

Commencez ainsi : « Je vais

Partie A	Au cours des 12 derniers mois, avez-vous:	Non	Oui
	1. Bu de l'alcool (plus que quelques gorgées)?	☐	☐
	2. Fumé de la marijuana ou du haschich?	☐	☐
	3. Utilisé autre chose pour vous droguer? (autres choses: comprend les drogues illicites, médicaments en vente libre et sous ordonnance, et ce qui s'inhalé ou s'aspire)	☐	☐

Non ☐ Ouis ☐
 → Posez uniquement la questions sur la → Posez les 6 questions CRAFFT.
 VOITURE, puis arrêtez vous.

Partie B	Êtes-vous déjà monté dans une <u>VOITURE</u> dont le conducteur (y compris vous-même) conduisait sous l'effet de l'alcool ou de drogues ?	☐	☐
	Prenez-vous de l'alcool ou de la drogue pour vous <u>DETENDRE</u> , pour être mieux dans votre peau ou pour vous sentir mieux accepté(e) ?	☐	☐
	Prenez-vous de l'alcool ou de la drogue lorsque vous êtes <u>SEUL(E)</u> ?	☐	☐
	Vous arrive-t-il d' <u>OUBLIER</u> des choses que vous avez faites sous l'emprise de l'alcool ou de drogues?	☐	☐
	Est-ce que votre <u>FAMILLE</u> ou vos <u>AMIS</u> vous disent que vous devriez réduire votre consommation d'alcool ou de drogue ?	☐	☐
	Avez-vous déjà eu des <u>ENNUIS</u> lorsque vous étiez sous l'emprise de l'alcool ou de drogues ?	☐	☐

Chaque réponses affirmative dans la partie B vaut 1 point. Un score total de 3 ou plus indique un dépistage positif, et qu'une évaluation supplémentaire est requise.

© John R. Knight, Boston Children's Hospital, 2016
Tous droits réservés. Reproduit avec permission. Tous droits réservés. Reproduit avec permission. N'a pas
été validé chez les plus de 21 ans.
Pour plus d'informations, contactez ceasar@childrens.harvard.edu, contactez ceasar@childrens.harvard.edu

Utilisation quotidienne ou presque.
Raison primaire de l'utilisation du cannabis – Soulager l'anxiété
Tentatives répétées échouées de diminuer or cesser
Conséquences médicales, sociales, juridiques, ou financières de l'utilisation du cannabis
Préoccupations exprimées par la famille ou les amis

Turner SD, Sptihoff S, Kahan M. . Canadian Family Physician September 2014;60:801-8.

9% qui l'essai deviennent dépendant
Peut avoir des conséquences médicales, sociales et juridiques
L'utilisation est associées à des attentes de soi échouées
Associé au développement de la psychose, - Rapport de cote de 1.41 si jamais utilisé et de 2.09 si utilisation fréquente
Dommage respiratoire et cardiovasculaire, la possibilité de cancer du poumon est la double
Problèmes d'apprentissage, d'attention, de résolution de problèmes, et prise de décision. Jusqu'à trois semaines après l'abstinence
Risques relies a la conduit de véhicules
Pendant la grossesse l'utilisation est associé avec des effets neuro-développementaux et autres chez le fœtus.

Turner SD, Sptihoff S, Kahan M. Le médecin de famille Canadien, septembre 2014;60:801-8.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/campagnes/strategie-nationale-antidroque.html> (drogues)

<https://www.problemgambling.ca/fr/pages/default.aspx> (le jeu)

<http://sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante/dependances/> (alcool, drogues et autres)

<http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/prodnatur/caf-drink-boissons-fra.php> (boissons énérgisantes)

http://www.who.int/substance_abuse/publications/en/Neuroscience_F.pdf (alcool, drogues et autres)

Passer plusieurs <u>heures</u> en ligne
Devenir <u>irritable</u> quand interrompu pendant l'utilisation de l'internet
<u>Sentiment de culpabilité</u> relié au temps passé en ligne
<u>Isolement</u> relié au temps excessif passé en ligne
Euphorie lorsqu'en ligne et panique lorsqu'hors ligne

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous joué plus que vous en aviez l'intention ?	Oui Non
Au cours des 12 derniers mois, avez-vous dit avoir gagné de l'argent au jeu quand en fait vous n'en aviez pas réellement gagné ?	Oui Non
Au cours des 12 derniers mois, vous êtes-vous senti coupable à cause de vos habitudes de jeu ou de ce qui se passe quand vous jouez ?	Oui Non
Au cours des 12 derniers mois, des gens ont-ils critiqué vos habitudes de jeu ?	Oui Non
Au cours des 12 derniers mois, vous êtes-vous déjà disputé au sujet de l'argent et ces disputes étaient-elles centrées sur vos habitudes de jeu ?	Oui Non
Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu l'impression que vous deviez persister jusqu'à ce que vous gagniez ?	Oui Non

Q7 - Evaluation des risques : Si vous avez répondu « Oui » à au moins 2 de ces questions, combien de fois ces situations se sont-elles produites ?

Une seule fois	Quelquefois	Souvent
----------------	-------------	---------

Notation

Si une personne répond « non » à toutes ces questions, il est certain qu'elle n'a pas de problème de jeu.

Un score de 1 peut indiquer un problème éventuel, mais à l'heure actuelle la personne n'en a pas.

Si une personne a un score de 3, il est presque certain qu'elle a un problème de jeu; plus de 97 % des personnes qui n'ont pas de problème de jeu obtiennent un score de 2 ou moins à ces questions.

Avec un score de 2, vous devez faire preuve de jugement. La majorité des personnes qui n'ont pas de problème obtiennent moins de 2, mais la majorité des personnes qui ont un problème de jeu obtiennent un score supérieur à 2. Ce score peut indiquer que la personne est en transition. La question 7 est utilisée pour adapter le score d'une personne.

Si une personne obtient 3 ou plus, mais qu'elle répond « Une seule fois » à la question 7, elle peut être à risque ou en transition, mais elle n'a probablement pas de problème de jeu à l'heure actuelle.

www.problemgambling.ca

Quatre ou plus des pratiques suivantes s'appliquent dans les 12 derniers mois (& n'est pas mieux expliquées par un épisode maniaque)

- ☐ Besoin de jouer avec des sommes d'argent croissantes pour atteindre l'état d'excitation désiré.
- ☐ Agitation ou irritabilité lors de tentatives de réduction ou d'arrêt de la pratique du jeu
- ☐ Efforts répétés mais infructueux pour contrôler, réduire ou arrêter le la pratique du jeu
- ☐ Préoccupation par le jeu
- ☐ Joue pour échapper aux difficultés ou pour soulager une humeur dysphorique
- ☐ Après avoir perdu de l'argent au jeu, retourne souvent jouer un autre jour pour recouvrer ses pertes.
- ☐ Ment pour dissimuler l'ampleur réelle de ses habitudes de jeu
- ☐ Met en danger ou perd une relation affective importante, un emploi ou des possibilités d'étude ou de carrière à cause du jeu.
- ☐ Dépend des autres ou commet des actes illégaux pour obtenir l'argent nécessaire pour soulager les situations désespérées financières du au jeu

Total: Faible - 4 ou 5 critères, Modéré 6 ou 7, Sévère 8 to 9

Adapté du CAMH - <https://www.problemgambling.ca>

© A.Greig 2018

Avertissement : Comme la nature des données probantes et les recommandations sont en constante évolution, la guide Greig se veut un simple guide. Les soins préventifs sont livrés épisodiquement ou lors de visites dédiées. Cet outil peut être utilisé en partie ou dans son ensemble.