



# Menú Desayuno, comida y cena

---

Nuestro horario :  
Lunes y domingo  
9am a 6 pm

Martes  
Descansamos

Miércoles a sábado  
9 AM a 11:30 PM

**DESAYUNOS HASTA LA 1 PM**  
Viernes de jazz

**BUEN PROVECHO**

mammagaia.mx  
colectivoteahui.com

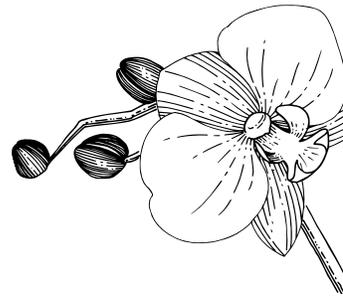
---

IG @mammagaiamx

**GASTRONOMÍA TEAHUI**



# J U I C E   B A R



## JUGOS

### C-feliz 68

naranja, guayaba y jengibre.

### Zánate 65

zanahoria, naranja y cúrcuma

### Tropigaia 90

maracuya, mango, fresa y naranja

### Pura vida 85

Piña, naranja, cardamomo, reducción de membrillo y jengibre

## JUGOS COLD PRESSED

### Jade 85

manzana verde, piña, apio, pepino, espinaca y limón

### Bee magic 85

betabel, zanahoria, piña, naranja, jengibre y polen de abeja.

### Late que late 85

toronja, fresa, manzana y jengibre

## SHOTS MEDICINALES

### Shot de jengibre 40

Extracto de jengibre cold pressed, miel de abeja y limón.

### Alcalino 40

Extracto de apio y jengibre cold pressed y limón.

### Manzana fit 40

Extracto de manzana cold pressed, vinagre de manzana y canela.

### Curcumino 40

Extracto de cúrcuma cold pressed, naranja, limón amarillo y pimienta Cayena.





Smoothie



Smoothie bowl

# SMOOTHIES & SMOOTHIE BOWLS

## MAMMAGAIA



85



130

### Pinketa

Fresa, Frambuesa, plátano, crema de almendras, miel de agave, maca, amaranto y leche de almendras.

bowl toppings: granola, amaranto, frambuesa y chia.

### Xocolatl

Plátano, cacao, aguacate, dátil, cacao nibs y leche de almendras.

Bowl toppings: Granola, cacao nibs, fresa y chia.

85

130

### Maria-Juana

Plátano, piña, aguacate, espinaca, semilla de hemp y leche de coco.

Bowl toppings: Granola, semilla de hemp, plátano y chia.

80

130

### Acapulcoco

Piña, mango, coco rayado, miel de agave y leche de coco.

bowl toppings: Granola, coco rayado, fresa y chia.

80

130

### Morito Pantani

Frutos rojos, plátano, espinaca, crema y leche de almendras, semilla de hemp, miel de agave

Bowl toppings: Granola, semilla de hemp, mora azul y chia.

85

130

### Chunky funky

Plátano, crema de cacahuete, avena, cacao nibs, dátil y leche de almendras.

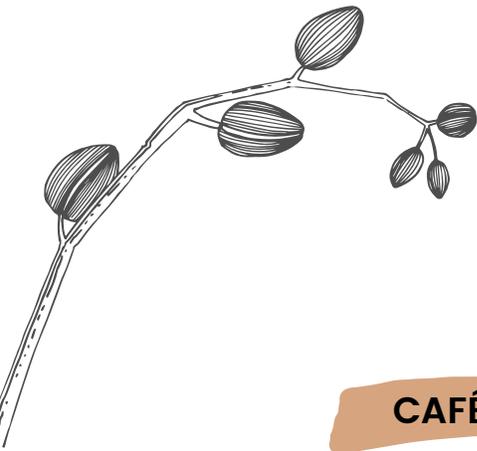
Bowl toppings: Granola, cacao nibs, plátano y chia.

85

130

Puedes agregarle a tu smoothie 1 scoop de proteína Vegana SUN WARRIOR

1 SCOOP SUN WARRIOR VAINILLA O CHOCOLATE +25



# CAFÉ TÉ & LATTES



## CAFÉ

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>Americano de maquina</b> | <b>55</b> |
| <b>Espresso</b>             | <b>55</b> |
| <b>Espresso doble</b>       | <b>65</b> |
| <b>Capuccino</b>            |           |
| con leche de vaca           | <b>60</b> |
| con leche de almendra/coco  | <b>75</b> |

## LATTE

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>Café latte</b>          |           |
| con leche de vaca          | <b>60</b> |
| con leche de almendra/coco | <b>75</b> |
| <b>Matcha latte</b>        |           |
| con leche de vaca          | <b>75</b> |
| con leche de almendra/coco | <b>85</b> |
| <b>Golden milk latte</b>   | <b>85</b> |



## TÉ

Pregunta por la carta de tes

**45**

puedes pedir tu latte frío o caliente

# MENÚ

## DESAYUNOS

### FRUTA & AVENA

### ALGO DULCE

#### Plato de frutas

95

frutas de temporada con yogurt, miel de abeja y granola.

#### Chia bowl

95

Pudín de chia, yogurt griego, coulis de frutos rojos, mango, fresa, moras azules y carambola.

#### Banana split-fit

170

bananas con frozen yogurt, granola, almendras, cacao nibs, coco rayado, coulis de frutos rojos y ganache de chocolate.

#### Avena matcha

105

avena hidratada con leche de almendras, te matcha, chia, fresa y moras azules.

#### Avena peanut butter-banana 105

Avena hidratada con leche de almendras, crema de cacahuate, plátano, chia, canela ,amaranto.

#### Pan Francés

135

Pan brioche horneado en casa acompañado con coulis de frutos rojos o miel maple.

#### Banana pancakes

145

hotcakes de plátano, servidos con crema de cacahuate, ganache de chocolate y coco rayado

#### Hotcakes de Avena & linaza

138

torre de hotcakes veganos hechos a base de avena, linaza y canela acompañados con miel maple, amaranto, granola hecha en casa y moras azules.

#### Grand Slam

155

Hotcake clásico esponjado, huevo revuelto, tocino de pavo y miel maple



## OMELETTES

### Omelight no tan light 145

Claras rellenas de espinacas salteadas con queso, sobre una cama de papas confitadas a las finas hierbas.

### PIPOPE 150 (pieza poblana perfecta)

Relleno de rajitas poblanas, queso manchego, bañado en salsa de chile poblano, acompañado de elotitos y queso panela.

### Omelette de salmón 175

Relleno de salmón ahumado y queso crema, con un toque de reducción de vinagre balsámico y aderezo de hinojo acompañado con ensalada de espinacas.

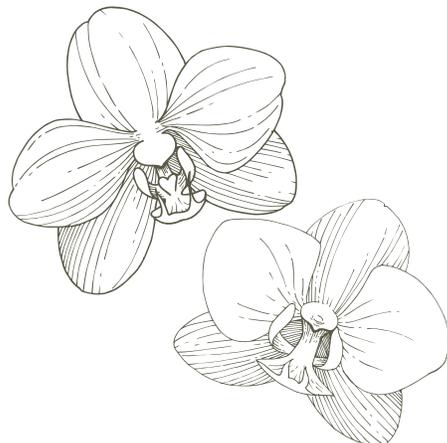
## HUEVOS AL GUSTO

### A la mexicana 75

### Con espinacas

### Rancheros

### Divorciados



## CHILAQUILES

Con frijoles refritos, aguacate, cebolla morada, crema y queso

### De la casa (pasilla) 115 con huevo 135

### Verdes

### Divorciados

## LOS FAVORITOS

### Habibi 135

Sincronizada de pan árabe, rellena de jocoque, queso y pechuga de pavo, con un huevo estrellado encima, bañada en salsa verde.

### Huevos costeños

Dos sopos de maíz azul con frijoles refritos, salteado de flor de calabaza y champiñones, huevos pochados, bañados en salsa roja y verde costeña con crema y queso.

### Benedictinos

Huevos pochados bañados en salsa holandesa sobre muffin inglés horneado en casa

Con salmón 175

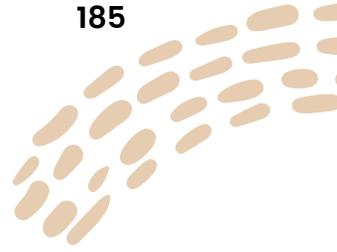
Con jamón de pavo 160

Con espinaca salteada 145

## Croque madame Gaia

Sandwich francés al estilo de la casa, con pan focaccia horneado en nuestro horno y pechuga de pavo, queso gruyere, mostaza, salsa bechamel y un huevo estrellado encima.

185



## Quiche peperonatta

Tarta de huevo, con pimientos confitados, queso parmesano y mozzarella y un toque de pesto, acompañado de ensalada de espinacas.

165

## Huevos árabes

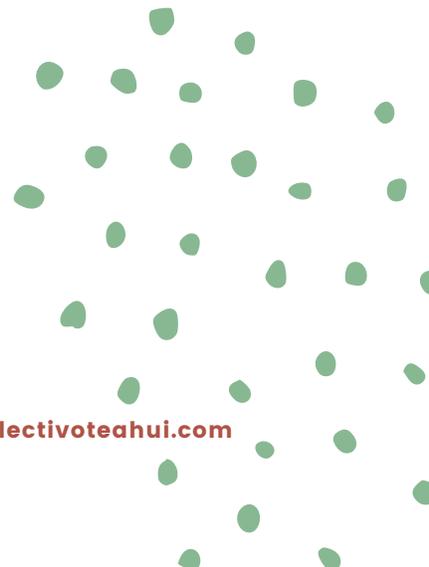
Huevos revueltos con jocoque, chile verde, cebolla morada, acompañados con pan pita tostado y jocoque.

185

## Avo-Toast

Focaccia tostada horneada en casa, con aguacate, espárragos, tomates cherries, germen de alfalfa y huevo pochado o estrellado.

110



# MAMMAGAIA

## COMIDAS & CENAS

### ENTRADAS

#### Rollos primavera

Verduras en crudo, aguacate, tofu, germinado de alfalfa, envuelto en papel de arroz con ajonjolí y aderezo de cacahuete.

158

#### Carpaccio Portobello

Con tierra de aceituna, parmesano y perfume de trufa.

170

#### Hummus

Dip de garbanzo y ajonjolí, acompañado con pan pita y crudités de verduras.

Para 2 personas

90

Para 4 personas

152

#### Guacamole

Con chips de camote.

85

#### Chips de camote

Acompañado con dip de alcachofa parmesano y aderezo spicy vegano.

111

#### Taco Plancton

Taco de camarón empanizado de amaranto y parmesano, con un toque de mayo chipotle en una tortilla de jícama

67

#### Tacos de Setas

Orden de 3 tacos a la talla o al pastor.

120

### ENSALADAS

#### Afrodita

lechuga hidropónica, jitomate, garbanzos, aceituna calamata, cebolla morada, queso feta y pepino.

137

#### Rafaella

Espinaca, lechuga hidropónica, fresas, moras azules, tomate verde, queso de cabra, pepitas de calabaza caramelizadas y aderezo de eneldo.

145

#### Capresse de la casa

Espinaca, jitomate cherry, mozzarella y pesto servida a nuestra manera.

140

### SOPAS

#### Bisque de tomate

Tomate san Marzano, albahaca fresca con croutones caseros.

110

#### Crema de zanahoria

Crema vegana en crudo de zanahorias al curry y crema de coco.

95



## PASTAS

### Zucchini

Pasta hecha con calabacitas, con hongos salteados al perfume de trufa y crema de nuez de la india.

170

### Pad thai

Tallarines de arroz, con tofu frito, hongo shitaake, zanahoria, col morada salteada y salsa de tamarindo.

238

con camarón 280

## BURGER & SANDWICHES

### Avo Burger

Hamburguesa con "carne" vegetal hecha a base de plantas, con champiñones salteados, aguacate con aceite de oliva, cebolla morada, lechuga, acompañada con papas fritas.

248

### Fish & chips

Pan focaccia, medallones de pescado tempura en salsa blanca y papas fritas.

210

### Falafel

Pan ciapatta con hummus, falafel, pimientos confitados, arúgula y salsa tzatziki..

228

### Mozzarella pesto

Pan focaccia, aguacate con pesto, mozzarella y jitomate fresco.

145

### Clásico

Pan ciapatta, jamón de pechuga de pavo, queso mozzarella,

140

## BOWLS

### Tunantzin

Atún en costra de ajojolí, verduras salteadas, espinaca, arroz basmati, aderezo spicy y aminos.

189

### Libanés

Croquetas crujientes de garbanzos y hierbas, arroz al asafrán, hummus, zanahoria rostizada, enzalada de col, tzatziki vegana.

160

### Yakimeshi de quinoa

Quinoa frita con huevo y verduras salteadas.

192

## DEL MAR

### Salmón salvaje

Salmón a la plancha, con chutney de mango, sobre cama de arroz salvaje y espárragos..

270

### Rob Marley

Robálo a la plancha, con cama de quinoa salteada con pimientos y espinaca, coronada con aguacate y salsa de maracuya

330

