
CUIDADO DE HERIDA

Una incisión es un corte a través de la piel que se hace durante una cirugía. También se denomina herida quirúrgica. Algunas incisiones son pequeñas, otras son grandes. El tamaño de la incisión depende de la clase de cirugía que se le practicó.

Algunas veces, una incisión se abre. Es posible que se abra toda la herida o solo parte de ella. Su médico puede decidir no cerrarla de nuevo con suturas (puntos). Qué esperar en el hogar.

La herida sanará desde la parte interior hacia la parte exterior. Un apósito ayuda a absorber cualquier secreción e impedir que la piel se cierre antes de que la herida se llene por debajo.

Lavado apropiado de las manos.

Es importante limpiarse las manos antes de cambiar el apósito. Usted puede usar un limpiador a base alcohol. O puede lavarse las manos siguiendo estos pasos:

- Quítese todas las joyas de las manos.
- Mójese las manos, metiéndolas en agua corriente y caliente.
- Agregue jabón y lávese las manos durante 15 a 30 segundos
- Limpie también bajo las uñas.
- Enjuague bien.
- Seque con una toalla limpia.

Retiro del apósito viejo

El médico o el personal de enfermería le dirá con qué frecuencia debe cambiar su apósito. Para prepararse para el cambio de apósito:

Límpiese las manos antes de tocar el apósito.
Revise que tenga a mano todos los suministros.
Tenga una superficie de trabajo limpia.

Retire el apósito viejo:

Despegue la cinta de la piel con cuidado.

Use un guante médico limpio (no estéril) para agarrar el apósito viejo y arrancarlo.

Si el apósito se pega a la herida, humidézcalo e intente de nuevo, a menos que el médico le haya dado instrucciones para retirarlo seco.

Ponga el apósito viejo en una bolsa plástica y deséchela.

Lávese las manos de nuevo después de quitar el apósito viejo.

Cuidado de la herida

Puede usar una gasa o una tela suave para limpiar la piel alrededor de la herida:

Use una solución salina normal o agua jabonosa suave.

Empape la gasa o la tela en la solución salina o en agua jabonosa y dé toquitos suaves o limpie la herida con ella.

Trate de eliminar toda supuración y cualquier sangre seca u otra materia que se pueda haber acumulado en la piel.

No use limpiadores cutáneos, alcohol, peróxido, yodo ni jabones con químicos antibacterianos, ya que pueden dañar el tejido de la herida y demorar su cicatrización.

Lave cualquier ropa sucia por el cambio del apósito por separado de otra ropa para lavar. Pregúntele a su médico si necesita agregar blanqueador al agua del lavado.

Use un apósito solo una vez. Nunca lo reutilice.

Cuando llamar al médico

Llame al médico si se presenta cualquiera de estos cambios alrededor de la incisión:

Más enrojecimiento, dolor, hinchazón o sangrado en el sitio de la herida.

La herida es más grande o más profunda, o luce seca u oscura.

El drenaje que sale de la incisión o alrededor de la incisión está aumentando o se vuelve espeso, tostado, verde o amarillo, o huele mal (lo cual es un indicio de pus).

Su temperatura está por encima de los 100.5°F (38°C) o más alta.

EN CASO DE DRENAJE CUIDADOS DEL EN EL DOMICILIO

Tras la cirugía Ud. se irá a casa con un sistema de drenaje cuya finalidad es evacuar el líquido de su herida mediante succión, para favorecer la cicatrización y evitar infecciones.

Vaciado del reservorio o la bolsa

Vaciéelo siempre que lo necesite en un recipiente adecuado con medida. Siga estas instrucciones cada vez que lo realice:

Para evitar que el reservorio deje de drenar, evite que se llene totalmente. Mida siempre la cantidad evacuada, registre día, hora y volumen en una tabla. Es conveniente realizarlo a la misma hora cada día.

Coloque siempre el material en un área limpia y seca. Lávese las manos antes y después de su manipulación.