Catálogo 2024

Talleres

www.stella4consulting.com

Nuestro Proceso

01

Evaluación Inicial

Reunión con el líder del Equipo (presencial o virtual). Encuesta confidencial a cada miembro del equipo.

02

A la Medida

El tema elegido se ajusta a las necesidades del cliente, haciéndolo único, garantizando así que la atención sea totalmente personalizada.

03

Seguimiento

Para tener un mejor control de los resultados se aplica virtualmente una encuesta a los participantes del taller, 2 semanas posterior al mismo.

04

Resultados

Se entrega un reporte comparativo de los avances del equipo y se dan sugerencias para continuar creciendo como equipo.

Programas de Desarrollo

1. Asertividad y Comunicación Efectiva

Expresar sus sentimientos, ideas y opiniones, de manera libre, clara y directa, comunicándolos en el momento justo y a la persona indicada para desenvolverse eficazmente en cualquier ámbito: personal y laboral.

2. Burn out /Manejo de estrés negativo y Gestión del Tiempo

Aprender estrategias adecuadas para mantener el estrés laboral a un nivel de productividad efectiva y eficiente, previniendo el agotamiento extremo (burnout) y enfermedades psicosomáticas que alteren su ritmo cotidiano. Manejar el estrés con resiliencia.

3. Gestión del cambio hacia la Resiliencia y Liderazgo

Apoyar en el proceso de cambio para abrir nuevas perspectivas rompiendo candados mentales y avanzar hacia la acción resiliente. Los participantes aprenden a adaptarse a las nuevas necesidades de la empresa, aprovechando las oportunidades para asegurar el éxito y, por tanto SU FUTURO.

Programas

Outdoor

Indoor

¡ GRACIAS !

+ 52 (624) 1777031

dinorah@stella4consulting.com

www.stella4consulting.com