

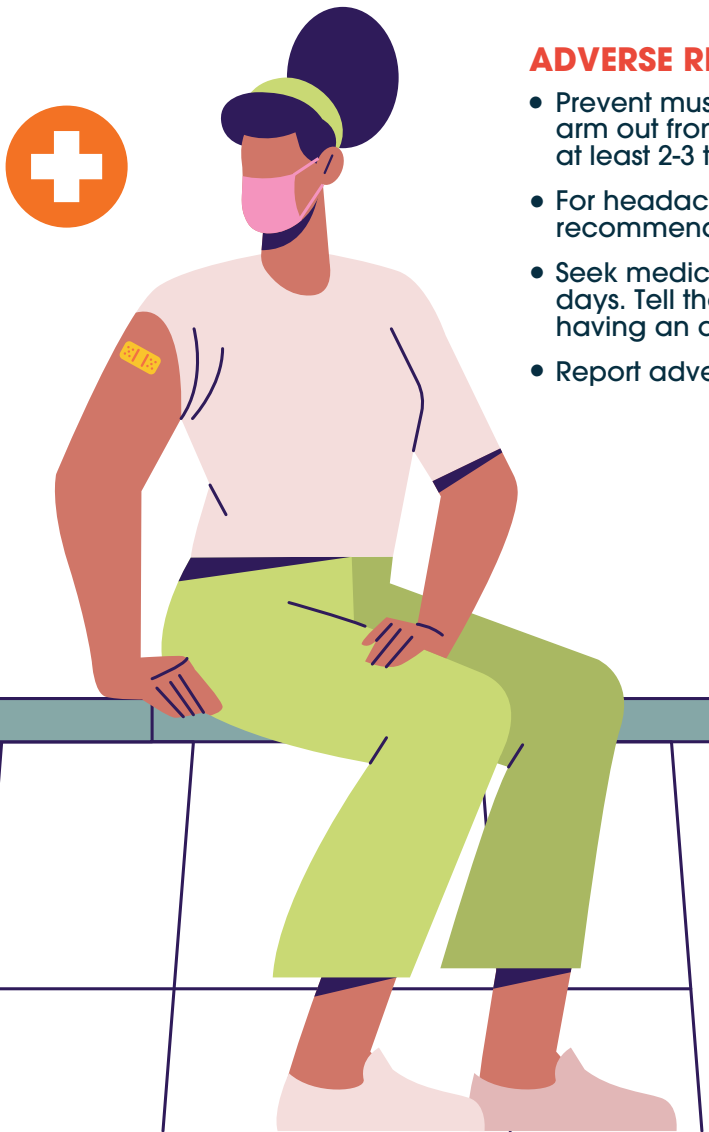
**Don't stop.  
Don't forget.**

# Vaccination Aftercare!

**It takes 14 days for vaccine to build up in your immunity  
to protect you from Covid-19**

## POST-VACCINATION CHECKLIST

- Check vaccination card for: name, date of birth, healthcare personnel signature, name of vaccine and date given
- Keep your vaccination card in a safe place and make copies; take pictures of the front and back and store for future use
- Make an appointment to receive your 2nd dose if needed



## ADVERSE REACTIONS:

- Prevent muscle soreness: move your arm above your head, stretch your arm out front and back, move the arm out and in a big circular motion at least 2-3 times per hour for the next couple of days
- For headache, fever, or pain take over the counter medications as recommended by your doctor
- Seek medical attention if your symptoms worsen or last more than 5 days. Tell them you received the COVID-19 shot and you may be having an allergic reaction
- Report adverse reaction in VAERS([vaers.hhs.gov/](https://vaers.hhs.gov/))

## CALL 9-1-1 IMMEDIATELY IF:

- You have trouble breathing
- Your heart is beating fast for 15 min or more
- You are turning blue or purple around mouth, face, or tongue
- Your face, throat, or tongue is swelling
- You have rashes, hives, red or purple spots all over your body
- You are dizzy and vision is blurred for more than 15 minutes

## LEARN MORE ABOUT ALLEGIC REACTIONS

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html)

**N'arrêtez pas.**  
**N'oubliez pas.**

# Suivi médical après la vaccination!

**Le corps a besoin de 14 jours après le vaccin pour développer l'immunité nécessaire pour vous protéger contre la COVID-19.**

## LISTE DE CONTRÔLE APRÈS LA VACCINATION

- Vérifiez les éléments suivants sur la carte de vaccination : nom, date de naissance, signature du personnel de santé, nom du vaccin et date d'administration.
- Gardez votre carte de vaccination dans un endroit sûr et faites-en des copies ; prenez des photos du recto et du verso et conservez-les pour les utiliser dans le futur.
- Prenez rendez-vous pour recevoir votre deuxième dose si nécessaire.



## RÉACTIONS INDÉSIRABLES :

- Pour éviter les douleurs musculaires : bougez votre bras au-dessus de votre tête, étirez votre bras devant et derrière vous, étendez le bras et faites de grands mouvements circulaires au moins 2 à 3 fois par heure pour les deux prochains jours.
- Pour les maux de tête, la fièvre ou la douleur, prenez des médicaments vendus sans ordonnance conformément aux recommandations de votre médecin.
- Contactez votre médecin si vos symptômes s'aggravent ou si leur durée est supérieure à 5 jours. Informez-le que vous avez reçu une injection du vaccin contre la COVID-19 et que vous présentez une réaction allergique.
- Signalez toute réaction indésirable dans VAERS([vaers.hhs.gov/](https://vaers.hhs.gov/))

## APPELEZ IMMÉDIATEMENT LE 9-1-1 SI :

- Vous présentez des difficultés respiratoires.
- Votre cœur bat rapidement pendant 15 minutes ou plus.
- Votre peau prend une teinte bleutée ou violacée autour de la bouche, sur le visage ou sur la langue.
- Votre visage, votre gorge ou votre langue gonfle.
- Vous avez des éruptions cutanées, de l'urticaire, des taches rouges ou violettes sur tout le corps.
- Vous avez des vertiges et la vision est floue pendant plus de 15 minutes.

## EN SAVOIR PLUS LES RÉACTIONS ALLERGIQUES

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html)