

**Don't stop.  
Don't forget.**

# Vaccination Aftercare!

**It takes 14 days for vaccine to build up in your immunity  
to protect you from Covid-19**

## POST-VACCINATION CHECKLIST

- Check vaccination card for: name, date of birth, healthcare personnel signature, name of vaccine and date given
- Keep your vaccination card in a safe place and make copies; take pictures of the front and back and store for future use
- Make an appointment to receive your 2nd dose if needed



## ADVERSE REACTIONS:

- Prevent muscle soreness: move your arm above your head, stretch your arm out front and back, move the arm out and in a big circular motion at least 2-3 times per hour for the next couple of days
- For headache, fever, or pain take over the counter medications as recommended by your doctor
- Seek medical attention if your symptoms worsen or last more than 5 days. Tell them you received the COVID-19 shot and you may be having an allergic reaction
- Report adverse reaction in VAERS([vaers.hhs.gov/](https://vaers.hhs.gov/))

## CALL 9-1-1 IMMEDIATELY IF:

- You have trouble breathing
- Your heart is beating fast for 15 min or more
- You are turning blue or purple around mouth, face, or tongue
- Your face, throat, or tongue is swelling
- You have rashes, hives, red or purple spots all over your body
- You are dizzy and vision is blurred for more than 15 minutes

## LEARN MORE ABOUT ALLEGIC REACTIONS

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html)

**Đừng dừng lại.  
Đừng quên.**

# Chăm sóc Sau khi Tiêm Vắc-xin!

**Cần 14 ngày để vắc-xin hình thành khả năng miễn dịch để  
bảo vệ quý vị khỏi COVID-19.**

## DANH SÁCH KIỂM TRA SAU KHI TIÊM VẮC-XIN

- Kiểm tra thẻ chích ngừa để biết: tên, ngày sinh, chữ ký của nhân viên y tế, tên vắc-xin và ngày tiêm
- Giữ thẻ chích ngừa của quý vị ở một nơi an toàn và chụp lại các bản sao; chụp ảnh mặt trước và mặt sau và lưu giữ để sử dụng trong tương lai
- Đặt lịch hẹn để tiêm vắc-xin liều thứ 2 của quý vị nếu cần



## CÁC PHẢN ỨNG BẤT LỢI:

- Ngăn ngừa đau nhức cơ: di chuyển cánh tay của quý vị lên trên đầu, duỗi thẳng cánh tay ra trước và sau, đưa cánh tay ra ngoài và theo chuyển động tròn lớn ít nhất 2-3 lần mỗi giờ trong vài ngày tới
- Đối với tình trạng đau đầu, sốt hoặc đau, hãy dùng các loại thuốc không kê toa theo khuyến cáo của bác sĩ
- Đề nghị chăm sóc y tế nếu các triệu chứng của quý vị trở nên tệ hơn hoặc kéo dài hơn 5 ngày. Nói với họ rằng quý vị đã nhận được mũi chích ngừa COVID-19 và quý vị có thể bị phản ứng dị ứng
- Báo cáo phản ứng bất lợi trong VAERS ([vaers.hhs.gov/](http://vaers.hhs.gov/))

## GỌI NGAY 9-1-1 NẾU:

- Quý vị bị khó thở
- Tim quý vị đập nhanh trong 15 phút hoặc lâu hơn
- Quanh miệng, mặt hoặc lưỡi của quý vị chuyển sang màu xanh lam hoặc tím
- Mặt, cổ họng hoặc lưỡi của quý vị bị sưng
- Quý vị bị phát ban, nổi mề đay, các chấm đỏ hoặc tím khắp cơ thể
- Quý vị chóng mặt và mờ mắt trong hơn 15 phút

## TÌM HIỂU THÊM VỀ CÁC PHẢN ỨNG DỊ ỨNG

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html)