

Recommendations for People with COVID-19

Have you tested positive for COVID-19 or have mild symptoms and are waiting for test results?

Here's What To Do:

Isolate. Stay at home for at least 5 days.*



Day 6: Do a self-check. How are you feeling?

You could have loss of taste or smell for weeks or months after you feel better. These symptoms should not delay the end of isolation.

STAY HOME



To keep others safe in your home, wear a mask, stay in a separate room and use a separate bathroom if you can.

SELF CHECK



No symptoms or symptoms improving. No fever without fever-reducing medication for 24 hours: You can leave isolation. Keep wearing a mask around other people at home and in public for **5 more days** (days 6-10).



Symptoms not improving and/or still have fever: Continue to stay home until 24 hours after your fever stops without using fever-reducing medication and your symptoms have improved.



After you feel completely better, keep wearing a mask around other people at home and in public through **day 10**.



Do not travel for **10 days**.



If you can't wear a mask, stay home and away from other people for **10 days**.



To calculate the recommended time frames, **day 0** is the day you were tested if you don't have symptoms, or the date your symptoms started.



Contact your healthcare provider to discuss your test results and available treatment options. Watch for symptoms, especially fever. If you have an [emergency warning sign](#), such as trouble breathing or persistent chest pain or pressure, seek emergency medical care immediately.

*If you are [moderately or severely ill](#) (including being hospitalized or requiring intensive care or ventilation support) or [immunocompromised](#), please talk to your healthcare provider about when you can [end isolation](#). Please refer to [COVID-19 Quarantine and Isolation](#) for guidance on isolation in healthcare settings and high risk congregate settings (such as correctional and detention facilities, homeless shelters, or cruise ships).

8/17/2022



for more information visit:

HoustonHealth.org

Recomendaciones para las personas con COVID-19

¿Dio positivo en una prueba de COVID-19 o tiene síntomas leves y está esperando los resultados de una prueba?

Esto es lo que debe hacer:

Aíslese. Quéedese en casa por al menos 5 días.*



Para mantener sanas a las demás personas en su casa, use una mascarilla, quéedese en una habitación separada y use un baño separado, si es posible.



No viaje durante los próximos 10 días.



Si no puede usar una mascarilla, quéedese en casa y alejado de los demás durante **10 días**.



Para calcular los periodos recomendados, el **día 0** es el día en que se le hizo la prueba si no tiene síntomas, o el día en que sus síntomas comenzaron.



Comuníquese con su proveedor de atención médica para conversar sobre los resultados de su prueba y las opciones de tratamiento disponibles. Esté atento a si presenta síntomas, especialmente fiebre. Si tiene algún [signo de advertencia de una emergencia](#), como dificultad para respirar, o dolor o presión persistente en el pecho, busque atención médica de emergencia de inmediato.

*Si está [moderada o gravemente enfermo](#) (incluso si está hospitalizado, o necesita cuidados intensivos o respirador mecánico) o [inmunodeprimido](#), contacte a su proveedor de atención médica sobre cuándo puede [finalizar el aislamiento](#). Consulte la página [Cuarentena y aislamiento por el COVID-19](#) para obtener información sobre el aislamiento en los entornos de atención médica y de alto riesgo con concentración de personas (como centros correccionales y de detención, refugios para personas sin hogar o cruceros).

Día 6: Autoevalúe sus síntomas. ¿Cómo se siente?

Podría presentar pérdida del gusto o del olfato por semanas o meses después de sentirse mejor. Estos síntomas no deberían demorar el final del aislamiento.



No tiene síntomas o están mejorando. No tuvo fiebre en las últimas 24 horas sin usar medicamentos para reducirla: puede finalizar el aislamiento. Continúe usando una mascarilla cuando esté cerca de otras personas en su casa y en lugares públicos por **5 días más** (días 6-10).



Los síntomas no mejoran o todavía tiene fiebre: continúe quedándose en casa hasta 24 horas después de que haya dejado de tener fiebre sin usar medicamentos para bajarla y sus síntomas hayan mejorado.



Después de que se sienta completamente mejor, siga usando una mascarilla cuando esté cerca de otras personas en su casa y en lugares públicos hasta completado el **día 10**.

8/17/2022



for more information visit:

HoustonHealth.org