



ALLERGIES
P. LAITIERS & OEUFS

ALLERGIES
PRODUITS LAITIERS

ALLERGIES
AUX OEUFS

SEMAINE 1	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
17 AOÛT	TOFU POMME DE TERRE ET COURGEI	LENTILLES ROUGES, CAROTTE ET POMME DE TERRE	FILET DE SOLE POMME DE TERRE ET CHOUX-FLEUR	BOEUF POMME DE TERRE ET BROCOLI	POUET HARICOT COULEUR ET POMME DE TERRE

SEMAINE 2	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
24 AOÛT	TOFU POMME DE TERRE ET CAROTTEI	LENTILLES ROUGES, NAVET ET POMME DE TERRE	FILET DE SOLE POMME DE TERRE ET BROCOLI	BOEUF POMME DE TERRE ET PATATE DOUCE	POULET CHOUX-FLEUR ET POMME DE TERRE

SEMAINE 3	LUNDI 31	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
31 AOÛT	TOFU POMME DE TERRE ET BROCOLI	LENTILLES ROUGES, COURGE ET POMME DE TERRE	FILET DE SOLE POMME DE TERRE ET NAVET	BOEUF POMME DE TERRE ET CHOUX-FLEUR	POUET CAROTTE ET POMME DE TERRE

SEMAINE 4	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
7 SEPT	TOFU POMME DE TERRE ET COURGEI	LENTILLES ROUGES, CAROTTE ET POMME DE TERRE	FILET DE SOLE POMME DE TERRE ET CHOUX-FLEUR	BOEUF POMME DE TERRE ET BROCOLI	POUET HARICOT COULEUR ET POMME DE TERRE

LÉGUMES FAJITAS :
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
JAUNES,
OIGNONS,
POIVRON ROUGES.

LÉGUMES PARISIEN
: CAROTTES,
CHOUX-FLEUR,
HARICOTS VERTS,
OIGNONS

**LÉGUMES STYLE
ROMANESCO :**
CAROTTES,
CAROTTES JAUNES,
POIVRONS VERTS,
HARICOTS VERTS

**LÉGUMES
COMPAGNARD :**
BROCOLI,
COURGETTE,
AUBERGINE,
POIVRONS JAUNES,
POIVRON ROUGES
ET OIGNON.

**LÉGUMES STYLEI
TALIEN :** CAROTTES,
COURGETTES
VERTES, CHOU-
FLEUR, HARICOT
ROMAINS,
COURGETTES
JAUNES, HARICOT
DE LIMA,
POIVRONS
ROUGES

**LÉGUMES
MINISTRONE :**
CAROTTES,
CÉLERI, HARICOT
ROUGE FONCÉ,
HARICOTS VERTS,
OIGNON, POIS,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
MÉDITERRANÉEN :**
COURGETTES
VERTE, TOMATE,
AUBERGINES,
OIGNONS,
POIVRONS
ROUGES,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
CALIFORNIEN :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR

LÉGUMES DU JOUR
: HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
MONTEGO :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR , CAROTTES
JAUNES

**LÉGUMES POT-AU-
FEU :** POMMES
DE TERRE ,
CAROTTES,
RUTABAGAS, ,
OIGNONS

**LÉGUMES
AUTOMNAL :**
CAROTTES,
RUTABAGAS,
COURGES
MUSQUÉES,
POMMES DE TERRE
DOUCES,
OIGNONS ROUGES

**SEPT
LÉGUMINEUSES :**
Haricots noirs,
haricots pinto ,
haricots blancs
great northern,
haricots rouge
foncé, pois
chiches, dolique à
oeil noir, haricots
de soissons

**LÉGUMES SOLEIL
LEVANT :**
HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
SPAGHETTI :**
OIGNONS,
CELERIS,
CAROTTES,
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
ROUGES