

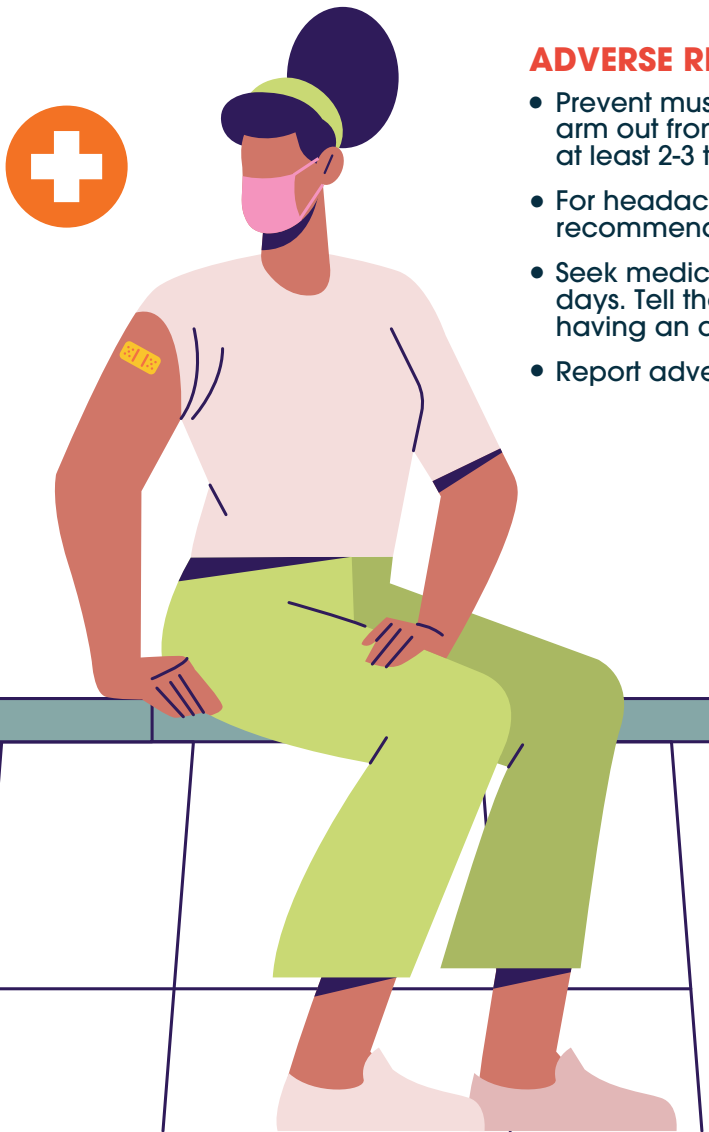
**Don't stop.
Don't forget.**

Vaccination Aftercare!

**It takes 14 days for vaccine to build up in your immunity
to protect you from Covid-19**

POST-VACCINATION CHECKLIST

- Check vaccination card for: name, date of birth, healthcare personnel signature, name of vaccine and date given
- Keep your vaccination card in a safe place and make copies; take pictures of the front and back and store for future use
- Make an appointment to receive your 2nd dose if needed



ADVERSE REACTIONS:

- Prevent muscle soreness: move your arm above your head, stretch your arm out front and back, move the arm out and in a big circular motion at least 2-3 times per hour for the next couple of days
- For headache, fever, or pain take over the counter medications as recommended by your doctor
- Seek medical attention if your symptoms worsen or last more than 5 days. Tell them you received the COVID-19 shot and you may be having an allergic reaction
- Report adverse reaction in VAERS(vaers.hhs.gov/)

CALL 9-1-1 IMMEDIATELY IF:

- You have trouble breathing
- Your heart is beating fast for 15 min or more
- You are turning blue or purple around mouth, face, or tongue
- Your face, throat, or tongue is swelling
- You have rashes, hives, red or purple spots all over your body
- You are dizzy and vision is blurred for more than 15 minutes

LEARN MORE ABOUT ALLEGIC REACTIONS

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html

لا تتوقف.
لا تنس.

الرعاية اللاحقة بعد التطعيم!

يستغرق اللقاح 14 يوماً لبناء المناعة لحمايتك من كوفيد-19

قائمة مراجعة ما بعد التطعيم

- تحقق من بطاقة التطعيم من أجل: الاسم وتاريخ الميلاد وتوقيع طاقم الرعاية الصحية واسم اللقاح والتاريخ المقدم
- احتفظ ببطاقة التطعيم الخاصة بك في مكان آمن وقم بعمل نسخ منها؛ قم التقاط صور للجهة الأمامية والخلفية وتخزينها لاستخدامها في المستقبل
- حدد موعداً لتلقي الجرعة الثانية إذا لزم الأمر

التفاعلات العكسية

- منع وجع العضلات: حرك ذراعك فوق رأسك، ومد ذراعك إلى الأمام والخلف، وحرك الذراع للخارج وبحركة دائرية كبيرة على الأقل 2-3 مرات في الساعة خلال اليومين المقبلين
- للصداع أو الحمى أو الألم، تناول الأدوية التي لا تحتاج إلى وصفة طبية على النحو الذي أوصى به طبيبك
- اطلب العناية الطبية إذا ساءت الأعراض أو استمرت أكثر من 5 أيام. أخبرهم أنك تلقيت حقنة كوفيد-19 وربما يكون لديك رد فعل تحسسي
- قم بالإبلاغ عن رد فعل سلبي على [VAERS \(vaers.hhs.gov/\)](http://vaers.hhs.gov/)

اتصل بالرقم 1-1-9 فوراً إذا حدث معك أي مما يلي

- لديك صعوبة في التنفس
- قلبك ينبض بسرعة لمدة 15 دقيقة أو أكثر
- تتحول إلى اللون الأزرق أو الأرجواني حول الفم أو الوجه أو اللسان
- يتورم وجهك أو حلقك أو لسانك
- لديك طفح جلدي أو خلايا أو بقع حمراء أو أرجوانية في جميع أنحاء جسمك
- تشعر بالدوار وتشوش الرؤية لمدة تزيد عن 15 دقيقة

اعرف المزيد عن التفاعلات التحسسية

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html

