



# Octobre

Collectivement Elles, 450-346-0662

*Mois de la réappropriation du pouvoir féminin*

Samedi 18 octobre 2025  
Marche Mondiale des femmes  
à Québec



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 Déjeuner, 9h Roue de médecine, 13h30	2 Artisanat du cœur communication, 9h30 Planif. LOF, 13h30 Atelier de création Bal des sorcières, 13h30 Planif. TOUSKI, 18h Comité LGBTQ+, 18h	3 <b>Planif. Les épatantes, 12h</b>
6 Café-rencontre : L'art de se manifester	7 Marche Mondiale des femmes: bloc violence, 9h30 Dîner spéciale: Journée des Centres de femmes, 11h30 <b>Groupe d'écriture, 13h30</b>	8 Déjeuner, 9h Menu-partage, 13h30	9 <b>Cuisine LOF, 13h15</b> <b>Cuisine TOUSKI, 17h30</b>	10 Matinée yoga, 9h30 <b>Cuisine Les épatantes, 13h15</b>
13 <b>Centre fermé, férié</b>	14 Marche mondiale des femmes: bloc pauvreté, 9h30	15 Déjeuner, 9h	16 Atelier d'art libre, 13h30 Conférence sur le deuil périnatale, 18h <b>Débat électoral: Qu'en est-il de l'environnement, 19h, 80 rue Lajeunesse</b>	17 
20 Retour Marche Mondiale des femmes, 13h30	21 <b>Groupe d'écriture, 13h30</b>	22 Déjeuner, 9h Club de lecture, 13h30	23 Artisanat du cœur sur le deuil, 9h30 Tambours et chants, 18h	24 Matinée yoga, 9h30 Le pouvoir au féminin dans le mandala à Mont-Saint-Grégoire, 9h30
27 <b>Inscriptions du mois de novembre, 13h30</b>	28	29 Déjeuner, 9h	30 <b>Bal des sorcières, 18h</b> 360 rue McGinnis	31 

Les activités écrites en rose, sont des groupes fermés!