

OFICIOS PARA LA SEMANA

LUNES

- * BARRER Y TRAPEAR
- * **BARRER JARDIN Y PATIO**
- * LIMPIAR MADERA
- *
- * COCINAR Y FREGAR
- *
- * PREPARAR JUGO P/EL DIA

MARTES

- * LIMPIEZA PROFUNDA DE PARRILLAS Y ESTUFA
- * LAVAR MANTELES Y TRAPOS COCINA
- * **LIMPIEZA DE NEVERA**
- * LIMPIAR MADERA GABINETES SUPERIORES E INF.

MIERCOLES

- * **solo LAVAR**
- * lavar toallas con agua caliente
- * COCINAR Y FREGAR
- * **CLASIFICAR Y GUARDAR ROPA LAVADA**
- * PREPARAR JUGO P/EL DIA
- *

NO PUEDE QUEDAR ROPA PENDIENTE DE
GUARDAR, NI TENDIDA. TODO LO DEL LAVADO
SE RESUELVE **H-O-Y**

MENSUAL

(ULTIMO MARTES DEL MES)

- LAVAR CORTINAS SALA, COMED, HABITACIONES
- TUMBAR POLVO A CUADROS
- LIMPIAR ABANICOS

JUEVES

- * **solo PLANCHAR**
- * COCINAR
- * FREGAR (GIATNNA)
- * PREPARAR JUGO P/EL DIA
- * INICIAR CENA

NO PUEDE QUEDAR PLANCHADO PENDIENTE
PARA LA PROXIMA SEMANA.

VIERNES

LIMPIEZA PROFUNDA SEMANAL (8:00-12:00)

- * LAVAR CON AGUA TODAS VENTANAS
- * TUMBAR TELA-ARANAS
- * LAVAR BANOS CON CLORO
- * LAVAR CON CLORO ZAFACONES COCINA
- * LAVAR PAREDES SUCIAS
- * BARRER Y TRAPEAR TODAS LAS HABITACIONES
- * TUMBAR POLVO EN HABITACIONES ANTES DE TRAPEAR
- * LIMPIAR CRISTALES DE ESPEJOS BANO Y HAB.

SABADO

- HACER LAS COMPRAS PARA LA SEMANA
- TIEMPO DE CALIDAD PARA MI

