



# Instrucciones de Colonoscopia Golytely/Peg-3350

Falla de cumplir estas instrucciones puede resultar en la cancelación de su procedimiento. Haga arreglos para que un conductor con licencia lo lleve a casa después de su procedimiento. No tome un autobús, un taxi o un servicio de viaje compartido a menos que un adulto viaje con usted.

## UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- No inyectar los siguientes medicamentos por 7 días: Dulaglutide (Trulicity), Tirzepatide (Mounjaro, Zepbound), Exenatide (Bydureon) y Semaglutide (Ozempic, Wegovy)
- Deje de tomar: Vitamina E, Ginkgo, Omega 3, Aceite de pescado, Semillas de lino, Ginseng y AINEs (ibuprofeno, Motrin, Advil, Excedrin, Aleve). Puede tomar Tylenol para dolores o molestias si es necesario. SOLAMENTE si tienes una enfermedad cardíaca, puede continuar con su aspirina diaria.
- Si toma Coumadin, Eliquis, Plavix, Pradaxa o Xarelto, NO suspenda estos medicamentos sin la autorización de nuestra oficina.
- Continúe tomando todos los demás medicamentos recetados, incluidos los medicamentos para el corazón y la presión arterial.

## DOS DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Deje de tomar: Semaglutide (Rybelsus), Liraglutide (Victoza, Saxenda, Xultophy), Lixisenatide (Soliqua) y Exenatide (Byetta).
- No comer alimentos con semilla (frutas con semilla, pan con semilla, nueces, palomitas de maíz, o granos).

## UN DIA ANTES DEL PROEDIMIENTOS:

- **NO COMER ALIMENTOS SÓLIDOS.** Líquidos transparentes para el Desayuno, Almuerzo y la Cena.

| Puedes   | No Puedes  |
|--|--|
| <u>Jugo de Manzana, Refresco transparente,</u><br><u>Caldo de Res, Pollo o Vegetales (Solo Caldito)</u><br><u>Agua de coco (sin virutas),</u><br><u>Café negro o té (sin crema),</u><br><u>Gelatina o Gatorade (Nada rojo o morado).</u> | <b>ALIMENTOS SÓLIDOS.</b><br><u>Salsa de manzana, Huevos, Sopa, Avena,</u><br><u>Jugo de Naranja, Toronja o Piña,</u><br><u>Leche o Productos Lácteos,</u><br><u>Malta, Bebidas Alcohólicas.</u> |

- A las 6 PM llene el Golytely/Peg-3350 con agua hasta la línea indicada en el costado de la botella y mezcla bien. Luego beba la mitad del galón (un vaso de 8 oz cada 10-15 min). Puede continuar con una dieta de líquidos transparente.
- A Medianoche, beba la otra mitad de la preparación (un vaso de 8 oz cada 10-15 min).
- NO BEBA NI COMA NADA MÁS DESPUÉS.

## EI DIA DEL PROCEDIMIENTO:

- **NO BEBA NI COMA NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE.**
- Tome todos los medicamentos para el corazón o la presión arterial con un pequeño sorbo de agua.
- NO tome medicamentos para la diabetes la mañana de su procedimiento.
- Por favor traiga todos sus medicamentos con usted al centro.

**Memorial Hospital**  
**Pembroke**  
7800 Sheridan St  
Pembroke Pines, FL 33024  
(954)883-8282

**SurgiCare of Miramar**  
14601 SW 29th St  
Suite 301  
Miramar, FL 33027  
(954)266-3801

**Weston Outpatient**  
**Surgical Center**  
2229 N. Commerce Pkwy  
Weston, FL 33326  
(954)703-3000

Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_

**Hora de llegada:** Lo determinará una enfermera que lo llamará un día antes. Aconsejamos a todos los pacientes que se tomen el día libre en el trabajo o la escuela.

**SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, COMUNÍQUESE CON NUESTRA OFICINA AL (954)874-7900 O ENVÍENOS UN CORREO ELECTRÓNICO A HELPDESK@DRMOURA.COM**

**PARA CANCELACIONES O REPROGRAMACIÓN, CONTÁCTENOS AL MENOS 3-DÍAS LABORALES ANTES PARA EVITAR UN CARGO DE CANCELACIÓN DE \$75.**