

**WORKSHOPS
2015-2020**



WORKSHOP

**INTELIGENCIA EMOCIONAL
PARA JÓVENES**

SÁBADOS 24 JULIO AL 14 AGOSTO

INTRODUCCIÓN

Queremos que nuestros hijos sean felices y que tengan éxito en la vida. Por eso trabajamos duros y le compramos lo mejor. Pagamos un buen colegio, lo inscribimos en clases de idiomas, le brindamos experiencias agradables, etc.,

Sin embargo a pesar de los esfuerzos, algo no esta como quisieras y no sabemos que hacer. Puede que no entiendas a tu hijo y posiblemente ni el mismo.



Por eso me emociona tanto trabajar con jóvenes por que yo entiendo lo que esta pasando y quiero poner en manos de tus hijos recursos y conocimiento para que ellos se conozcan y entiendan mejor. Con ello pueden usar mejor su tiempo, sus pensamientos, pueden elegir mejor sus emociones, sus amigos. Entender como se sienten y cambiarlo en minutos.

Entender su personalidad, sus talentos, fortalezas y debilidades y con esto y diversas dinámicas que van a experimentar tanto en aula como en exterior, trabajar en desarrollar mejores versiones de ellos mismos.

BASES

Hablamos de la inteligencia de las emociones. Básica en el desarrollo humano y una habilidad muy valorada para el futuro profesional de nuestros hijos.

La inteligencia emocional se compone de 5 elementos: Autoconocimiento, Autocontrol, Automotivación, Empatía, Y Habilidades Sociales.

Cada uno de estos elementos, será desarrollado de manera teórica y práctica para que el participante eleve su nivel coeficiente emocional.

**AYUDA A TU HIJO A
MANEJAR SUS
EMOCIONES Y TENER EL
CONTROL DE SU VIDA Y
SUS RESULTADOS.**



¡Desde el 2015 empoderando a los jóvenes!



CONTENIDO

Que es inteligencia
Inteligencia emocional
Origen
Personalidad
Test de personalidad basado en el eneagrama
Tipos de personalidad
Vocación
Videos y dinámicas
Comunicación efectiva
Dinámicas de comunicación
Manejo de conflictos
Dinámicas de conflictos
PNL (Programación neurolingüística)
Conflicto interno
Componentes de la I.E
Dinámicas
Meditaciones
Ejercicios en exterior



INFORMACIÓN

DEL 24 DE JULIO AL 14 DE AGOSTO
SÁBADOS
2.00 A 6:00 P.M

PRESENCIAL O VIRTUAL

INVERSIÓN US\$150.00



1-809-445-3508

info@kirssylorenzo.com



FACILITADORA:

Kirssy Lorenzo, MgM.

Experta transformacional
Coach, escritora y conferencista

+23,000 personas formadas, Coach ejecutivo certificada, profesora universitaria.

Es colaboradora en medios escritos como REVISTA NUESTROS HIJOS, REVISTA PANDORA, REVISTA ESTILO entre otros., además de participar en programas de radio y TV, de manera regular.

Ha escrito 7 libros sobre temas de felicidad, coaching, liderazgo, inteligencia emocional y relaciones.

Posee una licenciatura en informática, una Maestría en Mercadeo y Certificación internacional en coaching.

Ha sido entrenada por Tony Robbins, coach #1 en el mundo.

Empresaria inmobiliaria, madre x 5 y esposa.

