

PROYECTO TU ALMA EN EL ESPEJO



Alma
Leiva



TU ALMA EN EL ESPEJO

CONSTRUYENDO MI MEJOR VERSION

COMO ME VEO
HOY

Describo con honestidad cómo me percibo en mi imagen personal actual (ropa, postura, energía, actitud)

COMO QUIERO QUE
LOS DEMAS ME
PERCIBAN

Tres palabras que me gustaría que los demás asocien conmigo

1.-

2.-

3.-

QUE ASPECTOS DE
MI IMAGEN ACTUAL
ME AYUDAN A
TRANSMITIR ESO?

Reconozco mis fortalezas o elementos positivos de mi estilo actual

QUE PODRIA MEJORAR
O ALINEAR MEJOR CON
MI MENSAJE
PERSONAL?

Identifico qué ajustes puedo Hacer con los que tengo hoy



TU ALMA EN EL ESPEJO

CONSTRUYENDO MI MEJOR VERSION

MI COMPROMISO
CONMIGO

Una acción concreta que voy a comenzar a aplicar desde mañana

MI FRASE DE
PODER O MANTRA

Algo que me inspire a seguir proyectando lo mejor de mi cada día



TU ALMA EN EL ESPEJO

CONSTRUYENDO MI MEJOR VERSION

IDENTIFICO MI
TONO Y SUBTONO

Puedo identificar si soy de tono cálido o frío y a que estación pertenece

NECESITO UNA
AESORIA PARA
HACER EL
ANALISIS DE
COLOR

Necesito un análisis de colorimetría o una asesoría de imagen completa, si , no y por qué?

PARA FINALIZAR, DESCRIBE A LA PERSONA EN LA QUE TE QUIERES CONVERTIR,
SIN DEJAR DE LADO TU ESENCIA

MUCHAS GRACIAS

