



SEMAINE 1	LUNDI	5	MARDI	6	MERCREDI	7	JEUDI	8	VENDREDI	9
-----------	-------	---	-------	---	----------	---	-------	---	----------	---

5  
JANCASSEROLE DE  
TORTELLINI AU  
FROMAGE SAUCE  
ROSÉE ET CAROTTECOUSCOUS  
LÉGUMES  
AUTOMNAL ET  
POIS CHICHEVELOUTÉ PATATE  
DOUCE LENTILLES  
ET POMME DE  
TERRE AVEC  
FEUILLETÉ AUX  
FROMAGESLASAGNE SAUCE  
TOMATE BOEUF  
HACHÉ ET  
LÉGUMES À  
SPAGHETTILANGUETTE DE  
POULET LÉGUMES  
DU JOUR ET CUBE  
DE POMME DE  
TERRE

DESSERT

YOGOURT AUX  
FRUITS

CLÉMENTINES

COMPOTE DE  
FRUITS

POIRE

YOGOURT AUX  
FRUITS

C. AM

ORANGES

POMMES

BANANE

POMMES

CANTALOUPE

C. PM

BISCUIT PATE  
D'OURSGALETTE AVOINE  
ET CAROTTEMUFFIN SON ET  
RAISIN½ PITA ET  
CONFITUREDANOISE AU  
FROMAGE

SEMAINE 2	LUNDI	12	MARDI	13	MERCREDI	14	JEUDI	15	VENDREDI	16
-----------	-------	----	-------	----	----------	----	-------	----	----------	----

12  
JANFUSILI SAUCE  
ROSÉE THON ET  
CAROTTEVELOUTÉ BROCOLI  
LENTILLES ET  
POMME DE TERRE  
SERVI AVEC  
CRAQUELIN ET  
FICELLOHACHIS  
PARMENTIER,  
BOEUF  
FROMAGE ET  
CAROTTEBAZELA POIS ET  
CAROTTES, SAUCE  
TOMATE, PROTEINE  
DE SOYA RIZ ET  
LENTILLESPAVÉ NEPTUNE :  
POMME DE TERRE,,  
POIVRON ROUGE  
ET OIGNON VERT  
HACHÉ

DESSERT

POIRE

COMPOTE DE  
FRUITSYOGOURT AUX  
FRUITS

POMMES

YOGOURT AUX  
FRUITS

C. AM

BANANE

POMMES

ANANAS

CLÉMENTINES

MELON

C. PM

BARRE  
NUTRIGRAINGALETTE AVOINE  
ET BLEUETPAIN TRANCHÉ ET  
FROMAGE À LA CRÈMEGÂTEAUX AUX  
PETITS FRUITS

CROISSANT

SEMAINE 3	LUNDI	19	MARDI	20	MERCREDI	21	JEUDI	22	VENDREDI	23
-----------	-------	----	-------	----	----------	----	-------	----	----------	----

19  
JANSAUTÉ DE POULET À  
L'INDIENNE AVEC  
TOMATE CAROTTE  
ET POIS VERT ET RIZCASSEROLE DE  
MACARONI GRATINÉ  
AUX LÉGUMES STYLE  
ITALIEN ET AU TOFURIZ À L'AIGLEFIN,  
SAUCE ROSÉE,  
OIGNON ET  
BRISURES DE  
BROCOLIVELOUTÉ LENTILLES  
ROUGES, CAROTTE  
ET POMME DE  
TERRE SERVI  
FEUILLETÉS AUX  
ÉPINARDSCASSEROLE DE  
RAVIOLI AU  
FROMAGE SAUCE  
ROSÉE ET CHOUX-  
FLEUR

DESSERT

YOGOURT AUX  
FRUITS

CLÉMENTINES

POIRE

COMPOTE DE  
FRUITSYOGOURT AUX  
FRUITS

C. AM

ORANGE

POMME

MELON

BANANE

CANTALOUPE

C. PM

BISCUIT PATE  
D'OURSGALETTE AVOINE  
ET CITROUILLEMUFFIN SON ET  
BANANE

CÉRÉALES

GÂTEAUX AUX  
PETITS FRUITS

SEMAINE 4	LUNDI	26	MARDI	27	MERCREDI	28	JEUDI	29	VENDREDI	30
-----------	-------	----	-------	----	----------	----	-------	----	----------	----

26  
JANVELOUTÉ  
CITROUILLE,  
LENTILLE ROUGE ET  
POMME DE TERRE  
SERVI PIZZA TROIS  
FROMAGES

PÂTÉ CHINOIS

BULGUR SAUCE  
TOMATE BOEUF  
HACHÉ POIVRON,  
CAROTTE, CELERI  
ET OIGNONFUSILI SAUCE  
ROSÉE SAUMON  
ET CAROTTECHILI PROTÉINES  
DE SOYA,,POIS ET  
CAROTTES AVEC  
DU RIZ

DESSERT

COMPOTE DE  
FRUITSYOGOURT AUX  
FRUITS

CLÉMENTINES

ORANGES

YOGOURT AUX  
FRUITS

C. AM

POMMES

BANANE

ANANAS

POIRE

MELON

C. PM

BARRE  
NUTRIGRAINCRAQUELIN ET  
HUMMUSGALETTE AVOINE  
ET FRAMBOISEMUFFIN SON ET  
RAISIN

PALMIER

**LÉGUMES FAJITAS :**  
POIVRONS VERTS,  
POIVRONS  
JAUNES,  
OIGNONS,  
POIVRON ROUGES.

**LÉGUMES PARISIEN**  
: CAROTTES,  
CHOUX-FLEUR,  
HARICOTS VERTS,  
OIGNONS

**LÉGUMES STYLE  
ROMANESCO :**  
CAROTTES,  
CAROTTES JAUNES,  
POIVRONS VERTS,  
HARICOTS VERTS

**LÉGUMES  
COMPAGNARD :**  
BROCOLI,  
COURGETTE,  
AUBERGINE,  
POIVRONS JAUNES,  
POIVRON ROUGES  
ET OIGNON.

**LÉGUMES STYLE  
ITALIEN :** CAROTTES,  
COURGETTES  
VERTES, CHOU-  
FLEUR, HARICOT  
ROMAINS,  
COURGETTES  
JAUNES, HARICOT  
DE LIMA,  
POIVRONS  
ROUGES

**LÉGUMES  
MINISTRONE :**  
CAROTTES,  
CÉLERI, HARICOT  
ROUGE FONCÉ,  
HARICOTS VERTS,  
OIGNON, POIS,  
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES  
MÉDITERRANÉEN :**  
COURGETTES  
VERTE, TOMATE,  
AUBERGINES,  
OIGNONS,  
POIVRONS  
ROUGES,  
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES  
CALIFORNIEN :**  
BROCOLI,  
CAROTTES, CHOU-  
FLEUR

**LÉGUMES DU JOUR**  
: HARICOTS VERTS,  
CAROTTES ,  
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES  
MONTEGO :**  
BROCOLI,  
CAROTTES, CHOU-  
FLEUR , CAROTTES  
JAUNES

**LÉGUMES POT-AU-  
FEU :** POMMES  
DE TERRE ,  
CAROTTES,  
RUTABAGAS, ,  
OIGNONS

**LÉGUMES  
AUTOMNAL :**  
CAROTTES,  
RUTABAGAS,  
COURGES  
MUSQUÉES,  
POMMES DE TERRE  
DOUCES,  
OIGNONS ROUGES

**SEPT  
LÉGUMINEUSES :**  
Haricots noirs,  
haricots pinto ,  
haricots blancs  
great northern,  
haricots rouge  
foncé, pois  
chiches, dolique à  
oeil noir, haricots  
de soissons

**LÉGUMES POT-AU-  
FEU OU RAGOUT :**  
HARICOT VERT,  
CELERI ,  
CAROTTES,  
RUTABAGAS, ,  
OIGNONS

**LÉGUMES SOLEIL  
LEVANT :**  
HARICOTS VERTS,  
CAROTTES ,  
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES  
SPAGHETTI :**  
OIGNONS,  
CELERIS,  
CAROTTES,  
POIVRONS VERTS,  
POIVRONS  
ROUGES