



ALLERGIES
P. LAITIERS & OEUFS

ALLERGIES
PRODUITS LAITIERS

ALLERGIES
AUX OEUFS

SEMAINE 1	LUNDI	13	MARDI	14	MERCREDI	15	JEUDI	16	VENDREDI	17
13 OCT			CASSEROLE DE TORTELLINI AU FROMAGE SAUCE ROSÉE ET CHOUX-FLEUR		VELOUTÉ PATATE DOUCE, ET POMME DE TERRE AVEC FEUILLETÉ AUX FROMAGES		LASAGNE SAUCE TOMATE BŒUF HACHÉ ET LÉGUMES À SPAGHETTI		SAUTÉ DE POULET À L'INDIENNE AVEC TOMATE CAROTTE ET POIS VERT ET RIZ	
DESSERT			YOGOURT AUX FRUITS		COMPOTE DE FRUITS		CLÉMENTINES		YOGOURT AUX FRUITS	
C. AM			POMME		BANANE		CANTALOUPE		RAISIN	
C. PM			BARRE NUTRIGRAIN		MUFFIN SON ET RAISIN		½ PITA ET CONFITURE		DANOISE AU FROMAGE	
SEMAINE 2	LUNDI	20	MARDI	21	MERCREDI	22	JEUDI	23	VENDREDI	24
20 OCT	RIZ À L'AIGLEFIN, SAUCE ROSÉE, OIGNON ET BRISURES DE BROCOLI		HACHIS PARMENTIER, BŒUF FROMAGE ET CAROTTE		LANGUETTE DE POULET LÉGUMES DU JOUR ET CUBE DE POMME DE TERRE		VELOUTÉ BROCOLI, ET POMME DE TERRE AVEC ROULEAU AUX BŒUFS		MACARONI AUX ÉPINARDS, TOMATE EN DÉS, OIGNON ET POIVRON ROUGE AU FROMAGE MOZZARELLA	
DESSERT	POMMES		COMPOTE DE FRUITS		YOGOURT AUX FRUITS		CROISSANT		YOGOURT AUX FRUITS	
C. AM	BANANE		CANTALOUPE		ANANAS		CLEMENTINES		MELON	
C. PM	BISCUIT PATE D'OURS		CRAQUELIN POISSON AUX FROMAGE		GÂTEAUX AUX PETITS FRUITS		PAIN TRANCHÉ ET FROMAGE À LA CRÈME		MUFFIN SON D'AVOÏNE	
SEMAINE 3	LUNDI	27	MARDI	28	MERCREDI	29	JEUDI	30	VENDREDI	31
27 OCT	CHILI PROTÉINES DE SOYA,,POIS ET CAROTTES AVEC DU RIZ		VELOUTÉ LENTILLES ROUGES, CAROTTE ET POMME DE TERRE SERVI FEUILLETÉS AUX FROMAGES		FUSILI SAUCE ROSÉE THON ET CAROTTE		COUSCOUS LÉGUMES AUTOMNAL, POULET ET POIS CHICHE		RAGOUT DE BOULETTE, POMME DE TERRE,HARICOT VERT, CELERI, RUTABAGAS CAROTTE, ET OIGNON	
DESSERT	COMPOTE DE FRUITS		CLEMENTINES		YOGOURT AUX FRUITS		POMME		YOGOURT AUX FRUITS	
C. AM	ORANGE		POMME		MELON		BANANE		CANTALOUPE	
C. PM	BARRE NUTRIGRAIN		GALETTE AVOÏNE ET CITROUILLE		MUFFIN SON ET BANANE		GÂTEAUX AUX PETITS FRUITS		CÉRÉALES	
SEMAINE 4	LUNDI	3	MARDI	4	MERCREDI	5	JEUDI	6	VENDREDI	7
3 NOV	VELOUTÉ CITROUILLE, LENTILLE ROUGE ET POMME DE TERRE SERVI PIZZA TROIS FROMAGES		PÂTÉ CHINOIS		BAZELA POIS ET CAROTTES, SAUCE TOMATE, PROTEINE DE SOYA RIZ ET LENTILLES		MACARONI SAUCE TOMATE POULET HACHÉ, POIVRON, CAROTTE, CELERI ET OIGNON		BULGUR SAUCE TOMATE PROTEINE DE SOYA POIVRON, CAROTTE, CELERI ET OIGNON	
DESSERT	YOGOURT AUX FRUITS		CANTALOUPE		COMPOTE DE FRUITS		GÂTEAUX AUX BLEUETS		YOGOURT AUX FRUITS	
C. AM	POMMES		BANANE		ANANAS		CLÉMENTINES		MELON	
C. PM	BISCUIT PATE D'OURS		CRAQUELIN ET HUMMUS		GALETTE AVOÏNE ET FRAMBOISE		PAIN TRANCHÉ ET FROMAGE À LA CRÈME		PALMIER	

LÉGUMES FAJITAS :
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
JAUNES,
OIGNONS,
POIVRON ROUGES.

LÉGUMES PARISIEN
: CAROTTES,
CHOUX-FLEUR,
HARICOTS VERTS,
OIGNONS

**LÉGUMES STYLE
ROMANESCO :**
CAROTTES,
CAROTTES JAUNES,
POIVRONS VERTS,
HARICOTS VERTS

**LÉGUMES
COMPAGNARD :**
BROCOLI,
COURGETTE,
AUBERGINE,
POIVRONS JAUNES,
POIVRON ROUGES
ET OIGNON.

**LÉGUMES STYLE
ITALIEN :** CAROTTES,
COURGETTES
VERTES, CHOU-
FLEUR, HARICOT
ROMAINS,
COURGETTES
JAUNES, HARICOT
DE LIMA,
POIVRONS
ROUGES

**LÉGUMES
MINISTRONE :**
CAROTTES,
CÉLERI, HARICOT
ROUGE FONCÉ,
HARICOTS VERTS,
OIGNON, POIS,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
MÉDITERRANÉEN :**
COURGETTES
VERTE, TOMATE,
AUBERGINES,
OIGNONS,
POIVRONS
ROUGES,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
CALIFORNIEN :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR

LÉGUMES DU JOUR
: HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
MONTEGO :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR , CAROTTES
JAUNES

**LÉGUMES POT-AU-
FEU :** POMMES
DE TERRE ,
CAROTTES,
RUTABAGAS, ,
OIGNONS

**LÉGUMES
AUTOMNAL :**
CAROTTES,
RUTABAGAS,
COURGES
MUSQUÉES,
POMMES DE TERRE
DOUCES,
OIGNONS ROUGES

**SEPT
LÉGUMINEUSES :**
Haricots noirs,
haricots pinto ,
haricots blancs
great northern,
haricots rouge
foncé, pois
chiches, dolique à
oeil noir, haricots
de soissons

**LÉGUMES POT-AU-
FEU OU RAGOUT :**
HARICOT VERT,
CELERI ,
CAROTTES,
RUTABAGAS, ,
OIGNONS

**LÉGUMES SOLEIL
LEVANT :**
HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
SPAGHETTI :**
OIGNONS,
CELERIS,
CAROTTES,
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
ROUGES