



390, rue Georges-Phaneuf
Saint-Jean-sur-Richelieu
(Québec) J3B 1K2
Téléphone : 450 346-0662
Courriel : registrariat@cfhr.ca
Site Internet : www.cfhr.ca

Programmation Hiver - printemps 2020



Horaires de l'accueil

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8 h 30 à 12 h	Fermé	Ouvert	Ouvert	Ouvert	Ouvert
13 h à 16 h 30	Ouvert	Ouvert	Ouvert	Ouvert	Fermé
17 h 30 à 20 h 30	Fermé	Fermé	Fermé	Ouvert	Fermé



Incorporé en 1983 à titre d'organisme de bienfaisance à but non lucratif, le Centre de femmes du Haut-Richelieu est un centre d'éducation populaire en condition féminine. Offertes à toutes les femmes, ses activités se déploient dans les quatorze municipalités de la MRC du Haut-Richelieu.

AVANTAGES D'ÊTRE MEMBRE

Au coût de 5 \$, l'adhésion annuelle procure les avantages suivants :

- Accès sans frais à plusieurs services et activités;
- Tarifs préférentiels sur les ateliers de cuisine et de jardinage;
- Recevoir en primeur l'information sur les activités du Centre;
- Convocation et droit de vote à l'assemblée générale annuelle;
- Contribuer au développement de votre Centre de femmes;
- Participation aux comités du Centre.

Notre mission

Améliorer les **conditions de vie** des **femmes** en vue de leur permettre une **participation égalitaire** dans toutes les sphères de la société.



Prendre soin
de soi



S'entraider



S'outiller



Agir ensemble

Table des matières

Programmation hiver-printemps (janvier à juin 2020)

Services	4
Activités récurrentes	5-6
Milieu de vie	6
Ateliers	7-8
Conférence	8
Voix de femmes	8
Soirées conférences	9
Cafés-rencontres	10-11
Assemblée générale annuelle	11
Événements spéciaux	12-13
Mobilisation citoyenne	13
Groupes autogérés	14
Ateliers de cuisine	15-16
Cuisine collective	17
Jardin communautaire	17
Bénévolat	18
Politique d'inscription et de remboursement	19

Inscription dès le jeudi 9 janvier lors des

PORTES OUVERTES

qui auront lieu de 14 h à 19 h

Bienvenue à toutes!

Déjà membre?
Apportez votre
programmation*

*Version papier remise
aux nouvelles membres
seulement.

Services

ÉCOUTE

Que ce soit pour un deuil, une décision difficile, un vécu de violence, une dépression, une dépendance, un problème de santé psychologique ou des difficultés familiales, financières ou autres, une intervenante est disponible pour vous aider en toute confidentialité. Durant une rencontre d'une heure, vous recevrez écoute, aide, soutien et références.

Prenez votre rendez-vous dès maintenant en téléphonant au 450 346-0662.

CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE

Des questions sur le droit du travail, les mandats d'inaptitude, les testaments, l'immigration, le droit civil du logement, le droit familial ou successoral? Venez-vous informer auprès d'une avocate bénévole!

Date : Les jeudis 9 janvier, 13 février, 19 mars, 2 avril, 7 mai et 4 juin

Heure : Rencontre individuelle d'une durée de 40 minutes
(plusieurs plages horaires en avant-midi)

Coût : Gratuit pour les membres
20 \$ pour les non-membres



AIDE À L'INFORMATIQUE

Soutien individualisé sur des notions de base telles que courriel, Google, Word et Excel. Une bénévole est sur place pour répondre à vos questions et vous guider. Il est possible d'apporter votre ordinateur portable ou votre tablette électronique.

Horaire : Les mardis après-midi sur rendez-vous
(durée maximale : 2 h)

Coût : Gratuit pour les membres

Des ordinateurs sont mis à la disposition des membres durant nos heures d'ouverture.



Activités récurrentes

PETITS DÉJEUNERS

Rendez-vous hebdomadaire par excellence pour discuter avec les membres dans une ambiance conviviale sans thème prédéterminé. Une animatrice est sur place afin d'échanger avec vous.

Date : Tous les mercredis du 15 janvier au 8 juillet

Horaire : Entre 9 h et 11 h 30

Aucune inscription requise!

SOIRÉES CINÉ-CAUSERIE

Vous aimez regarder des films et prendre le temps d'en discuter? Les ciné-causeries sont faits pour celles qui aiment les découvertes, partager leurs réflexions et aussi manger du popcorn!

Horaire : Les jeudis soirs de 17 h 30 à 20 h 30



LOVING



Sauf indication contraire, nos services et activités sont offerts gratuitement à nos membres, mais l'inscription est obligatoire. Il est suggéré de s'inscrire au moins une semaine à l'avance.

CONVERSATION ANGLAISE

Venez discuter en petit groupe pour pratiquer votre anglais tout en bénéficiant des conseils avisés de notre bénévole Denise Bonds, professeure à la retraite. Prérequis : avoir une base en anglais.

Horaire : Un mardi sur deux, de 9 h 30 à 11 h 30

Maximum : 6 personnes

Premier groupe : 14 et 28 janvier, 11 et 25 février, 10 et 24 mars

Deuxième groupe* : 7 et 21 avril, 5 et 19 mai, 2 et 16 juin

* **Priorité aux membres qui n'ont pas participé au premier groupe.**

CONVERSATION FRANÇAISE

En petit groupe, les femmes dont le français n'est pas leur langue maternelle auront l'opportunité de s'exercer dans une ambiance conviviale et exempte de jugement.

Horaire : à déterminer

Laissez-nous votre nom afin d'être contactée pour les détails.

Milieu de vie

Le Centre de femmes est un milieu de vie ouvert à **toutes les femmes**. Si vous avez envie de jaser, que ce soit entre vous ou avec nous, pas besoin de rendez-vous! Vous pouvez venir prendre un café, utiliser le Wi-Fi ou encore lire un livre. Une travailleuse est sur place et peut passer du temps avec vous. **C'EST VOTRE CENTRE!**

Nous vous invitons à emprunter gratuitement un livre de notre **bibliothèque** qui comprend des ouvrages féministes, des romans et des livres de recettes. Aussi, des **ordinateurs** sont à votre disposition si vous désirez répondre à vos courriels, faire des recherches, du traitement de texte, etc. Il est également possible d'imprimer des documents (contribution volontaire suggérée).

Ateliers

Inscription limitée à deux ateliers par membre. Possibilité de s'inscrire sur la liste d'attente afin d'être contactée si des places sont disponibles.

VERS L'AUTONOMIE AFFECTIVE 2

Définir ses besoins, son territoire et ses limites par le biais de l'imagerie mentale. Animatrice : Nicole Alix.

Horaire : Les mercredis, du 22 janvier au 11 mars, de 13 h 30 à 16 h 30

Minimum : 8 personnes

Maximum : 12 personnes

Prérequis : avoir suivi l'autonomie affective 1 à l'hiver ou l'automne 2019.

ATELIER SUR L'ANXIÉTÉ

L'anxiété est de plus en plus présente dans nos vies. Comment faire pour qu'elle nous atteigne le moins possible? Ensemble, nous allons démystifier les types d'anxiété, discuter de ce qu'elle nous fait vivre et trouver des astuces qui aideront à la création d'une boîte à outils. Animatrice : Rebecca Deschênes.

Date : Les jeudis, du 20 février au 12 mars, de 18 h 30 à 20 h 30

Minimum : 5 personnes

Maximum : 15 personnes

L'HISTOIRE DES FEMMES AU QUÉBEC

Par le biais de sources (documents d'époque) et de parcours inspirants, nous allons explorer différents thèmes afin de découvrir des facettes de notre histoire collective. Animatrice : Joëlle Thérien.

Horaire : Les mercredis, de 13 h 30 à 16 h

18 mars : S'établir au Québec (l'immigration à travers les époques)

25 mars : Fonder une famille

1^{er} avril : Au travail!

8 avril : Des femmes qui revendiquent

Minimum : 5 personnes

Maximum : 20 personnes

Il est possible de s'inscrire à la série d'ateliers ou à la séance (à la carte).

ÉCOFÉMINISME

À travers les propos de militantes écologistes et différentes pratiques innovatrices, nous allons parcourir le monde. Nous serons aussi à la recherche d'initiatives qui pourraient être implantées au Centre et dans le Haut-Richelieu. Pour en savoir plus, consulter le blogue sur la page d'accueil de notre site Internet (www.cfhr.ca). Animation : Esther Prince et Joëlle Thérien.

Horaire : Les mercredis, du 22 avril au 13 mai, de 13 h 30 à 16 h

Minimum : 5 personnes

Maximum : 20 personnes

Conférence

AGENCE DU REVENU DU CANADA (SÉANCE D'INFORMATION)

Pour vous aider à mieux comprendre votre déclaration d'impôt sur le revenu, prendre de l'information sur les différents crédits d'impôt et les prestations touchant les femmes et les familles comme l'Allocation canadienne pour enfants (ACE), le crédit d'impôt pour personnes handicapées, l'Allocation canadienne pour les travailleurs (ACT) et bien plus! Animation : Agence du revenu du Canada.

Horaire : Le lundi 3 février, de 13 h 30 à 15 h 30.

Comité éditorial Voix de femmes

Pour écrire ou réviser des articles et réfléchir aux sujets à aborder dans ce bulletin d'information. Bienvenue à celles qui ont envie de donner leur avis sur notre publication trimestrielle!

Horaire : Les jeudis 23 janvier, 20 février, 19 mars, 16 avril, 14 mai, 11 juin et 9 juillet, de 14 h à 16 h.



Soirées conférences

Sauf indication contraire, ces activités sont gratuites pour les membres et le coût est de 5 \$ par activité pour les non-membres. **Inscription obligatoire.**

- 23 janvier **HISTOIRE DE L'AVORTEMENT AU QUÉBEC**
18 h à 20 h 30 Mise au point sur la question de l'avortement dont l'accès se restreint au Canada et aux États-Unis. Animation : Lise Gratton, militante pour l'avortement avec deux travailleuses du Centre.
- 30 janvier **CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE**
18 h à 20 h 30 Gabrielle Pitre, Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie, discutera avec vous des défis, des bonnes pratiques et de l'aspect juridique en lien avec cet enjeu social.
- 6 février **HARCÈLEMENT DE RUE**
18 h à 20 h 30 Christine Drolet, Centre d'éducation et d'action des femmes, partagera son expertise sur cette forme de violence sexuelle.
- 26 mars **FEMMES ET CHANGEMENTS CLIMATIQUES**
18 h à 20 h Le Réseau québécois des femmes en environnement expliquera l'importance d'intégrer la question du genre dans les stratégies et les actions de lutte aux changements climatiques.
- 2 avril **COMMENT PARTIR DE ZÉRO POUR FAIRE UN JARDIN?**
18 h 30 à 20 h 30 Geneviève Belhumeur dévoilera les différentes étapes pour réussir l'installation d'un jardin productif. *Ouvert à tous!*
- 9 avril **MOUVEMENT DES MÈRES HONTEUSES**
18 h 30 à 20 h 30 Dans les réseaux sociaux et divers médias, des mères se font juger, critiquer voire même insulter, et ce, sans fondement. Venez discuter de ce phénomène avec Rebecca Deschênes.
- 23 avril **COMPRENDRE ET VIVRE UN PARCOURS MIGRATOIRE**
18 h à 20 h Maud Pontel, formatrice en relations interculturelles, démystifiera les nombreuses facettes de l'immigration.
- 30 avril **SEULE DANS LE NORD**
18 h à 20 h Lynn Moreau partagera avec vous la richesse de la culture inuit.
- 7 mai **VIOLENCE ORDINAIRE, INVISIBLE : DÉTECTER POUR CONTRER**
18 h à 20 h Avec Stéphanie Dupuis, Centre de femmes Ainsi soit-elle (Chambly)

Cafés-rencontres

Pour permettre la participation d'un plus grand nombre de membres à ces moments d'échange très prisés, nous demandons aux femmes intéressées de **choisir quatre thématiques « coup de cœur »** parmi les cafés-rencontres de Saint-Jean-sur-Richelieu. Si vous désirez assister à plus de quatre cafés-rencontres, il est possible d'inscrire votre nom sur la liste d'attente et vous serez contactée si des places sont disponibles. **Vous êtes responsable de nous téléphoner le plus rapidement possible si vous êtes dans l'impossibilité d'assister à une séance à laquelle vous êtes inscrite.** Votre collaboration est essentielle!

Minimum : 5 personnes

Maximum : 20 personnes

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

CENTRE DE FEMMES DU HAUT-RICHELIEU (390, RUE GEORGES-PHANEUF)

⇒ Un lundi sur deux, de **13 h 30 à 15 h 30**

- | | |
|------------|--------------------------------------------------------|
| 13 janvier | <i>Résolutions 2020</i> |
| 27 janvier | <i>Vivre et laisser vivre</i> |
| 10 février | <i>Être sa meilleure amie, comment dire non</i> |
| 24 février | <i>Négociateur peut devenir satisfaisant</i> |
| 9 mars | <i>Fraude : soyez sur vos gardes</i> |
| 6 avril | <i>Accepter ses limites</i> |
| 20 avril | <i>Repartir à zéro</i> |
| 4 mai | <i>Image corporelle, un enjeu en matière d'égalité</i> |
| 25 mai | <i>Mandala : philosophie et loisir</i> |
| 8 juin | <i>Vivre ou exister</i> |
| 22 juin | <i>L'été : vacances ou isolement</i> |



MONT-SAINT-GRÉGOIRE

CENTRE COMMUNAUTAIRE (45, RANG DE LA MONTAGNE)

⇒ Premier vendredi du mois de 9 h 30 à 11 h 30

17 janvier	<i>Gestion de l'anxiété au quotidien</i>
7 février	<i>Mon potentiel, je le reconnais</i>
6 mars	<i>Égalité homme-femme</i>
3 avril	<i>Le changement</i>
8 mai	<i>La critique, je m'en balance</i>
5 juin	<i>Le pouvoir professionnel, comment y faire face?</i>

Les cafés-rencontres qui ont lieu à Mont-Saint-Grégoire sont ouverts à toutes les membres! Pour rencontrer une intervenante avant l'activité, il est important de prendre rendez-vous en téléphonant au 450 346-0662.

Assemblée générale annuelle

L'AGA est l'espace démocratique de prise de décisions où les membres ont la possibilité de se prononcer sur ce qui s'est passé au Centre pendant l'année. Nos objectifs ont-ils été atteints? Quelles sont nos priorités pour l'année à venir? C'est aussi le moment d'élire notre conseil d'administration. Par ailleurs, l'équipe de travail aura le plaisir de vous présenter les grandes réalisations de l'année sous une forme ludique.

Horaire : Le jeudi 11 juin, dès 19 h

Coût : Gratuit pour les membres (Il faut acquitter les frais annuels d'adhésion pour avoir le droit de vote.)

Date limite d'inscription : Le mercredi 10 juin

Événements spéciaux

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES (8 MARS)

Saviez-vous que de nombreuses Québécoises travaillent activement à la préparation de la Marche mondiale des femmes qui sera lancée le 8 mars et qui culminera le 17 octobre dans un grand rassemblement à Terrebonne? Notre équipe a hâte de souligner ce lancement et de célébrer avec vous dans une ambiance festive sous le thème du partage de nos expériences riches et diversifiées.

Date : Le dimanche 8 mars

Heure : À confirmer



JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES

Sur le thème de *Ensemble... les mains à la pâte!*, nous vous invitons à discuter de différents enjeux en lien avec la saine alimentation. Une belle occasion de rassembler les membres du Centre et les participantes des cuisines collectives!

Date : Le lundi 23 mars

Heure : De 10 h 30 à 15 h



JOURNÉE MONDIALE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE

Afin de souligner notre appui à cette lutte, nous vous proposons de nous rassembler après cette journée de sensibilisation qui a lieu le 17 mai. Intéressée à vous impliquer? Communiquez avec Joëlle Thérien (amobilisation@cfhr.ca). Surveillez le *Voix de femmes* et la page Facebook pour connaître les détails.

Date : Le jeudi 28 mai

Heure : En soirée (horaire à confirmer)



SORTIE ESTIVALE

Une belle journée pour se retrouver entre femmes et découvrir ou redécouvrir un attrait régionale. Les détails entourant la sortie estivale seront dévoilés en juin. Surveillez le *Voix de femmes* et la page Facebook pour connaître les détails.

Date : Le lundi 24 août

Heure : À confirmer



Mobilisation citoyenne

COMITÉ DE RÉFLEXION SUR LE TRAVAIL INVISIBLE

Nous poursuivons nos réflexions fort intéressantes sur la charge mentale et le travail non rémunéré des femmes en approfondissant l'angle de la violence économique. Ensemble, nous allons créer une œuvre collective pour sensibiliser les élu.es au manque de reconnaissance du travail invisible des femmes qui est essentiel au bon fonctionnement de la société. Bienvenue aux nouvelles!

Horaire : Les lundis 20 janvier, 17 février et 16 mars, dès 13 h 30

Le travail invisible et la charge mentale,
ça nous colle à la peau.

LIBÉRONNS-NOUS.



VERNE, LES FEMMES PASSEPORT



Les activités de mobilisation sont toutes documentées sur la page du Centre de femmes.

Pour en savoir plus sur nos projets, communiquez avec l'agente de mobilisation : 450 346-0662 ou amobilisation@cfhr.ca

Groupes auto-gérés

ÉTIREMENTS (NOUVEAU LOCAL)

Une série d'étirements tout en douceur avec Johann Fréchette.

Date : Les mardis, du 14 janvier au 12 mai

Heure : 10 h à 11 h

Lieu : Salle de karaté (sous-sol du Centre Dorchester)



GROUPE D'ÉCRITURE LIBRE

Sous forme d'exercices variés, ce groupe auto-géré se réunit pour jouer avec les mots et socialiser en compagnie de Yolande Tétreault.

Date : Les mardis, du 14 janvier au 9 juin

Heure : 13 h 30 à 15 h 30

Lieu : Centre de femmes du Haut-Richelieu

Maximum : 25 personnes



CLUB DE MARCHÉ

Vous êtes invitées à venir marcher sur la bande du canal avec Sylvie Provost. En cas d'intempérie, l'activité est annulée.

Date : Les mercredis, dès le 15 janvier

Heure : 13 h à 14 h

Lieu : Stationnement du cinéma Capitol



Ces activités sont entièrement animées
par des membres bénévoles.

Merci pour votre implication!

Ateliers de cuisine

OUVERT À TOUS

Profitez d'une expérience culinaire rassembleuse pour découvrir des recettes santé et des nouveaux trucs. Chaque participante doit porter des souliers fermés, des pantalons longs, un tablier et un couvre-chef (foulard, casquette, filet à cheveux, etc.) Vous pouvez apporter des contenants pour rapporter à la maison les mets préparés. **Les places sont limitées et l'inscription est confirmée sur réception du paiement (argent comptant).**

CUISINE ALGÉRIENNE

Expérimentez la cuisine algérienne tout en découvrant cette culture.

Horaire : Le samedi 29 février, de 9 h à 12 h

Coût : 5 \$ pour les membres 10 \$ pour les non-membres

Lieu : Centre de femmes du Haut-Richelieu

Minimum : 4 personnes **Maximum** : 12 personnes

Date limite d'inscription : Le vendredi 21 février

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL

Un atelier pour vivre un moment d'échange entre les générations. Que vous soyez seule ou en famille, joignez-vous à nous pour un avant-midi de cuisine rempli de découvertes!

Horaire : Le jeudi 5 mars, de 9 h à 12 h

Coût : 5 \$ pour les membres 10 \$ pour les non-membres

Lieu : Pavillon des Loisirs, 440, rue Bernard, Saint-Alexandre

Minimum : 4 familles **Maximum** : 12 familles

Date limite d'inscription : Le jeudi 27 février



ATELIER MYSTÈRE

Vous cherchez un aliment économique, polyvalent et qui a une valeur nutritive intéressante? Venez découvrir notre aliment mystère et des recettes pour le déguster!

Horaire : Le jeudi 30 avril, de 9 h à 12 h

Coût : 5 \$ pour les membres 10 \$ pour les non-membres

Lieu : Centre communautaire

795, rue des Loisirs, Saint-Blaise-sur-Richelieu

Minimum : 4 personnes **Maximum** : 12 personnes

Date limite d'inscription : Le jeudi 23 avril

SORTIE CUEILLETTE ET CUISINE : PLANTES SAUVAGES AU MENU

La nature regorge de plantes savoureuses qu'il faut savoir bien identifier avant de les déguster. En compagnie d'une animatrice, les participantes participeront à la cueillette des plantes avant de faire une cuisine collective avec leur récolte.

Horaire : Le vendredi 19 juin, de 9 h à 14 h

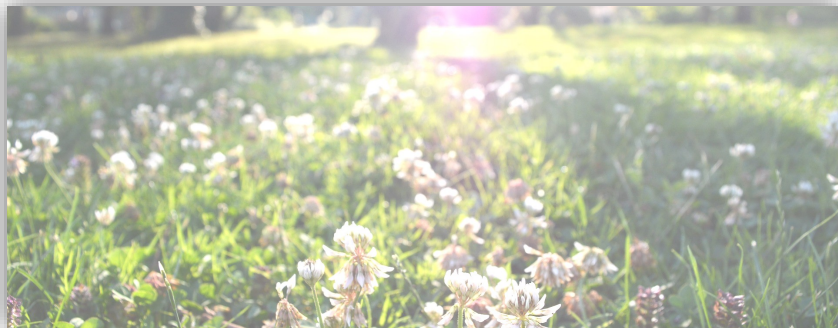
Coût : 5 \$ pour les membres 10 \$ pour les non-membres

Point de rencontre : Centre de femmes du Haut-Richelieu*

Minimum : 4 personnes **Maximum** : 12 personnes

Date limite d'inscription : Le vendredi 12 juin

*Beau temps, mauvais temps, la cueillette s'effectuera à Iberville et la cuisine aura lieu au Centre de femmes.



Cuisine collective

Pour partager la tâche de préparer les repas, diversifier votre alimentation et développer vos habiletés culinaires, joignez-vous à un groupe de cuisine collective. Vive l'entraide, le partage de connaissances et les économies de temps et d'argent!

Horaire : Selon le calendrier des groupes

Coût : Variable selon les recettes choisies et le nombre de portions

Lieu : Henryville, Mont-Saint-Grégoire, Saint-Alexandre, Saint-Blaise-sur-Richelieu et Saint-Jean-sur-Richelieu*

Minimum : 3 personnes

Maximum : 6 personnes

Inscription auprès de Rebecca Deschênes. Selon la disponibilité, il est possible de joindre un groupe tout au long de l'année!

*Soutien offert pour le démarrage et l'animation de nouveaux groupes dans toutes les municipalités de la MRC du Haut-Richelieu.

Jardin communautaire

Vous souhaitez cultiver un potager ou semer des fines herbes? Le jardin communautaire vous offre la possibilité de le faire dans des jardinet surélevés offrant une superficie de culture de 16 pieds carrés.

Inscription : À partir du 22 avril*

Coût : 10 \$ par jardinet

Lieu : Terrain du Centre des Œuvres

40, rue Frontenac, Saint-Jean-sur-Richelieu

Durée : De la fin mai à l'Action de Grâce

*Il est conseillé de s'inscrire rapidement puisque les places sont limitées. Prenez note que les personnes intéressées doivent obligatoirement assister à une rencontre d'information qui aura lieu en soirée au mois de mai.

Bénévolat

HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES DU CENTRE DE FEMMES

L'équipe du Centre de femmes invite ses bénévoles à une soirée de reconnaissance de leur implication citoyenne.

Horaire : Le jeudi 21 mai en soirée (heure à confirmer)

Coût : Gratuit. Réservée aux bénévoles du Centre.

Date limite d'inscription : Le jeudi 14 mai

INTÉRESSÉE À JOINDRE NOTRE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES?

APTITUDES RECHERCHÉES : Confidentialité, écoute, ouverture d'esprit et bonne compréhension des problèmes vécus par les femmes. Les bénévoles doivent adhérer à notre approche féministe qui vise le respect des différences, l'égalité, la solidarité et la justice sociale.

EXEMPLES DE TÂCHES BÉNÉVOLES :

- Bénévole à l'accueil (disponibilité de 3,5 h/semaine);
- Bureautique : gestion des inscriptions, entrée de données, lecture d'épreuves, mise en page de documents, etc.;
- Aide pour l'organisation d'événements spéciaux;
- Préparation et service de buffet lors des événements;
- Travaux de maintenance et d'entretien;
- Mise à jour du répertoire des livres de la bibliothèque;
- Distribution de dépliants et d'affiches (frais de déplacement remboursés);
- Représentation lors d'activités;
- Prise de photos et vidéos;
- Animation de conférence et d'atelier;
- Publipostage;
- Participation aux comités : programmation, *Voix de femmes* et mobilisation.

Venez en discuter avec Monique Petit, responsable de la vie associative.

Politique d'inscription et de remboursement

La carte de membre du Centre de femmes du Haut-Richelieu est disponible au coût de 5 \$ et celle-ci est valide de septembre 2019 à août 2020. L'adhésion annuelle permet l'accès gratuit à nos services de même qu'à la majorité de nos activités. L'accessibilité est au cœur de nos préoccupations, alors si le coût est un obstacle à votre participation, contactez-nous afin que nous puissions en parler.

Afin que le Centre de femmes du Haut-Richelieu demeure un espace respectueux et ouvert à la diversité, les participantes ont la responsabilité de respecter le code de vie. Celui-ci est disponible en version papier au Centre et en version numérique sur notre site Internet.

Sauf indication contraire, une inscription est exigée pour chacune des activités, qu'elle soit gratuite ou payante, afin de nous permettre de vous offrir des ateliers dynamiques dans des espaces adéquats et confortables. **Il est important de nous aviser de votre absence sans quoi, pour certaines activités, votre nom sera inscrit sur une liste d'attente.**

Le Centre de femmes du Haut-Richelieu se donne le droit d'annuler toute activité pour laquelle le nombre d'inscriptions est inférieur au nombre requis. De plus, le Centre se réserve le droit de modifier ou d'annuler en tout temps une activité.

En ce qui concerne les activités payantes, votre inscription sera considérée comme valide uniquement au moment de la réception du paiement. Le Centre n'émettra aucun remboursement après la date limite d'inscription. Les remboursements de 10 \$ et moins seront faits comptant, tandis que ceux de plus de 10 \$ seront effectués par chèque. En cas d'annulation d'une activité par le Centre, les frais d'inscription seront automatiquement remboursés.

**LES ACTIVITÉS SONT RÉSERVÉES AUX FEMMES
À L'EXCEPTION DE CELLES IDENTIFIÉES COMME OUVERTES À TOUS.**



Nos partenaires financiers



*Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre*



*Travail, Emploi
et Solidarité sociale*



Condition féminine
Canada

Status of Women
Canada

