

ALMA LEIVA
ASESORA DE IMAGEN

GUIA PARA RECUPERAR EL CONTROL DE TU CLOSET

CLOSET LLENO, CONFIANZA
VACIA: COMO HACER QUE TU
ROPA SI TE FUNCIONE.



WWW.ALMAASESORADEIMAGEN.COM

Alma
Leiva
Asesora de imagen

HELLO!

Una breve reflexión para conectar emocionalmente:

“Si cada mañana abres tu clóset y sientes que nada te representa o te queda bien, no estás sola. Muchas mujeres tienen el clóset repleto, pero no sienten seguridad con su imagen. Esta guía es para ti.”

PASO 1



**Razón N°1: No sabes
qué Estilo te
representa**

Problema: Tienes ropa bonita pero no sabes si va contigo.

Solución: Define 3 palabras que describan cómo quieres sentirte al vestirte (ej: elegante, natural, creativa).

Revisa si tu ropa refleja eso.

PASO 2



Razón N°2: No estás comprando para tu cuerpo actual

Problema: Guardas ropa que ya no te queda o que compraste para “cuando bajes de peso”.

Solución: Haz una limpieza consciente. Quédate solo con lo que te calza y te hace sentir bien hoy.

PASO 3



Razón N°3: Compras sin estrategia

Problema: Tienes muchas prendas sueltas que no combinan entre sí.

Solución: Arma mini cápsulas: 5 prendas superiores + 3 inferiores + 2 capas. Verás cómo se multiplican las combinaciones sin comprar más.

PASO 4

Razón N°4 Tu clóset no te representa



Problema: Tu clóset no te representa porque está cargado de ropa que elegiste desde la inseguridad.

Solución: Empieza a elegir prendas desde el amor propio. Pregúntate: “¿Esta prenda refleja quién soy y cómo quiero sentirme hoy?” Vestirte con intención transforma tu relación contigo.

PASO 5



Razón N°5 Un clóset alineado a tu estilo ahorra tiempo y energía

Problema: demoras mucho en elegir qué ponerte porque tu clóset no está alineado a tu estilo ni a tu rutina.

Solución: Crea un clóset funcional con prendas que combinen entre sí y que realmente uses. Así te vistes más rápido, con menos estrés y más seguridad.

GRACIAS!

Y para Reflexionar...

Tu ropa no tiene que ser nueva para hacerte sentir nueva. Tiene que ser elegida con intención, desde el respeto por quién eres hoy. Empieza por lo que ya tienes. Y si necesitas ayuda, aquí estoy para guiarte.”