

# PÉRIODE DU 28 AVRIL AU 23 MAI 2025



## La Bonne Maman

Service Traiteur – Que du bon

ALLERGIES  
P. LAITIERS & OEUFS

ALLERGIES  
PRODUITS LAITIERS

ALLERGIES  
AUX OEUFS

SEMAINE  
1

LUNDI

28

MARDI

29

MERCREDI

30

JEUDI

1

VENDREDI

2

28  
AVR

COUSCOUS  
LÉGUMES  
AUTOMNAL,  
POULET ET POIS  
CHICHE

PÂTÉ CHINOIS

VELOUTÉ LENTILLES  
ROUGES, CAROTTE  
ET POMME DE  
TERRE SERVI  
FEUILLETÉS AUX  
FROMAGES

CASSEROLE DE  
TORTELLINI AU  
FROMAGE SAUCE  
ROSÉE ET CHOUX-  
FLEUR

SANDWICH AU  
THON ET CRUDITÉ  
DE LÉGUMES  
CAROTTE,  
CONCOMBRE

DESSERT

CLÉMENTINES

YOGOURT AUX  
FRUITS

POIRE

GÂTEAUX AUX  
PETITS FRUITS

YOGOURT AUX  
FRUITS

C. AM

POMME

ANANAS

BANANE

ORANGE

RAISIN

C. PM

BARRE  
NUTRIGRAIN

½ MUFFIN ANGLAIS ET  
FROMAGE À LA CRÈME

GALETTE AVOINE  
ET CAROTTE

CRAQUELIN POISSON  
AUX FROMAGE

CÉRÉALES

SEMAINE  
2

LUNDI

5

MARDI

6

MERCREDI

7

JEUDI

8

VENDREDI

9

5  
MAI

CASSEROLE DE  
PÂTES AU BOEUF,  
AUX LENTILLES ET  
AU BROCOLI  
GRATINÉ

LASAGNE FLORENTINE  
CÉLÉRI, CAROTTE  
OIGNON, POIVRON,  
RICOTTA ÉINARDS ET  
FROMAGE  
MOZZARELLA

FALAFEL SERVI  
AVEC RIZ À LA  
SAUCE TOMATE  
LÉGUMES  
SPAGHETTIS

VELOUTÉ  
CITROUILLE, ET  
POMME DE TERRE  
SERVI PIZZA TROIS  
FROMAGES

SANDWICH AU  
POULET ET SALADE  
DE CAROTTE  
CONCOMBRE

DESSERT

POMMES

YOGOURT AUX  
FRUITS

RAISIN

COMPOTE DE  
FRUITS

YOGOURT AUX  
FRUITS

C. AM

BANANE

ANANAS

POIRE

CLEMENTINES

MELON

C. PM

TOAST ET  
CONFITURE

BARRE  
NUTRIGRAIN

GALETTE AVOINE  
ET CAROTTE

MUFFIN SON ET  
BLEUET

CRAQUELIN ET TOFU

SEMAINE  
3

LUNDI

12

MARDI

13

MERCREDI

14

JEUDI

15

VENDREDI

16

12  
MAI

MIJOTÉ DE BOEUF  
POIVRON, CÉLÉRI  
OIGNON ET  
CAROTTE SERVI  
AVEC RIZ

VELOUTÉ BROCOLI,  
LENTILLE ROUGE ET  
POMME DE TERRE  
AVEC FEUILLETÉ  
AUX EPINARDS

SPAGHETTI  
SAUCE TOMATE,  
POULET ET  
LÉGUMES  
SPAGHETTIS

MACARONI À  
L'AIGLEFIN, SAUCE  
ROSÉE, OIGNON ET  
BRISURES DE  
BROCOLI

SANDWICH AUX  
OEUFS ET SALADE  
CAROTTE  
CONCOMBRE

DESSERT

YOGOURT AUX  
FRUITS

CLEMENTINES

ORANGE

GÂTEAUX AUX  
CAROTTES

YOGOURT AUX  
FRUITS

C. AM

POMMES

BANANE

POIRE

ANANAS

CANTALOUPE

C. PM

BARRE  
NUTRIGRAIN

GALETTE AVOINE  
ET CITROUILLE

MUFFIN SON ET  
BANANE

½ PITA ET  
HUMMUS

CÉRÉALES

SEMAINE  
4

LUNDI

19

MARDI

20

MERCREDI

21

JEUDI

22

VENDREDI

23

19  
MAI

BAZELA POIS ET  
CAROTTES, SAUCE  
TOMATE, PROTEINE  
DE SOYA RIZ ET  
LENTILLES

VELOUTÉ PATATE  
DOUCE, ET POMME  
DE TERRE SERVI  
AVEC CRAQUELIN  
ET FICELLO

MACARONI  
SAUCE TOMATE,  
BOEUF ET  
LÉGUMES  
SPAGHETTIS

SANDWICH AU  
THON ET CRUDITÉ  
DE LÉGUMES  
CAROTTE,  
CONCOMBRE

DESSERT

YOGOURT AUX  
FRUITS

ORANGES

GÂTEAUX AUX  
BLEUETS

YOGOURT AUX  
FRUITS

C. AM

BANANE

POIRE

CLÉMENTINES

MELON

C. PM

BARRE  
NUTRIGRAIN

GALETTE AVOINE  
ET FRAMBOISE

PAIN TRANCHÉ ET  
FROMAGE À LA CRÈME

CRAQUELIN ET  
HUMMUS

**LÉGUMES FAJITAS :**  
POIVRONS VERTS,  
POIVRONS  
JAUNES,  
OIGNONS,  
POIVRON ROUGES.

**LÉGUMES PARISIEN**  
: CAROTTES,  
CHOUX-FLEUR,  
HARICOTS VERTS,  
OIGNONS

**LÉGUMES STYLE  
ROMANESCO :**  
CAROTTES,  
CAROTTES JAUNES,  
POIVRONS VERTS,  
HARICOTS VERTS

**LÉGUMES  
COMPAGNARD :**  
BROCOLI,  
COURGETTE,  
AUBERGINE,  
POIVRONS JAUNES,  
POIVRON ROUGES  
ET OIGNON.

**LÉGUMES STYLE  
ITALIEN :** CAROTTES,  
COURGETTES  
VERTES, CHOU-  
FLEUR, HARICOT  
ROMAINS,  
COURGETTES  
JAUNES, HARICOT  
DE LIMA,  
POIVRONS  
ROUGES

**LÉGUMES  
MINISTRONE :**  
CAROTTES,  
CÉLERI, HARICOT  
ROUGE FONCÉ,  
HARICOTS VERTS,  
OIGNON, POIS,  
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES  
MÉDITERRANÉEN :**  
COURGETTES  
VERTE, TOMATE,  
AUBERGINES,  
OIGNONS,  
POIVRONS  
ROUGES,  
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES  
CALIFORNIEN :**  
BROCOLI,  
CAROTTES, CHOU-  
FLEUR

**LÉGUMES DU JOUR**  
: HARICOTS VERTS,  
CAROTTES ,  
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES  
MONTEGO :**  
BROCOLI,  
CAROTTES, CHOU-  
FLEUR , CAROTTES  
JAUNES

**LÉGUMES POT-AU-  
FEU :** POMMES  
DE TERRE ,  
CAROTTES,  
RUTABAGAS , ,  
OIGNONS

**LÉGUMES  
AUTOMNAL :**  
CAROTTES,  
RUTABAGAS,  
COURGES  
MUSQUÉES,  
POMMES DE TERRE  
DOUCES,  
OIGNONS ROUGES

**SEPT  
LÉGUMINEUSES :**  
Haricots noirs,  
haricots pinto ,  
haricots blancs  
great northern,  
haricots rouge  
foncé, pois  
chiches, dolique à  
oeil noir, haricots  
de soissons

**LÉGUMES SOLEIL  
LEVANT :**  
HARICOTS VERTS,  
CAROTTES ,  
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES  
SPAGHETTI :**  
OIGNONS,  
CELERIS,  
CAROTTES,  
POIVRONS VERTS,  
POIVRONS  
ROUGES