

Costo de Vida: ¿Qué Deben Proponer los Candidatos?

Realizado por **Steven J. Caamaño**
[El Heraldito Político](#) | 17 de agosto del 2025



© Imagen generada por Copilot.

Introducción

El alto costo de vida en Costa Rica es un tema central en la discusión política, social y económica del país, pues tiene un impacto directo en el bienestar de la población y la competitividad de la economía nacional. Comprender las causas profundas de este fenómeno y explorar soluciones viables exige un análisis integral y basado en datos, evitando respuestas simplistas o populistas. Este texto ha sido elaborado con el apoyo de inteligencia artificial (AI por sus siglas en inglés), lo que permitió sintetizar información actualizada de fuentes diversas y presentar propuestas fundamentadas y realistas. El uso de AI garantiza un enfoque objetivo y eficiente, facilitando el acceso a conocimientos relevantes para la toma de decisiones informadas.

¿Por qué es tan alto el costo de vida en Costa Rica?

Costa Rica ocupa el puesto número 1 entre los países latinoamericanos en cuanto al costo de vida en 2025. De acuerdo con las mediciones y el ranking de la plataforma internacional Numbeo, Costa Rica se posiciona como el país más caro para vivir en toda Latinoamérica, alcanzando un índice de costo de vida de 50.15, en una escala donde el valor de referencia es Nueva York con 100 puntos. Esto implica que, tanto para quienes residen en el país como para extranjeros y turistas, el gasto mensual necesario para satisfacer necesidades básicas (como alimentación, vivienda, transporte y servicios) es considerablemente más alto en comparación con el resto de los países de la región.

En otras palabras, vivir en Costa Rica requiere un mayor desembolso económico para mantener un nivel de vida similar al de otros países latinoamericanos. Esto puede influir tanto en la planificación financiera de las familias costarricenses como en las decisiones de quienes consideran mudarse, invertir o visitar el país. El alto costo de vida se refleja en rubros como el alquiler de vivienda, el precio de los alimentos y el transporte, lo que convierte a Costa Rica en un destino con una calidad de vida reconocida, pero también con gastos significativamente elevados para sus habitantes y visitantes. A continuación, se muestra el ranking de los países latinoamericanos con el costo de vida más alto en 2025 según los datos de Numbeo:

1. Costa Rica (50.15)
2. Uruguay (46.33)
3. Panamá (43.91)
4. Venezuela (35.87)
5. Argentina (35.75)
6. Chile (35.13)
7. México (34.47)
8. Ecuador (30.01)
9. Perú (29.43)
10. Colombia (25.96)
11. Brasil (25.56)

Los elevados precios de productos básicos como los alimentos, así como el costo del alquiler de viviendas, los servicios públicos (por ejemplo, electricidad, agua y telecomunicaciones) y el transporte, han convertido a Costa Rica en uno de los países más caros de la región latinoamericana. Esta situación no solo supera los niveles de gasto diario observados en economías tradicionalmente sólidas como Uruguay, Panamá y Chile, sino que también marca una diferencia considerable respecto a naciones sudamericanas de gran tamaño, tales como Brasil y Argentina. La combinación de estos factores hace que el costo de vida en Costa Rica se mantenga en una posición alta, reflejando una realidad que afecta tanto a residentes como a visitantes y que se traduce en una mayor presión sobre el presupuesto familiar y empresarial en comparación con otros países de la región.

¿Qué deben proponer los candidatos para remediarlo?

En mi opinión, los candidatos a presidente y diputados de Costa Rica de los distintos partidos políticos deben incluir en sus planes de gobierno propuestas realistas a corto y largo plazo para abordar el alto costo de vida, diferenciando claramente soluciones realistas de simplemente promesas populistas.

Diagnóstico: ¿Por qué es alto el costo de vida en Costa Rica?

Costa Rica enfrenta un alto costo de vida debido a una combinación de factores estructurales y regulatorios. En primer lugar, el país aplica impuestos indirectos significativos, como el Impuesto al Valor Agregado (IVA), que encarece una amplia gama de bienes y servicios de consumo cotidiano. Además, los precios de los servicios públicos (incluyendo electricidad, agua, telecomunicaciones y transporte público) son considerablemente elevados en comparación con otros países de la región, lo que incrementa el gasto mensual de los hogares.

A esto se suma la fuerte intermediación en la cadena de distribución: entre el productor y el consumidor final suelen existir numerosos intermediarios, lo que eleva los precios de productos básicos como alimentos y medicinas. Por otro lado, Costa Rica depende en gran medida de bienes importados, lo que la expone a la volatilidad de los precios internacionales y a los costos logísticos asociados, encareciendo aún más los productos en el mercado local.

El entorno regulatorio complejo dificulta la competencia y la eficiencia en diferentes sectores. Existen múltiples trámites y requisitos que aumentan los costos para las empresas, limitando la entrada de nuevos actores y manteniendo estructuras poco competitivas. Además, en sectores estratégicos como la energía, los combustibles y ciertos servicios públicos, predominan los monopolios estatales o privados, lo que reduce la competencia y limita la posibilidad de que los precios bajen.

En consecuencia, rubros como el transporte, la alimentación, la vivienda y la energía absorben una parte significativa del presupuesto de las familias costarricenses, generando una presión constante sobre su economía diaria y diferenciando a Costa Rica como uno de los países con el costo de vida más alto en Latinoamérica.

Medidas de Corto Plazo

Ante el desafío que representa el elevado costo de vida en Costa Rica, resulta fundamental que los candidatos presidenciales y legislativos propongan acciones concretas y viables que permitan aliviar de manera inmediata la presión sobre los hogares y las empresas. Las medidas a corto plazo deben enfocarse en intervenciones puntuales que reduzcan los precios de bienes y servicios esenciales, faciliten la competencia en el mercado y garanticen una mayor transparencia para los consumidores. Estas acciones, aunque no resuelven de raíz los problemas estructurales, pueden generar un alivio significativo mientras se implementan soluciones de más largo alcance, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de la población y a fortalecer la economía nacional en el corto plazo.

⇒ **Reducción selectiva de aranceles y simplificación aduanera**

- ◆ Rebajar aranceles y simplificar procesos de importación para productos de consumo básico (como arroz, leche, medicamentos y elementos de la canasta básica) que no compiten directamente con la producción nacional sensible.
- ◆ Agilizar aduanas con inspección automáticas y escaneo digital para bajar costos logísticos.
- ◆ Monitorear periódicamente que la baja de aranceles se transfiera realmente al consumidor, no solamente al importador o intermediario.

⇒ **Combate a la concentración y prácticas anticompetitivas**

- ◆ Fortalecer la Comisión para Promover la Competencia (COPROCOM) y dotarla de recursos y capacidad legales para dismantelar carteles, prácticas monopólicas y acuerdos de precios en sectores clave (alimentos, seguros, combustibles y medicinas).[2]
- ◆ Fomentar la entrada de nuevos actores, incluyendo empresas internacionales o cooperativas nacionales.

⇒ **Transparencia y monitoreo estatal de precios**

- ◆ Crear plataformas de comparación de precios de productos y servicios esenciales, accesibles desde apps móviles y sitios web estatales para informar objetivamente a los consumidores e incentivar mercados más competitivos, similares a modelos usados exitosamente en otros países de la OCDE.

⇒ **Tarifas de servicios públicos racionalizadas**

- ◆ Revisar algoritmos de cálculo de tarifas de agua, electricidad, transporte y combustibles vinculando los ajustes a productividad y eficiencia de las instituciones proveedoras, mediante auditorías ciudadanas y expertas externas.
- ◆ Eliminar “subsidios cruzados” injustificados entre usuarios y sectores cuando lo permita la sostenibilidad social.

Medidas de Mediano y Largo Plazo

Las medidas de mediano y largo plazo propuestas buscan transformar de manera profunda el entorno regulatorio, comercial y productivo del país, con el fin de generar beneficios sostenibles para los consumidores y fortalecer la competitividad nacional. Estas acciones se orientan hacia una reforma estructural del aparato estatal, la modernización de procesos y trámites, la apertura comercial estratégica y el impulso de sectores clave como el agropecuario, todo ello procurando eliminar barreras, reducir costos y asegurar mayor transparencia y eficiencia en la economía costarricense. En conjunto, estas iniciativas pretenden sentar las bases para un desarrollo equilibrado y una mejora real en el bienestar de la población.

⇒ **Reforma estructural del aparato regulatorio y del Estado**

- ◆ Simplificar sustancialmente los trámites para abrir, operar o cerrar negocios.

- ◆ Aplicar una “regla de oro” que elimine al menos dos regulaciones viejas por cada nueva que se introduzca.
 - ◆ Digitalizar completamente la tramitología para evitar costos de intermediarios y corrupción.
- ⇒ **Apertura comercial y logística moderna**
- ◆ Negociar nuevos acuerdos comerciales especialmente para bajar precios de importación en sectores estratégicos (medicinas, tecnología, insumos industriales).
 - ◆ Modernizar aduanas y puertos, reducir trabas logísticas y gestiones duplicadas que elevan los costos de comercio internacional y, por efecto, el precio final a los consumidores.
- ⇒ **Impulso al sector agropecuario eficiente y ferias locales**
- ◆ Promover la producción nacional con innovación, crédito barato y logística eficiente para productores pequeños y medianos, recuperando encadenamientos productivos perdidos.
 - ◆ Incentivar ferias del agricultor y mercados de productores para fomentar ventas directas consumidor-productor, recortando intermediarios costosos.
- ⇒ **Política salarial y empleo formal**
- ◆ Bajos costos no salariales para fomentar creación de empleo formal y reducir la informalidad (que encarece bienes y servicios al obstaculizar la competencia y aumentar la evasión fiscal).
 - ◆ Mejorar la formación técnica y universitaria para que la fuerza laboral acceda a empleos de mayor salario y productividad, reduciendo presión sobre los sueldos bajos y pobreza por ingresos insuficientes.
- ⇒ **Inversión estratégica en infraestructura**
- ◆ Modernización integral de carreteras, puentes y sistemas de transporte público eléctrico, lo que reduce el costo de traslado para personas y mercaderías.
 - ◆ Promover energías renovables y eficiencia energética para abaratar la electricidad a largo plazo, en línea con modelos exitosos de otros países de la OCDE.

Gestión Fiscal y Control del Gasto Público

Las propuestas para la gestión fiscal y el control del gasto público buscan fortalecer la sostenibilidad financiera del país mediante una administración más eficiente y transparente de los recursos estatales. Se plantea la optimización de los gastos y subsidios, priorizando la asignación de fondos hacia quienes realmente los necesitan y eliminando aquellos beneficios generalizados que resultan ineficientes. Además, se propone una revisión de las exoneraciones fiscales, asegurando que estas únicamente favorezcan a los sectores que contribuyen al empleo y al desarrollo sostenible, evitando privilegios para intereses particulares. Este enfoque pretende garantizar que el gasto público tenga un impacto positivo y medible en la sociedad, promoviendo el crecimiento económico y la equidad social.

- ⇒ **Optimización del gasto público y subsidios**
- ◆ Someter el gasto social a una evaluación técnica de resultados y eficiencia, eliminando subsidios generalizados e ineficientes en favor de transferencias focalizadas a quienes realmente las necesitan.
 - ◆ Revisión de exoneraciones fiscales que beneficien solo a los grupos o sectores que generan empleo y desarrollo sostenible y no a intereses particulares.

Acciones de Sostenibilidad e Innovación

Las acciones de sostenibilidad e innovación se orientan a impulsar el desarrollo económico y social de Costa Rica mediante el fomento de nuevas tecnologías y prácticas empresariales responsables. Estas iniciativas buscan incentivar la creación y consolidación de empresas en sectores clave como la logística, las finanzas tecnológicas (FINTECH), INSURTECH y cadenas productivas de alto valor agregado, promoviendo la digitalización de la economía y una mayor eficiencia en los mercados. El apoyo decidido a startups y la transformación digital son pilares

fundamentales para reducir la intermediación, dinamizar el comercio y asegurar que el crecimiento sea sostenible, competitivo y equitativo, en línea con los estándares internacionales y las necesidades del país.

⇒ **Apoyo a la innovación y transformación digital**

- ◆ Incentivar el desarrollo de nuevas empresas de logística, tecnología de finanzas (FINTECH), INSURTECH y cadenas productivas de alto valor agregado.
- ◆ Apoyo decidido a startups que permitan digitalizar la economía, bajar intermediación y dinamizar los mercados.

Recomendaciones para la evaluación y seguimiento

Para garantizar la efectividad de las medidas propuestas en materia de gestión fiscal, control del gasto público y fomento a la innovación, es fundamental establecer mecanismos claros y transparentes para la evaluación y seguimiento de los resultados. Estas recomendaciones buscan asegurar que cada acción implementada sea monitoreada mediante indicadores públicos y revisada periódicamente por entes técnicos independientes, fomentando la rendición de cuentas y la participación de la sociedad civil, el sector empresarial y las personas consumidoras en todo el proceso. De esta manera, se promueve una gestión pública más eficiente, equitativa y alineada con las verdaderas necesidades del país.

⇒ **Implementar indicadores públicos de resultados:**

- ◆ Es fundamental que todas las acciones y políticas adoptadas sean evaluadas de manera transparente mediante indicadores de resultado accesibles al público. Estos indicadores deben reflejar el avance, impacto y eficiencia de las medidas, permitiendo a cualquier persona interesada consultar el estado de ejecución y los logros alcanzados. Esto fomenta la confianza ciudadana y facilita el escrutinio social sobre la gestión pública.

⇒ **Revisión periódica por entes técnicos independientes:**

- ◆ Los indicadores y resultados de las políticas deben ser revisados de forma regular por organismos técnicos que tengan independencia y credibilidad. Estas revisiones aseguran que las evaluaciones sean objetivas y basadas en evidencia, evitando sesgos políticos o intereses particulares. Además, permiten ajustes oportunos en las estrategias implementadas, garantizando que se mantenga el enfoque en la eficiencia y el beneficio colectivo.

⇒ **Transparencia total en la gestión y divulgación de información:**

- ◆ La información relativa a la evaluación, seguimiento y resultados de las políticas debe ser publicada de forma clara, comprensible y sin restricciones. Esto implica facilitar el acceso a datos, informes y análisis, promoviendo una cultura de apertura y rendición de cuentas hacia toda la ciudadanía.

⇒ **Promover la participación de la sociedad civil:**

- ◆ Es clave involucrar a organizaciones sociales, asociaciones comunitarias y grupos ciudadanos en las etapas de diseño, ejecución y control de las políticas públicas. Su aporte permite identificar necesidades reales, validar propuestas y vigilar que las acciones respondan a los intereses colectivos, fortaleciendo la legitimidad y el impacto social de las medidas.

⇒ **Incluir a cámaras empresariales y organizaciones de personas consumidoras:**

- ◆ La participación de representantes del sector empresarial y de las personas consumidoras en los procesos de elaboración, implementación y supervisión de políticas contribuye a equilibrar intereses, promover la competitividad y asegurar que las decisiones sean relevantes y sostenibles. Este enfoque colaborativo ayuda a construir consensos y evita que las acciones sean percibidas como arbitrarias o excluyentes.

¿Cómo reconocer las superfluas propuestas populistas?

A diferencia de recetas simplistas como “congelar precios”, que suelen ignorar las dinámicas de mercado y pueden generar desabastecimiento o mercados negros; “subsidios temporales generalizados”, que si bien alivian la carga en el corto plazo, tienden a ser insostenibles fiscalmente y pueden distorsionar los incentivos de los productores y consumidores; o “aumentar salarios mínimos por decreto”, que puede provocar desempleo en sectores vulnerables si no se acompaña de mejoras en la productividad y condiciones empresariales, las medidas aquí descritas proponen un abordaje integral y estructural frente al alto costo de vida.

Estas políticas se centran en atacar las causas profundas que encarecen el acceso a bienes y servicios, como la falta de competencia efectiva en mercados clave (por ejemplo, telecomunicaciones, energía y alimentos), la existencia de regulaciones obsoletas o poco transparentes que dificultan la inversión y la innovación, y la baja eficiencia en la gestión de recursos públicos. Por ejemplo, fomentar la competencia real implica facilitar la entrada de nuevos actores al mercado, eliminar trabas burocráticas y promover la transparencia en los procesos de licitación y supervisión. Esto incentiva precios más bajos y mejor calidad en los productos y servicios ofrecidos.

Además, se apuesta por la justicia social mediante la focalización de ayudas y subsidios, destinándolos específicamente a los sectores que más lo necesitan en lugar de aplicarlos de forma indiscriminada. Un ejemplo de esto sería el desarrollo de programas de apoyo a familias vulnerables, mediante transferencias directas condicionadas a la asistencia escolar o la capacitación laboral, en vez de subsidios generales que benefician también a quienes no los requieren.

De igual forma, la promoción de la transparencia fiscal y regulatoria se traduce en la publicación abierta y comprensible de datos, informes y resultados de las políticas, permitiendo que cualquier ciudadano o grupo interesado pueda monitorear el avance y exigir rendición de cuentas. Esto fortalece la confianza pública y reduce el riesgo de corrupción o manejos discrecionales.

Conclusión

En conjunto, estas medidas resultan más sostenibles y duraderas, ya que generan condiciones para mejorar el poder adquisitivo y la calidad de vida de las familias costarricenses en el mediano y largo plazo, creando un entorno económico más justo, competitivo y resiliente frente a los desafíos nacionales e internacionales. El desafío está en la ejecución sostenida y técnica de estas políticas, el seguimiento riguroso de resultados y la adaptación gradual de las soluciones a los retos cambiantes del entorno nacional e internacional.

Fuentes

- [1] <https://www.elpais.hn/costa-rica-lidera-ranking-de-costo-de-vida-en-latinoamerica-en-2025/>
- [2] <https://www.consultoresjg.com/cr/costa-rica-en-2025-el-pais-mas-caro-de-latinoamerica-pero-aun-una-de-las-mejores-apuestas-para-invertir-y-visitar/>
- [3] <https://gda.com/detalle-de-la-noticia/?article=5736182>
- [4] <https://www.expstatan.com/es/costo-de-vida/indice/latin-america>
- [5] <https://es.numbeo.com/coste-de-vida/clasificaciones-por-pa%C3%ADs>
- [6] <https://www.alejandrolopez.cr/salario-vs-costo-de-vida-en-latinoamerica-2025-donde-rinde-mas-el-minimo>
- [7] <https://www.youtube.com/watch?v=MQa7H8SULOQ>
- [8] <https://www.elfinancierocr.com/finanzas/numbeo-revela-cual-es-el-pais-mas-caro-de/6MHIEOUSQ5AHHHMIS6AZO4GYRM/story/>
- [9] <https://www.lafm.com.co/estilo-de-vida/lista-de-los-paises-suramericanos-mas-caros-para-vivir-este-2025>
- [10] <https://www.expstatan.com/es/costo-de-vida/pais/costa-rica>
- [11] <https://elpais.com/america/2025-08-05/costa-rica-un-pais-de-alto-ingreso-donde-el-dinero-le-alcanza-solo-a-unos-pocos.html>
- [12] https://www.oecd.org/es/publications/estudios-economicos-de-la-ocde-costa-rica-2025_e6d0420b-es.html
- [13] <https://esim.holaflty.com/es/blog/finanzas/costo-vida-costa-rica/>
- [14] <https://www.undp.org/es/latin-america/publicaciones/reducir-la-pobreza-en-costa-rica-es-posible-propuestas-para-la-accion>