



ALLERGIES
P. LAITIERS & OEUFS

ALLERGIES
PRODUITS LAITIERS

ALLERGIES
AUX OEUFS

SEMAINE 1	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
11 Nov	CHILI PROTÉINES DE SOYA,,POIS ET CAROTTES AVEC DU RIZ	VELOUTÉ LENTILLES BROCOLI ET POMME DE TERRE SERVI FEUILLETÉS AUX ÉPINARDS	MACARONI À L'AIGLEFIN, SAUCE ROSÉE, OIGNON ET BRISURES DE BROCOLI	HACHIS PARMENTIER, BOEUF FROMAGE ET CAROTTE	LANGUETTE DE POULET LÉGUMES DU JOUR ET CUBE DE POMME DE TERRE
DESSERT	YOGOURT AUX FRUITS	CLÉMENTINES	GÂTEAUX AUX PETITS FRUITS	BANANE	YOGOURT AUX FRUITS
C. AM	POMME	ANANAS	MELON	POIRE	RAISIN
C. PM	BARRE NUTRIGRAIN	MUFFIN SON ET BANANE	BISCUITS	PAIN TRANCHÉ ET FROMAGE À LA CRÈME	GALETTE AVOINE ET CAROTTE

SEMAINE 2	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
18 Nov	CASSEROLE DE PÂTES AU BOEUF, AUX LENTILLES ET AU BROCOLI GRATINÉ	FILET DE POISSON À L'ITALIENNE SERVI AVEC RIZ AUX LÉGUMES MACÉDOINE	VELOUTÉ CHOU-FLEUR POIS JAUNE ET POMME DE TERRE SERVI PIZZA TROIS FROMAGES	LASAGNE FLORENTINE CÉLÉRI, CAROTTE OIGNON, POIVRON, RICOTTA ÉPINARDS ET FROMAGE MOZZARELLA	FRICADELLE DE POISSON LÉGUMES ROMANESCO ET CUBE DE POMME DE TERRE
DESSERT	POMMES	YOGOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE FRUITS	YOGOURT AUX FRUITS	ORANGES
C. AM	BANANE	RAISIN	CANTALOUPE	POMMES	POIRE
C. PM	BARRE NUTRIGRAIN	GALETTE AVOINE ET CAROTTE	MUFFIN SON ET BANANE	CÉRÉALES	GÂTEAUX MARBRÉ

SEMAINE 3	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
25 Nov	BOULGOUR ET SAUCE TOMATE PROTEINE DE SOYA, POIS ET CAROTTE	MACARONI AUX ÉPINARDS, TOMATE EN DÉS, OIGNON ET POIVRON ROUGE AU FROMAGE MOZZARELLA	BOULETTES BASQUAISES RIZ À LA SAUCE TOMATE ET LÉGUMES SPAGHETTI	SOUPE MINISTRONE AU POULET SERVI AVEC CRAQUELIN	PAVÉ NEPTUNE : POMME DE TERRE,, POIVRON ROUGE OIGNON VERT HACHÉ
DESSERT	YOGOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE FRUITS	YOGOURT AUX FRUITS	GÂTEAUX AUX CAROTTES	CANTALOUPE
C. AM	CLÉMENTINES	BANANE	MELO MIEL	ORANGE	POIRE
C. PM	CRAQUELIN ET HUMMUS	MUFFIN À LA VANILLE	GALETTE AVOINE ET CITROUILLE	TOAST ET CONFITURE	BARRE NUTRIGRAIN

SEMAINE 4	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
2 Déc	CASSEROLE DE TORTELLINI AU FROMAGE SAUCE ROSÉE ET CHOU-FLEUR	PÂTÉ CHINOIS	FUSILI SAUCE ROSÉE THON ET CAROTTE	SAUTÉ DE POULET À L'INDIENNE AVEC TOMATE CAROTTE ET POIS VERT ET RIZ	VELOUTÉ CAROTTE, LENTILLES ET POMME DE TERRE AVEC FEUILLETÉ AUX FROMAGES
DESSERT	CLÉMENTINES	YOGOURT AUX FRUITS	BANANE	YOGOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE FRUITS
C. AM	POMME	ANANAS	CANTALOUPE	MELON	POIRE
C. PM	CÉRÉALES	BARRE NUTRIGRAIN	GALETTE AVOINE ET FRAMBOISE	MUFFIN SON ET BANANE	TARTINADE DE TOFU ET CRAQUELIN

LÉGUMES FAJITAS :
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
JAUNES,
OIGNONS,
POIVRON ROUGES.

LÉGUMES PARISIEN
: CAROTTES,
CHOUX-FLEUR,
HARICOTS VERTS,
OIGNONS

**LÉGUMES STYLE
ROMANESCO :**
CAROTTES,
CAROTTES JAUNES,
POIVRONS VERTS,
HARICOTS VERTS

**LÉGUMES
COMPAGNARD :**
BROCOLI,
COURGETTE,
AUBERGINE,
POIVRONS JAUNES,
POIVRON ROUGES
ET OIGNON.

**LÉGUMES STYLE
ITALIEN :** CAROTTES,
COURGETTES
VERTES, CHOU-
FLEUR, HARICOT
ROMAINS,
COURGETTES
JAUNES, HARICOT
DE LIMA,
POIVRONS
ROUGES

**LÉGUMES
MINISTRONE :**
CAROTTES,
CÉLERI, HARICOT
ROUGE FONCÉ,
HARICOTS VERTS,
OIGNON, POIS,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
MÉDITERRANÉEN :**
COURGETTES
VERTE, TOMATE,
AUBERGINES,
OIGNONS,
POIVRONS
ROUGES,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
CALIFORNIEN :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR

LÉGUMES DU JOUR
: HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
MONTEGO :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR , CAROTTES
JAUNES

**LÉGUMES POT-AU-
FEU :** POMMES
DE TERRE ,
CAROTTES,
RUTABAGAS , ,
OIGNONS

**LÉGUMES
AUTOMNAL :**
CAROTTES,
RUTABAGAS,
COURGES
MUSQUÉES,
POMMES DE TERRE
DOUCES,
OIGNONS ROUGES

**SEPT
LÉGUMINEUSES :**
Haricots noirs,
haricots pinto ,
haricots blancs
great northern,
haricots rouge
foncé, pois
chiches, dolique à
oeil noir, haricots
de soissons

**LÉGUMES SOLEIL
LEVANT :**
HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
SPAGHETTI :**
OIGNONS,
CELERIS,
CAROTTES,
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
ROUGES