



2024-2025

*Centre de femmes du
Haut-Richelieu*

RAPPORT ANNUEL



*Une autre année nourrissante
pour cet espace sororel solidaire!*

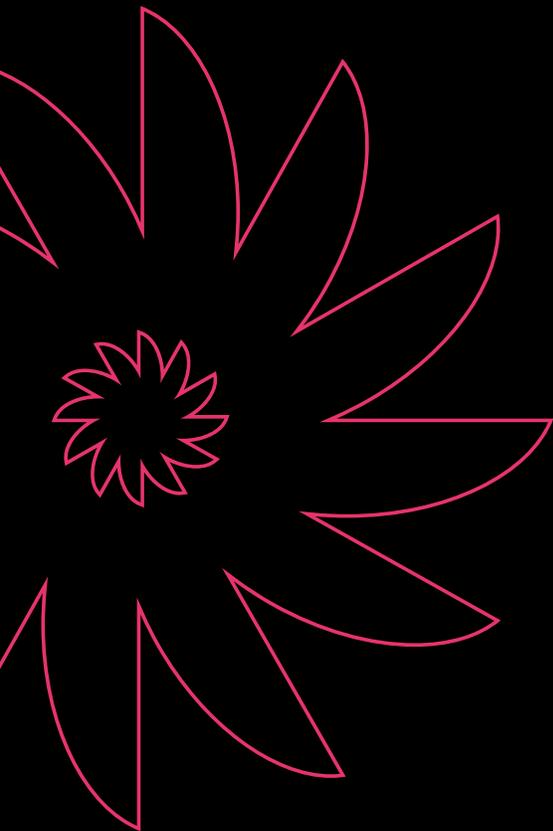


Table des matières

03	Mot de la présidente
04	Mot de la directrice
05	Mot de la stagiaire
06	L'équipe
08	Membres du CA
10	Mission, objets et visions
11	Perspectives 2025-2026
12	Financement
13	Territoire desservi
14	Volet vie associative
18	Volet services
27	Volet éducatif
36	Volet actions collectives
38	Sensibilisation et mobilisation
40	Volet sécurité alimentaire
47	Évènements spéciaux
49	Consolidation
50	Concertation et représentation
52	Milieu de vie
54	Travail invisible
60	Communications et médias



Catherine Beaudry



C'est avec fierté et beaucoup de reconnaissance que je vous présente ce rapport annuel qui conclut une année marquante dans l'histoire de notre centre de femmes. En devenant le milieu de vie qui portera dorénavant le nom Collectivement Elles, notre centre de femmes pourra mieux refléter notre identité actuelle, notre mission féministe et notre dynamisme. Sous ce nom, nous entendons renouveler notre image et atteindre nos objectifs stratégiques.

Je tiens à souligner les efforts remarquables du conseil d'administration, de la direction générale et de l'équipe de travail, qui ont uni leurs forces pour renforcer la maturité de notre organisme en matière de gouvernance et de saine gestion. Cette année, nous avons franchi des étapes importantes : la révision de nos règlements généraux, la mise à jour de nos lettres patentes, ainsi que la création d'un tableau de bord qui nous permettra de suivre les objectifs énoncés dans la planification stratégique. Ensemble, nous continuons à bâtir sur le legs précieux des femmes qui nous ont précédées, pour faire de Collectivement Elles une organisation plus actuelle, plus diversifiée et plus rayonnante.

Je remercie la direction générale pour sa précieuse collaboration. Les échanges fluides, constructifs et porteurs contribuent à une gestion alignée sur nos valeurs.

Je me dois également de souligner le travail exceptionnel de nos travailleuses, qui incarnent chaque jour l'écoute, la compétence et la bienveillance. Grâce à elles, notre Centre est un milieu de vie chaleureux et stimulant, où il fait bon s'engager et s'émanciper.

J'en profite également pour applaudir le travail de toutes nos bénévoles. Leur implication généreuse et authentique est une preuve éclatante que notre Centre autonomise les femmes. Grâce à vous, notre mission prend vie et se déploie.

À toutes celles qui font vivre Collectivement Elles et à tous nos alliés je vous dis : Merci.
Continuons à façonner une société où les femmes prennent leur place, pleinement, partout.

Avec respect et sororité,
Catherine Beaudry



Esther
Prince



L'année 2024-2025 se termine avec de grands changements pour le Centre de femmes qui s'appellera dorénavant Collectivement Elles. Ce changement s'inscrit dans une démarche plus large entreprise en septembre dernier. Une chargée de projet a été engagée pour aller au-devant des femmes qui ne connaissent pas nos services afin de connaître leurs besoins pour mieux y répondre et identifier des façons de faire qui rendrait l'accès plus facile à nos services. À partir des témoignages reçus, trois pistes ont été plus particulièrement travaillées.

D'abord, se déplacer pour rejoindre les femmes dans des milieux où elles se trouvent déjà afin qu'elles apprennent à mieux nous connaître. Dans cette optique, nous avons débuté un groupe de cuisine collective à même les résidences du Cégep de St-Jean. Ensuite, diversifier nos moyens de communication pour rejoindre les femmes sans qu'elles aient à se déplacer jusqu'à nos locaux. Ce constat a amené la création d'une chaîne YouTube et la rédaction d'un Zine qui est distribué un peu partout dans la MRC. C'est deux outils nous ont permis également d'avoir une prise de position féministe sur différents enjeux touchant les femmes.

Finalement, nous avons pu constater que plusieurs femmes connaissaient le Centre mais le confondait avec une maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et post-séparation. Pour changer cette image, nous avons travaillé à la création d'une nouvelle image de marque qui comprenait un changement de nom. Le nouveau nom, Collectivement Elles, sera lancé officiellement au cours de l'année 2025-2026. Ce sera donc un dossier à suivre.

Merci au conseil d'administration pour sa collaboration, son implication, son soutien et les échanges constructifs tout au long de l'année. Le développement du Centre est au cœur de son engagement et se reflète dans l'avancement des dossiers.

De nombreuses bénévoles, partenaires financiers et partenaires du milieu croient en nous et sont toujours présents pour nous aider à réaliser notre mission. Merci d'être là et de croire en nous.

Merci à nos membres de faire vivre la sororité au jour le jour et pour votre mobilisation dans nos projets parfois un peu fou.

Un merci tout particulier à chaque travailleuse du Centre. Chacune, à sa façon, met son cœur, sa créativité, son engagement et son dynamisme à la réalisation de projets porteurs pour les femmes du Haut-Richelieu.



Amélie
Nault



Soutien, énergie positive, bienveillance et fous rires : ce sont les mots qui me viennent à l'esprit lorsque je repense à mon passage au Centre de femmes du Haut-Richelieu.

J'ai été accueillie chaleureusement par une équipe exceptionnelle, et j'ai vite compris que ce lieu ne se contentait pas d'aider les femmes – il offre aussi une nouvelle perspective sur le monde.

Au Centre de femmes, il n'y a ni jugement, ni sujets tabous, ni masque à porter pour paraître bien. C'est un espace où toutes les femmes sont reconnues dans leur beauté, leur puissance, leur sensibilité et leur humanité. Je ne me suis jamais sentie autant moi-même qu'auprès de ces femmes inspirantes, et j'ai profondément apprécié la liberté d'exprimer pleinement cette facette de moi, sans retenue ni crainte d'être jugée.

En somme, j'ai adoré mon stage ainsi que toutes les belles personnes que j'ai rencontrées au centre.

Cette expérience a été profondément enrichissante, et je ne l'oublierai jamais.

Lumière sur les travailleuses

06



Esther Prince ↙
Directrice générale



Kathleen Messier ↙
Chargée de projet « Y goûter, c'est l'adopter »



Monique Petit ↙
Responsable de l'accueil et de la comptabilité



Mathilde Lussier ↙
Intervenante communautaire

Lumière sur les travailleuses

07



Charlotte Lemieux ↙

Agente à la diversité



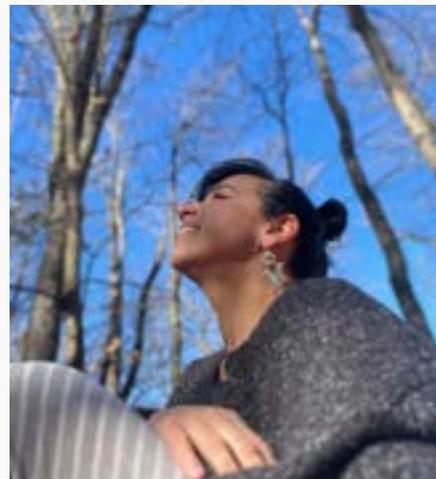
Margot Puyravaud Alfonso ↙

Organisatrice communautaire



Rebecca Cossette ↙

Intervenante communautaire



Émeraude Brossoit ↙

Organisatrice communautaire

Lumière sur les membres du CA

08



Catherine Beaudry

Présidente



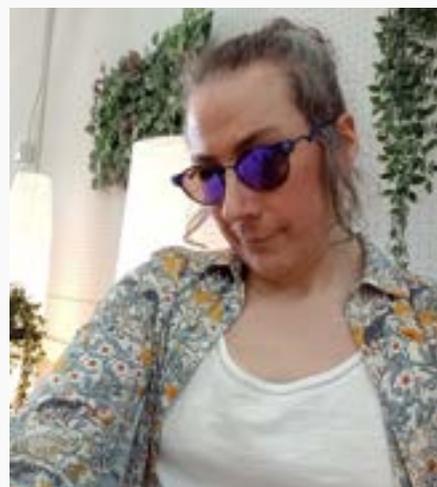
Jeanine Hassaballah

Vice-présidente



Mary-Krystle Laxton

Trésorière



Katrina Lassonde

Secrétaire



Lumière sur les membres du CA

09



Jacqueline Yapo-Chêne
Administratrice



Justine Langlois
Administratrice



Sarah Bourgault
Administratrice

Mission, objets et vision

10

Mission

Travailler à l'amélioration des conditions de vie des femmes en vue de leur permettre une participation équitable dans toutes les sphères de la société.

Objets

Briser l'isolement en rassemblant les femmes pour travailler solidairement à un projet ou sur une problématique qui les préoccupe.

Appuyer les femmes dans leurs démarches en vue de bien comprendre leur situation, de les épauler dans l'affirmation ainsi que la défense de leurs droits et intérêts.

Sensibiliser les femmes aux dimensions sociales de la condition féminine d'ici et d'ailleurs.

Sensibiliser la population sur la réalité des femmes et promouvoir des conditions sociales qui garantissent l'équité, la dignité, la responsabilisation et l'autonomie.

Offrir un service de référence et de soutien psychosocial à l'ensemble des femmes de son territoire et, plus particulièrement, aux femmes vulnérables et fragilisées.

Intervenir auprès des femmes victimes et survivantes de violences sociétales, sexuelles, conjugales et familiales.

Vision

La Corporation est un milieu de vie dynamique où les femmes, toutes générations et origines confondues et provenant de milieux diversifiés, se réunissent en sécurité pour concevoir une communauté équitable, autosuffisante et solidaire.

Cheffe de file en condition féminine et en sécurité alimentaire, la Corporation compte poursuivre ses rôles de soutien, d'éducation, de mobilisation et de porte-parole afin de faire rayonner son expertise.

Bien ancré dans les communautés rurales et urbaines, reconnu des instances publiques, le Centre mise sur la capacité des femmes de sa région à concrétiser des projets rassembleurs et générateurs d'une économie sociale et solidaire.



- Exercer un leadership en défense de droits et en mobilisation féministe;
- Évaluer les besoins d'une diversité de femmes de notre territoire afin de répondre aux besoins d'un plus grand nombre (diversité ethnoculturelle, communauté LGBTQ2+, différents groupes d'âge, femmes de la ruralité);
- Traduction de nos dépliants en différentes langues pour aller rejoindre les femmes de la diversité ethnoculturelle;
- Poursuivre le travail avec les femmes de la diversité culturelle;
- Diversifier nos moyens de communication et d'utilisation des réseaux sociaux;
- Augmenter la participation active des membres du Centre à travers différents projets mobilisateurs;
- Renforcer le milieu de vie du Centre;
- Mettre en œuvre le travail effectué en 2024-2025 sur l'image de marque du Centre;



Merci à nos bailleurs de fond de nous soutenir afin de mieux répondre aux besoins des femmes du Haut-Richelieu!

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est**

Québec 

Financement de la mission du Centre

Financement spécifique pour des services d'intégration auprès des communautés ethnoculturelles

Programmes en sécurité alimentaire



**Centraide
du Grand Montréal**

Financement de la mission du Centre

Financement d'initiatives en sécurité alimentaire

Financement du projet Femmes autochtones

Territoire desservi

13



125 388 personnes résident sur le territoire.

La ville centre, Saint-Jean-sur-Richelieu, compte 100 396 personnes, et les treize autres municipalités, à vocation principalement agricole, comptent entre 418 et 3136 habitant-e-s.

Source : Institut de statistique du Québec

En ligne :

<https://statistique.quebec.ca/fr/document/population-et-structure-par-age-et-sexe-municipalites-regionales-de-comte-mrc>

Consulté le 8 mai 2025

Image: Compo Haut-Richelieu



Assemblée générale annuelle

- Une rencontre d'échanges pour mesurer les accomplissements de la dernière année pour se projeter dans l'avenir.
- Élection de quatre administratrices.
- Nombre de membres présentes : 29

Conseil d'administration

- 8 rencontres régulières
- 2 comités : règlements généraux (4 rencontres, 5 membres de CA, 1 travailleuse et la direction) et évaluation de la planification stratégique (1 rencontre, 3 membres de CA, 1 travailleuse et la direction)
- 1 rencontre CA/équipe : Règlements généraux
- Formation rôles et responsabilités du CA



Portrait des participantes

- Moyenne d'âge : 53 ans
- 13,2% des participantes habitent en ruralité
- 12,8% des participantes ont une langue maternelle autre que le français
- 39% des participantes ont un revenu annuel de moins de 22 229\$
- 36% des participantes y viennent depuis plus de 3 ans
- 42% sont de nouvelles membres
- 32% ont entendu parler du Centre par une connaissance
- 58% sont retraitées
- 53% sont des personnes seules
- 37 membres sont issues de la diversité ethnoculturelle



Bénévolat

L'implication des bénévoles permet de dynamiser la vie du Centre et d'accroître l'offre de service



- Clinique juridique : 15 heures
- Sécurité alimentaire : 46 heures
- Animation : 89 heures
- Conseil d'administration : 311 heures
- Accueil : 595 heures
- Rédaction et correction : 18 heures
- Milieu de vie : 26 heures
- Évènements spéciaux : 20 heures
- Entretien et maintenance : 28 heures
- Image de marque : 11 heures
- Traduction anglaise et espagnole: 20 heures
- Autres : 141 heures
- Total : 1320 heures
- Nombre de bénévoles : 38
- Soirée d'informations : 5 présences



Témoignage



Bonjour,

J'aimerais partager avec vous, le plaisir de faire du bénévolat. La rencontre avec les membres, le bien-être qu'elles ont à venir au Centre, rencontrer, jaser, apprendre et partager différentes situations de la vie.

Diane Tougas, bénévole



Interventions

- Interventions formelles : 54
- Des rencontres individuelles pour parler d'une problématique
- 20% violence conjugale et post-séparation
- 16% pour des problèmes de santé physique
- 16% anxiété
- Exemples d'autres problématiques : relation avec les enfants, estime de soi, violence familiale, sécurité alimentaire, logement, budget, santé mentale et bien plus.
- Et des dizaines d'interventions informelles à chaque semaine.

Aide informatique

Soutenir les femmes vers l'autonomie dans une société de plus en plus axée sur le numérique

- 20 rencontres individuelles
- Médias sociaux, recherche internet, courrier électronique, sécurité informatique...
- Accompagnement à la création d'un portfolio artistique avec le logiciel Canva et conseils pour le valoriser (12h).

Clinique d'informations juridiques

Des rencontres individuelles pour s'informer sur un sujet précis

- Nombre de rencontres : 18

Conversation anglaise

Pratiquer une langue seconde et renforcer sa confiance en soi

- Nombre de présences : 15
- Nombre de rencontres : 4



« Bonjour mon nom est Diane Vigeant

Je suis membre depuis janvier 2025 au Centre de femmes, St-Jean-sur-Richelieu.

J'aimerais souligner l'excellent travail de toute l'équipe, bienveillantes, accueillantes, disponibles, à l'écoute de nos besoins.

Les activités sont très variées... dynamiques, enjouées, créatives, thérapeutiques, gourmandes etc.

Bref un lieu de partage, un milieu de vie fort agréable, on se sent comme chez nous.

Pour terminer j'aimerais souligner l'excellent travail de Charlotte Lemieux qui a été d'une grande aide et d'un support incroyable pour mon dossier d'artiste, très professionnelle et à l'écoute de mes besoins.

Merci pour tout Charlotte, ce fût très agréable de travailler avec toi, je t'en suis très reconnaissante.

Je salue chacune de vous pour votre engagement envers nous les femmes. »

Diane Vigeant





Petits déjeuners causeries



- Une activité hebdomadaire pour briser l'isolement
- Nombre de présences : 470
- Nombre de rencontres : 39

Petits déjeuners rencontres



- Une thématique différente à chaque mois, pour créer des liens avec des personnes que l'on connaît moins
- 7 rencontres
- 84 présences





Projet agente à la diversité



- Être un milieu accueillant pour les femmes issues de l'immigration
- Leur permettre de briser l'isolement
- Bâtir des ponts
- Faciliter l'intégration
- Soutenir
- Déconstruire les préjugés
- Donner la parole



Petits déjeuners du monde



- Animés par des femmes issues de l'immigration
- 3 déjeuners (Colombie, Alberta et Maroc, Mexique)
- 49 présences

Conversation française



- 9 rencontres
- 37 présences



Ateliers interculturels

- Kermesse interculturelle (17 personnes)
- Ateliers chants et percussions (3 ateliers, 48 présences)
- Café-rencontre sur le thème Célébrer la différence (15 personnes)

Animés par des femmes issues de l'immigration

- Cuisine tunisienne (8 présences)
- Dessert tunisien, en collaboration avec L'Ancre (25 personnes)
- Cuisine vietnamienne (15 personnes)
- Cuisine haïtienne (8 personnes)
- Fabrication de piñatas (3 rencontres, 21 présences)





Témoignage



« *Grazia Mille!*

Pour moi, le Centre de femmes c'est un lieu de bien-être, qui atténue la perturbation de la vie et son incohérence. Féminicides, pauvreté, guerre, le c... made in U.S.A.

Un grand merci aux femmes qui y travaillent : Émeraude, Margot, Charlotte, Mathilde, Rebecca et Esther, des femmes de cœurs. Elles organisent des activités que j'aime. Un bain de forêt à Bromont, une matinée de yoga, un repas de cabane à sucre, un atelier d'art libre, des cafés-rencontres, cuisiner en bonne compagnie. Des moments de Joie, de ravissements et d'épanouissements. »

Rita Scarfo



Évènements



- Fête interculturelle Tunisie-Québec (1500 personnes)
- Participation à la fête mexicaine Dia de los Muertos organisée par l'Ancre (6 personnes)
- Repas partage interculturel (25 personnes)
- Fête d'accueil des nouveaux arrivants à Saint-Jean-sur-Richelieu (200 personnes)

Mois de l'histoire des Noir.e.s



- Vernissage d'une photographie issue de la communauté noire (15 personnes)
- Conférence : Femme noire et féministe (15 personnes)



Comité traduction

- Objectif : traduire les dépliants du Centre afin de faciliter la compréhension des nouvelles arrivantes
- 3 bénévoles issues de la diversité ethnoculturelle
- 3 rencontres autonomes
- Traduction en deux langues : anglais et espagnol



Club LGBTQ+

- Rencontres de comité (9 rencontres, 37 présences)
- 1 rencontre de concertation avec le JAG, organisme LGBT+

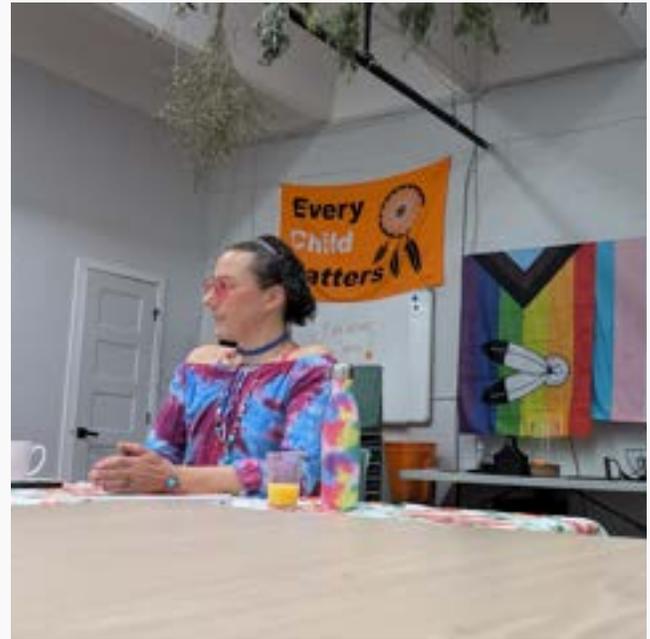


Témoignage



« Je tiens à remercier de tout cœur toute l'équipe de l'organisation pour le soutien que je reçois. J'habite au Canada depuis deux ans et, depuis que j'ai rejoint le groupe, je me sens plus accueillie, moins seule, et j'ai plus d'opportunités d'apprendre. Les activités m'aident beaucoup dans mon processus d'adaptation, surtout les rencontres pour pratiquer le français, qui font une grande différence dans ma vie. C'est très important d'avoir un espace sûr, solidaire et avec des personnes qui nous encouragent. Merci, vous changez des vies. »

Karla Turesso



Café-rencontres



- La transparence du stress
- Suis-je ma meilleure amie
- Environnement, femmes et inégalités
- La peur : l'apprivoiser et vivre avec
- La puissance des tableaux de visualisation pour se réaliser
- Faire émerger sa richesse intérieure, la vraie richesse
- S'adapter au changement
- Bouger, même si c'est un petit peu
- Nourrir son feu sacré
- La beauté est dans l'œil de celle qui regarde
- Le deuil, de chez nous jusqu'aux quatre coins du monde
- Aimer son corps à travers les changements
- Le leadership féminin
- La violence sous tous ses masques
- Savoir rebondir devant l'adversité
- Charge mentale



- Vaincre nos croyances limitantes
- SEXprimer et SEXPliquer sur les facettes du désir féminin
- Journée de la transidentité
- Bienfaits de l'art
- Embrasser le vieillissement
- L'amour de soi
- La manifestation du positif
- Vivre le moment présent
- La violence sous tous ses masques

Total : 26 rencontres

Venise-en-Québec (3 rencontres, 20 présences)
Mont-Saint-Grégoire (3 rencontres, 26 présences)
Saint-Jean-sur-Richelieu (20 rencontres, 231 présences)



Témoignage

« Le Centre de femmes du Haut-Richelieu nous propose une foule d'activités et de rencontres nous permettant de nous ressourcer, d'apprendre et d'explorer, en échangeant sur divers sujets qui enrichissent notre vie.

S'y retrouver avec aisance et confort pour partager entre femmes apporte du support pour certaines, du réconfort pour d'autres, de l'apprentissage varié et des rires à profusion pour illuminer de joie nos moments passés en bonne compagnie.

La diversité des activités et rencontres proposées permet de satisfaire les goûts variés de toute une chacune.

Pour ma part, j'y anime des rencontres depuis plusieurs années et chaque occasion est une source de bonheur partagé.

Y venir nous incite à y revenir.

C'est un lieu accueillant et sécurisant qui permet aux femmes d'échanger et vivre des expériences en toute quiétude.

Carole Dubois

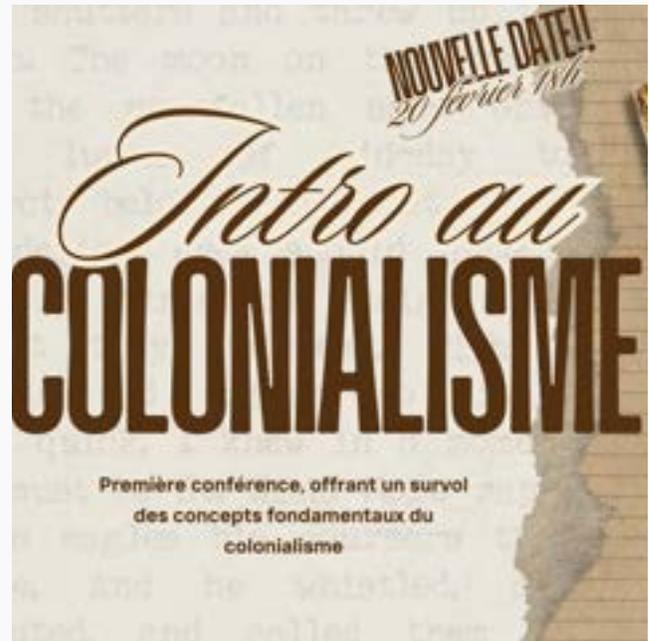


Ateliers

Outiller les membres en lien avec les problématiques auxquelles elles sont confrontées

- Le plaisir au féminin
- La violence conjugale, c'est quoi au juste?
- L'argent ne fait pas le bonheur
- La mécano, ce n'est pas sorcier
- Tableau de visualisation
- Ateliers d'art libre (10 ateliers, 160 présences)
- Atelier sur le deuil

9 rencontres, 79 présences



Atelier avec diffusion en direct

- Le colonialisme, 9 présences en salle, 850 personnes en ligne

Ciné-causerie

De belles discussions après le visionnement d'un film ou d'un documentaire qui fait réfléchir.

- Sage et rebelle

7 présences

L'actualité en question

- Un espace sécuritaire pour débattre et échanger sur l'actualité

2 rencontres, 11 présences



Série d'ateliers

Approfondir des réflexions et élargir les horizons

- Auto-défense psychologique :
3 séances
- Les déesses et le féministe :
3 rencontres
- La femme et le symbole de la sorcière :
4 rencontres
- L'art et son pouvoir sur notre santé mentale :
3 rencontres

165 présences





Groupe d'écriture libre

Pour stimuler l'iminaire et briser l'isolement. Ce groupe auto-géré est un rendez-vous bimensuel très apprécié des participantes.

19 rencontres, 203 présences

Vie active

- Bouger pour se maintenir en santé : c'est un rendez-vous bimensuel.

5 rencontres, 66 présences



Matinée bien-être

- Des matinées pour se centrer sur soi grâce à des exercices tout en douceur, tout en déconstruisant les préjugés face à l'image corporelle

11 rencontres, 114 présences

Club de lecture

- Le moment idéal pour découvrir de nouveaux livres, de nouvelles autrices et découvrir la bibliothèque du Centre

7 rencontres, 27 présences



Projets femmes autochtones

Explorer l'histoire invisible des peuples autochtones et s'engager dans un processus de décolonisation

Ateliers :

- Féminisme autochtone
- Genre et sexualités : femmes, filles
- Les pensionnats autochtones
- La roue d'abondance
- Initiation à la roue de médecine

118 présences



Bain de forêt

Une journée complète en forêt, pour se ressourcer, tout en découvrant différentes facettes de la spiritualité autochtone.

- Accueil et entrée en conscience dans la forêt
- Ouverture du feu sacré cérémonial et enseignement
- Chant traditionnel
- Bain de forêt en présence d'un arbre
- Enseignement sur les plantes médicinales
- Repas traditionnel sur le feu
- Cérémonie du grand calumet

17 présences



Témoignage

« Quel beau moment magique vécu en forêt à se reconnecter avec la nature.

Cette belle journée dans une magnifique forêt de Bromont a permis de créer une connexion entre femmes et nous a également permis de nous déposer, de connecter nos énergies et en bonus nous avons reçu de beaux enseignements traditionnels autochtones de notre animatrice Émeraude qui nous a également cuisiné des plats traditionnels.

Nous y étions installées confortablement grâce au choix du lieu et à notre dévouée Charlotte qui nous a transporté tous les équipements.

Nous avons eu le bonheur de terminer le tout en participant à une cérémonie du grand calumet.

Quelle belle journée mémorable!

Que du bonheur en pleine nature!

Les deux animatrices ont mis de l'amour et de l'énergie dans la préparation et l'installation et nous en sommes revenues remplies de cette belle énergie tout en étant comblées d'amour.

Merci à vous deux, Émeraude et Charlotte, et merci au Centre de nous avoir offert cette belle expérience que je n'oublierai pas et que je voudrais tant revivre. »

Carole Dubois

Témoignage

34



Depuis que j'ai découvert l'existence du Centre de femmes du Haut-Richelieu, à Saint-Jean-sur-Richelieu, je ne saurais m'en passer. Voici quelques exemples d'activités auxquelles j'ai participé :

- Petits déjeuners pour rencontrer des femmes de la région.
- Café-rencontres animés sur des thèmes choisis, nous permettant de nous exprimer, de partager nos idées et de créer des liens entre nous.
- Conférences et ateliers visant à découvrir la culture autochtone.
- Correspondance avec des femmes Innues et visite d'une fin de semaine à Mashteuiaitsh, pour rencontrer les femmes du Centre de femmes de cette localité, créer des liens et devenir leurs alliées.
- Fabrication de cartes de Noël et écriture de souhaits pour offrir à des femmes incarcérées dans différents établissements du Québec.
- Conférences sur les difficultés d'adaptation des immigrants, occasions de les côtoyer, jumelage linguistique pour aider les femmes issues de l'immigration qui cherchent à s'intégrer et se trouver un emploi. Ceci nous permet d'ouvrir notre esprit et notre cœur aux nouveaux arrivants.
- Ateliers créatifs visant à en apprendre sur l'histoire de l'esclavage des personnes noires, sur le racisme d'hier et d'aujourd'hui et connaître le profil de plusieurs femmes noires qui ont marqué l'histoire et de celles qui sont impliquées actuellement dans notre société et ont aidé à faire progresser le statut des personnes de race noire.
- Conférences sur l'évolution de la place de la femme dans la société, les inégalités qui demeurent et les moyens à prendre pour poursuivre la lutte afin de favoriser la justice sociale.
- Ateliers d'art afin de développer notre esprit créatif dans le plaisir et la sororité et de partager nos œuvres en toute simplicité, tout en nous permettant d'explorer des thèmes souvent méconnus comme "Les déesses grecques", "Le mythe de la sorcière", ce qui élargit le champ de nos connaissances.
- Ateliers d'écriture spontanée afin de favoriser le goût de l'écriture et de partager nos textes avec les autres participantes.
- Ateliers d'écriture animés par Louise Portal dans le but d'écrire nos histoires personnelles rattachées aux régions dans lesquelles nous avons grandi, en vue de les publier dans un magazine et le distribuer dans les bibliothèques des alentours.
- Écriture de texte pour le nouveau magazine ZINE qui sera distribué dans les lieux publics de la région.
- Conférences sur différents sujets pour ouvrir notre esprit aux nouvelles réalités, faire tomber les tabous sur les orientations sexuelles et de genres.

Beaucoup d'autres activités variées sont offertes : partages culinaires, projets de jardinage, corvées de cueillette, sensibilisation et engagement dans les différents enjeux sociaux, des clubs de lecture, le service de prêt de livres (bibliothèque), table d'objets à s'échanger, etc.

Le Centre de femmes de Saint-Jean me permet de stimuler ma créativité, d'ouvrir mes horizons, me permet de côtoyer des femmes et des intervenantes extraordinaires. Je me sens bien au Centre de femmes. C'est un endroit où je me sens accueillie. J'aurais beaucoup de chagrin s'il disparaissait et je sais que c'est le cas pour beaucoup d'autres femmes. Nous nous disons souvent entre nous : "Ah, ce que nous sommes chanceuses que le Centre de femmes existe. Les intervenantes sont tellement gentilles. Que ferions-nous sans le Centre de femmes?" Mon plus grand souhait est que ce Centre continue à exister très longtemps pour poursuivre son œuvre grandiose d'éducation, de socialisation, de développement et qui fournit un lieu favorisant l'éclosion de nouvelles amitiés. C'est bon de sentir que l'on appartient à un groupe, un endroit de solidarité.

Grand merci au Centre de femmes du Haut-Richelieu, à la directrice, au conseil d'administration, au personnel, à chacune des intervenantes bienveillantes et, non les moindres, à toutes les généreuses et dévouées bénévoles.

Josée Thomas (membre du Centre de femmes du Haut-Richelieu depuis 3 ans)





Fête de Noël

- Les fêtes autour du monde, formule repas à partager, jeux, chanson
- 57 personnes

Semaine d'activités avant Noël

- Bingo party
- Biscuits de Noël
- Marche et chocolat chaud
- Déjeuner spécial et jeux de société
- Artisanat de Noël
- Manicure et soins de la peau
- Visionnement d'un film de Noël, en pyjama

43 présences



Dîner de cabane à sucre

26 présences





Journée de la robe rouge

- Création des pièces d'une courtepointe offerte en présent aux femmes de Masteuiatsh
- Moment de recueillement en mémoire des femmes autochtones disparues et assassinées.

25 présences

- Couture de la courtepointe après la journée de la robe rouge(15 heures)



Journée internationale du droit des femmes 8 mars

- Marche dans le centre-ville de Saint-Jean-sur-Richelieu en appui aux luttes féministes
- Une bonne soupe pour se réchauffer
- Lancement du Zine avec lecture des textes par les autrices

70 présences



Comité LGBTQ+

Création du programme « Les allié.e.s » dont le but est de créer une carte détaillée des endroits sécuritaire à Saint-Jean-sur-Richelieu pour les membres de la communauté LGBTQ+.

La nuit des sans-abris

3 présences

Création de maisons de grenouilles pour le domaine Trinity de la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu

5 présences



Marche Zéro déchet

- Dans le cadre du Jour de la Terre, se réunir pour ramasser les déchets dans les rues près du Centre.

7 présences

Rencontre d'idéation pour la politique de développement social de Saint-Jean-sur-Richelieu pour les citoyen.nes

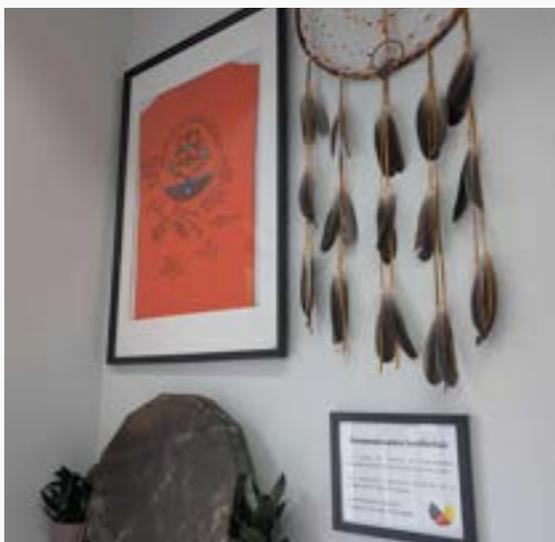
12 membres présentes avec une travailleuse du Centre



Des discussions informelles pour démystifier des mythes en lien avec :



- les féminicides et les différentes formes de violence faites aux femmes
- le droit à l'alimentation et l'antigaspiillage alimentaire
- les femmes autochtones et les impacts du colonialisme
- le racisme et les différentes formes de discrimination
- l'homophobie et la transphobie
- le droit et l'accès à l'avortement



Affichage au Centre



Exemples

- Étude sur les violences obstétricales
- Avortement
- Reconnaissance territoriale autochtones

Participation à la campagne CA\$\$\$H! de la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles



Soirée féministe en pyjama



1 séance, 6 présences

Cuisine collective



Économiser et briser l'isolement

Les 4 étapes de la cuisine collective :
planification, achat, cuisine et évaluation

- 5 groupes de cuisine collective
- 1,04 \$ coût moyen par portion
- 1985 portions cuisinées
- 62 personnes nourries
- 37 participantes
- 49 séances



Découverte de nouveaux aliments et de
nouvelles recettes

- 79% des participantes ont diversifié leur
alimentation

Briser l'isolement

- 100% ont créé des liens avec d'autres
participantes
- 87% ont amélioré leur aptitude à planifier
- Diminution du gaspillage alimentaire

Favoriser l'autonomie alimentaire

- 86% ont amélioré leurs habiletés culinaires





Journée nationale des cuisines collectives

Confection de gnocchis, dégustation de l'agua panela avec l'abuela Marina.

6 participantes



Témoignages spontanés

« J'ai déjà de l'expérience en cuisine, mais la cuisine collective me redonne le goût de cuisiner et m'aide à tisser des liens »

« Toujours heureuse de venir en cuisine collective. »

« La cuisine collective est un endroit pour apprendre, s'amuser et travailler en équipe et d'économiser. »

« C'est le fun parce que je me sens utile ».

« J'avais hâte de revenir. Je me sens chez moi. »



Ateliers de cuisine



Un moment idéal pour avoir un avant-goût des cuisines collectives

Ateliers en ruralité

Cuisine intergénérationnelle : préparation de gnocchis (3 fois), tourtière et tarte au sucre (2 fois)

- 3 municipalités : Saint-Jean-sur-Richelieu, Saint-Alexandre et Henryville
- 5 ateliers, 58 présences

Menu partage

Cuisiner avec les aliments récoltés lors des glanages ou avec les dons reçus des agriculteurs, utiliser les mets cuisinés lors des activités du Centre et repartir à la maison avec une partie des aliments cuisinés.

- 6 rencontres, 42 présences, 252 portions cuisinés



Partenariat avec Famille à cœur pour le projet « *Je tisse des liens gagnants* »

Ateliers de cuisine pour les mamans du programme « *Je tisse des liens gagnants* » afin de développer l'autonomie en cuisine.

- 4 rencontres, 10 présences



Jardin communautaire du Vieux Saint-Jean

Renforcer l'autonomie alimentaire, favoriser l'implication dans un projet commun et briser l'isolement

Au printemps 2024, deux corvées pour l'installation de vingt nouveaux bacs afin de remplacer les anciens bacs qui étaient en fin de vie.

1 partenariat (Justice Alternative du Haut-Richelieu)

44 jardinets

70 personnes nourries

2 jardinets d'Incroyables comestibles

4 bacs collectifs (arbustes fruitiers et fines herbes)



Jardins scolaires Saint-Blaise et Saint-Alexandre

Les jardins scolaires se veulent des milieux dynamiques dans les municipalités rurales. L'implication des élèves, des parents, des enseignantes, des employé.e.s municipaux garantit, année après année, le succès du projet. En plus de connaître les bases du jardinage, le projet se termine par des ateliers culinaires avec les récoltes des jardinets.

- 2 écoles
- 25 enfants
- 4 adultes
- 5 ateliers de jardinage : Soutien à l'organisation des ateliers de cuisine, faire les semis, transplanter, prendre soin, récolter, cuisiner, etc.



Club horticole

Un espace d'échanges sur le jardinage dans une perspective de sécurité alimentaire et pour mettre sur pied des initiatives

- 5 rencontres, 23 présences
- 1 échange de semences, 8 personnes
- 1 soutien individuel à l'implantation d'un jardin, 3 présences



Plates-bandes comestibles au Domaine Trinity

S'impliquer dans un projet de découvertes de plantes comestibles moins connues

En partenariat avec la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu, les membres du Centre ont participé à la création de deux plates-bandes ainsi que de deux bacs de fines herbes sur le site du Domaine Trinity. En plus de s'occuper de la plantation, une travailleuse du Centre a animé une dégustation de beurre aromatisé. La récolte en fin de saison a été réalisée par les participantes du projet afin d'être distribuée ou utilisée lors des cuisines collectives.

4 rencontres, 16 présences, 10 participantes



Témoignage spontané : « J'apprends plein de choses et je me suis fait une nouvelle amie. »

Y goûter, c'est l'adopter



Diversifier l'alimentation à l'aide de recettes économiques et rapides

Goûter à différentes recettes réalisées avec des aliments méconnus de la banque alimentaire de la Saint-Vincent-de-Paul de Saint-Jean-sur-Richelieu afin d'agir sur les connaissances culinaires, une alimentation plus diversifiée tout en étant économique et diminuant le gaspillage alimentaire sont des objectifs du projet « Y goûter c'est l'adopter ».

- 85 % prennent la recette
- 65% des usagers cuisinent la recette à la maison
- 78% ont découvert un nouvel aliment ou une nouvelle façon de l'apprêter
- 2274 personnes
- 69 séances

Opération bonne mine

Le projet Y goûter, c'est l'adopter s'est joint à l'Opération bonne mine de la Saint-Vincent-de-Paul qui consiste à remettre un sac à dos rempli de fournitures scolaires aux familles d'enfants d'âge scolaire pour la rentrée. Un feuillet spécial d'automne de deux pages de recettes de collations santé et nourrissantes y a été ajouté. L'accent a été mis sur des recettes avec des légumineuses pour démystifier ces aliments moins connus.

98 sacs distribués avec une recette

Paniers de Noël

840 paniers de Noël distribués avec un feuillet d'idées de recettes économiques et festives à réaliser avec les ingrédients qui s'y trouvent.

Témoignages spontanés :

« Je mets toutes les recettes sur l'ordinateur, parce que ma fille les veut aussi. »

« Tellement une bonne idée ces recettes, on vient qu'on sait plus quoi faire! »

« Wow, j'ADORE ça les recettes. »



Glanage

Redonner à la communauté en récoltant des aliments qui auraient été laissés sur place

- En partenariat avec Alternative Aliment-Terre
- 1 rencontre d'informations
- 15 participantes
- 4 glanages (aronia, fleur d'ail, bleuets)
- 1 activité de désherbage d'un champ de fraises
- 21 présences
- Municipalités touchées : Saint-Valentin, Saint-Sébastien

Frigo anti-gaspi

Encourager la solidarité tout en diminuant le gaspillage alimentaire

Exemples d'aliments du frigo : surplus de récolte, mets cuisinés, surplus d'épicerie, dons de partenaires



Le Bal des sorcières

Un événement festif pour se souvenir qu'à plusieurs moments de l'Histoire, les femmes ont été tuées parce qu'elles ont refusé de se conformer aux exigences de la classe dirigeante.

- Événement grand public au domaine Trinity: banquet, rituel, exposition artistique réalisée par des membres, danse des balais
- Plus de 200 présences



Journée nationale des centres de femmes

- Création d'une vidéo YouTube pour faire connaître la réalité des centres de femmes, avec la collaboration du Centre de femmes D'main de femmes, du Centre de femmes Entre Ailes et de Manon Massé, ancienne travailleuse du Centre de femmes de Laval.
- Un moment de rencontre pour 11 femmes du Centre.





Célébrer, se réunir, fêter, créer des liens.

Hommage aux bénévoles

Un grand merci à toutes nos bénévoles qui croient en notre mission et partagent leur temps avec nous.

- Bienvenue au Bourg des dames du Haut-Richelieu, haut lieu de rencontres, de rires, de jeux et de bonne bouffe

21 participantes



Semaine d'activités estivales

- Pique-nique
- Tipi-treillis au jardin communautaire
- Petit déjeuner festif repas-partage
- Marche et limonade
- Matinée yoga et relaxation

59 présences

Formations et espaces de réflexion pour renforcer l'équipe dans son expertise
Les formations suivies par les travailleuses leur permettent d'offrir un meilleur service à la communauté en plus de permettre au Centre de se positionner en tant qu'expert dans certains domaines.



Titres des formations suivies :

Communication interculturelle

Intervenir efficacement en contexte interculturelle (2)

Rôles et responsabilités du CA

Pour une bonne santé organisationnelle des organismes communautaires (4 rencontres)

Co-développement professionnel (12 rencontres)

La loi 25

Gouvernance et règlements généraux

Leadership partagé

Recherche de financement en contexte communautaire

Premiers soins (deux travailleuses)

Intervention interculturelle

Comment être un bon allié de la communauté LGBTQ2+

Intégration stratégique de l'IA

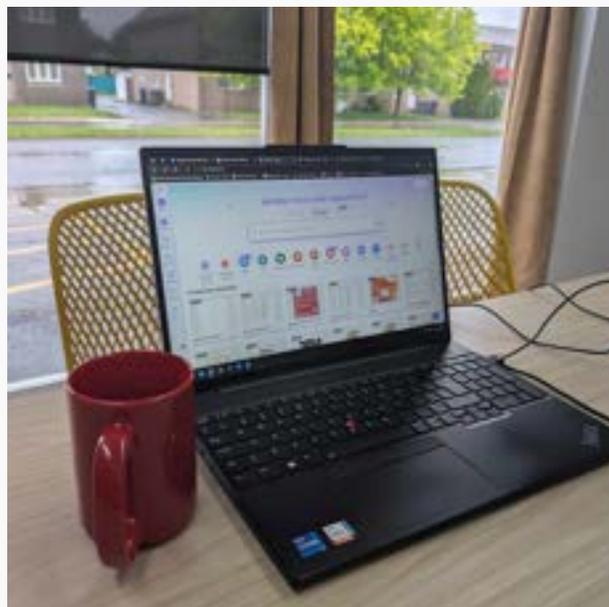
Reconnaissance autochtone : comment être de bons alliés

Maternité en contexte d'itinérance et de violence conjugale

Violence économique

Formation Canva

L'ABC de la participation citoyenne



Concertation et représentation

50

L'R des centres de femmes

Table régionale des centres de femmes de la Montérégie

Regroupement des cuisines collectives du Québec

- Table des régions
- Rencontre nationale du RCCQ

Table de concertation en sécurité alimentaire du Haut-Richelieu

- Comité de coordination de la Table
- Table de développement social Haut-Richelieu-Rouville

Fabuleux Réseau Montérégien des cuisines collectives

Table À toute Jeunesse du Haut-Richelieu

Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville

Conseil d'administration Alternative Aliment-Terre

Table de concertation des partenaires en immigration

- Comité sur la révision du mandat de la Table
- Comité des partenaires de réalisation des fêtes interculturelles (Tunisie-Québec et Côte d'Ivoire-Québec)
- Journée régionale sur l'immigration

Comité violence conjugale, familiale et sexuelle de la Montérégie-est

- Comité de coordination

Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu

- Plan de développement d'une communauté nourricière
- Plan de développement social

Éco-alliance

Mères au front



Concertation CA/équipe

Révision des règlements généraux

Changer l'image de marque

Élaboration d'outils d'évaluation des objectifs de la planification stratégique

Principaux points du sondage sur les besoins des femmes de la MRC qui n'utilisent pas les services du Centre



- Le Centre est associé aux femmes victimes de violence conjugale. Le nom du Centre apporte cette impression. La démarche pour changer le nom du Centre est alors entamée.
- 90% des femmes en ruralité ne nous connaissent pas. Elles seraient intéressées par des ateliers d'art, des ateliers de cuisine, des cafés-rencontres et des ateliers ludiques. Le Centre pourrait utiliser ces leviers pour animer des activités qui rejoindraient sa mission.
- Les femmes de moins de 45 ans ne sont pas disponibles majoritairement le jour et sont souvent très occupées. L'utilisation de moyens de communication qui les rejoindraient chez elles, des activités dans les milieux où elles vont déjà et des activités en dehors des heures régulières de travail pourraient les rejoindre.

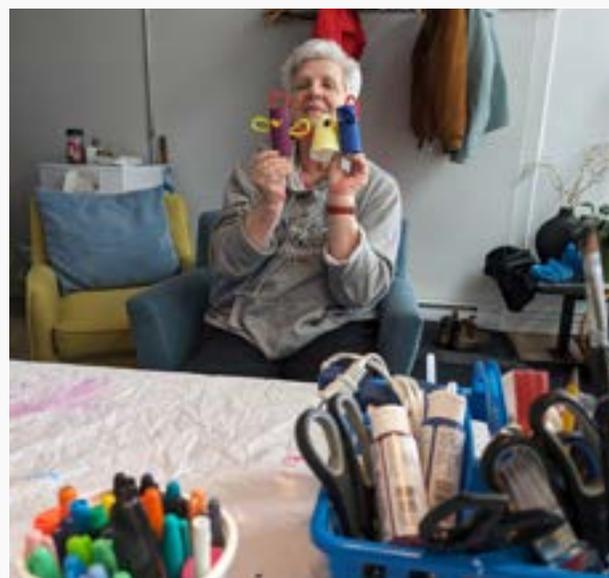
- Dynamiser le milieu de vie pour favoriser un meilleur sentiment d'appartenance.
- Réaménagement du milieu de vie pour le rendre plus chaleureux et accueillant, avec différents ilots de rencontre.
- Rencontres informelles entre les membres
- Groupe de tricoteuses qui se rencontre une fois par semaine.
- Des liens créés par les membres lors des activités se sont poursuivis à l'extérieur du Centre.



« Merci pour votre grande disponibilité à nous rendre heureuse. Vous nous chouchoutez, vous nous protégez. Merci pour tout. » Francine



« Quand tu t'ennuies, viens au Centre, c'est certains qu'il y aura quelque chose à faire! »





Témoignage

« Absolument ravie de partager mon expérience lors de la marche organisée par le Centre! Ce fut un moment tellement chaleureux et revigorant en compagnie d'autres femmes inspirantes et d'animatrices tout simplement géniales!

J'appréhendais un peu de participer avec mes béquilles, mais l'équipe a été d'une gentillesse et d'une ouverture incroyables. Elles ont été super cool et ont veillé à ce que je me sente parfaitement à l'aise, tout en immortalisant nos sourires avec de belles photos tout au long du parcours! C'était vraiment touchant de se sentir si bien accueillie et comprise.

Et que dire du chocolat chaud réconfortant à notre retour? Ce petit moment de convivialité a parfaitement conclu cette activité remplie de bonne humeur et de solidarité féminine. Un grand merci pour cette belle initiative et pour l'énergie positive que vous déployez! J'ai hâte à la prochaine activité! »

Lilia Ramos

Travail invisible

Et toutes ces tâches qui passent inaperçues:

Intervention informelle
Accompagnement lors de moments difficiles
Intervention en milieu rural
Recherche de partenariat
Préparation de la programmation
Gestion de conflits et de plaintes
Faire rayonner le milieu de vie et le Centre
Préparation d'événements spéciaux
Rester à l'affût des enjeux de société
Rencontre d'équipe
Compilation des statistiques
Achats divers : livres de bibliothèque, aliments pour les déjeuners ou les collations, matériel d'animation, papeterie, produits d'hygiène, etc.
Suivi pour régler les problèmes d'informatique, d'imprimante, de lave-vaisselle, de plafond qui coule...
Ménage : lave-vaisselle, lavage (linges à vaisselle, tabliers, foulards, guenilles), vider les poubelles et le recyclage, rangement des bric-à-brac, lavage des frigos et de la cuisinière, dégivrer le congélateur, passer l'aspirateur dans les entrées, déboucher le lavabo, etc.
Demande de subvention et reddition de compte
Comptabilité : états financiers mensuels, dépôt, entrée des factures, etc.
Classer les documents et détruire ceux qui sont périmés.
Révision ou instauration des politiques du Centre
Apprendre à utiliser la plateforme Zeffy pour la réception de dons
Plier et relier des brochures et des zines



«Bravooooooooo et merci pour votre travail et grande implication J'aurais aimé me joindre à vous! Je suis solidaire même si malheureusement parfois mes dossiers prennent le contrôle de mes activités... Vous êtes inspirantes » -Lyne Poitras

Travail invisible

55

Gestion de la base de données des membres
Faire le pont entre les membres afin qu'elles se rassemblent
Aide à faire un CV
Prendre en note les suggestions des membres
Visite des différents lieux pour nos événements et prises de photos, de mesures. Nombreuses discussions avec les partenaires pour les activités
Maintenir le site web et le revitaliser
Des centaines d'heures à écouter
Changement des poignées de portes et autres réparations mineurs
Parler du centre dans différents événements même en dehors du travail
Distribuer des zines
Vérification des appareils électroniques
Distribution des programmations dans différents organismes
Donner des références
Contribuer au rapport annuel
Faire des visuels sur Canva pour publications
Prendre des photos
Écrire des témoignages spontanés
Contacter le Canada Français lors d'événements
Bricoler pour les décors ou décorer lors d'événements
Ramasser des matériaux recyclés pour faire des ateliers d'art
Préparation de cafés-rencontres, conférences et ateliers
Communiquer avec des animatrices
Coordonner différents projets
Ajouter les nouvelles adresses courriels dans la liste d'envoi
Faire notre plan de travail et son évaluation
Apprendre à gérer Excel et entrer les heures dans la feuille de temps
Faire des retours sur nos activités
Fabriquer des savons de lutins
Idéation de projets,
Etc. etc. etc.



Un site Internet mis à jour régulièrement

1000 visites par mois

Informers les médias régionaux

16 communiqués de presse envoyés

Annonces dans les bulletins municipaux

Saint-Alexandre, Saint-Paul-de-l'Île-aux-noix, Mont-Saint-Grégoire, Saint-Blaise, Henryville, Noyan, Lacolle

Contribution à l'infolettre de la CDC (3)

Se déplacer pour présenter le Centre

2 kiosques (Cégep et fête interculturelle Tunisie-Québec)

Parution dans le guide loisirs de Saint-Jean-sur-Richelieu

3 parutions

Affichage dans les lieux publics

Édifices et panneaux électroniques municipaux (2 parutions)



Communication et médias

Zine « VOX FEMME »

- 1 parution au printemps
- 5 rencontres
- 15 présences
- Un nombre inestimable d'heures de création et d'édition
- 200 impressions
- 10 artistes et 11 autrices collaboratrices
- 5 lieux de distributions, exemples: bibliothèques et café
- Enregistrement et dépôt légal à la BANQ



Facebook

2066 abonné.e.s
Parutions : 239

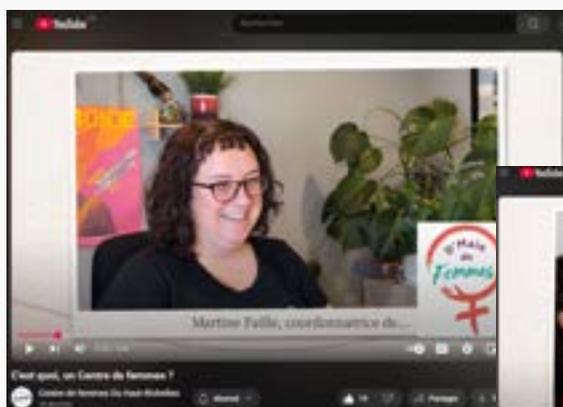
Instagram

69 abonné.e.s
Parutions: 31



Chaîne YouTube

2 vidéos, 449 vues



Entrevue à la télévision communautaire

3 entrevues



JOURNÉE DES CENTRES DE FEMMES

Communication auprès des membres

Des outils développés pour informer, mobiliser et développer le sentiment d'appartenance

Info CFHR

Un envoi courriel par mois pour informer les membres sur les activités à venir (11 parutions)
Nombre d'abonnées : 300



Tableau géant dans le milieu de vie

Une référence précieuse pour les membres, les bénévoles et les travailleuses

Envois postaux

Un incontournable pour joindre les femmes qui ne sont pas à l'aise avec la technologie

CENTRE DE FEMMES DU HAUT-RICHELIEU Plusieurs activités pour le Mois de l'histoire des Noirs

MARIE-CLAUD LEBLANC
marieclaud@cfhr.ca

Pour célébrer le Mois de l'histoire des Noirs, le Centre de femmes du Haut-Richelieu propose plusieurs activités sur un thème de société tout au long du mois de février. Des conférences, un café rencontre, un atelier de création et une exposition artistique sont au programme.

L'exposition se tiendra au local 418, de 10h30 à 18h30. Il s'agit d'un café-rencontre dans le thème de la célébration de la diversité. Les personnes participantes sont invitées à partager sur ce sujet de manière collaborative, respectueuse et engagée. La café et une collation seront offerts.

Le lendemain, soit le mardi 4 février, le Centre de femmes du Haut-Richelieu propose un atelier de création de marionnettes. Cette activité artistique de découverte s'adresse aux enfants de 6 à 12 ans. L'atelier permet de créer des marionnettes à partir de la construction et de l'apprentissage de la manipulation de ces petites marionnettes. Les personnes participantes sont priées d'apporter un bâton et un morceau de tissu.



Plusieurs activités, dont des conférences, auront lieu au Centre de femmes du Haut-Richelieu en février afin de souligner le Mois de l'histoire des Noirs.

CONFÉRENCES

Pendant le mois de février, une conférence sera le fruit de la série de conférences ayant comme sujet principal des thèmes sociaux. Elle se tiendra le jeudi 4 février à 18h.

Cette conférence portera sur le

conscientisme, plus particulièrement sur la discrimination de cette dernière. Il sera question des bases de ce phénomène. Il s'agit plus précisément d'un atelier de sensibilisation en sociologie pour servir à cette fin. Le thème de cette conférence sera de sensibiliser aux personnes de la communauté.

programmation 2021 du Centre de femmes du Haut-Richelieu.

Nathalie Roy sera l'invitée d'une conférence qui aura lieu le vendredi 20 février, à 18h30. C'est un atelier interactif de soutien à l'identité des femmes trans dans une société hétérosexiste par la psychologue Nathalie Roy et accueillera une personne de son ou leur genre trans et transgenre.

VERTICALITÉ

Associant Maïté, photographe et auteure de l'ouvrage *AMIT*, Patricia, présentatrice aux conférences portant sur le thème de la diversité sexuelle. Le rendez-vous aura lieu le jeudi 20 février, à 18h30. L'association AMIT s'occupe de la santé et de la vie des personnes transgenre et de leur famille.

Pour toutes les autres présentations pendant le Mois de l'histoire des Noirs, il faut contacter le Centre de femmes du Haut-Richelieu au 450 346-0662 pour réserver des places. Les ateliers auront lieu au Centre de femmes, qui se situe au 390, rue Georges-Phaneuf. Plus de détails sur toutes les activités offertes se trouvent sur le site internet <http://cfhr.ca>.

Une exposition au Centre de femmes

1 min



Dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs, le Centre de femmes du Haut-Richelieu a tenu, le 20 février, le vernissage d'une exposition à même ses locaux. La photographe Annaïcarl Mazze était présente pour dévoiler son projet *Héritage en lumière*. Elle a expliqué aux femmes présentes l'histoire derrière ses photographies.

Deux activités pour célébrer la Journée des femmes

MARIE-CLAUD LEBLANC
marieclaud@cfhr.ca

CONFÉRENCES Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, qui se déroulera le samedi 8 mars, le Centre de femmes du Haut-Richelieu et le Centre d'orientation et de formation pour femmes ont organisé un atelier *COFFRE* (Centre d'orientation et de formation pour femmes) organisé des ateliers pratiques afin de valider l'importance de cette journée.

COFFRE invite la population, à assister à l'inauguration d'un épisode de la série *Les femmes* de la série de films de la série *Les femmes*.

Pour toutes les informations des conférences de COFFRE en animation du Centre de femmes du Haut-Richelieu, il est possible de contacter le Centre de femmes du Haut-Richelieu au 450 346-0662.

CENTRE DE FEMMES Dès son côté, le Centre de femmes du Haut-Richelieu organise une journée d'action qui aura lieu le 8 mars. Les gens sont invités à participer à une marche en soutien des droits des femmes. Le point de rassemblement est le Centre de femmes du Haut-Richelieu, 390, rue Georges-Phaneuf. La marche débutera officiellement à 11h sur le pont Louis. Il est possible d'apporter des drapeaux et des pancartes. Le point d'arrivée de la marche est le Centre de femmes du Haut-Richelieu.

parties de 10h à 18h et une garderie sera offerte sur place. Ceux et celles qui souhaitent assister à la conférence sont invités à réserver leur place. Les places sont limitées. Les personnes intéressées sont priées de réserver leur place au 450 346-0662.



Le Centre de femmes du Haut-Richelieu organise une marche et le lancement d'un film le 8 mars. Photo: Annaïcarl Mazze.

Pendant le mois de février, l'organisation de conférences de COFFRE en animation du Centre de femmes du Haut-Richelieu, il est possible de contacter le Centre de femmes du Haut-Richelieu au 450 346-0662.

« Le Centre de femmes, vous avez toutes les bonnes raisons d'exister! »

Nombreux sont les beaux commentaires de ce genre que l'on reçoit chaque semaine. Et quand, le soir, je mets la clé dans la serrure, emportant avec moi le précieux sentiment d'avoir aidé une femme à s'élever aujourd'hui, ça fait ma journée, ça me donne une raison d'exister, moi aussi.

- Charlotte Lemieux

390, rue Georges-Phaneuf | Saint-Jean-sur-Richelieu
450 346-0662 www.cfhr.ca

ACTUALITÉ AGENDA COMMUNAUTAIRE

Comité queer

1 min

L'équipe du Centre de femmes du Haut-Richelieu annonce la création du Comité queer. La première rencontre du comité aura lieu le 30 mai à 18 heures au 390, rue Georges-Phaneuf. Pour participer, il faut tout simplement s'identifier comme femme et donc utiliser le pronom **eille** pour se définir. Cette initiative a principalement pour but l'éducation et la mobilisation en lien avec la lutte sociale LGBTQ2A+.

Insécurité alimentaire : les femmes comme premières victimes

La femme Québec est la porte-parole des organisations communautaires de la région. Il s'agit de femmes qui ont vécu une expérience de violence conjugale et qui ont subi des conséquences de cette violence.

Les femmes ont subi une violence conjugale et ont subi des conséquences de cette violence. Elles ont subi des conséquences de cette violence et ont subi des conséquences de cette violence.

450 346-0662 registrarial@cfhr.ca