

BOTTIN DE RESSOURCES

| | | |
|--|-------------------------------|--|
| PROGRAMME D'AIDE POMPIERS/PRÉVENTIONNISTES (PAPP) | | 1-866-676-3327 |
| LA VIGILE (LIGNE DE SOUTIEN 24/7 POUR PERSONNEL DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE) | 8:00 À 17:00 17:00 À 8 :00 | 581-742-7001 1-888-315-0007 |
| PSPNET (THÉRAPIE COGNITIVE COMPORTEMENTALE POUR LE PERSONNEL DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE) | | www.pspnet.ca/fr/wellbeing |
| CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU QUÉBEC | | 1-866-277-3553 |
| SOS VIOLENCE CONJUGALE | | 1-800-363-9010 |