

Falla de cumplir estas instrucciones puede resultar en la cancelación de su procedimiento. Haga arreglos para que un conductor con licencia lo lleve a casa después de su procedimiento. No tome un autobús, un taxi o un servicio de viaje compartido a menos que un adulto viaje con usted.

UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- No inyectar los siguientes medicamentos por 7 días: Dulaglutide (Trulicity), Tirzepatide (Mounjaro, Zepbound), Exenatide (Bydureon) y Semaglutide (Ozempic, Wegovy)
- Deje de tomar: Suplemento de hierro, Vitamina E, Ginkgo, Omega 3, Aceite de pescado, Semillas de lino, Ginseng y AINES (ibuprofeno, Motrin, Advil, Excedrin, Aleve). Puede tomar Tylenol para dolores o molestias si es necesario. SOLAMENTE si tienes una enfermedad cardíaca, puede continuar con su aspirina diaria.
- Si toma Coumadin, Eliquis, Plavix, Pradaxa o Xarelto, NO suspenda estos medicamentos sin la autorización de nuestra oficina.
- Continúe tomando todos los demás medicamentos recetados, incluidos los medicamentos para el corazón y la presión arterial.

DOS DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Deje de tomar: Semaglutide (Rybelsus), Liraglutide (Victoza, Saxenda, Xultophy), Lixisenatide (Soliqua) y Exenatide (Byetta).
- No comer alimentos con semilla (frutas con semilla, pan con semilla, nueces, palomitas de maíz, o granos).

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- **NO COMER ALIMENTOS SÓLIDOS.** Líquidos transparentes para el Desayuno, Almuerzo y la Cena.

Puedes	No Puedes
<u>Jugo de Manzana, Refresco transparente,</u> <u>Caldo de Res, Pollo o Vegetales (Solo Caldito)</u> <u>Agua de coco (sin virutas),</u> <u>Café negro o té (sin crema),</u> Gelatina o Gatorade (Nada rojo o morado).	ALIMENTOS SOLIDOS. <u>Salsa de manzana, Huevos, Sopa, Avena,</u> <u>Jugo de Naranja, Toronja o Piña,</u> <u>Leche o Productos Lácteos,</u> Malta, Bebidas Alcohólicas.

- A las 4 PM llene el Golytely/Peg-3350 con agua hasta la línea indicada en el costado de la botella y mezcla bien. Luego beba la mitad del galón (un vaso de 8 oz cada 10-15 min). Puede continuar con una dieta de líquidos transparentes.
- A las 9 PM beba la otra mitad de la preparación (un vaso de 8 oz cada 10-15 min). Puede continuar con una dieta de líquidos transparentes, pero **NO BEBA NI COMA NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE!**

EL DIA DEL PROCEDIMIENTO:

- Tome todos los medicamentos para el corazón o la presión arterial con un sorbo pequeño de agua.
- NO tome medicamentos para la diabetes la mañana de su procedimiento.
- Por favor, traiga todos sus medicamentos al centro.

 <u>Memorial Hospital Pembroke</u> 7800 Sheridan St Pembroke Pines, FL 33024 (954)883-8282	 <u>SurgiCare of Miramar</u> 14601 SW 29th St Suite 301 Miramar, FL 33027 (954)266-3801	 <u>Weston Outpatient Surgical Center</u> 2229 N. Commerce Pkwy Weston, FL 33326 (954)703-3000
---	---	---

Fecha del procedimiento	Hora de llegada
_____	<u>Lo determinará una enfermera que lo llamará un día antes.</u> <u>Aconsejamos a todos los pacientes que se tomen el día libre en</u> <u>el trabajo o la escuela.</u>

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, COMUNÍQUESE CON NUESTRA OFICINA AL (954)874-7900 O ENVÍENOS UN CORREO ELECTRÓNICO A HELPDESK@DRMOURA.COM

PARA CANCELACIONES O REPROGRAMACIÓN, CONTÁCTENOS AL MENOS 3-DÍAS LABORALES ANTES PARA EVITAR UN CARGO DE CANCELACIÓN DE \$75.