



Collectivement Elles

450-346-0662

JANVIER

Thème: la santé mentale

Ateliers

- **Jan. 08, 13h30:** Séance d'information pour le Zine
- **Jan. 13, 9h30:** Création d'un livret de poésie
- **Jan. 16, 9h30:** Liberté d'expression collective, la suite, (peinture et autres médiums)
- **Jan. 20, 13h30:** Groupe d'écriture
- **Jan. 21, 13h30:** Club de lecture
- **Jan. 22, 13h30:** Création du Zine
- **Jan. 22, 18h:** Club de lecture en anglais
- **Jan. 27, 13h30:** Groupe d'écriture
- **Jan. 28, 13h30:** Création d'un capteur de rêve
- **Jan. 29, 13h30:** Atelier d'art libre

Conférences

- **Jan. 07, 13h30:** Mes rencontres sur le chemin de Compostelle
- **Jan. 19, 13h30:** Déployer et vibrer ta nouvelle année

Déjeuners

- **Jan. 07, 9h:** Déjeuner
- **Jan. 14, 9h:** Déjeuner
- **Jan. 21, 9h:** Déjeuner
- **Jan. 28, 9h:** Déjeuner

Bien-être

- **Jan. 09, 9h30:** Matinée yoga
- **Jan. 30, 9h30:** Matinée yoga

Cafés-rencontres

- **Jan. 12, 13h30:** Le pouvoir de la pensée positive
- **Jan. 15, 18h:** Rencontre LGBTQ+ (pour membres de la diversité sexuelle et ses alliées)
- **Jan. 23, 9h30:** Le pouvoir de la pensée positive (Mont-Saint-Grégoire)
- **Jan. 29, 18h:** Café-rencontre dont vous êtes l'héroïne

Comité

- **Jan, 20, 9h30:** Rencontre comité Anti-gaspi

Cuisines collectives

- **Jan. 06, 13h30:** Planif. Les Épatantes
- **Jan. 08, 13h30:** Planif. LOF
- **Jan. 08, 18h:** Planif. TOUSKI
- **Jan. 13, 13h15:** Cuisine Les Épatantes
- **Jan. 15, 13h15:** Cuisine LOF
- **Jan. 15, 17h30:** Cuisine TOUSKI



Inscription du mois de janvier,
6 janvier, 13h30

Inscription du mois de février,
26 janvier, 13h30