

**Don't stop.  
Don't forget.**

# Vaccination Aftercare!

**It takes 14 days for vaccine to build up in your immunity  
to protect you from Covid-19**

## POST-VACCINATION CHECKLIST

- Check vaccination card for: name, date of birth, healthcare personnel signature, name of vaccine and date given
- Keep your vaccination card in a safe place and make copies; take pictures of the front and back and store for future use
- Make an appointment to receive your 2nd dose if needed



## ADVERSE REACTIONS:

- Prevent muscle soreness: move your arm above your head, stretch your arm out front and back, move the arm out and in a big circular motion at least 2-3 times per hour for the next couple of days
- For headache, fever, or pain take over the counter medications as recommended by your doctor
- Seek medical attention if your symptoms worsen or last more than 5 days. Tell them you received the COVID-19 shot and you may be having an allergic reaction
- Report adverse reaction in VAERS([vaers.hhs.gov/](https://vaers.hhs.gov/))

## CALL 9-1-1 IMMEDIATELY IF:

- You have trouble breathing
- Your heart is beating fast for 15 min or more
- You are turning blue or purple around mouth, face, or tongue
- Your face, throat, or tongue is swelling
- You have rashes, hives, red or purple spots all over your body
- You are dizzy and vision is blurred for more than 15 minutes

## LEARN MORE ABOUT ALLEGIC REACTIONS

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html)

**Hazlo siempre.**  
**Haz que cuente.**

# ¡Cuidados después de vacunarse!

**La vacuna tarda 14 días en crear inmunidad para protegerlo contra el COVID-19.**

## LISTA DE VERIFICACIÓN DESPUÉS DE VACUNARSE

- Revise su tarjeta de vacunación: nombre, fecha de nacimiento, firma del personal de salud, nombre de la vacuna y fecha de administración.
- Guarde su tarjeta de vacunación en un lugar seguro y haga copias; tome fotos de la parte delantera y posterior y guárdelas para uso futuro.
- Solicite una cita para la segunda dosis, de ser necesario.



## REACCIONES ADVERSAS:

- Prevenga el dolor muscular: mueva el brazo por encima de su cabeza, estire el brazo hacia adelante y hacia atrás, mueva el brazo hacia fuera en movimiento circular al menos 2 o 3 veces por hora durante los próximos días.
  - En caso de dolor de cabeza, fiebre o dolor muscular, tome medicamentos de venta libre, siguiendo las indicaciones de su médico.
- Solicite atención médica si sus síntomas empeoran o duran más de 5 días. Infórmeles que ha recibido una vacuna contra el COVID-19 y es posible que esté experimentando una reacción alérgica.
- Reporte reacciones adversas en VAERS ([vaers.hhs.gov/](http://vaers.hhs.gov/)).

## LLAME AL 9-1-1 DE INMEDIATO SI:

- Tiene dificultad para respirar.
- Su corazón late rápido durante 15 minutos o más.
- Su boca, cara o lengua se están poniendo de color azul.
- Se le hincha la cara, la garganta o la lengua.
- Tiene sarpullido, ronchas o puntos rojos o morados por todo el cuerpo.
- Se siente mareado y tiene la vista nublada durante más de 15 minutos.

## OBTENGA MÁS INFORMACIÓN SOBRE REACCIONES ALÉRGICAS

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html)