



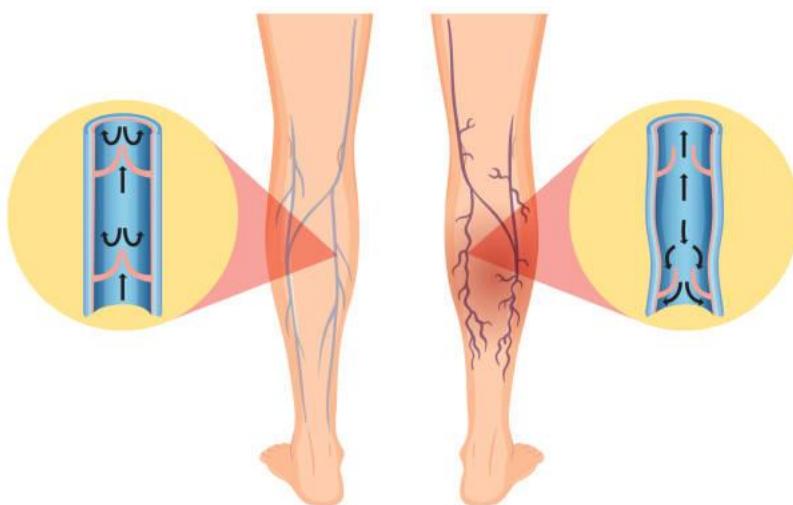
## معلومات للمريض

# دوالي الساقين: العلاج بالتصليب (الحقن)

### دوالي الساقين:

دوالي الساقين هي أوردة سطحية متنفسة تحت جلد الساقين. الدوالي مرض شائع، و يحدث نتيجة ضعف جدران الأوردة السطحية و تمددها، مما قد يؤدي إلى فشل صمامات الأوردة في العمل بشكل صحيح و توجيه سريان الدم الى الأعلى ليرجع الى القلب و ينتج عن هذا تجمع الدم في الأوردة و زيادة الضغط فيها.

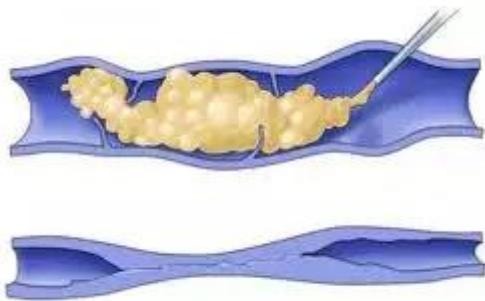
تشمل أعراض دوالي السا الشعور بالثقل، والألم، والحكمة، و التعب في الساقين، وقد يعاني بعض المرضى من تغير في لون الجلد، أو التهاب الجلد H و النزيف. و في أسوأ الحالات يخشى تطور المشاكل الجلدية الى تقرحات الجلد الوريدية المزمنة و التي تمثل المشكلة الأكبر، لصعوبة علاجها و احتمال رجوعها حتى بعد الالئام الأولي.





## العلاج بالتصليب (الحقن بالرغوة باستخدام الألتراساوند) (Ultrasound guided foam sclerotherapy)

هو من العلاجات الحديثة لدوالي الساقين، حيث يتم حقن مادة كيميائية في الوريد المتضرر تسبب التهابه واغلاقه. يستخدم دواء Aethoxysklerol، عادة مخلوطا بالغاز لتحويله إلى رغوة وزيادة فعاليته العلاجية. يتم حقن الرغوة مباشرة في الوريد المراد علاجه ومراقبته عن طريق الألتراساوند للتأكد من انتشاره جيداً.



### مزايا العلاج بالتصليب أو الحقن

1. لا يتطلب التخدير العام
2. لا يتطلب الدخول الى المستشفى
3. لا يتضمن أي جروح
4. وقت الشفاء قصير
5. سعر الاجراء أقل من العلاجات الأخرى وفعاليته مشابهة للجراحة و الليزر



## المضاعفات المحتملة

:أغلب المضاعفات المذكورة هنا نادرة الحدوث، و ممکن علاجها بفعالية ممتازة

1. ظهور كتل صلبة أو كدمات بجوار الأوردة المعالجة
2. تصبغ باللون البني على الأوردة المعالجة
3. التهاب الأوردة المعالجة
4. الحساسية من المادة الكيميائية المستخدمة (نادر جدا)
5. الصداع أو الاضطراب البصري المؤقت (نادر جدا)

سيشرح الطبيب المعالج هذه المضاعفات بالتفصيل مجدداً يوم العملية، و كيفية التعامل معها في حالة حدوثها.

## قبل العلاج

- يرجى التوقف عن أخذ حبوب منع الحمل المحتوية على مادة الاستروجين قبل العلاج ب 4 أسابيع و اسأل الطبيب اذا كنت تأخذ أي مميعات للدم
- حلق و غسل الساق بالصابون العادي
- تناول وجبة خفيفة قبل الاجراء و لا داعي للصيام
- ارتداء ملابس فضفاضة و مريحة
- اصطحاب شخص للعودة للمنزل و القيادة



## العلاج

يتم إدخال إبرة في الوريد السطحي المتأثر، وحقن الرغوة تحت المراقبة بالألتراساوند. بعد الحقن، يتم ارتداء جوارب ضاغطة لمدة 5 أيام للمساعدة على إغلاق الأوردة والحد من نسبة المضاعفات.

## بعد العلاج

- ينصح بالمشي لمدة 10 دقائق
- تجنب قيادة السيارة فوراً
- تجنب ممارسة التمارين الشاقة يوم العلاج
- تجنب الجلوس لفترات طويلة بدون حركة
- ارتداء الجوارب 5 أيام طوال اليوم

خلال يومين، ممكّن أن يعود المريض إلى نمط الحياة الطبيعي وبعد 5 أيام، ممكّن إزالة الجوارب والضمادات.

إذا ظهرت أي مضاعفات مثل الألم الشديد أو التورم، اتصل بنا.

إذا كنت بحاجة إلى المزيد من المعلومات أو لديك أي أسئلة قبل العملية، يمكنك التواصل معنا على:  
**0791101081**