

**LUNDI**

**CAFÉS-RENCONTRES**

13h30 à 15h30  
(Limite de 3 par membre.  
Inscription une semaine avant l'atelier)

*Environnement, femmes et inégalités*  
22 avril

*La peur: l'appivoiser et vivre avec*  
29 avril

*La puissance des tableaux de  
visualisation pour se réaliser*  
13 mai

*Faire émerger sa richesse intérieure,  
la vraie richesse*  
3 juin

*S'adapter au changement*  
17 juin

**CLINIQUE JURIDIQUE**

8 avril - 13 mai - 10 juin  
(sur rendez-vous)

**ATELIER**

*La transparence du stress*  
15 avril, 13h30

**MARDI**

**CONVERSATION ANGLAISE**

9 avril - 7 et 28 mai - 11 juin  
9h30 à 11h30

**L'ACTUALITÉ EN QUESTION**

23 avril - 21 mai - 18 juin  
9h30 à 11h30

**AUTONOMIE**

**INFORMATIQUE**

9 avril - 30 avril - 11 juin  
(sur rendez-vous)

**GROUPE D'ÉCRITURE LIBRE**

9 et 23 avril, 7 et 21 mai et 4 et 18  
juin, 13h30 à 15h30



**MERCREDI**

**PETITS DÉJEUNERS**

*Causeries (régulier)*  
Du 10 avril au 3 juillet  
9h à 11h30

*Petits déjeuners du monde*  
24 avril - 22 mai - 26 juin  
9h à 11h30

**CLUB DE LECTURE**

24 avril - 22 mai - 26 juin  
13h30 à 16h

**ATELIERS**

*La violence conjugale:  
c'est quoi au juste ?*  
10 avril, 13h30  
Avec la Maison Hina

*Suis-je ma meilleure amie?*  
17 avril, 13h30

*La joute*  
5 juin, 13h30  
Avec Linda Basque

Pour encore plus  
d'activités à venir,  
inscrivez-vous à notre  
infolettre pour être à  
jour.

**JEUDI**

**ATELIER**

*Autodéfense psychologique*  
11, 18 et 25 avril—2 mai, 9h30

**CINÉ-CAUSERIE**  
*6 mois pour apprendre le français*  
11 avril, 17h45

**ATELIERS DIVERSITÉS**

*Soirée pyjama féministe*  
18 avril, 18h

*Soirée LGBTQ+ :*  
*Création d'un nouveau comité!*  
30 mai, 18h

*Matinées Piñatas*  
6 et 13 juin, 9h30

*Kermesse/ Jeux de société du monde*  
20 juin, 9h30 à 16h

**CONFÉRENCE**

*L'argent ne fait pas le bonheur*  
2 mai, 13h30  
avec Santé Mentale Québec

**SÉANCE D'INFORMATIONS**

*Soirée Glanage*

Groupes de cuisine disponibles  
Venez remplir votre formulaire  
d'inscription en tout temps

**VENDREDI**

**CAFÉS-RENCONTRES**

*Mont-Saint-Grégoire*  
9h30 à 11h30  
*Aide informatique*  
19 avril  
*Les bienfaits de l'art*  
24 mai  
*La lecture: de la nourriture pour  
l'esprit*

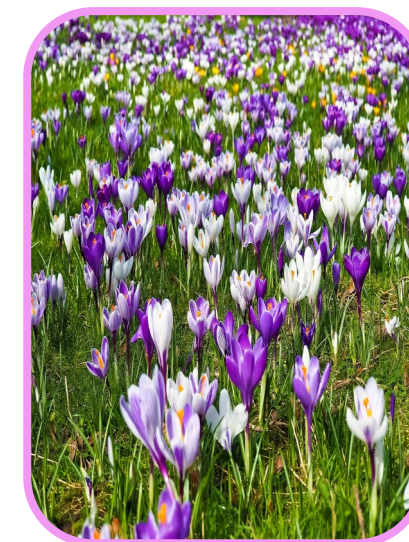
**VIE ACTIVE: BIEN ÊTRE**

**TOTAL**

12 et 26 avril - 10 et 24 mai  
7 et 21 juin, 9H30

**CLUB HORTICOLE**

19 avril -17 mai -14 juin  
9h30 à 11h30



Également offerts :

Cafés-rencontres à Venise-en-Québec  
Priorité aux femmes de la municipalité et des environs.