



LÍNEAS DE CRISIS

988
LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

988 Conectar a cualquier persona que experimente angustia relacionada con la salud mental con atención y apoyo compasivos y accesibles. 988GA.ORG

CRISIS TEXT LINE

¿En Crisis? Enviar Texto HOME a **741741** para conectarse con un consejero de crisis. Gratis 24/7
www.crisistextline.org

UN CRISIS NO TIENE HORARIO

Georgia Crisis & Access Line
 1-800-715-4225

Ayuda está disponible 24/7 para problemas con la salud mental, drogas, o alcohol.

The Georgia Collaborative ASO

www.GeorgiaCollaborative.com

Si usted o alguien que usted conoce:

- Amenaza con o habla de hacerse daño o suicidarse
- Se siente sin esperanza
- Siente rabia o ira incontrolada
- Se siente atrapado, como si no hubiera manera "de salir"
- Se involucra en conductas imprudentes
- Aumenta el consumo de alcohol o drogas
- Se aísla de amigos y familia
- Se siente ansioso, agitado, o no puede dormir
- Se encuentra con cambios dramáticos de humor
- No ve ninguna razón para vivir

Llame a **1-800-715-4225**

A través de internet: www.GeorgiaCollaborative.com

GCAL
Línea de Acceso y Crisis de GA Mensajes
 Texto & Chat - **24/7/365**

Childhelp[®]

Founded in 1959 by Sara O'Meara and Yvonne Fedderson
 PREVENTION and TREATMENT of CHILD ABUSE

1-800-4-A-CHILD
1-800-422-4453

<https://www.childhelp.org/hotline>
 Prevención y Tratamiento de Abuso Infantil

NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE

1-800-799-SAFE (7233)
TEXT START a 88788
 Chat en vivo
<https://espanol.thehotline.org/>

RAINN

Liderando el esfuerzo nacional para poner fin a la violencia sexual

1-800-656-4673 Encuentre ayuda y recursos con un miembro del personal capacitado de un proveedor de servicios de agresión sexual en su área.
<https://www.rainn.org/es>

THE TREVOR PROJECT

Para Juventudes LGBTQ+

1-866-488-7386
 Enviar Texto 678-678

Tener una **conexión** es lo opuesto a adicción.
 ¿Necesita **hablar** con alguien? Estamos aquí para **escucharle**.

SAMHSA
 Substance Abuse and Mental Health Services Administration

CARES WARM LINE

Llame o envíe texto **1-844-326-5400**

La Línea de Ayuda Nacional de SAMHSA es un servicio de información y referencia de tratamiento gratuito, confidencial, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año (en inglés y español) para personas y familias que enfrentan trastornos mentales y/o por uso de sustancias. Si está en crisis llame, envíe un mensaje de texto al 988

PATHWAYS CENTER

1-888-247-247-9048 - 678-854-6394
<https://www.pathwayscsb.org>