

SMOOTHIES & SMOOTHIE BOWLS



Smoothie



Smoothie bowl

Pinketa

Fresa, Frambuesa, plátano, crema de almendras, miel de agave, maca, amaranto y leche de almendras.

bowl toppings: granola, amaranto, frambuesa y chia.



91



139

Xocolatl

Plátano, cacao, aguacate, dátil, cacao nibs y leche de almendras.

Bowl toppings: Granola, cacao nibs, fresa y chia.

91

139

Acapulcoco

Piña, mango, coco rayado, miel de agave y leche de coco.

bowl toppings: Granola, coco rayado, fresa y chia.

86

139

Morito Pantani

Frutos rojos, plátano, crema y leche de almendras, semilla de hemp, miel de agave

Bowl toppings: Granola, semilla de hemp, mora azul y chia.

91

139

Maui

Fresa, piña, leche de coco y membrillo.

Bowl toppings: granola, coco rayado, piña, chía.

91

139

Maria-Juana

Plátano, piña, aguacate, espinaca, semilla de hemp y leche de coco.

Bowl toppings: Granola, semilla de hemp, plátano y chia.

91

139

Chunky funky

Plátano, crema de cacahuete, avena, cacao nibs, dátil y leche de almendras.

Bowl toppings: Granola, cacao nibs, plátano y chia.

91

139

Manzanito

Manzana verde, plátano, avena, chía y leche de coco.

Bowl toppings: manzana verde, granola, coco rayado.

86

139

Puedes agregarle a tu smoothie 1 scoop de proteína Vegana SUN WARRIOR
1 SCOOP SUN WARRIOR VAINILLA O CHOCOLATE +28

J U I C E B A R

JUGOS COMBINADOS

Jade 91

Manzana verde, piña, apio, pepino
espinaca y limón

Bee magic 91

Betabel, zanahoria, piña, naranja
jengibre y polen de abeja.

Late que late 91

Toronja, fresa, manzana y jengibre

Pura vida 91

Piña, naranja, cardamomo ,reducción de
membrillo y jengibre

Zánate 70

Zanahoria, naranja y cúrcuma

C-feliz 72

Naranja, guayaba y jengibre.

Tropigaia 96

Maracuya, mango, fresa y naranja

Zarzana 90

Zarzamora, manzana verde, naranja
y jengibre.

Wannabi 86

Guanábana, piña, manzana verde, naranja
y membrillo.

Berry Citrus 90

Frambuesa, toronja, naranja, piña
y jengibre.

JUGOS CLÁSICOS

Naranja 55

Toronja

Zanahoria

SHOTS MEDICINALES

Shot de jengibre 43

Extracto de jengibre cold pressed, miel de
abeja y limón.

Curcumino 43

Extracto de cúrcuma cold pressed, naranja,
limón amarillo y pimienta Cayena.

Alcalino 43

Extracto de apio y jengibre cold pressed
y limón.

Manzana fit 43

Extracto de manzana cold pressed,
vinagre de manzana y canela.

CAFÉ TÉ & LATTES

CAFÉ

Americano de maquina	59
Espresso	59
Espresso doble	69
Capuccino	
con leche de vaca	64
con leche de almendra/coco	80

LATTE

Café latte	
con leche de vaca	64
con leche de almendra/coco	80
Matcha latte	
con leche de vaca	80
con leche de almendra/coco	91
Golden milk latte	91

TÉ

Pregunta por la carta de tes

48

puedes pedir tu latte frío o caliente



MENÚ

DESAYUNOS

FRUTA & AVENA

Plato de frutas 102

frutas de temporada con yogurt, miel de abeja y granola.

Chia bowl 102

Pudín de chia, yogurt griego, coulis de frutos rojos, mango, fresa, moras azules y carambola.

Banana split-fit 182

bananas con frozen yogurt, granola, almendras, cacao nibs, coco rayado, coulis de frutos rojos y ganache de chocolate.

Avena matcha 112

avena hidratada con leche de almendras, te matcha, chia, fresa y moras azules.

Avena peanut butter-banana 112

Avena hidratada con leche de almendras, crema de cacahuate, plátano, chia, canela, amaranto.

ALGO DULCE

Pan Francés 145

Pan brioche horneado en casa acompañado con coulis de frutos rojos o miel maple.

Banana pancakes 155

hotcakes de plátano, servidos con crema de cacahuate, ganache de chocolate y coco rayado

Hotcakes de Avena & linaza 148

torre de hotcakes veganos hechos a base de avena, linaza y canela acompañados con miel maple, amaranto, granola hecha en casa y moras azules.

Grand Slam 166

Hotcake clásico esponjado, huevo revuelto, tocino de pavo y miel maple

OMELETTES

Omelight 155

Claras rellenas de espinacas salteadas con queso, sobre una cama de papas confitadas a las finas hierbas.

PIPOPE 160 (pieza poblana perfecta)

Relleno de rajitas poblanas, queso manchego, bañado en salsa de chile poblano, acompañado de elotitos y queso panela.

Omelette de salmón 187

Relleno de salmón ahumado y queso crema, con un toque de reducción de vinagre balsámico y aderezo de hinojo acompañado con ensalada de espinacas.

HUEVOS AL GUSTO

A la mexicana 91

Con espinacas

Rancheros

Divorciados

CHILAQUILES

Con frijoles refritos, aguacate, cebolla morada, crema y queso

De la casa (pasilla) 123 con huevo 144

Verdes

Divorciados con pollo 172

LOS FAVORITOS

Habibi 144

Sincronizada de pan árabe, rellena de jocoque, queso y pechuga de pavo, con un huevo estrellado encima, bañada en salsa verde y un toque de zaatar.

Huevos costeños 134

Dos sopos de maíz azul con frijoles refritos, salteado de flor de calabaza y champiñones, huevos pochados, bañados en salsa roja y verde costeña con crema y queso.

Benedictinos

Huevos pochados bañados en salsa holandesa sobre muffin inglés horneado en casa

Con salmón 187

Con jamón de pavo 171

Con espinaca salteada 155

Croque madame Gaia **198**

Sandwich francés al estilo de la casa, con pan focaccia horneado en nuestro horno y pechuga de pavo, queso gruyere, mostaza, salsa bechamel y un huevo estrellado encima.

Enmoladas **173**

Con mole poblano rellenas de pollo.

Enchiladas Suizas **184**

Salsas Cremosa con un toque de chile poblano, gratinadas al horno, rellenas de polo o requesón

Huevos árabes **198**

Huevos revueltos con jocoque, zaatar, chile verde, cebolla morada, acompañados con pan pita tostado y jocoque.

Avo-Toast **118**

Focaccia tostada horneada en casa, con aguacate, espárragos, tomates cherries, germen de alfalfa y huevo pochado o estrellado.

Molletes del Jardín

Pan Focaccia con una cama de frijol refrito, queso mozzarella gratinado, salsa pico de gallo para acompañar. **134**

Naturales **145**

Con Jamón de pavo ahumado

Huevos Tirados **102**

Huevos revueltos con frijoles refritos, con salsa pasilla. alioli de chipotle con un toque de aguacate y germinado de chícharo.

Enchiladas clásicas verdes o rojas

155

Rellenas de pollo o Requesón

Enchiladas veganas verdes o rojas

174

Rellenas de tofu salteado con epazote, crema y queso.