

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

GROUPES DE CUISINES COLLECTIVES

En groupe de 4 à 6 personnes, les participantes s'entraident pour préparer des repas diversifiés à leur goût, en fonction de leurs besoins. Pourquoi cuisiner en groupe? Pour maximiser les saveurs, les économies et le plaisir!

JARDIN COMMUNAUTAIRE

Consultez la programmation printemps pour réserver l'un des jardinets. Le jardin communautaire du Vieux-Saint-Jean est situé sur le terrain du Centre des Œuvres, rue Frontenac.



JARDIN SCOLAIRE

Soutien pour le démarrage de jardins communautaires ou collectifs pour les écoles, les municipalités et les organismes.

PETITS DÉJEUNERS

LES MERCREDIS ENTRE 9 H ET 11 H 30*

Les trois premiers mercredis du mois, les membres se rencontrent dans une ambiance conviviale et chaleureuse afin de partager sur leur quotidien autour d'un petit déjeuner. Aucune inscription requise.



ANTI-GASPI

Le Centre a développé plusieurs initiatives afin de réduire le gaspillage alimentaire au maximum. Entre autres, un frigo anti-gaspi, des activités de glanage et des menus partages sont fréquemment proposés.



ÉDUCATION POPULAIRE

MOBILISATION ET DÉFENSE DE DROITS

En tant que porte-parole régional en matière de condition féminine, le Centre de femmes organise, participe et soutient diverses actions pour sensibiliser la communauté à l'importance d'atteindre l'égalité de fait. Renseignez-vous sur les projets du comité Femmes en action!

CLUBS & COMITÉS

Les femmes du Centre se regroupent couramment pour échanger et se mobiliser sur des sujets qui les passionnent. Qu'il soit question d'artisanat, de langues, de féminisme ou d'horticulture, le milieu de vie est à votre disposition.

BÉNÉVOLAT

N'hésitez pas à nous poser des questions concernant votre implication potentielle au Centre.

CAFÉS-RENCONTRE

Venez enrichir votre réflexion individuelle et collective sur un thème précis et ce, autour d'un bon café.

PROJET DIVERSITÉ

DIVERSITÉ CULTURELLE

Le projet à la diversité consiste à créer des liens entre les femmes d'ici et d'ailleurs.

Nouvellement arrivées ou installées depuis longtemps, nous encourageons les femmes à venir partager leurs expériences et leur richesse culturelle à travers différentes activités telles que:

- petits déjeuners du monde
- cuisine du monde
- ateliers de danse et d'art multiculturel



LGBTQ+

Le Centre est un lieu inclusif pour toute membre de la communauté LGBTQ+. Venez vous impliquer dans le nouveau comité!

ACCESSIBILITÉ

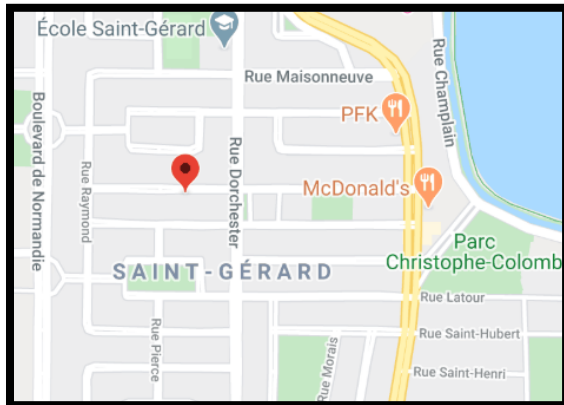
Accessible aux personnes à mobilité réduite
Stationnement gratuit

HORAIRE DE L'ACCUEIL

Lundi: 13 h à 16 h 30
Mardi et mercredi: 8 h 30 à 16 h 30*
Jeudi: 8 h 30 à 20 h 30*
Vendredi: 8 h 30 à 12 h

**Fermé de 12 h à 13 h et de 16 h 30 à 17 h 30*

**390, rue Georges-Phaneuf,
Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec**



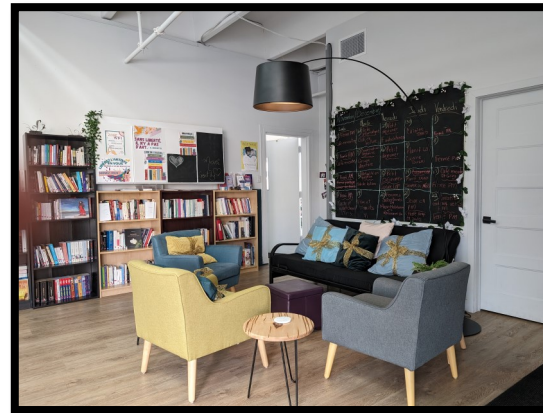
MERCI À NOS PARTENAIRES MAJEURS!

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est
Québec



MILIEU DE VIE

**UN MILIEU DE VIE DYNAMIQUE POUR
RÉPONDRE AUX BESOINS DES FEMMES
PROVENANT DE MILIEUX DIVERSIFIÉS.**



Pas besoin de prendre rendez-vous pour venir jaser entre vous ou avec une membre de l'équipe, prendre un café, jouer à un jeu de société, faire de l'art et de l'artisanat, utiliser le Wi-Fi, lire un livre, etc.

Passez nous voir durant les heures d'ouverture, on vous attend!

DEVENIR MEMBRE

Au coût de 5 \$, l'adhésion annuelle donne accès sans frais à la majorité des services et activités du Centre. Être membre signifie participer à un projet féministe et inclusif, ayant un impact majeur sur la communauté johannaise.

NOTRE MISSION

Incorporé en 1983 à titre d'organisme de bienfaisance à but non lucratif, le Centre de femmes du Haut-Richelieu est un centre d'éducation populaire en condition féminine. Offertes à toutes les femmes, ses activités se déploient dans les quatorze municipalités de la MRC du Haut-Richelieu.

Nos activités sont réservées aux femmes, à l'exception des cuisines collectives et des jardins communautaires.

Notre approche féministe vise le respect des différences, l'égalité, la solidarité et la justice sociale.

ACCOMPAGNEMENT

ÉCOUTE ET RÉFÉRENCE

Une intervenante est disponible pour vous aider en toute confidentialité.

INFORMATIQUE

Besoin d'aide avec votre cellulaire ou autre appareil informatique? Prenez rendez-vous avec nous.

AVIS JURIDIQUE

Une avocate bénévole peut répondre à vos questions lors des journées dédiées à cet effet.



Au plaisir de vous accueillir!

450 346-0662

www.cfhr.ca

