

Soins préventifs: Âges 18-24 ans

La guide de santé Greig pour jeunes adultes

Nom:
Date de Naissance:

(Cette page est destinée à enregistrer les manœuvres préventives lorsqu'elles sont livrées)

Âge					
Date					
Mesures	Poids	IMC (indice de masse corporelle)			
	Grandeur	IMC centile			
Antécédents psychosociaux	• emploi, éducation & finances				
	• relations avec les pairs				
	• relations familiales				
	• points forts				
	• santé mentale				
	• santé sexuelle & relations, sécurité				
Nutrition	• abus & harcèlement				
	• choix alimentaires sains/ collations/mal bouffe				
	• suppléments / MCA				
	• image corporel/ régime amaigrissant				
Éducation et conseils: ** Comportement et questions familiales Prévention des blessures et sécurité Autres	• activité physique				
	• médias électroniques- télé/ internet/protection de l'ouïe				
	• problèmes de sommeil				
	• le port du casque				
	• ceintures de sécurité, sièges d'appoint				
	• sécurité au travail				
	• <i>sécurité au soleil</i>				
	• risques environnementaux et fumée secondaire				
	• <i>détecteurs de fumée</i>				
	• autres questions de sécurité				
Préoccupations spécifiques	• substances et dépendances				
	• soins dentaires, fluorure				
Examen clinique	tension artérielle				
	tête et cou				
	acuité visuelle (os) (od)				
	système cardiovasculaire				
	poitrine				
	dos				
	abdomen				
	système génito-urinaire				
	niveau de maturité sexuelle				
Évaluation vaccinations medicaments ©A.Greig 2018	Revoir et mettre à jour les vaccins: -discuter le vaccin contre l'influenza				
	Signature				