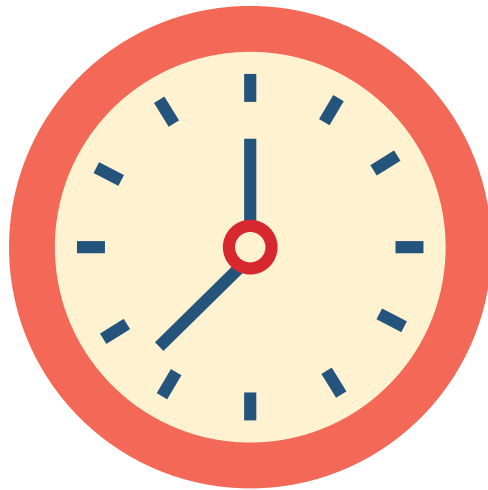
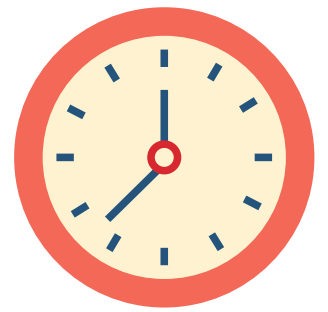


LEKTOROVÁNÍ JAK PRACOVAT S ČASEM



**10 BODŮ PRO SNADNĚJŠÍ
PLÁNOVÁNÍ**

ILONAOLEHLOVA.COM



1. KOLIK MÁM ČASU?

- hodinu, dvě, nebo 2 dny?

2. KOLIK MÁM ÚČASTNÍKŮ?

- něco jiného je mít malou skupinku, nebo skupinu 25 lidí.

3. CO CHCI PŘEDAT?

- co, všechno chcete druhým předat?

Jděte do detailů, především pokud plánujete první workshop, trénink. Pokud máte rádi vizualizace klidně si to nakreslete. Jakmile to budete mít, označte, co je **TO nejpodstatnější**, bez čeho účastníci nemohou odejít.



4. CO MUSÍM PŘEDAT?

- aby to např. bylo pro účastníky použitelné v praxi, co musíte předat pokud se musíte držet určité metodiky, plánu.

5. JAK TO CHCI, NEBO MUSÍM UDĚLAT? INTERAKTIVNĚ? PŘEDNÁŠKA?

- v ideálním případě si vybereme místo workshopu sami, ale jsou i případy, kdy se musíme přizpůsobit. A velikost i uspořádání prostoru mají vliv na výběr metod, nástrojů.

6. ZNAJÍ SE PŘEDEM? JE NUTNÉ, ABY SE POZNALI?

- pokud plánujete krátký workshop účastníci se mohou krátce představit, pokud je v plánu něco delšího, nebo dlouhodobější setkávání, vzájemné poznání by nemělo chybět, především pokud chcete použít interaktivní nástroje a chcete, aby účastníci sdíleli své zkušenosti.



7. ZPĚTNÁ VAZBA, CO CHCI A CO POTŘEBUJI?

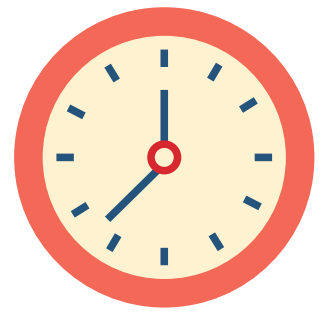
- zpětnou vazbou může být online formulář, nebo podrobný dotazník. Zpětná vazba může být budoucí reference, motivace, nebo nápad na něco nového.

8. ENERGIE, PŘESTÁVKY, ZÁKLADNÍ POTŘEBY

- na začátku euforie, na konci únava, přestávky by neměly být nutným zlem, ale časem, který nakopne. A základní potřeby máme všichni, jen se můžou dost lišit.

9. A CO KDYŽ VYPNOUT PROUD?

- stát se může všechno, na něco je možné se připravit např. plánem B. A proto je dobré zůstat otevřený změnám a jen mít na paměti **TO nejdůležitější, co chcete předat.**



10. MŮŽE SE HODIT

- skupiny mají jinou skupinovou dynamiku. Jedna může vyřešit zadání za 20 minut, jiná za 5,
- pokud začínáte můžete si zkusit odříkat, co chcete říct slovo od slova. Zjistíte kolik času to zabere, a taky se můžete cítit pak jistější...

Přeji, ať vše vyjde podle plánu.

A pokud máš zájem o individuální konzultaci, nebo online webinář, odkaz [TADY](#).