

# USING YOUR SELF-TEST | COVID-19 |

**1** Follow instructions very carefully.



**2** Use the QR code below for more information about self-testing and how-to videos.



**3** If your results are positive Isolate yourself from others. As much as possible, stay in a specific room and away from other people and pets in your home.

Tell your close contacts that they may have been exposed to COVID-19.



**4**



If you are at an increased risk of becoming severely ill, treatment maybe be available. Contact your health care provider right away if your test result is positive.



for more information visit:

[HoustonHealth.org](https://HoustonHealth.org)

# USO DE LA AUTOPRUEBA | COVID-19 |

# 1

Siga las instrucciones muy cuidadosamente.



# 2

Use el código QR de abajo para obtener más información sobre las autopruebas y videos de cómo se hacen.



# 3

Si sus resultados son positivos

Aíslese de los demás. En la medida de lo posible, permanezca en una habitación específica y lejos de las otras personas y mascotas en su casa.

Dígales a sus contactos cercanos que podrían haber estado expuestos al COVID-19.



# 4



Si está en mayor riesgo de enfermarse muy gravemente, podría haber tratamiento disponible. Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato si da positivo.



for more information visit:

[HoustonHealth.org](https://HoustonHealth.org)