



Falla de cumplir estas instrucciones puede resultar en la cancelación de su procedimiento. Haga arreglos para que un conductor con licencia lo lleve a casa después de su procedimiento. No tome un autobús, un taxi o un servicio de viaje compartido a menos que un adulto viaje con usted.

UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- No inyectar los siguientes medicamentos por 7 días: Dulaglutide (Trulicity), Tirzepatide (Mounjaro, Zepbound), Exenatide (Bydureon) y Semaglutide (Ozempic, Wegovy)
- Deje de tomar: Suplemento de hierro, Vitamina E, Ginkgo, Omega 3, Aceite de pescado, Semillas de lino, Ginseng y AINEs (ibuprofeno, Motrin, Advil, Excedrin, Aleve). Puede tomar Tylenol para dolores o molestias si es necesario. SOLAMENTE si tienes una enfermedad cardíaca, puede continuar con su aspirina diaria.
- Si toma Coumadin, Eliquis, Plavix, Pradaxa o Xarelto, NO suspenda estos medicamentos sin la autorización de nuestra oficina.
- Continúe tomando todos los demás medicamentos recetados, incluidos los medicamentos para el corazón y la presión arterial.

DOS DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Deje de tomar: Semaglutide (Rybelsus), Liraglutide (Victoza, Saxenda, Xultophy), Lixisenatide (Soliqua) y Exenatide (Byetta).
- No comer alimentos con semilla (frutas con semilla, pan con semilla, nueces, palomitas de maíz, o granos).

UN DIA ANTES DEL PROEDIMIENTOS:

- NO COMER ALIMENTOS SÓLIDOS.** Líquidos transparentes para el Desayuno, Almuerzo y la Cena.

Puedes	No Puedes
<u>Jugo de Manzana, Refresco transparente,</u> <u>Caldo de Res, Pollo o Vegetales (Solo Caldito)</u> <u>Agua de coco (sin virutas),</u> <u>Café negro o té (sin crema),</u> <u>Gelatina o Gatorade (Nada rojo o morado).</u>	ALIMENTOS SOLIDOS. <u>Salsa de manzana, Huevos, Sopa, Avena,</u> <u>Jugo de Naranja, Toronja o Piña,</u> <u>Leche o Productos Lácteos,</u> <u>Malta, Bebidas Alcohólicas.</u>

- A las 4 PM, mezcle una botella de SUPREP con agua hasta la línea de 16 oz en el contenedor, luego beba toda la solución seguida por dos (2) 16 oz más de agua dentro de 1 hora. Puede continuar con una dieta de líquidos transparente.
- A 9 PM, repita con la otra botella de SUPREP, igual seguido con dos (2) 16oz más de agua dentro de 1 hora.
- NO BEBA NI COMA NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE.**

EL DIA DEL PROCEDIMIENTO:

- Tome todos los medicamentos para el corazón o la presión arterial con un pequeño sorbo de agua.
- NO tome medicamentos para la diabetes la mañana de su procedimiento.
- Por favor traiga todos sus medicamentos con usted al centro.

Memorial Hospital
Pembroke
7800 Sheridan St
Pembroke Pines, FL 33024
(954)883-8282

SurgiCare of Miramar
14601 SW 29th St
Suite 301
Miramar, FL 33027
(954)266-3801

Weston Outpatient
Surgical Center
2229 N. Commerce Pkwy
Weston, FL 33326
(954)703-3000

Fecha del procedimiento	Hora de llegada
	Lo determinará una enfermera que lo llamará un día antes. Aconsejamos a todos los pacientes que se tomen el día libre en el trabajo o la escuela.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, COMUNÍQUESE CON NUESTRA OFICINA AL (954)874-7900 O ENVÍENOS UN CORREO ELECTRÓNICO A HELPDESK@DRMOURA.COM

PARA CANCELACIONES O REPROGRAMACIÓN, CONTÁCTENOS AL MENOS 3-DÍAS LABORALES ANTES PARA EVITAR UN CARGO DE CANCELACIÓN DE \$75.