



Décembre

CollectivementElles, 450-346-0662

Mois de la solidarité

Les activités en rouge sont des groupes fermés

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 Vivre la période des Fêtes tout en se respectant, 13h30	2 Écriture de cartes de Noël, 9h30 Techniques d'auto-massage, 13h30	3 Déjeuner, 9h Identification des insectes par la photo, 13h30	4 Séance d'informations, atelier d'art/Arto 13h30 Planif LOF, 13h30 Planif TOUSKI, 18h Veillée de la commémoration du 36e de la Polytechnique, 18h	5 Matinée yoga, 9h30
8 Journée pyjama sans brassière! Politique, discours et sophisme, 13h30	9 S'ancrer à l'aide du mandala, 9h30 Emballage de Noël zéro déchet, 13h30	10 Déjeuner, 9h Club de lecture, 13h30	11 Atelier d'art libre, 9h30 Cuisine LOF, 13h15 Cuisine TOUSKI, 17h30 Comité LGBTQ+ (comment être une bonne alliée, 18h	12
15 Bingo, 13h30	16 Porter les cartes de Noël en résidence, 9h Confection de centres de table, 13h30	17 Déjeuner, 9h Atelier de dessin intuitif, 13h30	18 Menu-partage, 9h30 Fêtes autour du monde (Noël), 16h30	19



Centre fermé du 21 décembre 2025 au 5 janvier 2026
De retour pour vous accueillir mardi le 6 janvier dès 8h30
avec la programmation du mois de janvier 2026
Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes!

