

RETIRO #12

TRABAJO EN UNO MISMO CONECTANDO CON TU SER

¡Desde 2018 grandes experiencias!



**¡SERÁ UNA DE LAS EXPERIENCIAS MAS
IMPORTANTE DE TU VIDA!**



@Karinabueno



Retiro
Mayo 2021



Para mi fue una experiencia única. ¡Aprendí mucho mas de mi en tres días que en los 44 años de vida que tengo!

Les agradezco cada instante en ese lugar.

En esta oportunidad la coach te llevara de la mano por una experiencia de introspección en medio de la naturaleza y con recursos de Coaching, PNL, yoga y meditación para que vivas una experiencia única.



En que área de tu vida aun necesitas trabajar porque las cosas no salen como quieres por mas que te esfuerzas?

**Finanzas? Pareja? Salud? Profesión?
Espiritualidad? Relación con los hijos? Tu
relación contigo?**



MEDITACIÓN

Relajamiento
profundo,
mente
tranquila,
cero estrés.



CONOCERAS PERSONAS CON TUS MISMAS INQUIETUDES

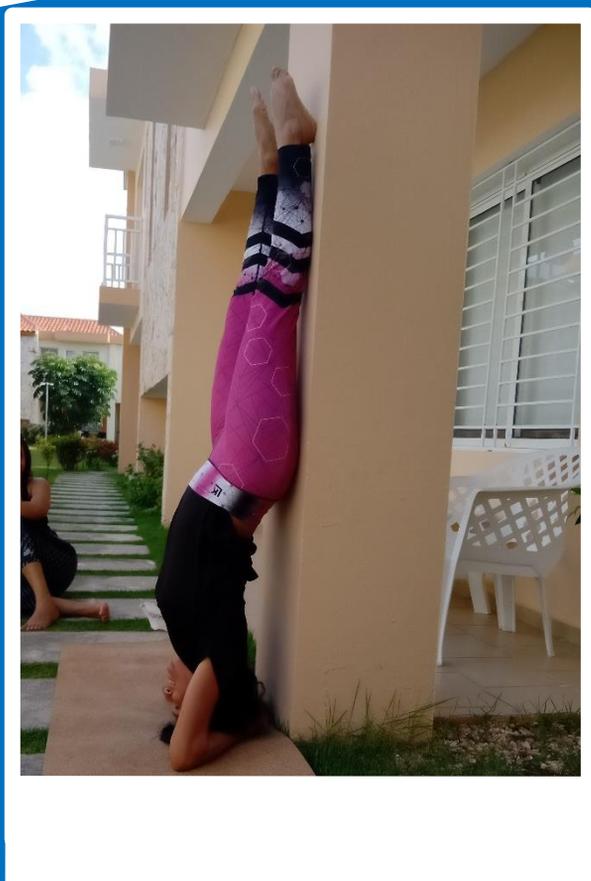
Después de los retiros, Por años se crean amistades solidarias, hermanos del camino apoyándose uno a los otros. Las dinámicas, ejercicios nos unen, nos permiten conocer la parte mas hermosa de los demás y crear vínculos que superan el tiempo.





HATHA YOGA

O COMO CUIDAR CADA
RINCON DEL CUERPO
CON LAS POSTURAS O
ASANAS MILENARIAS.



CONOCES A TU NIÑA INTERIOR? QUIERO PRESENTÁRTELA

En nuestros retiros alejados del bullicio y de las constantes interrupciones de los demás, puedes lograr un hermoso encuentro contigo para escuchar esa voz interior que el ego muchas veces no nos permite escuchar.

No solo vienes a aprender. Vienes a divertirte, a cuidarte, a prestar atención al interior que al final es lo que garantiza que el exterior funcione.

Una experiencia de transformación muy especial que venimos realizando desde hace 5 años con resultados increíbles en ciento de personas que ya la han vivido.



BIOMAGNETISMO

EL USO DE
IMANES PARA
ELIMINAR
EMOCIONES
ESTANCADAS EN
EL CUERPO
DESDE HACE
AÑOS.



EL PODER DE LA
ELECTRICIDAD
DE LA TIERRA,
AL SERVICIO DE
TU BIENESTAR.

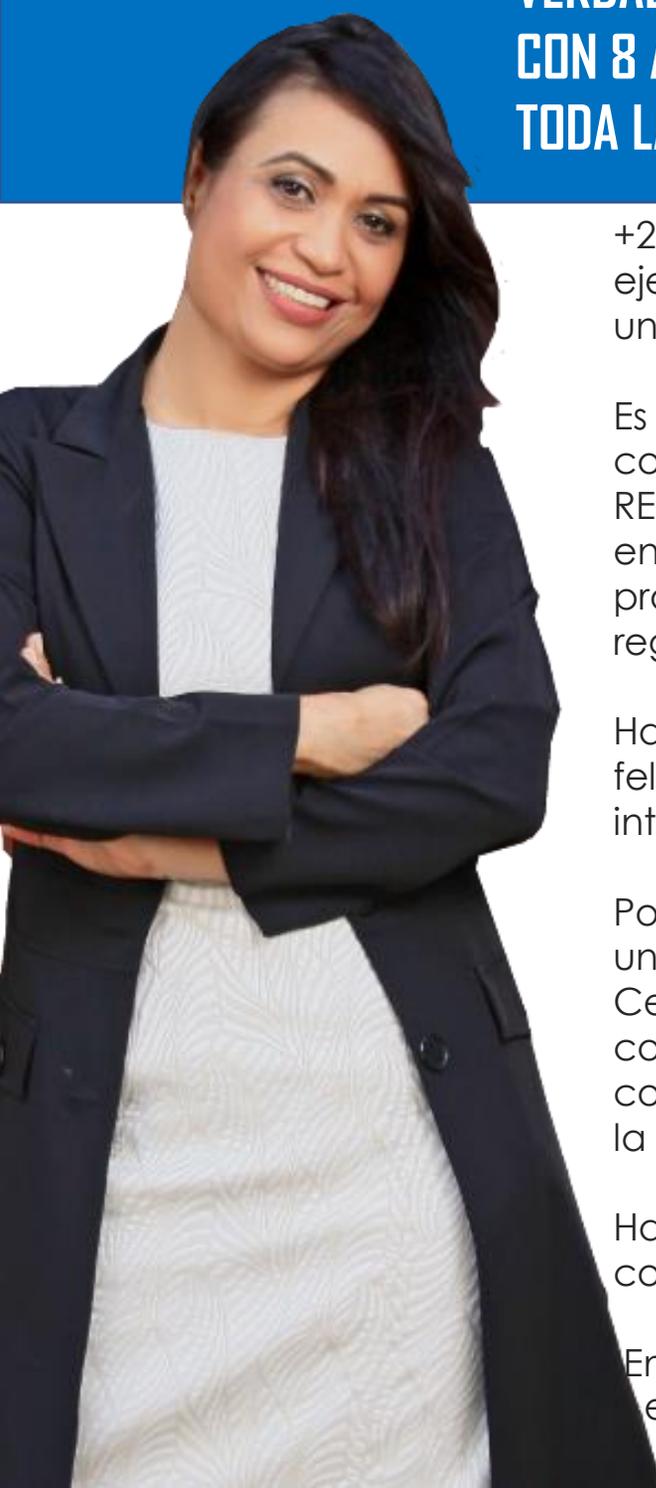
GROUNDING

FACILITADORA:

Kirssy Lorenzo, MgM.

Experta transformacional

Coach, escritora y conferencista



VERDADERA EXPERTA TRANSFORMACIONAL CON 8 AÑOS DE EXPERIENCIA E IMPACTO EN TODA LATINOAMERICA.

+24,200 personas formadas, Coach ejecutivo certificada, profesora universitaria.

Es colaboradora en medios escritos como REVISTA NUESTROS HIJOS, REVISTA PANDORA, REVISTA ESTILO entre otros., además de participar en programas de radio y TV, de manera regular.

Ha escrito 7 libros sobre temas de felicidad, coaching, liderazgo, inteligencia emocional y relaciones.

Posee una licenciatura en informática, una Maestría en Mercadeo y Certificación internacional en coaching. Certificación internacional como profesora de yoga avalada por la *yoga alliance*

Ha sido entrenada por Tony Robbins, coach #1 en el mundo.

Empresaria inmobiliaria, madre x 5 y esposa.



CONTENIDO DEL RETIRO

Antes de iniciar el taller los participantes deben llenar un formulario donde explican su situación actual y expectativas del retiro. Es nuestro compromiso que al concluir cada participante supere sus expectativas.

- ✓ Meditación
- ✓ Yoga (no tiene que tener experiencia previa)
- ✓ PNL (programación neurolingüística)
- ✓ Earthing/grounding
- ✓ Biomagnetismo
- ✓ Sanación cuántica
- ✓ Programación neurolingüística /PNL
- ✓ Alimentación consciente
- ✓ Dinámicas en el campo y río
- ✓ Coaching grupal
- ✓ Caminatas conscientes en la naturaleza
- ✓ Arteterapia
- ✓ Control mental Silva
- ✓ Taller virtual de Eneagrama (8 horas)
- ✓ *Seguimiento por 21 días post evento*

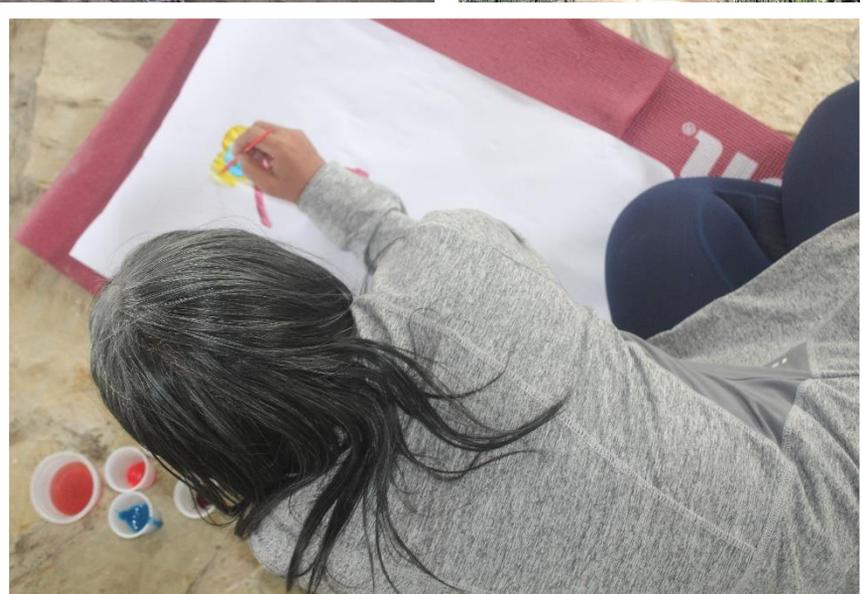
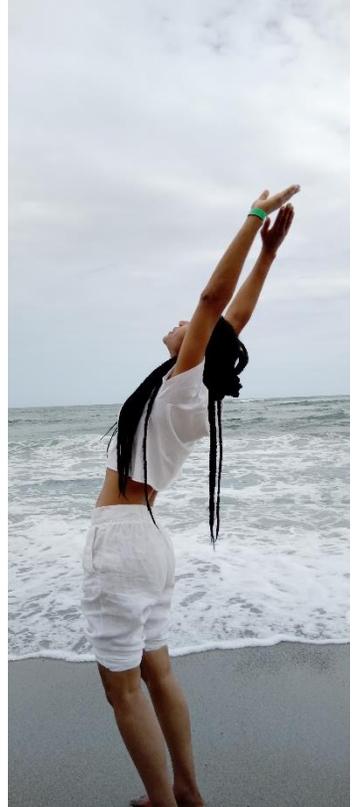
Incluye: Estadía, alimentos, Mat, clases

Duración : Viernes 3 de marzo 2023, 4:00 p.m
Domingo 5, 3:00 p.m

Incluye: libro *Bien-estar* – 208 paginas



BIENESTAR es el 8vo. libro de la coach Kirssy Lorenzo. contiene paso a paso como alcanzar el bienestar físico y mental para una vida plena, ¡ahora!.



ARTETERAPIA



La Arteterapia es un tipo de terapia artística que consiste en la utilización del arte como vía terapéutica. Se emplea para sanar trastornos psicológicos, tratar miedos, bloqueos personales, traumas del pasado, etc.

Es una técnica de desarrollo personal, de autoconocimiento y de expresión emocional.

“UN TRABAJO
PROFUNDO EN
CUERPO, MENTE Y
ALMA”.

YOGA MAT

GRATIS





Realmente quedo corta tratando de contar lo que mis ojos y todos mis sentidos experimentaron, no sólo el ambiente es el ideal, si no que no sería lo mismo si nuestra Líder: Kirssy Lorenzo, no hubiese hecho la “MAGIA” que Dios le ha permitido hacer en todos los eventos que ella realiza. Siendo tan humana nos presenta que podemos ser todos EXTRAORDINARIOS si nos lo proponemos.

Espero pase rápido el tiempo y vuelva el siguiente para recomendarlo a mis amigos y familiares.. y si fuese posible también volvería yo. Las herramientas y agallas están dentro de nosotros, Kirssy solo nos da un empujón, y no la versión de algunas corrientes que enfatizan que TODO está en el ser humano; su MAYOR ESPLENDOR es que sabe muy claro y por convicción que Dios es la base de TODO LO BUENO QUE PUEDE HABER EN TI Y EN MI...



Kilsys
RETIRO 2021
Trabaja en uno mismo





Mi experiencia fue maravillosa. Estaba cargada con muchas situaciones que me nublaban la mente, donde yo no veía las fortalezas y dones que tengo.

Le doy gracias a la vida y a Dios, pues en este retiro aprendí que debo tomar las riendas de mi vida y dejar el pasado atrás. Y ese pasado lo deje allá, en el río.

Le doy las gracias a Kirssy por darme la oportunidad de vivir este retiro con ella. Es un retiro que recomiendo a todo el que desee cambiar su vida.



@MercedesGonzález



Me encanto. La conexión con Kirssy y lo que hablo en todo el retiro. Fue muy relax. Kirssy es una persona con mucho conocimiento y aparte muy humilde. Me encanto la organización del evento, los talleres, las tareas y ejercicios. Todo fue muy bonito. La verdad que estoy agradecida.”



@Carlalp25



12º. RETIRO SAMANA

3 al 5 de marzo 2023



809.445.3508

grupoksrl@claro.net.do

Inversión: US\$300.00

Forma de pago: Transferencia o Tarjeta de crédito

Separa con RD\$2,000

Completa el pago 2 semanas antes de la actividad.

***Una vez separado su cupo no se aceptan cancelaciones.**