

**LUNDI**

**CAFÉS-RENCONTRES**

13h30 à 15h30

(Limite de 3 par membre.

Inscription une semaine avant l'atelier)

*Bouger, même si c'est un petit peu*

16 septembre

*Nourrir son feu sacré*

23 septembre

*La beauté est dans l'œil de celle qui regarde*

21 octobre

*Le deuil, de chez nous jusqu'aux quatre coins du monde*

28 octobre

*Aimer son corps à travers les changements*

4 novembre

*Le leadership féminin*

18 novembre

*La violence sous tous ses masques*

25 novembre

*Savoir rebondir devant l'adversité*

2 décembre

**MARDI**

**GROUPE D'ÉCRITURE LIBRE**

Au deux semaines, du 3 septembre au 10 décembre,

13h30 à 15h30

**ATELIERS**

*La mécano, c'est pas sorcier*

Le 22 octobre, 13h30

*La femme et le symbole de la sorcière*

Un atelier d'art qui célèbre la femme et son histoire

15, 22 et 29, 13h30

**CONFÉRENCE**

*La femme et le symbole de la sorcière*

(prérequis aux ateliers *La femme et le symbole de la sorcière*)

8 octobre, 13h30

**JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES**

1<sup>er</sup> octobre



**MERCREDI**

**PETITS DÉJEUNERS**

*Causeries (régulier)*

Du 4 septembre au 11 décembre

9h à 11h30

*Petits déjeuners de la diversité*

25 septembre, 30 octobre

et 27 novembre

9h à 11h30

**CLUB DE LECTURE**

Nouvelle formule!

Venez choisir un livre parmi notre sélection.

Le 4 décembre 2024, 13h30

**ATELIER**

*LES DÉESSES ET LE FÉMINISME*

16, 23 et 30 octobre, 13h30

**ESCOUADE HORTICOLE**

Contactez-nous pour en apprendre plus et vous joindre à l'escouade horticole.

**JEUDI**

**CLINIQUE JURIDIQUE**

5 septembre, 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre

**ATELIERS**

*Création de journal créatif*

Chaque semaine de 9h30-11h30

Du 12 septembre au 10 octobre

**CINÉ-CAUSERIE**

*Sages et Rebelles*

5 septembre, 17h45

**SOIRÉE DÉBAT**

26 septembre, 18h

**ATELIERS DIVERSITÉS**

*Cuisine tunisienne*

19 septembre, 18h

*Cuisine Vietnamiennne*

21 novembre, 18h

**SOIRÉES LGBTQ+**

12 septembre, 10 octobre, 14 novembre

et 12 décembre, 18h

**BAL DES SORCIÈRES**

**ET VERNISSAGE**

31 octobre, 18h

**LES FÊTES AUTOUR DU MONDE**

19 décembre, 18h

**VENDREDI**

**CAFÉS-RENCONTRES**

Mont-Saint-Grégoire

9h30 à 11h30

*La manifestation du positif*

20 septembre, 9h30

*Embrasser le vieillissement*

25 octobre, 9h30

*Vivre le moment présent*

22 novembre, 9h30

*La violence sous tous ses masques*

13 décembre, 9h30

**MATINÉES BIEN-ÊTRE**

Des matinées pour prendre soin de sa santé physique et mentale dans un environnement sécuritaire qui célèbrent la diversité corporelle.

Le 6 septembre, 4 octobre,

1 et 15 novembre à 9h30

**ATELIER SUR LES PENSIONNATS AUTOCHTONES**

Venez en apprendre plus sur l'histoire des pensionnats et sur l'importance de la journée de réconciliation autochtone avec Diane Labelle.

Le 27 septembre, 13h