

I'm not robot  reCAPTCHA

**I'm not robot!**

## Pierre chêne j habite une maison citrouille

**Listen to pierre chêne j'habite une maison citrouille. Pierre chêne j'habite une maison citrouille paroles. Pierre chêne j'habite une maison citrouille. Pierre chêne j'habite une maison citrouille lyrics.**

Voici les paroles et les bandes visuelles pour la chanson " J'habite une maison citrouille" J'ai mis les qr codes pour 2 versions, l'originale de Pierre Chêne, et une reprise avec des enfants.

VITOLIZE Hommes - Prostate Cible du Vitolize Hommes Fatigue, baisse de la libido, irritabilité, inconvénients urinaires et prostatiques... Ce sont les signes que constatent les hommes à partir de la quarantaine. Ils les alertent sur le début d'un désordre de leur équilibre hormonal.

LES HOMMES QUI SE SOUICIENT DE LEUR ACTIVITÉ HORMONALE Les hommes commencent à se préoccuper de leur équilibre hormonal à partir de quarante ans. Les premiers signes tels que des troubles de la sexualité, du sommeil, de l'humeur puis urinaire jusqu'à l'hypertrophie de la prostate, les alertent sur les prochains troubles hormonaux qu'ils vont subir. Ils sont donc à la recherche de solutions pour prévenir au maximum de ces troubles et ainsi rester en bonne santé le plus longtemps possible. VITOLIZE HOMMES EST EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉ AUX HOMMES ADULTES Bénéfices Préservez votre confort urinaire et votre équilibre hormonal On entend très souvent parler de l'équilibre hormonal qui régit la vie de la femme. Cependant, le sujet concernant les hommes est tout aussi important. Ils ne subissent pas les troubles hormonaux de la même manière que les femmes, mais connaîtront graduellement des dérèglements qui porteront atteinte à leur qualité de vie. Forever Living Products présente son complément alimentaire, Vitolize Hommes, à base d'huile de pépins de citrouille, de vitamines et de minéraux essentiels, qui contribuent à réguler l'activité hormonale et à maintenir un taux normal de testostérone dans le sang. Définitions Comment se manifeste le désordre hormonal de l'homme ? Voici 2 définitions sur la prostate et la testostérone qui vous aideront à comprendre le phénomène. QU'EST-CE QUE LA TESTOSTÉRONE ?



La testostérone est une hormone dite « sexuelle » présente tout au long de la vie avec des taux qui diminuent graduellement à partir de 30 ans. Chez une partie des hommes, ces taux atteignent des valeurs anormalement faibles et entraînent l'apparition d'une série de symptômes désagréables dus à l'andropause.



Produite par les cellules de Leydig au sein des testicules, la testostérone agit sur de nombreux organes : muscles, prostate, organes génitaux, cerveau, etc.



On constate qu'il existe une diminution nette de la valeur moyenne de la testostérone avec l'âge MAIS que les variations individuelles sont très importantes : certains hommes de 40 ans présentent des valeurs basses alors que des hommes de 60 ans présentent des valeurs analogues à celles d'individus nettement plus jeunes. QU'EST-CE QUE LA PROSTATE ?

**LA MAISON CITROUILLE**  
(Paroles & Musique : Christiane Oriol,  
interprétée également par Pierre Chêne)

J'habite une maison citrouille,  
Rapetipeton le soleil est rond (bis)  
J'aime les grenouilles et la pluie qui mouille  
Et l'omelette aux hannetons (bis)

**Refrain**  
Tape du pied, frappe des mains, claques des doigts et ... (bis)

J'habite une maison patate  
Rapetipetou chante le coucou (bis)  
J'ai du poil aux pattes, j'aime les tomates  
Et tirer la queue du hibou (bis)

J'habite une maison baignoire  
Rapetipeto dansent les crapauds (bis)  
J'aime les histoires, les pommes et les poires  
Et le bon gigot d'asticots (bis)

J'habite une maison chaussure  
Rapetipetou le renard est roux (bis)  
Je peins les voitures à la confiture  
Je les fais lécher par les matous (bis)

La prostate est une glande qui fait partie de l'appareil reproducteur masculin. Elle se situe sous la vessie et entoure le canal de l'urètre qui conduit l'urine de la vessie vers l'extérieur. Avec le temps, elle peut grossir et exercer une pression sur l'urètre et la vessie et ainsi, réduire l'écoulement normal de l'urine.



Les ingrédients Vitolize Hommes, c'est non seulement toute l'efficacité de Forever Pro-6 sur les problèmes de la prostate mais il contribue également à réguler l'activité hormonale grâce à une association de végétaux regorgeant de vitamines et de minéraux essentiels pour favoriser le bon équilibre hormonal de l'homme. L'huile de pépins de citrouille

Originaires des Amériques du Nord et du Sud, la citrouille aurait été domestiquée au Mexique il y a plus de 80 000 ans.

Les Menomins, des Algonquiens, utilisaient les pépins de citrouille comme diurétique. La Commission européenne et l'Organisation Mondiale de la Santé reconnaissent l'usage médical des pépins de citrouille pour soulager les symptômes de la vessie irritable (ou vessie hyperactive) et les troubles de la miction associés à l'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP). Diurétiques, les pépins soulagent ces troubles. L'Extrait de peau de grenade (Punica granatum) La grenade est un fruit exotique. Dans la Grèce antique, elle symbolisait la vie et la régénération. En Egypte, elle était considérée comme le fruit des dieux. La peau du fruit de la grenade est une très bonne source de vitamine C dont les propriétés antioxydantes sont reconnues. La Vitamine B6 La Vitamine B6 est une vitamine hydrosoluble dite « essentielle » car l'organisme ne sait pas la fabriquer et ne la stocke pas. Le corps doit donc la puiser chaque jour dans les aliments dans lesquels elle est présente sous différentes formes. La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale.

Elle est surtout présente dans les céréales germées, les levures. Le Sélénium Le Sélénium est un oligo-élément présent à l'état de traces dans l'organisme. L'apport en sélénium peut être mesuré dans les ongles, les cheveux et le sang des patients. Il contribue à une spermatogénèse normale. On en trouve dans les céréales, les noix mais également dans les viandes, poissons et fruits de mer. Le Zinc Le Zinc est un oligo-élément.

On le retrouve à l'état de traces dans l'organisme. La majorité est stockée dans les muscles et les os du corps humain. Il est également présent dans les cellules, la peau, le cerveau et le pancréas. L'œil, la prostate et le sperme en contiennent des quantités relativement importantes. N'étant pas synthétisé par l'organisme, le zinc doit être apporté en quantité suffisante par l'alimentation. Il est présent dans les viandes, les légumineuses et en très grande quantité dans les céréales entières. Le zinc favorise le maintien d'un taux normal de testostérone. L'association de Vitamines C, D et E Cette association de vitamines contribue à agir contre les radicaux libres responsables des dommages oxydatifs, notamment sur la prostate. 4 raisons de prendre Vitolize Hommes Un actif essentiel tel que l'huile de pépins de citrouille qui contribue au bon fonctionnement de la vessie, à un bon débit urinaire et bon pour le fonctionnement normal de la prostate. Une association de vitamines C, D, E ainsi que la vitamine B6 qui favorise la régulation de l'activité hormonale. Le Zinc, minéral qui aide au bon maintien du taux normal de testostérone. Le Sélénium, minéral qui contribue à une spermatogénèse normale. Mode d'emploi Prendre 2 capsules par jour. Composants principaux Huile de pépins de citrouille, vitamines B6, C, D et E, zinc et sélénium. Fiche technique Contenance 60 capsules

Références spécifiques ♦ J'habite une maison citrouille J'habite une maison citrouilleraPETIPETON le soleil est rond. (bis)J'aime les grenouilleset la pluie qui mouilleet l'omelette aux hannetons. (bis) Refrain :Tape du piedfrappe des mainsclaque des doigtset clac, clac, clac . . . (bis) J'habite une maison baignoierapetipeto dansent les crapauds.

(bis)J'aime les histoiresles pommes et les poireset le bon gigot d'asticots. (bis)Refrain J'habite une maison patatrapetipetou chante le coucou. (bis)J'ai du poil aux pattesj'aime les tomateset tirer la queue du hibou. (bis)Refrain J'habite une maison chaussurerapetipetou le renard est roux. (bis)Je peins les voituresà la confiturej'les fais lécher par les matous. (bis)Refrain Auteure et compositrice : Christiane Oriol