

RETIRO

# TRABAJO EN UNO MISMO CONECTANDO CON TU SER

*Desde 2016 grandes experiencias!*



© MARCOS MEJIA

**SERÁ UNA DE LAS EXPERIENCIAS MAS IMPORTANTE DE TU VIDA**



**Para mi fue una experiencia  
única. ¡ Aprendí mucho mas de mi en  
tres días que en los 44 años de vida  
que tengo!**

**Les agradezco cada instante en ese  
lugar.**



@Karinabueno



**Retiro  
Mayo 20201**

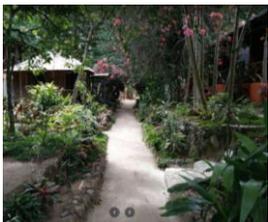


## Jarabacoa



### BIEN-ESTAR

Para alcanzar el verdadero estar bien, necesitas: nutrición, sueño, ejercicio y relajación. 4 pilares básicos para una verdadera vida de calidad que permita cosechar resultados verdaderamente satisfactorios, en lo personal como en lo profesional.





En esta oportunidad la coach te llevara de la mano por una experiencia de introspección en medio de la naturaleza y con recursos de Coaching, PNL, yoga y meditación para que vivas una experiencia única.

*En que área de tu vida aun necesitas trabajar porque las cosas no salen como quieres por mas que te esfuerzas?*

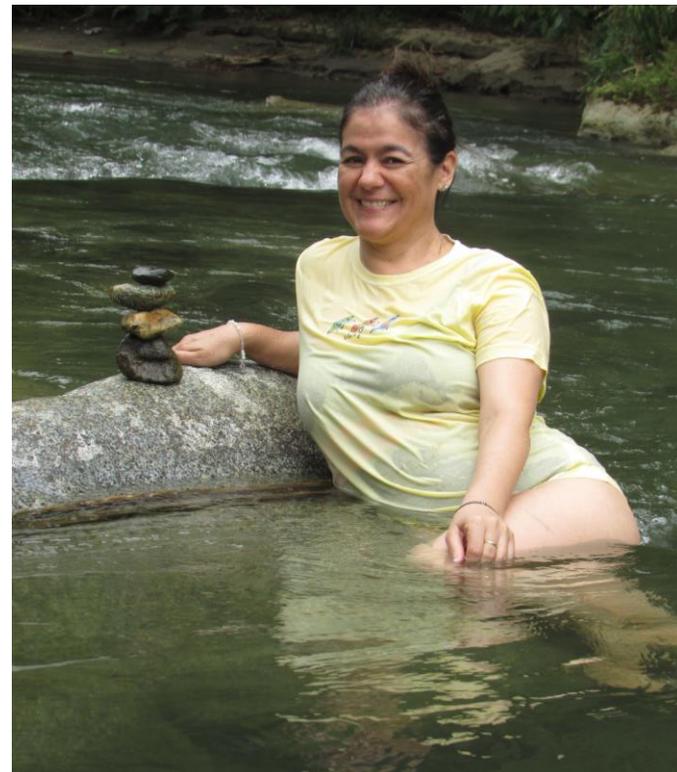
**Finanzas? Pareja? Salud? Profesión?  
Espiritualidad? Relación con los hijos? Tu  
relación contigo?**



## CONOCERAS PERSONAS CON TUS MISMAS INQUIETUDES

Después de los retiros, Por años se crean amistades solidarias, hermanos del camino apoyándose uno a los otros. Las dinámicas, ejercicios nos unen, nos permiten conocer la parte mas hermosa de los demás y crear vínculos que superan el tiempo.





# CONOCES A TU NIÑA INTERIOR? QUIERO PRESENTÁRTELA

En nuestros retiros alejados del bullicio y de las constantes interrupciones de los demás, puedes lograr un hermoso encuentro contigo para escuchar esa voz interior que el ego muchas veces no nos permite escuchar.

No solo vienes a aprender. Vienes a divertirte, a cuidarte, a prestar atención al interior que al final es lo que garantiza que el exterior funcione.

Una experiencia de transformación muy especial que venimos realizando desde hace 5 años con resultados increíbles en ciento de personas que ya la han vivido.







## CONTENIDO DEL RETIRO

Antes de iniciar el taller los participantes deben llenar un formulario donde explican su situación actual y expectativas del retiro. Es nuestro compromiso que al concluir cada participante supere sus expectativas.

- ✓ Taller virtual (4 horas) por **ZOOM**
- ✓ Meditaciones
- ✓ Yoga para principiantes (no tiene que tener experiencia previa)
- ✓ PNL (programación neurolingüística)
- ✓ Alimentación consciente
- ✓ Dinámicas en el campo y río
- ✓ Coaching grupal
- ✓ Caminatas centrantes
- ✓ + *Sesión de seguimiento 1 mes después*

Incluye: Transporte, estadía y alimentos.

**Duración : Viernes 15 Octubre 2021, 2:00 p.m  
al Domingo 17, 2:30 p.m**

**Incluye:** Estadía, comidas, T-shirt, Yoga mat, Manuales y libros gratis.



## **ALIMENTACIÓN CONSCIENTE**

**No somos lo que comemos, somos lo que digerimos.**



**FACILITADORA:**

## **Kirssy Lorenzo, MgM.**

**Experta transformacional  
Coach, escritora y conferencista**



+23,000 personas formadas, Coach ejecutivo certificada, profesora universitaria.

Es colaboradora en medios escritos como REVISTA NUESTROS HIJOS, REVISTA PANDORA, REVISTA ESTILO entre otros., además de participar en programas de radio y TV, de manera regular.

Ha escrito 7 libros sobre temas de felicidad, coaching, liderazgo, inteligencia emocional y relaciones.

Posee una licenciatura en informática, una Maestría en Mercadeo y Certificación internacional en coaching.

Ha sido entrenada por Tony Robbins, coach #1 en el mundo.

Empresaria inmobiliaria, madre x 5 y esposa.



**Mi experiencia fue maravillosa. Estaba cargada con muchas situaciones que me nublaban la mente, donde yo no veía las fortalezas y dones que tengo. Le doy gracias a la vida y a Dios, pues en este retiro aprendí que debo tomar las riendas de mi vida y dejar el pasado atrás. Y ese pasado lo deje allá, en el río. Le doy las gracias a Kirssy por darme la oportunidad de vivir este retiro con ella. Es un retiro que recomiendo a todo el que desee cambiar su vida.**



@MercedesGonzález



**Me encanto. La conexión con Kirssy y lo que hablo en todo el retiro. Fue muy relax. Kirssy es una persona con mucho conocimiento y aparte muy humilde. Me encanto la organización del evento, los talleres, las tareas y ejercicios. Todo fue muy bonito. La verdad que estoy agradecida."**



@Carlalp25



# IV RETIRO

15 al 17 Octubre 2021

JARABACOA

**Tel. 809-532-9271**

**info@KirssyLorenzo.com**

**Inversión US\$200.00**

**Forma de pago: Transferencia o Tarjeta de crédito**

***Separa con RD\$1,500***