱之后，众生会时刻经受各种酷刑的折磨，直到罪业偿还完毕，才能结束这种极端痛苦的生存。饿鬼道众生由于造作中品的十恶业招感而至，每天生活在极端饥渴和恐惧的生存状态中，而且生命时间很长。而畜生道的众生是大家所熟知的，它们由于前生造作下品的十恶业，堕落此道，每天生活在昏昧和恐惧中。野生动物生存环境日益困难，而人类蓄养的畜生虽然可以饮食无忧，然而却生存在极端不自由的环境中，而且避免不了或被驱使奴役（如马、牛等）或被宰杀等结局。如果一个人相信因果轮回，不用想过

去无量劫以来所造的罪业，就想一想今生所造下的各种罪业，就不得不为来生的去处而心惊胆战。佛经说过，一阿罗汉在证得宿命通之后，观看自己过去所经历过的地狱之苦，吓得毛孔渗出血液。法藏菩萨就是看到很多世界由于有三恶道的痛苦众生，所以，他发愿保证极乐世界绝没有堕落三恶道的机会。

② 不更恶道愿是保证一个众生只要往生到极乐世界，虽然他的阿赖耶识中还有无穷多罪业的种子，但是他再也不会堕落到三恶道。法藏菩萨的这大愿就从根本上保证，只要一个人曾经往生到极乐世界，那么他就永远不会再堕落到三恶道。如果参照自力修行，不堕三恶道起码要到声闻乘的初果或别教菩萨的初住位，断见惑，才能有这样的功德。

③ 不闻恶名愿保证往生到极乐世界的天人不再听闻到不善的名言，上面两愿是说往生者杜绝三恶道的果报，此愿则是强调往生者也断除了造恶业的缘。一个人要造罪业，一定是在烦恼（贪嗔痴）思想的驱动下才能发起行为。根据《瑜伽师地论》，烦恼的生起需要六个因缘：（一）所依：阿赖耶识中有烦恼种子；（二）所缘：有引生贪瞋等烦恼的境；（三）猥杂：随学恶知识或恶友；（四）言教：听闻邪法；（五）串习；（六）非理作意：虚妄增益可爱或非可爱相以及无常妄执为常等非理作意。娑婆世界众生耳根最利，特别是人类受语言的影响最大。一个人如果天天沉溺在放逸的语言环境中，那么他自己堕落的可能性就会大大增加，反之，如果一个人成长并生活在一个道德高尚，语言文明的环境中，他自身品格提升的几率就会大大提升，堕落造罪的可能性会非常低。当代犯罪率大大提升与现代媒体充满着色情暴力影视作品熏染密切相关。可以说，我们的思想很大程度靠名言不断的熏习而形成。邪恶的名言或说教很容易让人产生邪恶的思想，而邪恶的思想就很容易导致造作罪业。极乐世界根本没有引诱人们产生贪瞋等邪恶思想的名言，人们完全被各种形式的佛法所包围，所以，再也不会造作任何罪业，且很容易提升道业。

2）相貌庄严愿

这里有三个愿是表示凡是往生到极乐世界的天人全部都是紫金色身躯，全部具足三十二庄严相貌，没有任何美丑的差别。我们从第一部分的学习了知，三十二相真金色是佛陀所呈现的相貌，而且佛陀为了成就这些庄严相貌需要一百劫的时间来精进修行，才能

获得。而众生只要带业往生到极乐世界就具足了这些相貌，这是阿弥陀佛大慈大悲所赋予我们的。娑婆世界的众生相貌差别很大，完全是由过去所造作的业力而变现，也由此引发了无穷的烦恼。因为人们的美丑相貌差别很大，也强化了人们的差别和歧视心理。使得那些长相庄严的人生起我慢，而那些相对丑陋的人从小生长在自卑心理状态下。往生到极乐世界，大家都一样，自然会清净很多，人们心心向道。

3）寿命遂愿愿

人世间非常注重寿命，因为寿为福之基，如果一个人没有命，有再大的福报，再多的金钱也无法享受。人们所常说的无常也通常指生命无常，虽然身外之物也是无常，但是人本身最为恐惧的是生命无常。道家修行成仙成道的目的是获得长生。我们靠自己修行佛道最大的障碍之一也是生命无常。即使一个人从小就开始修行，几十年时间不停，功力到了一定程度，只要还没有证得三不退，那么一旦生命结束，几乎所有的功力全部隐没，到来生几乎全部忘记，又得从头开始。可悲的是，凡夫众生没人能逃脱死亡，只是早晚而已。当下处在五浊恶世，世风日益堕落，使得人们生存的几率大大降低，而随时死亡的可能性大大提高。工作生存的压力，环境的污染会导致许多疑难杂症，致人早死；各种交通事故，意外事故也随时会造成人员伤亡；各种恐怖袭击，战争以及地震，火灾，水灾等时常爆发夺走大批人命；还有越来越多的人不堪承受各种压力而选择自杀等等。

法藏菩萨正是看到很多世界的众生寿命如此短暂，所以发下大愿，保证所有往生到极乐世界的众生，不管过去业力如何，都寿命无限长，再也不用担心自己哪天会遭受无常死亡的威胁。那么，既然极乐世界的众生本来寿命无有限量，为什么会有命终呢？其实此愿是针对那些悲增上的菩萨们所发。有些人悲心特别重，一心要度脱大众解脱成佛道，所以在求往生极乐世界时，发愿只要往生到极乐世界，见到阿弥陀佛，就尽快回转娑婆来救拔众生。所以，他们可能还没有修到地上菩萨的阶位，还不能分身到其他世界自在救拔众生，而是暂时舍弃极乐世界的无限寿命，而回入其他世界随众生流转而救拔他们。所以，法藏菩萨非常随顺大家的心愿，让这些大悲心菩萨如愿，随时可以结束在极乐世界的修行，而投身到其他世界救度众生。

4）具足神通愿

法藏菩萨看到大部分世界的众生眼睛视力微弱，耳根有限，自己不知以往生命经历，他心更是难识，出行艰难等诸多不便，而发起这五大愿，使得往生者具足像佛和大菩萨一样的各种神通，以便修行。

① 天眼普见愿就是人们俗说的开天眼，但是又远远超过普通天眼的能力。天眼，即天人的眼根可以看到一个小世界（一个太阳，一个月亮所照射的世界）范围，阿罗汉的眼根可以看清一个三千大千世界，大菩萨随着阶位的提升可以看清百千万等大千世界，佛陀可以看清任何无限的世界。第一，往生者都具有看清无穷大千世界的眼力。第二，人的眼根连一张纸都不能看透，而且连紫外线，红外线等都看不到，黑夜也是眼前一片漆黑，什么都看不见。往生者的眼力没有任何障碍，不受任何遮障，光线，大小远近的限制。第三，人眼一般看不见鬼道、地狱道和天道众生的生命存在，所以，很多人不相信真有六道轮回。往生者不仅可以清楚地看清娑婆世界六道众生的生存现状，而且还清楚地了知导致他们轮转的前因后果。可以激发他们精进修道的动力。第四，具足天眼通，可以清楚地看到与自己有缘的众生如过去多世父母，配偶，子女，亲情好友等现今流落在何方，一旦自己能力具足，就可以方便地去救度他们，脱离苦海。

② 天耳普闻愿即是天耳通，往生者全部具足天耳通的能力，可以听闻到无穷远处的诸佛所说法音，且能受持。这样就可以迅速提升自己的闻思修智慧。另外，天耳通还能帮助往生者听闻到其他世界众生救苦的声音，就能够坚固自己的菩提心，早日成就佛道，解救他们。

③ 宿命智通愿是指往生者可以清楚地知晓自己过去无穷尽时间以来的生死流转过程以及其导致流转的各种因缘。当一个人看到自己在过去世所经历过的三恶道受苦情况以及所造作的各种罪业，一定会发起猛利的精进心。

④ 他心悉知愿是指往生者不仅得知自己过去的前因后果，看清远近众生的现状，而且还能够清楚地了知任何他想了解的众生的心中想法以及他的偏好、能力等，这样就可以方便他救度别人。

⑤ 神足无碍愿保证所有往生者在一念的时间就可以到达百千亿亿个三千大千世界。我们最熟悉的神足通者要属《西游记》里的孙悟空，他一个筋斗云飞十万八千里，令多少人神往。对比西方往生者来说，孙悟空的能力就像蚂蚁爬一样慢，一样近。这里的神足通又称如意通：第一是能像鸟一样飞行，只是速度是无穷快；第二是此没彼出，即此刻在某处隐没，当下就在任何其他一个地方出现；第三是可以分身到不同的地方同时出现；还有就是可以转变物质，例如变石为金，变大为小，变小为大等等。具足神足通可以极大地方便往生者有效地畅游参访十方世界，供养十方诸佛，或救度众生，加速成佛进程。

5）衣食自足愿

即使在今天工业如此发达的世界，仍然有数亿的人生活在贫困线以下，他们缺吃少穿，忍饥受寒。法藏菩萨看到很多世界的众生不能衣食自足，即使能够满足，也要通过辛苦的劳作才能勉强度日。所以，他发起此大愿保证往生到极乐世界的天人思衣得衣，想食得食，无需任何劳作。其实，极乐世界的天人都是金刚不坏之体，基本以禅悦为食，根本不需要饮食充饥，这完全是法藏菩萨为了照顾新往生者因为过去的习气，有时会想吃东西，才会令他们得到满足；极乐世界没有四季，温度怡人，根本不需要衣物来保暖防寒，完全是为了庄严和照顾这些新往生者的习气，而令其意愿满足。

6）快乐无比愿

前面从五个方面介绍了极乐世界安乐的正报和依报环境：第一远离恶道，无有恐怖；第二身相庄严，具足尊严；第三寿命久远，无常结束；第四具足神通，享受自在；第五衣食自足，无需劳苦。这些令人向往的安乐生命状态构成极乐世界的往生者正报的功德庄严。下面两部分说明这些功德庄严的作用。

此愿是乐如漏尽愿，是指即使是带业往生的天人在极乐世界所感受到的快乐就如同烦恼断尽的阿罗汉一样。世间人往往享受到的快乐一方面是有限，即使福报再大的人也会有不如意的方面。例如有些人财富很多，但是感情生活不如意，或子女不如意；有些人很有权势，但是可能健康不如意，或身边的工作环境不如意，身边充满小人恶人时刻算计自己，因而每日殚精竭虑，不得安宁；有些人配偶如意，但可能财富匮乏，日久也会忧愁困苦等等。即使各方

面都如意，也会遭受病痛的折磨，最后是死亡的逼迫。越是福报大的人，死亡来临时越是不甘心，越是舍不得，放不下。但是极乐世界的天人所享受的快乐是绝对的，没有任何不如意和缺憾。

另一方面，世间人在享受快乐的时候，一般都会滋生烦恼相伴。例如，享受财富带来的快乐，一般会令人放逸，并滋生我慢和贪婪；享受权利带来的快乐也会滋生要获取更大权力的贪婪和担心失去权力的恐惧等等。但是，极乐世界的天人在享受无比快乐的时候，就如同烦恼断尽的阿罗汉一样，不会伴随任何烦恼。这种快乐是轻安的快乐，是寂静的快乐，是如涅槃一样常乐我净的快乐。

7）解脱正定愿

以上六类关于往生到净土凡夫众生的大愿基本都是围绕离苦得乐而讲的。但是，千万不要把极乐世界当成纯粹享乐的环境，其实那里更是一个让众生解脱烦恼，成就佛道的增上环境。这里的两愿就是为此目的而发。

① 不贪计身愿是说明凡是往生到极乐世界的带业凡夫，绝对不会再贪著、执着自身，也就是我见我执不再活动。娑婆世界的众生之所以轮回生死，根本原因是有业力和我执，而生死业力也是由我执烦恼所发起，所以，我见我执是众生烦恼的根本，也是生死轮回的根本。正如龙树菩萨在《宝鬘论》中所讲**“何时有蕴执，尔时有我执；由我执造业，从业复受生”**。不论何时，只要执着五蕴为我，就会产生我执，有我执就会造业，造业就会受生轮回。阿弥陀佛从根本上保证了只要往生到极乐世界，就会得到加持，用般若的智慧降伏我执，就永远不会再生起对自身的执着，那么也就如同世间自力修行者断尽见思烦恼，也就决定不会再造业，也因此不会再轮回生死，所以有无量寿命，以及自然成就下面的正定聚。

② 住定证灭愿则是更高一个层次，即带业往生到极乐世界的凡夫众生，除了可以自由享受极乐世界所有安乐的果报以及不起烦恼获得解脱之外，更重要的是他们全部都住正定聚，即实现三不退，并且必定修行至最终大般涅槃，成就佛果，决定不会永远停留在凡夫位，或堕入自利解脱的二乘位。

大乘的经论一般把众生分成三类：正定聚、邪定聚和不定聚，但是提法有很多种。例如，《智度论》中说：**“能破颠倒者名正定，必不能破颠倒者是邪定，得因缘能破不得则不能破是名不定。”** 依

《大乘起信论》之所说，则十信位以前属于凡夫不信因果，为邪定，十住位以上为正定，十信位菩萨为不定性。又依《释摩诃衍论》之一说，则十圣为正定聚，三贤为不定聚，自余之凡夫为邪定聚。

大家可以这样理解三种定聚：第一类是不定聚，十信位以前的菩萨和绝大部分修行佛法的众生都是这一类，修行过程可进可退，遇到增上的因缘就会精进修行，遇到恶缘，就会退步到凡夫或二乘。第二类是邪定聚，多指外道，也包括当代世间很多不学习佛法的人，拨无因果，及时行乐，完全以自我为中心拼命造业，他们因为拥有坚固的邪知邪见，思想坚固，基本趋于恶道。第三类则属于行不退以上的菩萨，内心安住在中道实相，趋向菩提佛果，绝不退转。

根据《佛说阿弥陀经》，**“众生生者，皆是阿鞞跋致。”**阿鞞跋致是不退转的意思，包括三种不退转：位不退（入圣位，不退至凡夫）；行不退（入大乘行，不退转至二乘）；念不退（念念入一切智海）。所以根据这一大愿和《佛说阿弥陀经》，所有带业往生到极乐世界的凡夫众生，一生到净土，阿弥陀佛就加持他拥有三不退的功德。依《大乘起信论》，这要是靠自力修行则需要修满十信位之后，还要经历一大阿僧祇劫的努力才可以实现。

这一愿不论是对于智增上菩萨，希望快速成就佛果，还是对于悲增上菩萨，希望早日获得法身菩萨阶位，可以到百千万世界示现化佛，度化众生，都是非常有意义的。具有不退转的功德，相当于我们修行佛道的过程已经驶入快车道，直达一生补处，至少可以保证一个菩萨快速直达登地阶位，证得法身，因此可以更加方便地度化众生。

（2）摄净土圣众愿

极乐世界是一个充满圣人的世界，而且，极乐世界的四种国土（凡圣同居土、方便有余土、实报庄严土和常寂光土）是互通的。在我们的娑婆世界，凡夫几乎无缘见到圣人。而在极乐世界，即便是凡圣同居土，即往生的凡夫天人所居住的环境中，人们可以随时遂愿地见到想见到的圣人，包括如观世音和大势至这样的等觉菩萨，甚至可以常常见到阿弥陀佛本人为其说法。极乐世界成就至今，已经十劫，但是往生到极乐世界的圣人众生已经无量无边。例如，佛陀在《佛说无量寿经》中介绍说，就我们这个娑婆世界已经有 67 亿

不退转的菩萨往生到极乐世界，其他世界如远光佛刹土有 180 亿菩萨往生极乐，宝藏佛刹土有 90 亿菩萨往生等等，有无法用算数计量的十方佛刹土，每一刹土都有很多的菩萨往生极乐。当然，往生到极乐世界的天人由于都在阿弥陀佛的加持下，获得不退转，趋向佛果，所以，不论往生前的修为如何，都迟早会断除见思烦恼，断尽尘沙惑，并破除无明，实证法身菩萨阶位。应该说极乐世界的菩萨众中也有很多是在凡夫往生到极乐之后修行实证得到。可以说极乐世界是一个圣人的海洋，所以《佛说阿弥陀经》中赞叹，往生者**“与诸上善人聚会一处”**，绝不像我们这个五浊恶世，充满罪业和恶人，需要处处小心，时刻提防坏人。下面几个大愿是阿弥陀佛为了加持极乐世界的圣人们所发。

1）摄声闻众愿

此愿是说阿弥陀佛所成就的极乐世界中有极其众多的声闻圣人（包括修缘觉的辟支佛）。声闻众通过修习苦集灭道四圣谛来成就圣道。由于观察世间的苦，以及深悟众苦的根本原因是由于见思烦恼，因此通过修习三十七道品，逐步断除见思烦恼，成就初果等，最终见思烦恼断尽，成就阿罗汉。

声闻众一般以自己出离为主，以最终证入空性涅槃为目标。而极乐世界纯粹是一乘佛菩萨世界，为什么会有这么多声闻圣人呢？而且天亲菩萨在《往生论》中明确说极乐世界是**“大乘善根界，等无讥嫌名，女人及根缺，二乘种不生”**，即极乐世界纯粹是一个大乘的世界，这里没有任何不好的名称和名言，也没有女人和六根不全的残疾人，不产生二乘种性的众生。

其实，极乐世界本身绝不会滋生二乘根性的众生，但是，其他世界一些人多生多劫修习声闻教，临终得遇善知识，开示极乐世界的殊胜功德，因此产生深信切愿，并把所有修行功德回向求生极乐世界，或修习念佛，如《观经》九品往生中的中辈三品众生，阿弥陀佛对这些众生当然也会慈悲接引。由于他们累劫的声闻习气，所以他们往生到极乐世界，很快断尽见思烦恼，相当于证得声闻圣人果位，但是，阿弥陀佛加持他们一定不取偏空涅槃，定会回小向大，趋向菩提。另外，蕅益大师在《佛说阿弥陀经要解》中也分析了极乐世界的声闻众，他还提出了另一种说法，即极乐世界的很多声闻名称只是假名，用以表示往生的凡夫在极乐世界修行证果的断

惑次第。当众生修行断尽见思烦恼，就相当于声闻阿罗汉果位，也就是别教菩萨的七住位。

2）摄菩萨众愿

这一部分大愿是阿弥陀佛专门加持极乐世界菩萨众的。虽然我们现在是罪恶生死凡夫，通过修行净土法门，临终靠阿弥陀佛大慈悲愿力，顺利往生到极乐世界，绝大多数也还是居住在凡圣同居土的凡夫，但却获得三不退菩萨的功德，并依靠阿弥陀佛的加持，以及极乐世界的清净正报依报环境，大家迟早会实证到菩萨阶位，所以将来一定会是众菩萨中的一员。因此，这些大愿跟我们还是很有关系的。净界法师在讲《阿弥陀佛四十八大愿》中，就没有刻意区分极乐世界的凡夫和菩萨众。本书为了帮助初学者分类理解和记忆，还是把这些大愿分开来介绍。 这部分大愿共有八个，一生补处愿（22），供养诸佛愿（23），供具随意愿（24），演说妙智愿（25），那罗延身愿（26），诵经得慧愿（29），慧辨无限愿（30）和随愿闻法愿（46）。我们可以分为以下几组讨论。

① 随愿闻法愿

作为一名大乘佛教弟子，首先要发四弘誓愿**“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成”**，其中就有**“法门无量誓愿学”**。我们皈依三宝，即皈依佛，皈依法和皈依僧。佛陀示现世间，为我们讲经说法；法宝帮我们开启智慧；僧宝通过传经说法而保证法宝住世。因此，在佛陀灭度之后，我们佛弟子真正依止的其实是佛法。过去，媒体没有现在这样发达，大德们听经闻法非常不容易。且不说释迦牟尼佛在过去因地修行时有时为了获得半句偈颂而舍生取义，就是我们过去的大德们要听闻或阅读一部经典也是非常不易的。例如，天台智者大师拜求《首楞严经》的感人事迹。

法藏菩萨正是见到他方世界的很多菩萨们要听闻佛法很不容易，所以发起此愿，保证极乐世界的菩萨们随其意愿，随时随地就能自然听闻到他想听闻的佛法。我们从《佛说无量寿经》和《佛说阿弥陀经》中可以了知，西方极乐世界整个是一个佛法的世界，不仅佛菩萨亲自演说佛法，阿弥陀佛还化现各种鸟类来说法，甚至风声、水声、以及任何无情物也都在说法。

② 诵经得慧愿、慧辨无限愿和演说妙智愿

前面的随愿闻法愿主要是菩萨通过自然闻法，而增长自己的智慧，偏重在自利功德，而此处的三愿则更多是加持菩萨智慧辩才，增长利他的能力。

诵经得慧愿是菩萨在作功课时，通过受持读诵经法，决定可以获得智慧和辩才。这里讲到几种修持方法：第一是讽，即朗读，发声读并思维其义理；二是诵，诵指背诵；三是持，受持，即记住不忘，并反复思维其义理；四是说，即为别人演说经法义理。古德曾提倡读诵佛经时就用无分别心专心读诵，通过反复读诵，其义理会逐步明白，有时突然明白。虚云老和尚就反复建议要读诵《楞严经》，开示甚至不要去读注解，就反复读经文，到一定程度就会明白其义理。通过受持读诵经法并为人演说就会获得智慧和辩才。智慧增加是自利的功德，而增长辩才则是增强利他的能力。

慧辨无限愿则是进一步说明所有极乐世界的菩萨全都智慧辩才无限。

依照开智慧的浅深次第，分为三种智：一是“一切智”，指能知一切法总相之智慧。一切法总相是什么？经上说是万法皆空。即宇宙万法，凡夫执为实有，其实皆是因缘所生，并无自性，所以是空。小乘四果罗汉，修析空观，证偏真理；大乘别教七住菩萨，修从假入空观，见真谛理；同断见思惑尽，即开一切智。二是“道种智”，能知诸法别相之智慧。菩萨必须度化众生，而度化众生，必须懂得诸佛道法（道，包括藏通别圆四教，有、空、亦有亦空、非有非空四门），和诸众生善根心理（种包括上中下根性）。佛法与众生，虽亦不离因缘性空，却缘起现有，且别别不同。别教十行菩萨，修从空出假观，遍学四教四门，见俗谛理，界内外尘沙惑断尽，即能用诸佛道法，发起众生善根，是为道种智。三是“一切种智”，又称“一切道种智”。佛法无量，众生无边；一般菩萨只能知下不能知上，唯佛究尽，知一切道与一切种。故无一事而不知，三千大千世界外下毛毛雨，悉知其点数；无一事而不办，纳须弥山于芥子许，如反掌折枝。此则修中道观，断根本无明惑，见空有不二之中谛理，是为通达总相别相之佛智慧。

菩萨的辩才指四无碍辩才：一是法无碍辨，即对所诠释的教法能够准确归纳并如是宣说；二是义无碍辨，即知晓教法所诠显的义理而无滞碍，并能以种种善巧方便加以宣说；三是辞无碍辨，即能通达一切诸如方言、俚语以及各种外语等随类演说。例如“**如来**

一音演说法，众生随类各得解”；四是乐说无碍辨，即心情愉悦愿意宣说经法。菩萨要度脱众生出离生死，智慧和辩才都是非常必要的。没有足够的智慧，自己都不能通达佛理，如何能为别人演说；即使自己清楚，如果不能了知所度众生的根性和能力，如何能方便度他？即使通达佛理，也知晓所度众生的根性，但是无有辩才，词不达意，效果也是不好。

演说妙智愿则是具体说明极乐世界的所有菩萨都能善巧演说一切智，这里的一切智，古德们注解为一切种智，即国中的菩萨不论阶位，都能像陀佛一样说法无碍。

③ 那罗延身愿

这一愿是法藏菩萨加持极乐世界的菩萨都获得像如来一样的金刚不坏之体，并且拥有像那罗延大力士一样的无穷力量。这里有两层意思：第一是所有菩萨获得金刚不坏之体，所以没有老化和生病的问题；第二是拥有那罗延大力士的力量就会使得菩萨在自利修行和救度众生过程中绝对没有疲倦的感觉。我们娑婆世界众生这两个痛苦是无法逃避的，随着年龄越来越大，身体各个器官都会相继失灵，四大不调，就会产生各种疾病。疾病来时，很难精进修行。另外就是我们这个四大构成的污浊身体，不断唤起各种贪著欲望，还要靠食物供给能量，必须按时休息和睡眠，否则会疲惫不堪，无法持续精进努力修行。

④ 供养诸佛愿和供具随意愿

能够亲身供养佛陀，所获得的福德资粮非常巨大。比如，印度的阿育王就是在佛陀住世时，他的前身还是一个孩童，与其他孩童堆沙玩耍。正好见到佛陀与众比丘托钵经过，深深敬重佛陀的威仪，于是捧一捧泥沙当作饭食供养佛陀。以此功德，百年后转世为统一印度的转轮圣王。但是，我们娑婆世界凡夫得遇佛陀示现于世的机会非常稀少，即使是释迦牟尼佛住世时，当时印度也只有少数人能够亲自供养佛陀。而我们最多就是能够用鲜花、香或水果等在佛像面前供养而已。

法藏菩萨看到他方世界的众生供佛如此难得，所以他发供养诸佛愿来保证极乐世界所有的菩萨们仰承阿弥陀佛愿力加持，可以亲自供养十方无数诸佛，并且能够在一顿饭的时间内，遍历无量无数佛国去亲自供养那里的佛。这也说明极乐世界的菩萨们具足神通，

可以分身无数，同时飞往十方无数世界供养诸佛。不仅保证这些菩萨们可以同时快速到达这些佛陀的面前，而且还发下供具随意愿来保证他们可以在诸佛面前，随其心愿，出现各种希望供养佛陀的珍宝、璎珞、妙香、花鬘、音乐、幢幡等等资具以供养诸佛。

⑤ 一生补处愿

这一愿是法藏菩萨摄受他方世界的菩萨往生到极乐世界所获得的利益：一方面可以顺利修到一生补处，即等觉菩萨；另一方面，如果该菩萨大悲心重，并且以前曾经发过誓愿，往生极乐获得一定功德力量之后，就回入他方世界救拔苦难众生，那么他也会因为受到阿弥陀佛的大愿加持，获得种种智慧、神通和辩才，以方便其行菩萨道。其实，这一愿不单单指摄受他方世界往生到极乐世界的菩萨，他方世界往生来的凡夫，在极乐世界的清净环境下，也一样可以修行实证一生补处。如《佛说阿弥陀经》中所说：**“众生生者，皆是阿鞞跋致，其中多有一生补处，其数甚多，非是算数所能知之。”**

如果菩萨悲心深重，要离开极乐世界到他方世界救度众生，行菩萨道，那么阿弥陀佛就会加持该众生，得到如下功德利益：

自在所化：即从极乐世界回到其他世界，拥有无量智慧、神通和辩才等，加上阿弥陀佛的加持，可以自在、方便、无碍地度化众生。

被弘誓铠：即披上弘深愿力的铠甲，就像勇士披着铠甲一样，能够保护他遍游生死轮回中，而不受伤害，不会退堕。

积累德本，度脱一切：菩萨离开极乐世界作两件事：一是积累德本，即功德资粮，二是广结善缘，度脱众生。

游诸佛国，修菩萨行：菩萨到各方佛国游学，或者**“供养十方诸佛如来”**，如前面两愿所说；或者**“开化恒沙无量众生，使立无上正真之道。”**此时菩萨修行各种功德，特别是要救度有缘众生，因为有智慧、神通和辩才，所以根据所度众生的根性，以最有效的方式救度他们，让他们安立在正确真实的菩提佛道上。例如，释迦牟尼佛示现世间时，很多大菩萨等都来示现作如来的弟子，帮助他接引有缘众生，如舍利弗等示现声闻弟子，文殊菩萨，普贤菩萨，甚至观世音菩萨和大势至菩萨也经常出现在佛陀周围作为当机众，帮助

佛陀弘法，还有的则以居士身份示现，如维摩诘居士，来帮助如来调伏一些众生。

超出常伦诸地之行，现前修习普贤之德：表示凡是曾经去过极乐世界的菩萨不管他是上求佛道供养诸佛，还是下化众生广行方便，他的神通、智慧和辩才都超越了整个三贤十地位次菩萨的能力；他都能遵循普贤之德。《华严经》中说：**“十方诸佛有长子，其名号曰普贤尊”**，所有菩萨行中最为殊胜的就是行**“普贤之德。”**

普贤菩萨有十大愿王，即**“一者、礼敬诸佛。二者、称赞如来。三者、广修供养。四者、忏悔业障。五者、随喜功德。六者、请转法轮。七者、请佛住世。八者、常随佛学。九者、恒顺众生。十者、普皆回向。”**十大愿王每一愿都不是我们凡夫所能真正修行的，例如第一愿王，礼敬诸佛的修法：**“善男子！言礼敬诸佛者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹，极微尘数诸佛世尊，我以普贤行愿力故，深心信解，如对目前，悉以清净身语意业，常修礼敬。一一佛所，皆现不可说不可说佛刹极微尘数身。一一身，遍礼不可说不可说佛刹及微尘数佛。虚空界尽，我礼乃尽，以虚空界不可尽故，我此礼敬无有穷尽。如此乃至众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我礼乃尽。而众生界乃至烦恼无有尽故，我此礼敬无有穷尽。念念相续，无有间断，身语意业，无有疲厌。”**只有达到理事无碍，事事无碍，像极乐世界的菩萨那样具有分身无数，同时飞往无量无边诸佛所的神通力，才能真正修行。凡是往生到过极乐世界的菩萨，都能现行修习普贤之德，那么就意味着，凡是往生到过极乐世界的菩萨们可以快速积功累德，成就佛道。

2. 摄他方世界众生愿

上面部分都是在介绍往生到极乐世界，不论是凡夫或是圣人，所获得的殊胜功德利益。那么众生在往生之前，信愿念佛会有什么利益，就是本小节所介绍的内容。此部分内容，还可以按照凡夫众生和菩萨分为两类。而本书是面向最初接触佛法的读者，应该说都属于凡夫，所以，这里重点介绍阿弥陀佛摄受他方世界凡夫众生的大愿，而摄受菩萨的大愿与我们当下的关系不急迫，所以，编者留给读者自己去研读其他祖师大德或其他当代法师讲记去学习。

可以说阿弥陀佛四十八大愿中与我们这些凡夫众生最直接，利益最大的就数这里所介绍的七个大愿。分为两个部分，先介绍众生在平日信愿念佛所获得的直接利益，然后介绍三个阿弥陀佛保证我们信愿念佛，临终能够顺利往生到极乐世界的大愿。

（1）平时安乐愿

我们如果能够真信切愿念佛欣求往生极乐世界，那么，不仅在这一期生命结束之时，可以顺利往生到极乐世界，了脱生死轮回，而且，在平时生活中，也可以获得阿弥陀佛大慈悲愿力加持，获得消减灾祸，增加福德智慧的作用。这里共有四个大愿：蒙光柔软愿（33），脱离女身愿（35），天人致敬愿（37）和闻名得忍愿（34）。

1） 蒙光柔软愿

法藏菩萨在第十二大愿中，发愿光明普照十方念佛众生获得利益，此愿是保证十方被佛光照射的众生所获得的一些具体利益。即十方不可思议诸佛国的众生，不论处于哪一道，只要听闻信受阿弥陀佛名号，就会得到其佛光照触，然后就获得身心柔顺，快乐无比，超过天人。我们末法时代的人类刚强难化，自私自利，唯我独尊，自以为是，贪嗔痴炽盛，很难生起善心。特别是自幼接受西方唯物思想教育，深信眼见为实，怀疑一切。所以，阿弥陀佛发大慈悲，通过佛光照触，使这些人变得身心柔顺，同时获得身心安乐，以增强其信心。

《佛说无量寿经》中说，如果众生得遇阿弥陀佛的光明，就能息灭内心的贪嗔痴，身心柔软，欢喜踊跃，生起善心；如果三恶道极苦之处，遇见佛光，都能止息一切苦恼，寿终之后，获得解脱。

例如《净土圣贤录》中记载：东晋僧显和尚。俗姓傅，北地人，坚定苦修一切善行戒法，讽诵经典修习禅定，常常独处于山林之际，或者数日之间入于禅定。东晋元帝太兴末年（公元 321 年），向南游化到江苏一带，经历各个名山道场，仍然修习以往恒常修持的诵经禅定。后来遇到疾病、沉重缠绵很久，因此才专注忆想西方极乐世界阿弥陀佛。由于内心非常精诚恳切，后来见到阿弥陀佛，并且蒙受阿弥陀佛放光照触身体，原本身心所受的痛苦顿时消灭。当天晚上，自己起身来洗澡沐浴，然后为同住的道友及侍奉疾病的

弟子们，说明他自己所见所闻的境界，并且陈述告诫大家，老实修行净土法门的因缘果报，绝对是真实不虚的！到了清晨，平稳端坐而往生，室内有特殊的香味，经十多天才消失。

2） 脱离女身愿

法藏菩萨观察到其他世界的女众大多心胸狭小，贪爱心重，并且有五种障碍：第一，女人不能作转轮王；第二，女人不能作帝释天；第三，女人不能作大梵天；第四，女人不能作魔王，第五，女人不能直接成佛。所以他发下大愿保证十方不可思议佛国的女众听闻到阿弥陀佛的名号，欢喜信乐，发菩提心，并且深深厌恶自己的女身，那么她在寿终之后便能转女成男。这里有两种结果：一种是临终顺利往生到极乐世界，当然就不会保持女性身了，因为极乐世界没有女人；第二种是即使此生没有能够成功往生极乐世界，那么来生也不会投胎成女性身。

3） 天人致敬愿

这一愿是法藏菩萨保证他方不可思议佛国的天和人类众生，听闻到阿弥陀佛名号，五体投地，以至诚恳切之心顶礼赞叹阿弥陀佛，并且内心欢喜，具足信心，修持六度万行，行菩萨道，那么，此人一定会获得诸天和人类致敬和尊重。这方面有很多例子说明。

净土宗六祖永明延寿大师圆寂后，有一从临安来的僧人，经年绕大师塔，旁人问他何故绕塔？那僧人回答：“我在一次大病中到过冥界，看见阎王殿左边供了一幅僧人像，阎王常在像前礼拜，我私下询问：阎王礼拜的僧人是谁？得到的回答是：那僧人是杭州的永明延寿大师。大师灵逝，未经冥俯，直接往生西方上上品。阎王尊重大师德业故，天天礼拜。所以我来这里绕塔，以示恭敬之心。”

《净土圣贤录》记载，元朝年间（公元 1330 年），浙江西部区域连续几年闹饥荒，杭州城中，饿死的尸体相互堆压在一起，因此官府命令地方官员请人把尸体都抬走，丢到六和塔后山的大坑中。有一位老太婆，经过二十几天，遗体不但不腐烂，而且一直都处在众尸体的最上面。尽管每天都有新的尸体丢进坑中，但是老太婆的遗体每次都自己处在最上面。大家都觉得奇怪，于是就搜查她的身体，发现她衣中藏有一个小袋子，里面有三张念阿弥陀佛的念佛图。此事官府知道后，为她买棺材入殓，然后火化。火化时，其烟焰中

竟然出现佛菩萨的圣像，光明盛大。当时因此而发心念佛的人非常多。

下面再举一个当代念佛化灾的例子。据《念佛感应见闻录》记述，台湾台中莲社有一位叫钳哥的居士。他的祖坟非常凶恶，不论是人还是牲畜，经过该坟地都会遭遇重病甚至死亡的结果。他的堂兄到坟前祭拜，结果过了一个月，他的三个儿子全都死掉了。到民国四十九年（1960 年）大水灾后，他家的坟墓遭到严重破坏，需要修理。于是钳哥就答应一个月后去修理。一个月中，钳哥每天早晚课念佛没有间断，并且每天做完功课后，就把念佛功德回向给他的祖先，并恳请佛菩萨说：“佛菩萨啊，请保佑我，在修理坟墓以后，不要再有人畜灾害等不幸事件发生！”到了预定修理日的前一天晚上，他更加恳切地哀求，当晚就做了一个梦，梦见他到了墓地，非常荒凉。忽然之间，墓中出来一个非常凶恶的女子，穿着古代服饰。钳哥非常害怕，即时合掌念南无阿弥陀佛…在旁边有很多男女观看，其中一位老者对钳哥说：“这个女人从前是最凶恶的女鬼，因为她的后世子孙念佛，她现在已经变成善鬼了。”听得明明白白。第二天，钳哥带人到坟地一看跟梦中的情景一样，就在墓前至诚念佛，祭拜，并请求祖先以后不要再伤害人畜等。然后顺利地修整完坟墓，以后就再也没有人畜等伤亡事件了。

4） 闻名得忍愿

法藏菩萨发此大愿是为了保证他方不可思议诸佛国的众生，包括凡夫众生，听闻信受阿弥陀佛名号，就可以得到阿弥陀佛的加持，获得两种殊胜的功德利益：第一他能够很快在未来的生命中成就无生法忍；第二他能够很快成就“诸深总持”。

无生法忍特别指一种法空智慧。忍：印可决定，或安住不动；无生：即空性，即一切法都是缘起性空，无有自性。即智慧于无生义印可决定，或在无生无灭的实相中安住不动，称为无生法忍。无生法忍有种种深浅的不同：凡夫达到胜解行地，于无生义总相获得法忍，为下品；初地菩萨现量证悟到远离能、所二取的真如实相，于无生义起真实法忍，为中品；八地以上菩萨获得无分别任运，为上品。

诸深总持，梵语为“陀罗尼”，意为总一切法，持一切义。简单说有四类：第一为法陀罗尼：听闻佛法之后，受持不忘；第二

为义陀罗尼，于诸法义理总持不忘；第三为咒陀罗尼，于密咒总持不忘；第四为忍陀罗尼，安住在诸法实相中不失。

获得无生法忍和诸深总持利益很大。五浊恶世中，各种染缘炽盛，如果没有得到无生法忍力，众生触境遇缘都会执着为实，而产生贪瞋烦恼，这样自己都无法得救，更不用提救度众生。如果获得无生法忍力之后，现见诸法如梦如幻，了无实质，自然远离贪瞋二边，如同莲花处污泥而不染，就能够在世间无碍地救拔众生。获得陀罗尼之后，菩萨可以把无量佛法的法句义理受持在心，绝不会再忘记，就可以在大众中无所畏惧，恒时自在地演说佛法，度化众生。

（2）临终得益愿

前面较为详细地介绍了阿弥陀佛四十八大愿中关于庄严净土，庄严法身，摄受往生净土以后众生所获得的安乐、解脱和成就菩提道利益，以及摄受信愿念佛众生往生前在日常生活中所获得利益部分。但是，极乐世界再好，假使我们凡夫众生不能够往生过去，那么极乐世界也只是像我们在小说中，特别是科幻小说中所描述的景象一样，没有实际意义。古代学子十年寒窗苦读，为的是一朝金榜提名，今日的大部分中学生发奋勤学，也为的是能够考入理想的大学，然后就能方便地实现自己的人生理想。不论要从事什么职业，在当今的教育和社会环境下，最快的办法就是能够考入专业大学获得相应的学历和知识；如果不能顺利考入大学，那么，未来的工作和生活就会受到很大影响。为了指导十方世界各类众生能够顺利往生到极乐世界，阿弥陀佛还发了下面三愿：十念必生愿（18），临终接引愿（19）和欲生果遂愿（20）。这三个保证往生的愿根据不同根器的众生而分别发出。

1） 十念必生愿

第十八愿被古德判为四十八大愿的核心大愿。因为这一大愿使得十方众生可以得度。下面分几个方面来分析这一愿。

① 此愿所摄受众生是十方众生，基本不论根机，任何人，任何其他类众生都可以满足，不需要任何基础。

② 成功往生条件：此愿清楚地标出能够往生极乐世界的三个条件：信、愿、行。**“至心信乐”**是信，即必须对阿弥陀佛和极乐世界的

依报正报庄严至诚相信，并且对此非常欢喜，而不是没有感觉甚至讨厌；**“欲生我国”**是愿，即必须非常诚恳地发愿，一定要在今生结束后往生到极乐世界，不再轮回；**“乃至十念”**是行，即以深信切愿的心执持阿弥陀佛名号，最低限度是临终十念相续念佛，就可以往生。十八愿所明确的信愿行其实是往生的最低标准，下面仔细地分析一下往生的条件。

信：即使是要实现一个世间的愿望，也必须对此事有坚定的信心，否者也不会实现。如龙树菩萨在《大智度论》说：**“佛法大海，信为能入，智为能度。”**下面详细地说明什么是信，如何才算信，怎样才能真信。

第一， 什么是信？简单说就是：一是相信阿弥陀佛与极乐世界的依报正报庄严必须是已经现实存在的佛和世界，这一点释迦牟尼佛在《佛说无量寿经》和《佛说阿弥陀经》经中都已经十分肯定地告诉我们：阿弥陀佛成佛与西方极乐世界已经成就十劫，并且阿弥陀佛现今正在那讲经说法。二是相信阿弥陀佛所承诺的极乐世界各种功德对于我们从安乐、到解脱乃至成就菩提道赋予了极大的利益；三是阿弥陀佛发大慈悲，要摄受十方世界所有众生，也由此提出了明确的往生条件，且这些条件都是众生可以达到的。就像世间大学每年招生的录取分数线。一个人能够考取一所心仪的大学有两个必要条件：一方面，这所大学必学是现实存在的，他的录取条件必须是自己所能达到的；另一方面，即自己这方面必须努力达到该大学的录取标准，二者结合，才能如愿。众生能够往生极乐世界也是一样，首先，阿弥陀佛已经完全做好了他需要为众生准备的一切，那么作为众生自己也必须做出努力和承诺，就是通过信愿行，才能最终往生。

第二，如何才算信？信属于心理范畴，一个人对一件事是否真信只有他自己清楚，别人无法得知。那么我们对阿弥陀佛和极乐世界如何才算真信呢？善导大师在《观经四帖疏》中详细论述了信的三个内容：一是要有至诚心，必须是发自内心的真实心，而不是表现示人的虚假相。二是要有深心，即坚决相信自己是罪恶生死凡夫，无始劫来流转生死，没有了脱生死的机缘；同时坚信阿弥陀佛发四十八大愿来摄受众生，没有任何怀疑和顾虑，乘阿弥陀佛的愿力，决定可以往生。对此，善导大师列举了几层确信检验过程：对

于任何人来宣说否定阿弥陀佛和极乐世界的言论绝不相信；假使阿罗汉、辟支佛以及地前菩萨以种种说法否认阿弥陀佛和极乐世界，也绝不怀疑其真实性；假使十地菩萨，哪怕很多，同时否认极乐世界的功德，也绝不怀疑；即使化佛报佛来宣说否定极乐世界的言说，也丝毫不动摇对极乐世界的坚信。这才是真信！

信虽然属于心理范畴，不可用尺寸来测量，也不可用普通的仪器检测，但却很具体，绝不是含糊不清。比如，我们放学回家，下班回家，这其中包含着对家绝对的信，绝对不会怀疑回家后，家不存在了。我们拿银行卡去银行取钱，首先绝对相信银行的真实存在，相信银行有钱，相信银行的操作程序，相信自己的账号里有钱，总之相信自己只要持银行卡到银行，就一定能取到钱，否则，我们绝不会去。农民春天播种，绝对相信秋后可以收获结果，否则绝不会费心耕种。我们相信自己的父母无微不至地关怀自己，相信自己有祖父祖母，相信祖父祖母也有祖父祖母，虽然我们生来从未见过他们的祖父祖母，但是我们对他们的存在毫无怀疑。我们也相信中国两千多年前出生过一位圣人，孔子等等。同时人们的信心也会随着知识的增长变化，比如，古代的人不会相信我们所住的地球是圆的，而认为天圆地方，但是今天没有人再怀疑地球是圆的。所以，我们必须对阿弥陀佛和极乐世界的真实性和功德性就像对自己的祖先的真实性丝毫不怀疑一样，就像我们对钱能购买到东西一样，就像相信地球是圆的的一样，就像回家等得到庇护和温暖一样，没有丝毫的不确定和顾虑，才算真信。

第三，如何才能生起真信？我们都没有去过极乐世界，无法用眼见为实来亲自证明。其实，我们凡夫的眼力非常有限，并且很多时候会出现偏差，本不足信，但是凡夫长期的熏习，就是相信自己所见到的。我们现在每天看电视，网络，难道，电视的人物和景物都是真实的吗？其实那不就是一些电子器件发光所形成的影像吗？

信的定义中，深信来自胜解。当今的人经常流动移居，当我们计划要移居到一个新的城市，或者一个其他国家时，假如我们没有去过那里，或没有在那生活过，则一定会花费很多时间和精力来通过各方面了解该城市或国家的地理相貌，人文环境，法律环境，治安状况，福利水平，教育水平，医疗保健标准等等各方面信息，然后才能决定是否移居。因此，只有深入了解，即达到胜解，才能生起真实信心。

我们必须要认真地、谦卑地、反复地学习经典中佛陀的教诲，相信佛的话真实不虚；还要相信祖师大德们对佛经的注解说明；在学习熏习中要想象勾画极乐世界的相貌和各种庄严功德，反复在心中演习。虽然末法时代的凡夫心很粗，烦恼很重，非常浮躁，很难专心思考，更谈不上获得禅定，所以很难达到《观经》中对极乐世界依报正报所描述的定中观法，获得现量境。但是，如果我们反复在心中熏习四十八愿或《佛说阿弥陀经》以及《观经》中所描绘的极乐世界的场景，日久天长，就会由生疏变成熟悉，由陌生变得亲切，由非常模糊而变得具体真实，如此以往，就会成就真实的信心。说一个人从来没有听说过极乐世界，也没有读过经典，听人简单一说就生起坚实的信心只有一种可能，此人善根深厚，已经在过去生中久远熏习，只是此生刚刚遇到而已。正如《观经四帖疏》中所说：**“若不乐信行者，如《清净觉经》云，若有人闻说净土法门，闻如不闻，见如不见，当知此等，始从三恶道来，罪障未尽，为此无信向耳。佛言，我说此人未可得解脱也。此经又云，若人闻说净土法门，闻即悲喜交流，身毛为竖者，当知此人，过去已曾修习此法。今得重闻，即生欢喜。正念修行，必得生也。”**

古代人们信息量很少，生活简单，秉性淳朴，这种人会有很多。从善导大师的唐代，一直到印光大师的晚清民国，中国读书识字的人极为少数。绝大部分人生活在田园乡村，一生几乎不接触外面的世界，也不识字，所以比较容易对净土生起信心。当下的现代人绝大多数都是知识分子，自幼受到现代科技知识的教育，怀疑一切，所以要对一个超过十万亿佛土之外的极乐世界产生信心确实不是一件容易的事。所以，更要放空自己的我执我见，以及远离时下流行的邪知邪见，以谦卑的心相信佛陀的教诲，相信祖师大德的论著，并且多阅读一些古今成功往生的案例，例如《净土圣贤录》等，来培育自己的信心。

愿：愿是**“欲生我国”**。就是说真心地发愿要彻底结束在娑婆世界的轮回，坚决要在临终时，往生到极乐世界，没有任何商讨余地。愿也是属于智慧和心理的范畴。但也是非常具体的，现实的。我们每天都在选择和表示意愿。从大的方面，我们一生追求目标的树立，配偶的选择，子女的教育和培养等等；中等的选择如上哪所中学，大学，选取什么专业，工作岗位的选取，和什么人作朋友等等；从小的方面说每日三餐的抉择，穿什么衣服装饰等。这些都不是完全偶然发生的，其中都包含着自己的意愿。只是有的愿非常真

切、坚实、持久，而有的愿则是随意短暂。世间上一般有突出成就的人都会有坚实的愿力，目标非常专一，这样，才能引导他不断在所选的目标上持续努力，最终获得成功。而大部分人由于愿力不坚实，很多时候时随顺自己的兴趣爱好，或随波逐流，没有一个确定的目标，所以，一生也就庸庸碌碌随便过去了。不知为何而生，更不关心死后何去。

我们凡夫要生起至诚恳切的愿望，求生极乐世界，就必须做好两方面的努力：一方面是真正看破娑婆世界的苦恼现实。如果今生苦难重重，贫苦交加，很多事都不随心，会帮助我们彻底放弃这个世界，不要再留恋此处。如果今生福报很大，家庭富足，夫妻幸福，子女如意，工作环境和生活环境都顺心如意，那么，要小心，这些都是暂时的假相，我们很快就会失去这些，最迟到死亡到来时，我们什么也带不走。而来生等待我们的可能是三恶道的极端苦楚。对于来生轮回绝对不生一丝一毫的期待，假使来生投胎到富贵家庭，甚至做国王贵族，哪怕生到天界享乐，也要坚决拒绝。来生假使享受富贵和快乐，通常世间的富贵和快乐都是夹杂着烦恼和罪业，享乐一生，可能要堕三恶道经历很多生才能偿还完，即所谓的三世怨。另一方面，就是对往生极乐世界具有坚定毫不动摇的志愿。不论发生任何事情，都不会动摇此愿力。厌离娑婆和欣求极乐的愿力绝不会自动产生。所以，我们一个修行净土宗的人一定要反复不断地从各个方面把娑婆世界的痛苦和极乐世界的功德庄严进行比较，让这些差别相铭刻于心，这样，长时间熏习，就会坚固对娑婆世界的厌离之心，一刻都不想多停留，就像一个盼望出狱的犯人，分分秒秒都想离开牢笼一样；同时对极乐世界的期待日益坚固增强，就如同一个漂流海外多年且受尽苦难的游子，盼望回家一样恳切。

行：指持名念佛。如果对极乐世界具有坚实的信心，至诚恳切的愿力，很多修行都可以实现往生，但是最直接、最有效的方法就是持佛名号，即念诵“南无阿弥陀佛”。念佛法门因为非常简单，任何人都可以操作，所以很多人认为此方法不够高级，不如参禅，或观想等高级。其实，念佛法门适应一切根机的众生。而且单单依靠念佛也可以达到很高的层次。蕅益大师在《弥陀要解》中说：**“若执持名号。未断见思。随其或散或定。于同居土分三辈九品。若持至事一心不乱。见思任运先落。则生方便有余净土。若至理一心不乱。豁破无明一品。乃至四十一品。则生实报庄严净土。亦分证常寂光土。若无明断尽。则是上上实报究竟寂光也。”**意思是说，

如果我们执持名号，或者散心念佛，或者达到定中念佛，功夫成片，佛号一句接一句，没有间断或夹杂其它妄想，但是没有断见思烦恼，则往生到极乐世界的凡圣同居土，共有三辈九品的等级差别。如果念佛念到事一心不乱，即没有理观，没有心即是佛，佛即是心的观照，只是相信阿弥陀佛和极乐世界的真实性，而专心念佛，达到一心不乱，并且见思烦恼任运先落，即只是通过念佛达到断尽见思烦恼，则往生到极乐世界的方便有余土。如果进一步达到理一心不乱，即除相信阿弥陀佛与极乐世界的真实性，而且深悟心即是佛，佛即是心，心佛不二的境界，并且通过念佛而实现破无明，则能往生到实报庄严土，同时也分证常寂光土。如果无明断尽，则生上上实报庄严土，和究竟常寂光土。

因为当今的知识分子一般都自持知识渊博，轻视简单易行的法门。所以，祖师大德告诉我们，千万不要轻视念佛法门。当然，这一法更适宜根机比较简单和专一的众生。而且要求非常低，只需临终最少十句念佛甚至一句念佛，只要有至诚信心和深切愿力就能往生。但是，我们千万千万不要以为净土往生的门槛如此之低，就可以放纵侥幸，平时不修行，只等着临终念十句佛号，就会往生。首先，真信切愿不是一下子就能培育起来的，需要长时间反复熏习。而阿弥陀佛把他所有的功德加持在一句佛号中，所以，此佛号具有无限功德，就像一张亿元的支票代表着真正的亿元财富，而不是一张小小的纸片一样。所以，反复从心里念这一句佛号本身就有开启智慧，和增加信愿的功效。古人说“取法乎上，始得其中。”如果我们要实现临终有把握的往生，就不能有丝毫的侥幸心理。必须每天有定课念佛，或者多念，每天一万句或几万句；或者少念，每天几千句或几百句；乃至最少每天十念，即十口气，静心一口气念“南无阿弥陀佛”不断直到这口气出完，如此循环十次。

为何要平时不断训练，因为，我们不要忽略了临终时的各种困难和意外。宋代灵芝师说：**“凡人临终，识神无主。善恶业种，无不发现。或起恶念，或起邪见，或生系恋，或发猖狂。恶相非一，皆名颠倒。”**就是说，凡夫临终时心做不得主，八识田中的善恶业习种子，纷纷现行。有的起恶念，有的起邪见，骂佛谤法，有的对眷属、财物生起贪恋，有的心神发狂……种种恶相，都是颠倒。

《普贤行愿品》中说：**“又复是人临命终时，最后刹那，一切诸根悉皆散坏；一切亲属悉皆舍离；一切威势悉皆退失；辅相大**

臣、宫城内外、象马车乘、珍宝伏藏，如是一切无复相随。”即不论一个人生前如何显赫，但是，死亡到来时，一样的无奈，再难舍离也要割舍。而平生造重罪的人，以恶业力，临终见到种种恐怖恶相，身体汗毛竖起，手脚乱动，大小便失禁，手抓虚空，两眼翻白，口吐白沫等。而且四大分解，苦极深重，如活牛剥皮、生龟脱壳（乌龟放在热水中煎煮而脱掉外壳）。在这种情形下，有几人能心无颠倒、正念分明呢？在这样的情景之下，试问如果没有长期的训练和熏习，我们能够从容地以至诚恳切的心念十句佛号吗？

③ 十八愿所排除的对象：**“唯除五逆，诽谤正法”**，即一个造作五逆罪恶并诽谤正法的人不在十八愿所摄受范围。就是说，如果一个人在世间造下杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血或破和合僧；还有诽谤大乘佛法，就不能靠此愿往生净土。

2） 临终接引愿

这一愿所摄受的根机对象是发菩提心修行大乘佛法的菩萨，包括凡夫菩萨。他的修行包括两方面：一是发菩提心，即发起上求佛道，下化众生的菩提大愿，同时修行六度万行等诸功德。此外，他必须**“至心发愿，欲生我国”**，就是不仅要发菩提心和修行诸功德，更重要的是要至心发愿，志愿往生极乐世界。那么其结果是此人临命终时，阿弥陀佛与诸大众会围绕在此人前，加持本人，即阿弥陀佛会亲自到场作临终关怀和导引，引导他往生极乐世界。

其实信愿念佛的人很多也有阿弥陀佛与观世音、大势至等菩萨临终接引的盛况，为什么此愿强调临终接引呢？因为按照净界法师的讲法，十八愿摄受的众生偏重在信仰，顺从弥陀本愿，自己只有念佛的功德，很少有其它功德，临终只有一个想法，就是往生极乐世界，通身靠倒阿弥陀佛。而十九愿所摄受的菩萨自己有想法，也有一些功德资粮，所以不容易完全放弃自己的想法，完全顺从本愿，通身靠倒。所以，他主要靠的是愿力，他尽管有很多的功德资粮，尽管已经发下菩提心，要度尽众生，但是，他知道自己当下的力量非常薄弱，不如先往生到净土，迅速提升自己的福德智慧，证得无生法忍，再回入婆娑度众生，效果会更好。所以，他是为了菩提道而求生净土，层次通常比十八愿所摄受的很多众生要高，所以，阿弥陀佛保证他临终来亲自接引的盛况。我们会在后面《观经》选读中分别介绍九品往生的临终状况。

关于发菩提心的问题，十八愿并没有要求众生要往生必须发菩提心。通途自力法门的菩提心就是要上求佛道，下化众生的大悲愿心。而净土法门的菩提心也有其特殊的含义。如昙鸾大师在《往生论注》中所说：**“此无上菩提心，即是愿作佛心。愿作佛心，即是度众生心。度众生心，即摄取众生生净土佛国心。是故愿生彼安乐净土者，要发无上菩提心也。若人不发无上菩提心，但闻彼国土受乐无间，为乐故愿生，亦当不得往生也。”**意思是说，这里的无上菩提心，就是要成就佛道的心，而要成就佛道，目的是救度众生，而度众生心就是要摄取众生往生净土之心。所以只要我们是为了将来救度众生而发往生愿心，就是菩提心。但是，如果只是因为听说极乐世界无有众苦，但受诸乐，只是为了享受极乐世界的安乐而求生，也不太容易往生。

3） 欲生果遂愿。这一愿所摄受的众生也是十方各种根机的众生。条件是听闻到阿弥陀佛的名号之后，一方面能够**“系念我国”**，即系念净土的各种功德，忆念不忘；另一方面，**“植众德本，至心回向，欲生我国”**，即培植各种功德资粮，例如在世间作正人君子，孝养父母，尊敬师长，乐善好施，而出世间方面则勤修六度万行等，并把所积集的福德智慧资粮全部回向，导归净土，并愿意往生极乐世界。那么，阿弥陀佛此愿保证这些众生也能往生极乐。

4） 三种临终得益愿的区别

法藏菩萨共发了三个大愿来摄受他方世界不同根机的众生，保证他们能够临终顺利往生到极乐世界。其中，十八愿偏重在摄受专修的众生，重点在于**“至心信乐”**。此人对阿弥陀佛有强烈的皈依心，一心皈命，顺从本愿。此人深信只要信愿具足，执持阿弥陀佛名号一定可以获得往生。所以，他一般选择专修，心意专念阿弥陀佛，口中专念阿弥陀佛名号，身体专门礼拜阿弥陀佛和西方三圣。善导大师和印光大师比较强调专修法门。十九愿偏重在**“发菩提心，修诸功德”**和**“至心发愿，欲生我国”**，既有自力的修为，发菩提心并修诸功德，同时也要至心发愿，志愿往生极乐。这一般是圆修的根机。祖师大德和很多高僧，居士深入学习教理后，很多是圆修的根机。他们深信极乐世界，并且决定志愿往生，但是他们发菩提心，要么深入经藏，讲经说法，普度大众；要么广行菩萨道，通过六度来救度众生，最终往生非常从容殊胜，并且通常往生的品位也会比较高。而二十愿摄受的众生则是介于十八愿和十九愿中间的众

生。他们既不像十八愿所摄受的众生那样至心信乐，一向专念阿弥陀佛名号，也不像十九愿所摄受的众生那样发起坚固的菩提心，广行六度万行，并至心发愿，往生极乐。他们也相信阿弥陀佛的功德，多少能够忆念阿弥陀佛的功德，也兼修戒定慧以及世间的善法，并把这些功德回向，求往生极乐。

3. 往生实例

上一章中列举了几类不同人往生的实例，此节再举几个成功往生的案例，如下：

（1）东晋 慧恭、僧光、慧兰

慧恭。江西豫章丰城人，加入庐山莲社，与僧光、慧兰等一同追随远公学习佛法。僧光等人学习能力虽然不及慧恭，但是对于专心忆想西方净土，却比慧恭更为虔诚恳切。慧兰曾经告诉慧恭说：“你虽然好学不倦，学习广博多闻，但是难道不知道经典说：‘就如同聋子演奏音乐，虽然取悦别人，但自己却听不到。’”慧恭听完之后不以为然，并不相信慧兰所说的。后来的七年之中，慧兰等人先逝世往生，往生的时候都有奇妙的感应。

又过了五年，慧恭得了疾病并且沉重危急，因此才感叹地说：“六道轮回徘徊流转，何时才能停止呢？在死生去来之间，我又该以何处为归宿啊！”因此而泪如雨下叩头顶礼，誓愿发心往生净土，心意不曾稍有间断。有一日忽然见到阿弥陀佛，以金色莲台前来迎接，慧恭顿时觉得自己乘坐在莲台之上。又见到慧兰等人在金台上的光明之中，告诉慧恭说：“长老你往生净土，已经位居上品，我们忍不住感到喜悦和快慰，只恨五浊恶世的因缘把你耽搁，使我们这么晚才又相见相依啊！”慧恭于是在当天禀告大众这件殊胜感应的事情，然后内心喜悦而精神振奋地往生。当时为东晋安帝义熙十一年（西元 415 年）。

（2）现代 了 愿 法师

了愿，俗姓陈，湖北黄岗县人。曾为黄冠，旋悟法非究竟，于十九岁出家为僧。父某，见子出家，亦舍俗；平时随众坐香，而默念佛号；临终，预知时至，身无病苦，作务如常，安祥坐脱。了愿见其父精进念佛，归宿如此，大为感动。以故恳切持名，日课一二万以为常。曾行脚参访四大名山，及终南、天台各地。后至普陀谒印光老人，请示禅净宗旨。了愿于禅教俱有深造，而归心净土。历任扬州高嚼寺首座十余年，及上海灵山寺、龙华寺住持。于沪、杭、苏、常各地，弘法三十余年。四九年后，住上海。尝讲《楞严》、《弥陀》诸大乘经，法雨遍洒江、浙两省，善信皈依者甚众。待人接物，和蔼可亲。凡求谒者，普劝吃素念佛，求生弥陀净土。晚年居佛子园，二六时中，持念圣号不辍。文革时，忽病中风，言语蹇涩，手足拘挛，经医治疗略瘥。至冬至前，偶感风寒，劳倦欲卧。对弟子说：‘我已亲见阿弥陀佛。身无病苦，心不迷乱，必当往生极乐。’至半夜，复言：‘佛来！’遂高声念佛。渐渐声低，唇犹微动，安祥而逝。时为一九七五年十一月二十四日清晨，寿八十六。

（3）清 潮音

潮音。俗姓金，苏州（江苏）常熟人，嫁给龚姓人士，后来守寡独居，严守妇节，与儿子端吾，一同发心出家。端吾既已出家为僧，潮音也到苏州，礼拜比丘尼真如为师。后来回到故里，租屋而在其中修行，日夜六时，念佛的声音浩浩不断。有一天，示现微疾，自己沐浴后披衣，端身正坐在中堂，日落黄昏时，自己计算说：“亥时（晚上九～十一点）就要去了！”后来把手收入袖子里，端身正坐而往生，年七十三岁，此事发生于清世祖顺治年间（西元1644～1661 年）。

（4）宋 王衷

王衷。嘉禾（福建建阳县人），居住于浙江钱塘的孤山。北宋徽宗政和年间（西元 1111～1117 年），最初在隐居闲逸之时被推举为官，王衷不出仕任职。后来出任时，官至“朝散大夫”。曾经参究于小本禅师，未有所悟入。有一次，在偶然之间听到僧人念诵《阿弥陀经》，心中有所感悟，于是专心修习净土法门。每日诵《阿弥陀经》超过七遍，佛号一万声，如是十九年未曾间断。把自己所居住的地方改为莲社，无论出家、在家，不论富贵、贫贱，都

可以前来参与念佛。有一天，身无疾苦，自己沐浴后，面向西方，端身正坐而往生。

（5）宋 吴秉信

吴秉信。字子才，明州（浙江）人，南宋高宗绍兴年间（西元1131～1162 年），在朝廷任官。因为与秦桧意见相违，被贬斥为平民。于是回到故乡，在州城南边建筑一间小屋，日夜寂然地静坐修行。叫人做一个棺木，夜里则在棺木中睡觉。每到天亮时，就叫童子敲叩棺木并唱曰：“吴信叟，归去来，三界无安不可住，西方净土有莲胎，归去来！”吴秉信一听到童子唱歌，即起来习禅课诵。经过很长一段时间后，秦桧死去，因此又被朝廷召为“礼部侍郎”，不久后又出任常州知府。绍兴二十六年（西元 1156 年），被召回京城，经过萧山驿站的旅舍时，吴秉信静坐休息，才过一会儿，即叫他的家人仔细静听，大家都听到天乐之声。吴秉信即说：“在清净法界的本性中，因为失念而来到此世间，金台既然已经到了，我也该走了！”说完之后即安然往生。

（6）宋朝 王日休

王日休。字虚中，庐州（安徽合肥）人。南宋高宗年间（西元1127～1162 年）考取京城太学的进士，但是他却放弃而不就任官职。王日休精博贯通群经，而且注解《六经》、《论语》、《孟子》的文义有数十万言，有一天突然将全部舍弃。后来专修西方净业，过着粗衣淡饭的生活，每日以礼佛千拜为功课。曾经著作一书名为《龙舒净土文》。上自王公士大夫，下至屠夫、乞丐、僮仆奴婢、官署中的差役，以及优人艺妓等这些人，王日休都以净土法门，劝勉引导他们归依佛门。《龙舒净土文》的文章浅显且善于应用权巧譬喻，非常详实而恳切，就好像是父兄在教导子弟一般。王日休每天早晨起来礼佛，精进念佛并发愿往生极乐。

他的子弟们说：“王日休即将往生的前三日，向道友辞行，勉励他们要精进地修行净业，并说他即将要走，不能再相见了。到了往生的那一天，王日休对徒弟学生们讲经说法完毕后，礼佛念佛仍然如同平时。到了三更（夜十一至一时），忽然高声称念阿弥陀佛数声后，大声唱言：‘佛来迎接我了！’说完便站立而往生。”

（7）唐 张善和

张善和。唐朝人，以杀牛为业。临命终时，看见数十头牛，作人的声音说：“你杀我。”张善和告诉他的妻子：“赶快迎请僧人为我念佛。”僧人来到后，对张善和说：“佛经上说，若有众生作不善业，应堕恶道，如果能以至诚心具足十念称念阿弥陀佛的人，则能除灭八十亿劫生死之罪，即得往生极乐世界。”张善和说：“地狱已经快到了，来不及拿香炉了!”说着即以左手举火，右手拈香，向着西方大声念佛。还念不到十声，张善和急速地说：“佛来了!已给我莲华宝座。”才一说完就往生了。

（8）唐 姚婆

姚婆。上党（山西长治市）人，与范婆交往亲近。有一天，范婆劝她念阿弥陀佛，姚婆于是随她念佛。从此以后摒除家务，一心念佛。后来临命终时，见到阿弥陀佛降临空中，二大菩萨随侍左右。姚婆于是禀白阿弥陀佛说：“假使我没有遇到范婆，哪里能见到佛呢？所以请佛稍待一下，等我向她辞别。”等到范婆来时，佛菩萨依然清晰可见，接着姚婆就立化往生。

（9）明 潘氏

潘氏。名广潭，工部主管浙江余杭人李阳春的妻子。李阳春一向喜好布施，晚年时常诵念阿弥陀佛名号。李阳春往生一年多之后，现神识于潘氏面前，并登上楼阁打开窗户，大声说：“要修行！要修行！”潘氏精通古今之学，刚开始喜好诋毁佛教，到了晚年皈礼云栖大师，从此以后便断绝荤腥血肉等食物，并学习禅定，夜里时常跏趺静坐一直到天亮。同时修诸功德，布施钱财无数。

明神宗万历三十九年（西元 1611 年）冬天，得疾病。隔年正月，潘氏自知已经一病不起，于是遗嘱交代家里的财产。不久之后，告诉家人说：“我是三世的清净僧，今天将偕同观音大士往生西方去了。”然后称念佛名不绝于口，屈三根指头而后往生。入殓时，遗体轻软，面貌仍然栩栩如生。

（10）当代 陈智奇

陈智奇，苏州人，人皆呼之为陈老太，住苏州文山寺前一号。曾皈依印光法师，赐法名智奇。后又皈依虚云和尚，赐法名宽容。老太夙具善根，幼年即知随母念佛。中年夫亡，无子女，生活非常清苦。老太秉性温和，遇事能忍，喜助人，不因经济困难而有所吝啬。每天持诵楞严咒、大悲咒、普门品、金刚经，以及弥陀诸大乘经，从不间断。老太深知生死事大，精进忏悔，一心念佛，誓求往生。一九七四年三月二十六日，上午十时左右，有莲友某送菜来，推门入内，老太云：‘你来得正好，请你帮助我揩身，换好净衣。’莲友见此情况，心中已经明白，即劝令念佛。老太言：‘不须多言，我自知时至。’即在佛前焚香而坐。唱云：‘垃圾送东方，我即往西方。’言讫，含笑而逝。世寿八十有二。

————————————————

本章参阅资料：

[1] 净界法师：《阿弥陀佛四十八愿导读》讲记。

[2] 延续法师：净土教理班课件（四十八愿部分）

[3] 大安法师：《阿弥陀佛四十八大愿》讲记。

[4] 大安法师：《佛说无量寿经》要义，讲记。

[5] 益西彭措堪布：《佛说无量寿经》讲记。

[6] 《净土圣贤录》，弘化社。

第七章 佛说阿弥陀经解读

本书的第一部分为初学佛法的读者比较次第地解释了一些佛法的基本概念和理念，目的是帮助初次接触佛法的读者能够建立对佛法粗浅的认识。要想深入学习佛法，就必须深入地阅读有关的经典，或者祖师大德以及当代法师的讲解。本书的主要目的是引导修学净土的读者了解净土法门，所以，这里选取净土宗以及各宗都非常熟悉的一部经典《佛说阿弥陀经》为例，来介绍一些阅读经典的基础知识。包括经文原文，[白话]翻译，[解释]，[读经常识]和[说明]几个方面的内容。

第一节 读经常识

当读者打开一位法师所讲述的佛经时，一般会发现三种情况：第一，法师直接介绍经题、本经译者和经文义理；第二种是法师采用天台宗的讲经方法，先介绍本经的五重玄义，即解释经题，辨体，明宗，论用和判教；第三种则是法师依贤首宗注解佛经的十门解经，即总释名题，起教因缘，藏乘摄属，义理浅深，能诠教体，所被机宜，宗趣通别，说时前后，历明传译，别解文义。 五重玄义是法师从五个不同方面来解析、浓缩并说明一部佛经的精华义理，而十门解经则是从十个方面来剖析和说明一部佛经的精华。不论五重玄义还是十门解经，这一部分内容通常是一位法师所讲述的最精彩部分，但通常也是最难懂的部分，例如蕅益大师《佛说阿弥陀经要解》中的五重玄义部分可以说字字珠玑，句句经典。随着大家对佛法学习的不断提高，会越来越喜欢读这些内容，但初学者会比较难理解这些内容。如果法师讲经的对象是在家居士，特别是初学大众，或者由于讲经安排的时间不是很长，则通常直接讲述经题，译者，然后主要介绍经文的内容。本章也是采用这种简单方式。

一、经题七种命名

佛经的经题非常重要，是整部经的眼目或总纲，一般经题都是本部经义理的最精华浓缩。佛经的经题有三个要素：人、法、喻。由三要素不同的组合，形成七种类型：单人、单法、单喻、人法、人喻、法喻、人法喻。

第一、单人立题，譬如《佛说阿弥陀经》中，佛指释迦牟尼佛，释迦牟尼佛是佛，阿弥陀佛也是佛，同样是佛，所以称为单人立题。

第二、单法立题，如《涅槃经》，是专门谈涅槃的道理。涅槃，是法，是寂静法，是出世间最高的一种法。每个人都想要追求一个不生不灭的境界，就是涅槃。所以，《涅槃经》的经题只有法，这部经就是以单法来立题。

第三、单喻立题，喻就是譬喻，经题里没有人，也没有法，只是单独用譬喻的方法来立经题，就称为单喻立题。如《梵网经》，梵网是一种譬喻，是梵天的宫殿上面有一个网装饰，这个网是庄严梵天的福德，这个梵网里面有灯，一个灯照一个灯，所谓灯灯相照，始终没有穷尽。以譬喻来立经题，为单喻立题。

第四、人法立题，一个是人，一个是法，两个相重叠。经题中人法都有，就称为人法立题。如《文殊说般若经》，文殊菩萨是人；般若是法，所以这一部经的题，有人，又有法，为人法立题。

第五、人喻立题，经题中有人、有譬喻。如《如来师子吼经》，如来是人，是果人。师子吼，是譬喻，譬喻佛说法犹如师子一吼，百兽皆伏。师子的声音很威猛，譬喻佛说法，能摄伏一切邪魔外道。

第六、法喻立题，经题中有譬喻，又有法，这就是法喻立题。如《妙法莲华经》，妙法就是法，莲华是一种譬喻，譬喻我们这念心像莲华一样，出污泥而不染；每一个人心当中都有莲华，所以称为莲华世界，这就是一种譬喻。法就是实相，也就是当下这一念心。所以，《妙法莲华经》是法喻立题。

第七、人法喻立题，如《大方广佛华严经》，大方广就是法，佛是能说这部经的人，华严是譬喻；说明以万行之因华，庄严无上之果海，最后就能契悟到大方广、一真法界、当下这一念心。《大方广佛华严经》，这一部经就是具足立题，所谓具足，就是有人、有法、又有喻。

二、经文结构

一般的佛法经典都有三个组成部分：经题，译者和经文。而经文部分又可以分成三个主要部分：序分、正宗分和流通分。古德称：序分如人面，五官具存，可以分辨智愚忠奸，从序分就可以知晓本经的内容大概；正宗分如身躯，五脏俱全，为一部经的主要宗旨和内容；流通分如手足，运行无碍，流传后世他方。详细内容随文解释。

第二节 解释经题

本经的题目是《佛说阿弥陀经》，属于单名立题，即能说的佛和所说的佛。其中佛指在我们娑婆世界示现的释迦牟尼佛，而阿弥陀佛则是西方极乐世界的教主，现今正在那说法。

“说”在《弥陀要解》中定义为“**说者。悦所怀也。佛以度生为怀。众生成佛机熟。为说难信法。令究竟脱。故悦也。**”诸佛以度众生了脱生死，成就佛道为本怀，就是说释迦牟尼佛当时发现众生信受净土法门的机缘成熟，能为众生讲说这个难信的法门，令众生可以究竟解脱生死，成就佛道，所以心情非常愉悦。

经题通常分为通题和别题两部分，前面的“佛说阿弥陀”是别题，只有此部经独有，而“经”则是通题，每一部佛经都叫经。

根据古德解释，“经”有五种含义，即①涌泉义：佛经义理无穷，源源不绝如泉水。②出生义：展转出生最上善法，一切行门，从经而出。③显示义：显现妙理，事相理性，表露无遗。④绳墨义：裁定邪正，明辨善恶，云何趣善弃恶，超凡入圣，经能定夺。⑤结

鬘义：也就是贯穿义。印度人习俗喜欢以串花作头饰，如花环，花因线穿故不散失，经因文字贯穿，而不遗漏。

第三节 本经译者

本经是“姚秦三藏法师鸠摩罗什译”。

其中“姚秦”是指翻译此经的朝代，又称后秦（384 年-417 年）是十六国时期羌人贵族姚苌（cháng）建立的政权。传三世共三帝，历经三十四年。三藏法师是指精通经、律、论三藏的法师。“法师”以法自师，以法师人。以佛法作典范，且以佛法化导众生。

鸠摩罗什（344 年-413 年）原是龟兹（qiūcí）国人，这是当时位于西域的一个小国家。大师七岁随母出家，九岁亲近槃陀达多学小乘法，又回沙勒国，跟沙车王子须利耶苏摩学大乘法，二十岁已博通三藏，各处弘法，备受敬重。龟兹王奉为国师，名声远播至中国。

大师于弘始四年或五年来长安，十五年圆寂，前后才十年。大师所翻译经论，依《开元释教录》记载，有七十四部，三百多卷。现存约三百卷左右。在中国佛教四大译家中，是最负盛名的一位，所译经典流通最广，最受欢迎。如《法华经》有三种译本，以大师所译最受欢迎；金刚经有六种译本，而以大师所译本流通最广。

大师以义译为主，文辞优雅，尤其适合中国人的喜欢。大师对中国佛教贡献甚巨，如三论宗之中论、百论、十二门论，加上大智度论为四论宗，皆大师所译。净土宗阿弥陀经也是大师所翻译，凡佛弟子，几乎无不读诵，最为普遍。

大师七十岁圆寂，临终前发愿：“**若所译不违佛旨，荼毗后，舌根不坏**。”后来果然舌根不坏而且非常坚硬，更说明他所译经文正确，足堪信任。

第四节 经文解读

一、序分

序分为一部经的开头部分，序分通常又可分为通序和别序两种。通序是指通于其他经典，又叫做经后序，是在集结经典时才加入的，也叫证信序，列出六种成就，证明本经是佛金口所说，值得深信。而别序又名发起序，是说明本经的发起因缘，与其它经典不同，也叫经前序，佛陀讲经时就有了，不是后来加上的。

1. 通序

【如是我闻：一时，佛在舍卫国祇树给孤独园，与大比丘僧千二百五十人俱，皆是大阿罗汉，众所知识。长老舍利弗、摩诃目犍连、摩诃迦叶、摩诃迦栴延、摩诃俱絺罗、离婆多、周利槃陀伽、难陀、阿难陀、罗睺罗、憍梵波提、宾头卢颇罗堕、迦留陀夷、摩诃劫宾那、薄拘罗、阿㝹楼驮，如是等诸大弟子。并诸菩萨摩诃萨，文殊师利法王子、阿逸多菩萨、乾陀诃提菩萨、常精进菩萨，与如是等诸大菩萨，及释提桓因等，无量诸天大众俱。】

[白话]这部经是我从佛陀那里亲自听闻到的。当时，释迦牟尼佛正在舍卫国的祇树给孤独园与一千二百五十名大比丘僧聚在一起。他们都是大阿罗汉，德高望重，众所周知。其中包括长老舍利弗，摩诃目犍连、摩诃迦叶、摩诃迦旃延、摩诃俱絺（chī）罗、离婆多、周利槃陀伽、难陀、阿难陀、罗睺罗、憍梵波提、宾头卢颇罗堕、迦留陀夷、摩诃劫宾那、薄拘罗、阿㝹(nóu)楼驮等大弟子。还有文殊师利菩萨、阿逸多菩萨、乾陀诃提菩萨、常精进菩萨等许多大菩萨，以及释提桓因等无数天人、人与非人等大众，也都一同出席了此佛法会。

[解释]

舍卫国：当时中印度一个叫憍萨罗的大国，其首都为舍卫国，该国以首都来称作国名。

祇（qí）树给孤独园：佛陀讲经的一个重要精舍。当时舍卫国有一位叫须达多的大臣，德高望重，乐善好施，经常周济贫困孤苦之人，所以众人称他为“给孤独长者”。舍卫国的祇陀太子，在城外有一个美丽的花园。须达多想把花园买来做为佛陀弘法的精舍。而祇陀太子不愿意卖，就出了一个难题：如果须达多能够用黄金铺满整个花园，就卖给他。而须达多就真用黄金铺满整个花园。祇陀太子被须达多的诚意所感动，问清了其用途，就以花园中的树木来作供养。所以该精舍就用太子和给孤独长者共同来命名：祇树给孤独园。

大比丘僧：比丘是梵语的音译，有三重意思：①乞士：上乞佛法，以资慧命；下乞食物，以资色身。②怖魔：魔指欲界他化自在天的天主魔王波旬，深怕众生修行出离三界，减少魔子魔孙，所以如果有人发大心，出家受戒，魔王感到恐怖。③破恶：佛法修行要断恶修善。大比丘表示他们都是证得阿罗汉果位，并且是回小向大的菩萨所示现的比丘。

大阿罗汉：指回小向大，不仅自度，而且发菩提心度人的大乘声闻。

众所知识：听到过名字为知，与其见过面并熟知为识。

长老：或者年高德昭，或者出家戒腊长（受戒时间长），或者证得果位高，都可以称为长老。

[读经常识]释迦牟尼佛示现在我们这个世间八十年，成道后说法四十九年。佛陀涅槃之后，由大迦叶尊者和阿难尊者组织第一次把佛陀所说的佛法集结成佛经。佛经一般最先要标明六种成就，即信成就、闻成就、时成就、主成就、处成就、众成就。所有的佛经必须以“如是我闻”开头，标明信成就和闻成就，即此经是佛陀亲自讲说，而非道听途说，或他人杜撰。“一时”表时成就，即在场信众听闻此经机缘成熟的时候。“佛”为主成就，即此经为佛陀亲说，非菩萨或罗汉所说。“在舍卫国祇树给孤独园”为处成就，即此经演说的地点。“与大比丘僧…”为众成就，说明当时法会的听众。

[说明]

① 一般的佛经中经首列举当机众的时候，都是把声闻众排在第一，菩萨众排在中间，其他众生放在最后。这里具有表法的意义：1）声闻众排在首位的意义是：第一是声闻众示现出家相，代表僧宝，庄严威仪；第二这些弟子都是常随众，长期跟随在佛陀身边帮助弘法；第三表示佛法要依僧众弘传。2）菩萨众位居中间表示：第一菩萨有的示现出家，如地藏菩萨，很多示现在家，故身份不定；第二他们要经常弘法利生，游化十方，不常随佛陀，而且这中间还有他方世界的菩萨等；第三是菩萨居中间代表菩萨行中道，不偏空，不执有，常行中道。3）人天等大众放在最后表示：第一他们都是世间俗相；第二他们种类杂乱，有凡圣，有各道众生；第三他们的职责是在外护持佛法。

② 每一部佛经所列举的当机众都不同，每一位所列举的当机众都具有表法的意义，绝不会随便安置。本经列出了十六位佛陀著名的声闻大弟子作为代表。舍利弗智慧第一；目犍连神通第一；摩诃迦叶苦行第一，并且是禅宗的初祖；而周利槃陀伽则是最愚钝的弟子，一百天连一首偈颂都不能记住，等等。其中以智慧第一的舍利弗为本经的当机众，说明本经需要甚深的智慧才能信受，同时说明不论智慧第一，还是神通第一，还是愚钝众生等等，所有根机都可以修习本经所说的净土法门。读者可以阅读净界法师《佛说阿弥陀经要解》和会性法师《佛说阿弥陀经讲录》中的详细讲解。

③本经以智慧第一的文殊菩萨为菩萨众首位，同样标明只有甚深智慧的众生才能对净土法门产生深信，所以净土法门是难信之法；列举阿逸多菩萨（即弥勒菩萨）代表愿力，因为弥勒菩萨以大悲愿著称，所以只有具备大愿才能往生，此外还说明将来弥勒菩萨来娑婆世界示现成佛时，也会宣扬此经所讲的净土法门；乾陀诃提菩萨（不休息）和常精进代表行持，只有持续精进念佛，才能保证往生。这四位菩萨实际代表着净土修行的三资粮：信、愿、行。

2.别序

【尔时，佛告长老舍利弗：“从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。】

[白话]这时，佛陀告诉长老舍利弗说：“从我们这个世界向西，越过十万亿佛土（三千大千世界），有一个名叫极乐的世界；该世界有佛住世，名为阿弥陀佛，现在正在那里讲经说法。”

[说明]

① 本段经文为发起序，也叫别序，述说一部经发起的因缘。一般的佛经都是由当机弟子发起问题，而佛陀则根据问题解说，形成经文。而此经是佛陀无问自说。因为净土法门太不可思议，只有佛陀才能通晓。而净土法门对于五浊恶世众生来说又是最重要的超越轮回，成就佛道的法门，所以，大慈大悲的释迦牟尼佛观照法会的大众机缘成熟，于是不等人发问，而主动道出此经。

② 别序中特别列出“**有**世界名曰极乐，其土**有**佛号阿弥陀。”佛陀讲经说法多数时候是教导我们要生起般若智慧，看破世间这一切，不要执着，但是在这部无问自说的经典中却旗帜鲜明地指出两个“有”。代表四种意义：1）明确标示实境，令众生欣求，即非常肯定地标示出极乐世界依正的真实境界，令众生生起真实的欣求之心，厌离娑婆。2）诚恳地指示出西方世界和阿弥陀佛，令众生专心修行。虽然十方世界都有净土存在，也都可以祈求往生，但是如果不选定一个明确的方向，不可能达到目标。就像航船在大海上，必须要明确目标才能抵达。3）说明极乐世界并不是像海市蜃楼一般的乾达婆城，也不是佛陀为了引导大家前进的权变显示，更不是乌托邦之类的幻想国度，而是实有，这样引导众生真实相信，断除疑惑。4）理上说，阿弥陀佛代表无量光和无量寿，也即心性实相，是众生本具的，所以，西方极乐世界和阿弥陀佛不出我们一念心性。我们以至诚恳切的信愿念阿弥陀佛时，就是在开启自性，因此，古德说“**托彼名号，显我自性**。”

③ 依正二有以及现在说法代表劝信序，劝人生信；“**有世界名曰极乐**”代表劝愿序，极乐世界无有众苦，但受诸乐，众生应当欣求往生；“**号阿弥陀**”代表劝持名妙行序，信愿具足，只依靠念佛名号就是最有效的修行，就是往生的资粮。蕅益大师在《弥陀要解》中处处以信愿行为线索来解析此经。

二、正宗分

本经的正宗分按照蕅益大师的《弥陀要解》，分成三个主要部分，分别是（一）广陈彼土依正妙果以启信；（二）特劝应求往生以发愿；（三）正示执持名号以立行。现在分别介绍。

（一） 广陈彼土依正妙果以启信

本段陈述极乐世界依报和正报的种种庄严，目的是启发众生对净土法门的信心。此段又可分为两个分段：1. 总释极乐名义；2. 依报正报庄严。

1. 总释极乐名义

本经对极乐世界的依报庄严分成总体概况和分别展示。

整部《佛说阿弥陀经》全部是释迦牟尼佛自问自答。首先以问题的方式引出，那个国土为什么称为极乐？然后自己总体回答。

【舍利弗，彼土何故名为极乐？其国众生无有众苦，但受诸乐，故名极乐。】

[白话]舍利弗，那个佛国为什么叫做极乐世界呢？因为其国的众生没有任何苦难，只是享受各种的安乐，所以，叫做极乐世界。

[注解]极乐世界之所以称为极乐，是因为彼世界没有任何痛苦，只有各种安乐。这与我们娑婆世界正好形成鲜明的对照。我们的世界之所以叫做娑婆世界，是因为此世界充满各种痛苦，无法忍受，但是此界众生竟然还能忍受，因此，娑婆世界又称堪忍世界。且不论此世界三恶道众生恒时受苦，但就人类众生也有三苦、八苦等各种苦难，读者可以参阅本书第三章中的苦谛介绍。为了读者印象深刻，本书根据会性法师的讲解，引用省庵大师的八段诗句来对比两个世界的苦乐状况。

1）生苦：人类十月坐胎与出生苦；对比极乐莲花化生乐。

业风吹识入胞胎，狱户深藏实可哀，

每遇饥虚倒悬下，频惊粗食压山来；

声闻到此心犹昧，菩萨于中慧未开；

誓割爱缘生极乐；华中产取玉婴孩。

人们都忘记了坐胎之苦和出生过程之险。实际上，由于宿世业力招感，入母胎受生，住胎如坐监牢，不见天日，痛苦不堪。略举两种说明，**“每遇饥虚倒悬下”**，母饥儿亦饿，如受倒悬苦；当母亲狼吞虎咽(粗食)之际，胎儿犹若山崩地裂，惊惶失措，无处闪躲，**“频惊粗食压山来”**。这种胎狱苦，就是声闻缘觉、权教菩萨，也会受到影响，短暂迷失，所谓‘隔阴之迷’。所以说**“声闻到此心犹昧，菩萨于中慧未开”**。所以每一个婴儿出生之时，第一声都是哭。

劝大家**“誓割爱缘生极乐，华中产取玉婴孩”**。誓断爱欲之缘，求生极乐莲邦，莲花化生，清净无瑕，以‘玉’为喻，事实上，彼土众生皆具三十二种大人相，不受胎狱苦，没有小儿样。

2）老苦：人老万事不随心；对比极乐世界青春常在。

万事输人已退藏，形骸自愧少康壮，

朱颜一去杳无迹，华发新来渐有霜，

流泪暗思童稚乐，见人空话壮年强，

宁知净土春长在，不使身心昼夜忙。

所有人不论高低贵贱，都需面对一个老化的过程。人一旦老态，处处输人，该是退休时候，行步龙钟，健康已逝，不复少壮时。不只自相惭愧，更有无奈伤感。“朱颜”一去渺无踪影，青春不再，渐渐鸡皮替代丰润的脸颊，乌溜溜的秀发，不知何时霜白点点，隐藏不住岁月痕迹。特别是独处时，少年景象历历在前，难以忘怀；悲伤光阴早逝，暗自垂泪，欢乐已成过眼云烟。见到亲人则是不停唠

叨，无非是诉说过去的光辉岁月如何如何，而亲人往往十分不耐其烦。

“宁知净土春常在,不使身心昼夜忙。”俗话说日月如梭催人老，寒暑更替，常年操劳，才使得人们更加快速变老。而极乐世界四季如春，众生相好庄严，身心自在，无老苦可言。

3）病苦：人食五谷难防疾病；对比极乐世界那罗延身无病无坏。

四大因时偶暂乖，此身无计可安排，

残灯留影不成梦，夜雨滴愁空满街，

自昔欢娱何处去，只今苦痛有谁怀?

岂知极乐清虚体，自在游行白玉阶。

地水火风四大假合之身，或因时序迁移，环境关系，影响健康，偶而身体违和，经云：一大不调,百一病生,四大不调,四百四病生。四大不调，以致生病，一旦有病，坐卧难安，样样不对劲，不知如何是好？**“此身无计可安排”**。岁数稍大的人都有过生病的经历，十分凄苦。生病有种种因缘：一是气候变化，四大不调生病；二是饮食不适生病；三是心情苦闷也会导致疾病；四是业障疾病等等。特别是随着现代人生活节奏越来越快，生存压力也越来越大，人际关系更加复杂，环境污染日益恶化，人们一定会越来越多患各种疑难杂症。

下面四句是讲生病时的心情：**“残灯留影不成梦,夜雨滴愁空满街。”**病人很奇怪，睡不着，古时点油灯，昏黄灯光，伴着孤寂身影，显得越发冷落和寂寞。又逢细雨连绵，空巷无人，唯闻雨滴声，残灯、孤影、凄雨，更添愁绪。在这凄苦的夜晚，**“自昔欢娱何处去,只今苦痛有谁怀?’”**忆往日身体健康，欢娱快乐，此时何处寻觅？今缠绵病榻，谁知谁怜？纵使子孝孙贤，谁能替代？真是**“病倒方知身是苦,健时多为他人忙’”**，忘了根本大事，后悔不及！

反观极乐世界，人不但不老也不病，莲花化生，病从何生？有身则苦生，老子也说：**“吾有大患,患吾有身”**，身是众苦积聚处。

“岂知极乐清虚体，自在游行白玉阶。”怎知彼土众生清净妙严，无老病苦，清闲自在悠游于净土之中，常受晏安之乐。

4）死苦：此世界生死无常；对比极乐世界寿命无限。

识神将尽忽无常，四大分离难主张；

脱壳生龟真痛绝，落汤螃蟹漫惶惶；

甘心狱户为囚侣，束手幽关事鬼王；

何似华开亲见佛，无生无灭寿难量。

人从出生那日起，就像一个被判处缓期执行的死囚犯，日益逼近死期的到来。“识神将尽”即自己的神识与身体的缘分将尽，即将离开此身，表示临命终时。“无常 ”是死的代名词。无常到，四大离，风先止，次火再水，最后地大(骨)化成灰，此生彻底结束。除非大修行人，否则，明知有生必死，依旧不能面对，死时彷徨无主。死苦犹如**“脱壳生龟”**、**“落汤螃蟹”**，佛经喻若生龟脱壳、活牛剥皮来形容其痛苦无比。**“甘心狱户为囚侣，束手幽关事鬼王”**，一生善少恶多，业力牵引，堕地狱中，遍历诸苦，与狱囚为伴，束手无策，任狱卒鬼王摆布。

对比极乐世界**“何似华开亲见佛，无生无灭寿难量 ”**，哪比得上极乐花开，亲见阿弥陀佛，闻佛说法证无生忍，得寿命无量之乐。

5）爱别离苦：人生自古伤别离；对比极乐世界与诸上善人聚会一处。

生离死别最堪伤，每语令人欲断肠。

虞氏帐中辞项羽，明妃马上谢君王。

泪深江海犹嫌浅，恨远乾坤未是长。

诸上善人俱会处，愿教旷劫莫分张。

人生无法避免的痛苦就是与亲人离别。因缘很多，如亲人先离世，永无见日；为了生存，而远离他乡，很难见面；更加上天灾人祸导致的生离死别等等。临别之语，莫不令人肝肠寸断，举“**虞氏辞项羽**”即霸王别姬的故事和“**明妃谢君王**”即唐明皇被逼赐死杨贵妃的故事来说明爱别离苦。逢此恩爱别离“**泪深江海犹嫌浅，恨远乾坤未是长，**”真是伤心泪比大海还深，离别恨比乾坤宇宙还大。

所以，要发愿求生西方，彼土“**诸上善人俱会处，愿教旷劫莫分张**”，诸上善人，俱会一处，无爱别离苦。不仅自己往生极乐，并劝勉自己亲友发愿往生，此后必能长相厮守永不分离。

6）怨憎会苦：世间常常冤家路窄，极乐世界永销冤仇。

苦事人情皆欲避，谁知夙业自相招。

有钱难买阎翁赦，无计能求狱卒饶。

兵败张巡思作鬼，身亡萧氏愿为猫。

何时得预莲池会，积劫冤仇好共消。

一个人投生到一个家庭，一个环境，一定是与这些人有着共业。过去因缘不同，有来报恩的，但一定也有很多人是来报怨的。所以才有不是冤家不聚头，令人无可奈何，苦不堪言。先举幽冥界“**有钱难买阎翁赦，无计能求狱卒饶**”。阎王铁面无私，不受贿赂，任你千方百计，也无法要求狱卒饶恕自己，减轻惩罚。再举两例说明怨憎会苦：“**兵败张巡思作鬼**”，在唐朝安禄山造反时，值天下大乱，各武将固守城池，张巡守睢（suī）阳(今河南开封)，忠贞不二，当时情况危急，四面伏兵，援军不来，军民无粮，吃树叶，嚼树根，最后易子而食，眼见手下一个个饿死，仍然团结大家坚守城池。虽如是用心，仍无法支持，终使敌军破城而入，张巡将死，遥礼皇上曰：“臣已力竭，生不能报国恩，死当为厉鬼杀贼。”含恨而亡。“**身亡萧氏愿为猫**”是说武则天当政后，害死王皇后和萧淑妃，手段极其残酷，把二人截去手足，投酒瓮中，令其醉骨惨死，淑妃死前发恶誓云：“愿生生世世我为猫，阿武作老鼠，时时扼其喉。” 虽贵为后妃，犹不免怨憎会，苦何以堪！

“何时得预莲池会，积劫冤仇好共消。”极乐世界没有怨憎会苦，只有诸佛菩萨等上善之人，大家念佛，共趣莲邦，累劫冤仇化为同参道友，同享法乐，把臂言欢。

7）求不得苦：人生诸事难遂愿，对比极乐世界衣食等自然随心。

穷达由来有夙因，转生希望转因循。

扬帆屡见沉舟客，挂榜偏伤落第人。

毕世耕耘难果腹，频年纺织尚悬鹑。

乐邦衣食天然好，不用区区更苦辛。

欲界众生的一个共同特点就是一生被欲望驱使，贪得无厌，不知满足。有人贪财，有人贪色，有人贪名，种种贪欲，令人欲壑难填，致使求不得苦。其实**“万般皆是业，半点不由人”**。一个人的荣华富贵与贫困潦倒都是由前世所造的善恶业力决定。**“穷达由来有夙因，转生希望转因循”**。求不得苦，欲望越多，失望越大，空有理想，却无法实现，日复一日，因循度过。下面举说明：**“扬帆屡见沉舟客,挂榜偏伤落第人”**，水上往来船只承载着经商或进京赶考者，不是求名，便求利，逢狂风大浪，舟沉人亡，含恨而终。帝制时代，**“十年寒窗无人问，一举成名天下知”**，名落孙山，前途茫茫，情何以堪？**“毕世耕耘难果腹，频年纺织尚悬鹑”**贫民百姓常年辛勤耕作，却难以三餐温饱；妇女经年织布，却没衣穿。“鹑”，鹌鹑，鸟名。性好斗，故羽毛不美犹如打结，严重则秃裸。文人常以“悬鹑”形容衣着破烂。

“乐邦衣食天然好，不用区区更苦辛”，极乐世界思衣衣至，思食得食，心念则现，不似此界，辛勤经营，四处奔波，彼土众生具六神通，游于十方，无所障碍。

8）五阴炽盛苦：人生五蕴炽盛，无时不苦；对比极乐世界金刚之体，无极之身，永离形苦。

逼迫身心苦事多，哀声无地可号呼。

肝肠断处情难断，血泪枯时恨未枯。

临海廿年持使节，过关一夜白头颅。

何当净土修禅观，寂照同时离有无。

五阴炽盛的苦况很多，不容易表达，除上七种苦外，其他都属五蕴炽盛苦，且此也是其他七苦的根本原因。人之所以痛苦，根本上说是因为执着五蕴为我。而五蕴又不受“我”主宰，新陈代谢，从无间断，逼迫身心不得自在，痛苦不堪。也可以说是自讨苦吃，痛哭也没有用。

人是感情动物，纵使肝肠寸断，情亦难了，所谓“抽刀断水水更流”。泪流尽，血亦枯，心中恨未悄然，这种情形，俯拾皆是，但很难具体说明。举二事略表: **“临海廿年持使节 ”**, 廿（niàn），指二十年。此即苏武牧羊事。前汉时，汉武帝遣苏武出使匈奴，却被留置迫降，苏武爱国，执意不从，囚冷窖，困北海，权充牧羊人前后十九年。汉昭帝(西元前 80 年)时才回国。苏武出使，年方四十，回来须眉尽白，手中犹持汉节(大使凭证)，旄头早落尽无余，国人无不感动赞叹。**“ 过关一夜白头颅”**，指伍子胥一夜愁白头的故事。

“何当净土修禅观，寂照同时离有无”,不如生净土，参禅修观，寂而常照，照而常寂，寂照同时具足，离去有无观念，即心经**“照见五蕴皆空,度一切苦厄”**。现须学习观照蕴空，莫太爱惜自己，执着身体，以免障碍往生。

2. 别示依报正报庄严

以下分别介绍极乐世界的依报环境和正报庄严。

1）依报庄严

下面分为四个方面来描述极乐世界依报，即往生者生存环境的种种殊胜。

① 总体依报环境

【又舍利弗，极乐国土，七重栏楯，七重罗网，七重行树，皆是四宝周匝围绕，是故彼国名为极乐。】

[白话]还有，舍利弗，数以七重的栏杆，七层罗网以及七排成行的宝树，环绕分布在极乐世界的国土上。而且这些栏杆、罗网和宝树都是由四种珍宝组成，相互围绕。以此缘故，该世界被称为极乐世界。

[解释]

栏楯：栏楯（shǔn），横向的栏杆称为栏，竖立的栏杆称为楯。

四宝：指下文中的金、银、琉璃和玻瓈，表法用，表示涅槃的常、乐、我、净四种功德。

[说明]极乐世界的七重栏楯、七重罗网和七重宝树并不是说只有七重，而是重重，无有穷尽。七重是表法，七表七科道品，即三十七道品，分为七科：四念处、四正勤、四如意足、五根、五力、七菩提分和八正道分。“四宝”也是表法，代表常、乐、我、净四种涅槃功德。常：万古不变，往生极乐即得真常之乐；乐：往生极乐就可以成就圣果，无有众苦，究竟安乐；我：往生极乐，获得神通，自由自在；净：往生者究竟可以烦恼断尽，功德圆满。

② 宝池、楼阁、莲花功德庄严

【“又舍利弗，极乐国土有七宝池，八功德水充满其中。池底纯以金沙布地。四边阶道，金、银、琉璃、玻瓈合成。上有楼阁，亦以金、银、琉璃、玻瓈、砗磲、赤珠、玛瑙而严饰之。池中莲华大如车轮，青色青光，黄色黄光，赤色赤光，白色白光，微妙香洁。舍利弗，极乐国土成就如是功德庄严。】

[白话]还有，舍利弗，极乐世界分布着由七种宝物所构成的水池，池内充满具有八种功德的水。水池底部完全由金沙铺地。水池四边岸上的台阶和道路，都是由金、银、琉璃和玻瓈四种宝物合成。上面有楼阁，也是由金、银、琉璃、玻瓈、砗磲、赤珠和玛瑙等七种珍宝而装饰地非常庄严。七宝池中有很多大如车轮的莲花，其中青色莲花放射出青色光辉，黄色莲花则放射出黄色光辉，红色莲花

放射红色光辉，白色莲花则放射白色光辉，莲花质地微妙神奇，清香洁净。舍利弗啊！极乐国土就是由这么多不可思议的功德来庄严成就的。

[解释]

玻璨（lí）:像水晶一样的宝石。

砗磲：砗（chē）磲(qú),一种海中的大贝壳，质地像白玉，有像车轮痕迹的花纹。

上有楼阁：两层以上的房屋为楼，楼上的小屋叫做阁。此处有两重意思：一是池边街道上有很多楼阁；二是宝池上方空中有楼阁。往生到极乐世界的众生依照往生前后修行功德的不同而居住的条件也有些差别。

大如车轮：七宝池中的莲花圆形如车轮，大小好比转轮圣王的车轮，小的一由旬大，大的可以达到成百上千由旬那么大。莲花大小与往生品位有关。以车轮喻莲花，更喻莲花之功德：轮有运载之功，莲花有接引众生往生净土之功；轮有碾碎之德，莲花有断除众生烦恼之惑业，出离生死之苦海之德。

微妙香洁：是莲花四德：第一，莲花质地细致，尤其是极乐世界的莲花，精细到有形状而无粗略质地，且能随众生道心的深浅，枯荣变化，是“微”德；第二，莲花表因果同时，而十方世界众生信愿念佛，就会感得宝池中生长莲花，不可思议，为“妙”德；第三，极乐世界莲花香气幽远，属“香”德；第四，此土莲花尚且出污泥而不染，极乐莲花生于充满八功德水的金沙宝池中，更加清净，为“洁”德。

极乐国土成就如是功德庄严：佛告诉舍利弗，上述宝树、楼阁、栏楯、池水、莲花等种种庄严，都是阿弥陀佛功德愿力所成就。前一章介绍过阿弥陀佛因地修行的情况，他在世自在王佛前用五劫时间设计并发下四十八大愿，并用无量劫的时间修行六度万行庄严其佛土，现在成佛，功德圆满，所以，极乐世界的一切依报正报种种庄严全部都是阿弥陀佛称性功德所成就。他为什么要成就这样的功德

庄严，目的是为了给广大往生者提供一个最好的修行道场，为大家提供一个快速成就佛道的增上缘。本经中释迦牟尼佛重复四次来强调极乐世界的一切依报和正报庄严全部都是阿弥陀佛大愿功德所成就。不像我们娑婆世界是由大家的共业招感而成，充满污秽和各种苦难。

[说明]念佛求往生者应当经常思维忆念极乐世界的七宝池、八功德水和莲花，特别是莲花，因为那是将来往生极乐的“宇宙飞船”，也是自己的受生胞胎。观经云：“**见此事时，当起自心，生于西方极乐世界。于莲华中，结跏趺坐。作莲华合想，作莲华开想。莲华开时，有五百色光来照身想。眼目开想，见佛菩萨满虚空中，水鸟树林，及与诸佛，所出音声，皆演妙法，与十二部经合。**”时时修习，临终定能自在往生。

下面列举《净土圣贤录》中两则实例来说明七宝池和八功德水与莲花的感应。

刘程之。字仲思，彭城（江苏铜山县）人。年少丧父，事奉母亲极为孝顺。擅长老子、庄子的学说，不随便混杂于当时的俗世。最初担任政府的参军，当时的王公大臣皆先后引荐他高升其他的官职，刘程之都坚决地推辞。当时慧远大师居住在庐山东林寺，修习念佛三昧，刘程之于是前往依止。慧远大师说：“官禄显赫，云何不为呢？”刘程之说：“晋朝没有磐石的坚固，有情众生却有累卵的危险，我又何必去作官呢？”当时南朝刘宋的皇帝刘裕因为刘程之不屈服于官禄，因此称他为“遗民”以赞扬他高洁的德行。同时有一些具有清净信心的士人，如宗慤（què）、雷次宗、周续之、张野、张诠、毕颖之等人，也都来庐山依止慧远大师修行。于是大家在西方三圣像前，营建房舍创立莲社，一同修行净土法门，由刘程之镌刻石头立下誓愿。

刘程之后来到西林山涧的北边，自己别立禅修的房舍，专精研究佛法深奥的义理，同时严格地持守戒律，并作念佛三昧诗。居住半年之后，在禅定中见到阿弥陀佛放光照耀大地，皆呈黄金色。又经过十五年，当他正在念佛的时候，见到阿弥陀佛，以白毫相光照触其身，并垂手表示安慰和接引，刘程之说：“怎样才能获得如来

为我摩顶，并以衣服覆盖我身。”才说完不久阿弥陀佛就为他摩顶，并且拿袈裟披在他身上。另外又有一天，梦见进入七宝莲池，见到青色白色的莲华，其水池湛然澄澈。有一个人头顶有圆光，胸中现出卍字，指着池水说：“此是八功德水，你可以饮之。”刘程之于是饮用此水，觉得很甘美。睡醒之后，异香从毛孔之中散发出来。接着就向人说：“我往生净土的因缘已经到了！”

于是请僧人诵《妙法莲华经》，将近有数百部。刘程之对着佛像焚香，一再地礼拜并祈祷说：“我因为释迦牟尼佛的遗教，知道有西方极乐世界阿弥陀佛，此香应当先供养释迦如来。其次供养阿弥陀佛。再其次，供养《妙法莲华经》，我之所以能够得生净土，就是由于此经的功德。并且愿与一切有情，能够同生西方净土。”说完之后即与大众告别，睡卧在床上，面向西方合掌，安然地往生。当时为东晋安帝义熙六年（西元 **410** 年），时年五十九岁。

越国夫人王氏，是宋哲宗之叔父荆王的妻子。王氏专修净土法门，不论昼夜从不间断。王氏引导诸侍妾婢女，一同发愿求生西方净土。其中有一侍妾特别懈怠散慢，于是夫人说：“不可因你一人，坏我规矩。”便要将她驱摈。妾因此感到惊惧后悔，于是发奋精进，从不倦怠。有一天，妾告诉其他的侍妾说：“我要走了！”当天夜里大家都闻到异香满室，而妾已经无疾往生。隔天晚上，其同事的侍妾告诉夫人说：“昨天晚上我梦见往生的侍妾，叫我代替她向夫人致谢，幸蒙夫人的训示教诲，而得以往生西方净土，无尽地感谢你的恩德。”夫人却说：“她若能入我梦中，我才相信你说的话。”当天夜里，夫人梦见亡妾，向她致谢，就和前述的情况一样。夫人说：“我可以到西方净土吗？”妾答：“可以！”于是引导夫人行走。一会儿，看见一大池，池中有莲华，其中大大小小交相错杂，有的茂美，也有的枯萎。夫人问其原因，妾说：“世间修行要往生西方净土的人，才发一念，此莲池中便生出一朵莲华，然而因各人的勤奋、怠惰不同，其莲华的茂美或枯萎也不相同，精进修行的人其莲华美丽盛开，怠惰荒废的人其莲华则衰残枯萎。若精进修行且历久而不间断的人，等到忆念纯熟观想成就，其人形体消亡而神识离世的时候，决定往生于其莲华苞中。”

后来，看见有一人穿着官服而坐，并以宝冠璎珞庄严其身，夫人问：“这是什么人？”妾答：“杨杰。”另外又有一人穿着官服而坐，其莲华颇为衰残，夫人又问：“是什么人？”答：“马玗（yú）。”夫人说：“我应当生于何处？”妾引导她行走，大约数里，望见有一莲华台，金碧辉煌，光明透彻。妾说：“此是夫人的生处，乃是金台上品上生啊！”夫人醒来后，悲喜交至。

就在同一年夫人生日的那天，夫人早晨起来之后，拿着香炉烧香，并望着观音阁而站立。诸位眷属正要向前为她祝寿时，只见她已立化往生了。

③ 天乐、金地和雨花庄严

【“又舍利弗，彼佛国土常作天乐，黄金为地，昼夜六时雨天曼陀罗华。其土众生常以清旦，各以衣裓盛众妙华，供养他方十万亿佛。即以食时，还到本国，饭食经行。舍利弗，极乐国土成就如是功德庄严。】

[白话]还有，舍利弗，在阿弥陀佛的极乐世界中，时常都会自然演奏种种美妙的天乐。该国土地面全部由黄金构成，且昼夜六时（即昼夜二十四小时）天空自然地飘洒着曼陀罗花。极乐世界的人民会在清晨，各自用他们的盛花器具，盛上种种美妙之花，去供养他方十万亿的佛陀。由于神通自在，在早斋时，就都回到极乐世界，用过早斋后，经行念佛。舍利弗啊！极乐国土就是由这么多不可思议的功德来庄严成就的。

[解释]

天乐：这里的天乐有两种：一种是天然之音乐，不是人为造作的；第二是指天人演奏的音乐用来供养佛陀。

昼夜六时：古印度把每昼夜分为六时，白天三时，夜间三时，每时相当于现在的四个小时。极乐世界全部时间都处在佛光照耀之下，根本没有黑夜。众生实际没有饮食，也不需要睡觉，所以昼夜精进修行不断。这里只是随顺世间人的说法，说有昼夜。

雨天曼陀罗华：雨，在此为动词，作下、落讲。天曼陀罗华，天上之曼陀罗华。曼陀罗，花名，译作圆花、白团花、适意花、悦意花等。

衣裓(gé)：即衣襟，可撩起作为盛花用的器具。

即以食时，还至本国，饭食经行：早晨用衣裓装盛各种妙华去供养他方十万亿诸佛，若还有饮食的习气，则回到极乐世界，刚好是吃早斋的时候。此显示极乐众生神足通不可思议。饭后开始经行，即边走边修行。

④ 化鸟演说佛法

【“复次，舍利弗，彼国常有种种奇妙杂色之鸟，白鹤、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频伽、共命之鸟。是诸众鸟，昼夜六时出和雅音，其音演畅五根、五力、七菩提分、八圣道分如是等法。其土众生闻是音已，皆悉念佛、念法、念僧。舍利弗，汝勿谓此鸟实是罪报所生。所以者何？彼佛国土无三恶道。舍利弗，其佛国土尚无恶道之名，何况有实？是诸众鸟，皆是阿弥陀佛欲令法音宣流变化所作。】

[白话]还有，舍利弗，该极乐世界会经常出现种种奇特美妙，各种颜色的美丽鸟类。比如白鹤、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频迦、共命鸟等。这些奇妙的神奇之鸟，每天昼夜六时，不断发出柔和、高雅的声音。这些音声实际是在演说种种道法，如五根、五力、七菩提分、八圣道分等三十七道品的修道道法。该国人民听到这些美妙动听的法音之后，都自然而然地生起念佛念法念僧之心。舍利弗，你别误会那些鸟也像在娑婆世界，是由造种种恶业而感得的畜生道果报。不是的！为什么呢？因为极乐国土里根本没有地狱、饿鬼、畜生这三恶道。舍利弗，在极乐国土里，就连三恶道的名字都听不到，更不用说有实实在在的三恶道了。实际上这些鸟类都是阿弥陀佛为了方便宣布和流通佛法，而变化显现出来的。

[解释]

舍利：即鹭鹭，也叫百舌鸟。

迦陵频伽：鸟名，译作好声、和雅。未出壳时，就可以发出妙音。

共命之鸟：两个头长在一个身体上的鸟。

［说明］

第一，本经举出几种大家熟知而且极为珍奇的鸟作为代表，其实极乐世界的说法之鸟全是阿弥陀佛法身所化现，应众生的心愿，现出任何鸟类，为之说法。经中指出这些鸟昼夜六时宣说“**五根、五力、七菩提分、八正道分，如是等法**”也只是作为代表，如是等法则是涵盖一切善法，也完全是根据众生的根性和偏好宣说相应的法门。

第二，“**其土众生，闻是音已，皆悉念佛、念法、念僧。**”极乐世界的众生听闻到这些鸟演说佛法，全部自然生起念佛、念法、念僧之心。佛、法、僧三宝，如鼎三足，缺一不可，是佛法的根本。虽生极乐，犹以念三宝为主修。为什么要念三宝？见闻弥陀慈悲威神，生感恩心故“念佛”。闻法欢喜，如饮甘露，不可思议，故“念法”。“僧”有凡夫僧、圣贤僧，彼土清净海众，菩萨、声闻僧，无量无边不可算数。“念僧 ”乃大家同闻，共禀教法，一心修证，同沾妙利，互敬互重，并念修行已成就之诸大菩萨，见贤思齐。世间僧宝除贤圣僧外，还有住持正法的凡夫僧，已受具足戒之比丘、比丘尼，当以弘法为己任，在家众以护持正法为职责，各守本分，各尽己能，法灯才能常明。

闻鸟说法，皆念三宝，“念佛”，知佛恩重，当报佛恩；“念法”应如法修行，方得解脱；“念僧”知其功德广大，而见贤思齐。又“念佛 ”愿早日成佛；“念法”愿勤修正法，广度众生；“念僧”望学圣贤僧，自利利他；故念念不忘三宝。

第三，强调极乐世界根本没有三恶道，甚至连丑恶的名言都听闻不到，这些说法的众鸟根本不是业力所感生的畜生类，而是阿弥陀佛法身化现，完全是为了四悉檀的缘故，而变现说法。一是世界悉檀，阿弥陀佛深知初往生到极乐世界的众生还是有很多过去的习气，众生比较喜欢美丽的鸟与其美妙的声音，所以变化鸟来说法，让人起欢喜心；二是为人悉檀，人们对别人的言语很难完全相信，而如果自己非常喜欢的鸟能说法，则会生起极大的好奇心和信心；三是对治悉檀，想到极乐世界连鸟都能说法，就会生起惭愧心和勇

猛精进心；四是第一义悉檀，当众生看到这些鸟完全善解人意，并能根据自己的根性和爱好宣说法音，他一定会感觉到这些鸟绝不是普通的鸟，而是阿弥陀佛的化身，由此可以体悟到法身平等，无形无相，但又可以生出妙有，变化一切相。

⑤ 化无情声

【舍利弗，彼佛国土微风吹动，诸宝行树及宝罗网出微妙音，譬如百千种乐同时俱作，闻是音者，自然皆生念佛、念法、念僧之心。舍利弗，其佛国土成就如是功德庄严。】

[白话]舍利弗，阿弥陀佛的国土上，微风吹动由珍宝所构成的行树与罗网，发出阵阵的微妙雅音，就如百千种乐器同时演奏一般。该国人民听闻到此微妙雅音，自然就会生起念佛念法念僧之心。舍利弗啊！极乐国土就是由这么多不可思议的功德来庄严成就的。

[说明]阿弥陀佛除化现众鸟说法之外，还化现微风吹动宝树、宝网等发出妙音，演说法义。而且众生听闻这些法音，会自然生起念佛、念法和念僧之心。这是一个完全不同的世界。在娑婆世界，我们所接触到的绝大部分境界，都会引发我们产生贪瞋等烦恼心。除非在佛堂或自己专注念佛用功时，平时很难自然生起念佛、念法、念僧之心，绝大部分时间会自然生起各种妄想心，甚至在专心念佛时，妄心都很难压住。因此，极乐世界绝不单单是一个安乐的世界，而是一个帮助往生者快速解脱并成就佛道的世界。

2） 正报庄严

【 舍利弗，于汝意云何？彼佛何故号阿弥陀？舍利弗，彼佛光明无量，照十方国无所障碍，是故号为阿弥陀。又舍利弗，彼佛寿命，及其人民，无量无边阿僧祇劫，故名阿弥陀。舍利弗，阿弥陀佛成佛已来于今十劫。】

[白话]舍利弗，你对这个问题是如何理解的：极乐国土里的那尊佛，为什么会称为阿弥陀呢？舍利弗啊！那尊佛具有无量无边的清净光明，普照十方无量无数的佛国，没有任何障碍，因此称为阿弥陀。另外，舍利弗啊，那尊佛的寿命，以及极乐国土里所有天人

的寿命，全都是无量无边阿僧祇劫那么长，因此称为阿弥陀。另外，舍利弗，阿弥陀佛自从成佛以来到现在已经十劫了。

［说明］

① 本段经文正式明确极乐世界教主阿弥陀佛名称的真实含义。为了引起听众注意，释迦牟尼佛又以发问的形式，提出**“舍利弗，于汝意云何？彼佛何故号阿弥陀？”**，当然舍利弗是不可能回答的，所以佛陀又自问自答。

② 说明阿弥陀佛具有无量光的含义，并且说明阿弥陀佛的光明照耀十方世界，没有任何障碍。此处有两种含义：一是阿弥陀佛的光明照耀十方，并且可以照射到无穷远的距离；二是此光明没有任何障碍，不像我们世间的光明遇到任何障碍物就遮蔽住了。详细内容可以参阅上一章四十八大愿第 **12** 愿，光明无量愿。

其实所有诸佛都有光明，且分为两种：一种是常光，即平时就显现的光明；第二种是放光，当机缘成熟时佛陀放出光明。放光可以普照十方，距离无限，每一尊佛都有这个能力。但是常光则不同，跟每一尊佛在因地时所发的愿力与他示现的世界净秽有关。一般净土之佛常光比较殊胜，而秽土示现佛之常光比较差一些。例如释迦牟尼佛示现在娑婆世界五浊恶世秽土成佛，他的常光只有丈六，而阿弥陀佛的常光则无限无遮。

众生通过至诚念佛就能感受到阿弥陀佛光明的照射，其作用一方面能够使人身心柔软；另一方面则可以消除罪障，如《观经》中所说：至诚恳切念佛一声，能销八十亿劫生死重罪。

③ 阿弥陀的第二个核心含义是无量寿，如四十八大愿第 **13** 愿和 **15** 愿所述，以及此段经文所明确：**“彼佛寿命，及其人民，无量无边阿僧祇劫”**，即阿弥陀佛自己和往生到极乐世界的所有众生全部寿命无限长久。

佛有三身，法身寿命自然无始无终，本来如此，无有限量；而报身则是有始无终，即成佛之日，断尽一切惑，圆满智慧，成就无上正等正觉，获得圆满报身，此后就没有终止日期；而应化身则

是随顺众生因缘而化现，所以有始有终，例如释迦牟尼佛在古印度化现成佛，度尽与他有缘众生，住世八十年就示现涅槃了。阿弥陀佛要度尽一切众生，愿力巨大无比，所以，他所化现的极乐世界依报正报都是寿命无限，以此接引无量无边的众生到极乐世界成就佛道。

阿弥陀佛不仅承诺自己寿命无量以便度脱无量无边的众生，而且承诺往生者也具有无量寿命，以保证他们都能一生成就佛道，到达一生补处。

④ 实际上光明和寿命也是表法的，它们所分别代表空间和世间。“光明”约空间说，其实，成就佛果，万德庄严，一一功德皆无量，非仅光明而已。光表空间，用光明无量总摄空间中的一切功德无遗。寿命无量，就含括时间上的一切功德，一切法不出时、空，而光、寿尽摄无量功德，智慧、神通、三昧、辩才等，悉皆具足，一一无量。

⑤ **“阿弥陀佛成佛已来于今十劫”**，这句经文也非常重要。阿弥陀佛寿命无量，如果他成佛已经过去无量劫，那么众生可能就会怀疑自己往生到极乐世界，阿弥陀佛会不会很快就涅槃了呢？所以释迦牟尼佛在《佛说无量寿经》和本经中都十分明确地说明，阿弥陀佛成佛到现在才刚刚过去十劫，以后的时间还是无穷无尽。给大家足够的信心，欣求往生。

【又舍利弗，彼佛有无量无边声闻弟子，皆阿罗汉，非是算数之所能知，诸菩萨众亦复如是。舍利弗，彼佛国土成就如是功德庄严。】

[白话]另外，舍利弗啊，阿弥陀佛有无量无边、无法计算的声闻弟子，都已经证得阿罗汉果位。众多菩萨的数量也是无法用算数计算。舍利弗啊！极乐国土就是由这么多不可思议的功德来庄严成就的。

[说明]

① 阿弥陀佛虽然建立极乐世界只有十劫的时间，然而已经成功往生到极乐世界的声闻众生和菩萨众无量无数。参见四十八大愿的第 14 愿和其他菩萨相关大愿的说明。

② 进一步总结，上述阿弥陀佛光明和寿命无量，以及已经度脱无数的声闻众和菩萨众，这些都是阿弥陀佛因地大愿大行的功德所成就的。

3. 小结

正宗分的第一大科是“广陈彼土依正庄严以启信”，到此结束。世尊详细陈述极乐世界的依报和正报种种庄严，其目的就是为了启发众生对极乐世界和阿弥陀佛的信心。信、愿、行乃净土修行的三资粮，而以信心为首。《华严经》说：**“信为道源功德母，长养一切诸善根”**。所以信心是功德之母，道法的总源头，一切的善根都是从信根生长出来。没有信心，一切免谈。其实，何止是修行净土法门这样连世尊都确认为最难相信的法门，就是世间的任何事业，如果没有真切的信心，也是不可能发起任何行动的。就像大家看《西游记》，虽然看到孙悟空七十二般变化，一个筋斗云十万八千里，但是，没有人会去像孙悟空那样去寻找师父，学习这些神通。因为大家都知道这是神话小说的虚构，是不真实的。所以，世尊尽可能从各个方面来具体描述极乐世界的依报和正报的种种庄严，来让大家生起信心。并反复强调，这些依报和正报的庄严都是阿弥陀佛的因地大愿和大行所成就的，不需我们这些凡夫去庄严极乐净土。凡夫在往生之前唯一能做的就是通过信愿念佛让自己在极乐世界七宝池中的莲花开得庄严殊胜。但只要我们真心切愿，执持名号，成功往生到极乐世界，我们自然就会享用这些种种的庄严。

（二） 特劝应求往生以发愿

释迦牟尼佛在详细陈述极乐世界依报正报庄严之后，接着就特劝众生应当发愿求生净土。《弥陀要解》中强调**“得生与否，全由信愿之有无”**。因此，众生能不能成功往生，全要看他对极乐世界和阿弥陀佛的信心以及欣求往生的愿力。

【又舍利弗，极乐国土众生生者皆是阿鞞跋致，其中多有一生补处，其数甚多，非是算数所能知之，但可以无量无边阿僧祇说。】

[白话]还有，舍利弗，凡是往生到极乐国土来的众生，全部达到不退转位。其中有很多是一生补处的等觉菩萨，其数量也是非常之多，靠算数无法计算得知，只能用无量无边阿僧祇来形容。

[说明]

① 凡是能够成功往生到极乐世界，不论往生前是何身份，就都获得阿鞞跋致，即三不退。参阅阿弥陀佛四十八大愿第 11 愿。为何往生到极乐世界可以获得三不退？智者大师在《净土十疑论》中说出五种原因：**“一者阿弥陀佛大悲愿力摄持故得不退。二者佛光常照故。菩提心常增进不退。三者。水鸟树林。风声乐响。皆说苦空。闻者常起念佛念法念僧之心。故不退。四者彼国纯诸菩萨。以为良友。无恶缘境。外无神鬼魔邪。内无三毒等烦恼毕竟不起。故不退。五者生彼国即寿命永劫。共菩萨佛齐等。故不退也。”**就是说，第一、常得到阿弥陀佛大悲愿力，护念加持，沐于弥陀大愿海中，道业增进故不退失；第二、佛光常照故不退转。弥陀遍照十方世界，何况是极乐本土；第三、水鸟树林，风吹乐响，皆演法音，往生者整日沐浴在法海之中，听闻佛法而且自然能生起念佛、念法、念僧之心，故不退转；第四、极乐净土见到的都是菩萨，与诸上善人以为良友，环境纯善，无恶缘境，外面没有各种神鬼魔怪即邪道的干扰，内心不起贪嗔痴等烦恼（见四十八愿第 **10** 愿），所以自然进道；第五、生彼国已，寿与佛齐，无量无边，所以能够一生成就佛道，故不退转。

② 极乐世界一生补处的等觉菩萨数量多得无法计算。这里包括直接往生到极乐世界的一生补处菩萨，如普贤菩萨、文殊菩萨等都劝勉菩萨们往生极乐世界，以便快速成佛；也包括各个品位的众生到极乐世界快速修行达到一生补处的菩萨们。

【舍利弗，众生闻者，应当发愿愿生彼国。所以者何？得与如是诸上善人俱会一处。】

[白话]舍利弗，凡是听闻到上面所说的（极乐世界种种庄严），都应该发誓愿，愿意往生到极乐世界。为什么呢？可以与如此众多的上善之人聚会一处。

[说明]这是本经释迦牟尼佛第一次劝勉欣求往生极乐世界。

① 此土修行，须三大阿僧祇劫才能成就佛道；彼土一生成就，至为殊胜，无与伦比。所以，释迦牟尼佛劝导大家，凡是听闻到上面所说，明白其道理的人，都应当发愿，求生弥陀佛国。注意“应当”二字，没有任何条件，直下承当，不待未来，马上发愿。闻理即发，没丝毫犹豫。

② **“所以者何？”**世尊自己征问，劝大家发愿的原因何在呢？**“得与如是诸上善人，俱会一处”**。因为一往生就能和一生补处及不退转菩萨，共聚一堂的缘故。《弥陀要解》中解释说：**“前罗汉菩萨，但可云善人，唯补处居因位之极，故云上。”**即前面所列举的声闻、初生者只能称“善人”，只有一生补处菩萨才能称为“上善人”，属上士，差佛一阶位而已，如观世音菩萨、文殊菩萨、普贤菩萨等。极乐净土一生补处上士无数多，所以说“诸上善人”，跟诸上善人共处，听经修行。古德云：**观音势至，把臂共行，海会大众，以为胜友，今生不生，更待何时**？因此，释迦牟尼佛再一次劝勉大家欣求往生西方并非为了享用极乐世界的安乐环境，而是要与诸上善人聚会一处，快速修行成就佛道。

③ 如何发愿呢？《弥陀要解》云：**“愿则厌离娑婆，欣求极乐”**。欣、厌二字是开启愿心的关键，要深刻体会**“三界无安，犹如火宅，众苦充满，甚可怖畏”**而速求出离。古德云：**“爱不重不生娑婆，念不切不生极乐。”**须舍万缘，力求往生。如游子思乡，将娑婆视作旅栈，日日盼归期。

（三）正示行者执持名号以立行

上面是释迦牟尼佛劝勉大家生信和发愿求生极乐世界。那么如何修持才能保证往生呢？下面是具体修持的方法。

【舍利弗，不可以少善根福德因缘得生彼国。舍利弗，若有善男子、善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱。其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前，是人终时心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。

舍利弗，我见是利故说此言。若有众生闻是说者，应当发愿生彼国土。】

[白话]舍利弗啊，不可以缺少了善根与福德的因缘，而得以往生极乐世界。舍利弗啊，如果有善男子、善女人，听闻到阿弥陀佛的功德利益，而执持阿弥陀佛名号，或一日、或两日、或三日、或四日、或五日、或六日、或七日，使心专一而不散乱，那么等到该念佛人临命终时，阿弥陀佛就会与极乐世界的很多圣众，一起显现在此人面前。那么此人在命终时，心不会散乱颠倒，即刻往生阿弥陀佛极乐世界。

舍利弗啊，我看到这样真实的利益，所以说此言语。如果有众生听闻到这样的述说，就应当发愿，决定要往生到西方极乐世界去。

[说明]此段经文具体指出了念佛法门的修持方法，说明如下。

1. 正示无上因果

（**1**）拣余善不生

在正式说明修行法门之前，先明确**“不可以少善根福德因缘得生彼国”**。善根是往生正因，福德为往生助缘。佛陀先开示要往生极乐世界不可以缺少善根之正因与福德之助缘。那么什么是往生极乐世界的善根与福德呢？古德有很多注解：

1）莲池大师在《弥陀疏钞》中开示说：发声闻心，不发菩提心，只求自了是**“**少善根**”**；专持名号，回向无上菩提，求成佛道，自利利他，为**“**多善根**”**。修福所成功德，谓**“**福德**”**。修人天有漏福报，不能超三界，是**“**少福德**”**；专持名号，众善奉行，万善庄严净土为**“**多福德**”**。

2）藕益大师在《弥陀要解》中明确说：**“深信发愿。卽无上菩提。合此信愿的为净土指南。由此而执持名号。乃为正行。”“复次佛以大愿作众生多善根之因。以大行作众生多福德之缘。令信愿持名者念念成就如是功德。”“菩提正道名善根。卽亲因。种种助道施戒禅等名福德。卽助缘。声闻独觉菩提善根少。人天有漏福业福德少。皆不可生净土。唯以信愿执持名号。则一一声悉具多善根福德。散心称名。福善亦不可量。况一心不乱哉。”**这里准确地说明了什么是善根与福德，及其原理。

①藕益大师非常肯定地说明：对极乐世界及阿弥陀佛深信切愿就是无上菩提心，因此就是往生之善根；而执持名号则为正行，也即往生之福德资粮。

②阿弥陀佛在因地发下大愿，要度脱众生往生极乐世界快速成就佛道，这是众生求往生的多善根之亲因；而他以无量劫不可思议的六度万行所成就的功德是众生往生极乐世界多福德的助缘。只要众生信愿持名，念念都获得往生极乐世界的功德。

③ 菩提正道是善根，即亲因；而其他种种助道修持如布施、持戒、禅定等为福德，即助缘。依此定义，声闻和独觉行者菩提善根少，因为他们只求自我解脱；而人天乘众生则是修行有漏的福业，福德少且有限，所以都不能往生净土。只有以信愿和执持阿弥陀佛名号，则每一声都具足多善根和福德。散心称念佛号，福德与善根尚不可思议，何况执持名号达一心不乱！所以这里的关键就是如何启动阿弥陀佛大愿与大行所成就的功德来作为自己往生的善根和福德资粮，而不是靠自力积聚善根与福德资粮。古德说即使阿罗汉也不能靠自力往生极乐世界。而信愿念佛就是最有效的方法，即净土法门的修行关键就是转他成自。

2. 正示正修法门

（**1**）正示持名念佛

佛陀在此直接说出持名念佛为往生的修持方法。即**“若有善男子、善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱。”**下面分别解释。

1）听闻净土法门，深信切愿念佛者，不论智愚贵贱老少，都是具善根福德的“善男子善女人”。

2）**“闻说阿弥陀佛”**，听到阿弥陀佛名号，及依正庄严，能够产生深信并发愿往生，实则是非常人。《华严经》言：**“宁受地狱苦，得闻诸佛名，不受无量乐，而不闻佛名，所以于往昔，无数劫受苦，轮转三界中，不闻佛名故。”**因为没听到佛名号、没修念佛法门，才轮回生死。情愿受地狱苦，得闻佛名字，不愿受无量乐，而不闻佛名，显闻佛名不易。若没善根，纵闻也不肯发心。《弥陀要解》中说：**“闻而信，信而愿，乃肯执持。不信不愿，与不闻等，虽为远因，不名闻慧。”**净土经典中经常提到“闻”或“闻说”，这里的闻不单单是耳根听闻到声音而已，而是要耳根听闻之后，入心，然后深信受持，才能称为“闻”。正如《弥陀要解》所说，听闻之后而生起甚深信心，由此信心而发起恳切的愿望，有了深信切愿才能真正执持名号。如果只是听闻到声音甚至教法，但是不信也不发愿，则与没有听闻到无有区别。就如同平时人们所说的听而不闻，左耳进右耳出，一个道理。虽然听闻佛号或佛法不会白听，会在阿赖耶识中种下一颗金刚菩提种子，将来遇到机缘会发芽生根，但只是未来远因，不能称为闻慧。

3）**“执持名号”**：执就是执受；持就是不让它失去，即牢牢地抓住。闻佛功德圣号，一心专念，不让它忘失，便是“执持”。

关于**“执持名号”**，《弥陀要解》中列出事持和理持。即**“事持者。信有西方阿弥陀佛。而未达是心作佛。是心是佛。但以决志愿求生故。如子忆母。无时暂忘。理持者。信西方阿弥陀佛是我心具。是我心造。即以自心所具所造。”**事持指不能体悟众生的心性与佛陀的心性是不二的，而是心外求法，深信阿弥陀佛与极乐世界是实实在在存在于西方，并且坚信我们只要信愿念佛，就如同儿子思念母亲那样深刻具体，时刻不忘，也能往生。而理持者则是依大乘圆教的思想，深信众生虽然惑业深重，但是心性却是清净本然，周遍法界，所以佛陀是我心中的佛，而我则是佛陀心中的众生。阿弥陀佛的无量光和无量寿也是众生本具的功德，只是需要称念阿弥陀佛名号来开显自心中的功德，最终达到心佛不二，定能往生。

4）**“闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日至七日，一心不乱。”** 这段经文有三层意思：第一、说明称念佛名之胜境“闻说阿弥陀佛”。第二、明念佛方法**“执持名号、一心不乱”**二句。第三、确定念期，即克期取证**“若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日”**。

蕅益大师指出：**“一日至七日者，克期办事也。利根一日卽不乱，钝根七日方不乱，中根二三四五六日不定。又利根能七日不乱，钝根仅一日不乱，中根六五四三二日不定。”**意思有两种：一是以念佛为因，达到一心不乱为果，即利根人一日精进念佛即刻达到一心不乱，而钝根人则需要七日方可达到一心不乱，中根人则二日至六日不等。二是指念佛人能够保持一心不乱的时间，即利根人能够保持七日一心不乱，钝根人只能够保持一日不乱，而中根人则能保持二日至六日不等。

5）关于**“一心不乱”**。古代大德对于“一心不乱”有很多种注解，但是由于古德大多是禅宗开悟的禅师求生净土，如永明延寿大师、莲池大师、蕅益大师以及彻悟大师等全部都是通宗通教，开悟的大师，一心不乱是他们已经达到的境界，因此他们注解一心不乱通常是依禅定的一心来解释念佛达到一心不乱。但是今天的众生烦恼更加粗重，心远比古德杂乱得多，除非极个别善根非常深厚，心非常清净的人，要念佛达到古德所说的一心不乱几乎是不可能的。

①《弥陀要解》中对一心不乱的注解是**“不论事持理持。持至伏除烦恼。乃至见思先尽。皆事一心。不论事持理持。持至心开见本性佛。皆理一心。事一心不为见思所乱。理一心不为二边所乱。卽修慧也。”**即不论是事持或者理持，达到事一心不乱的条件是至少伏住见思烦恼，甚至断除见思烦恼，这至少是圆教五品位的水平，甚至是二乘阿罗汉的水平。而理一心不乱就更高了，要至少破一品无明，证得法身，见到本性佛才算。达到一心不乱的结果是如果只是伏住见思烦恼，仍然往生到凡圣同居土，如果事一心到断除见思惑，则往生至方便有余土，如果能持到理一心不乱，则能直接往生实报庄严土。所以，可以看出，无论事一心还是理一心，都不是末法时代普通凡夫众生所能达到的水平。

② 当代很多大德，如大安法师等，对“一心不乱”的注解，会对照玄奘大师的翻译本，即《称赞净土佛摄受经》中的翻译来解释：**“若有净信诸善男子或善女人，得闻如是无量寿佛无量无边不可思议功德名号、极乐世界功德庄严，闻已思惟，若一日夜，或二、或三、或四、或五、或六、或七，系念不乱。是善男子或善女人临命终时，无量寿佛与其无量声闻弟子、菩萨众俱前后围绕，来住其前，慈悲加佑，令心不乱；既舍命已，随佛众会，生无量寿极乐世界清净佛土。”**如果参照玄奘大师的翻译，那么义理就更加容易理解。念佛者需要若一日夜乃至七日夜，**“系念不乱”**，那么此人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众前后围绕其前，**“慈悲加佑，令心不乱”**。系念不乱比一心不乱要容易得多，“系念”就是系念住，也就是心中念念都锁在这句佛号上，不使它丢失飘走，也不让别的妄想打断，这个境界通过努力训练还是可以达到的。而**“令心不乱”**则是阿弥陀佛等加持的结果。

③ 蕅益大师虽然把一心不乱解释得非常高深，大家千万不要误解蕅祖。他非常明确地标明往生净土不需要一心不乱。《弥陀要解》中说**“信愿为慧行。持名为行行。得生与否。全由信愿之有无。品位高下。全由持名之深浅。”“若信愿坚固。临终十念一念。亦决得生。若无信愿。纵将名号持至风吹不入。雨打不湿。如银墙铁壁相似。亦无得生之理。修净业者。不可不知也。”**这里非常明确地标出是否能够往生完全在于念佛者是否对极乐世界和阿弥陀佛有深信切愿；而念佛的功夫只是决定往生后的品位高低。他进一步强调，如果信愿坚固，临命终时哪怕能够念佛十声甚至一声，也能够往生；反之如果没有信愿，把念佛当功夫，纵然把佛号持到风吹不透，雨打不湿，就如同银墙铁壁一样，也不能往生。

6）关于念佛方法，念佛人念佛有三种情况：平日个人念佛；集体佛三或佛七念佛；临终念佛。下面分别简单介绍一下。

① 平日念佛：如果一个人决心要在今生对生死作一个彻底了断，决定要往生极乐世界，那么除了在平日要加强净土经典理论的学习，培养深信和切愿，另外一项必不可少的作业就是要念佛。念佛完全根据个人的根性和因缘决定。有人福报大，时间充裕，则每日可以坚持念一万声佛号，甚至几万声佛号，有些人则没有如此因缘，那

么至少也要每天坚持十念。以下简单介绍祖师大德们提倡的几种念佛方法：

五点计数念佛方法：净界法师强调念佛的关键是摄心念佛，不强调一定要多念，但强调专心，即每念一句佛号都是真真切切从心底里发出的，具足信愿。针对末法众生心很散乱，他根据印光大师提倡的十句念佛方法，总结出点、线或片的念佛方法。

第一，**“一句弥陀念诵听”，“念从心起，声从口出，音从耳入”**。

一是念佛是用心念，不单是用嘴巴念。宁可少念，不可草率。每一句佛号都具足皈依心、发愿往生的心，这样每一句佛号都具足信愿行。所以，念每一句佛号，都是非常专注地念，而不是一边口中念佛，一边打妄想。就像憨山大师所说**“念佛容易信心难，心口不一总是闲，口念弥陀心散乱，喊破喉咙也枉然。”**

二是声从口出。念佛一定要出声念，因为娑婆世界众生耳根最利，只有出声念佛，耳根才能听到。声音大小根据自己的环境来确定，可以大声念就大声念，如果环境不允许大声念就小声念，或金刚持，即嘴唇动，但是不发声。

三是音从耳入。自己从心底里出声念佛，然后再用心把声音听回去，清清楚楚。如果经常训练自己，专注在听自己念佛的声音，而忽略周围的嘈杂声音，时间久了就可以功夫成片，不乱。特别是在与大众一起念佛时，更要专注听自己念佛的声音，而不是攀缘别人念佛的声音。

第二，“十句成片三三四”。念佛如果要摄心，最好是有一定韵律，有结构地念，而不是没有韵律，没有间断地念。印光大师发明十句为一段，用心记住十句，然后再开始十句，而不是用佛珠等计数。十句计数有不同的方法，可以是五五分段，也可以是其它分割。净界法师提倡“三三四”，即“南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛；南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛；南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛。”这样努力做到每十句中间不夹杂妄想。

第三，五点计数。每十句为一个单位，然后重复五次为一个单元，也是用心计数，不用念珠。可以观想在地上有五个点，然后每念一个单位，就把心移到下一点，第五点念完，再从第一点重复。心中观想下面的图形。当然，念佛者也可以观想在地面上从①到⑤的位置上有五朵莲花，用莲花计数也可以。如果能过每次念五个单位不被妄想掺杂和打断，一次就可以念五十句佛号而不乱了。然后再以五十句为单元重复，力争不乱。经过长期不断地训练，成为习惯，临终时一定会有帮助。

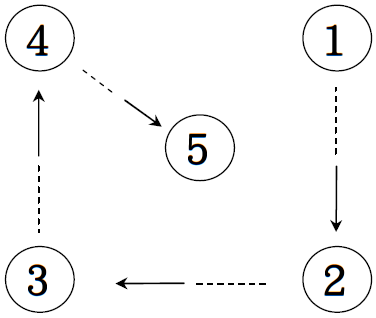


图 7.1 五点计数法

每日十念念佛方法：慈云大师提出平日十念念佛方法。这种是针对那种工作很忙，很难保证长时间片专心念佛。那么早晨起来，洗漱完毕，面向西方或佛像，念佛十口气。每吸一口气后就持续念佛，不论是念四字“阿弥陀佛”还是六字“南无阿弥陀佛”，一直念到一口气终结，然后再吸一口气，再持续念到终结，一直重复十次。关键在于：第一，在念佛时必须专心致志，具足信愿；第二，每天坚持，不能停顿。这样如此以往，坚持到命终也能往生。

例如《净土圣贤录》马玕。字仲玉，庐州（安徽）合肥人。父亲忠肃公马亮，镇守杭州的时候，慈云遵式大师教授他念佛法门，因此全家都信奉佛教。北宋神宗元丰年间（西元 1078～1085），马玕遇到僧人广初，得到智者大师的《净土十疑论》，欢喜的说：“我今天得到我所要归向的地方了！”于是依照慈云大师的十念回

向法，修行了二十多年。无论课诵经咒、观想西方，每天都有一定的规律。当时荆王的夫人夜里梦游极乐世界的莲池，见到有穿着官服而坐在莲华上的人，因此问此是何人，回答云：“此是马玕、杨杰也。”当时杨杰已经往生，而马玕仍然健在无恙。北宋徽宗崇宁元年（西元 1102 年），得疾病，于是盥洗沐浴更换新衣，然后端身正坐，念佛而往生。当时有一股云气如青色的云盖，腾空而上。后来家中十几个人，都梦见马玕说：“我已经得生净土的上品了！”

随时念佛方法：如果自己的工作是不需要长期用心的工作，比如经常处在交通路上，或者工作单调不用思考，则在行路或工作中也可以边工作边念佛，两不耽误。

《净土圣贤录》中有很多这样成功念佛往生的实例。例如黄生。潭州（湖南长沙市）人，以打铁为生，每次打铁时，口里则不停地称念阿弥陀佛也成功往生。

其实念佛法门重视信愿具足，念佛则不拘形式，随时随地都可以进行。所以印光大师强调**“行住坐卧，穿衣吃饭，从朝至暮，从暮至朝，一句佛号，不令间断，或小声念，或默念，除念佛外，不起别念，若或妄念一起，当下就教他消灭。”**能这样念佛，才是真正的念佛人。

② 共修念佛。自从净土宗开创以来，历代祖师开发了各种念佛方法与组织，包括很多集中念佛的法会。比如有一日精进念佛，三日精进念佛或七日精进念佛。这种念佛法会通常有法师亲自带领，至少是有很资深的居士组织带领一组人，少则几位，多则几百，一起共修。这种共修多数是针对在家众，因为平时很难保证每天连续念佛。共修的好处是可以在这段时间内放下一切外缘，专心致志地念佛。另一个好处是一般共修念佛都有维那师带领，有法器组来打法器，一起共修更容易摄心。需要注意的是在共修念佛时：第一，真的放下外缘和妄想，跟随大家一起专心念佛；第二，要跟大家的节奏和韵律一致，不要自己独出心裁，跑腔走调，影响大众。

③ 临终念佛。人最难预测的就是临终会是什么状况，所以才叫无常。除非念佛功夫成就的人，可以预知时至，临终从容往生，大部分普通大众还是不知道自己何时以及如何结束本期生命。所以平时的训

练就极为重要。假如一个人不是在突发的事件中当即死亡，如在恐怖袭击、地震、或心脏病突发等，那么他总还是有一段时间求得念佛往生。一个人临命终时通常会很不自在，而且阿赖耶识会把过去一生中，甚至多生中的业力现前，令亡者恐惧甚至颠倒。一般没有宗教修为的人通常是随业投生，如人还债，重者先牵，即会随着成熟的业力而决定投生到某一道，或某一家。念佛人不能随业力投生，而是要随念往生。因为大部分念佛人并没有业净情空，而是靠阿弥陀佛的大愿力接引，带业往生。因此，临命终时，念佛人要保持信愿具足，心不颠倒，一心欣求往生极乐世界，彻底放下娑婆世界的所有恩怨，并且以至诚的心念佛，不管大声小声，出声或心中默念，但是必须是一心向往极乐，尽量保持念佛不断，这样成功往生极乐世界的把握就会很大。临终念佛就以自己平时最喜欢的方式念佛就好。如果临命终时，虽然也想往生极乐世界，口中也在念佛，但心中对娑婆世界的某种东西如钱财、或情感、或名声、甚至仇恨放不下，那么这种东西都是累世以来的熟境界，而极乐世界则是比较新的境界，这样，很可能被这样东西给牵住，障碍往生。过去很多非常有修为的人也可能被临终某种强烈的贪爱或嗔恨情绪障碍，而投生到三恶道。

（2）临终接引胜益

明确念佛所得利益，即**“其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前，是人终时心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”**正念往生，西方三圣于临命终时，现前接引，加持念佛者心不颠倒，即刻往生到极乐世界，永脱轮回，真正达到“跳出三界外，不在五行中”，且能获得三不退，快速成就佛道。

一个人在临命终时会出现三种状态：

1）明利心阶段：是指俗话所说的“回光返照”阶段。一个人病了一段时间，非常虚弱，昏昏沉沉。但是某一天，或某一时刻突然清醒起来，头脑非常清楚。此时是引导和助念（辅助往生者念佛）的最佳时机。他过去一生甚至多生的善恶业力会浮现在眼前，很容易被业力牵走。所以助念者要引导临终人不管什么过去的恩恩怨怨，全部放下，一定要彻底放下对娑婆世界的任何牵挂，生起求生极乐世界的信愿。并辅助他持续念佛，此时开导最有效。

2）昏昧心阶段：心识开始昏昧，明了性逐渐减弱并逐步消失。

3）闷绝阶段：进入死亡阶段，阿赖耶识最后离开身躯，进入中阴身阶段，准备下一次投胎。

需要注意的是念佛往生的人并不进入中阴身阶段，而是在心识离开身躯的同时，乘自己的莲花直接往生到极乐世界七宝池中。如果是上品上生，莲花都不闭合，而是直接乘莲花跟随阿弥陀佛等圣众转生到极乐世界；其他往生众生则是先进入莲花，莲花闭合当下就转到极乐世界的七宝池中，根据自己修为的不同，开花见佛的时间不同，见下章的讨论。

3. 重劝发愿往生

这是世尊第二番劝勉大家应当发愿求生极乐。因为世尊以佛眼亲见极乐世界的种种殊胜利益，所以苦口婆心地再次叮咛众生听闻到佛陀上述所说的种种利益，就应该发愿，求生净土。**“我见”**是佛眼亲见，彻底明了。**“是利”**是指临终圣众接引，佛力加持心不颠倒，即刻往生以及往生后横超三界，圆证三不退，快速成就佛道等等。大家一定要清楚，往生净土是为了快速成就佛道，增长救度众生的本领，而不单单是为了享用极乐世界的种种安乐。这就好比世间人要去上大学，甚至远离家乡出国留学深造一样。学好本领要回入娑婆世界救度有情众生和自己一样往生到极乐世界，永脱轮回，成就佛道。

会性法师列出了宋朝慈云忏主所提出十点不同以对比极乐世界和娑婆世界修行的难易差别：

① 此土有不常值佛之苦，彼土有华开见佛，常得亲近之乐。初学菩萨如弱鸟，仅可缠枝，不能离佛，但此土遇佛甚难，以应身佛言，世尊已入灭二千多年，约五十六亿七千万年后，弥勒才下生，龙华三会度众，中间无佛，亲近困难。往生西方，花开见佛，亲见弥陀，常得亲近之乐。

② 此土有不闻说法之苦，彼土有水鸟树林皆宣妙法之乐。娑婆闻法难，虽有人讲，但八万四千法门，讲者知见不同，各说各话，无所

适从，要找一个正知正见，老实说法的人不容易，彼土不仅佛菩萨，连风吹鸟鸣，水流树动皆演妙法，二六时中，法喜充满。

③ 此土有恶友牵缠之苦，彼土有诸上善人聚会一处之乐。恶友牵扯，阻扰修行，处处妨碍，不易成就，极乐诸上善人，共聚共勉，共熏习，故易成就。

④ 此土有群魔恼乱之苦，彼土有诸佛护念，远离魔事之乐。娑婆魔事重重，常有烦恼魔、五阴魔、天魔、死魔等，不用功则无事，一发心问题就来，道高一尺，魔高一丈，彼土不只极乐圣众，连十方佛都护念，永离魔事，无魔障。

⑤ 此土有轮回不息之苦，彼土有横截生死，永脱轮回之乐。娑婆转马腹入驴胎，六道轮回不暂停，道业无从相续；得往生，截断生死，横出三界，华虽未开，不再堕为凡夫。

⑥ 此土有难免三途之苦，彼土有恶道远离，名且不闻之乐。苦恼凡夫，不免恶业，纵享天福，福尽还堕，难免三途；彼土尚无恶道之名，何况有实!

⑦ 此土有尘缘障道之苦，彼土有受用自然，不须经营之乐。居娑婆，奔波衣食，落尘缘里，所谓“**日求三餐，夜求一宿**”，浪费百分之九十的体力与光阴，从朝至暮，修行时间占多少？还不是睁眼就柴、米、油、盐、酱、醋、茶，想闲也闲不得。现虽经济较好，却另有忧烦事，不得修行时。彼土衣食受用自然，不必亲自打点奔波，修行容易。

⑧ 此土有寿命短促之苦，彼土有寿与佛同，更无限量之乐。纵有百年寿命，刹那即逝，记得少年骑竹马，如今化作白头翁，稍有所成，大限已到，遗憾而终。彼土与佛同称无量寿，当生便成就!

⑨ 此土有修行退失之苦，彼土有入正定聚，永无退转之乐。娑婆修行，易退难进，古德云：“**发心如初，成佛有余**。”所谓：“学佛一年两年，佛在眼前，三年四年，佛在云间，五年六年，佛返西天。”学佛学成老油条，久了心中无佛，甚是可怕！所以，娑婆众生是

“不定聚 ”。凡往生者，华虽未开，都是“正定聚， ”皆是大乘不退转菩萨。

⑩ 此土有佛道难成之苦，彼土有一生行满，所作成办之乐。娑婆莫说成佛，断见惑也不易，所谓断见惑如断四十里流，况尚有思惑！彼土尽此一生，圆成道业，直至成佛！

三、流通分

本部经最大的特点是佛陀无问自说，而且流通也由十方诸佛来负责，而不同其他经典最后由菩萨或罗汉等负责流通。这恰好与阿弥陀佛所发的四十八大愿中的第 17 愿相呼应，即十方诸佛都赞叹称扬阿弥陀佛名号与极乐世界的功德庄严。释迦牟尼佛在娑婆世界再三宣讲和劝说，这里又列举了六方世界（十方世界的代表和省略）的无量诸佛也在赞叹和称扬这部经典。

按照蕅益大师的科判，本经的流通分也正好分成信愿行三部分，即（一）交引佛言劝信流通；（二）得证佛果劝愿流通；（三）诸佛转赞劝行流通。

（一）交引佛言劝信流通

1. 本师赞佛功德

【舍利弗，如我今者赞叹阿弥陀佛不可思议功德之利。】

[白话]舍利弗啊，就像我现在这样赞叹阿弥陀佛不可思议的功德利益。

2. 诸佛劝信标题

以下分别列举六方各有恒河沙数一样多的诸佛也像释迦牟尼佛一样称赞西方极乐世界与阿弥陀佛的各种殊胜功德，并具体分别列出几位佛陀作为代表。

【东方亦有阿閦鞞佛、须弥相佛、大须弥佛、须弥光佛、妙音佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界说诚实言：‘汝等众生，当信是《称赞不可思议功德一切诸佛所护念经》。’】

[白话]在东方也有阿閦(chù)鞞佛、须弥相佛、大须弥佛、须弥光佛、妙音佛等，以及如同恒河沙一样多的佛，各自在其住持的国土，现出广长舌相，覆盖住整个三千大千世界，说出下面诚实恳切的话语：你们这些众生，应当相信这一部《称赞不可思议功德一切诸佛所护念经》。

[说明]佛经中说如果一个人三世不说谎，则其舌头可以触到自己的鼻尖。这里说各方诸佛各于自己的国土现出舌相，并且覆盖整个三千大千世界，那么他们所说的话就更加不容怀疑。“汝等”指诸佛所在国土众生，也可以理解为“等”指其他佛国的一切众生；**“当信是”**指应当深信以下内容：**“称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。”**此为本经的正式经题，玄奘法师就是这样翻译的，简称为《称赞净土佛摄受经》。所以本经为十方诸佛所护念，众生应当相信。

【舍利弗，南方世界有日月灯佛、名闻光佛、大焰肩佛、须弥灯佛、无量精进佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界说诚实言：‘汝等众生，当信是《称赞不可思议功德一切诸佛所护念经》。’】

[白话]舍利弗啊，在南方也有日月灯佛、名闻光佛、大焰肩佛、须弥灯佛、无量精进佛，以及如同恒河沙一样多的佛，各自在其住持的国土，现出广长舌相，覆盖住整个三千大千世界，说出下面诚实恳切的话语：你们这些众生，应当相信这一部《称赞不可思议功德一切诸佛所护念经》。

【舍利弗，西方世界有无量寿佛、无量相佛、无量幢佛、大光佛、大明佛、宝相佛、净光佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界说诚实言：‘汝等众生，当信是《称赞不可思议功德一切诸佛所护念经》。’】

[白话]舍利弗啊，在西方也有无量寿佛、无量相佛、无量幢佛、大光佛、大明佛、宝相佛、净光佛，以及如同恒河沙一样多的佛，各自在其住持的国土，现出广长舌相，覆盖住整个三千大千世界，说出下面诚实恳切的话语：你们这些众生，应当相信这一部《称赞不可思议功德一切诸佛所护念经》。

[注解] 此处首先列出西方世界无量寿佛。此处的无量寿佛按祖师大德们解释，即可以理解为西方极乐世界教主阿弥陀佛自己作证，也可以理解为另外一尊名为无量寿佛的佛陀。

【舍利弗，北方世界有焰肩佛、最胜音佛、难沮佛、日生佛、网明佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界说诚实言：‘汝等众生，当信是《称赞不可思议功德一切诸佛所护念经》。’】

[白话]舍利弗啊，在北方也有焰肩佛、最胜音佛、难沮（jǔ）佛、日生佛、网明佛，以及如同恒河沙一样多的佛，各自在其住持的国土，现出广长舌相，覆盖住整个三千大千世界，说出下面诚实恳切的话语：你们这些众生，应当相信这一部《称赞不可思议功德一切诸佛所护念经》。

【舍利弗，下方世界有师子佛、名闻佛、名光佛、达摩佛、法幢佛、持法佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界说诚实言：‘汝等众生，当信是《称赞不可思议功德一切诸佛所护念经》。’】

[白话]舍利弗啊，在下方也有师子佛、名闻佛、名光佛、达摩佛、法幢佛、持法佛，以及如同恒河沙一样多的佛，各自在其住持的国土，现出广长舌相，覆盖住整个三千大千世界，说出下面诚实恳切的话语：你们这些众生，应当相信这一部《称赞不可思议功德一切诸佛所护念经》。

【舍利弗，上方世界有梵音佛、宿王佛、香上佛、香光佛、大焰肩佛、杂色宝华严身佛、娑罗树王佛、宝华德佛、见一切义佛、如须弥山佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界说诚实言：‘汝等众生，当信是《称赞不可思议功德一切诸佛所护念经》。’】

[白话]舍利弗啊，在上方也有梵音佛、宿王佛、香上佛、香光佛、大焰肩佛、杂色宝华严身佛、娑罗树王佛、宝华德佛、见一切义佛、如须弥山佛，以及如同恒河沙一样多的佛，各自在其住持的国土，现出广长舌相，覆盖住整个三千大千世界，说出下面诚实恳切的话语：你们这些众生，应当相信这一部《称赞不可思议功德一切诸佛所护念经》。

3. 征释经题名义

佛陀进一步征问此经的经题义理，然后自己回答解释。

【舍利弗，于汝意云何？何故名为《一切诸佛所护念经》？舍利弗，若有善男子、善女人，闻是经受持者，及闻诸佛名者，是诸善男子、善女人，皆为一切诸佛之所护念，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。是故，舍利弗，汝等皆当信受我语及诸佛所说。】

[白话]舍利弗，你意下如何？为什么此经名为《一切诸佛所护念经》？舍利弗，如果有善男子、善女人，听闻到这部经，并能信受奉持，以及听闻到诸佛名号，那么该善男子、善女人，就都会被一切诸佛所保护和忆念，且都能够不退转并最终成就无上正等正觉。以此缘故，舍利弗，你们都要相信并受持我所说的话语以及诸佛所作的劝告。

[说明]这里指出为什么此经称为《一切诸佛所护念经》？有两项内容：一是如果有善男子善女人听闻到这部经，理解本经的义理，并能领受于心，执持不失；二是**“及闻诸佛名者”**。古德对此处的诸佛有两种解释：一者单指阿弥陀佛，闻信阿弥陀佛就有无量功德；二者泛指上面列举的诸佛名，即听闻到上述六方诸佛的名号也有无量功德。玄奘大师的译本为：**“由此经中称扬赞叹无量寿佛极乐世界不可思议佛土功德”**。只要能依照本经修行，就一定得到

十方诸佛加被护念，远离魔道，将来定成就无上正等正觉。接着释迦牟尼佛进一步劝勉舍利弗与诸大众，这里也包括我们这些众生在内，一定要深信佛陀在本经的开示，与十方诸佛所赞叹的话，即相信净土法门并认真修行。

（二）得证佛果劝愿流通

【 舍利弗，若有人已发愿、今发愿、当发愿，欲生阿弥陀佛国者，是诸人等，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提，于彼国土，若已生、若今生、若当生。是故，舍利弗，诸善男子、善女人，若有信者，应当发愿生彼国土。】

[白话]舍利弗啊，如果有人已经发愿，或现在正在发愿，乃或将来发愿，愿意往生到阿弥陀佛的极乐世界，那么，这些人全部都能够往生该国土，并不再退转，直趋无上正等正觉，如果已经发愿，则已经往生，如果现在发愿则现在往生，如果将来发愿则将来往生。所以说，舍利弗啊，如果诸位善男子、善女人有相信者，就应该发出恳切的愿心，求生西方极乐世界。

[说明]此部分是流通分的劝愿流通，佛陀恳切地告诉众生在他讲述此经以前，已经发愿求生的，都已经往生了；在他讲述本经的当下，发愿求往生的，当下即得往生；在他讲述本经后发愿求生的，这里面包括我们在内，以后一定会往生，都可以获得不退转，并成就佛道。**“今发愿”“若今生”**可以从两方面解释：一是现在发愿，今生结束时往生，即当生往生；二是指当下这一念发愿，则当下在极乐世界的七宝池中就会生出一朵莲花，作为自己未来往生时的胞胎。接着释迦佛第三次劝勉众生在听闻并信受极乐世界与阿弥陀佛之后，应当发愿，求生净土。这里再一次说明有愿必得往生，因为有愿就一定有深信，而且有愿就会有行动，所以净土三资粮信愿行虽然三足鼎立，缺一不可，但是切愿是核心枢纽。

（三）诸佛转赞劝行流通

【 舍利弗，如我今者称赞诸佛不可思议功德，彼诸佛等亦称赞我不可思议功德，而作是言：‘释迦牟尼佛能为甚难稀有之事！能于娑婆国土五浊恶世——劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊中，得阿耨多罗三藐三菩提，为诸众生说是一切世间难信之法。’舍利弗当知，我于五浊恶世，行此难事，得阿耨多罗三藐三菩提，为一切世间说此难信之法，是为甚难。】

[白话]舍利弗啊，就像我现在称赞诸佛不可思议功德一样，诸佛等也在称赞我不可思议的功德。他们这样说：“释迦牟尼佛能够作出如此极其困难，极其难得之事，能够在充满着五种浊恶，即劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊和命浊的娑婆世界中证得无上正等正觉，并能够为此土的众多众生宣说这个一切世间都难以相信的法门。”舍利弗啊，你应当知道，我在这个五浊恶世，作这样的难事，即证得无上正等正觉和为一切世间众生宣说此极难相信的法门，这的确是太难了！

[说明]这段是说诸佛反过来赞叹释迦牟尼佛，并劝勉大家精进修学净土法门。分成几个部分：

1. 总赞能为甚难。**“如我今者称赞诸佛不可思议功德，彼诸佛等亦称赞我不可思议功德。”**多数法师把称赞诸佛不可思议功德，解释为阿弥陀佛不可思议功德。玄奘大师的翻译是**“如我今者，称扬赞叹无量寿佛极乐世界不可思议佛土功德；彼十方面诸佛世尊，亦称赞我不可思议无边功德。”**诸佛也同时在赞叹释迦牟尼佛的不可思议功德，即下面两项内容。

2. 别赞五浊成道。第一件不可思议之事就是释迦牟尼佛在五浊恶世靠自力修行，成就佛道，实属非常之难。

佛经讲当人类寿命减到 2 万岁时，进入五浊恶世。其中：

“命浊”：寿命以寿、暖、识为体，催年减寿为相。百年光阴，如白驹过隙，众生寿命短促，曰命浊。短促原因，具众生浊、烦恼浊、见浊的缘故。

“众生浊”：众缘和合而生名众生。凡夫依己业因，并父、母缘为体，六道轮回为相。未断惑了生死前，皆升沉于三界中，没于六道内，古德云：**“转马腹入驴胎，镬汤炉炭经几回，曾向帝释面前过，又向阎翁锅里来。”**

“烦恼浊”：贪嗔痴慢疑五钝使为体，逼迫身心为相。因五钝使之烦恼，使身心不安，起惑造业，是众生轮回根本。

“见浊”：以身见、边见、见取见、戒禁取见、邪见五利使为体，诸见炽盛为相。“身见”执四大五蕴假合之身为我。偏于断、常二边是“边见”。非果计果是“见取见”。非因计因是“戒禁取见”。拨无因果，不信佛法是“邪见”。众生因此错误见解，轮回不得解脱。五利使合为“恶见”，与五钝使合并为六种根本烦恼，修行目的在断此惑。

“劫浊”：具上四浊，故成劫浊。劫浊没实体，人寿减到二万岁，即名五浊恶世。

3. 别赞说难信法。第二件不可思议之事就是在五浊恶世为众生演说净土法门这一世间难信之法。处在五浊恶世的众生刚强难化，自负多疑，对一般的佛法都很难生起信心，更不用说这一本来就难信之法。为何净土法门尤为难信？有以下原因：①凡夫处五浊恶世，日久心安，忽闻极乐清净庄严，心生怀疑，为第一难信。②虽信佛，或曰十方佛国皆可往生，何以专求西方极乐世界，是第二难信。③娑婆距极乐十万亿佛土，云何能至？是第三难信。④不知乃精神往生，弹指可到，非肉体，故无远近。纵信弹指可至，又疑博地凡夫，罪障深重，怎能往生？为第四难信。⑤何以单称名号即得往生？认为必有奇妙法门，为第五难信。⑥何以一七日专念就得往生，为第六难信。⑦一切众生不离胎卵湿化，云何极乐世界皆莲华化生？为第七难信。⑧往生何能不退转，为第八难信。⑨念佛是接钝根者，利根人何需念佛求生，为第九难信。⑩或说有净土，或说无净土，不知净土事理圆融，是第十难信。

4. 释迦牟尼佛自己总结在五浊恶世行此两件难为之事，实在是太难了！《弥陀要解》中也说到**“信愿持名一行。不涉施为。圆转五浊。唯信乃入。非思议所行境界。设非本师来入恶世。示得菩**

提。以大智大悲。见此行此说此。众生何由禀此也哉。”净土信愿持名的修行，不需要假借其他修为，就能“圆转五浊”，即此生结束往生净土彻底脱离此五浊恶世。这样的不可思议法门只有靠深信才能进入，绝不是靠凡夫众生思议推测所能理解的境界。假使不是本师释迦牟尼佛来到这个恶世示现成佛，并以大悲大智亲证、亲修、亲宣此法，众生怎么可能听闻到如此殊胜的法门呢！所以我们在深信阿弥陀佛，恳切发愿欣求往生极乐世界的同时，也要生起对本师释迦牟尼佛发自肺腑的敬意和感恩！

【佛说此经已，舍利弗及诸比丘，一切世间天、人、阿修罗等，闻佛所说，欢喜信受，作礼而去。】

[白话]释迦牟尼佛宣说完这部经以后，舍利弗与众多比丘，以及一切世间的天人、人和阿修罗等，听闻了佛所宣说的这部经，心生欢喜，并深信受持，向佛陀行礼后离去。

[说明]所有祇园精舍法会的大众，听闻到如此殊胜的净土法门，全都欢喜信受。此段经文是集结时加入的。

第五节 总结

通过本经的学习，得出以下结论：

1. 本经反复突出净土法门的修学，就是信愿行三资粮。从本经的序分，到正宗分，以及流通分，都在强调这三资粮。

2. 本经非常明确净土修行，信愿为本，**“得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。”**

3. 本经非常明确净土宗修行的最简捷、最有效的修行就是持名念佛。

4. 蕅益大师系统诠释了净土法门三力不可思议：（1）众生心力不可思议；（2）阿弥陀佛愿力不可思议；（3）名号功德力不可思议。

5. 净土法门修行的关键就是转他成自，与阿弥陀佛感应道交。即阿弥陀佛十劫以前就已经成功地把他的大愿大行转化为极乐净土，并把其所有功德加持在一句“阿弥陀佛”名号中，所以通过众生心力的深信切愿，这一亲因，加上至诚恳切地执持名号，这一福德资粮为助缘，就可以成功启动阿弥陀佛所成就的功德庄严，实现转他成自，往生极乐，来享用极乐世界的所有安乐功德、解脱功德与成就菩提功德。也就是说阿弥陀佛已经做好了度脱众生的一切工作，就如同一个弥漫整个宇宙的心力磁场，已经在那，只要众生的心能够顺从阿弥陀佛本愿，生起深信切愿，并至诚念佛，就一定能得到阿弥陀佛的回应。众生信愿持名的心为能感，弥陀本愿为能应。二者必须一致相关才能感应道交。就如同磁场再强，不能吸引铁钴镍以外的任何金属或其他物质。众生自己功德力再强，如果没有往生信愿和念佛，也不能与阿弥陀佛感应道交，也不能往生。

【附录】《佛说阿弥陀经要解》的六信说明

蕅益大师的《弥陀要解》对信愿行有非常系统深刻的描述，特别是对信则具体讲述三对六种信心。现在把蕅益大师的六信简单介绍一下。此部分内容比较深，仅供读者参考。

“信自者，信我现前一念之心本非肉团，亦非缘影，竖无初后，横绝边涯，终日随缘，终日不变，十方虚空微尘国土，元我一念心中所现物，我虽昏迷倒惑，苟一念回心，决定得生自心本具极乐，更无疑虑，是名信自。”

[白话]所谓信自，就是相信我现前一念真心，本来就不是身内的肉团心，也不是第六意识攀缘尘境分别影事之心。

这一念真心在时间上竖穷三际（过去、现在、未来），无始无终；在空间上横遍十方，没有边际涯畔；终日随缘，终日不变。

十方虚空中微尘数的国土，原是我一念心中所变现的物境。我虽然昏沉迷惑，生起种种颠倒，但只要一念回光返照，专持佛号，决定能生自心本具的极乐世界，对此不再存有疑虑。这就叫信自。

[解释说明]下面分成三段加以解释说明：

1. 第一段是总标：先定义出我们现前一念心性不是指我们平常人们所认为的胸腔内负责传输血液循环的肉团心，也不是人们平时所认知的自己能够攀缘、认知和了别外面五尘以及内心法尘的意识心，而是那个清净本然、周遍法界、不变随缘、随缘不变的真实心，即真如。

2. 说明此心的体性与作用：此心竖穷三际，从无始劫以来不断轮转，现在显现在我们的五蕴身心，将来会一直流转下去，直到成佛；同时此心横遍十方，佛陀可以清楚地知晓无穷法界当中任何一处几时下几滴雨。凡夫由于被无明、尘沙以及见思烦恼所惑，视野非常有限，但是即便如此，假使一个人净心想象，世界上任何一个地方，他仍然可以当下想象得到，没有延时。此心终日随缘，终日不变。即此心从作用上来说可以随着染净的因缘造恶或行善，致使众生六道沉浮，但是其体性却永远是清净本然、不增不减、不垢不净、不生不灭。

3. 说明净土与自心的关系：既然我们的真心含遍十方无量国土，那么，西方极乐也原本在我心中，不离我心。我虽然无始劫来依止无明妄想，造下无量生死罪业，昏迷倒惑，由于我执和法执，常处在烦恼和颠倒的状态，但是，假如我能够不断地栽培信愿持名，在临终时能够一念回心，看破放下娑婆世界，正念阿弥陀佛和极乐世界，那么就一定能够往生到自心本具的极乐世界。

4. 要点：信自就是极乐世界不出我一心，阿弥陀佛与极乐世界的种种庄严也是我们心性所本具的功德。所以我决定能往生到自心本具的极乐世界。

“信他者，信释迦如来决无诳语，弥陀世尊决无虚愿，六方诸佛广长舌决无二言，随顺诸佛真实教诲，决志求生，更无疑惑，是名信他。”

[白话]所谓信他，就是相信释迦如来决不会说骗人的话；阿弥陀佛的四十八大愿，愿愿圆满，没有虚发；六方诸佛伸出广长舌相，异口同声的赞叹，句句真实。我们信奉诸佛的真实教诲，决心求生西方极乐世界，不再存有疑惑。这就叫信他。

[解释说明]信他总体就是相信佛所说的话真实不虚。

1. 相信本师释迦牟尼佛在净土三经以及其它经典中为我们所宣说的阿弥陀佛与极乐世界是真实不虚的，他劝勉我们信愿持名能够往生极乐也是真实不虚的。

2. 相信阿弥陀佛所发下的四十八大愿也是真实不虚的，更相信他历经无数劫的慈悲大行已经圆满他所发下的誓愿，所以四十八大愿所述说的愿景已经变成现实。

3. 相信本经流通分六方诸佛所证实和劝勉的话绝对真实不虚。

4. 要点：信他就是相信诸佛教诲，依教奉行，决定发愿求生极乐。

“信因者，深信散乱称名，犹为成佛种子，况一心不乱，安得不生净土，是名信因。”

[白话]所谓信因，就是深信散乱称念阿弥陀佛名号，尚且能成为佛道的种子，何况一心称念阿弥陀佛名号，哪有不往生西方净土的道理呢？这就叫作信因。

[解释说明]信因就是相信念佛是成佛的种子。《法华经》中提到**“若人散乱心，入于塔庙中，一称南无佛，皆已成佛道。”**哪怕众生以散乱的心念一声佛，也会种在其阿赖耶识心田中，永远不坏，等机缘成熟，就会发芽生长，变成成佛的种子。佛在世时，有一公案。一位老人由于家庭种种不幸，要求出家。来到祇园精舍，

当时佛陀不在场，由舍利弗接待。舍利弗以其神通力观察，发现此老人八万大劫以来没有种过善根，故不接受他。老人很痛苦，正好佛陀回来见到，佛陀收下他，并告诉舍利弗等，此老人在八万大劫以前曾经有一生是作樵夫，一日上山砍柴，遇到老虎，吓得爬上树并随口喊了一生“南无佛”，得免虎难。现在，当年的善根种子成熟，故能出家证果。佛陀收下他后，老人七天就证得阿罗汉果位。

蕅祖这里说明散乱称佛号尚且是成佛种子，何况具足信愿一心念佛，则肯定可以往生极乐世界。所以要深信念佛是往生正因。

“信果者，深信净土，诸善聚会，皆从念佛三昧得生，如种瓜得瓜，种豆得豆，亦如影必随形，响必应声，决无虚弃，是名信果。”

[白话]所谓信果，就是深信西方净土都是诸上善人聚集在一起，他们都是从念佛三昧得以往生的。犹如种瓜得瓜，种豆得豆，又如同影子必定随形，音响必定应声一样，功夫一定不会白费。这就叫作信果。

[解释说明]信果是从另一方面说明念佛是往生正因，即极乐世界的诸善人，全都是念佛往生到极乐世界的。念佛三昧的意思与“一心不乱”的意思相似，请参看前面关于“一心不乱”的讨论。

“种瓜得瓜，种豆得豆”含有异熟的意思，即我们平日栽培信愿念佛的种子，不断增强，则到临终时，瓜熟蒂落，得以往生。**“影必随形，响必随声”**则说明平日信愿念佛，虽然没有当下往生到极乐世界，但是就像影子不离身躯一样，当下的念念之间已经成就极乐世界的功德庄严，自己的莲花已经在极乐世界七宝池中开放。同时，念佛人当下就会得到阿弥陀佛光明的照射，消灾增福。

信因和信果从因果两方面说明念佛和往生极乐是确切的因果关系，就像种瓜得瓜，种豆得豆一种准确无误。

“信事者，深信只今现前一念不可尽故，依心所现十方世界亦不可尽，实有极乐国在十万亿土外，最极清净庄严，不同庄生寓言，是名信事。”

[白话]所谓信事，就是深信而今现前一念心性不可穷尽，依心所显现的十方世界也不可穷尽；在离这个世界十万亿佛土之外，确实有西方极乐世界，最为清净庄严，不同于庄子虚构的寓言。这就叫作信事。

[解释说明]从信自我们得知，我们的一念真心竖穷三际，横遍十方，那么它所显现的世界也是不可穷尽的。我们要相信心性的作用是实在的，就像我们造重罪就会堕落到三恶道，行大善会招感天界福报一样。在事相上说，相信的确有一个极乐世界处在十万亿佛土之外的西方，像本经中所描述的那样殊胜庄严，而不是像神话小说或网络虚拟世界所虚构的情景。

“信理者，深信十万亿土实不出我今现前介尔一念心外，以吾现前一念心性实无外故，又深信西方依正主伴，皆吾现前一念心中所现影，全事卽理，全妄卽真，全修卽性，全他卽自，我心偏故，佛心亦偏，一切众生心性亦偏，譬如一室千灯，光光互偏，重重交摄，不相妨碍，是名信理。”

[白话]所谓信理，就是深信距离本土十万亿佛刹之遥的西方净土，其实并未超出我现今的一念心性之外，因为我现前的一念心性广大周遍，其大无外；

又深信西方极乐世界的依报与正报、阿弥陀佛教主与菩萨声闻圣众，都是我现前一念心性中所显现的影像。

全体的事相不离真如理体，万法的虚妄相不离真性，全部的修德不离本具的性德，极乐世界依正庄严即是自己心性本具。

我的心性遍布一切法界，佛的心性也遍布一切法界，一切众生的心性也同样遍布一切法界。譬如一室内有千盏灯，每盏灯发的光互相渗透遍满，重重交相含摄，彼此不相妨碍。这叫做信理。

[解释说明]大乘圆教佛法在描述我们一念心性，或诸法实相时，总是离不开理和事，或体与用两面。理就是法理，事就是事相或作用。这两个方面就如同用金做成百种器件，各种器件的形状和功用就是体的相状和作用，都没有离开金，即体为金这个理体是不

变的。虽然理体不变，但却随因缘产生不同的作用，二者只是描述金的两个方面，不能分裂割离。也如同水与波纹，二者本来一体，不可分割。

1. **“介尔”**就是当下的意思，极乐世界虽然从事相上说处在西方十万亿佛土之外，然而就理上说，仍然没有超出我们心性的范围。因为，我们的心性本来就横遍十方，无有际限，所以一切事相全部落在其内。因为只要有一物落在心性之外，那么心性就变成有限的了，只有其大无外，才是真正的无限大。

2. 既然我们的心性横无际限，那么，极乐世界当然就落在我们心中，而且极乐世界的所有依报正报（包括教主阿弥陀佛以及所有极乐世界的圣众）都是我们现前一念心性中所现的影子。

3. **“全事即理”**，西方极乐世界的所有依报正报都是一念心性理具事造，所有这些都没有离开一念心性。**“全妄即真”**，妄指所有相都是虚妄的，而心性是真实的，所有的妄相都是一念心性所显现，所以都不离一念心性之理体，即所有妄相都不离真心。**“全修即性”**，修是修德，性为本具之德。众生能够成佛时因为众生本具佛性，就像金矿能够炼出黄金，是因为金矿中本具黄金，如果金矿中不含黄金，就如普通石头，再怎么炼也不能炼出黄金。海水可以淡化出净水，是因为海水中本来就有净水，否则，用干燥的沙子怎么处理都不能淡化出净水。众生通过信愿念佛或者修行六度万行，都是在开显自己本具的佛性，所以所有修德没有离开性德。性德本具，修德有功。众生虽然本具佛性，但是这只是理上说本具，却由无始劫来的无明烦恼所掩埋，只有通过不断修行，不论念佛或是修六度万行，才能逐步开显自具的佛性。相信**“全他即自”**是净土修行的关键，这里的“他”指极乐世界的所有依报正报功德庄严，“自”是指我们的心性本自具足，就是说极乐世界的功德是我们内心本具的功德，本来就在我心中，并不离开我的一念心性。

4. 进一步讲，我的心性横遍十方法界，佛陀的心性横遍十方法界，一切众生的心性也是横遍十方法界。这就如同一个房间里面有千盏明灯，每盏灯所发出的光明与其它各灯所发出的光明互相重叠交摄，不相妨碍。就是说我的心与阿弥陀佛的心在理上说是互相交摄的，“我虽罪恶深重，久居苦域，确实是阿弥陀佛心中的众生，

阿弥陀佛虽然万德庄严，远在十万亿佛土之外，却是我心中的佛。”如果能够相信到这样理上的高度，自然相信我与阿弥陀佛“心性不二，自然感应道交。”

对照蕅祖的六信与善道大师的决定深信**“一者决定深信自身现是罪恶生死凡夫。旷劫已来，常没常流转，无有出离之缘。二者决定深信彼阿弥陀佛四十八愿摄受众生，无疑无虑。乘彼愿力，定得往生。”**可以清楚看出二位祖师所针对的是两种根性的众生。根据净界法师的讲解，这两种人分别是：

1. 信行人：这种人通常比较简单，对大乘义理可能没有深入学习和理解，但是他善根深厚，听闻到阿弥陀佛和极乐世界的经教，就产生甚深的信心。并且他会认为自己真实是罪恶生死凡夫，靠自力决定不会出离三界；同时他决定相信阿弥陀佛及四十八愿，特别是第十八愿，**“至心信乐，愿生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。”**他由此深信，对阿弥陀佛通身靠倒。念佛往生全靠念佛人的心与阿弥陀佛的心感应道交。这里涉及两个力量：自己的心力与阿弥陀佛的愿力和弥陀名号的功德力。这种信行人更倾向于相信佛力，即他力，对自力不太关注。但是由于他的至诚恳切，通身靠倒，其实已经体现了自己心力的作用。这种人也能成功往生。《净土圣贤录》中有很多这样的例子，多数属于人们常常看不起的愚公愚妇，不懂教理，但真心念佛。按照蕅祖说法，这些人实际暗通教理，远比那些自恃聪明，什么都怀疑的人善根深厚，反而可以获得真实利益。印光大师也是极力倡导这类人。

2. 法行人：在净土修学的人中，也有这样一类人，多数是所谓的知识分子，或出家众，他们深入学习教理，对大乘，特别是圆教的第一义谛教理有胜解。他对蕅祖的六信义理理解深刻，深信自力，佛力与名号功德力都不可思议，深信生佛不二，比较重视自性功德力。他们肯定自己本自具有成就极乐世界依报正报功德的德能。在此基础上，真心念佛，他念佛的心情是**“托彼名号，显我自性”**，相信我自性功德力才是往生的亲因缘，阿弥陀佛与名号则是往生的强力增上缘。这种念佛人也可以临终往生，而且可能获得的往生品位会高一些，因为他通达诸法实相，他们通常也会发无上的菩提心。

这两种人只要具足信愿，至诚恳切念佛，都可以往生，本不可比较彼此的高下，主要是针对念佛人自己的根性不同而区分的。如果虽然不懂大乘第一义谛的教理，但是至心恳切念佛，念到事一心不乱，也可以往生到极乐世界的方便有余土。

————————————————

本章参阅资料：

[1] 净界法师：《佛说阿弥陀经》导读讲记。

[2] 净界法师：《佛说阿弥陀经要解》导读讲记。

[3] 大安法师：《佛说阿弥陀经》讲记。

[4] 会性法师：《佛说阿弥陀经》讲录。

第八章 《佛说观无量寿佛经》选读

第一节 背景介绍

一、《佛说观无量寿佛经》的背景

佛陀住世时，印度有一个大国叫摩伽陀国。国王是频婆娑罗王，他是一个大护法。他的夫人叫韦提希。他们有一位太子，名阿阇世，因随顺调达（即提婆达多）恶友的教唆，而将父王关置于七重室内。并且限制群臣，任何人都不得前往探视。当时韦提希夫人恭敬大王，于是澡浴清净后，以酥蜜和着麨（chǎo）面，涂抹在自己身体上，并在诸璎珞中盛装葡萄浆，然后秘密地让频婆娑罗王饮食，国王于是才得以不死。后来，阿阇世听闻此事，即拿着利剑，想要杀害其母。但为二位大臣劝谏阻止，阿阇世于是将母亲关在深宫，不再让她出来。当时韦提希被幽禁之后，心中愁忧憔悴，于是遥向耆阇崛山，对着释迦牟尼佛所在之处至诚顶礼，而说此言：“如来世尊，在往昔的时候，常常派遣阿难尊者来慰问我，如今我心中愁忧，世尊威德望重，不敢请世尊相见。所以愿佛陀派遣目连、阿难两位尊者与我相见。”说完话后，悲泣雨泪，遥向释迦牟尼佛顶礼。

这时，世尊在耆阇崛山，知晓韦提希夫人心中之念，即敕令大目犍连以及阿难，从空而来。释迦牟尼佛本人则从耆阇崛山隐没，而出现于王宫中。此时韦提希夫人顶礼佛足之后，举头便仰望到世尊释迦牟尼佛。世尊身紫金色，坐在百宝莲华上，而目犍连尊者随侍于左，阿难尊者则随侍于右，帝释梵王护世诸天，在虚空中，普雨天华。此时韦提希对着佛陀哭泣，禀告佛陀说：世尊，我宿世以前犯下何罪，生此忤逆不孝恶子。唯愿世尊，为我广说没有忧愁苦恼的世界，我当往生其处，再也不住在这阎浮提浊恶痛苦的世界。

此五浊恶世，地狱饿鬼畜生盈满，众多不善之事聚集。愿我未来，不闻恶声，不见恶人。于今向世尊，求哀忏悔。唯愿佛陀慈悲如日，教我观想充满清净善业的世界。

此时世尊，眉间白毫放大光明，其光金色，遍照十方无量世界，然后返回住于佛顶，化为金台，十方诸佛净妙国土，皆于其中显现出来。韦提希夫人见到此胜妙的圣境之后，禀告佛陀说：“此诸佛土虽然也是庄严清净，皆有光明，但我现今乐生西方极乐世界阿弥陀佛所。唯愿世尊，教我思惟，教我正受。”佛告韦提希：“阿弥陀佛去此不远，你应当一心系念，仔细观想彼国。我现在为你广分别说，也令未来凡夫、修习净土法门的人，令其得生西方极乐国土。”

应韦提希夫人的祈请，世尊为她讲述了十三观法，作为定中修行法门。这十三观经文非常优美，从各个方面介绍了极乐世界依报和正报的各种殊胜庄严。如果一位净土行人能够净心修此观法而得定，那么不仅可以灭除各种罪业，而且可以保证临终往生极乐世界。十三观分别是：一日观，二水观，三地观，四树观，五池观，六总观，七华座观，八佛菩萨观，九佛身观，十观音观，十一势至观，十二普往生观，十三杂明佛菩萨观。十三观中，初六观观其依报，次七观观其正报，此为定善业。

世尊非常清楚五浊恶世众生的根性，绝大部分人是没有能力修此定善的，于是就无问自说，另外宣说了散善修法，即净业三福和九品往生的内容。其中九品往生的内容分别是最后三观，即十四上品生观，十五中品生观，十六下品生观。

二、经文选取原则

《佛说观无量寿佛经》是净土三经中比较早传入中国并翻译成中文的经典。此经自翻译以来，很多净土宗大德以及其它宗的大德如智者大师，吉藏大师等都对本经作过注解，而且早期的净土大德如昙鸾大师，道绰大师，特别是善导大师则是终身讲解此经。当

时各宗大师由于立场稍有不同，所以注解的《观经》也有很多原则上的差别，特别是关于九品往生众生到底是圣人还是凡夫等问题的定义差别较大，对于念佛是当生往生还是只种下未来往生的远因等问题也有分歧，造成一些理念混乱。因此善导大师才要楷定古今，斩钉截铁地回答了这些问题：首先《观经》九品往生者全部是凡夫，不是圣人；念佛往生肯定是当生成就。所以到了唐朝时念佛修行蔚然成风，可以说“家家弥陀佛，户户观世音”。《观经》一本经如果要解读清楚，特别是让初学者了解透彻，就要自成一大本著作。而本书只是为了引导要入佛门，特别是净土法门的初学者了解净土三经的核心内容，并借此产生对净土宗的信愿行。因此，本书只是选取《观经》中适合初级学者的内容。

1. 经文中首先选取了净业三福的段落，正如佛陀所说，此三福乃过去、现在和未来三世诸佛成就净土的真正原因。

2. 第二段经文选取了净土宗修行感应道交的理论基础，**“诸佛如来是法界身，入一切众生心想中”“是心作佛，是心是佛。”**这段内容虽然对初学者来说比较难，正如蕅祖的六信中的信自和信理一样，涉及到大乘圆教的实相，或者真如等基础。但是，此段经文太重要了，作为净土学人不可不知。所以本书还是把此段选入，可能大家读起来觉得难以理解。不过，没关系，学习大乘经典就是要靠不断地熏习。只要反复读，把它背下来，反复咀嚼，时间久了功夫自然成熟，义理也会明白。

3. 本书的重点是九品往生的内容。

（1）净土三经都对极乐世界的依正庄严进行了描述，但《佛说阿弥陀经》比较概要，《佛说无量寿经》和《观经》比较详细。特别是《观经》，因为要指导行者观极乐世界的依报环境和西方三圣正报而入定，所以对依正庄严介绍得系统且详细，不可不读。即使我们修持名念佛，也要反复读诵《观经》中关于极乐世界依报正报庄严的描述，来产生对极乐世界的熟悉和亲切感。本书在介绍四十八大愿一章中多处引述介绍。

（2）虽然净土三经对于净土行门也都有介绍，《佛说无量寿经》主要介绍四十八大愿和净土成就过程以及对比极乐世界与娑婆世界

五浊恶世的痛苦现状，启发人信愿往生，并通过十八愿、十九愿和二十愿简单介绍了净土修行的三种方法。《佛说阿弥陀经》则是单独介绍信愿持名一法。《观经》对修行净土的方法介绍最为详细和明确。大的方面分为定修和散修。定修部分可以说包括了实相念佛、观想念佛和观相念佛全部内容。特别是那些止观根性很强的人可以依照《观经》指导的修法一定可以成就念佛三昧。但是，对于末法时代绝大部分人来说，这是可望而不可及的修法。特别是对于初学者来说，没有止观的基础，根本无法修。因此，本书省略了前面十三观的内容。

（3）九品往生三观对于往生净土的条件和往生品位作了最为系统、清晰且明确的说明。可以说是对十八愿与第十九愿的详细展开说明，非常具有可操作性，使得往生净土就像报考大学一样，自己什么样的素质和学习成绩，报考相应的大学，就会被录取。九品往生也一样，不论大乘根性、二乘根性、人天根性、甚至是造罪凡夫也都可以找到适合自己修行的方法，并且只要照此法修行，临命终就一定可以了脱生死，顺利往生到极乐世界。因此，本章重点介绍《观经》中九品往生的内容。

三、以善导大师《观经四帖疏》为解释主要依据

因为古今大德公认善导大师的《观经四帖疏》是最权威的注解，为了帮助读者熟悉《四帖疏》的内容，本章中选取了《四帖疏》中一些重要段落，加强大家对《观经》九品往生内容的理解，并为大家将来研读《四帖疏》作一点铺垫。

第二节 定散二门与净业三福

一、定散二门

善导大师在《观经四帖疏》的玄义分中，非常明确地标定出《观经》中所宣说的两种净土修行法门：定善与散善。见下文：

《四帖疏》：**“遇因韦提致请：我今乐欲往生安乐，唯愿如来教我思惟、教我正受。然娑婆化主因其请故，即广开净土之要门，安乐能仁显彰别意之弘愿。其要门者，即此《观经》定散二门是也。定即息虑以凝心，散即废恶以修善。回斯二行，求愿往生也。言弘愿者，如大经说，一切善恶凡夫得生者，莫不皆乘阿弥陀佛大愿业力为增上缘也。”**

在这种情况下，出现了一个特殊的机缘，引起佛宣说了净土妙法。因为韦提希遇到逆子的因缘，内心生起厌离，要生到无忧恼世界。佛化现光明台，显现无数清净佛刹，韦提希观见后，至心地祈请如来说：我今乐欲往生极乐世界，唯愿如来教我思维、教我正受。因此，应她祈请的因缘，娑婆教主本师释迦佛就广开了净土的要门，针对极乐世界的教主阿弥陀佛，显示其特别密意的弘愿法门。

这就是此方佛宣说彼方佛，摄引众生往生极乐世界的法门，这就出现了特殊的净土门教法。这一门的主旨是要把众生全部引摄到另一佛世界当中得到度脱。当然，它的主题就是要宣说这一尊佛的特别愿力和往生彼国的要门。

所谓往生彼国的要门，就是这部《观经》所说的定、散两门。“定”是指止息妄动的思虑，凝定心识。也就是舍除了杂乱的想，心渐渐凝定系在一个所观境上，最终入到三昧正受的境界，这就叫做定善。散善，是处在散乱位，修行的方式主要是舍掉恶业、修持善行。散善在本经指后面所介绍的净业三福与九品往生中所列举的各品往生所需要修行的资粮。回向定、散两门所摄的善行，求愿往生西方，就能够直接往生净土，因此它是得生净土的要门。

那为什么凡夫依止定散两门，下至很低的要求都能够往生西方呢？这是由于弥陀弘愿摄持的缘故。在十方佛里，这是一种极特殊

的愿力，即使一个凡夫没有断除惑业，就能仗佛慈力的加被，临终时往生极乐世界，因此说到阿弥陀佛特别的弘愿大义。

所谓弘愿，就如同《无量寿经》所说：一切善恶凡夫之所以能得生净土，无不是乘着阿弥陀佛大愿业力作为增上缘才得以达成的。这就是法门极奇特之处。因此，障重众生今生无由靠自力取悟证果，就要借助弥陀大愿得生净土来解决生死的问题。

二、净业三福

《观经》中释迦牟尼佛在专门回答韦提希夫人所祈求的定善法门之前，先无问自说地宣释了净土行人以及其它宗修行人所必须修持的福德资粮，即净业三福。

【尔时，世尊告韦提希：“汝今知不？阿弥陀佛，去此不远，汝当系念，谛观彼国净业成者。我今为汝广说众譬，亦令未来世一切凡夫，欲修净业者，得生西方极乐国土。”

“欲生彼国者，当修三福：一者、孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业；二者、受持三归，具足众戒，不犯威仪；三者、发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。如此三事，名为净业。”

佛告韦提希：“汝今知不？此三种业，乃是过去、未来、现在、三世诸佛，净业正因。”】

[白话]这时候，世尊便告诉韦提希夫人说：“你现在知不知道，阿弥陀佛离此地不远。你应当专心系念，仔细地观想那西方极乐世界中修行净土法门的得成就者。我现在为你详细地宣说各种譬喻，也让未来世的一切凡夫俗子中愿修持净土法门的人，都得往生西方极乐世界。”

“欲想往生西方极乐世界的人，应当修习三种福德。第一种：孝顺供养父母，尊重服侍师长，怀慈悲之心，不杀生，修行十善业。第二种：皈依佛、法、僧，受持各种戒规，不失持戒人威严仪态；第三种：生发菩提心，深信因果报应不爽，诵读大乘经典，劝勉修行人奋进不已。上述三件事，便是净土法门的净业缘。”

释迦牟尼佛对韦提希说：“现在你明白吗?这三方面的业缘乃是过去、未来、现在三世诸佛修得净土的真正原因。”

[解释说明]这里讲述的净业三福分为三个层次：世间福，二乘戒福与大乘行福。

1. 世间福

“一者、孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业；”世间福即是修行人天福报所必须的行持和资粮。

第一、孝养父母，因为父母师长对我们有大恩。父母对我们有养育之恩，没有父亲母亲，根本没有我们这个人；没有父母抚育，纵然生出来了，亦不会长大成人，所以父母的恩最重。

第二、奉事师长。师长有教育之恩，没有师长，我们为人的知识、技术、一切做人的本领，统统没有。

第三、慈心不杀，人道五戒的第一戒就是不杀生。不杀生是为培养慈悲心。

第四、修十善业，十善业不修，即为十恶业。十恶业不犯，是为十善业。十恶业就是身口意三业造出来的。身恶业有三种：杀、盗、淫；口恶业有四种：妄言、绮语、恶口、两舌；意即心意所造之恶业，亦有三种：贪心、瞋心、愚痴心。此上句慈心不杀，即身业第一种，亦即十恶业的第一种，因为十恶业中杀业最重。对上面父母师长要发恭敬心，对下面一切众生发慈悲心。慈悲心者，慈能与乐，悲能拔苦，佛法以慈悲心为根本。

2. 二乘戒福

“二者、受持三归，具足众戒，不犯威仪。”第二种福业，同于二乘——声闻、缘觉乘。这二乘人的福，是出世间的福。怎么修？第一受持三皈；三皈即皈依佛、法、僧。皈依佛法僧能得大福报，所以第一必须受三皈，受了还要能持，故云受持三皈。这三皈，就是小乘三皈，实际三皈依通于小乘，大乘。**“具足众戒，不犯威仪。”**具足众戒中，包括四众弟子（出家二众比丘、比丘尼。在家二众男居士、女居士。）的戒法。在家二众戒，就是先受三皈依，然后进受五戒和八戒。出家二众戒，即比丘戒二百五十条，比丘尼戒三百四十八条。具足者各按本位具足圆满受持。刚才说三皈依通于大小乘，受戒不同，小乘有小乘的戒法，大乘有大乘的戒法。大乘戒法就是菩萨戒，四众弟子都可以受，出家人受出家菩萨戒，在家人受在家菩萨戒。出家人受持具足戒法，行住坐卧，都有一种威仪，统名四大威仪，详细分析有三千威仪，八万细行，当统统受持，不得毁犯。

3. 大乘行福

“三者、发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。”这是同于大乘菩萨修的福。我们要学大乘菩萨：

第一、**“发菩提心”**，菩提是梵语，译成中国语为觉有情，即发上求佛（觉）道，下化众生（有情）之心，为发菩提心。

其实发菩提心是成就佛道的第一步。所有菩萨从发菩提心才开始走上成佛之路。所以要往生净土，按照《佛说无量寿经》中的三辈往生经文，都要**“发菩提心，一向专念无量寿佛”**。当然，很多净土祖师大德为净土行人要发的菩萨心有特殊的注解，即为了将来度众生而先往生到净土成就佛道，而发愿求往生的心就是菩提心。

第二、**“深信因果”**，若是错了因果，背因果，就造罪业，故当深信因果。这里讲到第三种福业，发菩提心以后的因果，是大乘的因果。和二乘因果比较起来，那是浅信，一定要相信大乘因果，才得名为深信因果。大乘因果，就是因位作菩萨，果位能成佛。作菩萨修的因是六度万行。修六度法门，开为万种行门，这就是成佛之因，将来必定得成佛之果，能相信此等因果，才可谓深信因果。

第三、**“读诵大乘”**是自利的行门，实现**“法门无量誓愿学”**。

第四、**“劝进行者”**这一句，是利他的行门。劝是劝导、劝诱。众生不信大乘法，我要劝他信，这叫劝导；劝导他不听，必须用方便引诱他信，就叫劝诱。进者将众生接引到佛门里来，叫做引进，再进一步，劝他努力修行，叫做精进。行者就是修行的人，此指新学的菩萨。先进的老菩萨，对未信大乘佛法的众生，劝导他信仰大乘，既信之后，再劝勉他努力修行，这就叫做“劝进行者”。

三、善导大师对净业三福的注解

《四帖疏》：**“今言三福者，第一福，即是世俗善根。曾来未闻佛法，但自行孝养仁义礼智信，故名世俗善也。第二福者，此名戒善。就此戒中，即有人天、声闻、菩萨等戒。其中或有具受不具受，或有具持不具持。但能回向，尽得往生。第三福者，名为行善。此是发大乘心凡夫，自能行行，兼劝有缘，舍恶持心，回生净土。**

又就此三福之中，或有一人单行世福，回亦得生。或有一人单行戒福，回亦得生。或有一人单行行福，回亦得生。或有一人行上二福，回亦得生。或有一人行下二福，回亦得生。或有一人具行三福，回亦得生。或有人等三福俱不行者，即名十恶邪见阐提人也。”

这里的“三福”，就是前面说的净业三福：

第一福就是世俗的善根。以前从未听过佛法，只是自己行持孝养、仁、义、礼、智、信等世间善法，因此称为世俗善。

第二福叫做戒善。在戒当中有人天十善等戒，声闻沙弥、比丘等戒，菩萨等戒。总而言之，是一切世出世间、小乘大乘的戒法。

那么对于这些戒，有的是全分受，有的是部分受；有的是全分持，有的是部分持。不论是部分还是全部，只要能把持戒的善根回向往生，就都能够生到净土。

第三福叫做行善。这是指发大乘心的凡夫，自己能坚持修行，同时能兼劝有缘者舍掉恶心，执持善心回向往生净土。

这里具体说到行持三福往生的情况。也就是，在三福当中，有的人只行持世福，回向也能往生；有的人只行持戒福，回向也能往生；有的人只行持行福，回向也能往生；还有人能够兼行戒福和行福，回向也能往生；又有人能兼行世福和戒福，回向也能往生；又有人能够兼行三福，回向也能往生。如果三福一分都不能行持，那就叫做十恶邪见的无善根者。

总而言之，在三福里行持一种、二种或者三种，无论哪种情况回向都能往生。这就叫五乘都能往生净土。

从后面九品往生的经文，读者可以清晰地看出修行第三福的人可以往生上品三生，修第二福的二乘行者可以往生中品上生和中品中生，而单修持第一福的人则能往生中品下生。下品三生则是造罪之人。

第三节 念佛感应道交原理

学习净土宗的人都知道，往生的关键是能够与阿弥陀佛实现感应道交，即往生者具足信愿行的心与阿弥陀佛救拔众生的大悲愿心相互感应。为什么众生能够与阿弥陀佛实现感应道交，《楞严经大势至菩萨念佛圆通章》中有很好的解释。其实，《观经》中也说明了这一原理，见经文：

【佛告阿难，及韦提希：“见此事已，次当想佛。所以者何？诸佛如来，是法界身，入一切众生心想中。”“是故汝等，心想佛

时，是心即是三十二相，八十随形好，是心作佛，是心是佛。诸佛正遍知海，从心想生。” 】

[白话]佛告诉阿难和韦提希：“修行得见此观后，接下来便应当观想佛。为什么呢？因为诸佛如来是法性身，存在于一切众生的思想意念中。因此，你们的心观想佛时，你们的心即是佛的三十二相和八十种随形好。心观想佛，心便是佛，诸佛正遍知深广如海，都是由心想生起。”

“诸佛如来，是法界身，入一切众生心想中，是故汝等心想佛时，是心即是三十二相，八十随形好，是心作佛，是心是佛。”这一句是念佛法门的最高理则，是感应道交的理论基础。为什么要我们观想佛，这段经文，是最重要的解答。尤其**“是心作佛，是心是佛”**两句，是《观经》的核心。

“诸佛如来是法界身”的界字作性字解，法界身即法性身，亦即诸佛的法身。法身是理体，遍一切处，遍一切众生心想中。故此句**“入一切众生心想中”**之入字，就是遍的意思，遍入到一切众生心想中。**“是故汝等心想佛时，是心即是三十二相，八十随形好。”**这三十二相是指应身佛的相，而不是报身佛。我们这娑婆世界的释迦牟尼佛，就是应身佛，他有三十二相，八十随形好。此经说佛的法身，本来遍入一切众生心想中。参见上一章附录六信的信自和信理部分。或有人会怀疑，佛身既是遍入一切众生心中，我的心中为什么没有现出佛像来？须知道，我们必须观想或忆念。此处说众生心想佛时，是心即是三十二相，八十随形好，即谓观想佛时的众生心，就变成佛的心。诸佛的法身，本来遍入一切众生心想中，但是法身无相，凡夫众生不能观想到。我们一观想佛陀应化身相，心中就现出佛像来，就有三十二相，八十随形好。

这段经文是感应道交的理论基础。佛是应众生的，无时不应，但是我们得感，会作观想，就是能感的心，有感就有应；若不感，便没有应。佛的法身理体，本来遍于一切众生心，而我们一点亦看不见！我们一定要有感念的心，专一观想，观想成功了，三十二相，八十种好，佛的庄严，就都看见了，这就是有感有应，叫做感应道交。譬喻洪钟在架，有叩则鸣。大殿里挂着的洪钟，无时不在应众生，但是我们得去叩击，有叩则鸣，若不叩击，钟则不鸣。

“是心作佛，是心是佛”是一个很重要的原理。**“应观法界性，一切唯心造。”**大家学习大乘圆教的实相印得知，我们的一念心性本来清净本然，周遍法界，本自具足一切功德，即具足百界千如。我们的今生是过去世造作的业力感招而成，六道众生也是各自的业力成熟而感招。我们今生的所有造作，又在一点一滴地塑造着来生的去向。不仅如此，其实我们每一念的当下都在栽培着来生的种子。众生的心可以具造百界千如，每一念都落在十法界中。我们一心观想佛法界的功德，就是“是心作佛”，那么当下这一念心就具足佛的功德，即“是心是佛”。只是众生的心变幻无常，不能持续作佛。

进一步说，如果我们全心专注地观想佛相，那么我们的心中就会呈现佛的三十二相和八十随形好。对持名念佛者，阿弥陀佛已经把他所有无量光和无量寿的功德加持在这一句佛号当中，当我们一心专念阿弥陀佛名号的时候，阿弥陀佛与极乐世界的功德庄严就会在我们心中成就。

更进一步说，**“是心作佛，是心是佛”**叫做性修不二。是心是佛，就是我们的本性，具足佛性，性是理上说，故叫做理具；是心作佛，作是造作，是按事相上修观想，造作一尊佛出来，就叫心作；这修出来的佛，和我们本性所具的佛，没有两个样，叫做性修不二。是心作佛，是心就是佛，这叫做依性起修，全修在性－－性就是理体，又叫做本性，合称本体自性，就是真如法界的理体，人人本具此性；此性明白了，依着此性来起修，来作观想，这叫称性起修。全修在性，即是依着自性来起修－－作观想，观想成就，佛境现前，它亦不出自性之外，这叫全修在性。这十六观经是从有门入手，它先叫我们作个相，作谁的相？作的是西方极乐世界阿弥陀佛，我们把阿弥陀佛的像作成功了，这时候心作的佛，忽然之间和自己的本性佛相合，便恍然大悟，啊！我的心就是佛，这叫自性弥陀现前。自性弥陀就是真空理体，所以妙有即是真空。只是下手不同，叫做**“方便有多门，归元无二路”**。或有人问，是心是佛，即是说我的心就是佛，何必作观想？应知是心是佛，这是理具，事实上我们还是凡夫，我们的心还是个凡夫心，不是佛的心。

“诸佛正遍知海，从心想生，”依着是心作佛，是心是佛的原理，去修佛像观，观想成功，结果就得到了佛的智慧。佛的智慧叫做正遍知－－正知和遍知。这正遍知的智慧，甚深甚广，犹如大

海，所以叫做正遍知海。我们若是修佛观，就可得到佛的这种大智慧，怎么得到的呢？**“从心想生”**，因为观想佛，观想成功，我们的心变成佛的心，佛的智慧就通通现出来。

第四节 九品往生的必要条件

《弥陀要解》中明确提出**“往生与否全由信愿之有无”**。所以真信切愿是往生的必要条件。有深信切愿，再有持名念佛，或者修诸功德回向极乐世界，就一定能够往生。《观经》详细介绍了净土行人不同修为可以往生的品位，就好像世间报考大学时，什么的分数和素质，就可以被什么大学所录取一样。九品有高低，往生后的功德品相各不相同，但是信愿要求却是一致的，而且以三心的形式表达出来：至诚心、深心和回向发愿心。本书在解读《佛说阿弥陀经》时，多采用蕅益大师《弥陀要解》中的解释，因为自古以来《弥陀要解》被祖师大德公认为《佛说阿弥陀经》最权威的注解，尤其是印光大师更是对此推崇到极致，说“即使古佛再来，注解此经，也不会超过。”而古德尽管对《观经》有很多注解，而善导大师对《观经》所作的《观经四帖疏》则是楷定古今，而且善导大师也被古德信为阿弥陀佛的化身。因此，本书这里选取《观经四帖疏》中三心的介绍来说明。

一、经文

【佛告阿难，及韦提希：“上品上生者，若有众生愿生彼国者，发三种心，即便往生。何等为三？一者至诚心，二者深心，三者回向发愿心；具三心者，必生彼国。” 】

[白话]佛告诉阿难和韦提希：“上品上生者的情况是：若有众生发愿求生西方极乐世界，生发并保持三种心，即可得以往生西方净土。哪三种心呢?第一种是至诚之心。第二种是深信之心，第三种是回向发愿心。具备了这三种心念的人，必将得以往生极乐世界。

[解释说明]此段经文虽然是出现在九品往生的上品上生品中，但却是通于所有九品，即不管哪个品位的人要往生，都必须具足此三心。按照善导大师的解释，至诚心表示信愿行一定要至诚恳切，表示信愿行都要以真心而发；深心则是信；回向发愿心则是发愿。下面分别介绍。

二、至诚心

《四帖疏》：**“经云：一者至诚心。至者真，诚者实。欲明一切众生身口意业所修解行，必须真实心中作。不得外现贤善精进之相，内怀虚假，贪瞋邪伪，奸诈百端，恶性难侵，事同蛇蝎。虽起三业，名为杂毒之善，亦名虚假之行，不名真实业也。”**

[白话]经中说：至诚心。至诚，是真实的意思。标出至诚心，是想要说明一切众生身口意业所修的解行，必须在真实心中作。不能外现一种贤善精进的相，内在怀着虚伪的心和各种贪嗔邪念。心里有各种各样的奸诈诡计，恶的习性难以调伏，碰到事情就像蛇蝎一样邪恶、狠毒。像这样心肠败坏，虽然表面上起各种身口意的三业修行，也叫做杂毒之善，或者虚伪修行，不能叫做真实业。

这一条对我们现代人来说无疑是最直接的敲打。尤其华人自古以来有很多名人留下的处世说教都是要隐藏真心，强调做人的高境界是喜怒不形于色。一个至诚恳切的人往往被认为是不成熟，在社会上会到处碰壁，吃亏。本来阿赖耶识中就多是狡诈和虚伪的种子，从小又这样熏习，所以很难找到一个真正诚实的人。哪怕是当下最诚实的人，也会把自己不好的一面掩盖起来。人们常说“人心隔肚皮”，最难了解。这些也许对处世有帮助，但却是学佛最大的障碍。因为佛法讲“**直心是道场**”。我们平时或临终与阿弥陀佛感应完全是心的感应，而且佛菩萨都具他心通，彻底知晓我们的起心动念。所以，一个想今生成就净业，了脱生死的人，从现在起就必须训练自己说话，做事都以至诚的真实心来做。古人讲“慎独”，就是在夜深人静，或一个人独处时，要经常检查自己的身口意是否是从真实心中发出的，有无矫饰甚至虚伪的成分。如果有，就要忏悔，并发誓改进。久而久之，真实心就培养起来了。也可以试着每天独处时与阿弥陀佛作内心沟通交流，诉述自己的体会和想法，向

他汇报每天的进步和不足，把阿弥陀佛当做自己的至亲和导师，其实他本来就是我们的清净自心，只是我们把他忘了而已。

三、深心

《四帖疏》：**“二者深心。言深心者，即是深信之心也。亦有二种：一者决定深信自身现是罪恶生死凡夫。旷劫已来，常没常流转，无有出离之缘。二者决定深信彼阿弥陀佛四十八愿摄受众生，无疑无虑。乘彼愿力，定得往生。”**

深心，指的是甚深的信心。这有两种：自身方面和佛方面。自身方面，深信自己现在是罪恶生死凡夫，在无数劫以来常常陷溺流转，没有出离的机缘。佛方面，就是决定深信阿弥陀佛四十八愿摄受众生，毫无疑虑，乘着佛的愿力决定能往生。

也就是这两个方面和合起来，一方面想到靠自力根本不行，旷劫以来都是一直在流转，没有出离的机会。这就是由于没有碰到弥陀愿海，单凭自己的力量一直无法自拔，难以截断生死的流转；另一方面就要深信，现在有一个最极方便的弥陀愿海法门，它能够摄受我，下至临终至心十念都能够往生净土，从此就永断生死。这两个心和合起来，那就是甚深信心，一心会往趣西方，万牛莫挽。

本书在上一章附录中介绍蕅祖的六信时对比了六信和善导大师的深心。其实，这两种信心的表达适合所有人。任何人自性本来都具足阿弥陀佛的无量光和无量寿，每个人的心性都与阿弥陀佛无二，都要充满自信。但是，与此同时，每一位当下都是罪恶生死凡夫。大家扪心自问，且不说对照佛菩萨六度万行所成就的种种功德，就与天人对比，自己拿出一张纸，列出成为天人的十善业来检查一下，看看自己每天每时的身口意符合多少？大家既然今生投胎做人，就已经肯定了上一世没有修行好十善业，否则今生就会在天上享福。今生以来不管受没受五戒，自己进一步检查一下，每日的身口行为与五戒符合的有多少？如果五戒中大部分都不符合，那么，来生一定会堕入三恶道，失去做人的资格。所以佛陀才说做人的机会如同一把所抓的土，而失去人身的机会就如同大地土一样多。善导大师

所说，我们都是罪恶生死凡夫，无始劫来常沉溺于三恶道，一点不夸张，在这一点上，我们千万不要高估自己。

最值得庆幸的是今生得遇佛法，特别是遇到净土法门，这个一生了脱生死，成就佛道的殊胜法门。我们这些生死凡夫，虽然本身智慧低下，修为很差，但是只要相信释迦牟尼佛所教诲的，相信阿弥陀佛四十八大愿与他无量劫的大悲善行所成就的极乐净土，相信十方诸佛所积极作证的事实，并遵照他们所教诲的要求去作，今生就一定可以了脱生死，往生极乐。

为了表达和考验信心的真实性，善导大师列举了几种情况也绝不动摇信心。

1. 世人引经论来破坏净土信心，绝不动摇

《四帖疏》：**“若有人多引经论证云不生者，行者即报云，仁者虽将经论来证道不生，如我意者，决定不受汝破。**

何以故？然我亦不是不信，彼诸经论，尽皆仰信。然佛说彼经时，处别，时别，对机别，利益别。又说彼经时，即非说观经弥陀经等时。然佛说教被机，大有不同。彼即通说人天菩萨之解行。今说《观经》定散二善，唯为韦提及佛灭后五浊五苦等一切凡夫，证言得生。为此因缘，我今一心依此佛教，决定奉行。纵使汝等百千万亿道不生者，唯增长成就我往生信心也。”

如果有人引很多经论，证明说凡夫不能往生。应当回答他：仁者虽然拿很多的经论来证明不能往生，但是我的心决定不受你的破坏。

为什么不受你破呢？虽然我也不是不信这些经教，对于这些经论我全部都仰信。但是佛宣说那些经的时候，有它特别的处所、时间、对机和利益。换句话说，是针对那个时候、那个地方、那种根机，为了实现那种利益而宣说那种教法的。而说那些经的时候，并不是说《观经》《佛说阿弥陀经》等的时候。佛说教都要契合根机，是应着根机来施设教法、成办利益的。以众生根机有无量种的缘故，佛说的教法也大有不同。就像一位医生针对不同的病人，他开的药

一定要针对病人的病情。由于病人病情有不同，他所希求的利益也各自不同，因此医生施设的医法也不同。不能以彼时、彼地、彼人、彼利益而施设的药方，来破此时、此地、此人、此利益施设的药方。

总的来说，可以把佛陀一代圣教分成通途和特别两种。在那些经论里是通说了人天、菩萨的解行，而这里宣说《观经》定散二善法门的时候，唯一是为韦提希和佛灭度后五浊、五苦等的一切凡夫，证明说大家都能够往生。这是佛特别地为未来浊世的一切凡夫，宣说这个能往生的法门。应着未来五浊的时代，在这样的阎浮提秽恶国土里，针对我们这种病人，此时、此地、此机、需求此利益的人特别开设的药方。你不能用彼时、彼地、彼根机、彼利益的法来破此法门。以这个原因，我一心依止佛的圣教，决定奉行。纵然你们有百千万亿人都在这里说不能往生，也只会增长成就我往生的信心。

2. 罗汉，辟支佛，地前菩萨引经论否定净土，绝不动摇

《四帖疏》：**“又行者更向说言：仁者善听，我今为汝更说决定信相。纵使罗汉、辟支、地前菩萨等，若一若多，乃至遍满十方，皆引经论证言不生者，我亦不起一念疑心，唯增长成就我清净信心。何以故？由佛语决定成就了义，不为一切所破坏故。”**

以下还要逐层地增长信心，增长到极其甚深不可动摇的地步。因此，大师逐步地引用各方面的教量来坚定信心。我们要从这里能体会到所谓信仰的含义。

大师这样说，行者，你应当进一步跟他说：仁者你好好听着，我现在给你再说决定的信相。纵然是罗汉、辟支佛和地前菩萨等，一位、多位，乃至遍满十方无数位，他们都齐心协力引着各种经论证明不能往生，我也不会起一念的疑惑，唯一增长成就我的清净信心。为什么呢？就是我相信佛语。因为只有佛彻见了真理，没有丝毫错谬，不夹杂任何的无明、妄见、测度，或者不契理、不契机的话。因此再多的地前菩萨、声闻缘觉合在一起，都比不上佛智慧。

我自己深信佛语决定成就了义，不被一切所破，因此丝毫动摇不了我的信心，而且只会增长我的信心。

3. 地上菩萨否定净土，也绝不动摇

《四帖疏》：“又行者善听，纵使初地已上，十地已来，若一若多，乃至遍满十方，异口同音皆云，释迦佛指赞弥陀，毁此三界六道，劝励众生专心念佛及修余善，毕此一身后，必定生彼国者，此必虚妄，不可依信也。

我虽闻此等所说，亦不生一念疑心，唯增长成就我决定上上信心。何以故？乃由佛语真实决了义故。佛是实知、实解、实见、实证，非是疑惑心中语故。又不为一切菩萨异见、异解之所破坏。若实是菩萨者，总不违佛教也。”

再进一步说明信心的相，不为一切所破，不为一切所阻，任何人都没有办法退转它，这就叫做“深信”。

因此又继续说：行者你好好听着，纵然初地以上十地以下的菩萨，一位、多为乃至遍满十方无数位，异口同音都这样说：释迦佛指赞弥陀，破斥毁弃三界六道，劝勉策励众生专心念佛和修其他的善行，在这一生完毕后，就决定往生西方佛国，这一定是虚妄的话，不可依从信任。

我虽然听到了这些说法，但也不会生一念的疑虑，唯一增长我、成就我决定的上上信心。“上上”表示已经到极点。这种信心坚固得如同金刚一般，不会被一切破坏。任何身份的人，多少数量、多少言辞、多少引证，都没有办法引转、破坏它。以这样的坚固信心，决定能成就。所以大师一再说的深心，就是指信心的相。

这里说到，越是这样来说、来破我，我越是增上信心。什么缘故呢？就是我决定深信，佛语是真实决定了义，因为它是一切种智彻底照见的缘故。佛是真实知、真实解、真实见、真实证，不是疑惑心说出的语言，因此是最可信任的话。而且我不为一切菩萨不同的见解所破坏，如果你真实是菩萨，应当不违背佛的圣教，所说应当与佛意相合。

4. 假使化佛报佛否认净土，也绝不动摇

《四帖疏》：“又置此事。行者当知，纵使化佛报佛，若一若多，乃至遍满十方，各各辉光吐舌遍覆十方，一一说言，释迦所说西方净土，指赞劝发一切凡夫，专心念佛及修余善，回愿得生彼净土者，此是虚妄，定无此事也。

我虽闻此等诸佛所说，毕竟不起一念疑退之心，畏不得生彼佛国也。

何以故？一佛一切佛，所有知见、解行、证悟、果位、大悲等同，无少差别。是故一佛所制，即一切佛同制。如似前佛制断杀生十恶等罪，毕竟不犯不行者，即名十善止行随顺六度之义。若有后佛出世，岂可改前十善令行十恶也？以此道理推验，明知诸佛言行不相违失。故使释迦指劝一切凡夫，尽此一身专念专修，舍命已后定生彼国者，即时十方诸佛悉皆同赞同劝同证。何以故？同体大悲故。一佛所化，即是一切佛化。一切佛化，即是一佛所化。”

再把信心坚固之相和盘托出，把这种校量的级别推到极致。

其他佛以下的人自不必说。行者要知道，纵然是化佛、报佛，一尊、多尊乃至遍满十方无数尊佛，尊尊放大光明，吐出广长舌相，遍覆十方无数世界，以此来证自己所说的是诚实言。他们这样说到：释迦佛所说的西方净土，指赞劝发一切凡夫专心念佛和修持其他善行，回愿就能往生西方净土，这是假话，不合事实，决定没有这件事。

我虽然听到这些诸佛的话语，但是毕竟不会生一念疑惑退转的心，害怕生不到净土。

为什么不生疑虑、退悔呢？因为佛佛道同，一尊佛与一切佛，所有的知见、解行、证悟、果位、大悲完全同等，没有丝毫差别。所以一佛制定的法规，也就是一切佛共同制定的法规。

举例来说，前佛制定了断除杀生等十恶业，毕竟不犯、不行，就称为十善止行、随顺六度之义。如果有后佛出世，怎么会改前佛制定的十善，让众生行持十恶呢？在因果的理则上完全同等，并不会因为时空的转变而改掉真理的法则。这也就是所谓的一切佛经都

以“如是”二字开头，“如”者不二，“是”者无非。这就说明佛的经法都是贯彻于十方三世一切事，它是三世不易、十界同遵，因此佛所宣说的三乘法，都是不会改变的。以这个道理推展检验，就知道诸佛的言行不会互相违背，而是完全随顺一致。

因此就使得世尊在指劝一切凡夫，尽这一报身专念专修，舍命以后决定生彼土的时候，十方诸佛都共同赞叹、劝导、证成。什么缘故呢？因为诸佛都是同体大悲的缘故。一佛所化就是一切佛所化，一切佛所化也就是一佛所化，并没有自方他方的偏执之心。

总而言之，是以佛无上的证量和圣教量而建立信心。这样建立的信心不为一切所破，不为一切所退，不为一切所转，一心只想决定求生，这就叫做甚深的信心，此是深心的含义。

四、净土正行、助行与杂行

根据深心，善导大师具体指出了净土修行的正行与杂行。

《四帖疏》：**“次就行立信者，然行有二种：一者正行。二者杂行。言正行者，专依往生经行行者，是名正行。何者是也？一心专读诵此《观经》《弥陀经》《无量寿经》等。一心专注思想观察忆念彼国二报庄严。若礼，即一心专礼彼佛。若口称，即一心专称彼佛。若赞叹供养，即一心专赞叹供养彼佛。是名为正。”**

建立信心后，行者接着要用行动来证明信心，也就是对于自己的行门要立定信心，从而毫无怀疑地如是行持。这又要分清，行有正行和杂行两种，要知所选择。

首先要了解正行的体相。总的来说，专一地依止往生净土的经典教法来不断地行持，就叫做正行。

所谓的“正”，就是不杂其他，专一于净土经法，一心缘在净土上修行。具体的相状即是“一心”。一心专读《观经》《弥陀经》《无量寿经》这净土三经等，也包括其他讲述西方净土的经论。不仅读诵，还要一心专注思维、观察、忆念西方国土依正二报的庄严。如果要礼，就一心专礼阿弥陀佛；如果要口称圣号，就一心专称阿

弥陀佛；如果要赞叹供养，就一心专赞、专供阿弥陀佛，这就叫做“正”。总而言之，以专为正。

《四帖疏》：**“又就此正中，复有二种：一者一心专念弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业，顺彼佛愿故。若依礼诵等，即名为助业。除此正助二行已外，自余诸善悉名杂行。”**

在正行当中又有正定、助业两行。正定，就是一心念弥陀名号，念念不离。助，就是其他的专礼弥陀、专诵净土经典等。

为什么说一心念佛是正定业呢？一心专念阿弥陀佛名号，行住坐卧，不管时间是短暂还是久长，念念不舍离，这就叫正定之业。因为顺合佛本愿的缘故。除了正、助两种正行以外，修其他的善根回向往生都叫做杂行。正行和杂行有什么差别呢？以下具体显示：

《四帖疏》：**“若修前正助二行，心常亲近忆念不断，名为无间也。若行后杂行，即心常间断，虽可回向得生，总名疏杂之行也。故名深心。”**

如果修前面的正、助两种行，心恒时都在亲近弥陀和净土，而且对于佛和净土的忆念常时相续不断，因此称为无间之行。

如果行持后面的杂行，心常常会间断。一般凡夫的心不可能一时缘两种境，缘着其他境的时候，就没有缘到弥陀和西方，导致心常常断掉。虽然可以把这个所修的善根回向而得以往生，但总的称之为疏杂之行。也就是在心和心的相应程度上比较疏远、夹杂。

对于以上就人、就行等而建立了信仰，就称为深心。

五、回向发愿心

《四帖疏》：**“三者回向发愿心。言回向发愿心者，过去及以今生，身口意业所修世出世善根，及随喜他一切凡圣身口意业所修世出世善根。以此自他所修善根，悉皆真实深信心中，回向愿生彼国。故名回向发愿心也。”**

回向发愿心，指的是把一切自修和随喜他所得的善根统统在真实的甚深信心当中，回向往生彼国，这也就是愿的内涵。以下通过所回向、能回向、回向处三点来作解释。

所回向，又包括自作和随喜他两种善根。自作方面，包括从过去一切生当中，以及今生身口意业所修世间和出世间的所有善根；随喜方面，就是随喜一切凡夫、圣者身口意所修世间、出世间的所有善根。这就是所回向的善根。

能回向的心，就是一种真实的甚深信心，还要包括猛利的愿，这样就是以信愿摄持善根。回向处，就是祈愿生到彼阿弥陀佛净土。

发起这样的心，就叫作回向发愿心。

六、二河白道喻

在《观经四帖疏》中，善导大师在讲完三心之后，举了一个意义深远的例子来说明净土修学的三心和如何对抗干扰。

《四帖疏》：**“譬如有人，欲向西行百千之里。然于中路乃有二河，一是火河在南，二是水河在北。二河各阔百步，各深无底，南北无边。正水火中间，有一白道，可阔四五寸许。此道从东岸至西岸，亦长百步。其水波浪交过湿道，其火焰亦来烧道。水火相交，常无休息。”**

比如有一个人他想往西行走百千里的路程。走到中路的时候就遇到了两条河，一条是南边的火河，一条是北边的水河，两条河各自都有一百步宽，深不见底，往南和往北都无边无际。就在水河、火河中间有一条极狭小的白道，只有四五寸宽，这条道从东岸到西岸也是一百步。在这条白道的左右，北边水河的波浪不断地浇过来浸湿道路，南边的火河也不断地来焚烧道路。这样恒时都被水火交攻，没有止息。

《四帖疏》：**“此人既至空旷迥处，更无人民。多有群贼恶兽，见此人单独，竞来欲杀。此人怖死，直走向西。忽然见此大河，即**

自念言：此河南北不见边畔，中间现一白道，极是狭小。二岸相去虽近，何由可行？今日定死不疑。”

再说这个人已经到了一处空旷辽阔的地方，这里没有人民。有很多群贼、恶兽，见到他孤身一人，都竞相过来想要杀他。这个人怕死，直接往西走，忽然见到这条大河，自己就想：这两条河南北都见不到边涯，中间只有这条狭窄的白道，两岸虽然距离很近，但是怎么能通过呢？今天是必死无疑了。

《四帖疏》：**“正欲倒回，群贼恶兽渐渐来逼。正欲南北避走，恶兽毒虫竞来向相。正欲向西寻道而去，复恐堕此水火二河。当时惶怖，不复可言。”**

当时行者正想掉头往回走，只见群贼恶兽渐渐逼近他。他正想从南或北逃走，恶兽毒虫都竞相来围攻。他又想向西边沿着道路过去，又害怕堕到水火两河里。当时他的心情十分地恐怖，无法形容。

《四帖疏》：**“即自思念：我今回亦死，住亦死，去亦死。一种不免死者。我宁寻此道向前而去。既有此道，必应可度。作此念时，东岸忽闻人劝声：仁者！但决定寻此道行，必无死难。若住，即死。又西岸上有人唤言：汝一心正念直来，我能护汝，总不畏堕于水火之难。此人既闻此遣彼唤，即自正当身心，决定寻道直进，不生疑怯退心。”**

当时他自己想：我现在回头也是死，停在这里也是死，去也是死，哪种情况都免不了死，我宁可沿着这条道向前走。既然有这条道，一定可以度过去。

当他生起此念时，忽然听到东岸有人劝告的声音：仁者，你只要决定地沿着这条道走，一定没有死难，如果你停住就会死掉。西岸又有人召唤他说：你一心正念直接走过来，我能护持你，你不要害怕堕在水火之河而落难。这个人听到此方发遣彼方召唤，他自己就正定身心，决定沿着这条道直接行进，不再生疑虑怯退之心。

《四帖疏》：**“或行一分二分，东岸群贼等唤言：仁者回来，此道险恶不得过，必死不疑。我等总无恶心相向。此人虽闻唤声，亦不回顾，一心直进念道而行。须臾即到西岸，永离诸难。善友相见，庆乐无已。此是喻也。”**

当时他走了一分二分的时候，东岸的群贼都召唤他说：仁者回来吧！这条道非常地险恶，没法通过，必死无疑，我们都不会以恶心对待你。这个人虽然听到了后面的召唤声，他也不回头，一心直接往这条道路上行进。须臾间，他就到了西岸，从此永远脱离了苦难。到了西岸，见到善友，非常庆悦欢喜。这就是比喻。

《四帖疏》：**“次合喻者。言东岸者，即喻此娑婆之火宅也。言西岸者，即喻极乐宝国也。言群贼恶兽诈亲者，即喻众生六根、六识、六尘、五阴、四大也。言无人空迥泽者，即喻常随恶友，不值真善知识也。言水火二河者，即喻众生贪爱如水，瞋憎如火也。言中间白道四五寸者，即喻众生贪瞋烦恼中，能生清净愿往生心也。乃由贪瞋强故，即喻如水火，善心微故，喻如白道。又水波常湿道者，即喻爱心常起，能染污善心也。又火焰常烧道者，即喻瞋嫌之心，能烧功德之法财也。”**

下面一一地对应譬喻来说明其显示意义。

说到“东岸”，是指我们娑婆世界犹如火宅。而对岸“西岸”，就是永离生死的西方极乐世界宝严国土。“群贼恶兽”诈现亲乐，来譬喻我们众生的六根、六识、六尘、五阴、四大。我们都把这些看得非常亲爱、非常可意，然而这一切都是惑业苦的现相，无非都是在转苦轮，逼恼身心。因此这些群贼、恶兽其实代表的都是恶苦之法，一无是处。“无人空迥泽”，这是譬喻我们常常跟随恶友，没有遇到真善知识。“水火两河”，这是譬喻我们内在有贪嗔两种烦恼心，贪心如水，嗔心如火。两边无有边涯，这是表示贪嗔相续不绝。“中间白道四五寸”，譬喻我们在旷劫中漫无边际的贪嗔河流里，偶尔生起了清净的愿往生心。为什么它只有四五寸呢？和贪嗔无边际的长度相比，极其地微弱。这是表示我们凡夫贪嗔非常强盛的缘故，好比是水火；善心非常微劣，就好比白道。“水波常湿道”，譬喻我们心中常常起贪爱之心，能染污善心。“火焰常烧道”，譬喻我们心中常常起嗔恚、嫌恶之心，能烧毁功德法财。

《四帖疏》：**“言人行道上直向西者，即喻回诸行业直向西方也。言东岸闻人声劝遣寻道直西进者，即喻释迦已灭，后人不见，犹有教法可寻，故喻之如声也。言或行一分二分群贼等唤回者，即喻别解、别行、恶见人等，妄说见解迭相惑乱，及自造罪退失也。”**

说到“人行道上直向西”，这是譬喻平时把各种所行的善业功德直接回向西方。“东岸闻人声劝遣寻道直西进”，这是譬喻世尊已经入灭，后人不能亲眼见佛，但还有教法可以依循，所以就譬喻为空中的响声。“或行一分二分群贼等唤回”，这是譬喻其他解行或恶见人等，宣说虚诳的见解来不断地惑乱行者心，以及自己造作罪业而导致退失。这也说明修西方的行者，一旦发心要生佛国，就不能再造很多罪业，说明造罪业会使自心退失。

《四帖疏》：**“言西岸上有人唤者，即喻弥陀愿意也。言须臾到西岸善友相见喜者，即喻众生久沉生死，旷劫轮回，迷倒自缠，无由解脱。仰蒙释迦发遣，指向西方。又藉弥陀悲心招唤。今信顺二尊之意，不顾水火二河，念念无遗，乘彼愿力之道，舍命已后，得生彼国，与佛相见，庆喜何极也。”**

又说到“西岸上有人唤”，这是譬喻弥陀本愿。“须臾到西岸善友相见喜”，譬喻我们众生无始劫来沉沦在生死中，轮回不已，一直都是在颠倒迷惑当中作茧自缚，不断地缠绕在惑业苦的圈子里，没办法解脱。现在仰仗释迦佛发遣我，指导我直接趣向西方。又藉着弥陀悲心的召唤，现在信顺世尊、弥陀两佛的心意，不再顾及水火两河，念念都不忘失，乘着彼佛愿力的白道，舍命以后就生到了佛国，与佛相见，那是无比地庆幸、欢喜！

第五节 九品往生介绍

以下详细解释九品往生的众生根机、修持、往生时况和往生后的情况。

一、上品上生

【 “复有三种众生，当得往生。何等为三？一者慈心不杀，具诸戒行；二者读诵大乘，方等经典；三者修行六念。回向发愿，愿生彼国；具此功德，一日乃至七日，即得往生。”

“生彼国时，此人精进勇猛故，阿弥陀如来，与观世音，大势至，无数化佛，百千比丘，声闻大众，无量诸天，七宝宫殿。观世音菩萨，执金刚台，与大势至菩萨，至行者前，阿弥陀佛放大光明，照行者身，与诸菩萨授手迎接。观世音，大势至，与无数菩萨，赞叹行者，劝进其心。”

“行者见已，欢喜踊跃，自见其身，乘金刚台，随从佛后，如弹指顷，往生彼国。”

“生彼国已，见佛色身，众相具足；见诸菩萨，色相具足；光明宝林，演说妙法。闻已，即悟无生法忍。经须臾间，历事诸佛，遍十方界，于诸佛前，次第受记，还至本国，得无量百千陀罗尼门。是名上品上生者。” 】

[白话]有三种众生能够得到上品上生。哪三种呢？一、慈心不杀，具足戒行；二、读诵大乘方等经典；三、修行六念。把这三种功德回向发愿，愿生彼国土。行持这三种功德的任何一种，一天到七天勇猛地修行，就能得以往生。

到了要往生的时候，这位行者以他生前精进勇猛修行的缘故，感召了阿弥陀佛和观世音、大势至二大菩萨，以及无数化佛、百千比丘声闻大众、无量诸天、七宝宫殿等现在眼前。观世音菩萨持着金刚台，和大势至菩萨一起来到行者面前。阿弥陀佛发大光明照着行者的身体，和诸菩萨伸出手来接引。观世音、大势至和无数菩萨都赞叹行者，劝进他的心。行者见到后，内心不禁欢喜踊跃，当即就见到自己身体乘着金刚台，跟随佛后，弹指顷功夫就往生到极乐世界。

一生到彼国，就见到佛的色身具足无数相好庄严，也见到诸菩萨具足色相庄严。光明宝林都在演说妙法。听了以后，就悟证了

无生法忍。须臾间能够遍行于十方世界承事诸佛，在诸佛前次第得蒙成佛授记。回到本国，证得无量百千陀罗尼门。这种情况叫做上品上生。

[解释说明]以下从七个方面来介绍上品上生：

1. 往生者根性：

根据善导大师的判断，此为大乘上善凡夫人。

2. 正明正因：往生者修为

“复有三种众生，当得往生”，这是指具备这三种功德的众生，就可以往生上品上生：

① 慈心不杀、具诸戒行：慈心不杀，前面说过：孝养父母、奉事师长、慈心不杀、修十善业，这是属于人天的善业；具诸戒行，是受持三归、具足戒行，这是属于二乘的善业。

② 读诵大乘方等经典：依止大乘经典而发起菩提心、成就菩提善根，这是属于大乘的善业。

前面这三个就是“净业三福”。

③ 修行六念，六念就是：念佛、念法、念僧、念施、念戒、念天。我们简单解释一下：

佛有三身：法身、报身、应身。但是在菩萨戒里面说，佛的三身当中跟我们关系最密切的是应化身。就像我们拜的大都是本师的应化身，很少人拜佛的法身和报身。为什么？虽然佛的法身、报身功德甚深广大，但是真正对我们有大恩惠的是两千五百年前示现出生、成道说法，陪我们成长、教导我们修行的本师释迦牟尼佛，祂是应化身。

在念佛当中，我们忆念佛陀有“说法之恩”。假设没有释迦牟尼佛从大悲的涅槃当中，来到世间示现八相成道、说法，没有一个人会知道真理，那就只能活在自己的感觉跟妄想中，也就不知道

生命该往那里去了？完全不知道！也就失去了光明的引导。法是指佛陀所宣说的大小乘经典，法有“开慧之恩”，能够开启众生的智慧。僧有“住持之恩”，这些剃发染衣的僧宝，佛陀灭度之后，佛法之所以不会断灭，就是靠僧宝住持正法、续佛慧命。

“念佛、念法、念僧”，这是忆念他力的加持；那么忆念自力是忆念自己布施、持戒的功德；

“念天”，这里的天是指真理—真如的道理—真如本性，我空法空的真如理。事实上，一个人能修持“六念”，就算这个人没有出家，他的心也不会在世间名利上打转，会看得很淡泊。另外根据善导大师解释，“念天”特指念兜率天上住持的一生补处菩萨的功德。这些菩萨所有难行之行全部都已经过，三大阿僧祇劫的修行历程已经完成，万德的修行已经圆满。

最后，你必须把前面的三种功德——回向发愿，愿生彼国。这个很重要！

“具此功德，一日乃至七日，即得往生。”这是讲修学的时间。除了以上发菩提心，修学三种功德，一天乃至七天，乃至尽形寿修持，才能够往生净土。

总之，在“上品上生”的因地，有两个重点：第一个是菩提心的强弱，第二个是修学功德的优劣。

3. 所感圣缘：临终接引情况

上品上生的人临终最为壮观。

（1）接引大众：**“生彼国时，此人精进勇猛故，阿弥陀如来，与观世音，大势至，无数化佛，百千比丘，声闻大众，无量诸天，七宝宫殿，”**由于此人修行猛利，所以临终时感得阿弥陀佛，观世音菩萨，大势至菩萨以及无量的化佛，比丘，诸天等俱来迎接。并且把七宝的宫殿也带来了，这是九品中唯一带宫殿来的。

（2）往生极乐世界乘坐的载体与诸佛菩萨赞叹：**“观世音菩萨，执金刚台，与大势至菩萨，至行者前，阿弥陀佛放大光明，照行者**

身，与菩萨授手迎接。观世音，大势至，与无数菩萨，赞叹行者，劝进其心。”观世音菩萨亲手执持金刚台，这是往生者所乘坐的载体中最高规格的。只有上品上生和上品中生说到有金台，其他品位只说明了往生乘坐的莲花。观世音菩萨与大势至菩萨亲来往生者跟前，就像大家看到的《西方接引图》中所画的那样。阿弥陀佛放出光明，照射行者，并伸手迎接，无数菩萨同声赞叹行者以资鼓励。

为什么阿弥陀佛要先放光照耀我们呢？因为临命终的人，每一个人心中都有所畏惧，所以必须有阿弥陀佛光明的安慰、引导，才能够生起正念。阿弥陀佛以净光照我、慈誓摄我，就是要来消除我们这种忧虑的心情。

4. 舍报往生：华台不同，往生迟疾

“行者见已，欢喜踊跃，自见其身，乘金刚台，随从佛后，如弹指顷，往生彼国。”行者见到如此盛大的迎接场面，欢喜非常，激动不已，自己见到其神识乘上金刚台，随在佛后面，一瞬间就往生到极乐世界。这里有一点要特别注意：上品上生者往生过程中没有莲花闭合的过程，而是直接往生。

这里还提供了一种信息，往生净土者一般不是死亡结束后再往生，而是在神识还清醒时随念往生。根据净界法师的讲解，即往生净土并没有经过死亡的阶段，是今生成就的。一般人临命终必须经历三个阶段：

第一个是“明利心”。就是死亡到来的时候，他的头脑突然变得清楚。一个人病了很久，突然间变得清楚，这个人大概就要结束此生。这是一种回光返照，就像蜡烛一样，快烧完的时候，会特别亮一下。也就是将死未死的时候，有一段时间头脑很清楚，这个时候要赶紧忆佛、念佛。

如果“明利心”阶段过去，可能是几个小时，或者几天的时间过去，“昏昧心”就现前——内心开始暗钝，心念也开始提不起来，往生的机会就慢慢的降低。因为错过了明利心之后，到了昏昧心就很难提起佛号。

第三个，到最后阶段“闷绝”，第六意识完全不活动，明了心已经失灵，只剩下第八识一种微细的心识在活动。这种情况就难往生了，因为他的心没办法与阿弥陀佛感应道交，只能随业流转！

总之，临命终时，一个人不是用“心力”来引导，就是由“业力”来引导，仅此两种情况而已。你心力强，正念分明，就以心力来转业力；心力薄弱，那就由业力来带领他随业流转，看他造什么业就投生到哪里去。所以这里所发生的事情：阿弥陀佛现前、观世音菩萨手执金刚台、阿弥陀佛放光授手等等，都是在临命终、头脑清楚的时候，就必须要现前。所谓“死亡”的定义是从“闷绝”开始——第六意识不活动，乃至于第八识离开身体就叫死亡。而念佛人是在最后一刹那间即往生净土，这是讲到临终的状态。

5. 花开迟速：到极乐世界花开时间

上品上生者没有莲花开放的时间，而是直接往生。

6.花开得益：往生后得益

（1）**“生彼国已，见佛色身，众相具足；见诸菩萨，色相具足。”**上品上生的莲华并没有合起来。一般情况，阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨手拿莲华来接往生者的时候，此时莲华是先合起来，到了极乐世界，可能隔日即开，也可能等七天、或者要等几劫后才开。而上品上生的人，他的莲华没有合，没有所谓的“华开见佛”，因为华本来就没有合，直接就到极乐世界，然后见到佛陀以及菩萨的色相圆满庄严。因为这个人菩提心强，修行的资粮也殊胜，所以可以直接清楚见到佛及菩萨，众相具足。

（2）**“光明宝林，演说妙法；闻已，即悟无生法忍。”**种种光明、七宝树林，有情的鸟类、无情的树木，乃至于八功德水等等，都在演说大乘妙法。那么这个人就在见到佛菩萨的庄严、听到有情无情演说妙法的当下，证得无生法忍—证得我空法空的真如，成就了**“初地菩萨”**位。就是说：此人一到极乐世界，当下就证得初地。

（3）**“经须臾间，历事诸佛，徧十方界；于诸佛前，次第受记，还至本国，得无量百千陀罗尼门。”**

过了“须臾间”古人解释说，大概是一顿饭的时间；就是在很短的时间，即能供养十方诸佛；在诸佛面前，并次第领受成佛之记。

次第亲近十方诸佛，得到授记之后，还至本国西方极乐世界，**“得无量百千陀罗尼门”**，陀罗尼叫“总持”，总一切法、持无量义。如果是圣道门，“陀罗尼”很难成就。我们一般凡夫到初地，花一大阿僧祇劫的时间修空观，“从假入空”以自利为主。所以菩萨在初地之前，修行波罗蜜是以自利为主——假藉布施的因缘来启发自心布施的功德、假藉持戒的因缘来启发持戒的功德。菩萨真正利他是从什么时候开始？是从“初地”到“等觉”要花两大阿僧祇劫的时间，才开始广设方便—普门示现，所谓的利益众生、庄严净土。在利益众生时，有一个很重要功德叫“陀罗尼”。陀罗尼必须等到九地—善慧地才圆满。经典上说，一个人成就陀罗尼之后，这个人看经典，一闻千悟；他一看到经典，就懂得里面的道理。其次，过目不忘；好比大悲咒，他念过一遍，就全部记起来，一辈子也不会忘掉，陀罗尼的心力特别强。

根据《净土圣贤录》中记载，唐代怀玉法师应当归于此品。

怀玉。俗姓高，丹邱人(今浙江宁海南九十里)，一向严持奉行戒律，名节孤高超脱尘俗。每天只有日中一食，整日长坐不卧，努力精进从不休息，因此跳蚤、虱子任意滋生。曾经读诵《阿弥陀经》三十万遍，每天课诵佛号五万声，并时常忏悔礼拜诸佛。

唐玄宗天宝元年(西元 742 年) 六月九日，见到西方三圣像，遍满虚空如恒河沙那么多，有一个人举着银台来迎接。怀玉说：“我一生精进念佛，誓愿要取上品金台，为什么不是金台呢？”说完之后，所有的圣像立刻都隐没而去。怀玉于是更加倍努力地精进用功。有一天忽然听到空中有声音说：“法师头上已经有光圈了，请趺坐结手印，等待佛来接引。”过了三天，奇异的光明照耀了整个室内，怀玉说：“如果闻到了异香，就是我的业报将要尽了。”因此书写偈颂，意思是：

“清净皎洁无尘垢，上品莲台为父母。我修道来经十劫，出示阎浮厌众苦。一生苦行超十劫，永离娑婆归净土。”

说完这个偈颂之后，奇妙的香气充满虚空，无量的佛菩萨圣众遍满十方，并见到阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨，全身具足光明的紫金色，一同驾御着金刚台而来迎接，怀玉于是含着微笑而往生。郡太守段怀然，作诗句赞叹他说：“我师一念登初地，佛国笙歌两度来。唯有门前古槐树，枝低只为挂金台。”

二、上品中生

【 “上品中生者，不必受持读诵方等经典。善解义趣，于第一义，心不惊动，深信因果，不谤大乘，以此功德回向，愿求生极乐国。”

“行此行者，命欲终时，阿弥陀佛，与观世音，大势至，无量大众，眷属围绕，持紫金台，至行者前，赞言：‘法子！汝行大乘，解第一义，是故我今来迎接汝！’与千化佛，一时授手。”

“行者自见坐紫金台，合掌叉手，赞叹诸佛，如一念顷，即生彼国。”

“七宝池中，此紫金台，成大莲华，经宿则开。”

“行者身作紫磨金色，足下亦有七宝莲华，佛及菩萨，俱时放光，照行者身，目即开明，因前宿习，普闻众声，纯说甚深第一义谛。即下金台，礼佛合掌，赞叹世尊。经于七日，应时即于阿耨多罗三藐三菩提，得不退转。应时即能飞行，遍至十方，历事诸佛。于诸佛所修诸三昧，经一小劫，得无生忍，现前受记。是名上品中生者。” 】

［白话］ 上品中生的情况，是不一定受持读诵方等经典，然而善解大乘义趣，对于第一义心不惊动，又能深信因果，不谤大乘。以这些功德，回向发愿求生极乐世界。

像这样修行的行者临命终时，阿弥陀佛和观世音、大势至三圣在无量大众眷属的围绕当中，持着紫金台到行者面前，赞叹说：

“法子，你修行大乘，解第一义，所以现在我来迎接你。”说毕，与一千化佛同时授手接引。

当时行者看到自己坐在紫金台上，双手合掌赞叹诸佛，在一念顷就生到了佛国七宝池当中。当时所乘的紫金台如同大宝莲花，经过一夜就开放。行者身体作紫磨金色相，脚下也有七宝莲花。佛和菩萨一时放光照着行者的身体，当时就开明了眼目。

由于前世的宿习，这时听到国土中普遍地宣流法音，纯粹在宣说甚深第一义谛。当时他就走下金台，顶礼佛，合掌赞叹阿弥陀佛。经过七天，当时就于无上菩提得到不退转，而且应时就能飞行到十方世界，游历诸方国土，承事诸佛。在诸佛那里修各种三昧，经过一小劫证得无生忍，现前蒙佛授记。这叫做上品中生。

[解释说明]以下从七个方面来介绍上品中生：

1. 往生者根性：

根据善导大师的判断，此为大乘次善凡夫人。

2. 正明正因：往生者修为

（1）**“不必受持读诵方等经典”**。是说此人不一定要受持和读诵大乘方等经典，可能受持，也可能不受持，不是必须。

（2）**“善解义趣，于第一义，心不惊动”**。此人非常善解、通达大乘经典的义趣，即非常理解大乘经典的宗旨：真如实相。对于我空和法空的第一义谛，有坚定的信仰，心中没有任何惊恐。这说明此人虽然今生没有很好地学习大乘经典，但是宿世善根深厚，过去世有很好的栽培，才能善解义趣，对第一义谛不生惊恐。

（3）**“深信因果，不谤大乘”**。此人深信所有世间和出世间的因果，并且绝不毁谤大乘。这一点提示大家，对于大乘经典，特别对自己不修行的宗派之经典，即使不十分好乐，也不理解，但基本态度是绝不说任何毁谤的言语，甚至不要妄自评价，因为很多情况是不自觉谤法。一个学佛者可以尽力赞扬自己所修学的佛法，但是只要是佛所说的经典，要一致称赞。我们不懂或者不好乐，是因为与

我们的根机不相契，但是对于根机相契的人就是妙法。大乘佛法的善根很重要，我们能相信就是我们有善根，上品中生者虽不能一一受持读诵方等经典，却能不谤大乘。

（4）以上面功德回向往生极乐世界。

3. 所感圣缘：临终接引情况

（1）**“阿弥陀佛，与观世音，大势至，无量大众，眷属围绕，”**阿弥陀佛与观音菩萨，大势至菩萨与无量大众现前围绕接引。

（2）**“持紫金台，至行者前，”**上品上生是金刚台，上品中生是紫金台。

（3）**“赞言：‘法子！汝行大乘，解第一义，是故我今来迎接汝！’与千化佛，一时授手。”**肯定行者修为。

4. 舍报往生：华台不同，往生迟疾

行者自己看着坐上紫金台，合掌礼佛，即刻往生到七宝池中。

5. 花开迟速：到极乐世界花开时间

莲花经一夜开放。对比上品上生莲花根本没有合上。注意这里的时间概念是依娑婆世界的时间，而不是极乐世界的时间。极乐世界一昼夜相当于娑婆世界一劫的时间。

6.花开得益：往生后得益

（1）花开之后，往生者现出紫磨金色，足下有七宝莲华；佛菩萨放光照行者的色身，使令他业障消除，心眼自然开明；由于过去世大乘善根的缘故，所以到了极乐世界，也能够听闻到有情、无情演说甚深第一义谛的真如理；于是行者就从紫金台莲华中走下来，拜佛、合掌赞叹阿弥陀佛。经过了七天，这个行者即于无上菩提，成就不退转。

（2）成就不退转之后，因为极乐世界的果报体有五种神通，这五种神通不是修来的，是因为弥陀本愿的摄受，所以一去之后，自然

就有这五种神通；他就以他的神足通，徧至十方诸佛国土，亲近供养十方诸佛；在诸佛前，修诸三昧，也就是跟十方诸佛广学无量三昧。

（3）经过一小劫时间，得无生法忍，即登初地，蒙十方诸佛授记。要靠自力修行，登初地要一大阿僧祇劫。

7. 总结上品中生的人，他虽然没有广泛地学习大乘经典，假观能力比较弱，但是他空观的智慧很强。因为资粮力不如上品上生者，所以他往生后证得无生法忍所需的时间比较长。

三、上品下生

【 “上品下生者，亦信因果，不谤大乘，但发无上道心，以此功德回向，愿求生极乐国。”

“行者命欲终时，阿弥陀佛，及观世音、大势至、与诸菩萨，持金莲华，化作五百佛，来迎此人。五百化佛，一时授手，赞言：‘法子！汝今清净，发无上道心，我来迎汝！’ ”

“见此事时，即自见身坐金莲华，坐已华合，随世尊后，即得往生七宝池中。”

“一日一夜，莲华乃开。”

“七日之中，乃得见佛。虽见佛身，于众相好，心不明了，于三七日后，乃了了见。闻众音声，皆演妙法，游历十方，供养诸佛，于诸佛前，闻甚深法。经三小劫，得百法明门，住欢喜地。”

“是名上品下生者，是名上辈生想，名第十四观。” 】

［白话］上品下生者，在因位也相信因果、不诽谤大乘，唯一发无上道心，以这个功德回向愿生极乐国土。这等行者在临命终时，

阿弥陀佛、观世音、大势至以及诸多菩萨持着金莲花，化成五百化佛来迎接他。五百化佛一时垂下手来赞叹说：“法子！你现在清净，发了无上菩提心，我来迎接你。”

当见到这个情景时，他见到自己的身体已经坐在金莲花里。端坐以后，莲花闭合，跟随世尊，就往生到西方七宝池中。经过一日一夜，莲花才开放。过七天后才见到佛。虽然见到了佛身，对于佛的众多相好，心里还不能很明了，在二十一天后才了了现见。当时闻到众多音声都在宣演妙法，由此能够周遍游历十方世界供养诸佛。在诸佛面前闻甚深法，经过三个小劫，得到百法明门，住于欢喜地。这种情况叫做上品下生。

以上总的上辈三品观想，称为上辈生想，叫做第十四观。

[解释说明]以下从七个方面说明上品下生的情况：

1. 往生者根性：

根据善导大师的判断，此为大乘下善凡夫人。

2. 正明正因：往生者修为

（1）**“亦信因果，不谤大乘，”** 他能够相信善恶的因果，而且对大乘佛法也有基本的信心，决不毁谤。

（2）**“但发无上道心，以此功德回向，愿求生极乐国。”**就是发了无上菩提心，以此功德，回向发愿求生极乐国，有这种往生的愿力。

3. 所感圣缘：临终接引情况

（1）**“阿弥陀佛，及观世音、大势至、与诸菩萨，持金莲华，化作五百佛，来迎此人。”**阿弥陀佛，观世音和大势至菩萨还是亲自来接引，化佛数变成五百，金莲花为往生胞胎。前面上品中生一千尊化佛，所以这个菩萨的资粮力、福德力、智慧力，相对来说，跟上品中生又差一些。

（2）**“五百化佛，一时授手，赞言：‘法子！汝今清净，发无上道心，我来迎汝！’”**肯定往生者发无上菩提心的修为。对比上品中生虽然不能广泛的修习大乘经典，但是他善解义趣，于第一义谛心不惊动，可见得上品中生的理观—我空、法空的真如观很强。但是上品下生，主要靠事相，理观薄弱，事修强，就是修学事相波罗蜜这一类功德。

4. 舍报往生：华台不同，往生迟疾

行者临终的时候，见到西方三圣与化佛现前来迎接，他就自觉自身坐在金莲华上，坐好以后，华就合起来，追随弥陀世尊之后，即往生极乐世界七宝池中。

5. 花开迟速：到极乐世界花开时间

经过了一日一夜，莲华才开。

6.花开得益：往生后得益

（1）花开之后，此往生者在极乐世界须经七天，才能见到阿弥陀佛。虽见佛身，但对于佛身的八万四千相好，并不能够很清楚的看见，一直要到二十一日之后，才能够清楚分明地看到阿弥陀佛的相好光明，而且听闻有情、无情皆来演说妙法。

（2）行者开始听闻佛法之后，他得五种神通，便能自在游历十方世界、供养十方诸佛；于十方诸佛前，听闻大乘的妙法。

（3）经过三小劫的时间，得百法明门，成就**“初地欢喜地”**

7. 由以上经文可以看出，上品三生全部是大乘善根深厚的人。这些人以三心（至诚心，深心和回向发愿心）为善根之因，以净业三福为往生资粮，就一定得到上品往生。这些人多是阿弥陀佛四十八大愿中第十九愿所接引的对象，即**“设我得佛，十方众生，发菩提心，修诸功德，至心发愿，欲生我国。临寿终时，假令不与大众围绕现其人前者，不取正觉。”**我们可以从经文来了解，往生之后，什么时候见佛？什么时候华开？华开以后成就什么果位？那就靠行

的“资粮力”了，也就是他在娑婆世界栽培的福德、智慧，两种资粮的情况。

关于品位的差别，我们依古德的批注，可以归纳成三种：

① 临终接引的景象不同。例如，从往生者所看到的莲华座，大概就知道是什么品位——上品上生是金刚台，然后是紫金台、金莲华等等，莲华的高下有一些差别。

② 到了极乐世界，华开的时间不同。什么时候华才开？有的是完全没有合起来直接到极乐世界、有的是经宿、有的是经一日一夜；品位不同的往生者，其所乘莲华开花的时间有早晚之差异。

③ 悟道的时间有不同。华开之后，见到阿弥陀佛为其说法，什么时候成就无生法忍，这跟他宿世所栽培的善根有关系。“上品上生”和“上品中生”的人，理观都比较强，对道理的体验很深刻、透彻。“上品下生”的就比较偏事修，愿力强—但发无上道心；虽然理观弱，但是他的愿力强，当然也因为具足大乘善根，所以才能入上品。

因此，一个有因缘接触大乘教理和净土法门的人，如果希望能够获得比较高的往生品位，认真学习和领悟大乘经典的义理，特别是第一义谛的实相妙理和阿弥陀佛与极乐世界的功德庄严，并且发菩提心，受菩萨戒，认真修持，并将所有的功德回向往生极乐世界，那么通常往生的品位会高。

四、中品上生

【佛告阿难，及韦提希：“中品上生者，若有众生，受持五戒，持八戒斋，修行诸戒，不造五逆，无众过患，以此善根，回向愿求，生于西方极乐世界。”

“临命终时，阿弥陀佛，与诸比丘，眷属围绕，放金色光，至其人所，演说苦、空、无常、无我，赞叹出家，得离众苦。”

“行者见已，心大欢喜，自见己身，坐莲华台，长跪合掌，为佛作礼，未举头顷，即得往生极乐世界。”

“莲华寻开，”

“当华敷时，闻众音声赞叹四谛，应时即得阿罗汉道。三明六通，具八解脱。是名中品上生者。” **】**

[白话] 佛告诉阿难和韦提希：中品上生的情况是指，如果有众生受持了五戒，或者持受了八关斋戒，修行诸戒，没有造五逆罪，没有众多的过患，以持戒的功德回向愿生西方极乐世界。到他临命终时，阿弥陀佛和比丘众眷属围绕在他面前，放金色光明照到这人身上，演说苦空无常无我，赞叹出家能够远离众苦。行者见到后，心里非常欢喜，当时就见到自己坐在莲花台上，长跪合掌，给佛作礼。还没有抬头时，就已经生到了极乐世界。很快莲花开敷，当花开敷的时候，听到了众多音声都在赞叹四谛，应时就证得了阿罗汉道，具足三明六通、八解脱等功德，这种情况叫做中品上生。

[解释说明]以下从六个方面说明中品上生的情况：

1. 往生者根性：

根据善导大师的判断，此为小乘根性上善凡夫人。

2. 正明正因：往生者修为

如果有在家居士，修持五戒、或者是定期受持八关斋戒等，也可能是出家人受沙弥、沙弥尼、比丘、比丘尼的出家戒法叫修行诸戒。在这持戒过程当中，**“不造五逆、无众过患”**，没有造重大的杀父、杀母、杀阿罗汉、破和合僧、出佛身血这种五逆的重罪；也没有破杀、盗、淫、妄四根本戒，那么以此持戒的善根福德，回向发愿求生西方极乐世界。

3. 所感圣缘：临终接引情况

那么到他临命终的时候，他看到阿弥陀佛与诸比丘眷属，现前围绕。因为他平常好乐修小乘法，所以临终的时候不是看到菩萨，而是看到出家的比丘僧众现前；放出金色的光明来照耀行者，放光有消业障、开导安慰的意思；而且为他演说苦、空、无常、无我的道理；也赞叹出家之行，能离苦得乐。

佛陀并没有说这个中品上生者是在家、或是出家，因为他受持五戒，表示在家。但是即便这个人是在家，他的内心是好乐出离的，所以临终的时候，佛陀顺他的习性，来赞叹出家之法。因为在家有很多苦恼事，所以赞叹出家能得种种的寂静安乐。

4. 舍报往生：华台不同，往生迟疾

往生者临终时，看到阿弥陀佛跟诸比丘现前，又说苦空无常的道理、赞叹出家的清净法，内心生大欢喜。为甚么会欢喜？因为顺他过去修行的习性。这时候他就自觉己身坐在莲华上，由于感恩弥陀的摄受，于是就长跪合掌顶礼阿弥陀佛，拜下去，头还没抬起来，一下子就从娑婆世界的莲华，瞬间生到极乐世界七宝池中，往生极乐世界了。

5. 花开迟速：到极乐世界花开时间

“莲华寻开，”他到了极乐世界之后，莲华即刻就开了。对比上品中生和上品下生的人，可以看出，极乐世界莲华的开合除了善根之外，跟往生者的业障也有关系；业障愈重的人，他莲华开放相对要慢一点。那么这个人持戒清净，而且声闻的二乘善根又很强，不但持戒又修理观，所以他一到之后，莲华马上打开，因为他没甚么障碍。

6.花开得益：往生后得益

“闻众音声”，他听到有情、无情演说赞叹四谛的法门，应时即得阿罗汉果，而且还是大阿罗汉——具足三明、六通、八解脱。

阿罗汉有两种：一种是“慧解脱”。他的无常无我智慧高，但是禅定薄弱，没有禅定就不能有神通力、不能有自在力，就没有所谓的三明、六通、八解脱。第二种叫“具解脱”，他不但成就了

阿罗汉，还有种种的神通三昧、种种的解脱功德，一般叫做“大阿罗汉”，像舍利弗尊者、目犍连尊者等。

五、中品中生

【 “中品中生者，若有众生，若一日一夜，持八戒斋；若一日一夜，持沙弥戒；若一日一夜，持具足戒；威仪无缺，以此功德回向愿求生极乐国。”

“戒香熏修。如此行者，命欲终时，见阿弥陀佛，与诸眷属，放金色光，持七宝莲华，至行者前，行者自闻空中有声，赞言：‘善男子！如汝善人，随顺三世诸佛教故，我来迎汝！’行者自见，坐莲华上。莲华即合，生于西方极乐世界。”

“在宝池中，经于七日，莲华乃敷。华既敷已，开目合掌，赞叹世尊，闻法欢喜，得须陀洹，经半劫已，成阿罗汉。是名中品中生者。” 】

[白话] 中品中生是指，如果有众生在一昼夜持八关斋戒，或者一昼夜持沙弥戒，或者一昼夜持具足戒，不缺坏威仪，以这一昼夜持戒的功德，回向往生极乐世界。由于戒香熏修的缘故，作为这样的行者，在他临命终时，就见到阿弥陀佛和眷属众放着金色光明，持着七宝莲花来到行者面前。

行者自己听到空中有声音赞叹说：“善男子，像你这样的善人，随顺三世诸佛教法的缘故，我来迎接你。”行者见到自己坐在莲花上，莲花当即合闭，顿时就生到了西方极乐世界，在七宝池当中。经过七天莲花才开放。莲花开放后，行者眼目开明，双手合掌赞叹世尊。闻到说法，心生欢喜即刻得到初果。经过半劫后，成就阿罗汉果。这种情况叫做中品中生。

[解释说明]以下从六个方面说明中品中生的情况：

1. 往生者根性：

根据善导大师的判断，此为小乘下善凡夫人。

2. 正明正因：往生者修为

中品中生的修为是：最少一日一夜受持八关斋戒、或者一日一夜受持出家的沙弥十戒、乃至一日一夜受持出家比丘、比丘尼的具足戒，而且在受持戒法的时候，轻重等持、威仪无缺。那么他把持戒的功德，至心发愿求生极乐国，所以他是以持戒的这种功德香，来熏习他的身口意三业。这个人跟中品上生有二个差别：

① 他的持戒时间短。可能是因为学佛比较晚、寿命比较短，也可能在持戒过程中，因缘不具足就舍戒了。但是至少他在持戒的过程当中，他是威仪无缺。中品上生是尽形寿持戒，时间有长短的差别。

② 古德的批注上说，这个人是属于钝根人，不像前面是利根人。也就是他在持戒的事修过程中，缺乏无常、无我的理观，所以见到阿弥陀佛之后只证得初果，看得出这个人理观较薄弱。

但是这个人的净土善根一点都没有缺乏，他也是至心发愿求生极乐国，也是顺从本愿求生净土。

3. 所感圣缘：临终接引情况

此人临命终时，见到阿弥陀佛与诸眷属（这里的“眷属”从义理分析应该也是比丘僧），放金色光来照耀行者身上。因为他临终的时候，也是看到阿弥陀佛与诸位比丘僧现前，由此可以判定这个人，也属于今生熏习小乘善根之人。

4. 舍报往生：华台不同，往生迟疾

接引莲花为七宝莲花。这时候不是阿弥陀佛为他说法，而是这个行者听到空中有一个音声，赞叹说：善男子！像你这样持戒的人，能够随顺三世诸佛的教诲，所以我来迎接你。这是赞叹他的持戒功德。这个修行者，听到空中开示之后，自见己身坐在莲华上面，莲华就合起来，然后往生到极乐世界的七宝池、八功德水之中。

注意这里的开示跟前面“中品上生”不太一样。前面“中品上生”，佛陀以及比丘僧是演说苦、空、无常、无我的真理，讲一些理观的智慧；但是对于“中品中生”，完全是讲事修，说：“你能够遵循随顺佛陀所制的戒法，如法行持，你这个人很不错！”由此看得出来，这个人的理观比较薄弱，但是事修强。

5. 花开迟速：到极乐世界花开时间

“在宝池中，经于七日，莲华乃敷。”在宝池中经过了七天，莲华才打开。

6.花开得益：往生后得益

花开之后，开目合掌，赞叹世尊、感恩世尊，而且闻法欢喜。这个时候佛陀应该是为他说声闻的四谛法，所以先证得初果。因为他在因地的时候理观薄弱，对于无常无我的真理比较生疏，所以先证得初果；之后在极乐世界慢慢熏修了半劫的时间，才证得阿罗汉果，是名中品中生者。

六、中品下生

【 “中品下生者，若有善男子，善女人，孝养父母，行世仁慈，此人命欲终时，遇善知识，为其广说阿弥陀佛，国土乐事，亦说法藏比丘，四十八愿。”

“闻此事已，寻即命终。譬如壮士，屈伸臂顷，即生西方极乐世界。”

“经七日已，遇观世音，及大势至，闻法欢喜，得须陀洹，过一小劫，成阿罗汉。”

“是名中品下生者。是名中辈生想，名第十五观。” 】

[白话] 中品下生是指，如果有善男子、善女人在世的时候孝养父母，行持世间的仁慈善心。这个人到临命终时，幸遇善知识，给他详细讲解阿弥陀佛极乐国土快乐之事，又说到法藏比丘四十八愿的情形。他听到西方净土法门后，不久就命终，当时就像壮士屈伸手臂的片刻时间里就生到了西方极乐世界。往生以后经过七天，遇到观音、势至菩萨给他说法，他一听法非常欢喜，得证了初果，过了一个小劫成就阿罗汉果。这种情况叫做中品下生。

以上总的三种情况叫做中辈生想，称为第十五观。

[解释说明]以下从七个方面说明中品下生的情况：

1. 往生者根性：根据善导大师的判断，此为世善上福凡夫人。这是属于偏重于人天善根的人，他一生做了很多的慈善事业，最后也求生净土。

2. 正明正因：往生者修为

中品下生者是属于善人，他的往生资粮起码是具备善人的标准。所以说：有世间的善男子、善女人，在家的时候孝养父母；也行世间慈，欢喜做一些慈善事业，好比帮助一些弱势团体、或是做义工等等。此人临命终时，遇到净土的善知识，这个善知识跟他说了两件事：

①**“为其广说阿弥陀佛，国土乐事”**：我们都知道人天种性的人，是喜欢快乐的，所以这个善知识知道他的根机，就赞叹极乐世界安乐的功德，往生极乐世界之后，无有众苦但受诸乐、人身相庄严、国土也庄严，而且身心世界受诸妙乐；极乐世界人民的快乐，超过三禅的快乐，寿命久远、神通具足等等，把极乐世界快乐的殊胜果报，讲给这个人听，令他生起欢喜心、好乐心，启发他往生的愿力。

② **“亦说法藏比丘，四十八愿”**：这是偏重在启发他的信心。极乐世界到底我可不可以去呢？这个地方应该偏重在“第十八愿”，因为此人是属于人天善根，跟他讲种种的禅定三昧，可能对他不是很有用。但是跟他讲第十八愿—临终十念往生，就能够启发他的信心。

3. 所感圣缘：临终接引情况

这段经文中没有述说中品下生人的临终接引情况。

4. 舍报往生：华台不同，往生迟疾

此处没有说明莲花的情况。此人听到这两段开示之后，寻即命终。这个“寻”很重要，寻是马上的意思。临命终人得到善知识的开示、生起正念之后，这中间不能有任何的差错，也就是说他提起正念之后，不能再起妄想。所以古德说必须要“无后心”，他的正念一定要相续到他往生为止，这叫“寻即命终”。这时候就像一个强壮的勇士，展开手臂的速度这么快，立即往生到极乐世界去了。

5. 花开迟速：到极乐世界花开时间

“经七日已。”在宝池中经过了七天，莲华才打开。

6.花开得益：往生后得益

莲华开了之后，往生者就看到观世音菩萨、大势至菩萨为他说法，应该也是说声闻法；闻法心生欢喜，而证得初果。经过了一小劫时间成就阿罗汉果。前面中品中生是经半小劫，这里是经一小劫时间成就阿罗汉果。

7. 中品往生者小结：

我们看上品往生的人，临终所见的景象和所听到的法，跟中品不一样。上品的往生者是见到阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨、清净海会众菩萨，都是见到大菩萨来接引；无量光、无量寿的大菩萨现前，为他说大乘法门。但是中品的人，他看到的是声闻的比丘僧，而且演说的是属于苦空、无常、无我的厌离法。从这里就看得出来，平常内心所接触的法是不同的。

中品往生的有三种人，前面两种：中品上生、中品中生，都是属于声闻种性，中品下生是属于人天种性。声闻种性是以持戒为根本，这种持戒的功德，跟下面中品下生做慈善事业还是不太一样。

因为慈善事业通于世间人，很多外道没有遇到佛法，也可以做慈善事业，但是持戒只有佛陀出世、佛弟子才有办法持戒。

为什么少时间的持戒，能够超越做慈善事业呢？律典里面提出了两个重点：

①**“有本期誓”**：因为持戒要有愿力，每一个人受戒一定要发愿：**“誓断一切恶、誓修一切善、誓度一切众生”**。由愿力所造作的行为：“以愿导行”心力强。好比两个人同时去大殿扫地，功德不一样。因为一个是“我一定要去扫地”，一个是“可有可无，如果你要我去，我就去”，这个人功德就小了，因为他没有决定心、没有产生决定想。

②**“遍该生境”**：持戒的所缘境是普遍含该一切有情众生，慈善事业不可能有这种胸量。比方说我持不杀生，我是对谁都不杀生，不只是对人而已，还包括天上的飞鸟、地上的蚂蚁，对一切有情释放一种不杀生的讯息，这也是一种布施，让牠们免于恐惧。但是一个人做慈善事业，他去放生的时候，到了菜市场看到这些众生很可怜，他顶多救这些刀下的众生，就他当下的所缘境而已。所缘境有广、略的不同。

所以一个持戒的人，他受持清净的戒法，以持戒的功德回向到净土去，当然就比下面做慈善事业的人品位高。

七、下品上生

【佛告阿难及韦提希：“下品上生者，或有众生作众恶业，虽不诽谤方等经典，如此愚人，多造恶法，无有惭愧，命欲终时，遇善知识，为说大乘十二部经首题名字，以闻如是诸经名故，除却千劫极重恶业。智者复教合掌叉手，称南无阿弥陀佛，称佛名故，除五十亿劫生死之罪。”

“尔时彼佛，即遣化佛，化观世音，化大势至，至行者前，赞言：‘善男子！以汝称佛名故，诸罪消灭，我来迎汝！’作是语已，行者即见化佛光明，遍满其室，见已欢喜，即便命终，乘宝莲华，随化佛后，生宝池中。经七七日，莲华乃敷。”

“当华敷时，大悲观世音菩萨，及大势至菩萨，放大光明，住其人前，为说甚深十二部经。闻已信解，发无上道心，经十小劫，具百法明门，得入初地。是名下品上生者。”】

[白话] 佛告诉阿难和韦提希：下品上生是指，有众生在生时造了很多的恶业，虽然他没有诽谤方等经典，但这愚人造恶很多，无有惭愧。到他临命终时，遇到善知识给他讲说大乘十二部经的首题名字。因为他闻到了这些经名的缘故，除掉了千劫的极重恶业。智者又教他合掌，称念“南无阿弥陀佛”，以称佛名的缘故，除五十亿劫生死之罪。

当时阿弥陀佛派遣化佛、化观音、化势至来到行者前，赞叹说：“善男子，以你称念佛名的缘故，消除了累劫重罪，我来迎接你。”这样说了以后，行者就见到化佛的光明遍满整个屋子。他见到后很欢喜，当即命终，乘着宝莲花，跟随化佛之后，生在莲池当中。

经过了七七四十九天，莲花才开敷。当花开的时候，大悲观世音菩萨和大势至菩萨放大光明，站在这个人前面，给他演说甚深的十二部经。他闻后就能信解，发了无上道心。经过十小劫具足百法明门，得入初地，这叫做下品上生者。

[解释说明]以下从七个方面说明下品上生的情况：

1. 往生者根性：根据善导大师的判断，此为造十恶轻罪凡夫人。

2. 正明正因：往生者修为

① 这里的下品上生者，是指一类众生，他平常作众恶业，即是说这个人不是只造一、两个罪业，而是造了很多很多的罪业，但不会毁

谤方等经典。这个地方很重要，在往生者当中，他可能曾造五逆、十恶，只要临终知道忏悔、善根强，还是可以产生反转，但绝对不能毁谤大乘经典。古德说“毁谤大乘经典”，表示这个人知见不正确，临终开导也没有用。

②这个造恶的人，**“多造恶法、无有惭愧”**，他造了很多恶业，数数现行、都无惭愧，没有忏悔心。可能也没有人来开导他，所以刚开始还有一点惭愧心，时间久了，习久成性，就变成习惯了。

③ 但是这个造恶众生，临命终时遇到了善知识，这个善知识为他讲了大乘十二部经的题目。从这个地方看得出来，这个人具有大乘善根；我们都知道“经题”总持一部经的要义，即一部经的修学宗旨、纲要都在经题。 此人听了经题之后，启发他的观照，依文起观、依教起观——**“以闻如是诸经名故，除却千劫极重恶业”**。这个“闻”不是一般的闻，是要“闻持”：第一个“深信不疑”，第二个“受持不失”；因此而消除了千劫极重的生死恶业。

④ 其次，是讲“净土善根”。当善知识讲完大乘经的经题之后，又告诉他一件事，要他称念**“南无阿弥陀佛”**。在这个过程当中，应该会教导他念佛的功德，一句佛号：**“清珠投于浊水，浊水不得不清，佛号投于乱心，乱心不得不佛。”**佛号进入到我们的身口意，在我们心中运转的时候，的确是像清水珠有灭恶生善的效果。这个人听了之后，立即生信，并称念佛名；因为至诚念佛，念念之中灭除五十亿劫生死之罪。

3. 所感圣缘：临终接引情况

“尔时彼佛即遣化佛”，阿弥陀佛没有来，就遣光中化西方三圣来。化佛跟化菩萨现前，赞叹他说：你因为称念佛名的缘故，诸罪消灭，所以我来迎接你！

经过化佛、化菩萨开导之后，行者当然生起欢喜心，即见化佛的光明徧满其室，并照耀行者，使他业障消除，内心能够产生安稳，随即舍报命终。

4. 舍报往生：华台不同，往生迟疾

此时，他没有生起任何的颠倒妄想，一刹那间乘七宝莲华，随化佛之后，在七宝池里的莲华中化生。

5. 花开迟速：到极乐世界花开时间

“经七七日，莲华乃敷。”在宝池中经过四十九天，莲华才打开。

6.花开得益：往生后得益

华开之后看到大悲观世音菩萨、大势至菩萨放大光明，照着行者。因为他的功德不具足，所以这时候没有看到佛陀，只看到菩萨来为他说甚深的十二部经典，也就是大乘的教义；一听到大乘教义，就生起信解，发起了无上菩提心；在极乐世界修了十小劫的时间，才成就“百法明门”，我空法空的真理，而证入初地。

7. 小结：

从经文可以看出，这个人临终的时候，能够产生这样的转变：从一念心摄持无量无边的罪业，听到经名之后除却千劫极重恶业，可见这个人回光返照的力量很强，所谓“一念迷生死浩然；一念悟轮回顿息。”这是过去生善根深厚的人。

我们看前面中品往生的人是成就阿罗汉果，且没有明确中品往生者登初地的时间。而此下品上生之人却没有经历小乘的过程，直趋大乘，可见这个人的大乘善根很强，才得入菩萨初地，且他获得初地的时间只比上品下生往生者晚了七小劫的时间，没有本质的差别。虽然说下品往生者都是造恶凡夫，却是属于“善根强、烦恼重”一类的众生。

智者大师把人的根机，分成四类：

① 第一种是**“根利遮轻”**：这种人善根很强、烦恼淡薄，比方说舍利弗尊者、目犍连尊者，他们本来是信奉外道，亲近释迦牟尼佛之后，七天即证得阿罗汉果，因为他们理观强、烦恼轻薄。

② 第二种是**“根利遮重”**：这种人善根强，但是烦恼也很重；来听经的时候，法喜充满，但是烦恼活动的时候，比谁都放逸。

③ 第三种是**“根钝遮轻”**：这种人没什么善根，你跟他讲佛法他不相信，但是他也不造恶业，算是世间的君子好人。

④ 第四种是**“根钝遮重”**：这种人最差，善根薄弱、烦恼也粗重。

其实下品的三种人都属于“根利遮重”，蕅益大师曾经在《灵峰宗论》开示说：下品的三种人，都是大乘善根深厚之人。临命终那种紧急情况下，如下品中生者，地狱之火一时现前，火都烧起来了，这个时候善知识才出现；就在烈火焚身的逼迫情况下，听到开示产生回光返照，即时出现了一阵清凉风，才把猛火熄除，莲华现前。他的生命能够产生如此强大的反转，本来是要堕地狱去受苦，结果往生到极乐世界去。蕅益大师说，如果不是多生多劫善根强，这种事情是不可能做到的！莲池大师的判教也是这样，他说即便下品三种人都是造恶凡夫，但是论断一个人不能只看他今生，大乘佛法是讲无量生命观，还要看他的前生，他绝对不是一般人。

所以古德才说：**“不能把下品当作常法”**。我们不能说：他造恶业也往生，那我造恶业，我怕什么！不能这样讲，我们不一定有他这种善根，这个不能当常法，这是特殊情况。其实这下品三生都是特殊情况，善根很强，但因一时糊涂，没有遇到善知识的开导而造恶业，才有可能临终的时候，在善知识的开导之下，产生这么大的反转。他们是过去生大乘善根强、净土善根也强的人，叫做“根利遮重”。蕅益大师也劝勉我们对待往生极乐，永脱生死这样的大事，绝不可凭侥幸。

八、下品中生

【佛告阿难，及韦提希：“下品中生者，或有众生，毁犯五戒，八戒，及具足戒，如此愚人，偷僧祇物，盗现前僧物，不净说法，无有惭愧。以诸恶业，而自庄严。如此罪人，以恶业故，应堕地狱，命欲终时，地狱众火，一时俱至。”

“遇善知识，以大慈悲，即为赞说阿弥陀佛，十力威德，广赞彼佛，光明神力，亦赞戒定慧，解脱，解脱知见；此人闻已，除八十亿劫生死之罪，地狱猛火化为清凉风吹诸天华，华上皆有化佛菩萨，迎接此人。”

“如一念顷，即得往生七宝池中，莲华之内，经于六劫，莲华乃敷。观世音，大势至，以梵音声，安慰彼人，为说大乘甚深经典。闻此法已，应时即发无上道心。是名下品中生者。” 】

[白话] 佛告阿难和韦提希：下品中生，是指有一类众生破了五戒、八戒或具足戒，这样的愚人偷僧祇物，盗现前僧物，不净说法，没有惭愧，他是以各种恶业作为功德庄严。

这个愚人以恶业的缘故会堕到地狱里，在他临命终时，地狱的众多猛火，一时间都出现在面前。这时遇到善知识以大慈悲心给他赞说阿弥陀佛十力威德，广为赞叹彼佛的光明神力，也赞叹戒定慧、解脱、解脱知见。这个人听了后，就除灭八十亿劫生死之罪。地狱猛火顿时化为清凉风，吹着天花，花上都有化佛菩萨迎接这个人。

当时在一念顷中，就往生到西方七宝池的莲花当中。经过六劫莲花才开敷。当花开时，观世音、大势至以清净梵音安慰他，为他演说大乘甚深经典。一听到妙法，他就应时发起了无上菩提心。这种情况叫做下品中生。

[解释说明]以下从六个方面说明下品中生的情况：

1. 往生者根性：根据善导大师的判断，此为破戒次罪凡夫人。

2. 正明正因：往生者修为

①下品中生者平常的行为：此类众生，毁犯五戒、八戒，及具足戒。古德解释说，下品中生一定曾经是佛弟子，学过佛法，而且还经常亲近三宝，否则不可能去受戒。但是他受了戒之后，可能就懈怠了，没有熏习佛法、没有熏习戒法，所以毁破了在家的五戒、八戒，乃至于也毁破了出家比丘、比丘尼的具足戒。

② 此愚痴颠倒众生，不但破戒，还犯了佛法当中很重大的过失，盗三宝物。

③ 此愚痴颠倒众生，而且还**“不净说法”**，为了名利而说法；那么他造了以上的过失，更可怕的是这个人数数现行、都无惭愧。

通常我们判一个人造业的轻重，主要是在于有没有惭愧心，如果这个人惭愧心不活动，在造之前、正在造时、造了之后，三个时段通通没有惭愧心，那这个业就重了。所谓无有惭愧有两种情况：第一种人是起邪知邪见，完全不相信因果。第二种人是因为懈怠放逸，他刚开始也有惭愧心，长时间造作之后，就渐渐习惯了，但是他还是相信因果。所以这个地方应该属于第二种人——不是邪知邪见的无惭无愧，而是懈怠放逸引生的无惭无愧。如果是邪知邪见，那就不可救药了；因为造五逆十恶还有救，毁谤正法没有救。所以他是一时的懈怠放逸，产生无惭无愧。

④ 如此经常造作破戒、盗三宝物的众生，他的身口意累积了这么多沉重的罪业，所以临命终时，整个地狱花报现前。

三途有刀途、血途、跟火途。畜生道有被宰杀的痛苦，所以称为血途；饿鬼道是刀途，总是害怕别人伤害他；地狱的特点就是火途，常为镬汤炉炭等热苦。所以他在临命终时看到火马、火牛等地狱相，虽然果报还没有现前，但是花报已经现前，这是一个非常紧急的情况，即将堕到地狱去。

⑤ 就在这个时候，他遇到具足大乘善根、净土善根的善知识，以大慈悲心为他开导两件事情：

第一、**“赞说阿弥陀佛十力威德，广赞彼佛光明神力”**。因为这个时候讲道理也没有用，所以直接把佛的功德表现出来：阿弥陀佛的十力。十力是指阿弥陀佛有十种智慧力，特别是弥陀的第十八愿—临终的十念往生：**“设我得佛，十方众生至心信乐欲生我国，乃至十念，若不生者不取正觉。”**把弥陀的慈悲本愿开展出来。并且**“广赞彼佛光明神力”**，我们知道佛陀有八万四千相，一一相中有八万四千随形好，一一好中有八万四千光明；所谓八万四千相好，我们也很难去想象那种相状，但是光明最容易理解，所以我们怎么

去观想佛陀的存在？就用光明。我们念这一句佛号就有光明，就观想自己进入光明当中，得到弥陀加持摄受。这是赞叹佛力不可思议。

第二、**“亦赞戒、定、慧、解脱、解脱知见”**。这“五分法身”—五种功德是所有佛弟子、大小乘共修的；“戒、定、慧”是约因地来说，是法身因；“解脱、解脱知见”是法身果。首先看“戒法身”：简称为戒身。就是我们刚开始在持戒的时候，从持戒当中慢慢产生一种胜解力、誓愿力，然后产生一种远离过失的功德。如果我们很自然就会远离过失，那表示我们的戒身成就了。其次“定法身”的成就是我们能经常保持专注，远离种种的散乱跟掉举。“慧法身”的成就是远离世间的愚痴颠倒。这戒、定、慧三身，是约因地的善根来说。“解脱法身”：是我们身口意开始解脱一切障碍；佛法所说的障碍，主要是包括烦恼障、业障和报障。“解脱知见法身”有两层意思：一个人真实解脱之后，从自受用的角度来说，他自知解脱；例如如果证得初果，他一定知道自己已证得初果，不用佛陀来印证。从他受用的角度来说，他也可以广设方便，引导他人趋向于解脱，他有方便力。

3. 所感圣缘：临终接引情况

这个地方是赞叹内心的善根——戒定慧的善根，还有解脱、解脱知见的功德不可思议，赞叹心力不可思议。此临命终人听了之后，应该是听闻之后还要受持，生起很深重的惭愧心，由这一念惭愧心，去忆念“戒、定、慧、解脱、解脱知见”五种的善根，以及忆念阿弥陀佛的功德，灭除八十亿劫生死重罪。这时候，因为他心念的转变——**“心生则种种法生，心灭则种种法灭”**，所以他的果报也跟着转变。本来看到的地狱猛火，就化成了清凉风；这清凉风吹过来的时候，天上就落下妙华；华中有西方三圣——阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨，随华而到，来迎接这个临终之人。

4. 舍报往生：往生迟疾

“如一念顷，即得往生七宝池中，”此时，一刹那间乘莲华，随化佛之后，在七宝池里的莲华中化生。

5. 花开迟速：到极乐世界花开时间

“莲华之内，经于六劫，莲华乃敷。”在宝池中经过了六劫的时间，莲华才打开。当然这个时候他见不到阿弥陀佛，但是他在莲花里面，每天忏悔业障、积集资粮，他的身心是安乐的。经典上说：即便他不能够离开莲华，在莲华当中，也是无有众苦、但受诸乐。

6.花开得益：往生后得益

莲华开了之后，他还是没有见到阿弥陀佛，而是见到观世音菩萨、大势至菩萨，以清净的法音来安慰此人，鼓励他说：你虽然曾经造了罪业，但是你已如法忏悔了——忏悔则清净、忏悔则安乐；并为他说大乘甚深经典。这个人听了起大欢喜，即发无上菩提心，这是下品中生者。

九、下品下生

【佛告阿难，及韦提希：“下品下生者，或有众生，作不善业，五逆十恶，具诸不善，如此愚人，以恶业故，应堕恶道，经历多劫，受苦无穷。”

“如此愚人，临命终时，遇善知识，种种安慰，为说妙法，教令念佛，彼人苦逼，不遑念佛；善友告言：‘汝若不能念彼佛者，应称无量寿佛，如是至心，令声不绝，具足十念，称南无阿弥陀佛。’称佛名故，于念念中，除八十亿劫生死之罪。”

“命终之时，见金莲华，犹如日轮，住其人前，如一念顷，即得往生极乐世界。”

“于莲华中，满十二大劫，莲华方开，观世音，大势至，以大悲音声，为其广说诸法实相，除灭罪法。闻已欢喜，应时即发菩提之心。”

“是名下品下生者。是名下辈生想，名第十六观。”】

[白话] 佛告诉阿难和韦提希：下品下生是指，有一类众生做不善业，甚至造五逆十恶等众多恶业。这样的愚人以恶业的缘故应当堕入恶趣，经历多劫无有止境地受苦。

如此愚人临命终时，遇到善知识给他种种安慰，为他宣说妙法，教他念佛。此人由于大苦逼恼的缘故，念不起佛。善友就告诉他：如果你不能念彼佛的话，你就应该称阿弥陀佛的名字。这样他就至心称佛名，一声接一声而不断绝，念满了十念，称“南无阿弥陀佛”。以称佛名的缘故，每一念当中都除灭了八十亿劫生死之罪。命终以后，见到了金莲花，像日轮一样出现在他面前，一念顷就往生到了极乐世界。

当时他在莲花里面，经历了十二大劫，花才开放。观世音菩萨、大势至菩萨以大悲音声给他广说诸法实相，灭罪的方法。他听了以后非常欢喜，当时就发起了菩提心，这种情况叫做下品下生。

以上三者统称为下辈生想，这叫做第十六观。

[解释说明]以下从七个方面说明下品下生的情况：

1. 往生者根性：根据善导大师的判断，此为具造五逆等重罪凡夫人，属于造上品十恶者(五逆、十恶、具诸不善)。

2. 正明正因：往生者修为

①下品下生的人作不善业，有很多的重大过失，比方说“五逆十恶”——“五逆”：就是杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、破合和僧，在整个有为的造罪里面是最重的，就差没有毁谤正法而已；“十恶业”是身三、口四、意三，他不但是造重大的五逆十恶罪，乃至于具诸不善，有很多身口意的过失。那么这个愚痴颠倒众生，以罪业之故，应堕恶道，经历多生多劫无间地狱的痛苦。无间地狱又叫“阿鼻地狱”，是说这个人造的罪业太深，在所有地狱里面是最重大的。它有五种的无间：

第一、趣果无间。就是这个重大罪业之人，临终的时候不经过中阴身，直接堕入地狱受苦。

第二、身形无间。这是说地狱众生之身形与地狱之大小相同而无间隙；地狱有多大，你身形就多大；每一个人都是这样的感觉，身形无间。

第三、受苦无间。所受的痛苦没有休息；其他的地狱受完苦，有暂时的休息，这个无间地狱，从白天到晚上从来没有休止，它的痛苦持续不断。

第四、命根无间。这个人一天当中万死万生，死了之后一阵清凉风吹过来，他又醒过来；醒过来继续受刑，那么折磨到死，之后又醒过来，所以他的命根无间。

第五、经劫无间。他经历的时间也是没有间断，这个地狱已经结束了，还要转生到其他地狱去继续受罪。

② 像这样造五逆十恶的痴人，临命终的时候，这个人也是有福报力，遇到了大乘的善知识，为他宣说三件事情：

第一**“种种安慰”**，善知识先安慰这个人。因为这个人造了罪业，临终肯定会非常恐怖、不安。古德解释说：应该是开导他——自性功德力不可思议。虽然造恶业，但是真如本性并没有失掉，引导他去忆念真如—**“何其自性本自清净”**，先把他的心安定下来。

第二**“为说妙法”**，这个妙法是赞叹阿弥陀佛的功德力不可思议，赞叹名号功德力不可思议。忆念一句佛号，就能够总持阿弥陀佛所有的功德，名以召德。

第三要他实际付出行动，赶快忆念佛陀：**“教令念佛”**。

③ 此人为痛苦所逼迫，罪业已经起现行，来不及忆念佛陀；善知识告诉他说：如果你不能忆念佛的功德、不能忆念佛的光明，就称念佛号。这个临命终人，在紧急情况，至诚恳切地称念佛号，念念相续，具足十念，称“南无阿弥陀佛”。那么在称念佛名的过程当中，念念消除八十亿劫生死之罪。

3. 所感圣缘：临终接引情况

此处没有说明圣众接引情况。

4. 舍报往生：华台不同，往生迟疾

“命终之时，见金莲华，犹如日轮，住其人前；如一念顷，即得往生极乐世界。”他在临终的时候，应该是地狱之火也现前了，这个时候遇到善知识的开导，开始回光返照——忆念真如本性、忆念阿弥陀佛的圣号，心中的正念现前，整个攀缘心通通放下，不动了。一方面消除重罪，一方面见到了弥陀的功德现前，他见到金莲华，就像太阳一样大，安住在这个人的面前，很清楚分明地现前；于一念顷就往生到极乐世界。

5. 花开迟速：到极乐世界花开时间

“于莲华中，满十二大劫，莲华方开。”往生到极乐世界，先待在莲华中满十二大劫，莲华才开。这个时间也不算短，但是在极乐世界的莲华中，没有生老病死的折磨，身心安乐，就在那个地方修学佛法，消除罪业。

6.花开得益：往生后得益

满十二大劫，莲华开了之后，观世音菩萨、大势至菩萨，以大悲音声来开导诸法实相。所谓诸法的真实相，就是“我空法空”的真如理，以无生的智慧观察业性本空，来灭除他的生死重罪。这个人听了之后，起大欢喜；就是这个人业障已经消除了，所以会法喜；即发无上菩提心，是名下品下生者。

7. 下品往生小结

① 我们看下品往生的人，虽然全都造恶业，但是没有一个人“毁谤正法”。换言之，我们的身口意可以有过失，但是不能起邪知邪见。如果我们心中充满邪知邪见，那就没办法得到法益，开示也没有用；所以破戒还有救，破见无法成道！如果我们有一些过失，那么临终的时候至诚忏悔，还可以反转；但是如果持邪知邪见，就不受教化，就无法往生极乐；所以《观经》的下品，必须远离“毁谤正法”这方面的过失。

② 最值得我们去关心的是“下品下生”，造五逆十恶的众生。他是临终的时候，才遇到佛法、遇到善知识。为什么在这么短时间当中，能够产生这么大的反转呢？正如智者大师在《观经疏》上说：**“云何临终少时心力，能胜终生的造恶？”**这当中有两个理由：

第一、遇到善友：因为他福报大，遇到善知识；善知识有方便力，**“种种安慰、为说妙法、教令念佛”**，幸遇善知识从旁的开导。

第二、为苦所逼：通常没有善根的人遇到痛苦，就会自暴自弃、怨天尤人；但是有善根的人遇到痛苦，会开始去回光返照、自我反省，就会把善根激发出来。

蕅益大师在《弥陀要解》上说：综观“下品下生”造了五逆十恶，这个人**“非心性之极致，弥陀之大愿，持名之奇勋，何以有此！”**是说这个人造了五逆十恶还能够往生，那岂不就是：心性的功德显现、弥陀大悲的愿力加持、乃至于念佛的这种功德力！最后会归到三力：“心力不可思议”，他这一念心跟真如相应了；“法力不可思议”，名号功德不可思议；“佛力不可思议”。

③ 下品往生的三生都是造罪凡夫，也都是在临终时遇到善知识开导，所以彻底改变命运。可见，临终关怀是多么的重要。特别是对当下处在末法时代的众生，有哪个不是罪恶生死凡夫？我们处在这样的环境下，很多人可能在过去世累计了非常多的大乘善根，只因现在处于这样一个污浊的时代，不能自已，造下各种罪业。如果大家能够发菩提心，尽量利用各种因缘，去帮助那些临终的人开导或助念，或许就是这样一个很短时间的帮助，启发亡者多世的善根，就能彻底度脱一个人成功往生。关于临终关怀，印光大师特别强调。他老人家多次讲述“临终三要”：

首先，我们到临终者的面前，第一件事情**“善巧开导安慰，令生正信”**。助念者最好对这个亡者要有所了解，一般来说，一定要他厌离娑婆、欣求极乐，尤其是厌离娑婆更难，因为他在娑婆世界待太久了。

如果说这个人是福报很大的人，今生快乐的时间多、痛苦的时间少，那么他临终一定会贪恋娑婆，这时候我们用无常观来对治，无常观是专门对治这些福报大的人 ——人世间本来就是暂时的、缘生缘灭的，没有一个人可以长久，现在因缘结束了，不要老是活在过去，我们要往前看，要活在未来，来生去哪里比较重要，不能再回忆过去，要赶紧往前走！

相反，如果这个人一生当中，身体也病痛、子女也不孝，受诸痛苦，他今生的痛苦吃得很多，那不要用无常观，直接用苦谛观；跟他说：你今生吃了这么多苦，来生还要走一次吗？直接用苦谛观来开导他，让他往前走。

如果这个人今生有重大的罪业，比较好的方法是先讲“无生”——观业性本空。我们看善知识的开导，遇到罪重的人都是先开导无生观：**“罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡”**。罪业也是因缘所生法，他要先把罪业放下，到极乐世界再去处理，这个时候不能再忆念罪业了，应该忆念真如本性，先把生命归零，今生做对做错都要放下，先找到家。让他安住在一念清净本性，这是针对临终造罪很重的人。总而言之，我们要善巧开导安慰，让他对极乐世界提起信愿。

第二，**“大家换班念佛，以助净念”**。以印光大师的意思分成三班，一班念两个小时换班，断气后开始算起念八个小时。

第三，**“切忌戒搬动哭泣，以防误事”**。临命终的人，是在床上往生也好、在椅子上往生也好，他是甚么样的姿势，都不要去动他。不要说要把他弄好看一点，不要这样多事，因为一搬动，对他来说会产生干扰。所以不要去搬动、也不要在他面前哭泣，免得破坏他的正念跟善根。临终的人最怕起攀缘心！他好不容易把心调整到最好的状态，已经给他善巧开导、佛号也相应了，这个时候他刚进入弥陀的光明，如果有人在他面前哭泣，又让他从佛号里面出来，就开始心动，那前面的开示通通白费了。所以有人要哭泣就到隔壁去，不能在他面前哭泣。

十、九品往生小结

1. 表 8.1 和表 8.2 归纳了九品往生的各种情况，帮助大家理解记忆。

2. 善导大师对上品、中品和下品往生者的概述

《四帖疏》：**“又看此《观经》定善及三辈上下文意，总是佛去世后，五浊凡夫，但以遇缘有异，致令九品差别。何者？上品三人是遇大凡夫，中品三人是遇小凡夫，下品三人是遇恶凡夫。以恶业故，临终藉善，乘佛愿力乃得往生，到彼华开，方始发心，何得言是始学大乘人也？若作此见，自失误他，为害兹甚。今以一一出文显证，欲使今时善恶凡夫同沾九品，生信无疑，乘佛愿力，悉得生也。”**

再者，看《观经》定善和三辈上下经文的含义，总的是指佛涅槃后五浊恶世的凡夫，仅仅以遇到的缘有差异，而导致有九品差别。

这意思是说，上品三类人是遇大乘法的凡夫；中品三类人是遇小法的凡夫，这里小法包括遇小乘法和人天善法两种情况；下品三类人是遇恶法的凡夫。因为他们平生只是造恶业，但是在临终仗着念佛等善根，乘佛愿力而得到往生，他们生到极乐世界花开以后，才开始发菩提心，怎么能把他们判为始学大乘者呢？如果作这种见解，不但会耽误自己，而且会误导别人，有很大的祸害。

现在这里一一出示经文明显作证，是为了使今天的善恶凡夫都能共同得到九品往生的利益，因为心里打消了疑惑、生起了信心，就能乘着佛的愿力而都得到往生。

这样显明了经意后，我们凡夫就很有信心了。不管以前行善还是造恶，只要今后回转心来一心归命阿弥陀佛，求生佛的净土，就都能往生。我们只要看看下辈往生的情况，都是纯粹造恶的人，只

是到了临终，遇到善缘后，回转了心意求愿往生，都得到佛摄受，顺利生到了净土。

从以上九品往生的经文说明，我们可以得知净土法门在行门上的要求是比较低的，只要具足了真信切愿，再加上一定的修行就都能往生，而且这全是凡夫可以企及的。可见这个法门极其简易，的确是大愿普度的法门。

这样大家就会非常有信心，乘着佛的不可思议神力加持都容易往生。如果说得太难，一般人就认为：我们没有希望，绝对不可能生西方。这样丧失了信念，就会造成很大的危害，它会使得很多有缘者丧失即生永超轮回、永远离苦得乐的机会。

见净土念佛法门修持如此简单，大家往往对于念佛法门不屑一顾，总认为这是没文化的老太太们所修行的法门，而自己则应该修些“高水平”的如禅宗、天台宗或者法相宗，甚至密宗等。然而善导大师却对念佛人给予了最高的评价。《四帖疏》中说：**“若念佛者，即是人中好人，人中妙好人，人中稀有人，人中上上人，人中最胜人也。”**大家应当为今生得遇净土法门而深感庆幸。感恩释迦牟尼佛为我们宣说此法，感恩阿弥陀佛设立此法门，感恩古今弘扬净土的祖师大德们为我们所做的注解，开示并亲身示范净业成就，感恩当今的大德法师们为我们不厌其烦地讲解，循序善诱，也要感恩我们的前世种下净土种子，令今生成熟发芽生长。感恩的同时也要生起甚深的惭愧心，我们今生能得遇净土法门并产生甚深信愿，一定是前世曾修行过此法门，但是由于各种原因没有成功，就像过去科举落榜，当今考大学不及格，没有被录取，才会仍然滞留这五浊恶世轮回。

在感恩和惭愧的同时，要发起猛利的信愿和决心，尽此余生，彻底看破、放下对娑婆世界的所有牵挂，背水一战，努力按照佛陀所教导的要求尽全力修行，确保今生就是在娑婆世界的最后一次轮回，**“我今暂作娑婆客，不久莲池会上人！”**

————————————

本章参阅资料：

[1] 净界法师：《佛说观无量寿佛经》导读讲记。

[2] 大安法师：《观经四帖疏. 九品往生章》讲记。

[3] 益西彭措堪布：《观经四帖疏》讲记。

表 8.1 九品往生表(第一部分)

品别	上上	上 中	上下	中上	中中
根机	悲智双运菩萨	智增上菩萨，解第一义故	悲增上菩萨，但发无上道心故。	利根回大声闻，即法行人。	钝根回大声闻，即信行人。
行法 正明生因	三心、三福并六念，具足圆满而修。	三心、三福、六念。略逊于前者	三心、勤修第三福。三业皆清净	受持五戒、八戒，不造五逆，无众过患	若一日一夜持八斋戒、沙弥戒、具足戒，威仪无缺
临终所见接引 所感圣缘	阿弥陀佛，与观音、势至，无数化佛，百千声闻，无量诸天，七宝宫殿。	阿弥陀佛，与观音、势至，无量大众，至行者前，赞言：「法子！汝行大乘，解第一义，是故我今来迎接汝。」	阿弥陀佛，及观世音、大势至、与诸菩萨，持金莲华，化作五百佛，来迎此人，赞言：「法子！汝今清净，发无上道心，我来迎汝。」	阿弥陀佛，与诸比丘来迎。「演说苦、空、无常、无我，赞叹出家得离众苦。」	阿弥陀佛，与诸眷属来迎。言：「如汝善人，随顺三世诸佛教故，我来迎汝。」
华台不同往生迟疾	自见其身乘金刚台，如弹指顷往生彼国。	乘紫金台于一念顷，往生彼国。	坐金莲华，坐已华合，即得往生。	身坐莲华台，拜佛即往生。	身坐七宝莲华，坐已华合随佛往生。
华开时间	华本已开	经一夜始开	经一日一夜始开	到已华开	经七日始开
生后花开得益	见佛色身众相具足闻一乘法。闻已即悟无生法忍，得无量百千陀罗尼门，蒙诸佛授记。	礼佛合掌，闻甚深法，七日即得不退转地，一小劫得无生法忍，蒙诸佛授记。	七日始见应佛，三七乃了了见，闻甚深法，经三小劫，得百法明门，住欢喜地。	华开见应佛，闻四谛法，即得阿罗汉道，具三明六通。具八解脱	华开见佛，闻法欢喜，得须陀洹，经半劫已，成阿罗汉。

表 8.2 九品往生表（第二部分）

品位	中下品	下上品	下中品	下下品
根机	一般修人天善法行者，有出离心。	造下品十恶，不谤大乘。具正信者。	造中品十恶者（毁犯五戒、八戒、具足戒。）	造上品十恶者（五逆、十恶、具诸不善）。
修为 正明生因	孝养父母，行世仁慈，临终遇善知识说「极乐」、「本愿」	临终幸遇知识为说大乘经题，称「南无阿弥陀佛」，信愿往生。	命终地狱猛火一时俱至，遇知识开示弥陀威德。	命终遇知识为说妙法，令称佛号，具足十念。
临终所见接引 所感圣缘	闻此事已，寻即命终。譬如壮士，屈伸臂顷，即生西方极乐世界。	见三圣化佛来迎。「善男子！以汝称佛名故，诸罪消灭，我来迎汝。」	化地狱猛火，为清凉风，吹诸天华，华上皆有化佛菩萨，迎接此人。	见金色莲华如大日轮，住其人前。
华台不同往生迟疾	闻法欢喜即生	乘宝莲华，随佛往生	于一念顷，往生七宝池莲华内	于一念顷，往生七宝池莲华内。
华开时间	经七日始开。	经七七日始开	经六劫始开	经十二大劫始开
生后花开得益	华开见观音及势至菩萨，闻法欢喜得须陀洹，经一小劫成阿罗汉。	华开见观音、势至菩萨说甚深十二部经，闻已信解，发无上道心，经十小劫，得入初地。	华开见观音、势至菩萨，安慰彼人，为说大乘甚深经典，闻已即发无上道心。	华开见观音、势至，为说诸法实相，除灭罪法，闻已欢喜，即发菩提之心。

第九章 净土宗祖师简介

净土宗形成经历了几个比较突出的阶段：（1）从东汉到东晋，属于净土实践验证阶段；（2）南北朝到隋唐，属于净土宗理论创立和完善阶段；（3）宋朝到现在，属于不断完善和发展阶段。以下通过对净土祖师的简单介绍，来了解一下净土宗的创立和发展过程。

第一节 从东汉到东晋时期：净土宗的早期实践验证

净土宗的经典是大乘经典中翻译成汉语比较早的经典。唐朝以前，大部分翻译经典的大德都是从印度或西域国家来到中国传经的高僧。他们在选择翻译经典的时候，一定考虑到了先翻译最适合中国人修行的经典，因此，从东汉到东晋时期，大部分的净土经典都已经翻译完毕。例如，早在东汉灵帝光和二年（公元 179 年），三藏法师支娄迦谶就翻译了净土经典《般舟三昧经》，他还翻译了《无量清净平等觉经》，即最早版本的《佛说无量寿经》译本。随后，净土根本经典“三经一论”逐步译出。三国时期魏国康僧铠三藏法师译出《佛说无量寿经》（公元 252 年译出）；后秦鸠摩罗什大师（公元 402）译《佛说阿弥陀经》。南北朝时期，刘宋元嘉年间（公元 424-442）《佛说观无量寿佛经》由畺良耶舍三藏法师翻译。北魏普泰元年（531 年）《往生论》（《无量寿经论》）由菩提流支三藏法师译出。

尽管净土三经一论都描述了西方极乐世界各种依报和正报庄严，并具体说明了往生净土的利益和条件，但是，如果没有人真正地通过本土修行得到往生，那么，也不会引发很多人信受并修行。

因此，早期的净土修行是靠慧远大师等通过真正实践，并真正带领大家获得往生极乐世界，而开创起来的。

一、净土宗初祖慧远大师生平与白莲结社

（一）慧远大师生平简介（净土宗初祖）

作为净土宗初祖的慧远大师（公元 334——416 年），俗姓贾，雁门楼烦人（今山西宁武附近），从小资质聪颖，勤思敏学，十三岁时随舅父游学洛阳等地。精通儒学，旁通老庄。

道安大师在山西恒山宣扬佛法。慧远大师携同弟弟慧持前往，上山后，听道安大师讲《般若经》，一闻大开悟解，叹道：**“儒道九流，皆糠秕耳。”**于是发心舍俗出家，随从道安大师修行。当年大师 21 岁。三年后即登台说法。道安大师常赞叹：**“使道流东国者，其在远乎！”**

慧远大师 31 岁时，随道安大师南下襄阳。在襄阳期间，代师宣讲，有人问般若意，引庄子类比，来者释然。44 岁时，因前秦大将符丕围困襄阳，道安大师遣散徒众，慧远大师与慧持等十余人告别道安大师，南下荆州。

当时慧远大师的同门师兄慧永法师，已经先居止于庐山西林，想要邀请慧远大师一同安住。然而慧远大师的同参道友以及皈依徒弟渐渐众多，西林过于狭隘无法容纳。刺史桓伊，为他再建立寺院于庐山东侧，因此称为“东林”。慧远大师于是率领大众修行佛道，挖掘水池种植莲花。在水池上立十二叶莲华为计时的刻漏，依循着水流的波动而随着旋转，并分别刻划日夜的时段，作为修道经行的节次。自此之后，四方具有清净信心的读书人，听闻到慧远大师高风亮节的德行而来归附者，有一百二十三人。由于慧远大师的德望，当时的东林寺成为南方佛教中心。名声远播西域，天竺、西域僧侣，望风遥仰。“东向稽首，献心庐岳。”庐山东林寺与长安逍遥园鸠

摩罗什大师译场，作为南北二大佛教中心，遥相呼应。鸠摩罗什大师称慧远大师为“东方护法菩萨”。

庐山自古就是隐逸名山，慧远大师到庐山建立道场后，30 年足不出山，隐居在庐山一带的饱学之士和慕名而来的贵族、士大夫知识分子阶层追随大师，齐聚东林寺。

公元 402 年（68 岁时），**“彭城刘遗民、豫章雷次宗、雁门周续之、新蔡毕颖之、南阳宗炳、张莱民、张季硕等，并弃世遗荣，依远游止。”**大师率 123 人于精舍无量寿像前，建斋立誓，共期西方，结成“白莲社”，并让刘遗民作《西方发愿文》。

慧远大师所创的莲社，以修念佛三昧为主，其所依据的经典是《佛说无量寿经》与《般舟三昧经》。无量寿经所示**“发菩提心，一向专念阿弥陀佛”**乃是大师及莲社诸贤共修的纲宗。大师以及莲社其他同伦，精进经行、礼拜、禅坐，修持念佛三昧，个个都有定中见佛的体验。

大师定中三次见佛。刘遗民专修念佛三昧，始涉半年，定中见佛，佛于空现，光照天地，皆作金色。莲社 123 人个个有见佛经历。

东晋安帝义熙十二年，即公元 416 年，慧远大师安然坐化，在世八十三岁。据《净土圣贤录》载：“义熙十二年七月晦夕，于般若台之东龛，方从定起，见阿弥陀佛，身满虚空，圆光之中，有诸化佛，观音势至左右侍立。刘遗民居士及莲社先往生者站立佛前。又见水流光明，分十四支，回注上下，演说苦空无常无我之音。”

佛告慧远大师说：**“我以本愿力故，来安慰汝，汝后七日，当生我国。”**此后大师对侍立两旁的弟子说：**“吾始居此，三睹圣相，今复再见，吾生净土必矣！”**七日后果然应证其言，于八月六日端坐入寂。

慧远大师由信愿契入，发菩提心，一向专念，由念佛得三昧而见佛（定中见佛），由见佛而蒙佛接引确证往生，形成其净业修证的脉络路向。慧远大师这种别具一格的念佛思想与实践，在当时的佛学界引起了巨大的反响，为净宗传播，作出了重大贡献。

古印度净土教在东土传布伊始，尽管有《般舟三昧经》、《无量寿经》各种译本、《阿弥陀经》等译出，然人们尚持观望、试探的态度。有没有阿弥陀佛？遥远的界外是否存在西方极乐世界？念佛真的能往生吗？这些疑虑虽然要我们不断以佛说经典劝发信心，在当时，人们更希望有真正验证。

这种验证，对净土法门的传布，关系重大。慧远大师值此之际，以渊博的佛学造诣，以精勤专志的修持，向中国佛学界提供了这种验证，不仅是一人的验证，而且是莲社作为团体的验证——莲社 123 位同仁，或禅定中、或在梦中、或在临命终时见到阿弥陀佛，见到西方极乐世界的胜境，与佛典所记载无二无别。

大师以一代佛学领袖的德望选择净土法门，并向世人作出的验证，证明念佛往生的真实不虚，为净土法门在华夏的流布，注入了巨大的动力。华夏民族从此建立了一个永不倾覆的终极目标：念佛求生阿弥陀佛西方极乐世界，永脱生死轮回之苦，广度有缘，直至成佛。

同时，大师以自己的佛法实践昭示：惟凭自力出离生死殊不容易，应自力他力并重，皈投阿弥陀佛极乐世界，方是了生脱死的稳妥道路。大师对净土法门的这种贡献，以及对整体佛法的护持，堪称如来使者，真为“东方护法菩萨”。

（二）慧远大师的影响

1. 组织翻译了大量佛教典籍， 于庐山设置般若台译经，成为汉传佛法翻译史上私立译场的第一人。

2. 完成大量佛教著作。大师一生主要著作有《大智度论钞》二十卷，《大智论序》一卷，《妙法莲华经序》一卷，《大乘大义章》三卷，《沙门不敬王者论》一卷，《辩心识论》一卷，《法性论》一卷，《沙门袒服论》一卷，《明报应论》一卷，《三报论》一卷等等。

3. 提出并完善了“法性论”、“因果报应说”。法性即万物自性；法性即涅槃；明了法性即体证涅槃。大师依经阐述了人有三

世（过去、现在、未来），业有三报（现生、生生、后生），报有三世（过去、现在、未来）。

慧远大师的法性思想主要可归纳为三点：（1）就宇宙万物而言，法性就是事物的自性、真性；（2）从佛教自身的论证看，法性就是涅槃，涅槃即佛教的至极状态，是解脱之后的永恒常在；（3）宇宙万物的法性和佛教体证中的涅槃是统一的，涅槃以法性为本性，而明了法性就是体证涅槃。据此，慧远大师又提出了他的著名的三世报应说。因果报应是佛教的核心教义，它的形成乃至发展对中华传统文化思想的影响巨大而深远。

4. 奠定僧格轨范，著《沙门不敬王者论》，最早确立政教关系。**“袈裟非朝宗之服，钵盂非廊庙之器，沙门尘外人，不应致敬王者！”**

5. 大师以《佛说无量寿经》为依，在东林寺率净信僧俗 123 人创立“白莲社”，以团体共修净业的方式开创性地证明了弥陀净土的真实存在和念佛往生的真实不虚，被后世净业学人尊为净宗初祖。

第二节 南北朝到隋唐时期：净土宗理论体系的形成

尽管早在东晋时，慧远大师带领 123 名当代名流修行净土法门，人人成功往生，而且净土修行相关的经典也日趋完备，但是，在后续的近 200 年间，修行净土的人并不是十分踊跃。净土宗的理论体系并没有完整地建立起来。

南北朝时期，畺良耶舍三藏法师翻译出《佛说观无量寿佛经》，此经对于西方极乐世界的依报正报以及观法描述非常细致，并且通过九品往生，对于念佛往生的条件也表述得非常清晰，很适

合净土的实修。当时该经影响很大，很多祖师大德，包括非净土宗的大德们也都纷纷注解和讲述此经。

隋净影慧远大师（523～592）著有《无量寿经义疏》二卷、《观无量寿经义记》二卷。隋天台智者大师（538～597）著有《观无量寿经疏》二卷、《阿弥陀经义记》一卷和《净土十疑论》，其中后者被藕益大师选入《净土十要》，影响深远。隋三论吉藏大师（549～623）撰有《无量寿经义疏》一卷、《观无量寿经义疏》等。

其他宗派等大德都对净土信仰诸问题，如极乐净土是化土还是报土？念佛能否往生？往生的条件？往生的品位等问题也都展开论述，对净土法门站在各自立场提出看法。一方面，这促进了净土思想的流传，但另一方面，由于知见各异，反而对净土信仰和修学制造了很多新的问题。从南北朝后期一直到隋朝和唐朝初期，可以说是净土宗义理讨论最活跃的时期，也是促成净土宗完整理论的形成时期。这一时期，有三位净土宗大德：昙鸾大师、道绰大师和善导大师，不断澄清、完善、整理净土宗的理论体系，最后由善导大师集成并楷定。

一、昙鸾大师

昙鸾大师（476-542）。山西雁门人，年少时游历五台山，见到种种神迹灵异之事，因而发起信心剃度出家。读《大集经》时，由于经典的言词义理深奥微密，因此发心要为此经作注解。行文注解才过一半，就感得气疾，于是周遍各处去寻求医疗。后来感叹说：“人命危脆，旦夕无常。我听说长命的神仙，常常出现于世间，如果得到长命的神仙术之后，再来宏扬佛教，不也是很好吗？”因此前往江南的道家陶弘景隐居的处所，恳求神仙术，陶弘景授以《仙经》十卷，昙鸾大师便欢心喜悦地回去，准备修炼。

回程经过洛阳时，遇到三藏法师菩提留支，昙鸾大师问说：“佛法中也有长生不死之法，胜过这本《仙经》的吗？”菩提留支法师说：“此方东土哪里有什么长生不死之法，纵得长命，短暂的

时间内不死，终究归于六道轮转，有什么可以珍贵的呢？真正能够长生不死的，唯有佛道中才有啊！”因此菩提留支法师以十六观经(《观无量寿佛经》)教授给昙鸾大师。并告诉他说：“学习此经，则三界之内不用再来投生，六道之中不必再来轮转，丰盈虚损、阴阳消长、福祸成败、得失好坏等种种事情，不会再来干扰伤害我们。而其寿命之长远，有如恒河沙时劫无量无边，真是没有办法比量譬喻，这就是我佛大觉金仙的长生之法。”昙鸾大师听了以后心中大喜，因此把《仙经》火化，专修净土观法，不但自我修行而且教化众生，其影响流传非常广大普遍。他曾经撰写称名礼拜求生净土的十二首偈颂，以接续龙树菩萨所作的偈颂。又著述《往生论注》两卷，流传于世。

魏朝君主非常尊重推崇他，因此赐号为“神鸾”，并敕令迎请居住于山西并州大寺。晚年移往汾州玄中寺。东魏孝静帝兴和四年(西元 542 年)，有一天晚上，在室中见到一名清净僧人告诉他说：“我就是龙树，早已往生居住在净土之中，由于你和我志向一致的缘故，因此特地前来和你相见。”昙鸾大师自知往生的时候已到，于是集合大众教导警诫说：“大家生生世世奔波劳苦，永远没有止尽的时日。对于地狱无量无边的痛苦，不得不心怀恐惧；而于求生极乐世界九品莲华的净土法门，不可不努力修行。”说完之后，命令弟子们高声念佛，自己则向西方顶礼而往生。当时在寺院的人都看到幡华幢盖，从西方而来，天乐充满了整个虚空，过了很久之后才消失。这些感应的瑞相传闻到了朝廷，皇上于是诏令将昙鸾大师安葬于汾西（今山西平阳）的文谷，于当地建立塔寺和纪念石碑。

昙鸾大师主要著作《往生论注》，他继承龙树菩萨和世亲菩萨的净土思想，在中国早期净土思想发展史上占有举足轻重的地位。大师的“二道二力”说、名号功德观、他力本愿主张及广略相入等中道净土思想为日后净土法门的判教和弘扬奠定了基础。

二、道绰大师

道绰大师（562-645），俗姓卫，并州（今山西太原）汶水人，十四岁出家，专门学习教理经论，又师事瓒禅师学禅法。后来居住在汶水石壁谷的玄中寺，此道场乃昙鸾大师过去所建立。道绰大师平日非常仰慕昙鸾大师净土法门的修行功业，于是专心一意澄心观想极乐世界阿弥陀佛。坐的时候常常面向西方，六时之中依时礼敬阿弥陀佛，从不缺漏，并且每天念佛七万声为固定的功课。有其他的僧人，在禅定中曾亲见西方净土殊胜的瑞相，又见到道绰大师手持念珠，全身赤色鲜丽犹如七宝山之高大，其他还有种种的瑞相感应，没有办法全部叙说。

道绰大师曾为大众讲《无量寿经》、《观无量寿佛经》，有两百遍之多。凡是听讲的人，都个个持着念珠，称念佛号，念佛的音声好象潮汐海浪一样壮大，有时等到讲完经大众都散去后，佛号的音声仍然回响充满在山林深谷之间。道绰大师平日激励劝发众生修行净土法门，讲说的义理通达透彻，如清泉流水般不断地涌现出来。常劝人们收摄思虑停止攀缘，一心一意忆佛念佛。著有《安乐集》二卷，远则总摄龙树、天亲两位菩萨的思想，近则贯通慧远、昙鸾两位大师的文句，言词义理切中心要，为当时人士所推崇尊重。

唐太宗贞观二年（西元 628 年），有一日共修的时候，大众都看到昙鸾大师乘坐在七宝船上，并告诉道绰大师说：**“汝净土堂成，但余报未尽耳！”**（你在极乐世界感得果报的宫殿楼阁已经完成了，只是你还有一些业缘未尽。）同时又见到化佛遍满虚空，种种妙好的天华从虚空中飘散下来，大众都满怀欣喜地抬头仰望，并极力赞叹其不可思议。道绰大师自此以后因精进修行感得的色身体力愈来愈强健，容貌颜色也更加光彩焕发。无论出家在家闻风向往而来的信众日益增多，一直到了年纪八十多岁时才往生。

贞观十九年（645 年 4 月 24 日），再与道俗告别，三县内门徒涌至，难可计数。27 日于玄中寺往生，时白云从西方来，变为三道白光，于房中彻照通过，终讫乃灭。荼毗时，又有五色光三道于空中现，映绕日轮，往生瑞相不可思议。因晚年常住玄中寺属西河汶水，后人又称他为“西河禅师”。

道绰大师所著《安乐集》共二卷。此书共分十二门，每一门中又分许多小类，以《观无量寿经》思想统一贯之。全书广引经论56 部。此书宗旨，一方面是要扫除种种不利净土宗弘扬的思想理论，另一方面是阐述其净土思想，以劝更多人求生净土。

从净土思想的角度来说，道绰大师的《安乐集》是继昙鸾大师《往生论注》之后，在净土教史中占有相当重要地位的一部著作。它以末法思想和约时被机为基础，将佛陀一代时教判为圣道和净土二门，对日后善导大师净土思想的形成，起到了承上启下的作用。

《安乐集》常引用的经论除净土三经外，还有《大集经》、《涅槃经》、《华严经》、《维摩经》、《法华经》、《般若经》、《大悲经》、《阿含经》、《十地经》、《观佛三昧经》、《十方随愿往生经》、《法句经》、《大乘同性经》等经典。反映了道绰大师对大乘经论的熟悉程度和他的佛学造诣，除大量经典外，还有《大智度论》、《大乘起信论》、《俱舍论》、《往生论》等论典；以及昙鸾大师的《赞阿弥陀佛偈》等。《安乐集》中所引用经四十四部，律一部，论八部，释三部，共五十六部之多。

三、善导大师（净土宗二祖 ）

1. 善导大师生平简介

善导大师（613-681），净土宗第二代祖师，临淄人（今山东淄博人），生于隋大业九年。十岁时从三论宗高僧明胜法师出家。学三论宗经典，亦常读诵《法华经》、《维摩诘经》诸经。多年精进，佛学修养渐厚。然而，善导大师并不自满，常自思维：佛教法门甚为广大，教藏经典其数无量，若不契机，功即徒使（暗合道绰大师教约时机之教导）。应当择一法门，潜心修学方为上策。一日，见西方净土变（古德所画西方净土图画），心中大喜，遂言：**“何当托质莲台，栖神净土？”**

后依妙开律师受具足戒，偶入藏经楼，于藏经前默祷祈愿佛力加被，指导修学所向，抽得《佛说观无量寿佛经》，大为欣喜。遂隐居终南山潜修十六观门，恒谛思维西方胜境。数载之后，观想功夫已臻妙境，常于定中备观极乐世界楼阁、金台、宝池等境，如现目前（得念佛三昧），由是更加坚定修学净土法门信愿。

大师非常景仰慧远大师，曾往庐山东林寺瞻礼遗范，之后周游寻访高僧大德。唐贞观十五年（641），29 岁，闻道绰大师在山西交城广弘净土，即不远千里赴玄中寺参学。当时，道绰大师年已八十，见其诚意可嘉，便亲授《观经》奥义，并令其亲观净土九品道场。大师因此益增信愿，法喜无量曰**“此真入佛之津要，修余行业，迂僻难成，惟此法门，速超生死。”**（这真是进入佛法的入门要道。修行其他的法门，迂回艰辛难以成就，唯有此净土法门，可以迅速地超脱生死轮回。）此后更精勤苦修，昼夜不断礼拜读诵净土经典。

四年后，唐贞观十九年（645）道绰大师圆寂，善导大师回到终南山潜修。后转赴长安，在光明寺、慈恩寺大弘净土，激发四众同修念佛求生西方。“每逢人即演说净土法门。”三十年如一日。言传身教，以身作则，专弘念佛法门，普度众生共入弥陀愿海。

大师曾在长安西京寺内与金刚法师辩论念佛胜劣之时说：**“若此念佛法虚，不生净土，诳惑众生，即遣善导于此高座上即堕大地狱，长时受苦，永无出期。（若不虚则满堂佛像尽放光明）遂将如意杖指一堂中像，像皆放光。”** 以长安为中心，受大师感化的人非常多，所谓“家家观世音，户户阿弥陀”即开始于善导大师时。

善导大师一生严格护持戒律威仪，从不毁犯一丝一毫。好的饮食必定供养大众，粗糙恶劣的才自己食用。凡是接受供养布施的所有财物，都用来书写《阿弥陀经》，总共有十万多卷。画西方极乐世界的变相图，总计有三百多幅的壁画，并且整修建造佛塔寺院，燃光明灯供佛照明。无论出家在家，追随他受教化的非常多，有的课诵《阿弥陀经》十万到五十万遍，有的每日称念佛号一万到十万声不等。在他的徒弟信众之中证得念佛三昧的，多得无法记载叙述。有人问：“念佛可以得生净土吗？”善导大师说：“随着你的精进

念佛，必定满足你的愿求。”接着善导大师自己念一声佛号，同时则有一道光明从他的口中放出，念十句乃至百句，光明也是同样一一放出。（以证明念佛功德真实不虚。）

他劝勉世间人的偈颂说：**“渐渐鸡皮鹤发，看看行步龙钟，假饶金玉满堂，岂免衰残病苦。任汝千般快乐，无常终是到来，唯有径路修行，但念阿弥陀佛”**（我们每个人都终归渐渐地鸡皮鹤发逐年衰老，看看我们行走的步履也慢慢地老态龙钟迟钝困难，假使让你拥有无数的黄金白玉、堆满了整个厅堂，难道就可以避免衰老凋残和疾病的痛苦吗？纵然任你享受千般快乐，生死无常终究有一天还是会到来，唯有赶紧依着最直接便捷的道路去修行，放下一切，一心称念阿弥陀佛。）

善导大师于唐高宗永隆三年（681）3 月 14 日往生，享年 69 岁。

祖师大德们对善导大师都给予高度的赞扬，如十三祖印光大师曾赞叹：**“善导和尚，系弥陀化身。有大神通，有大智慧。其宏阐净土，不尚玄妙，唯在真切平实处，教人修持。至于所示专杂二修，其利无穷。专修谓身业专礼，口业专称，意业专念。如是则往生西方，万不漏一。杂修谓兼修种种法门，回向往生。以心不纯一，故难得益。则百中希得一二，千中希得三四往生者。此金口诚言，千古不易之铁案也”。**（《文钞》复永嘉某居士昆季书）

2. 善导大师的净土思想

善导大师遗著现存五部九卷。《观无量寿经疏》 四卷（又名《观经四帖疏》）。《往生礼赞偈》 一卷、《法事赞》 二卷、《般舟赞》 一卷、《观念法门》 一卷。

善导大师净土著作大体可分为解与行二类。

著名的有《观无量寿佛经疏》（亦称《观经四帖疏》）四卷。此疏主要依《观经》来解说净土法门的教相与教义，属于解义分。

属于行义分的有《往生礼赞偈》一卷（亦称《六时礼赞偈》）文中讲述了昼夜六时礼赞极乐世界阿弥陀佛及观音、势至的仪式。《净土法事赞》二卷，上卷《转经行道愿往生净土法事赞》，下卷《安乐行道转经愿生净土法事赞》是依《阿弥陀经》解释转经行道

的方法。另有《依观经等明般舟三昧行道往生赞》一卷，是依《观经》等明修学般舟三昧行道的方法。以及《观念阿弥陀佛相海三昧功德法门》一卷（简称《观念法门》）是解说应如何观念佛三昧的行相及忏悔发愿入道场念佛的仪法。

善导大师的净土思想很有特色，在信仰上，具有强烈的宗教情怀；在理论上，继承昙鸾、道绰二大师的净土思想，并丰富发展为以“他力本愿”为核心的净宗理论体系，澄清了诸多净土理论上的迷误，为净宗在中国的弘布提供了良好的基础。现分别简介如下：

（1）正本清源，果断判定《观经》九品往生者皆是凡夫

在隋朝和唐朝初期，佛教在中国的发展迅猛，八大宗派相继成立，祖师大德纷纷著书立说，深入讲解各宗相应经典。很多宗派的大师不仅关注自己本宗的理论，而且也非常重视净土的经典，特别是净土三经，并注释疏解。但是，由于他们立足点不同，往往站在自己本宗的立场上来注解净土经典，多少会有些偏差。当时各种止观的修行非常流行，所以，很多大师对《观经》中的修行方法非常感兴趣，因此纷纷注解《观经》。综合当时各派的观点，他们对于净土修行有以下几方面的偏差：

① 阿弥陀佛是化佛，极乐国土是化土。

② 念佛是“别时意”，念佛此生不能得解脱，此生不能往生。

③ 九品往生，上品往生者需地前菩萨。中品往生者需十信位以下菩萨。下品往生者是悠悠凡夫。

④ 上品三生者，是大乘根机之圣人。中品三生，为小乘根机之圣人。下品三生，系大乘始学根机之圣人。

⑤ “唯心净土，自性弥陀”，我心是佛，何须更见弥陀？即心净土，岂必更生极乐？

针对这些误区，善导大师才站出来，要继往开来，楷定古今，彻底澄清这些问题，于是著《观经四帖疏》来给出正确答案，让以后的净土修行者不再迷惑误解。

首先，善导大师在《观经四帖疏》中果断明确地提出《观经》中所列举的九品往生全部都是凡夫众生，绝对不是大乘圣人（地上菩萨）或贤位菩萨，中品往生者也不是所谓二乘圣人（初果以上）。

并明确指出：他们都是凡夫，只是善根不同，今生遇到因缘不同，致使修行不同，因此分为九品。上三品是遇大凡夫，中三品是遇小凡夫，下三品是遇恶凡夫。如果细分，上品上生者是佛陀涅槃之后世间大乘极善上品凡夫，上品中生者是佛陀去世以后行业稍弱的大乘凡夫，上品下生者则是佛去世后行业不强但却发大乘菩提心的众生。中品上生者是佛去世后持小乘戒凡夫；中品中生者是佛去世后的无善凡夫，庸庸碌碌，但是碰到机缘受持小戒，并将此功德回向极乐世界而得往生；中品下生者则是平生没有遇到佛法的世间善人，虽然孝养父母，行人间慈善，但是没有出离之心，只是此人临命终时得遇善知识解劝他求往生极乐世界，此人听劝，即回向而得往生者。而下品三生都是世间的恶人，造种种恶，无有惭愧，应当堕入三恶道受苦，只是临命终得遇善知识开导，发愿念佛求往生，而得成就。

（2）系统解释往生三心

善导大师详细诠释《观经》中圆发三心以为往生正因。一者至诚心，二者深心，三者回向发愿心。所谓至诚心就是真实心，不含任何虚假伪善之心；所谓深心，就是深信之心。深信的内涵又从众生根机与相应之法两个层面加以诠释：一者决定深信，自身现是罪恶生死凡夫，旷劫以来在生死苦海中常没常流转，无有出离三界轮回之缘；二者决定深信，彼阿弥陀佛四十八愿，慈悲摄受众生，全身心皈命，无疑无虑，乘托阿弥陀佛威神愿力，定得往生。所谓回向发愿心就是指把自己所作的一切身口意善业，不管是世间善还是出世间善，全部回向求生净土，绝不回向求人天福报。为了表示三心真切，善导大师例举四种考验，即不论世间祖师大德，各种地前菩萨、罗汉或辟支佛，诸多地上菩萨，甚至诸多化佛来劝导我们不信极乐世界，也毫不动摇三心。善导大师以水火二河白道比喻（水表贪欲，火表瞋恚，白道表愿往生心），指点我们在旷劫生死轮回中，忽然听闻到念佛法门，仰蒙释迦发遣，指向西方；又借弥陀悲心召唤，因此深信并随顺释迦牟尼佛和阿弥陀佛二尊之教敕，不顾水火二河，念念系缘佛号，乘阿弥陀佛愿力之道，舍命以后，得生极乐世界！如是随顺佛愿，方名真佛弟子。

（3）指出持名念佛必定往生

大师慧眼独具，揭示持名乃是净土宗之心要。《佛说无量寿经》四十八愿中，第十八愿明确标出信愿持名念佛即得往生，后面三辈

往生的条件中都明确提出发菩提心，一向专念阿弥陀佛；《佛说阿弥陀经》指出的行门也是一日至七日专念弥陀名号而得生，又十方恒沙诸佛共同作证，此诚实不虚；**“上来虽说定散两门之益，望佛本愿，意在众生一向专称弥陀佛名。”**《观经》中虽然举出定善、散善两门修法（前十三观为定中修，净业三福和九品往生则为散善修），但是仰推佛陀本愿，为了利益广大众生，也是倡导一向专称弥陀名号。一切凡夫，不问罪福多少，时节久近，但能上尽此生，下至一日七日，一心专念弥陀名号，定得往生。阿弥陀佛光明遍照十方世界，对念佛众生摄取不舍。大师诠释光明摄取三缘：众生忆佛念佛，佛亦忆念众生，彼此三业不相舍离，是名亲缘；众生愿见佛，佛即应念现在目前，是名近缘；众生称念名号，即可销除多劫重罪，命欲终时，佛与圣众，自来迎接，过去所有罪业，不能障碍往生，是名增上缘。我们平日修行，口常称佛，佛即听闻到；身常礼敬佛，佛即见到；心常念佛，佛即感知到。借此亲缘、近缘与增上缘，我们只要信愿持名，就会香光庄严，成办往生净业。

（4）明确净业正行

善导大师将净土往生法归纳为安心、起行与作业三种实践法。安心法即《观经》所示三心：至诚心（真实心）、深心（深信心）、回向发愿心（回向一切善根愿生净土）。三心是成就净业的必要条件。

起行是起身口意三业之行，分正行与杂行两种。正行是专依净土经典所示的行业，共有五种：读诵正行（专门读诵净土经典），观察正行（恒常思维观察阿弥陀佛净土依正庄严），礼拜正行（专心礼拜阿弥陀佛），称名正行（专门称念阿弥陀佛名号），赞叹供养正行（专门赞叹供养阿弥陀佛及西方净土种种庄严），在以上五种正行中，可分为正定业与助业两种。正定业就是第四称名正行，其余四种则为助业。正定行与助行之外的一切诸善万行均为杂行（疏杂之行）。舍杂行而归正行，并在五行中，专修持名念佛，成就往生，这就是善导大师倡导专修的含义。作业是遵守四修之法，进一步落实专修的原则。四修法是：恭敬修（恭敬殷重的礼拜法）、无余修（专修称名，不杂余行）、无间修（心行相续，无有间断）、长时修（常恒不退，毕生相续）。此四修法原出自《摄大乘论》所述，菩萨于三大阿僧祇劫中，依此四法而修，善导大师转来引用作为净业之轨则。

从上可见，善导大师对净业修持特别重视专精，他认为专精与否，是决定能否往生的关键。专精修持，念念相续，毕命为期者：

“十即十生，百即百生，何以故？无外杂缘得正念故，与佛本愿得相应故，不违教故，随顺佛语故。若欲舍专修杂业者，百时希得一二，千时希得三五，何以故？乃由杂缘乱动失正念故，与佛本愿不相应故，与教相违故，不顺佛语故，系念不相续故，忆想间断故，回愿不殷重真实故，贪瞋诸见烦恼来间断故，无有惭愧忏悔心故。”

善导大师的净土思想甚为宏富，以上只是选择几点来简要说明。读者可以参阅第八章的内容，或其他祖师大德的讲述。总的来说，善导大师从契理契机契时的角度，完成以“他力本愿”为核心的净土宗理论体系，大畅诸佛度生出世的本怀。其《观经四帖疏》玄义科文，乃是大师在精诚念佛恳切祈祷下，得到感应而撰成。大师自述：**“每夜梦中，常有一僧而来指授。玄义科文既了，更不复见。”**

通过昙鸾大师，道绰大师，特别是善导大师对净土理论的整理和完善，加上他们三人也都是净土宗的笃行实践者，并成功示范往生极乐，致使净土宗的弘化获得原子裂变般的力量。隋唐以后，一句南无阿弥陀佛几乎成为中国佛教的表证。这在一定程度上说，得力于善导大师净土宗理论的创树以及净业德望的感召。

四、净土宗行僧慈愍三藏

慈愍大师（680—748）,号慧日，唐代净土宗高僧。唐中宗时出家，受具足戒后遇到义净大师（635—713），听其述说到印度朝礼佛陀圣地，非常羡慕。武则天大足年间（701），泛船渡海，经佛誓（今苏门答腊)）、狮子洲（今斯里兰卡）等地，三年后抵达印度。

大师在印度各处寻求梵本，遍访善知识，求离苦得乐之法，历时十三年 。凡所遇印度三藏法师都赞弥陀净土，遂由研习唯识而归心净土。在印度 13 年，加上路途来回近 20 年。

大师在返回路上，经北印度健驮罗国（今阿富汗、巴基斯坦一带）城东北大山，有观世音像，遂至心祈请，至第七日夜，见观

世音菩萨于空中现身，摩其顶曰：**“汝欲传法，自利利他；当知净土法门，胜过诸行；西方净土极乐世界，弥陀佛国也；劝令念佛诵经，回愿往生，到彼国已，见佛及我，得大利益。”** 经印度诸大善知识指引，再经观音菩萨示现点化，遂发心回国后专弘净土。但是在修行方法上，他不反对兼修禅、教、律。他很重视戒律，提倡念佛人应该断酒肉、断五辛。他反对禅徒的空腹心高，狂妄自大，主张教禅一致、戒净并行、禅净双修，提倡念佛往生，强调一切修持都回向往生净土。

主要著作有《净土慈悲集》、《般舟三昧赞》、《愿生净土赞》和《西方赞》。

慈愍大师在印度学成后取道“丝绸之路”回国，历时四年。开元七年（719）返回长安。回国后，唐玄宗极其礼遇，尊为“慈愍三藏’。天宝七年（748）圆寂于洛阳罔极寺，年六十九。

继承慈愍大师思想的是承远大师（净土宗三祖），继承远大师的是法照大师（四祖），法照大师开创五台山竹林寺念佛道场，发扬光大慈愍大师思想，使其广为流传。

五、承远大师（ 净土宗三祖）

承远大师（712-802）。四川绵竹人。最初学法于四川成都的唐公，稍后又追随资川（今四川资阳县） 的诜公。然后到荆州，奉事学习于湖北玉泉寺的真公。真公指示他居住在衡山教化众生。后来追随承远大师，而受他教化的众生有数以万计之多。承远大师刚开始时住在衡山西南边的山岩下面，有人供养他饮食他就食用，如果没有人送供养他就吃些野果等充饥。承远大师的身形瘦弱、面貌污垢，自己亲身去捡拾柴禾回来使用。凡是教化众生，必定先令他建立中道的观念，然后再教导权巧方便，同时承远大师为了使人们的修行可以很快的成就，因此开示众生专修念佛法门。并将它们书写在巷道里，刻在溪谷石头上，如此精勤地诱导鼓励众生念佛。附近的人们都背负布匹衣服，砍木材、捡石头，把它们累积在承远大

师的山洞门口，送给他建寺院，承远大师不刻意拒绝也不去攀缘追求。等到寺院完成之后，将它命名为弥陀寺。而建造寺院剩余的物资，则布施给饥饿和疾病之人。唐德宗贞元十八年（西元 802 年）7 月 19 日，大师命终于弥陀寺，享年九十一岁。

在此之前净宗四祖法照大师，居住在庐山里面，他在三昧正定之中到了极乐世界，看到有一位穿着破旧衣服的人奉侍在阿弥陀佛身旁，阿弥陀佛跟法照大师说：“这位是衡山的承远法师。”法照大师出定之后就到处找寻，后来遇到承远大师，看他的相貌与在定中看到的那位法师一样，因此就追随他学习佛法，并广大地弘传念佛法门。法照大师在唐代宗（西元 763～779 年 ） 的时候为国师，曾经告诉皇帝，说他的师父承远大师有极高的德行，皇上于是遥向南方顶礼，同时如此思惟揣度：以承远大师至高的德行，是不可以随便征诏入京的。因此将承远大师的居处恭称为“般舟道场”，大文豪柳宗元曾为承远大师撰写赞咏的碑文，立石碑于弥陀寺门口的右边。

从现有的史料中，没有见到承远大师的著作。这可能和他专注实修不重理论著述有关。大凡祖师大德垂迹于世，化导众生，无外乎身教与言教二者，侧重于哪一面或是二者兼具则各有千秋。言教上的教导固然可以引导学佛者获知许多修行的理论，但以身作则的身教或许更显实效。承远大师以自身为表率，作众生之模范。修般舟三昧之法，传净土念佛法门，以净宗祖师中特有的风范，树立净土行者光辉形象。大师用毕生精力，通过自身修持，证实念佛往生净土之真实不虚，并以常人难以企及的苦修实证来摄受广大众生，同修净土，共赴莲池。此在净宗史上之影响极为深远，被后人尊为三祖。

六、法照大师（净土宗四祖）

法照大师（747-821）。很多身世不详，一生有很多传奇。唐代宗大历二年（西元 767 年），居住在衡州（今湖南衡阳）的云峰

寺，精勤修行从不懈怠。有一天于斋堂用饭时，在钵内，看到五色的祥瑞云彩，云层里现出山林寺院，寺院的东北方有一座山，山下有溪涧，而在涧水的北边则有一道石门，石门里面还有一座寺院，它的匾额题着：“大圣竹林寺”。又有一天，再次地于钵中看到云层中有几个寺院，其内有池水高台宫殿楼阁，数以万计的菩萨众，间杂地居住在其中。法照大师将他所见的境界请教一些善知识，告知说：“诸佛菩萨圣人们的神妙变化，是不可以凡夫的情见来推测的。但是如果只就山川的地理形势而论，这个地方应当是五台山。”

大历四年（西元 769 年），法照大师在本郡的湖东寺，开设五会念佛道场，感应祥瑞的云彩覆满天空，云层中现出庄严的楼阁，极乐世界阿弥陀佛以及观世音菩萨、大势至菩萨，西方三圣的身相遍满虚空。衡州全城的民众看到之后，都烧香注视礼拜，过了很久才消失。又有一天，法照大师遇到一位老人跟他说：“你曾经发愿要往五台山金色世界，礼拜朝见文殊师利菩萨，现在为什么停止不前呢？”说完之后就不见了。法照大师于是和几位志同道合的人，远赴五台山。

大历五年（西元 770 年） 四月六日，法照大师等一行人，到达五台县的佛光寺。就在那天夜里四更，法照大师远远地望见一道奇异的光芒照在自己的身体上，因此向前接近跟随而去。走了五十里，见到一座山，山下有溪涧，涧水北边有一道石门。看到两位童子，自称是善财和难陀，他们引导法照大师到一座寺院，匾额写着：“大圣竹林寺”，就如同过去在钵里看到的一样。此处黄金为地，七宝行树，以众宝来庄严整个寺院。法照大师于是进入寺院，登上讲堂，见到文殊菩萨在西边，普贤菩萨在东边，各自坐在师子座上，有数以万计的菩萨众围绕在旁，文殊、普贤则为围绕在旁的大众说法。法照大师于是向前问讯顶礼，然后问说：**“末代凡夫，去圣时遥，知识隘劣，障垢尤深，佛性无由显现，佛法浩瀚，未审修何法门，最为其要，惟愿大圣，断我疑网。”**（末法时代的凡夫众生，距离世尊在世的时间已经很遥远了，知识浅薄根器陋劣，业障烦恼尤其深重，本来具足的清净佛性无法显露出来。而佛法又浩瀚广大无量无边，不知道要修什么法门，才最容易得到佛法的心要？ ）

文殊师利菩萨告诉法照大师说：**“汝今念佛，今正是时，诸修行门，无过念佛，供养三宝，福慧双修，此之二门，最为善要。我于过去劫中，因观佛故，因念佛故，因供养故，得一切种智。是故一切诸法，般若波罗蜜，甚深禅定，乃至诸佛，皆从念佛而生，故知念佛，诸法之王。”**（你现在修习的念佛法门，正是最适合这个末法时代的法门。在一切的修行法门中，再也没有胜过念佛和供养三宝的了，如果能够这样做，就能快速圆满地福慧双修。此念佛和供养三宝两种法门，最为胜善和重要。我文殊师利在过去劫中，因观想佛的缘故、因为念佛的缘故、并且由于供养三宝的缘故，得到如来的一切种智。所以你应当要知道，一切诸法、般若波罗蜜，以及甚深禅定，乃至十方诸佛，都是从忆佛念佛而生，因此可知念佛法门，是一切法门之王。）

法照大师又问：“那么应该要如何念呢？”文殊师利菩萨回答说：**“此世界西，有阿弥陀佛，彼佛愿力，不可思议，汝当继念，令无间断，命终决定往生，永不退转。”**（在此娑婆世界的西方，有阿弥陀佛，彼佛所发的愿力不可思议，你应当要净念相继，不要令它间断，临命终后，决定往生极乐世界，永远住于不退转之地。）说完之后，文殊、普贤两位大圣，同时伸出金色的手臂，抚摩法照大师头顶，为他授记：**“汝以念佛故，不久当证无上正等菩提，若善男子等，愿疾成佛者，无过念佛，则能速证无上菩提。”**（你因为念佛的缘故，不久之后就可以证得无上正等菩提。若有善男子善女人等，期愿能够尽速成佛，再也没有比念佛更好的了。只要一心念佛，就能够快速地证得无上菩提。）法照大师听完之后欢喜踊跃顶礼菩萨，然后告辞退出讲堂。两位童子将他送出寺院。才一抬头，整个寺院突然消失不知所在，法照大师因此在当处堆积石头，以标记它的处所。

法照大师虽然一再地亲身经历不可思议的祥瑞感应，但是从来没有告诉别人。就在同一年（西元 770 年 ）的 12 月，于华严寺进入念佛道场，断绝饮食订定日期，誓死往生极乐净土，到了第七日的初夜，法照大师正在念佛时，见到一位清净的僧人进入道场，告诉他说：“你所见到五台山文殊师利菩萨金色世界的殊胜境界，怎么不宏传显示给世间人知道呢？”说完之后就不见了，法照大师当

时心里觉得非常奇异。第二天，又见到那位清净僧，依然如昨天那样说。法照大师于是回答：“我并非敢于隐藏文殊大圣不可思议的境界，只是恐怕令凡夫产生疑心而起毁谤。”那位清净僧说：“大圣文殊师利菩萨，现在居止于五台山，尚且都要招人毁谤，你又有什么好自我爱惜、有什么放不下的呢？只要把你所见到的境界，普遍地告知天下的众生，使得凡是见闻的人，皆发菩提心，就如同涂毒鼓一样能普遍地作为影响众生的因缘（指凡有见闻者皆发菩提心 ）。”大师因此回忆他所见所闻的境界，并记录下来流传于世间。

自此以后，法照大师于是专志念佛，日夜精进从不间断休息，有一天忽然又见到僧人佛陀波利告诉他说：“你极乐世界的莲华已经成就了，再过三年莲华就会开放。”等到三年的时间一到，法照大师告诉大众说：“我要走了。”然后端坐往生。又有人说：法照大师曾经在山西并州举行五会念佛，唐德宗时，皇帝诏他入京城，请他教导皇宫里的宫人念佛，也有五会之多，因此号称为“五会法师”。

七、少康大师（ 净土宗五祖）

少康大师（约 736-805）。俗姓周，浙江缙云仙都山人。生下来之后就不言不语，七岁时，到灵山寺礼佛，母亲问他说这是谁啊？少康大师忽然开口说：“释迦牟尼佛。”父母因此让他去出家。年十五岁时，即已经能够通达五部经典。唐德宗贞元初年（西元 785 年），到了洛阳白马寺，看到大殿中的文字放出光明，仔细探究一看，原来是善导大师的西方化导文。少康大师因此祈愿说：“我如果和净土有缘，应当使这篇文章再度现出光明。”说完之后，光明又再次闪烁起来，光中隐隐约约有菩萨的形象。少康大师因此说：**“劫石可磨，我愿无易矣。”** （巨大的劫石都可以磨灭，而我愿生西方净土的心，永远不会改变！）少康大师于是前往长安的光明寺，到保存善导大师肖像的纪念堂瞻仰礼拜，忽然见到善导大师真实的身相升在虚空当中，告诉少康大师说：**“汝依吾事，利乐有情，则**

汝之功，同生安养。”（你依照我的教法，普遍地教化一切有情，等到他日净土功业成就时，必定可以得生极乐世界。）

后来少康大师向南到了湖北江陵的时候，遇到一位法师，跟他说：“你如果要化度众生，应当到新定去（今浙江遂安县西），你的因缘在那里。”说完之后就消失不见。少康大师因此就前往新定。少康大师把他所化缘的金钱，用来诱导小孩子念佛，念佛一声，就给一钱。如此经过一年多，无论男女老少凡是见到少康大师的人，都会念阿弥陀佛。念佛的音声，充满于新定的街道。

少康大师于是在乌龙山建立净土道场，建筑三层的坛场。凡是遇到斋日，善男信女全部都来道场共修，每一次约有三千多人。每当少康大师升座，高声念佛，众人则一起跟着念佛唱和。少康大师每念一声佛号，大众就看到一尊佛从他口中出来，念十声，则有十尊佛如同念珠般连贯地从口中出来。少康大师并开示大众说：“你们凡是有见到佛的，必定可以往生净土。”大众听了都非常欢喜欣慰。

唐德宗贞元二十一年（西元 805）10 月，少康大师嘱咐僧俗二众弟子说：**“当于净土，起增进心；于阎浮提，起厌离心。汝曹此时见我光明，真我弟子。”**（大家应当对净土法门，生起增上精进好乐喜悦的心，而于污秽的娑婆世界，生起厌恶出离想要解脱的心，你们现在见到我放光明的，乃是真正我的弟子。）说完后就放出几道奇异的光芒，接着即安然地往生。由于弟子们为他建塔于台岩，因此又号为“台岩法师”。

少康大师虽然无著作留世，但观其弘法途径，则其思想特色非常突出。首先，受善导大师影响，持名念佛，专修专弘本色自始至终不曾改变。其次，大师教化重点在普通民众，且用心良苦从天真单纯的童稚入手，种善根，培福源。第三身体力行，以自身念佛瑞相感化众生。大师每登座高声念佛，众人能见佛如连珠随口而出。第四启建净土道场，宣扬净土奥义。经过一定时间教化后，“阿弥陀佛”的影响已经在民间形成。但少康大师认为，大众必须明了净土要义、原理，知道为什么念佛？为什么求生？为什么阿弥陀佛与我等有如此深厚之因缘等？明了如此等理，净土方能真正扎根民间。

少康大师在吴越地区开启净土法门序幕后，吴越地区莲宗祖师辈出不穷。莲宗十三祖师中，少康大师之后，除十二祖彻悟大师主要在北方弘化外，六祖永明延寿大师（杭州）、七祖圆净省常大师（杭州）、八祖云栖莲池大师（杭州）、九祖灵峰蕅益大师（浙江北天目）、十祖行策截流大师（江苏虞山）、十一祖实贤省庵大师（杭州）、十三祖圣量印光大师（苏州），均以吴越地区为基地，弘扬净土法门。与这些莲宗祖师相呼应，念佛结社广泛活跃。在宋代，诸宗归净已逐步成为中土佛教发展的主潮流。吴越地区倡行净土的高僧云集，居士名流荟萃，及到明清，净土信众和影响都更为广泛，一句“阿弥陀佛”已是汉传大乘佛教的普遍标志，而且深入民间，流传深远。

第三节 宋朝以后的净土宗发展

净土宗自慧远大师开创实践验证，到隋唐时期理论基本完备，影响日趋深远。自唐代以来，净土宗的修行无论是民间还是在庙宇，都蔚然成风。不仅净土宗行人专修净土法门，其他宗很多祖师大德也临终求生净土，如天台宗祖师智者大师极力倡导修一心三观，但临终求生净土；自百丈禅师立清规开始，中国所有禅宗寺院都在早晚课上诵《佛说阿弥陀经》，并为往生僧人助念往生净土，所以净土宗的影响力已经远超出净土宗本宗的范围，甚至有人认为净土宗不能称为宗派，因为各宗各派都在修学。净土宗从五代宋朝初期开始到民国，又涌现出几位祖师大德。

一、永明延寿大师（净土宗六祖）

1. 永明延寿大师生平简介

永明延寿大师（904-975），俗家姓王，祖籍江苏丹阳。他天资聪颖，年少时即在家诵《法华经》。钱文穆王年间，主持税务工

作，常常用官方的钱来买动物放生，因此被判死罪，牵引前往市街大道准备处刑。钱文穆王派人暗中窥视他的行为，只见他脸色安然自如毫无改变，因此下令无罪释放。然后延寿大师就往四明山依止翠岩禅师出家。后来又参访天台山德韶国师，发明心性法要。

永明延寿大师曾经在国清寺修行法华忏法，在禅定观想中，见到观世音菩萨，以甘露灌入他的口中，自此以后获得无碍的广大辩才。后来因为自己终身的愿望归宿尚未决定，因此到智者禅院，做了两个签，一个是一心修禅定，另一个是广修万行庄严净土。然后寂静心思专注祈祷，七次抓取都得到净土签，于是一心一意地专修净土。

宋太祖建隆二年（西元 961 年 ），忠懿王迎请大师前往永明寺居住，并赐号“智觉禅师”。永明延寿大师每日订功课一百零八种，夜里则到别的山岭去经行念佛，在附近的人常常听到螺贝天乐的声音。一生诵《法华经》，总共有一万三千部。居住永明寺达十五年之久，弟子一千七百人，时常与大众授菩萨大戒、施食给鬼神饮食、并以钱赎取性命来放生，这些种种善行都回向往生极乐净土。著作有《宗镜录》一百卷，会通天台、华严、唯识等各宗学说的异同，又著作有《万善同归集》，此集之中指引归向净土的地方，最为明确和重要。

宋太祖开宝八年（西元 975 年）)2 月 26 日，大师早晨起来之后，焚香告别大众，然后趺坐而往生，时年七十二岁。后来有一位僧人从江西临川县来，经年累月地绕行永明延寿大师的舍利塔，人家问他为什么缘故？他说：“我曾经生病入于幽冥界，见到殿堂的左边供奉一位僧人的形象，阎王精勤恭敬地礼拜，因此向人询问阎王所拜的是什么人？回答说是杭州的永明延寿禅师，大师已经直接往生西方极乐世界上上品了。阎王尊重他的德行，因此礼拜恭敬他。”

2. 永明延寿大师的净土思想

永明延寿大师集大乘佛法于一身，继承慈愍三藏融通各宗、汇归净土的思想，主张祖佛同诠、禅教一体，折衷法相、三论、华严、天台，以禅融合贯通之。大师持律精严，欣求往生，以《华严》

一乘为究竟圆妙，以众生灵明妙心为万法之本源，以西方净土为最终归宿。后世诸宗渐融趋归净土，以慈愍三藏开其先声，以永明延寿大师为实质开端。永明延寿大师由于同是禅宗开悟祖师与净土宗祖师，他的理论非常弘深。大师净土思想略标有三：

（1）唯心净土不碍炽然求生

有人以禅宗理念问难大师：唯心净土，周遍十方，何得起欣厌情，兴取舍念，有乖唯心之理，何成平等之智？

大师针对这类发问，首引智者大师《净土十疑论》之说：智者大师求生净土，而了达生之实体不可得。须知生即无生，无生即生，理事圆融。《如来不思议境界经》云：**“三世一切诸佛亦复如是，皆无所有，唯依自心。菩萨若能了知诸佛及一切法皆唯心量，得随顺忍，或入初地，舍身速生妙喜世界，或生极乐净佛土中。”**可见空有相资互成。对于信力不具足充满，心散浮动，观行浅薄者，必须发愿往生净土，以仰仗阿弥陀佛愿力增上缘，速成菩萨道，然后再倒驾慈航，回入娑婆世界，救济苦难众生。因此，如果理解悟达了唯心净土的理念，正须要炽然地求生净土，达生体不可得，即是真无生。否则，便属邪见谤法人。

（2）往生净土之因

大师以持戒念佛自行化他，重视戒律，尤其重视菩萨戒。认为发心受菩萨戒，信受大乘，即使因为烦恼力强而导致破戒，然而念佛忏悔，也仍可往生。如果受戒后又造恶业，以过去持戒力，听闻大乘善根力，临终念佛，遇善友开示，又因善业弱，恶业重，但以菩萨戒，成为往生必要条件，故以菩提心为往生净土之正因。

大师左证恶人临终十念往生，此人临终时，心力能够战胜终身业力，因为时间虽然短暂，然而心力猛利，如同火量虽小能作大事一样（点燃大火）。由于临终之心决定勇健，所以能胜百年恶行业力，就如同人入阵杀敌，假使不惜身命，就得以冲出重围，此为临终十念法门之神效。

（3）禅净四料简，

料简是衡量抉择的意思。大师以禅宗法眼宗祖师与净宗祖师的双重身份与资质，诠释禅宗与净宗的内在关联，为后世修行人建构了禅净理智抉择的参照系，对后人影响非常大。印光大师对四料简极为推崇，赞云：**“夫永明料简，乃大藏之纲宗，修持之高抬贵手。字字皆如天造地设，无一字不恰当，无一字能更移。”**可谓**“迷津宝筏，险道导师”**。大师四料简是：

“有禅有净土，犹如带角虎，现世为人师，来生作佛祖。

无禅有净土，万修万人去，若得见弥陀，何愁不开悟。
有禅无净土，十人九蹉路，阴境若现前，瞥尔随他去。
无禅无净土，铁床并铜柱，万劫与千生，没个人依怙。”

若人明心见性而又信愿念佛求生净土，其人威猛犹如带角的老虎；现世堪为人天大导师，来生即可成佛作祖。

若人未能开悟但信愿念佛求生净土，万人信愿念佛万人得以往生成就；彼土花开面见阿弥陀佛，又何愁不大彻大悟？！

若人明心见性而不信愿念佛求生净土，十人中便有九人将会蹉跎耽搁；假若临命终时中阴身现前，随其业力轻重受生于相应的善恶道中。

若人既未开悟又不念佛求生净土，临终现出地狱的铁床与炽热的铜柱，于中经受万劫与千生的剧苦，无有善业感召他人来作救助。

大师四料简，言简义丰，立意精当，无论何种根机的众生，均能从中获得无穷的受用。上根利器无妨禅净双修，中下根性自应稳守净宗阵地，老实念佛，总以西方净土为最后指归。大师身体力行，理事双修，为后人树立了不朽的榜样。

综上所述，永明延寿大师的净土思想与实践，颇具特色，以法眼宗第三代祖师的身份导归净土，并由此成为净宗第六祖。一身双任两宗祖师，诚为稀有，其作禅净料简亦最具资格。大师会宗各家导归净土的思想，延至今日尚有生命力。足证大师乃德业与学识俱皆卓著的净宗祖师。

二、省常大师（ 净土宗七祖）

省常大师（959-1020），字造微，俗姓颜，浙江钱塘人。七岁时出家，十七岁受具足戒。宋太宗淳化年间（西元 990～994 年 ），住在南昭庆寺，由于仰慕庐山远公的风范，因此计划结集莲社，刻阿弥陀佛像，后来由于刺血书写《华严经・净行品》，因此把莲社改称为净行社。士大夫读书人参与盛会的有一百二十人，都称为净行弟子，以文正公王旦（乃当朝宰相）为居士之首，而比丘众则达到千人之多。宋真宗天禧四年（西元 1020 年）1 月 12 日，省常大

师端身正坐而念佛。念佛不久，忽然大声地说：“佛来也！”然后安祥往生，此时大众都见到大地变成黄金色，过了一段时间之后才消失。时年六十二岁。

在佛教史中，有关省常大师生平事迹的记载少之又少，但这并不影响后世净业学者对他的景仰之情，也不会更改他在信众心目中的崇高地位。毫无疑问，省常大师是继永明延寿大师之后弘传净土教法最为得力者之一，其于净土教中所作的成绩得到世人的肯定。大师没有著作留世，其度生之言教也少见史册。虽说如此，但我们从他的行业中可以看出他的佛学思想，特别是其净土思想，有着非常独到的见地。以《华严经.净行品》为结社念佛之理论依据，这是大师综合观察了当时教内外的风气，吸收净土法门三根普被，利钝全收的优势，而有如此的创举。

三、莲池大师（净土宗八祖）

宋朝后期战乱不断，到蒙古族彻底颠覆宋朝建立元朝，更是民不聊生，后来朱元璋等推翻元朝，建立明朝。这段时间没有净土宗大德出现。到了明朝末年，朝廷昏暗，政权疏落，文化得到极大繁荣。政局虽然动荡，但佛教大为复兴。明末“四大高僧”的出现，对明以后、甚至今日佛教都有很大影响。云栖袾宏大师（1535-1615 年）、紫柏真可大师（1543-1603 年）、憨山德清大师（1546-1623 年）、蕅益智旭大师（1599-1655 年）。其中云栖袾宏大师（莲池大师）的影响尤为深广。

1. 莲池大师生平简介

莲池大师（1535-1615），字袾宏，号莲池，杭州仁和沈氏子弟。年十七岁，中秀才，以学问德行著称。邻居有一位老妇人，每日念佛号数千，大师问她是何缘故，老妇人说：“我的先生持佛名号，临命终毫无病苦，与人拱手作别而往生，因此知道念佛的功德，不可思议。”大师从此之后即归心于西方净土，书写“生死事大”

四个字，放在桌子前面，以自我警策。年三十二岁出家，拜谒遍融、笑岩诸长老大德，参究“念佛的是谁”，有所省悟。

明穆宗隆庆五年（西元 1571 年），乞食到云栖山，看到山水景色极为幽静，于是定居下来。云栖山本来一向多虎，大师为之放瑜伽焰口，虎即不再为患伤人。有一年大旱不雨，居民请求他为大家祈雨，莲池大师回答说：“我只知道念佛，并没有其他的方法。”大众坚持地请求，大师于是就拿木鱼出去，循着田埂而行，称念佛号，即时大雨如倾盆般地跟着下起，随着大师脚步所到的地方即下起雨来。众人非常欢欣喜悦，于是互相聚起来为他准备建材、造立屋舍。四方的僧人也日渐地前来亲近归附，于是此处成为一丛林。

莲池大师主张净土法门，痛斥狂禅。著作《阿弥陀经疏钞》，融会事理，统摄上中下三种根器的众生，内容极为渊博深奥。

莲池大师平日广修一切善行，以资助净土的行业。当时戒坛久已停止而不传戒，莲池大师于是令求戒的人，自己具备三衣，在佛前受戒，莲池大师为之作证明。大师又订定《水陆仪文》、以及《瑜伽焰口》等仪轨，以救拔幽冥众生之痛苦。并开设放生池，著作《戒杀文》，因此而受度化的人甚多。

明神宗万历四十年（西元 1612）6 月底，忽然进入城里，告别弟子们和故旧朋友说：“我将往他处去。”回到山里之后，设茶点告别大众，大众都不知他的意思。到七月初一的晚上，入法堂说：“明日我就走了！”第二天晚上，入方丈室，示现些微的疾病，闭目静坐。等到城里所有的弟子们都来到山上，莲池大师于是又张开眼睛说：“大众老实念佛，不可捣乱作怪，莫坏了我的规矩！”然后面向西方称念佛名而往生，时年八十一岁。

2. 莲池大师净土思想

大师主要著作有：《阿弥陀经疏钞》四卷、《戒疏发隐》五卷、《佛遗教经节要》一卷、《具戒便蒙》一卷、《水陆仪规》六卷、《竹窗随笔》三卷、《往生集》三卷、《净土疑辩》一卷、《禅关策进》一卷、《楞伽经摸象记》十卷、《缁门崇行录》一卷、

《山房杂录》三卷等。这些著作都收在《云栖法汇》或《莲池大师全集》中。

莲池大师生于法道式微的明代末年，以自己的真修实学，重振莲风，其净土思想别成一格，三百多年以来，对后世净土学人影响很大，现在列举四点：

（1）单提净土，融汇各宗

大师是自永明延寿大师以来，融禅净教律为一体之集大成者，倡导禅净不二，以念佛来含摄万法。大师痛苦地看到当时佛教的种种弊端：宗门人大多流于口头禅，却又排斥净土；教下讲经法师，大多依文解义，说食不饱。大师如法思惟，只有念佛一门，横截生死，普摄三根，于是大力提倡净土，著十万多字的《弥陀疏钞》，汲取三藏十二部精华，以庄严六字心佛（即南无阿弥陀佛）。大师就如同蜜蜂采集百花而酿成蜂蜜，都成一味，使读者只要研读本著，就如同遍览三藏。性相双融，事理无碍，指归一心，单持名号。

莲池大师对《佛说阿弥陀经》中念佛“一心不乱”解释道：一心者，专注正境也；不乱者，不生妄念也。一心不乱，有事有理。如前忆念，念念相续，无有二念，信力成就，名事一心，属定门摄；如前体究，了知能念所念，更非二物，非有非无，离于四句，观力成就，获自本心，名理一心，属慧门摄，诸妄消亡，故兼得定。此一心即实相，即同乎法界，即定中之定，即菩萨念佛三昧，即达摩直指之禅，即是一心三观，即是转识成智，故知念佛总摄一切佛法。

大师以楷定古今之气概，将《阿弥陀经》判释为与《华严经》相类的圆顿教，以驳斥当时人们贬抑念佛为愚夫愚妇所行之道的谬论。

（2）莲池大师主张信愿持名念佛

大师对净土三资粮信愿行都有明确解释：

“信”指闻说净土，心不疑虑，包括“信自”与“信他”两个方面：一方面信众生与佛不二，众生自性本具佛性，本具如来智慧德能，人人皆能成佛；另一方面相信释迦牟尼佛所言净土事理。信我等因烦恼习气等故，佛性不得彰显，唯得仰仗弥陀愿力，我等信愿念佛，定能仗佛慈力往生净土，究竟成佛。托彼名号，显我法身。

“愿”，指信非徒信。如子忆母，瞻依向慕，必欲往生故。如经所云：‘应当发愿，生彼国土’是也。

“行”，指愿非虚愿，常行精进，念念相续，无有间断故。如经所云：‘执持名号，一心不乱’是也。

三者关系三足鼎立，缺一不可。“愿”指以深信为基础，忆念弥陀，策发欣求极乐之愿，时时刻刻忆念回到极乐故乡，回到弥陀慈父身边，对极乐世界之欣求万牛莫挽，对娑婆世界之厌离亦万牛莫挽。如经中所云：**“若有众生闻是说者，应当发愿，生彼国土。”**“行”指由深信之心，真实之愿，策发精进持名之行，“常行精进，念念相续，无有间断”。如经中所云：**“若有善男子，善女人闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日至若七日，一心不乱。”**

大师强调，念佛的关键在于“执持”二字。

什么是执持？执者，闻斯受之，勇猛果决，不摇夺故；持者，受斯守之，常永贞固，不遗忘故。执：不动摇，信心坚固，犹若金刚，不为一切别见、别解、别行所动。持：发恒常心，不间断，不遗忘，单提名号，定得一心不乱。日日行不怕千万里，日日做不怕千万事。即使全世界人都不信佛，全世界人都不念佛，我都不会为之所动。

执持名号，具足闻思修三慧。执持名号，具足信愿行。

“闻说佛名，心不疑贰，是之谓信。信已而执，心起乐欲，是之谓愿。愿已而持，心勤精进，是之谓行。”

持名念佛看似简单，实则尽摄万法，道理深玄无尽：

“今但持名一法，足以该之。以持名即是持此一心，心该百行。四谛六度，乃至八万四千恒沙微尘一切行门，摄无不尽。（《弥陀疏钞》卷一）

持名一法，精微莫测，广大无穷。就持名至事一心来说则较浅，理一心则深，即事即理，则即浅即深，所以持名彻前彻后，直贯四种念佛。持名念佛至简至易，至高至深，普摄群机。世间不论男女僧俗，不论贵贱贤愚，只要具足真实信愿，一心念佛，便可仗

佛慈力，带惑业往生。因此，莲池大师极力提倡持名念佛，普劝众人真实修行，在一切时，一切处，火急念佛，求生净土。

“盖此念佛法门，不论男女僧俗，不论贵贱贤愚，但一心不乱，随其功行大小，九品往生。故知世间无有一人不堪念佛。若人富贵，受用现成，正好念佛；若人贫穷，家小累少，正好念佛；若人有子，宗祀得托，正好念佛；若人无子，孤身自由，正好念佛；若人子孝，安受供养，正好念佛；若人子逆，免生恩爱，正好念佛；若人无病，趁身康健，正好念佛；若人有病，切近无常，正好念佛；若人年老，光景无多，正好念佛；若人年少，精神清利，正好念佛；若人处闲，心无事扰，正好念佛；若人处忙，忙里偷闲，正好念佛；若人出家，逍遥物外，正好念佛；若人在家，知是火宅，正好念佛；若人聪明，通晓净土，正好念佛；若人愚鲁，别无所能，正好念佛；若人持律，律是佛制，正好念佛；若人看经，经是佛说，正好念佛；若人参禅，禅是佛心，正好念佛；若人悟道，悟须佛证，正好念佛。普劝诸人，火急念佛；九品往生，华开见佛；见佛闻法，究竟成佛；始知自心，本来是佛。”

以上法语由大师的悲心与智慧心中流出，精辟地点示各色人等诸种境遇，均是念佛求生的好时机。

（3）注重戒律，普劝念佛

大师深悲末法众生，业深垢重，教纲衰坏，戒律松弛，此时修行，应以戒律为根本。因而，大师整顿清规，在南北戒坛久禁不行的情况下，要求受戒者必须整着三衣，在佛前承受，大师作为证明。已受戒者，每半月要诵《梵网经戒》及比丘诸戒品。他住持的道场，规条甚严，登出《僧约十条》、《修身十事》等示众。各堂执事职责详明，夜必巡警，击板唱佛名，声传山谷。大师策厉清规，严明梵行，以救末世疲弊之习，由此遂成大师净土思想一大特色。

（4）大师倡导不管参禅念佛 皆应研习经教

大师说:**“有自负参禅者，辄云达磨不立文字，见性则休。有自负念佛者，辄云止贵直下有人，何必经典。此二辈人，有真得而作是语者，且不必论；亦有实无所得而漫言之者，大都不通教理而护惜其短者也。”**（一些自大的参禅者说：达摩西来传法，参禅脱离文字，只要明心见性，则一切皆办，不必看经典。也有自负的念

佛人说：修净土法门，只要把一句佛号直下念去，得到阿弥陀佛的加被，就可以往生极乐，又何必看经典。这二种人如果确实有真修实证工夫，达到了他们所说的境界，如此说也无可非议。但是，对一般人而言，这样信口开河，大都是因为自己不通教理，而故意来掩饰自己的短处罢了。）

真学佛者必须**“以三藏十二部为楷模”，“不与教合，悉邪也”。“通宗不通教，开口便乱道！”**

只重参禅，不通教理，那会“开口乱道”，全是邪知邪见。由此看出莲池大师非常重视教理上的深入。

大师深感净宗念佛法门是至简至易，普摄诸根，仰赖佛力，圆证菩提的无上大法，故殷殷普劝念佛往生净土。

四、蕅益大师（净土宗九祖）

1. 蕅益大师生平简介

蕅益大师（1599-1655），法名智旭，字蕅益，又号八不道人，俗姓钟，苏州人。 父持大悲咒十年，梦大士送子而生，时为明神宗万历二十七年（公元 1599 年） 晚年住于杭州北天目灵峰寺（今安吉），时人尊称为灵峰蕅益大师。

大师七岁茹素，十二岁读儒书，以传千古圣学为己任，尊崇儒教而誓灭释老。之后开荤酒，作辟佛论著数十篇。十七岁时，偶然翻阅莲池大师《自知录序》与《竹窗随笔》，顿觉义理深刻，以前知见错误，于是将批判佛教著述集而焚之，以表忏悔。

二十岁注《论语·颜渊》时，至“一日克己复礼，天下归仁焉”，三昼夜苦心思索，于孔颜心法深有领悟。是年冬，父亡，超度时闻《地藏经》心有所感，萌出世心，恢复吃素。

二十三岁，闻法师宣讲《楞严经》，当听到“世界在空，空生大觉”时，心中顿生疑情。自问：“因何空能生此大觉，世界与

虚空又从何而生？”由于在家昏散太重，功夫不能成片，未能解决疑问，内心郁闷。因而，决意出家修行。

二十四岁，一月三次梦中礼憨山大师，乞上乘法（时憨山大师居广东曹溪）。便从大师门人雪岭法师剃度，赐法名智旭，字藕益。当年夏，至云栖寺参学。莲池大师已往生七年，闻莲祖门人古德法师讲《成唯识论》，闻性相二宗不可会通，表示疑惑。而往径山坐禅参究其理。

二十五岁，到天台山拜谒幽溪传灯大师，由于此时修行志趣重在参禅，故无甚取益。但不久之后，刺血书写《燃香供无尽师伯文》寄到天台，表示对当时“罔窥法海”、“未领片益”的忏悔。后归径山，继续参禅，因用功猛厉，未久，身心世界忽皆消殒，因知此身从无始来，当处出生，随处灭尽，但是坚固妄想所现之影，刹那刹那，念念不住，的确非从父母生也。从此性相二宗，一齐透彻，知其本无矛盾。是时一切经论，一切公案，无不现前。是岁腊月八日在莲池大师塔前发心受戒，二十六岁，再受菩萨戒。

二十八岁时，慈母过世，尽孝子礼毕，誓断世缘而往苏州闭关苦修，不料关中大病，乃有求生西方净土信愿。闭关三年后，因道友雪航法师愿传律学，故讲述《毗尼事义集要》及《梵室偶谈》。

三十二岁后专注研学天台教理，深有所得。但当时台宗与禅、贤首、慈恩诸宗，各执门庭，遂明确表示不肯为台宗子孙。翌年秋往浙江灵峰，此后近二十年间，游历江西、安徽、浙江、福建各地，阅藏、讲教、著作及弘传净土学说。直至晚年。

清顺治十二年(1655)正月，趺坐念佛，向西举手而寂，年五十七岁。遗命荼毗后，屑骨和粉施禽类与水族，结往生西方缘。

弟子等奉师入龛，三年后，启龛时见大师趺坐巍然，发长覆耳，面貌如生。火化后，牙齿不坏。门人不忍遵从遗嘱，而奉师灵骨，建塔于灵峰之大殿右。

大师初学儒，觉儒非出离要道，乃出家修禅，期依修禅解脱生死；待熟知禅者流弊后，不愿久专于禅，更究律学，有兴律之志；

及见律家流弊，不欲久留律门，又研习天台，于教乘深有所得；待透彻其宗见后，知近世教下之流弊，又不屑为台宗子孙。

大师言：既不敢以古代之儒、禅、律、教门人自许，又不屑以当今之儒、禅、律、教门人自命，故自号“八不道人”。

2. 蕅益大师的净土思想

大师著述极丰，在净土宗师中无人能及。

① 法藏指要类：《阅藏知津》四十四卷，《法海观澜》五卷。

② 经释类：《阿弥陀经要解》一卷，《占察经义疏》二卷，《楞伽经玄义》一卷，《楞严经文句》十卷，《金刚经破空论》二卷，《心经释要》一卷，《佛遗教三经解》三卷，《法华会义》十六卷等。

③ 律释类：《梵网经玄义》一卷，《梵网经合注》七卷，《菩萨戒本经笺要》一卷，《菩萨戒羯磨文释》一卷，《重订受菩萨戒法》一卷，《毗尼后集问辩》一卷，《优婆塞戒经受戒品笺要》一卷，《五戒相经笺要》一卷，《重治毗尼事义集要》十七卷，《四分律大小持戒犍度略释》一卷，《沙弥十戒威仪录要》一卷等。

④ 论释类：《成唯识论观心法要》十卷，《大乘起信论裂网疏》六卷，《相宗八要直解》九卷，《大乘止观法门释要》六卷，《教观纲宗》一卷，《教观纲宗释义》一卷。

⑤ 文集类：《灵峰宗论》三十八卷，《天学初征》一卷，《天学再征》一卷，《见闻录》一卷，《选佛谱》六卷。

⑥ 忏仪类：《梵网经忏悔行法》一卷，《占察善恶业报经行法》一卷，《赞礼地藏菩萨忏愿仪》一卷。

⑦ 杂著类：《四书蕅益解》三卷，《周易禅解》十卷，《蕅益大师年谱》一卷。

蕅益大师还甄选了历代重要净宗著作，合成《净土十要》一书，为后世净业学人必读之经典。会性法师于大师著作集中有关论

述净土的论著而成《藕益大师净土集》，有心探研大师净土思想者可从中窥其全貌。

（1）三学一源 同归净土

继莲池大师的禅净一如，以及净土法门“该罗八教，圆摄五宗”的思想。藕益大师提出“三学一源”说，三学是指禅宗、教宗（包括台、贤、慈恩各家）、律宗应该相互为用，不当分河饮水。

“戒为佛身，禅是佛心，教是佛语，律是佛行。”

“有身行，无心语，木偶傀儡而已。有心无身语，无主孤魂而已。有语无身心，风鸣谷响而已……由是观之，三宗果可分乎？”

在论证戒、教、禅之间次第关系时，大师在《法海观澜》中指出：**“欲游佛海，先资戒航，戒净则解行可遵，行圆则秘密斯证，证入则依果自严。故首律宗，明造修之始，次诸教，明开解之途。次禅，明实践之行。继密宗，明感应之微。终净土，明自他同归之地也。”**

诸宗归净，大师主张一切佛法无不归于念佛三昧。无论是念阿弥陀佛，或是天台宗的常坐、常行、半行半坐、非行非坐四种三昧，乃至达摩所传的直指心法以及其他一切法门的归元，无不属於念佛之门。这样，大师将禅、教、律统摄于净土一门，即大师的三学一源思想。

（2）往生的必要条件：得生与否全由信愿之有无

藕益大师在莲池大师禅净融通思想上，提出深信、发愿、执持名号为净土正行。在《要解》中指出：**“此经以信愿持名为修行之宗要。非信不足启愿，非愿不足导行，非持名妙行，不足满所愿而证所信。”“信愿持名，一经要旨。信愿为慧行，持名为行行。得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。故慧行为前导，行行为正修，如目足并运也。”**

深信切愿如慧目，决定能否往生净土；持名深浅如行路，决定往生之品位高低，信愿行相资，方为圆满。但能否决定往生，全在于深信切愿。而在信愿行中，对后世净土学人影响最大的就是藕

祖的六信。大师在《弥陀要解》中，在善导大师二信，莲池大师信自信他基础上，依据大乘通义，提出至极圆顿的“六信”说来阐述净土之“信”，以圆摄三根，破其疑惑。

（3）持名念佛与一心不乱

在《弥陀要解》的自序中，藕祖开宗明义，提出：**“原夫诸佛悯念群迷。随机施化。虽归元无二。而方便多门。然于一切方便之中。求其至直捷至圆顿者。则莫若念佛求生净土。又于一切念佛法门之中。求其至简易至稳当者。则莫若信愿专持名号。”**所以，藕祖提出持名念佛为求生净土最直接快捷且稳当之法，人人可修，效果最妙。一切修学法门中以净土为最，一切念佛方法中以持名为最，因其直捷圆顿，简易稳当。直截：快速不走弯路，一生成办解脱生死大事。圆顿：快速一乘大法，非三乘、五乘。简易：不需修观、不需设坛、不要求定境、不要求断惑，一句名号，横渡生死。稳当：目标明确，专持专念，不著魔境、不历生死。

《佛说阿弥陀经》标出净土行门：**“若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛，与诸圣众，现在其前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”**

依此，藕祖指出：**“言执持名号，一心不乱者。名以召德，德不可思议故，名号亦不可思议。”**

但是藕祖并非强调只有持名到一心不乱才能往生，他在《弥陀要解》中明确提出**“若信愿坚固。临终十念一念。亦决得生。若无信愿。纵将名号持至风吹不入。雨打不湿。如银墙铁壁相似亦无得生之理。修净业者。不可不知也。”**

（4）持名乃奇特之法

净土法门是一切法门之归宿，念佛三昧是一切佛法之本源。在净土修学的四种念佛方法中，持名一法看似简单无奇，实则是所有修学法门中最为奇特之法。

藕益大师在《示念佛三昧》中开示，广义的念佛，可分为三种：一者惟念自佛；二者惟念他佛，三者自他俱念。

念他佛就是以阿弥陀佛的果德庄严，作为被念的对象——念佛名号，念佛相好、念佛光明、念佛功德，专注系念，信愿具足，即可成就往生净土。二祖善导大师等即是倡导此种方法。

念自佛就是念自性佛，即实相念佛，我们现前一念之心，横遍十方，竖穷三世，具足百界千如种种性相，与三世诸佛，平等无二。若作如此观想，便是念自佛。若将此观修成，即可圆净六根、断五住之惑（断我执、三界贪爱及无明等），顿入诸佛秘藏。禅宗西天二十八祖，东土六祖，以及天台智者，都是修此念佛法门。

自他俱念佛则是基于心佛众生三无差别。此所谓众生，乃是诸佛心内的众生；此所谓诸佛，乃是众生心内的诸佛，用观、念诸佛果地的依正庄严，以显我心内的理体智慧。 佛虽在心，但需要观、念已成佛的诸佛，才能启发我们内心之佛的显现，叫双念自他佛。这是永明延寿等所倡导的念佛法门。

藕益大师以一切佛法修学终归净土，念佛三昧摄尽如来一代时教，对念佛给予最广义的说明，其实也是把佛陀一切教法归纳于念自佛、念他佛、自他俱念的三种念佛方法内。但是，大师同时强调，《阿弥陀经》中的执持名号一法，为至简易、至奇特之法，末法时代众生当精进持名，一生成办往生大事。

执持名号具足六度万行，不需要修观想，也不需要参究功夫，执持当下圆明，无余无欠，以一法具万法，以一行摄一切行。以持名一行胜过万行，一心持名即能圆转五浊，径登不退，不需其他方便，唯以深信为入门要道，实非凡夫二乘乃至菩萨可能思议。

《弥陀要解》道：**“一声阿弥陀佛，即释迦本师于五浊恶世所得之阿耨多罗三藐三菩提法。今以此果觉，全体授与浊恶众生。乃诸佛所行境界。唯佛与佛乃能究尽，非九界自力所能信解也。”**

佛陀一代时教，八万四千法门，皆入华严性海，华严略为大经《无量寿经》，大经略为小本《阿弥陀经》，小本略为一句名号。一句名号具足“真实智慧，无为法身。”真实智慧即无量光，无为

法身即无量寿，而摄尽一切法。释迦世尊一生所悟所得，即一句“南无阿弥陀佛”。三藏十二部，皆成六字洪名之注脚。

大师以净土涵盖了一代时教，以一句佛名统摄了八万行门，千经万论皆指归净土，千贤万圣皆回向净土。而此等奇特之法非凡夫、非二乘、非大菩萨所能究竟也。诸佛示现皆为令众生开示悟入佛之知见，出离三界，直至成佛。在所有教法当中，以净土最为直截。

阿弥陀佛把他果地上的无量光寿，无量德能，无任何条件地全部授予我们，我们只要至心持名念佛即能感得这些无量之功德。这种境界唯佛与佛方能究竟，非九界所能信解，所能思议。

大师总结言：持名一法，不涉施为，无劳修证，但称名号，径登不退。竖彻五时，横该八教。一切法门，尽归于此。所谓**“华严奥藏，法华秘髓，一切诸佛之心要，菩萨万行之司南，皆不出于此”**，其**“圆收圆超一切法门”**。

知道念佛法门之奇特，名号功德之殊胜，持名方法之直接，其不涉施为，无劳修证，但称名号，径登不退。再反观我们所处的五浊恶世的环境，连释迦本师在此应化，十方诸佛都叹其艰难，因为我们久处臭秽，不以为苦，反以为乐，临命终时，方喊爹叫娘，不知归处，所以大师苦口奉劝我们死尽偷心，宝此一行。

（5）信愿持名 横超四土

天台宗将十方佛国分为四土，即凡圣同居土、方便有余土、实报无障碍土（即实报庄严土）、常寂光土。它的分类包括十方佛国的净土与秽土，将国土的类别性质与众生的根机、不同国土往生的条件等加以综合说明。

1）凡圣同居土 ：凡夫众生、天人及声闻、缘觉等圣者，同居之国土。亦有方便有余土中、实报无障碍土及常寂光土之法身菩萨、妙觉如来等，应有缘众生之需，而权化生于此土。此有净秽二种，如娑婆世界是同居之秽土，西方极乐是同居之净土。

2）方便有余土：又称方便土、有余土。指阿罗汉、辟支佛、别教贤位菩萨所居之土。此等之人，系修方便道，断除见、思惑者，故称方便；但尚余障覆中道实相之无明根本惑，故称有余。

3）实报无障碍土：又称实报土、果报土。为断除一分无明之菩萨所生之处。系酬报真实之道的无碍自在土，故称实报无障碍土；纯属菩萨之居，无有凡夫二乘，乃别教初地以上之菩萨所居之果报土。

4）常寂光土：又称理性土。为全然断除根本无明之佛所依处，即妙觉究竟果佛所居之土，乃常住（法身）、寂灭（解脱）、光明（般若）之佛土。

以上是依一般通途法门所修所证之四土，四土相隔，若修证功夫有别，由一土上升到另一土，非常之难，动经累劫。

四土在净土法门如何修证？蕅益大师道：**“又信愿持名，消伏业障，带惑往生者，即是凡圣同居净土；信愿持名，见思断尽而往生者，即是方便有余净土；信愿持名，豁破一分无明而往生者，即是实报庄严净土；信愿持名，持到究竟之处，无明断尽而往生者，即是常寂光净土。故持名能净四土，亦的确不谬也。”**《持名念佛历九品净四土说》

通途法门，凭自力而竖出，依自身修行深浅差别，故有“同居、方便、实报、寂光”四土差别（事难功渐），此即天台教下所判四土之义。

净土法门，乘弥陀大悲愿力故，虽未断惑，亦能往生西方；虽生凡圣同居，亦能上通方便、实报、寂光三种净土。所谓“圆证四土，圆见三身，圆证三不退”也（事易功顿）。净土法门横超四土不可思议：1）横超三界，不俟须断惑；2）西方横具四土，非由渐证；3）但持名号，不假禅、观诸方便；4）一七为期，不藉多劫多生多年月；5）持一佛名，即为诸佛护念，不异持一切佛名。

依其他法门修学，皆为“竖出”三界，唯依弥陀愿力便可“横超”三界。一仗自力，一仗佛力；一为竖出，一为横超。一难一易，一渐一顿。蕅益大师言极乐非同竖出之四土，乃横具四土之

“同居净土”，此土圆收圆超，“一切俱非，一切俱是”，不可思议。

“一切俱非，一切俱是”：凡夫带业往生净土者，**“若谓是凡夫，却不历异生，必补佛职，与观音势至无别。若谓是一生补处，却可名凡夫，不可名等觉菩萨。此皆教网（诸佛教法）所不能收，刹网（诸佛刹土）所不能例。”**

凡夫往生净土者，非凡非圣，又即凡即圣也。佛所说之教，法门无量，犹如网孔之多，然一切教中皆无此等名相，此等阶位。十方佛刹之多，亦如网孔，故曰刹网。然诸佛刹中，亦皆无此名相，无此阶位，无此同居，不能与极乐同一例也，是谓所不能例。方见净土法门，极乐同居，超绝无有伦匹也。

大师在《要解》言：**“今云极乐世界，正指同居净土，亦即横具上三净土（方便、实报、寂光三种净土）也。”**

大师以极乐为同居净土，意显凡夫与圣人同居一土，无隔离之别，彰往生者无不圆具一切功德，与佛同证无量光寿。

这里也揭示了《佛说阿弥陀经》中，往生者**“与诸上善人，聚会一处”**的真义，此种情形唯有在极乐世界方有可能，十方三世一切佛国，尚无此法。

五、行策大师（净土宗十祖）

行策大师（1628-1682）。字截流，俗姓蒋。父亲蒋全昌，是江苏宜兴一带老一辈的儒者，与憨山德清大师为友。憨山大师圆寂后三年，时为明熹宗天启六年（西元 1626 年），有一天晚上，蒋全昌梦见憨山大师进入室内，而生下儿子，因此将他命名为梦憨。等到行策年纪稍长时，父母亲相继逝世，于是发起出世修行的志愿。年二十三岁，在武林（浙江杭州西）理安寺，箬（ruò）庵问公的座下出家。修不倒单达五年之久，因而顿然彻悟诸法之本原。问公往生后，行策大师便住在报恩寺，遇到同参的息庵瑛法师，劝他修行

净业。后来，又遇到钱塘樵石法师，引导他阅读天台宗的教义。于是和樵石一同进入净室，修习法华三昧，宿世的智慧因此顿时通达，穷究彻悟了天台教义的精髓。

清圣祖康熙二年（西元 1663 年），大师结茅屋居住在杭州法华山西溪河水中的小陆块，专修净土法门，因此把所居住的地方取名“莲庵”。康熙九年（西元 1670 年），住在虞山的普仁院，倡导建立净土莲社，学习之人从四方云集而来追随。

行策大师居住在普仁院十三年，一直到康熙二十一年（西元 1682）7 月 9 日往生，时年五十五岁。当时有一个名为孙翰的人，生病而死，经过一昼夜之后又醒过来，说：“我被阴间的鬼卒所勾摄，系缚在阎罗王的殿内，黑暗之中，忽然看见光明照亮天际，香华布满虚空，阎罗王拜倒在地上，迎接‘西归大师’，并问大师是何人？回答云：‘截流也！’我以截流行策大师的光明所照，因此被放回来。”同一天，还有一个吴氏的子弟病死，过了一夜又醒过来，把所见到的情况说出，也和孙翰所说的一样。

大师著述不多，他的净土思想主要集中在《净土警语》中，《警语》文字不多，其中首篇《劝发真信》最为著名。《警语》中其他篇章主要有劝大众在“真信”上下功夫的，也有对在家信众的开示，另外还有阐明为何要长期打佛七的意义等。

1. 发真信心 求生净土

大师于《劝发真信》云：**“念佛三昧，其来尚（久远）矣。自远祖崛起庐山，肇兴莲社，六时净行，遂成千古芳规。虽曰功高易进，乃末世行人罕获灵验，良由信愿不专，未能导其善行，以要归净土故也。**念佛三昧是很高妙的啊！虽然说功效好容易进入，但对末法时期的修行人来说，却很少能够获得灵验。这实在是因为信愿不专，不能引导其善行，而归结回向净土的缘故啊！

“所谓真信者，第一要信得心、佛、众生三无差别。我是未成之佛，弥陀是已成之佛，觉性无二。我虽昏迷倒惑，觉性未曾失。我虽积劫轮转，觉性未曾动。故曰莫轻未悟，一念回光，便同本得也。（第一信）所谓的‘真信’，第一要相信心、佛、众生三无差

别。我是未成之佛，阿弥陀佛是已成之佛，但其觉性无二无别。我现在虽然昏迷颠倒无明烦恼，但觉性从不曾失去。我虽然经过累劫的轮回流转，但觉性也不曾动摇。所以说：‘一念回光，便同本得！’

“次要信得我是理性佛、名字佛，弥陀是究竟佛，性虽无二，位乃天渊。若不专念彼佛，求生彼国，必至随业流转，受苦无量。所谓法身流转五道，不名为佛，名为众生矣。（第二信）其次要相信我是理即佛、名字即佛，而阿弥陀佛是究竟即佛。佛性虽然无二，但实际证得的阶位却有天壤之别。若不专念阿弥陀佛，以求生极乐世界，必定随着业报轮回流转，受无量的苦。这就是所谓的‘法身流转于五道，不名为佛，名为众生’！

“次要信得我虽障深业重，久居苦域，是弥陀心内之众生；弥陀虽万德庄严，远在十万亿刹之外，是我心内之佛。既是心性无二，自然感应道交。我之苦切必能感，佛之慈悲必能应，如磁石吸铁，无可疑者。所谓佛念众生，如母忆子。子若忆母，如母忆时，母子历生不相违远。若众生心，忆佛念佛，现前当来必定见佛，去佛不远也。（第三信）第三要相信我虽然业障深重，长久以来居住在五浊恶世苦域之中，但仍然是阿弥陀佛心内的众生。阿弥陀佛虽然万德庄严，远在十万亿佛刹之外，却依旧还是我心内具足的佛。既然是心性无二，自然感应道交。如磁石吸引铁块，这是无可置疑的。这就是所谓的：‘忆佛念佛，现前当来必定见佛，去佛不远’啊！

“具如上真信者，虽一毫之善，一尘之福，皆可回向西方，庄严净土；何况持斋秉戒，放生布施，读诵大乘，供养三宝，种种善行，岂不足充净土资粮。唯其信处不真，遂乃沦于有漏。故今修行，别无要术，但于二六时中，加此三种真信，则一切行履，功不唐捐矣。”如果有上述所说的‘真信’，那么虽然是一丝毫的善行、一微尘的福德，都可以回向西方庄严净土。更何况能够持斋守戒、放生布施、读诵大乘经典、供养三宝及其他种种的善行，难道不足以充当往生净土的资粮吗？这些都只是因为信心不真，于是所修的善行便沦为有漏的善业。所以现今若要修行，没有其他重要的方法，

只有于二六时中，加上上述的三种真信，则一切的修行实践都成为无漏的功德，自然是功不唐捐了。

2. 拔除情爱 激扬欣厌

大师发现有些净业行人虽终日念佛，却不能成就往生大事。大师对症投药，婆心切切，体察出往生未保的原因是：爱桩未拔，情缆犹牢。情与爱是我们不能出离三界的根本原因，他们就像缰绳一样、像打入我们阿赖耶识的柱桩一样，死死地把我们拴在此界，然后我们随业受报，再造新业，永远轮转不休。

大师言：**“古云：爱不重不生娑婆。又云：道念若同情念，则成佛多时。圣果以还，鲜有不被其系累者。烦恼无尽，而生死根本，则唯贪爱能漂溺行人，障往生法。但情爱一分疏淡，则净业一分成熟。勉之。”**

大师特别指追名逐利之人难生净土：**“今之富贵利达者，或贪粗敝声色，不知苦本；或著蜗角勋名，不悟虚幻；或复爱殖货利，会计经营，现在碌碌一生，将来随业流转。阿弥陀佛刹中依正庄严，无量胜妙乐事，不闻不知，从生至死未曾发一念向往之心；反不如穷愚困厄之夫，多能念佛，从冥入明，转生胜处。”**

真正的净业行人：**“具真实愿，发忻愿心。视三界如牢狱、视家园如桎梏、视声色如鸩毒、视名利如缰锁、视数十年穷通际遇如同昨梦、视娑婆一期报命如在逆旅。信速舍离，惟以一心念佛，求生净土为务。果能如是，若不生净土者，诸佛皆成诳语矣，愿共勉之。”**

针对有些人所求多杂：**“（念佛要）专求出离，不求世间福报，亦不求功德、智慧、辩才、悟解。与夫世世为僧，兴显佛法等愿，惟愿命终得生彼国，脱生死苦。所贵谛信力行，惟专惟一，始克有济。”**

“如囚赴市，步步近死，直需孜孜昼夜，矻矻（kū，努力）暑寒，一句洪名，无时间歇，净土决定可生，慎勿锐始怠终。”

对有些向往净土，但依旧沉迷红尘欲望者，大师警示：**“倘若娑婆事业，在在萦怀，一暴十寒，心不专笃，遇五欲时，如胶如漆。遭逢逆境，结怨衔恨，而欲命终，彼佛接引，岂非难事！由此观之，净土法门，药也。娑婆贪爱，忌也。服其药，复饱食其忌，可乎？”**（五欲习气如毒，佛号似药，佛号不执持，则五毒炽盛，利欲熏心，难成道业）

“今时净业人，终日念佛忏罪发愿，而西方尚遥，往生弗保者，无他！情与爱犹未拔除故也。若能将娑婆恩爱，视同嚼蜡，不管忙闲动静，苦乐忧喜，靠著一句佛号。一切境缘，无能动摇，烦恼魔军，无始情识，销铄无余，此人虽现处五浊之乡，已浑身坐在莲华国里。又何待弥陀授手，观音劝驾，而始信其往生哉。”

“若其心念念厌离五欲，系想阿弥陀佛，愿乐亲近，如子忆母，不为业境之所牵，不为他歧之所惑，决之西方，定于极乐世界，莲华化生，见佛受记。”

佛叫我们“有情含识”，无情无欲则不来此娑婆受报，无始劫来，我们轮转不休，不能出离，皆因此情此爱此欲。

六、省庵大师（净土宗十一祖）

1. 省庵大师生平简介

省庵大师（1686-1734）： 清康熙年间人，俗姓时，名实贤，字思齐，江苏常熟人。康熙 25 年生于世代书香门第，生不沾荤食。父早亡，母知其与佛有缘，七岁即领其于清凉庵容选和尚座下，学习佛典教规，兼习世典儒书。

十五岁时正式剃度并受具戒，此时已博通佛儒，能诗善赋，且精于书法。 但大师时时顾念生死事大，无常迅速，并不在其他事上花费精力。同是 15 岁时，一日至善仁寺，见一僧忽然倒地而死，更感生命无常，因而警策自己更应精勤修行，更严持戒律，不离衣钵，日中一食，胁不着席。

25 岁时，依止渠成法师与绍昙法师学习教理，专志研究大小乘佛教。历三年，对性相二宗之学，无不融会贯通。绍昙法师传法为灵峰四世天台正宗法脉。

29 岁时，往丽水崇福寺灵鹫和尚座下参禅，禅修精进，功夫绵密，历百二十日，豁然开悟，言：“我梦醒矣”。自此之后，应机自在，辩才无碍，灵鹫和尚知其为佛门法器，欲传法嗣，大师婉辞拒之，作礼而去。开悟次年，闭关修行，日阅藏，夜持名念佛，三年精进，得念佛三昧，写《劝修净土诗》108 首，并注解莲池大师《西方发愿文》。

出关后，真寂寺僧众恭请大师讲《法华经》，大师升座讲经，辩才无碍，议论精辟，僧俗同赞。后又应绍昙法师之命，于杭州隆兴寺代为宣讲经律，与会人等无不称善。从此之后盛名远扬。

34 岁时，往四明（宁波）阿育王寺瞻礼佛舍利。于塔前五次燃指供佛，一心回向西方，发重誓愿，感佛舍利放光。

后退隐杭州仙林寺，净心念佛，足不出户，摒绝诸缘，专修净业。同时亦领众熏修，策励同修深具信心，发坚固愿，专志念佛，志求西方。晚年居杭州梵天寺，为接引更多人念佛，于雍正七年（1729 年）创立莲社，集有志净土，信愿念佛者，为文立誓，以尽形寿为期，将每日功课定为二十分，十分持名念佛，九分作观，一分礼拜忏悔，如是夜以继日精进不已。

雍正十一年（1733 年）腊八佛成道日，大师普告众弟子言：**“吾于明年四月十四日将长往矣”**。自此以后，于寸香斋掩关静修，昼夜念佛号十万声，至次年四月二日出关，越十日，遍告大众说：**“吾十日前见西方三圣降临虚空，今再见矣，吾其生净土乎？**"遂后嘱咐寺院事务，再往城中遍辞诸护法居士等。十三日停饮食，闭目静坐，十四日五更时沐浴更衣，于室中面西趺坐。到已时，远近缁素围聚，悲涕作礼恳切请大师住世。大师环视大众：**“吾去即来，生死事大，各自净心念佛可矣。”**言毕合掌称佛名号生西。是年腊月八日，众弟子奉师灵骨于常熟拂水岩西。乾隆七年，大师弟子奉迎遗骨建塔于阿育王寺，其旧塔则改为衣钵塔。

2. 省庵大师的净土思想简介

省庵大师住世四十九年，僧腊二十五载，著有《净土诗》、《劝发菩提心文》、《西方发愿文注》、《续往生转》等流布于世。大师住世间虽不长，但对净土宗所作的贡献却深广无比。

省庵大师与《劝发菩提心文》

省庵大师是一位佛学大通家。他深研戒法，严持毗尼。对天台、法相都有深入。参谒灵鹫和尚参禅而开悟，闭关阅藏念佛而得念佛三昧。如是阅历，足以说明他佛法修证之高深。然其思想重点则在净土理念上。

从 1720 年到 1729 年，连续十年涅槃法会，此间作《劝发菩提心文》，该文对后代净土学人影响至深。文章较长，现摘取几段与读者分享。

“尝闻入道要门，发心为首。修行急务，立愿居先。愿立则众生可度，心发则佛道堪成。苟不发广大心，立坚固愿。则纵经尘劫，依然还在轮回。虽有修行，总是徒劳辛苦。故华严经云，忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。忘失尚尔，况未发乎？故知欲学如来乘，必先具发菩萨愿，不可缓也。然心愿差别，其相乃多，若不指陈，如何趣向？今为大众，略而言之。

相有其八，所谓邪，正，真，伪，大，小，偏，圆是也。云何名为邪正真伪大小偏圆耶？世有行人，一向修行，不究自心，但知外务。或求利养，或好名闻，或贪现世欲乐，或望未来果报。如是发心，名之为邪。既不求利养名闻，又不贪欲乐果报，唯为生死，为菩提。如是发心，名之为正。念念上求佛道，心心下化众生。闻佛道长远，不生退怯。观众生难度，不生厌倦。如登万仞之山，必穷其顶。如上九层之塔，必造其巅。如是发心，名之为真。有罪不忏，有过不除，内浊外清，始勤终怠。虽有好心，多为名利之所夹杂。虽有善法，复为罪业之所染污。如是发心，名之为伪。众生界尽，我愿方尽。菩提道成，我愿方成。如是发心，名之为大。观三界如牢狱，视生死如怨家，但期自度，不欲度人。如是发心，名之为小。若于心外见有众生，及以佛道，愿度愿成。功勋不忘，知见不泯。如是发心，名之为偏。若知自性是众生，故愿度脱。自性是

佛道，故愿成就。不见一法，离心别有。以虚空之心，发虚空之愿，行虚空之行，证虚空之果，亦无虚空之相可得。如是发心，名之为圆。”

我曾经听闻：进入佛道的要门，以发心为首；修行最紧急的要务，以立愿居先。誓愿如果建立，则众生可度；菩提心若是发起，则佛道堪成。如果不发广大的菩提心、建立坚固的誓愿，则纵使经过尘沙劫，依然还在轮回；虽然也有从事修行，总是徒劳辛苦！故《华严经》云：‘**忘失菩提心，修诸善法，是名魔业**。’暂时忘失尚且如此，何况未曾发菩提心呢？故知欲学如来一乘，必先具足发起菩萨大愿，不可以延缓。然而发心愿力的差别，其相貌有很多种，如果不详细指明陈述，又要如何趋向修行呢？现简略为大众言之。发心之相貌有八种，即邪、正、真、伪、大、小、偏、圆！

什么是邪、正、真、伪、大、小、偏、圆呢？世间上有的修行人，一向修行之时，不探究自心，但知追求外相事务，或者求利益供养，或者喜好名声远闻，或贪现世的欲望快乐，或者期望未来好的人天果报，如此发心，名之为‘邪’。既不追求利养、名闻，又不贪图欲乐、果报，只是为了出离生死，为了成就菩提，如此发心，名之为‘正’。

念念之间上求佛道，心心之中下化众生。听闻佛道长远，而不生退怯之心；观见众生难度，而不生厌倦之情。犹如攀登万丈高山，必定到达峰顶而后止；又如上升九层之塔，必定到达塔尖而后休，如是发心，名之为‘真’。有罪恶不忏悔，有过失不去除，内心染浊而外现清净，起始精勤而终于怠惰。虽有好心，但是多为名利之所夹杂；虽有善法，又为罪业之所染污，如是发心，名之为‘伪’。

众生界度尽，我之愿力方尽；菩提道成就，我之愿力方成，如是发心，名之为‘大’。观察三界六道如同牢狱，视生死轮回犹如怨家，只期望自己度脱生死，不欲发心入于三界生死中度化他人，如是发心，名之为‘小’。

若于自心之外，见有众生，及以佛道；愿度众生、愿成佛道。功德成就等种种法相之念不忘，我相人相之知见不泯，如是发心，名之为‘偏’。若是能够了知自性即是众生，因此愿意度脱。自性即

是佛道，因此愿意成就。不见有一法，离于自心而别有。以如虚空广大之心，发虚空之愿，行虚空之行，证虚空之果。亦无虚空之相可得。如是发心，名之为'圆'。

他在文中详细列举了十种发心因缘，其题目为:**“此菩提心，诸善中王，必有因缘，方得发起。今言因缘，略有十种。何等为十。一者念佛重恩故，二者念父母恩故，三者念师长恩故，四者念施主恩故，五者念众生恩故，六者念生死苦故，七者尊重己灵故，八者忏悔业障故，九者求生净土故，十者为令正法得久住故。”**

七、彻悟大师（净土宗十二祖）

1. 彻悟大师的生平简介

彻悟大师（1741－1810）：清代乾隆时期佛门第一高僧。讳际醒，号梦东，京东丰润县人（今河北省丰润县境内）。俗姓马，幼时聪慧颖异，青少年时喜好读书，儒家典籍，四书五经，靡不遍览。兼善作诗赋词，甚为世人所崇。

二十二岁时得一场大病，深感幻躯无常，发出世志。病愈后，到房山三圣庵荣池老和尚座下剃度，第二年受具足戒。

大师后来参学各方，随隆一法师习《圆觉经》，晨夕研究诘问，圆觉全经大旨了然于胸。又依慧岸法师习法相宗，深得妙要。又于遍空法师习《法华经》、《首楞严经》、《金刚经》等大乘经典，圆解顿开，对于性相二宗，以及大小乘奥旨，了无滞碍。

乾隆 33 年，参广通寺粹如和尚，于其座下开悟，嗣法为禅宗临济 36 世。后接续广通寺，率众参禅，十四年如一日，宗风大振。期间再度生病，通过念佛消除疾病。继而思维念佛一门，文殊普贤等诸大菩萨，马鸣龙树等诸大祖师，智者、永明、楚石、莲池等诸大善知识，都归心净土。再思六祖永明大师，为禅门大宗匠，声震海内外，尚且归心于西方净土，每日持念阿弥陀佛 10 万声，求生极

乐。而今是末法，更应该遵照永明大师行法。 自问“我何人也，敢不归命？”从此栖心净土。将数十年手稿全部焚毁，专修净土。

大师由禅归净，一心念佛，在当时佛教界引起极大震撼。但由大师诚心所感，追随大师参禅者亦多念佛。大师对禅净二宗明晓精奥，开导说法，辩才无碍。律己甚严，每日限定一尺香时间会客做事。与大众一道精进修持，莲风大扇，远近仰化，道俗归心。当时佛门中，彻悟大师为第一人。

嘉庆 5 年，退居红螺山资福寺，准备念佛终老。怎奈僧俗大众追随大师，终究不能避开踪迹。而领众修学，因众僧留住日渐增多，不久后资福寺又成丛林大寺。

在日常修行中，所有挑柴担水等诸多杂务大师都与众人共同劳作，继丛林“一日不做，一日不食”之规，这样又过了 10 年。

嘉庆十五年二月（70 岁），到万寿寺扫粹如祖师塔，辞山对诸护法云：**“幻缘不久，人世非常，虚生可惜，各宜努力念佛，他年净土好相见也。”**三月回红螺山，命弟子预办荼毗事，交接住持位。告诫众人：**“念佛法门，三根普被，无机不收，吾数年来与众苦心建此道场，本为接待方来，同修净业。凡吾所立规模，永宜遵守，不得改弦易辙，庶不负老僧与众一片苦心也。”**

二月向师父告别，三月交代后事。圆寂前半月身有微疾，命大众助称佛号，见空中幢幡无数自西方来。大师告众人说：**“净土相现，吾将西归矣。”**众弟子恳劝大师住世。大师回答：**“百年如寄，终有所归，吾得臻圣境，汝等当为师幸，何苦留耶？”**

十二月十六日，大师令设涅槃斋。十七日下午告众：**“吾昨已见文殊、观音、势至三大士，今复蒙佛亲垂接引，吾今去矣。”**大众称念佛号更厉更响。大师面西端坐，合掌说：**“称一声洪名，见一分相好。”**遂手结弥陀印，安详而逝。众人闻到异香盈空。供养七日，大师面貌如生，慈和丰满，头发由白变黑，光泽异常。二七入龛，三七荼毗，获舍利百余粒。门徒弟子请灵骨葬于普同塔内。大师世寿七十，僧腊四十九年。有《梦东禅师遗集》流通于世。

2. 彻悟大师的净土思想

（1）信愿真切 净土必生

大师非常注重信愿行三资粮，他曾开示说：**“吾人生死关头，唯二种力。一者，心绪多端，重处偏坠，此心力也。二者，如人负债，强者先牵，此业力也。业力最大，心力尤大。以业无自性，全依于心，故心重能使业强。今以重心而修净业，则净业强。他日报尽命终，定生西方，不生余处矣。如大树大墙，寻常向西而歪，他日若倒，决不向余处也。”** 在我们生死的关头，只有二种力量。一者‘心力’，临终时心绪纷乱变化多端，心念偏执何处，生死便趋向何处。二者‘业力’，就如同人负债一样，业力强者就先牵引生死。业力最大，而心力更大，因为业报本无自性，全依于心，因此心力重大能使业力增强。如今以‘重大的心力’而修净业，则净业强，他日报尽命终，必定往生西方，而不生于他处。如同大树大墙，平常就向着西方而倾斜，他日若倒塌，绝不可能向他处倾倒。

“何为重心。我辈修习净业，信贵于深，愿贵于切。以信愿深切，故一切邪说不能摇惑。一切境缘，莫能引转。假正修净业时，达摩祖师忽现在前，令我舍净修禅，可以立地成佛，我不敢从命。即释迦如来忽尔现身，谓更有异方便，胜于净土，令我舍此从彼，我亦不敢从教，此谓之深信。” 什么是重心（重大的心力）呢？我们修习净土法门的人，信念最重要的在于深；愿力最重要的在于切，因为信念愿力深切的缘故，一切邪说不能动摇迷惑，一切外境尘缘不能牵引流转。假使我们正在修习净土法门之时，达摩祖师忽然现前，命令我舍净土而趋禅宗，可以立地成佛，我也不敢从命。又即使释迦如来忽然现身，告诉我更有其他的殊胜方便、胜过于净土者，命令我舍此从彼，我也不敢依从他的教导。这就是所谓的深信。

“假如赤热铁轮，旋转顶上，不以此苦，退失往生之愿。又若轮王胜妙五欲现前，亦不以此乐，退失往生之愿。如此逆顺至极，尚不改所愿，此之谓切愿。信深愿切，是谓重心。以是修净，净业必强，业强则熟。极乐净业若熟，娑婆染缘便尽。临终时，虽欲轮回境界再现在前，不可得矣。虽欲弥陀净土不现在前，亦不可得矣。” 假如赤热的铁轮，旋转于我们顶上，也不因为这种痛苦，而退失往生之愿。又若转轮王胜妙五欲的依报现前，亦不以此为乐，而退失往生西方净土之愿。如此逆境和顺境到了至极之处，尚且不

改所愿，这就是所谓的切愿。信深愿切，这就是所谓的重心，以此重心修净业，净业必强，而业强则往生极乐世界的净业成熟。极乐净业若成熟，娑婆世界的染缘便已尽了。因此临命终时，虽然希望轮回的境界再现于前，也不可得啊！虽然希望阿弥陀佛极乐净土不现于前，也是不可能的！然而此信愿，最重要的是必须在平时就努力培养，届时自然不会误入歧路。

净土法门的胜异方便，以深信切愿，凡夫执着为突破口，不执着五欲，执着净土，执着名号。信愿说到底就是我们的情执，现在是把情执转换地方，不是把情执断掉。

（2）信心

大师深明当世净业学者大多存信心不坚之通病，由是根据自己的修学体会，特意列举修学净土念佛法门者，所应具备的十种信念，以令未信者生信，已信者令增长。

“1）信生必有死：普天之下，从古至今，曾无一人逃得。

2）信人命无常：出息虽存，入息难保，一息不来，即为后世。

3）信轮回路险：一念之差，便堕恶趣。得人身如爪上土；失人身者，如大地土。

4）信苦趣时长：三途一报五千劫，再出头来是几时。

5）信佛语不虚：此日月轮，可令堕落，妙高山王，可使倾动，诸佛所言，无有异也。

6）信实有净土：如今娑婆无异，的的是有。

7）信愿生即生：已今当愿，已今当生，经有明文，岂欺我哉。

8）信生即不退：境胜缘强，退心不起。

9)信一生成佛：寿命无量，何事不办。

10） 信法本唯心：唯心有具造二义，如上诸法，皆我心具，皆我心造。”

（3）净土修行十六字箴言

大师言“**真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号**”十六字，为念佛法门一大纲宗。

以十六字纲宗为核心，大师进一步演绎为净宗修持八大要领：

“一真为生死，发菩提心，是学道通途；二以深信愿，持佛名号，为净土正宗；三以摄心专注而念，为下手方便；四以折伏现行烦恼，为修心要务；五以坚持四重戒法，为入道根本；六以种种苦行，为修道助缘；七以一心不乱，为净行归宿；八以种种灵瑞，为往生证验。此八种事，各宜痛讲，修净业者，不可不知。”

（4）以四种心念佛

大师劝导净土学人：**“念佛当生四种心。云何为四。一无始以来造业至此。当生惭愧心。二得闻此法门。当生欣庆心。三无始业障。此法难遭难遇。当生悲痛心。四佛如是慈悲。当生感激心。此四种心中有一。净业即能成就。”**

大师一生以求生净土为职事，一天持念十万声佛号，不欣世语，孜孜于出离苦海的道业。

（5）心作心是

大师行持精严，教化他人则慈悲恳切。自从专修净土后，遂将自己修禅的心得语录与诗偈等文稿，大多付之一炬，其弟子后来将残留少数并同念佛开示编著成二卷。而大师更将其中禅门法语删去大半，为预防后学滞于口头禅，耽误时日。以下择几段大师法语供读者参考。

大师法语：**“《观经》‘是心作佛，是心是佛’二语，较之禅宗‘直指人心，见性成佛’尤为直截痛快！何也？以见性成佛难，而作佛易故。何为见性？离心意识，灵光迸露，始为见性，故难。何为作佛？持佛名号，观佛依正，即为作佛，故易”**。

“一切法门，以明心为要。一切行门，以净心为要。然则明心之要，无如念佛。忆佛念佛，现前当来，必定见佛，不假方便，自得心开。如此念佛，非明心之要乎？”

“复次，净心之要，亦无如念佛。一念相应一念佛，念念相应念念佛。清珠下于浊水，浊水不得不清。佛心投于乱心，乱心不得不佛。如此念佛，非净心之要乎？”

“吾人现前一念之心，全真成妄，全妄即真。终日不变，终日随缘。夫不随佛界之缘而念佛界，便念九界。不念三乘，便念六凡。不念人天，便念三途。不念鬼畜，便念地狱。”

“以凡在有心，不能无念。以无念心体，唯佛独证。自等觉已还，皆悉有念。凡起一念，必落十界，更无有念出十界外。以十法界，更无外故。每起一念，为一受生之缘。果知此理而不念佛者，未之有也。”

八、 印光大师（净土宗十三祖）

1. 印光大师生平简介

印光大师（1861-1940）。名圣量，别号“常惭愧僧”，陕西合阳县赵氏子弟。出生才六个月，即患眼疾，几乎失明。年幼时随着兄长读儒家书籍。曾经驳斥佛教，后来生病数年，才省悟以前的过失。二十一岁，前往终南山南五台莲华洞寺，依止道纯和尚出家。接着担任湖北莲华寺知客，在晒经时得读《龙舒净土文》，知道念佛往生净土法门，才是了生脱死要道，随即专心念佛。次年受具足戒于陕西兴安县双溪寺印海定律师座下，因印光大师擅长书法，凡是戒期中所有的文件，全部都令他书写。因过度疲劳而眼疾复发，于是感悟到色身为痛苦的根本，即于空闲时专念佛号，写字时心不离佛，夜晚大众睡着后，又起来坐着念佛。等到事务完成眼疾也痊愈了，因此深信念佛的功德不可思议，后来印光大师自行化他，专一以净土法门为依归，就是由此开始的。

二十六岁时，听到红螺山资福寺为专修净土的道场，于是辞别师父前往参访，入念佛堂念佛，净土行业大为进步。历任上客堂（接待客人及内务）、香灯、寮元（掌理众寮）等职事。以念佛为主要修行，同时研究大乘经典，深入经藏，妙契佛心。三十岁，到北京龙泉寺为行堂，三十三岁追随化闻和尚将大藏经请回普陀山法雨寺，之后住在藏经楼，闭门隐居精进修行。大众请他讲《阿弥陀经便蒙钞》一部完毕后，立即闭关六年，又住在独修莲篷中，以期日夜念阿弥陀佛，尽早证得念佛三昧，而学行并进。

一九一二年，高鹤年居士选取印光大师数篇文章，刊载于上海佛学丛报中。徐蔚如居士先后以《印光法师文钞》印行于北京、上海、扬州等地，几经增订，流通得很广泛，而受其感化者愈来愈多。因为有感于时值末法时期，世风日下，若不提倡因果报应，不足以挽救颓废的社会风气、端正人心。末法众生根机陋劣，若不实行信愿念佛，则决定不能了脱生死而出离六道轮回。因此凡是前来请益者，不论是贵贱贤愚，男女老幼，皆以敦厚伦常各尽本分。防止邪恶的念头，心存诚信无妄真心，诸恶莫作，众善奉行，以及因果报应，生死轮回等实事实理，谆谆不倦地启发教导，令请益者深深地生起觉悟之心，以建立为人处世之根基。进而能够真正为了生死，发菩提心，信愿念佛，求生西方之坦途要道，使之切实奉行，以作超凡入圣的捷径。

印光大师虽然深入通达宗、教二门，却从不谈玄说妙，而使众人皆能了知佛法然后亲身实行，令听者皆能受益，因此皈依的人非常多。依教奉行，而得以往生西方净土者，也多得难以枚举，更进而教化身陷牢狱之人。时常持大悲咒水、米，救度一切病苦危急之人。自奉俭约，待人宽厚，只要是信众的供养金，全部代为广种福田，捐助急难及赈灾，救济饥贫，赞助各个慈幼院，教养贫穷人家的子弟。创办弘化社，刊印赠送经书达五百万部、佛像百余万幅。维护正法，中兴净土宗，其功德实在难以思议。

印光大师一向发愿不作住持、不收徒众，后来因僧俗二众皈依的人很多，于是创建灵岩山净土宗道场，以便大众共修。最后自己闭关于苏州报国寺，穿着破旧僧服，平常吃粗糙米食，依旧不改往常本分，洒扫洗衣，一直到老都是亲自去做。每日功课之余，圆满

完成普陀、清凉、峨眉、九华等四大名山山志的修改编辑，以及《印光法师文钞续编》的印行，恒顺众生，无有疲厌。

一九三七年冬天，为时局所逼迫，才移居灵岩山寺的关房。一九四〇年十月二十七日略为示现些微的疾病，隔日召集大众云：“灵岩山的住持不可长久地悬缺，就以妙真法师来担任。”大众表示赞同，于是选十一月初九日为升座的日期，印光大师说：“太迟了。”改选为初四日，也说：“迟了！”最后择为初一，才点头说：“可以!”接着对大众开示有关本寺过去的发展和变革，长达两小时，还共同商议各各事宜，自在安适一如往常，没有任何生病的样子。十一月初三日如厕后洗手礼佛，晚上仍然进用稀粥一小碗左右，告诉真达和尚说：**“净土法门别无奇特，但要恳切至诚，无不蒙佛接引，带业往生。”**

初四日凌晨一点半起来坐着说：**“念佛见佛，决定生西！”**说完后，即大声念佛，两点十五分取水洗手完毕，起立云：**“蒙阿弥陀佛接引，吾去也。大家要念佛，要发愿，要往生西方净土。”**说完后，随即面向西方，端坐于椅子上，一心念佛。凌晨三点左右，妙真和尚来到，交代他要维持道场，弘扬净土法门，不要学大派头。然后不再言语，只是嘴唇振动念佛，早上五点，在大众的念佛声中，含笑安详而往生，如入禅定，时年八十岁，僧腊六十年。

初五午后三时入龛柩，仍旧端身正坐，面貌容色如生。往生百日后荼毗，得五彩色的舍利珠百余颗，大小舍利花及血舍利千余粒，牙齿全部存留下来，头顶的骨头裂成五瓣如莲华的形状。（印光大师永思集）

大师一生淡泊名利，平实无奇，与人往来，书信开示，从不谈玄说妙，更不谈神通异奇，怪力乱神之事，从始至终，以实地风范利济众生，一生节俭平常，名闻利养弃之如履，大师临往生前为杜绝追悼赞颂，特留言给德森法师云：**“光无实德，若颂扬光，即是敛大粪向光头上堆。祈与一切有缘者说之。”**

上海杨信芳女士梦中经观音菩萨点示：印光大师是大势至菩萨化身，即赴苏州拜谒印祖，告以梦境。印祖斥曰：“莫瞎说，莫瞎说，以凡滥圣，招人毁谤。此梦更不许汝对人说，否则非我弟

子。”这些只是印祖一生淡泊平常无数事例之少分，于中可证知印祖之德操非一般人所企及，一代祖师风范，于平淡中显出光彩。

2. 印光大师净土思想

（**1**）大师著述与弟子编录

大师自弘法以来，所印经书、善书不下四五百万部，佛像亦多达百万余帧。主要有：《安士全书》、《净土十要》、《印光法师文钞》、《了凡四训》、《感应篇直讲》、《憨山大师年谱》、《寿康宝鉴》、《净土圣贤录》、《观音大士颂》、《正信录》、《新编净土五经》、四大名山志等。

大师一生所校订之书很多，但著述仅有《印光大师文钞》，而此所有，皆不以版权自居，既使由中华书局、商务印书馆等印亦是如此。

师曾在信中云：**“凡属弘扬佛法之书，皆不得示有版权，若示则弘法之功德，不敌阻遏流通之罪过矣！”**（《复渐恒法师书二》）

《印光大师全集》版本不一，一般前三册是大师亲撰，即第一册《印光大师文钞》，第二册《印光大师文钞续编》（第二编），第三册《印光大师文钞三编》。

《印光大师嘉言录》，由李圆净居士编述，书分十篇三十八章，由《文钞》中节录，分门别类而成为一册。

《印光大师嘉言录续编》，由广觉法师与徐志一居士将《文钞续编》节录，整理分成十篇而编成。完成时间在 1943 年，为印光大师往生后的第三年。《嘉言录》和《嘉言录续编》可说是净土入门必备书。

《印光大师文钞菁华录》，由李净通居士于 1952 年依《文钞正编》、《文钞续编》、《文钞三编》选出精粹的部分，录有三百三十三则。仍按照《嘉言录》编次。

《印光大师永思集》，是缅怀纪念大师所收集而成。由陈海量居士于 1941 年汇集十方缁素颂扬大师的文章编成。

《印光大师遗教摘要》，是应脱法师等摘辑。将《文钞》里家庭教育、净土决疑论等较重要篇章加以解释，使读者一目了然。

《印光大师纪念文集》，为台湾广定法师四处搜集大师遣著资料，又将《弘化月刊》所载遗教及各佛教月刊有关大师遗稿，尽为搜辑而成。看了《纪念文集》更可明了印光大师的崇高，不愧为净土宗第十三代祖师。

（2）大师以提倡因果挽救劫运

印光大师主要是通过阐发善恶报应、六道轮回等因果事实来宣扬佛教本具的利世教化功能，通过流通善书、佛经在更广泛社会层面发挥作用。

在印光大师看来：**“世出世间之理，不外心性二字；世出世之事，不外因果二字。心性之理微，虽圣人犹有所不知；因果之事显，纵愚夫亦可以略晓”。”**

“人虽至愚，决无好凶恶吉，幸灾乐祸者。闻积善必有余庆，积不善必有余殃，贤者必益加勤修，不肖者亦必勉力为善。勉为既久，则业消而智朗，过无而德明。昔为不肖，今为大贤。”

“由此可知，提倡因果最易激劝人们除恶修善。以因果为根，信愿念佛，终可成佛作祖，广利大众；也可了生脱死，超越轮回；再次之，亦可为世间善人，得生善道。故曰：‘因果者，圣人治天下，佛度众生之大权也。约佛法论，从凡夫地乃至佛果，所有诸法皆不出因果之外。约世法论，何独不然？’ ”

相反，若不提倡因果甚或拨无因果，则非但佛法失据，世善亦无根基。**“既无因果，无有后世，则尧桀同归於尽，谁肯孜孜修持以求身后之虚名乎?以实我已无，虚名何用?由兹善无以劝，恶无以惩。”**

鉴于因果教化的特殊功效，大师尽力阐扬六道轮回、善恶报应诸说。不仅为出家、在家二众深植道心，也为社会道德提升发挥作用。

（3）大师对净土法门的判教

印祖对净土法门一句总的概括是**“乃如来一代时教中特别法门”**。他进一步开示道：**“大集经云，末法亿亿人修行，罕一得道，唯依念佛得度生死。是知念佛一法，乃上圣下凡共修之道，若愚若智通行之法。下手易而成功高，用力少而得效速。以其专仗佛力，故其利益殊胜，超越常途教道。昔人谓余门学道，似蚁子上于高山。念佛往生，如风帆扬于顺水，可谓最善形容者矣。”**大师把佛陀的教法分为通途法门与特别法门两门。大师言：佛陀一代时教、一切法门，皆是令众生修戒定慧，断贪嗔痴，到业尽情空方可了生脱死、证真常之性，然此皆为通途教理，是仗自力，其难也——难如上青天！而佛陀慈悯一切众生，知道在五浊恶世，尤其末法时期法弱魔强的情形一天比一天严重，众生的淫、怒、痴又一天比一天炽盛，自力修学，谈何容易？所以，佛陀开一信愿念佛的特别法门，全仗阿弥陀佛大慈愿力，不论根之利钝、惑之厚薄，只要信愿持名，皆可于现生临命终时蒙佛慈力，亲垂接引，往生西方，速证不退位，一生而成佛！

净土法门既是特别法门，就不可以用通途教理断惑证真而论，净土事者是大因缘，净土理者是秘密藏。因其特别，如来称此法门为难信之法，以其下手易而成功高，用力少而得效速，其圆顿、直捷、广大，超出一切通途教理之上，非宿有善根，决难信受奉行。

大师在《普贤行愿品流通序》中谈到，正因为净土法门之特别，不须断惑即可带业往生，一生成办佛道，所以**“每见愚人，卑劣自居；亦有学者，大乘自命，不屑修习”**。实际上净土法门在如来一代时教中是成始成终的法门：念佛求生西方一法，原自肇起《华严》，但以二乘不预此会，莫由禀承。

故于方等会上，普为一切凡夫二乘及诸菩萨宣说《无量寿经》、《观无量寿佛经》、《阿弥陀经》，令其悉知弥陀因行果德，净土殊胜庄严，行人修因证果，俾一切具缚凡夫、断见思惑之二乘、

破无明之法身大士，同于现生出此五浊，登彼九莲，以渐进修，直至圆满菩提而已。

“《华严》所示一生成佛之法，其归宗于求生净土。此乃大机所见，华严一经王于三藏，亦以净土为归！”《净土五经重刊序》

而对于根劣众生，在《观无量寿佛经》中，以五逆十恶之人，临终地狱相现，善友教以念佛，未满十声，蒙佛接引，往生西方。

这两种人，一种是华严会上法身大士，一种是将堕地狱的五逆十恶之人，竟然都能得生净土！何其不可思议！

所以净土法门，三根普被，利钝全收，上至法身大士不能超出其外，下至将堕阿鼻众生亦可预入其中。而其它通途法门则不同，小法则大根不须修，大法则小根不能修。而**“净土一法，始则为凡夫入道之方便，实则是诸宗究竟之归宿。”**《佛学编辑社缘起》

对于净土法门成就之直截了当，大师曾以诸多比喻说明。例如，**通途教理，如世之士人由资格而为官；特别教理，如世之王子一出生即为一切臣宰所恭敬**。《复周智茂居士书》

不论什么根机，不论什么人，也不论学佛有多久，只要能“真心厌离娑婆世界之苦，深信阿弥陀佛的大悲愿力，深信极乐世界的依正庄严，并至诚称念阿弥陀佛名号，将自己念佛的功德回向往生极乐世界”，哪怕仅仅念了十声乃至一声，也能往生极乐世界。

印祖所示“通途法门”和“特别法门”可上溯到蕅益大师的“竖出法门”和“横超法门”，再可直接追溯到善导大师的“正行”和“杂行”以及“正业”和“助业”，再到道绰大师“圣道门”和“净土门”，再到昙鸾大师“二道二力”，最后回到龙树菩萨“难行道”和“易行道”。说明印祖的净土思想是与净土诸祖一脉相承的。

（4）理清禅净关系

大师在《净土决疑论》中详细注解永明延寿大师的四料简，并系统阐述了禅与净土的关系。

“禅者，即吾人本具之真如佛性，宗门所谓父母未生以前本来面目。宗门语不说破，令人参而自得，故其言如此。实即无能无所，即寂即照之离念灵知，纯真心体也。（离念灵知者，了无念虑，而洞悉前境也，）净土者，即信愿持名，求生西方。非偏指唯心净土，自性弥陀也。”

要理解四料简的含义，首先必须清楚，禅是什么？净是什么？“有禅”指的是什么意思？“有净”又指的是什么意思？印祖认为：禅与净土两个概念，是从理体与教义的角度而论；有禅与有净，是从对机与修持的方面来立论。从理教的角度来看，禅与净无二无别；然从对机与修持的角度判言，禅宗与净宗却大有悬殊。修持门径不同，所证理体并无异致。禅和净土的定义，是属于佛教教理问题。教理是佛的遗教，即法，是客观的、真实的、究竟的真理。三世诸佛皆以法为师，所以，这是任何人所不能改易的。

所谓禅，就是指我们人人本具的真如佛性，即实相，也就是禅宗所说的“父母未生以前本来面目（这里以无明为父，贪爱为母，即由于无明与贪爱的和合才有我们无始劫来的轮回，不是指此间的生身父母）”。禅宗言语不说破，让人参究而自己悟得，所以禅宗言语就是这样。实际上是指无能无所，即寂即照的离念灵知，纯真心体。（离念灵知，就是完全没有分别思虑，而明白洞悉前境。）所谓净土，就是深信切愿，执持阿弥陀佛万德洪名。求生西方极乐世界，并非是偏指理体的唯心净土、自性弥陀。

“有禅者，即参究力极，念寂情亡，彻见父母未生前本来面目，明心见性也。有净土者，即真实发菩提心，生信发愿，持佛名号，求生西方也。”

禅净二字前边多了一个“有”字，定义就不同了。是否有禅，或是否有净土，必须是指某一个具体的修行人。有禅，或有净土，是属于众生根机和修持问题，这是必须要明确的。“禅”与“有禅”二者不可混为一谈；“净土”与“有净土”二者也不能混为一谈。

所谓“有禅”，就是指人们参究的功力至极，念虑寂静而情执消亡，彻底见到自己父母未生以前的本来面目，即所谓的开悟或明

心见性。“有净土”，就是真实地发起菩提心，生起深信，发起誓愿，持念阿弥陀佛的名号，求生西方极乐世界。

但是，在我们佛教门中，对于这种类似的道理，却往往被一些人模糊，产生误解。以为凡是参禅打坐的人，就是“有禅”的人；凡是念阿弥陀佛的人，就是“有净土”的人了。可谓肤浅极矣！

印光大师对于如何是“有禅”与如何才算“有净土”，对我们准确理解佛理和修行实践具有深刻指导意义。

“倘参禅未悟，或悟而未彻，皆不得名为有禅。倘念佛偏执唯心而无信愿；或有信愿而不真切，悠悠泛泛，敷衍故事；或行虽精进，心恋尘境；或求来生生富贵家，享五欲乐；或求生天，受天福乐；或求来生，出家为僧，一闻千悟，得大总持，宏扬法道，普利众生者，皆不得名为有净土矣。”

参禅彻底开悟，才能称为“有禅”。因此，应正确理解：“参禅未悟，或悟而未彻”，不可谓之“有禅”之义。

以下几种念佛人不能称为有净土：

1）**“念佛偏执唯心而无信愿”**，或者虽有一点信愿而其**“信愿不真切”**皆不可谓之“有净土”。“念佛偏执唯心”者，即固执唯心的理佛，将念佛作为降伏散乱妄想的方法，而不肯发愿求生西方净土。偏重唯心，即与仗自力法门相同，虽然念佛，而不能谓之有净土。

2）第二种表现是**“悠悠泛泛，敷衍故事”**。这种人虽然也信佛念佛，也发愿求生净土，但并不真切，不扎实，不专注，念佛时心不在焉；或随众起倒，心神旁骛；扰扰攘攘，过度光阴。总是信不真实，愿不恳切，即便是曾有每天的定课，每多为世务应酬耗费精神，临到做功课，不是疲倦昏沉，便是妄想纷飞，敷衍了事。有时甚至把做功课当成一种负担，很被动，自己为自己寻找理由：今天太累，身体不大舒服等，今天功课不做了；这样，逐渐荒废下去。

3）第三种现象是**“行虽精进，心恋尘境”**。古人有云：**“爱不重不生娑婆；念不一不生极乐。”**这种人虽能精进念佛，而愿求往生

的念头微薄，留恋于现世生活中利名财色等五欲尘境。纵曰念佛功不唐捐，也只能成为将来得度的远因而已！此人临命终时，由于平素缺乏出离心，求生净土的心力羸弱，敌不住生前长时留恋尘境的强大业力，一念之间，便被留恋尘境的业力牵去轮回了。如是此人，纵然念佛，却无净土。

4）第四种行为是念佛为**“求来生生富贵家，享五欲乐”**。此人或今生贫贱，羡慕富贵者的生活，闻说修行能为来生，于是行善念佛，希图来生富贵。

5）第五种行为是念佛为**“求生天，受天福乐”**。天上的福乐，也是五欲乐，不过，较之人间，尤为殊胜。五欲乐者，凡夫沉迷于色声香味触之五尘境中，追求其可意的快乐，其实如同花间露、草上霜而已！

现实生活中，财、色、名、食、睡五事，能诱人迷醉，难以自拔，使人堕落，不能出离，故亦称五欲。无论人间天上，五欲过患皆如经论所说。念佛，本来是为了要超脱三界生死轮回，现在此人却留恋生死，将念佛来求福报，因果相召，非不能满愿，只是其人的识见如是之浅短，实为令人可悲可怜而已！这就如同拿一颗无价的摩尼宝珠去换取一粒巧克力糖吃。

6）第六种行为是念佛为**“求来生，出家为僧，一闻千悟，得大总持，宏扬法道，普利众生”**。净土法门，念佛的目的，是在于求生西方阿弥陀佛极乐世界。今此人念佛的目的，是在于仍然滞留娑婆世界，要想来生出家为僧。目的不一样，所以，此人虽亦念佛，而不能谓之“有净土”。

除却以上几种误区，真正发菩提心，以真实信愿，持名念佛，求生净土者，才算是“有净土”，而“有净土”者则是“万修万人去。”

（5）敦伦尽份 闲邪存诚

印光大师始终强调在家修行，强调实践人伦，主张敦伦尽份，闲（禁止、约束）邪存诚，光大“孝悌忠信礼义廉耻”八德，使民

心归于淳厚。在此基础上，大倡净土，弘兴佛法，令众生明本具佛性，生极乐莲邦。

印祖说：**“欲皈依佛法，了生脱死，超凡入圣，必须要克尽伦常之道。倘不能敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行，则根本欠缺，与佛不相应，何由蒙佛垂慈接引，令其带业往生也。……尽其职分，即为世间贤人善人。贤善之人念佛，则易于感佛。欲了生死，不可不注意伦常也。** 《复金益平居士书二》

佛法在生活中修行，是活泼的做人道理，是引导我们光明、智慧生活的源泉。儒家重视孝道，不单对自己父母要孝，还要扩大到他人的父母，兄弟和睦，妯娌相敬，为人忠厚，立信于人。要知礼仪，正直正派，廉洁自爱，厚养人格，好好做人，才能好好做佛。善人念佛求生西方，决定临终即得往生，以其心与佛合，故感佛慈接引也。

大师在《 复宁波某居士书》云：**“人生世间，不可无所作为，但自尽谊尽分，决不于谊分之外，有所觊觎（jìyú），士农工商，各务其业，以为养身养家之本，随分随力，执持名号，决志往生。”**

由此可知，净土修持，除一心求生西方之外，对于现实人间的世事，不是不闻不问。印祖并不教人废弃世事，相反的，常常勉人居尘学道，善尽做人的义务

印祖一生拈示的八句话中。以儒佛为基础四句：**“敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行。”**欲学佛道以出离生死，若不注重于此四句，做人没做好，亡八德，不忠不孝，不友不恭，不仁不义，不廉不耻，则如无根之木，无翼之鸟，人尚不立，何能做佛？

印祖以净土理念为核心的四句**“真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号。”**博地凡夫，欲于现生即了生死，若不依此四句，则成无因而欲得果，未种而思收获，万无得理。果能将此八句，通身荷担，决定可以生入圣贤之域，殁登极乐之邦。

（6）居家修行 切合时代

印祖不轻易赞成佛弟子出家，因为现今学佛，非常方便，不像以前，非出家则难以听闻佛法而修行。清乾隆十九年取消官给度牒以来，信仰自由风气渐开，已无严格出家限制。因此，印光大师认为尽可在家修行，以免出家若不真修，徒造三途恶业，更不如俗。

当然，对于真出家，发菩提心，弘法利生者印祖当然赞叹，并且“多多益善”。 但是，一些**“若或稍有信心，无大志向。欲藉为僧之名，游手好闲，赖佛偷生。名为佛子，实是髡**（kūn 剃发之义）**民。”**

即令不造恶业，已是法之败种，国之废人。倘或破戒造业，贻辱佛教。纵令生逃国法，决定死堕地狱。于法于己，两无所益。如是则一尚不可，何况众多。

“古人谓出家乃大丈夫之事，非将相所能为，乃真语实语，非抑将相而扬僧伽也。

“以后求出家者，第一要真发自利利他之大菩提心，第二要有过人天资，方可薙（tì 剃度出家）**落。否则不可。** 《复泰顺谢融脱居士书二》

总而言之，修行是不分出家与在家，但要出家必须克服种种困难，不如在家敦伦尽分做个称职的学佛居士，拥护佛法，摄化有缘，亦不失为良策。

（7）摄心专念 事半功倍

对于修学净土的学人来说，初学者往往有念佛不得力之感，或念佛时久，依然心思散乱，妄想纷飞，身口意三业无法安住在万德洪名上。对于此种现象印祖从念佛的心态和方法上给予指导。

大师在《复高邵麟书》中言：**“摄心之法，莫先于至诚恳切。心不至诚，欲摄莫由。既至诚已，犹未纯一，当摄耳谛听。无论出声默念，皆须念从心起，声从口出，音从耳入。心口念得清清楚楚，耳根听得清清楚楚，如是摄心，妄念自息矣。”**

“若心能忆念，身不礼敬，口不持诵，亦难得益。世之举重物者，尚须以声相助，况欲摄心以证三昧者乎？所以《大集经》云，大念见大佛，小念见小佛。”《与佛学报馆画》

“念佛时，心中（意根）要念得清清楚楚，口中（舌根）要念得清清楚楚，耳中（耳根）要听得清清楚楚。意、舌、耳、三根，一一摄于佛号，则眼也不会东张西望，鼻也不会嗅别种气味，身也不会懒惰懈怠，名为都摄六根。”

“都摄六根而念，虽不能全无妄念，校彼不摄者，则心中清净多矣，故名净念。净念若能常常相继，无有间断，自可心归一处。浅之则得一心，深之则得三昧。… 能真都摄六根而念，决定业障消除，善根增长。不须观心，而心自清净明了。”

若以上方法用尽，妄念依旧，该怎么办？如何念？**“所谓十念记数者，当念佛时，从一句至十句，须念得分明，仍须记得分明。至十句已，又须从一句至十句念，不可二十三十。随念随记，不可掐珠，唯凭心记。若十句直记为难，或分为两气，则从一至五，从六至十。若又费力，当从一至三，从四至六，从七至十，作三气念。念得清楚，记得清楚，听得清楚，妄念无处著脚，一心不乱，久当自得耳。”**

“须知此之十念，与晨朝十念，摄妄则同，用功大异。晨朝十念，尽一口气为一念。不论佛数多少。此以一句佛为一念。彼唯晨朝十念则可，若二十三十，则伤气成病。此则念一句佛，心知一句。念十句佛，心知十句。从一至十，纵日念数万，皆如是记。不但去妄，最能养神。随快随慢，了无滞碍。从朝至暮，无不相宜。较彼掐珠记数者，利益天殊。彼则身劳而神动，此则身逸而心安。”

大师恳切劝众：**“吾常谓欲得佛法实益，须向恭敬中求。有一分恭敬，则灭一分罪业，增一分福慧。有十分恭敬，则灭十分罪业，增十分福慧。若全无恭敬，虽种远因，其亵慢之罪，有不堪设想者。凡见一切信心人，皆须以此意告之。此系从初心至究竟之决定实义。若当作腐僧迂谈，便为自暴自弃，岂特辜负印光，实为辜负自己也已”**

最后以印光大师非常有名的一段开示来与大家共勉：**“无论在家在庵，必须敬上和下。忍人所不能忍，行人所不能行。代人之劳，成人之美。静坐常思己过，闲谈不论人非。行住坐卧，穿衣吃饭，从朝至暮，从暮至朝，一句佛号，不令间断。或小声念，或默念，除念佛外，不起别念。若或妄念一起，当下就要教他消灭。常生惭愧心，及生忏悔心。纵有修持，总觉我工夫很浅，不自矜夸。只管自家，不管人家。只看好样子，不看坏样子。看一切人皆是菩萨，唯我一人实是凡夫。汝果能依我所说而行，决定可生西方极乐世界。”**《复叶福备居士书一》

————————————————————

本章参阅资料：

[1] 延续法师：净土教理班课件。

[2] 大安法师：《净土宗教程》，宗教文化出版社。

[3] 《净土圣贤录》，弘化社。

[4] 《印光大师文钞全集》，团结出版社。

[5] 传印法师 《净土决疑论》讲记。

第十章 净土实修决定往生

前面五章分别介绍了净土法门的核心理论基础和发展过程，以及祖师大德的成功往生经历和思想。如果您已经读到此处，那么随喜您，因为您应该已经对大乘佛法的基本理念与净土法门的基础内容了解很多了，想必已经对净土法门生起信愿，并开始修行。本章将复习和总结一下净土法门的实修内容，并帮助大家有效修行，提高往生把握。

第一节 往生净土的条件

从第六章、第七章和第八章的学习，我们已经非常清楚，往生净土的条件非常明确，就是信愿行三资粮。但是，对于三资粮的注解，古今大德却有很多分歧和提法，末学才疏学浅，不敢妄加评判。但是，祖师与当代大德都为我们指出了正确的判断标准：就是以佛陀所说经典为最终标准，其他人的注解和说明作为辅助。下面就分别列出净土三经所标明的往生条件。

一、净土三经往生条件

1. 《佛说无量寿经》四十八愿的往生条件

阿弥陀佛在四十八大愿中针对不同众生的根性和因缘，提出了三种往生条件，分别是第十八愿、十九愿和二十愿，内容如下：

（1）第十八愿，十念必生愿：**“设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。唯除五逆，诽谤正法。”**

（2）第十九愿，临终接引愿：**“设我得佛，十方众生，发菩提心，修诸功德，至心发愿，欲生我国。临寿终时，假令不与大众围绕现其人前者，不取正觉。”**
（3）第二十愿，欲生果遂愿：**“设我得佛，众生闻我名号，系念我国，植众德本。至心回向，欲生我国。不果遂者，不取正觉。”**

2. 《佛说阿弥陀经》的往生条件

《佛说阿弥陀经》中首先介绍西方极乐世界和阿弥陀佛的现实存在，并介绍极乐世界的种种依正庄严，让大家生起信心，接下来劝勉大家发愿求生极乐。然后就明确指出了往生极乐世界的行门条件：**“舍利弗，若有善男子、善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱。其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前，是人终时心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”**

3. 《佛说观无量寿佛经》的往生条件

《观经》中对往生的条件列举最为全面，从大的方面可以分为两大类：定修十三观和散善修行，而本章只讨论散善修行的部分。《观经》散善修行部分分别指出了不同的净业修行与其所对应的往生品位，共分为九品，非常清晰。其中往生的条件（或资粮）分为三种：

（1）净业三福：**“欲生彼国者，当修三福：一者、孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业；二者、受持三归，具足众戒，不犯威仪；三者、发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。如此三事，名为净业。”**

（2）三心：**“若有众生愿生彼国者，发三种心，即便往生。何等为三？一者至诚心，二者深心，三者回向发愿心；具三心者，必生彼国。”**

（3）持名念佛：**“下品上生者，或有众生作众恶业，虽不诽谤方等经典，如此愚人，多造恶法，无有惭愧，命欲终时，遇善知识，为说大乘十二部经首题名字，以闻如是诸经名故，除却千劫极重恶业。智者复教合掌叉手，称南无阿弥陀佛，称佛名故，除五十亿劫生死之罪。”**

二、三经往生条件总结

从前面三章中的详细介绍，和本节上面的列举，我们可以把往生净土的条件分为两类：绝对必要条件和可选必要条件。

1. 绝对必要条件

净土三经虽然针对不同众生的根性与因缘，开出了不同的往生条件，但是有两个条件是绝对必要条件：即信和愿具足。《观经》的三心也是强调信愿具足。正如藕益大师所说：**“往生与否全由信愿之有无。”**这一点前面章节都做了详细讨论，不再重复。

2. 可选必要条件

所谓可选必要条件就是行者可以选择下面几项内容中的一项或几项来修行，都可以获得往生。行者可以选择一项，也可以选择两项，也可以三项共修，但是至少要修行一项，否则就不能往生。

（1）持名念佛

《佛说无量寿经》第十八愿明确指出**“乃至十念”**即是说明持名念佛的最低标准，但是 **“唯除五逆，诽谤正法。”**所以，十八愿标明行者只要平生没有造作五逆重罪，没有诽谤正法，且具足信愿，持名念佛，最少临终十念，就可以往生净土。

《佛说阿弥陀经》指出**“闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱。”**也是标明执持名号，作为往生的行门。

《观经》的下三品往生都是行者在临命终时，遇到善知识开导，生起往生信愿，并念佛名号，然后往生。

综上所述，在信愿具足的条件下，持佛名号，是最为有效的修行方法，也是净土三经共同标明的方法，更是历代祖师大德谆谆推荐的修行方法。正如藕益大师所说：**“又于一切念佛法门之中。求其至简易至稳当者。（不简机务。不假方便）则莫若信愿专持名号。是故净土三经并行于世。而古人独以阿弥陀经列为日课。岂非有见于持名一法。普被三根。摄事理以无遗。统宗教而无外。尤为不可思议也哉。”**

（2）净业三福与持名念佛

如果行者能够深入大乘经典，胜解第一义谛，并且修行净业三福，加以持名念佛，精进修行，则可能往生到九品中的上三品中。

如果行者能够修行净业三福中的第二福，即戒福，加上持名念佛，精进修行，则可能往生到九品中的中品上生或中品中生。

如果行者能够修行善业加持名念佛，则可能往生到九品中的中品下生。

注意，行者必须把所修净业三福与其它一切善行至心回向净土，才能作为往生极乐世界资粮。

如果行者是造罪恶人，或破戒行者，那么经过临终忏悔念佛，可以往生到下品三生。

（3）十九愿：**“发菩提心，修诸功德，至心发愿，欲生我国。”**应该包括净业三福中的大乘行福内容。

（4）二十愿：**“众生闻我名号，系念我国，植众德本。至心回向，欲生我国。”**则是介于十八愿和十九愿之间的行者，也念佛也修功德，然后回向极乐世界。

三、净土修行的专修与圆修

从上面分析可以看出，成功往生净土的充分必要条件就是信愿行，其中信愿是绝对的必要条件，而行门可以选择适合自己的方法。行门可以有很多种形式，甚至念佛都有四种念佛方法，但是，总体可以分为两种：专修和圆修。专修是指行者在信愿具足的前提下，一心执持名号；圆修则是在持名念佛的基础上，再加上《佛说无量寿经》十九愿或者《观经》净业三福所提出的其他善行来修行，主要内容是读诵大乘，劝进行者，严持戒律，与其它六度等，然后把所有修行功德回向极乐世界作为往生资粮。不论专修还是圆修，古今大德都提倡以持名念佛为基础行门。

古今大德对专修和圆修也有很多分歧和争议，有人提倡专修，如善导大师和印光大师，有人则主张圆修如永明延寿大师等。其实印光大师虽然特别强调持名念佛，但是如果看他的开示**“敦伦尽份，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行，真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号”**，这也是提倡圆修。祖师大德的开示都是针对当时信众的根性与因缘，应机而发。

专修与圆修只是因为众生根机和因缘不同，没有所谓的高下之分。根性是指众生的习性不同。有人生来思想单纯，而且可能过去世种过很深的净土善根，只要听闻到净土法门和持名念佛，就毫不怀疑，生起至诚的信心和愿力，并且对念佛一法深深好乐，他就非常适合专修；而另一类人，特别是当下的许多知识分子，可能是由于过去世的种子与今生多年接受的现代教育，使得他们分别心特别强，好钻研考究，如果对教理不理解，则很难生起绝对的信愿，那么他就比较适合圆修。因缘不同则是，一个人可能接触的导师就是倡导一心专念，那么经过反复熏习，他也跟随导师专修；而另外一些人可能遇到的师父比较偏向圆修，喜欢研究教理，那么，此人在师父的引导下不断学习大乘经典和净土经典，然后生起坚定的信愿，也很好。这就如同世间，有些人没有上过大学，但是可能由于自己的偏好或禀赋，或者接受祖上的家传，或者拜师学习一门手艺，

但是不断精心研究修炼，最后成为此领域的大师。特别是在艺术和工巧等领域，这类实例很多，他们也非常受人尊敬。而另外一些人则是考大学，读博士，然后搞科研，也做出卓越成就，同样受人尊敬。如果非要让第一类人取读大学，他可能会非常平庸，甚至不能毕业；同理，如果硬要第二类人放弃学业，而去专攻一门技艺，他也可能一事无成。所以印光大师说**“药无贵贱，愈病者良。法无优劣，契机则妙。”**偏好专修之人没有必要指责圆修人是杂修；好乐圆修之人更没理由看不起专修人。

往生品位也不是完全由专修还是圆修来决定，而是由行者的净业功夫和水平来区分。不管专修或圆修，只要修行到极致，都可以往生上品。如果泛泛修行，朝三暮四，其实名为修行而已，则不管专修或圆修，都不能保证往生，大概也只能与净土结缘；即使侥幸往生，品位也在下品。蕅益大师在《弥陀要解》中明确指出**“若执持名号。未断见思。随其或散或定。于同居土分三辈九品。若持至事一心不乱。见思任运先落。则生方便有余净土。若至理一心不乱。豁破无明一品。乃至四十一品。则生实报庄严净土。亦分证常寂光土。若无明断尽。则是上上实报究竟寂光也。”**

此外，专修与圆修也很难绝对区分。很难找到一个绝对的专修人，一点净业三福内容都不碰，只是每天二十四小时念佛，除非在闭关念佛期间或行般舟念佛时如此。同样，也很少有净土圆修行人不重视念佛，只是时间上投入有分别。例如，印光大师倡导大家专修念佛，但是就他个人所示现的修为，那绝对是圆修人。他多次多年闭关深入经藏，并以各种方式，特别是书信方式劝进行者，因为他的开导而修行净土者何止百万千万？直至今日，哪一位净土行者没有从《印光大师文钞》受益？此外布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若等六度万行，哪一样他没有做到位？！

大家需要注意，圆修不是杂修。圆修只是围绕往生的条件，发菩提心，修净业三福与念佛，所有的修行都是导归往生净土，这一点非常专一，而且，他在修行任何一门之时，也非常专一。其实，圆修也是专修，只是专的范围比专一念佛的行者宽一些而已。杂修则是没有目标，朝三暮四，悠悠泛泛。一时修行净土法门，当听闻

到禅修很殊胜，就跟着学参禅，然后又听说密宗很高妙，再跟着学咒等等。圆修与杂修有着本质区别！

第二节 信为根本

信愿行三资粮是往生净土的充分必要条件，即只要满足信愿行，那么就一定能够往生，反之如果不满足三资粮，就不会往生。而信愿行之中又以信为根本和基础，只有深信阿弥陀佛和净土，才能生起愿力和行持，如果对阿弥陀佛和极乐世界都不相信，不可能有求往生的愿力和行动。所以，要修行净土法门，首先要解决深信的问题。

一、信的三个方面内容

祖师大德们对净土宗的信开示最为充分，大家已经学习了蕅益大师的六信和善导大师的二种深信，相信已经理解了净土信的核心实质。我们现在再从另一个方面来理解净土宗信的核心内容。从信的定义**“云何为信，于实德能深忍乐欲，心净为性，”**可以得知，真正的深信包括实德能三个方面的内容，现就净土宗行者来解释三个方面。

1. 信实

对于净土行人，信实包括相信以下事实：

（1）相信释迦牟尼佛是实语者，所以他所宣说的阿弥陀佛与极乐世界的种种庄严真实不虚。

（2）相信六方诸佛是实语者，相信他们共同出广长舌相来证明的阿弥陀佛和极乐世界真实不虚。

（3）相信净土三经与其它经典所介绍的大慈大悲阿弥陀佛真实不虚。

（4）相信阿弥陀佛四十八大愿内容真实不虚。

（5）相信阿弥陀佛积功累德所成就的西方极乐世界真实不虚。

（6）相信我们娑婆世界众生生死轮回，苦不堪言真实不虚。

（7）相信蕅益大师六信内容和善导大师二种深信内容真实不虚。

2. 信德

对于净土行人，信德包括相信以下事实：

（1）决定相信极乐世界的安乐功德真实不虚。

① 相信极乐世界的各种依报庄严真实不虚。

② 相信极乐世界的天人都具足庄严身相，神通自在。

③ 相信极乐世界没有恶道威胁，甚至没有恶道名称。

④ 相信极乐世界天人寿命永远，脱离生死轮回。

（2）决定相信极乐世界的解脱功德真实不虚，只要往生到极乐世界不仅脱离生死轮回，而且不再贪着身见。

（3）决定相信极乐世界成就佛道功德真实不虚。

① 相信只要往生到极乐世界，就可以住正定聚，圆证三不退，可以直至一生补处。

② 相信只要能够往生到极乐世界，就与佛菩萨等诸上善人聚会一处。

③ 相信只要往生到极乐世界，所有有情无情都是阿弥陀佛法身所化，都六时说法，众生听者自然生起念佛念法念僧之心。

④ 相信阿弥陀佛加持极乐世界菩萨众的所有功德。

（4）决定相信娑婆世界堪忍痛苦真实不虚。

① 决定相信娑婆世界凡夫众生如果不能往生极乐世界，都难逃生死轮回。靠自力修行能够了脱生死之人极为罕见。

② 决定相信因果原理，以自身的所作所为，绝大部分会堕落三恶道受苦。

③ 决定相信恶道众生深苦、善道众生三苦和人道八苦等。

3. 信能

对于净土行人，信能包括相信以下事实：

（1）决定相信只要我们满足信愿行，阿弥陀佛一定会接引我们去极乐世界。

（2）决定相信往生极乐世界的充分必要条件就是信愿行，没有其它要求。

二、 如何证明所信满足至诚心和深信的要求

1. 如果对于上面所述三个方面的事实决定深信，毫不怀疑，绝不动摇，则为满足至诚心和深信要求。善导大师为我们开出了四重考验。其实，每个人自己内心应当知道对以上事实的信是否是至诚深信。

2. 如果对上面所述的三个方面的事实决定至诚深信，那么行者就一定会发起往生极乐世界的深切愿望，并付诸行动，念佛或修净业三福，回向极乐，百折不回。如果对于求生极乐世界还不能生起决定的愿望，且不能投入到净土修行中来，而是仍然沉溺于世俗享乐中，那么行者的信一定不至诚，不深切。

三、如何才能产生至诚深信

实在说，要一个人对一件事情产生至诚深信，并不容易。因为，多疑本就是人的根本烦恼之一，而且是俱生烦恼。如果对一件自己没有亲身经历过的事情产生毫不动摇的至诚深信则更是难中之难，所以，连本师释迦牟尼佛都由衷感叹自己为世间人演说净土这一最难信之法是难中之难。但是，人有一个非常大的优点就是第六识能力非常强，善于学习思考和理解。如果反复熏习，就会产生作用。

其实人们在世间的知识积累和知见的建立也基本上靠今生熏习而成，熏习久了大家就信以为真。比如，看一个最简单例子。我们生来就看到每天早上太阳从东方升起，傍晚从西方落下。大家没有神通，不能跳到太空看整个星体运行，由于视野有限，所以看到的大地平静不动。但是，我们从小学就受到不断的教育，老师和课本都反复告诉我们，大家所居住的大地其实是一个球体，而且正在飞快地围绕太阳运转。久而久之，我们在意识里有一个非常坚固的印象，就是大地是一个球体，且绕着太阳运转，而不是我们肉眼看到的太阳月亮围绕大地生起降落。再举一个例子，我们都学过历史。大家今生都没有亲身经历过几千年前甚至一百年前的生活，也没有亲眼见过那时的历史人物。但是，历史课本与老师反复教育我们这些内容，尽管有一些并不一定是真实的，但是，大家都信以为真。例如，大家对中国的孔子，老子等丝毫不怀疑，对各朝代的更替以及各朝代的功臣名将也都不怀疑。再如，地球上大部分地方我们从来没有去过，但是，地理课本和老师反复给我们讲述那些地方的地理概貌，风土人情，我们也都深信不疑。

以上各例都说明反复熏习就可以产生信，熏习久了，就变成深信。所以，我们要对阿弥陀佛与极乐世界产生毫不动摇的至诚深信，只有靠反复不断地阅读净土经典、祖师开示以及当代大德们的讲解，反复阅读《净土圣贤录》以及当代往生纪实等内容，来熏习自己的第六识和阿赖耶识。此外就是对净土经典以及祖师开示的内容要深入思考，理观，而不是单单停留在听闻阶段。例如，根据净

土三经对极乐世界所描述的依报正报庄严反复思维想象，时间久了，就会由生疏变得熟悉，对阿弥陀佛四十八大愿的内容反复梳理，思考，把他们印在脑海中，功夫久了，就变得非常实在真切。

还有一种情况就是有些人有宿世善根，即过去世对净土内容已经深入修习过，所以，今生一旦遇到，就很容易生起至诚深信。这种情况我们只能随喜赞叹，不可以此来高估自己。我们还是把自己当做罪恶凡夫，业障深重，善根浅薄，从而发起精进修学更有把握。

第三节 愿为核心

净土三资粮信愿行中，信为根本，愿为核心，行作动力。上节对信的讨论结果是：如果一个净土行人对阿弥陀佛和极乐世界生起坚定和至诚深信，那么，他一定会发起求生净土的深切愿望。有了愿望，就一定会付诸行动。愿就是厌离娑婆，欣求极乐。也就是说，从今以后，行者会把整个人生的目标和重心由原来贪求世间五欲之乐，而转向放下五欲的追求，一心求生净土。

一、如何产生欣求极乐的愿力

愿的内容有两重：厌离娑婆和欣求极乐。欣求极乐愿力的建立和巩固必须依靠行者不断对净土五经一论或其他净土有关经典的研读，思维极乐世界的各种依报正报庄严，想象阿弥陀佛的大悲愿力等来不断熏习而产生。如果一个人不学习净土经典，也不听闻净土法师讲经，一听到阿弥陀佛和极乐世界就产生强烈的好乐和归向，那只能说此人宿世已经数数听闻熏习，阿赖耶识中有无量求生极乐世界的种子。但是，绝大部分人不能指望自己是这种根性。如果每天花一些时间，来静静忆念思维四十八愿内容，或观经所描述的极

乐世界各种庄严，或者在读诵《佛说阿弥陀经》后观想一下极乐世界的庄严，每月总复习一下，把本书第六、七、八章中的内容串习一遍，那么，日积月累，就一定会把极乐世界由生疏变成熟悉，由熟悉变成向往。就如同一个人要移居到一个新的环境去工作生活，如果他对那个地方不熟悉，不了解，他一般不会选择去那。他如果决定要去那，则一定会花很多时间和精力，搜集各方面信息，深入了解此地。一般人不会对一个自己不熟悉的环境产生好乐。这样反复研读和听闻净土经典，可以同时达到两个目的：一是增上对净土的信心，二是培育对极乐世界的欣求愿望。

二、如何培育厌离娑婆的愿力

对于大部分人说，通过对净土经典的学习，只要不是绝对没有善根之人，一般都会对阿弥陀佛与极乐世界产生一定的信愿。但是，很多人的信愿不决定，达不到至诚和深切的要求，因此，有些念佛人可能念佛很多年，但是却不能成功往生。而往生愿望不至诚真切的主要原因还是对娑婆世界不能产生根本的厌离。本节将重点介绍如何才能培育厌离娑婆的情怀。

1. 在家净土行人面对的问题

绝大部分净土行人都是在中老年才开始接触净土法门，而且是在家居士身份。这样就有两个困难：一是不能全心投入净土的修学，每天大部分时间还是沉溺于世俗活动中，能够集中精力研读净土经典或念佛实修时间少的可怜；二是经过多生多劫在红尘中打滚，特别是今生大半辈子的世俗熏习，已经养成很多积习，形成了很多难以割舍的牵挂。

正如憨山大师所说：**“念佛求生净土一门，元是要了生死大事，故云念佛了生死。今人发心，因要了生死，方才肯念佛。只说念佛可以了生死，若不知生死根株，毕竟向何处了？若念佛的心，**

断不得生死根株，如何了得生死？如何是生死根株？古人云：“业不重不生娑婆，爱不断不生净土。”是知爱根乃生死之根株，以一切众生，受生死之苦，皆爱欲之过也。推此爱根，不是今生有的，也不是一二三四生有的，乃自从无始最初，有生死以来，生生世世，舍身受身，皆是爱欲流转，直至今日。翻思从前，何曾有一念暂时离此爱根耶？如此爱根种子，积劫深厚，故生死无穷。今日方才发心念佛，只望空求生西方，连爱是生死之根的名字也不知。何曾有一念断着。既不知生死之根，则念佛一边念，生死根只听长，如此念佛，与生死两不相关。这等任你如何念，念到临命终时，只见生死爱根现前，那时方知念佛不得力，却怨念佛无灵验，悔之迟矣。故劝今念佛的人，先要知爱是生死根本，而今念佛，念念要断这爱根。即日用现前，在家念佛，眼中见的儿女子孙，家缘财产，无一件不是爱的，则无一事无一时，不是生死活计，如全身在火坑中一般。不知正念佛时，心中爱根，未曾一念放得，不直如正念佛时，只说念不切，不知爱是主宰，念佛是皮面，如此佛只听念，爱只听长。且如儿女之情现前时，回光看看这一声佛，果然敌得这爱么？果然断得这爱么？若断不得这爱，如何了得生死？以爱缘多生习熟，念佛才发心，甚生疏，又不切实，因此不得力。若目前爱境主张不得，则临命终时毕竟主张不得。故劝念佛人，第一要知为生死心切，要断生死心切，要在生死根株上，念念斩断，则念念是了生死之时也。何必待到腊月三十日，方才了得？晚之晚矣！所谓目前都是生死事，目前了得生死空，如此念念真切，刀刀见血，这般用心，若不出生死，则诸佛堕妄语矣。故在家出家，但知生死心，便是出生死的时节也，岂更别有妙法哉？”

这段开示非常重要，非常有针对性，大意如下：修念佛求生净土一门，目的是要这一生就了脱生死，所以说念佛了生死。我们现在发心因为要了生死，才肯念佛。但是，如果只是说念佛可以了生死，却不知道生死的根源是什么，毕竟从哪去了？倘若念佛的心断不得生死根源，又怎么能够了得生死？

到底什么是生死根源？古人说：**“业不重不生娑婆，爱不断不生净土。”**如果不是业很重，就不会投生在娑婆世界，如果不断掉

对世间的贪爱就不能往生净土。从而得知，爱根是生死的根源。一切众生受三界轮回之苦，都是爱欲的过错。

依理推断，此爱根不是今生才有的，也不是一生、两生、三生、四生有的，而是从无始最初有生死以来，生生世世舍身受身都是随爱欲流转。直至今天，反思从前，何曾有一念暂时离过爱根呢？就像这样，爱根种子不断地滋长、经过多生多劫积累，越来越深厚，导致生死无穷轮转。

我们今天才发心念佛，只是望着空中求生西方，甚至连爱是生死根的名字都不知道，何曾有一念断了此爱？如果不知道生死的根在哪里，就会一边念佛，一边听任生死根不断地增长，如此念佛其实与生死根本无关。这样念了几十年，到临命终才发现，生死爱根现前，那时候才知道念佛不得力，却埋怨念佛没有灵验，悔之晚矣！

所以劝勉现在念佛之人，先要知道爱是生死根本，念佛之时，念念要断这个爱根。就是日常现前生活中，在家念佛时，如果眼睛见到儿女子孙与家中各种因缘琐事和财产等，没有一件心里不爱，那么就没有一事，没有一时不是生死活计，就像全身都处在火坑里一般。不知念佛时心里的爱根没有一念放下，正念佛时只说我念得不切，却不知道爱心是主宰，念佛是皮面，这样你尽管在念佛，爱任他在长。

不论造作染业，还是修净业，心都是业主。所以历代祖师大德们都非常强调，念佛一定从心而念，而不是口中念佛，心中同时打妄想。当然，对于一般人来说，特别是初学者，打妄想是难免的。但是，要心存觉照，克服妄念。用心专注在佛号上，训练久了，就会减少妄念。一般的妄念还比较好克服，也不会造成太大影响。如果是一些非常执着的妄念，不管是贪爱还是嗔恨，就必须用理观，特别是般若智慧，来调伏。否则，一边念佛，一边心里贪爱或嗔恨，根本没有效果。而且，如果这样念佛成为习惯，到临终时，就很难保持正念，往生就会有危险。这也从反面验证了你净土的信愿根本不坚固、不至诚深切。

憨山大师继续讲到：当眼前儿女之情现前时，回光反照看看这一句佛号，果然能敌得过这爱吗？能断得这爱吗？如果断不了这爱，那怎么能了得生死？因为此爱因缘乃经多生串习变得非常熟习粘牢，而念佛才发心，很生疏，又不切实，所以就不得力。现在就要检验，如果你眼前在爱境现前时你主张不得，譬如儿女之爱、异性之爱、名誉之爱、声色之爱、财富之爱、地位之爱等等，一旦现前，心马上随境攀缘，一点做不了主，那可以肯定，到临终之际，你一定也作不了主。

所以劝念佛人，第一要为生死心切，生死心切就是要有真正的出离心、真正厌离娑婆欣求极乐之心。要断生死心切，要在生死根株上念念斩断，那念念就是了生死时，何必要等到腊月三十才见分晓？到那个时候才着急已经太晚了！要知道，现前的这一切都是生死事，要目前就了得生死空。如此念念真切，刀刀见血，这样用心，如果不出生死，那佛就堕妄语了。所以，在家出家只要认识生死心是什么，当下就是出生死时节，哪里更有什么妙法呢？

几乎所有中老年在家行者，不论男女、不管富贵贫贱、健壮或羸弱，经过几十年生活的磨练和熏习，哪一位心中不缠绕千千结？与生俱来的贪嗔痴慢疑已经让人很难潇洒，加上当代越来越方便的电视和网络信息传播渲染，使得人们分别心越来越重，欲望越来越炽盛，烧得人人浮躁不安。由此可知，一个到中老年才学佛的在家居士，如果说心静如水，每天绝大部分时间可以心无旁骛，专心致志地读经或念佛，那一定是多世修行的善根现前。况且，当下人们的攀比心也越来越强。古代之人信息闭塞，一般能够攀比对象就限定在可以熟知的方圆几公里或几十公里之内的人。但是，现在人们不仅随时知晓本国的大富大贵之人如何有钱有势，如何奢华放逸生活，而且还可以时刻了知全球的富贵子弟与明星们如何奢华消费。人们的贪欲越来越难以满足。每一位净土行人可以每天晚上临睡之前回顾一下，这一天有多少时间是真心地在修学，而又有多少时间在忙于世俗工作，吃饭，喝茶聊天，上网浏览，读闲书，看电视，逛商场，或者泡酒吧，或者打球健身等等。然后自己计算一下，自己这一小段时间的修学或念佛，真的抵得过那么多时间的散乱攀缘吗？我们可以从另一个角度计算一下：我们从出生以来到开始学佛，以前的时间全部是花费在世俗事务。现在开始学佛修行，每天真正

投入到修学和念佛的时间与其它杂务之时间总和相比都还小的可怜，那么我们的信愿真的具足吗？简单对比就不难得出结论：我们口头说厌离娑婆，实际心还被牢牢地栓在娑婆世界的桩子之上。

2.净土行人如何厌离娑婆

对于绝大部分净土行人来说，命终后只有两个方向可去：要么往生西方极乐世界，要么在六道轮回。第一部分中已经介绍过引导众生投生有两个力量，业力和心力。下面再简单讨论一下。

（1）众生投生因缘

宗嘎巴大师在《菩提道次第广论》中标明：**“于相续中，现有众多善不善业成熟理者，谓诸重业即先成熟。轻重若等，于临终时何者现前，彼即先成熟。若此亦等，则何多增上串习者。若此复等，则先所作，彼即先熟。如《俱舍释》所引颂云：‘诸业于生死，随重近串习，随先作其中，即前先成熟’。”**

也就是说，在自相续中许许多多的业里面，重业最先成熟；如果有些业轻重程度相等，就看临终时哪种业现前，这个业的果就会先成熟；如果几种业在临终同时现前，就看生前对哪种业串习的次数多，次数多的先成熟；如果有的业串习的力量也相同，就看造业的次序，哪种业先造，它的果会先成熟。

对于这个道理，古德曾经用一个比喻这样解释：在一个码头上只有一艘船，但是有很多人要过河。这时，如果来了一个大官，因为他的权势大、力量大，所以一定是他最先上船渡河；如果来的人权力相同，就看谁离船最近，就先渡谁过去；如果他们离船一样近，就看谁跟船老大比较熟悉，熟人先过；如果都是熟人，就看谁先打招呼，谁就先上船。

我们可以这样来自己判断命终后会投生六道还是往生净土。就好比有一架天平，天平的两边秤盘上各放两个秤砣：业力和心力。一边秤盘上放的是投生六道的业力与心力，即多生多劫以来，包括今生所造作的染污善恶业力，与对娑婆世界各种事务和因缘的贪著

（含有嗔恨）心力。另一边的秤盘上放着我们累生累劫以来所修的往生净土的净业（包括各种回向净土的善业和念佛净业），与求生净土的信愿心力。命终时，如果天平倾向投生娑婆，即娑婆业力和心力之和重，那么继续轮回的可能性就大；反之，如果往生净土的净业力和信愿心力之和重，则会蒙阿弥陀佛接引，往生西方。如果客观地评价，就业力而言，继续保持娑婆轮回的力量一定会大。但是，心力不可思议，可大可小。凡夫的心力由于受贪著五蕴限制，一般都有限。一个禅定中人的心力就会非常大，而佛陀的心力是无穷大。对于净土行人还有一个非常重要因素，就是我们一念至诚念佛所感招的弥陀加持力也不可思议。因此，对于一个净土行人，一方面要尽量好好持戒，不再造作新的恶业，最好天天忏悔，包括至诚念佛也在同时忏悔消业，以减轻染污业力的重量，同时不断培育厌离娑婆的心力。另一方面，要努力提升信愿的坚固程度和至诚程度，并尽量多地专心念佛，积累善业。如果能够发菩提心，受菩萨戒，则更为有效。这样就可以以我们至诚的信愿心力加上念佛所感的佛陀加持力一起敌过投生娑婆的业力和心力，保证命终往生极乐世界。而在这整个转换过程中，心力是核心关键。

（2）如何强化厌离娑婆的情怀

凡夫众生最为可怕的现象就是自己不觉得还在贪恋娑婆，自己还以为完全欣求极乐，厌离娑婆，正如憨山大师前面所描述的那样。我们说净土行人要厌离娑婆，是要看破放下娑婆的事务因缘，而不是去嗔恨或仇视娑婆因缘。因为嗔恨更是牵制脱离娑婆的绞索。况且，我们要往生极乐世界是去快速成就菩提道，然后还要回入娑婆救度众生。如果一个人完全仇视娑婆世界的一切包括这里的众生，那么他将来很少有救度此界众生的因缘，会影响他未来成佛之道。如何厌离娑婆，只有真正看破，才能完全放下，才是真正的厌离。我们平时要从以下几方面训练自己看破放下。

① 观死亡现前来看破放下。

印光大师经常劝导念佛不得力的人，把一个死字贴在额头上，自然生死心切，念佛得力。我们每一个人，尤其是中老年人都会感受到死亡的逼迫，但是平日却从不想它，甚至忌讳想它。其实每个

人都看到过身边的亲人朋友同学已经过世，但总觉得别人会死，好像自己不会死。全都是掩耳盗铃。

有一个大家熟知的故事最能启发我们：有一个老人，死后被无常鬼卒带到地府，见了阎王，老人埋怨说："我还有很多事情没有料理完，您怎么不通知我一声，就突然把我给拘来啦？"阎王道："我很早就给你发过三封信，你怎么说没通知呢？"老人说："是吗？我可从来没收到过呀？"阎王道："我问你，你何时头发花白的？"老人回答："五十二岁。"阎王道："这就是我发给你的第一封信。你何时掉的第一颗牙？"老人回答："六十六岁。"阎王道："这就是我发给你的第二封信。你何时老眼昏花，拄杖而行的？"老人回答："七十四岁吧。"阎王："这是我发给你的第三封信。你不全都收到了吗？"老人听后默然。

旁边有一个青年人，也是死后被拘到阎王面前，他开始很沮丧，渐渐变得轻松，他理直气壮地问阎王："原来如此啊，那么我还这么年轻，你怎么不提前通知一声就把我拘来啦？"阎王冷笑道："岂有此理。我也早早就给你发过三封信，你怎么能抵赖呢？"青年一摊手："在哪里？我怎么一封也没见到呀？"阎王问："你上小学时，同班的小女孩得肺炎而死。那年你十二岁，也该记事了吧？"青年低沉地说："是有这回事儿，我印象很深，难受了好长时间。"阎王说："这就是第一封。"青年说："请问第二封呢？"阎王说："你上初二时，你的邻居在家中遭遇盗贼，遇刺而死，你忘了？"青年痛苦地说："那能忘记啊，那厮心裂肺的苦声和满地的鲜血，让我好几年都心神不宁！"阎王说："这就是第二封。至于第三封，难道还需要我提醒你吗？"青年忽然脸色苍白，瘫倒在地，哭着说："别说了，那是我家的事情，我的哥哥五年前出车祸而亡，那年他才二十二岁。"阎王叹息道："人生如梦，生死无常，名利场中有定数，西方路上无老少，这都是自然法则，也是几千年的古训，你们怎么置若罔闻呢？"

所以，如果我们真心想象一下，明天就会死亡，还会贪恋世间的财富和权力等身外之物吗？如果我们当下就死亡，我们再记挂夫妻情义和儿女深情还能解决问题吗？所以，念佛人如果真正要放下娑婆，最为有效的观想就是自己一定会死，而且不知道哪天就死，再有就是死亡到来之时，什么都带不走。接着再观想今生所作所为，

有多少善业是保证留在人道或天道，有多少恶业要引导投生到三恶道，观想之后，就会如同善导大师在水火二河白道喻故事中的主人公一样，毫不犹豫地欣求往生。而一旦往生极乐，就可以当下获得无量寿！

② 看破亲情无非是缘是债

普通大众对于亲情会看得很重，放心不下，这也是拴住我们不能往生极乐的绳索，就像憨山大师所说。其实，客观地说，不管是夫妻还是父母与子女，或者亲戚朋友，都是过去世所结下的各种因缘才会相聚。这一点就连魏斯博士《前世今生》中也已经证明。俗话说“夫妻是缘，无缘不聚；儿女是债，无债不来。”即是说，一般夫妻能够一生相守，或者半路因为一方离世还是由于离婚而分散，都是由前世因缘决定，甚至双方是否和睦相处也由前世善恶因缘决定。而父母与子女的关系则多为债务关系，分四种：一是儿女来报恩，所以一生孝顺父母，从不忤逆父母；二是来抱怨，常见一些子女纯属不孝，处处不让父母省心，处处给父母惹麻烦；三是来还债，即有些儿女对父母的感情说不上亲近，但是却很少花父母的钱，而且一旦有钱就供养父母。四是来讨债，一些儿女非常可爱，但是一直生病等不断花钱，到一定岁数就突然死亡，即债务清了，缘即结束；当下恐怕第四种情况最多，君不见当下多少父母甘心为儿女作牛马，拼命为儿女攒学费、还房贷，自己省吃俭用，儿女却要么啃老，要么月光，何时想过父母的艰辛？第二章的轮回实例中也有这方面的说明，下面再用两个故事来说明。

从前有个书生，和未婚妻约好在某年某月某日结婚。到那一天，未婚妻却嫁给了别人。书生受此打击，一病不起。这时，路过一游方僧人，从怀里摸出一面镜子叫书生看。书生看到茫茫大海，一名遇害的女子一丝不挂地躺在海滩上。路过一人，看一眼，摇摇头，走了。又路过一人，将衣服脱下，给女尸盖上，走了。再路过一人，过去，挖个坑，小心翼翼把尸体掩埋了。僧人解释道，那具海滩上的女尸，就是你未婚妻的前世。你就是那第二个路过的人，曾给过她一件衣服。她今生和你相恋，只为还你一个情。但是她最终要报答一生一世的人，是最后那个把她掩埋的人，那人就是他现在的丈夫。书生大悟。

《印光大师文钞》中记载了一个故事：具《清凉山志》记载，隋朝时期代州地区有一个叫赵良相的财主，家财万贯。他生有两个儿子，长子叫赵孟，次子叫赵盈。赵盈能力强，赵孟能力反而弱。在赵良相临命终时，把家产为儿子分开。其中赵孟分得多些。当赵良相死后，赵盈把财产全部霸为己有，只分给赵孟一个园子里的房屋居住。赵孟靠苦力维持生存。后来赵盈死了，托生为赵孟的儿子，叫赵环。而赵孟死后，反托生为赵盈的孙子，叫赵先。后来赵环长大，给赵先当奴仆，心里愤恨当年赵盈霸占他父亲的应得家产。正好赵先要去五台山朝圣，让赵环跟随前往。当他俩行到山中旷无人处，赵环突然拔出刀狠狠地对赵先说道："你爷爷霸占我家财产，我现在要杀死你。"赵先就跑，赵环在后面紧追。赵先跑到一间茅庵，有一位老僧制止住他们。给他们两位药物茶水，他们喝过之后，就如同梦醒一样，看透了前世因缘，非常感伤。老僧对他们说道："赵盈是赵环的前生，霸占他人产业，现在是自己该放弃其产业。而赵先是赵孟转世，接受他过去的产业，他们父亲的分家之命继续有效。"二人听罢遂都在五台山出家修行。

如果我们能够看破夫妻和父母与子女的因缘，也就没有必要太过执着，而是尽心尽力，做好自己的分内职责，即**"敦伦尽份"**即可，自己要把过去对亲情的挂碍转移到对阿弥陀佛和极乐世界向往。

③ 看破世间财富要提前处理

俗话说"富贵修道难"。一般世间事业越成功，对世间事务主宰心就越强，贪恋也就越执着，放下就更难。现代社会是商品世界，一切以金钱来衡量，使得人们都变成了金钱的奴隶。没有钱的人挖空心思拼命想挣钱，有钱人总盯着更有钱的人，也想法设法要挣更多的钱。人们根本不知道，一个人一生的财富完全是由前世布施的因缘而形成，今生的努力只是随缘变现而已。其实，要看破财富也不难，一是要树立因缘观，即决定相信财富是布施的结果；二是看破当人死后一分钱也带不走；三是要明白留钱给儿女很多情况是在害儿女，滋长儿女的依赖心理，丧失进趣心和自力能力；四是当看清儿女是债务关系，给他们留多了，超过他们的福报，会招致灾祸给他们。五是应当看清儿女的福报也是他们自己前世布施而来，

如果他们命中没有，留给他们财富，他们也没有机会受用。奉劝那些已经很有钱的人静下来计算一下，你到往生还需要花多少钱？如果足够了，就不要再赚了，全心投入到净土修行中来，拼往生最合算。多余的部分提前处理好，该布施的布施出去，然后回向极乐世界，增加自己的往生资粮；该分给配偶子女的，也都提前处理好，做好随时往生的准备，就不会临终时如果遇到意外，由于担心财产问题而障碍往生。

④ 看破权力如累卵，随时会丧失

人世间权力最有魔力，可以让人丧失理智，丢弃亲情等而拼命追取。但是，权力是一把双刃剑，一个人在享受权力带来的尊贵和权威的同时，一定会受到各方面的威胁。权力属于金字塔结构，越往高层，权力越大但职位越少，所以就势必吸引很多人竞争一个岗位。此外，权力的威力来自于对属下的控制，所以，每一层的人都会讨好上层，并同时严防下级不忠，这样在整个权力体系中很少有真诚。这一点不管哪个国家，哪个朝代，什么体制，无有例外。还有就是一朝天子一朝臣，一旦自己跟随的上级失去权力，通常自己也会被殃及。过去还有一旦朝臣谋逆失败，全体随员及家属都被清洗时常发生。大家看一看中外历史，古往今来多少开国元勋，有几个善终，就会对权力顿失兴趣。

就是达到一个国家的最高权力，当皇上或总统，主席，不管叫什么，也不能摆脱来自各方面的威胁。具统计，中国历史上共出现 300 多位皇上，他们的生活不可谓不随意，饮食和医药都应有尽有，但是，他们的平均寿命只有 41 岁。皇帝群体中非正常死亡率很高。非正常死亡皇上有 147 人，占 44%。觊觎王位者很多，当皇帝而被砍头，被鸩杀、被幽闭处死，在历史上是屡见不鲜。就看当下，有多少总统被弹劾罢免，或被推翻，然后被杀或被囚禁？

看看明朝的罗状元，名洪先。字达夫。族谱称彦明公。为人公正，人格高尚，办理事务，忠直殷勤。罗洪先是官员家庭出身，自幼端重，不为嬉戏，从小立志要当学者。嘉靖五年（1526），罗洪先参加乡试中举人，嘉靖八年（1529）己丑科会试，殿试中第一状元，授修撰。但罗状元看不贯朝廷的腐败，即请告归。何等潇洒，留下举世闻名的《醒世歌》。反观同样是明朝的张居正，身为宰相，

把万历皇帝从孩童带大，鞠躬尽瘁，但是死后却落得个满门抄家，一家饿死或充军的命运。

所以，与其天天殚精竭虑、提心吊胆地在权力场混，哪如看破放下，修行净土法门，享受清凉？一旦往生极乐，天天与诸上善人聚会一处，又是何等的殊胜？

⑤ 看破功名如幻影，虚妄不实

对于过去的读书人，或者现代的知识分子，还有一个非常难以看破的禁锢，就是所谓的功名。总想着自己在世享有盛名，身后流芳百世。岂不知虚名最为害人，没有实质好处，却招得别人嫉妒，甚至陷害。我们的色受想行识都是虚幻假名假相，那么附着在这个假名假相上的功名不更是如幻如影吗？伟人都要建功立业，但是结果又如何？君不见秦始皇造下巨大杀业而吞并六国，自己起名始皇帝，要功盖三皇五帝，而且希望自己的下一代为秦二世，三世等等，直至千代万世。为了长生不老，他派手下到处寻找仙丹妙药，但可惜的是他只活了 49 岁，而他辛辛苦苦所创立的基业也只幸存 14 年，就被推翻了。再看三国最有名，也最有才的诸葛亮，一生为了恢复汉朝江山，鞠躬尽瘁，南征北战，只活了 54 岁，而累死在五丈原。而就在他死后 20 多年，三国全都被灭掉，反被司马炎统一。那么，试想一下，因为诸葛亮的出现，白白多了很多年的战争，使得多少百姓流离失所？他的辛苦又有何价值？

每当我们看不破虚妄的功名之时，就读一下杨慎的这首词：

道德三皇五帝，功名夏后商周。

英雄五霸闹春秋，顷刻兴亡过手。

青史几行名姓，北邙无数荒丘。

前人田地后人收，说甚龙争虎斗。

⑥ 看破美食如毒

世人还有一个通病就是喜好美食。很多人说只有吃到自己嘴中才算自己的享受。其实认真想一下，所谓美味也只是当食物在舌头上经过时所产生的那么几秒钟短暂乐受而已。一旦进到胃中，变成恶臭的流物，不忍再想。观想一下酒醉人吐出的食物，不管他吃进去之前是海鲜还是飞禽，现在变成的东西你还想吃吗？再有就是不管吃进去的是什么，一旦消化完变成粪便拉出去，还有什么美味可言？所以，饮食只要能维持我们这个色身，支持我们正常修行就可以了，对于美食的执着实在是没有必要。而且吃荤会导致很多生命无辜被杀，与众生结下恶缘。从健康角度看，大家不妨想一下，过去一头猪自然饲养，要一年时间才长几十公斤，现在一头猪工业化饲养，只要三个月就长一百多甚至二百多公斤，而且还都是瘦肉。之所以如此快速生长，就是靠各种药物催化，这些药物存在肉里面，人吃进去接着就又存到人身体里面了。其它动物都一样。所以，现在人吃动物肉就是在吃各种催化药物，这些药物一旦在人体内积累到量，就一定会引发各种疾病。如此观想，你还贪恋美食吗？

⑦ 行者要看破来生求人天福报

有些人今生生活不如意，而把念佛修行的功德不是回向往生极乐世界，而是祈求来生富贵、或者祈求来生作大法师弘法利生、或者祈求生天享福。行人一定要警惕印光大师所反复提醒的三世怨危险。即今生修行转化成来生福报，由于隔阴之谜，一般人并不知晓他当生的福报来源于前世修行，所以能够继续修行的人很少，反而是堕落造业者多，因此，经过下一生的造业而在第三世堕入三恶道。因此，我们只有一个出路，就是把一切修行功德全部至诚回向到极乐世界。

如果经过反复训练，观想，行者能够对上面所介绍的几种因缘真正看破放下，那么，往生极乐的愿力就会更真切，更牢固。平时就训练自己看破放下，到临终一定会放下。如果平时非常执着，不能看破放下，而想到临终突然看破放下，不太现实。很多大德都说，我们平时的心就是临终时的心，不会突变。大家不要错解《观经》下品往生的条件。那些罪恶凡夫因为平生没有听闻过佛法，所以造恶，但是当命终时，地狱光景现前，那种恐惧所引发的忏悔心和往生愿力，就如同一个不会游泳的落水之人抓住救命稻草绝对不

会放手一样，非常不可思议。而我们因为已经听闻佛法，已经了知娑婆的各种苦难和极乐的各种庄严，然而却只是泛泛地想想，应差式地念念佛，慢慢地形成散乱的等流性，还期待临命终能够生起决定的信心和愿力，不太可能。

三、怎样才算愿力具足

蕅益大师在《弥陀要解》非常清楚地指出：**“非信不足启愿。非愿不足导行。非持名妙行。不足满所愿而证所信。”**所以，没有具足的信愿就不会有决定的行动，反之，也可以用念佛行动来验证信愿是否真切。怎样才算有真信切愿？很简单，如果一个净土行人在一天中大部分时间都在想着净土极乐世界之事，想着如何才能往生之事，而不是去攀缘世俗中事务，心中唯此为大，时刻念兹在兹，就说明信愿具足了。否则，如果只是在没有其他琐事之时，才想起念佛，而只要有其它杂务，就会把念佛求往生之事推延，也就是说，把念佛求生净土之事不是排在每天第一重要之事，就说明信愿还不够具足，还不能说信愿已经达到至诚心和深心。

还有就是在历缘对境时检验自己对极乐净土的信愿是否具足。比如在遇到逆境之时，是非常在意地抱怨，甚至想各种办法来转嫁问题，还是把它当作一个极好机缘，帮助看破此世界的虚幻相以及真实苦相，正好借此来增强求生净土的愿力。对于任何逆境，都可以坦然处之，心想反正我都要往生极乐世界去了，此处只是旅途中短暂的停留，何必太认真，当消业想就好。如果是后者，说明信愿具足，反之如果执着不能释怀，则说明心还锁在娑婆世界，往生还没有准备好。相反，当处于顺境之时，应当警惕自己千万不要被暂时的顺因缘所迷惑，而沉溺其中，反而应当利用大好时机抓紧念佛修行，如此则说明信愿比较具足。如果在逆境中还尚且能够念佛修行，但当苦尽甘来，福报现前之时，就放下念佛修行，而去享受五欲之乐，那就说明以前的所谓信愿都不真实，而是某种逃避心态。比如说，一个人经济一直很不宽裕，平时生活非常节俭，勉强度日，此时念佛修行非常努力。但是，某一天福报现前，得中一大笔彩票，

有上千万之多。这时如果还能淡然处之，把钱分配一下：拿一部分去作布施，弥补以前能力不足的缺憾；留下一些自用，保证今后日用不再发愁，可以全心投入到念佛修行中；剩下的部分则分配给其他有关人。这就证明求生极乐的信愿绝对真实不虚。反之，如果得中大彩，心狂欢喜，心想苦日子总算熬出头了。这下可以好好消费一下，把过去羡慕别人的享乐都尽情追补回来，进而把念佛修行之事就推到以后再说吧。这也可以证明自己以前的信愿并不真实。

再有一种考验就是我们每天念佛求生极乐世界，如果突然某一天不管是梦中还是以其他方式得知阿弥陀佛今天就来接自己往生到极乐世界，此时行者的心情是充满喜悦和庆幸，心想总算盼到这一天了；还是心理根本没有准备好，觉得阿弥陀佛能否让自己再住世一段时间，好像还有一些事情没来得及处理。如果是前者，信愿就是至诚真切；反之后者则表明行者的信愿不真实。

因此，所谓对阿弥陀佛和极乐世界的信愿是否真实坚固，不用问别人，自己最清楚。如果经过上面几种检验，发现自己的信愿还不到位，那么自己临命终往生极乐世界就没有把握，有很大的侥幸成分。当然，如果自己觉得不能往生也无所谓，以后再来，那就不必担心；反之，如果觉得自己今生能够得暇满人生，并且能得遇善知识，修学净土法门，因缘非常难得，舍此机会，就不知堕到哪里，那么，自己就要非常警惕，还要下一番苦功夫，学习净土经典和祖师大德开示，熏习自己，努力建立起真信切愿，以保证此生就是自己在娑婆世界的最后一生，自己必须要保证万无一失地成功往生！

第四节 行作动力

净土信愿行三资粮互相支持，互相增上，三足鼎立，缺一不可。

一、净土行人的行持

本章第一节已经介绍，净土行人要保证能够临终往生，绝对必要条件是要信愿具足，上面两节对信愿具足进行了讨论；而行门则有几种可选必要条件：持名念佛，修净业三福回向极乐等，这就要看行人自身的根性、偏好和因缘。但是，不管选择哪种方法，行者必须坚持修行，而且要保证一定的量，才能有效。

1. 持名念佛

持名念佛是净土修行中最为基本的行门，净土三经都提倡持名念佛，这也是所有祖师大德所极力倡导的行门。所以持名念佛可以说是在往生行门可选必要条件中的绝对必要内容。持名念佛方法最为简单，直接，没有任何危险，也绝对不会出错。持名念佛虽然方法简单，而效果确实最为殊胜和直接，因为阿弥陀佛名号就好比是阿弥陀佛所有功德银行的账号和密码，我们至心念这句佛号的当下，就直接启动阿弥陀佛所有功德加持，也可以说念“南无阿弥陀佛”六字洪名是驶向极乐世界航船的最佳燃料。持名念佛根据个人时间可多可少，多多益善，不过有两点注意：一是虽然可多可少，但是绝对不可以没有；二是尽管可多可少，但是每一句都要发自内心，使得每一句佛号具足对阿弥陀佛的皈依和向往，而不是有口无心的泛泛而念。

2. 持戒

严持戒律，不犯威仪，是净业三福中戒福部分，而且严持五戒、八关斋戒等，可以增上往生品位。进一步说，努力持戒可以帮助行人减少很多烦恼，持名效果也会增上。佛法修行三学为戒定慧，持戒可以加持得定，定能生慧。所以，持戒不仅自身就有大大提升往生品位的功德，而且一个长期持戒的行人身口意三业都会比较清

静，烦恼会相对淡薄，如此则念佛容易入心和不乱，同时持戒本身也会得到佛菩萨以及护法加持，临终减少障碍。

3. 发菩提心，受菩萨戒

如果一个净土行人能够发起上求佛道，下化众生的菩提大愿，并受持菩萨戒，那么他往生的品位通常会提升，这些是上品三生的条件。一个人如果能够发起菩提心，特别是决心受持菩萨戒，那么他的心已经趋向阿弥陀佛的愿力，与阿弥陀佛更容易感应。

4. 读诵大乘经典

读诵大乘经典本身是上品往生的条件之一，也应当是一个真正净土行人的必要课程。如果没有大乘经典，特别是净土经典的熏习，如何能产生坚固的信心和愿力？我们不是《观经》下品往生所针对的对象，他们是一生没有机会听闻佛法，但由于宿世善根发现，临命终才得遇善知识而听闻到阿弥陀佛与极乐世界，才知道念佛可以往生，而且他们由于所造恶业感招的地狱之火已经现前，所以只有拼死念佛往生极乐世界，才是唯一脱离地狱之苦的途径。而我们是在生命还很好时就听闻到佛法，也学习了净土的有关经典，如果不能坚持经常读诵或研读，不能坚持定课修习，长此以往会对净土修行变得麻木和随意。这样形成等流性，悠悠泛泛，失去坚定的信愿，则难以往生，反而不如那些下三品往生的造恶之人，突发猛烈信愿心并拼命念佛获得往生。

5. 随缘修十善业和六度

净业行者一般都是智增上菩萨，自己深知现生度化众生能力有限，所以，先求得往生极乐世界，去快速成就菩提道，然后再倒驾慈航，回入娑婆，度有情众生。但是，也不要把问题绝对化，就是只闷头念佛，任何善事都不作。净土行人虽然不一定要修十善业或菩萨六度，但是如果能够随缘修行善业和六度，对往生绝对有帮助。因为我们要往生极乐是去成就佛道，而不是去享乐。此外，生

前行善业，并且心中不断串习善念，则可以激发阿赖耶识中善业种子成熟，推迟恶业种子成熟，降低临终前的障碍风险，提高往生的可靠性。

6. 历缘对境调伏烦恼

与世俗学问的学习不同，佛法修学的目的主要是帮助我们修正自己的思想和行为，成就佛道，并在过程中帮助我们调伏烦恼。我们不是从今生才开始有生命，绝大部分人也不是从小就学习佛法，而是生命中积累了无量劫以来所造业力和习气，它们以种子的方式存储在八识田中。所以，烦恼与生俱来，时刻在干扰我们，让我们心不安。人的烦恼和习气具有很强的等流性，可以说如果平时烦恼出现时，不能用般若智慧调伏，而是任其现行，那么等到临命终时，各种烦恼的力量只会更加炽盛，对往生极乐非常不利。因此，一个净土行人要想临终不被烦恼障碍，平时历缘对境时，就一定要应用般若的智慧和理观来调伏各种烦恼，真正放下。逐步降低烦恼的干扰力度，这样经常训练，到临命终时就可以抵抗各种烦恼的干扰，安住正念，顺利往生。调伏的方法可以用因缘观法、四念处法或一心三观等，参见第一部分有关内容。

二、信愿行三者关系

前面多次提到净土修行信愿行三资粮是三足鼎立，互相促进增上的关系。

我们往生极乐世界好比乘船横渡大海，信心好比船体，越大越坚固越好；愿力好比是发动机和方向盘，马力越大越好，方向越准越安全，也越省时间；行门好比是燃料动力，越充足，品质越高越好。

首先船体必须坚固，否则很容易在途中出现故障，遇到风暴就危险。所以，信心必须至诚坚固，这样才能经得起任何考验，而

不退失。发动机马力越大越好，行驶越快越稳；方向盘（舵手）越稳越准越好，也只有正确的方向，才能保证达到目的地。同样，往生愿力越至诚、越深切越好，表明发动机越有力，而且方向越精准。光有坚固船体和优质发动机与优秀舵手，如果没有燃料，船照样不能行。所以，只有信愿，没有行动，如同替别人数钱，或画饼充饥，对往生没有实质意义。

前面已经反复讨论，信心坚固至诚，一定会引发求生净土的深切愿力，而具足信愿就一定会促进行者的行门修持。反过来，阿弥陀佛名号本身是无量光，无量寿，本身就有加持念佛人智慧的功效。只要至诚念佛，一定会增进念佛人的信愿。这就是为什么过去很多不识字的村公村妇，或者前面例举的愚痴道人，只是通过念佛就可以往生的原因。如果没有具足的行持，说明行者的信愿不真切，不坚固。

三、净土行门的修持

净土行门相比于其他宗派的修行，最简单易行，任何人不论根性聪慧或愚钝，不论身份贵贱，不论男女老少，都可以修行。对于持名念佛，最为重要的就是每天有定课。根据个人的因缘来安排定课，如果退休在家，可以安排多一些，比如每天念佛一万声，三万声，甚至五万声；如果还在上班，则可以安排每天念佛一万声，五千声，一千声，一百声，甚至十口气。也可以用时间来定课，例如每天坚持拜佛加念佛一小时，或两小时等。每天定课的关键就是绝对不能停，或者早上念，或者晚上念，但是必须保证，就如同每天到时吃饭一样，绝不能少。如果今天实在没有办法完成，那么第二天就必须补上。所以，一个人在开始制定每天定课时，一定要客观，不可太过猛烈，贵在坚持。一般初发心太猛烈，很难坚持长久。

现在人一般都有文化，不要与古代文盲相比，所以，除念佛定课之外，就是定期读诵净土经典。比如每月读一次《佛说无量寿经》或《观经》，每天读一遍《佛说阿弥陀经》，贵在坚持。读经

可以根据自己的偏爱选择。其它也可以选择《佛说阿弥陀经要解》《观经四帖疏》，或者选择《印光大师文钞》来定期研读。总之，就是要不断熏习净土极乐世界的功德庄严。这样不断串习，那么我们阿赖耶识中极乐世界的名言种子就会越来越多，把其它的染污业种子挤到后面，这样形成的等流性对临终正念绝对有帮助。因为一般人不能没有念头，时时刻刻念头不断，而且念头是相续的，不是并列的，即人不能同时生起几个念头，所以，如果让净土经典的念头占住第六识，它就不能生起其它贪嗔痴的念头，否则如果不是用净土思想来占据念头，就会落入染污的念头。

第三项定课内容就是每天晚上临睡之前观想一下：如果我今夜就死去，可以保证往生吗？我的信愿具足吗？我对娑婆事务还有没放下的人或事项吗？ 思虑一遍之后，确保对娑婆已无挂碍，然后开始念佛，直到睡着。如果发现还有什么事情不能彻底放下，还在执着，那就要明天或尽快解决。如果是自己的执着问题，就要用空观智慧来观想放下；如果属于必须解决的实际问题，比如财产问题，临终交代等，就要尽快处理，处理完就放下。总之，遇到一件事，就了一件事，就放下一件事。

如果有机会，净土行人要多参加一日念佛共修、三日念佛共修或七日念佛共修活动。大家在一起念佛，相互增上加持，效果会很好。

此外，还有一个有效的净土修持方法，就是组织大家一起共修。特别是退休人员，或者时间比较充裕上班人员，因为修行是一条比较艰苦，也是比较孤独的路。一个人独自修行，有时很难坚持。如果大家一起经常共修，相互提携帮助，相互支持鼓励，就可以坚持到位，不懈怠。此外初学者难免会有一些疑难问题，大家一起经常共修，还可以相互讨论交流，信愿也会增上。

除了定课和共修念佛之外，净土行人要利用一切可以利用的时间抓紧念佛。比如等车时间，乘车时间，等人时间，工作之余，午休或工作间休息时段，走路时间，跑步时间等等，一切不需要用脑的时间都可以念佛，绝不荒废。

其它净土的行门比如持戒等，如果能够坚持最好。布施等也要随缘进行，特别是法布施，把殊胜的净土法门介绍给其他人，引导他人也修学净土法门，功德无量。然后把这一切功德全部回向净土。

净土法门修学没有什么秘诀，只要按照经典的要求去作，按照祖师大德的开示去行，培养深信切愿，坚持每天定课念佛，随缘行善，历缘对境调伏烦恼，那么万修万人去！

————————————————————

参考资料：

智敏上师著述集：《菩提道次第广论集注》卷五，p317。上海古籍出版社。2012 年 12 月。

结语与回向

随喜有缘见到或读到本书的同修，我们已经迈入世间最为殊胜，保证一生成就佛道的神圣殿堂大门。只要我们从今日起，不断学习净土五经一论和祖师大德们的论著，对净土往生一法从仰信到解信和深信，并发下坚定誓愿，厌离娑婆，欣求极乐，且落实到念“南无阿弥陀佛”这句万德洪名中，把每天所作的任何善行彻底回向西方极乐世界。让我们一道以深信为坚舟，以切愿为向导，以念佛为动力，驶向净土，共聚西方极乐世界！

最后让我们共同以下面几首偈颂来共勉和回向：

委骸回视积如山，别泪翻成四海澜；
世界到头终有坏，人生弹指有何欢？
成男作女经千遍，带角披毛历万端；
不向此生生净土，投胎一错悔时难！

愿生西方净土中，九品莲花为父母；

花开见佛悟无生，回入娑婆度有情。

愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三途苦，

若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国。