

Hiver 2022

# Voix de femmes

du Haut-Richelieu

## Une personnalité à découvrir, un moment à saisir

Encore cette année, notre équipe vous prépare un rendez-vous chaleureux, rassembleur et réconfortant pour célébrer la Journée internationale des droits des femmes. L'année dernière, nous nous sommes laissé bercer par les propos de l'attachante Kim Thuy. Lors de cette rencontre virtuelle, les participantes ont ri et beaucoup appris

dans le cadre de ce rendez-vous intime avec cette personnalité publique. Pour 2022, nous avons choisi de renouveler l'expérience avec une artiste de la relève que nous avons hâte de vous faire connaître!

En 2009, elle se fait connaître grâce à Star Académie qui lui offre l'opportunité de bénéficier des conseils de personnalités de renom comme René Angélil, Johanne Blouin, Michel Rivard et Sophie Faucher. De plus, elle partage la scène avec Céline Dion, Patrick Bruel, Michel Fugain, Marie-Mai et bien d'autres. Avant la pandémie, elle a participé au projet Francostalgie, une revue musicale rassemblant des succès francophones qui ont marqué les années 1965 à 1995.



Vanessa Duchel dans la comédie musicale *Hairspray*, mise en scène de Denise Filiatrault. Source : *La Presse*

Dans les dernières années, nous avons pu la voir au petit écran sur la chaîne TFO et à Vrak TV, où elle a participé à l'émission *Code F* qui s'adresse aux adolescentes. En 2016-2017, elle fait également partie de la distribution d'Unité 9 dans le rôle d'une détenue. Plus récemment, vous l'avez peut-être entendue à la radio dans *L'été c'est Fantastique* sur les ondes de Rouge FM, ou vous avez peut-être entendu parler de son livre *Franchement grosse*.

Avec son talent, son authenticité et sa polyvalence, nous sommes convaincues que ses propos captiveront les femmes de tous âges! Parlez-en à votre entourage, car cet événement est aussi ouvert aux non-membres! **Rendez-vous le mardi 8 mars dès 13 h 15 pour une rencontre qui s'annonce passionnante avec Vanessa Duchel qui répondra à vos questions via la plateforme de vidéoconférence Zoom.** Si les conditions sanitaires le permettent, les femmes qui n'ont pas l'opportunité de participer à cette rencontre virtuelle à partir de leur domicile pourront se déplacer dans nos locaux. Pour vous inscrire, téléphonez au 450 346-0662.

### Dans ce numéro :

<i>Atteindre un monde plus juste</i>	2
<i>Portrait de femmes</i>	3
<i>Quoi de neuf?</i>	4
<i>Dans notre bibliothèque</i>	5
<i>Bon à savoir</i>	6
<i>Retour sur une activité</i>	7
<i>Place aux femmes</i>	8
<i>Bonnes nouvelles</i>	9

# Atteindre un monde plus juste

Depuis près de deux ans, les femmes sont touchées de multiples façons par les conséquences de la COVID-19. Qu'on aborde ou non les pertes d'emploi et de revenus, la violence conjugale et les féminicides, l'augmentation du travail invisible, la surexposition au risque de contamination ou les questions de santé mentale et de solitude, il demeure indéniable qu'elles ont subi de plein fouet la crise sanitaire et qu'elles ne sont toujours pas au bout de leurs peines.

À titre d'exemple, bien qu'il y ait eu reprise des activités économiques dans de nombreux secteurs, les femmes accusent encore un retard quant à leur retour au travail. Ainsi, en septembre 2021, elles étaient moins nombreuses en emploi qu'elles ne l'étaient avant la pandémie, alors que chez les hommes, le niveau d'emploi observé au même moment était identique à celui de septembre 2019, soit avant la crise sanitaire.

Le slogan de la Journée internationale des droits des femmes de 2022, « L'avenir est féministe », met en lumière la nécessité d'agir pour un monde tissé de liberté, de solidarité, de justice, de paix et d'équité. Pour une deuxième année consécutive, son contenu sera marqué par la crise sanitaire qui a mis au jour les inégalités et les discriminations systémiques vécues par les femmes, que ce soit à titre de travailleuses ou de citoyennes. Créée par l'artiste Stacy Bellanger Bien-Aimé, le visuel conjugue l'art graphique et le collage pour rompre avec l'atmosphère de morosité et de cynisme politique des dernières années, marquées notamment par la crise sanitaire. Les mains au premier plan du visuel appellent à converger nos efforts pour l'atteinte d'un monde plus juste. Loin d'évoquer un cliché associant les fleurs à la féminité, la flore sélectionnée exprime plutôt la symbolique de la résistance des femmes, leur savoir ancestral sur les plantes médicinales au cours de l'Histoire, ainsi que leurs préoccupations pour l'environnement. Les faisceaux en haut de ce visuel, tels des rayons de soleil, témoignent de la lutte historique des femmes pour leurs droits. Cette perspective optimiste au bout de la route, c'est l'intention collective de voir naître un avenir féministe où toutes et tous peuvent s'épanouir en paix.



## Un début d'année en mode virtuel

Malheureusement, depuis le mois de janvier, il nous a été impossible d'offrir nos activités de groupe en présentiel en raison des conditions sanitaires. L'équipe tient à remercier les animatrices bénévoles qui, comme l'année dernière, ont repris leur télé-bénévolat de même que les participantes pour leur assiduité et leur belle motivation. Pour toutes nos membres qui sont dans l'impossibilité de participer aux activités sur Zoom, nous espérons pouvoir reprendre nos activités dans nos locaux le plus rapidement possible! Sachez qu'il y a toujours des travailleuses au Centre durant nos heures d'ouverture, alors n'hésitez pas à téléphoner si vous avez des questions ou envie de jaser! De plus, nous vous rappelons qu'il est possible d'emprunter une tablette électronique ou un mini-ordinateur portable.

**La programmation HIVER 2022 est régulièrement mise à jour sur notre site Internet au :**  
<https://centrefemmeshautrichelieu.ca/programmation-1>



## Aurélie Rivard – Immense athlète paralympique de Saint-Jean-sur-Richelieu

Malgré son jeune âge, Aurélie Rivard performe en natation depuis plusieurs années. En 2021, à 25 ans, elle est devenue la vedette des Jeux paralympiques de Tokyo. Malgré ses nombreuses médailles, elle est encore peu connue dans son propre patelin, Saint-Jean-sur-Richelieu. Elle est quand même la fierté de nombreux Johannaises et Johannais.

Pourquoi les Jeux paralympiques? Parce qu'Aurélie est née avec la main gauche sous-développée. Elle a toujours trouvé son physique normal et a toujours été soutenue par sa sœur jumelle. Cependant, elle a souffert d'intimidation à l'adolescence quand elle a changé d'école pour pouvoir s'entraîner en natation.

Aurélie s'entraînait à Québec au PEPS (Pavillon de l'Éducation physique et des sports) de l'Université Laval avec le Club de natation de Québec, mais a rejoint le Centre de haute performance du Canada à Montréal en 2017. Cependant, elle est active en natation paralympique depuis 2012. Selon le site Internet Wikipédia, l'athlète cumulerait à date 9 médailles d'or, 11 médailles d'argent et 6 médailles de bronze. Elle a battu des records et reçu plusieurs honneurs.



Photo prise lors des Jeux paralympiques de 2020 (qui ont eu lieu en 2021 en raison de la pandémie) à Tokyo après avoir terminé troisième à la finale du 50 mètres style libre. Source : [Sportcom.ca](https://www.sportcom.ca)

Les derniers articles et entrevues laissent entrevoir la possibilité que la jeune femme se présente en politique dans un avenir plus ou moins rapproché. On la reverra certainement aux Jeux paralympiques de Paris en 2024, mais ce n'est pas encore confirmé.

Aurélie s'est toujours montrée très résiliente et déterminée. Il faudra suivre sa carrière avec attention. Elle en surprendra plusieurs.

Vous pouvez lire les détails de ses accomplissements en visitant le site internet Wikipédia : [Aurélie Rivard – Wikipédia \(wikipedia.org\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Aur%C3%A9lie_Rivard)

*Sylvie Provost*

**Courrier des Enfants**

VOTRE Courrier Plume

### Le Courrier Plume recrute des bénévoles

Vu le grand nombre de lettres reçues de la part d'élèves du primaire, l'équipe du Courrier des Enfants est prête à accueillir des bénévoles pour écrire et/ou décorer les lettres réponses.

Intéressée? Contactez Julie Tremblay au 450 346-1734 poste 227 ou à [courrierplume@familleacoEUR.qc.ca](mailto:courrierplume@familleacoEUR.qc.ca)

# Quoi de neuf?

## Une nouvelle travailleuse!

Le 10 janvier dernier, j'ai commencé mon mandat au Centre en remplacement de Rebecca. Je me présente en quelques lignes. Je suis une maman soloparentale d'un enfant de 5 ans et demi. J'ai une formation universitaire en science politique. Mes travaux portaient sur les problématiques entourant les violences sexistes et sexuelles, ainsi que sur l'antiféminisme. Je me suis impliquée dans divers organismes communautaires depuis une dizaine d'années, essentiellement dans des centres de femmes et des comités logement de Montréal. Ces expériences m'ont permis de mieux connaître l'univers des centres de femmes et de confirmer mon désir de poursuivre mon développement professionnel et personnel au sein d'un organisme qui rejoint mes valeurs féministes. Je suis extrêmement heureuse de me joindre à l'équipe du CFHR et de voir mon engagement pour une meilleure justice sociale se poursuivre avec vous! Plus personnellement, j'adore le plein air, les randonnées et les animaux (voici mon gros matou de 9 ans!). Le plus important à savoir, c'est que je carbure au café, je le prends sous toutes ses formes, tant qu'il me garde éveillée!



Malheureusement, la situation sanitaire ne m'a pas encore permis de vous rencontrer en vrai. J'espère pouvoir prendre un café avec vous au Centre très prochainement. En attendant ce moment avec impatience, vous pourrez venir me rencontrer lors des prochains cafés-rencontres qui auront lieu les 14 février et 14 mars en après-midi. Nous aurons la chance de partager notre vision des féminismes et d'approfondir nos réflexions sur l'antiféminisme.

*Marie Soleil Chrétien,*

*animatrice, intervenante et responsable des cuisines collectives*

## «Entre Nous», comité de la diversité culturelle du CFHR

C'est avec grande joie que nous avons le plaisir de vous annoncer le lancement de notre dernier nouveau-né, baptisé «Entre Nous», notre comité de la diversité culturelle du Centre de femmes du Haut-Richelieu! S'adressant spécifiquement aux femmes issues de l'immigration, le comité leur offre l'opportunité de sortir de chez elles, juste pour le «fun», de se retrouver «Entre Nous», jaser avec ses paires dans un environnement convivial et stimulant lors d'un 5 à 7. Le 12 novembre passé, nous nous sommes réunies, 7 femmes, issues de 7 cultures différentes des quatre coins du monde: Venezuela, Suisse, Haïti, Égypte, Équateur, Chili et Liban. Nous avons échangé «entre nous»

en toute intimité, au féminin, lors d'un petit souper convivial, dans une ambiance chaleureuse et accueillante. Pour clôturer en beauté, une petite activité surprise était au rendez-vous, l'Arkedance, question de nous décontracter et de nous faire du bien, corps et âme, dans le confort et en toute liberté! Les femmes ont grandement apprécié et ont bien hâte de se retrouver à la prochaine rencontre mensuelle!



**La deuxième rencontre du comité s'est déroulée dans l'ambiance des Fêtes le 17 décembre dernier!**

*Nancy Rizkallah, agente de projet à la diversité  
et Amélia Lopez, cofondatrice*

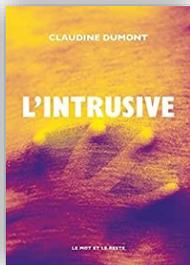
*Comité Entre Nous*

### Un bouquin qui fait du bien !

*Franchement Grosse*, écrit par Vanessa Duchel, est tout simplement franchement bon. C'est un livre qui est léger, la lecture est facile et frappante. Que tu sois mince, grosse ou de toute taille magnifique, ce livre nous apprend une autre réalité. Étant moi-même une personne de taille plus, je peux dire que ce livre est authentique et reflète très bien la réalité de ce que c'est d'être une personne dans un corps différent. Je pense que toute personne peut se retrouver dans les mots de madame Duchel. Elle parle de relation amoureuse, de famille, de travail et de santé. Ce que j'aime encore plus du livre, c'est qu'il est très moderne, j'ai l'impression que madame Duchel nous parle directement, comme si elle était dans notre salon. J'ai moi aussi vécu des problèmes d'image corporelle, un manque d'estime de soi et une relation très compliquée avec mon corps. Ce livre est une bonne première étape pour faire la paix avec son corps, ses pensées et ses préjugés. Je peux dire que du haut de mes douze ans, quand j'étais perdue, blessée par les commentaires sur mon corps et n'ayant pas beaucoup de modèles qui me ressemblaient, j'aurais grandement aimé lire un livre de la sorte pour comprendre que nous pouvons nous aimer et vivre une vie pleine de bonheur. La prochaine fois que vous avez une petite heure pour écouter votre émission préférée, je vous lance comme défi d'emprunter et de lire cette œuvre à la place.



*Mathilde Lussier, stagiaire*

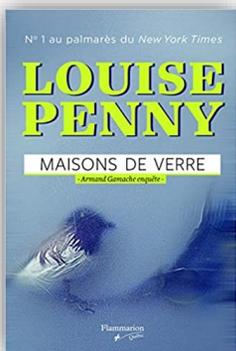


#### *L'intrusive par Claudine Dumont*

Un souvenir, un monstre sous le lit de Camille qui ne dort plus depuis des semaines. Elle ira demander l'aide de Gabriel qui, avec son étrange machine qui fouille les zones cachées de l'esprit, pourra peut-être l'aider. Mais une peur la tenaille : et si elle perd le contrôle?

#### *Le promeneur de chèvres par Francine Ruel*

Une histoire d'amour entre un homme et son petit-fils, qui prouve que la passation des savoirs existe encore. Les plus beaux voyages sont ceux qui nous mènent au bout de nous-même.



#### *Maisons de verre par Louise Penny*

Une enquête de l'inspecteur Armand Gamache. Au lendemain de l'Halloween, une silhouette masquée apparaît à Three Pines, en Estrie, mettant tout le monde mal à l'aise. Quelques jours plus tard, un cadavre est trouvé dans l'église. L'assassin ne sera pas le seul à devoir rendre des comptes.

### Comment avoir une plateforme positive sur les réseaux sociaux?

Il y a quelques années, je me rappelle avoir ouvert ma tablette et découvert Facebook. Après un bon trente minutes, je me rappelle clairement la tristesse et la négativité que je ressentais après avoir lu et regardé toutes ces histoires tristes et ces écrits haineux, sexistes et xénophobes. Ces sentiments ont semé une petite graine dans mon cerveau qui m'a fait réfléchir. Comment puis-je changer le contenu de mes réseaux sociaux (Facebook, Instagram, TikTok, etc.)? Après quelques recherches, j'ai appris que le contenu que nous visionnons est choisi grâce à un algorithme. Par conséquent, plus nous visionnons du contenu négatif, plus nous allons en recevoir dans le futur. Si vous êtes dans la même situation que j'étais il y a quelques années, vous regardez les nouvelles et cela vous rend triste, vous évitez d'aller sur les réseaux sociaux pour ne pas gâcher votre bonne humeur. Il y a une solution et je suis là pour vous donner un coup de pouce. La première étape est de faire un

grand ménage. Certains de vos amis Facebook publient des choses qui vous dérangent ? Enlevez-les de votre liste d'amis ou restreignez leur accès à votre profil. Une page à laquelle vous êtes abonnée publie des articles dérangeants que vous n'aimez pas ? Signalez les articles haineux et désabonnez-vous de la page. Je sais que c'est difficile de se retrouver à travers toutes ces informations qui vont à la vitesse de la lumière sur les réseaux sociaux. Ainsi, une page à la fois et un profil à la fois, ta plateforme peut devenir une activité agréable et positive. J'espère que ces petites astuces vous aideront.



*Mathilde Lussier, stagiaire*

**Tous les mardis, de 9 h à 11 h 30**, Mathilde sera disponible pour vous donner un coup de main informatique au meilleur de ses connaissances, quel que soit votre besoin. N'hésitez pas à poser toutes vos questions. Nous avons à cœur de vous aider à devenir la plus autonome possible avec les technologies. Prenez rendez-vous pour vous assurer d'avoir un temps réservé en téléphonant au **450-346-0662**.

### NOUVEAU SERVICE AU CENTRE DE FEMMES - Votre écrivaine publique : Sylvie Provost

Que peut faire votre écrivaine publique pour vous? Vous aider à rédiger des lettres de tous les genres, remplir des formulaires (assurances, gouvernements, inscriptions, etc.), préparer une lettre de présentation et un curriculum vitae, vous aider avec la correction et la présentation de vos écrits, bref, n'importe lequel de vos besoins en écriture, sauf les écrits juridiques qui sont encadrés par le Barreau du Québec.

Vous pouvez prendre rendez-vous en téléphonant au Centre au 450 346-0662. Les rencontres ont lieu le vendredi matin au Centre. Veuillez noter que pendant le confinement, il est possible de tenir ces rencontres sur Zoom, Teams, par courriel, par téléphone, par Messenger, ou autre, à votre convenance. N'hésitez pas, c'est un service gratuit et confidentiel!



## Un club horticole prend son envol



Ce club regroupe des femmes passionnées qui partagent et échangent sur diverses thématiques horticoles. Nous avons déjà eu trois rencontres en 2021. La première rencontre ayant été axée sur l'organisation du club, je vous partage quelques informations concernant les deux autres dans les paragraphes qui suivent.

Lors de notre deuxième rencontre, nous avons échangé sur le thème des plantes sauvages comestibles. Il existe une multitude de plantes sauvages savoureuses. Il faut savoir les reconnaître et les cueillir au bon moment, puis selon la partie comestible, on peut se concocter des mets savoureux à peu de frais. C'est très intéressant de se savoir entourées de plein de bons aliments qui poussent en abondance autour de nous. Vous avez envie d'en entendre parler? Écoutez ce balado de Radio-Canada : « [Balado Ohdio : Identifier, cueillir et cuisiner les plantes de nos forêts, Ariane Paré-Le Gal](#) »

Lors de notre troisième rencontre, nous avons échangé sur le thème du jardin intérieur. Eh oui, c'est possible de cultiver à l'année malgré nos saisons froides et sombres. Il est possible de faire pousser plusieurs légumes et fines herbes à l'intérieur, mais sous certaines conditions. Savez-vous que l'éclairage est l'élément primordial? Savez-vous qu'il faut leur donner suffisamment de nutriments? Tant de questions, mais tout ça, ça s'apprend et s'expérimente. Pour celles qui voudraient le faire sans se casser la tête, il existe d'autres possibilités, dont la germination et les pousses.

Dans la programmation d'hiver 2022, un atelier sur la germination vous fournira les informations nécessaires.



Carole Dubois pour le



Pour assouvir votre curiosité, voici trois suggestions de livres disponibles à la bibliothèque municipale :

*Plantes sauvages au menu* - Gisèle Lamoureux – Éditeur Fleurbec

*Forêt : identifier, cueillir, cuisiner* – Gérald Le Gal et Ariane Paré-Le Gal – Éditions Cardinal

*Aventure sauvage : de la cueillette à l'assiette* – Gérald Le Gal – Éditeur Marcel Broquet

# Place aux femmes

## Une histoire de colibris

Au Centre de la biodiversité du Jardin botanique de Montréal, j'ai, pour la première fois, entendu parler du mouvement Colibris, inspiré par Pierre Rahbi, philosophe français et éco-agriculteur malheureusement décédé le 4 décembre 2021. (voir sur YouTube).

Le choix du nom *Colibris* provient d'une légende amérindienne. Devant une forêt en flammes, le colibri allait chercher une goutte d'eau à la rivière, la rapportait dans sa gorge et allait la lancer sur les flammes. Allégorie s'apparentant à notre planète Terre, qui subit actuellement le réchauffement du climat, la destruction de la biodiversité et l'extinction de nombreuses espèces. Certains spectateurs le voyant s'affairer lui disaient : « C'est un feu beaucoup trop énorme, tu ne réussiras pas à l'éteindre. » Le colibri répondit : « Je le sais, mais je fais ma part. »

On n'a jamais fini d'élever notre conscience, déjà nous changeons quelques habitudes envers le plastique, le compost, les pesticides, pouvons-nous faire plus collectivement? J'ai vu des pommiers fertiles non émondés au Domaine Trinity, au parc Alcide-Côté, près de chez moi, des cassis et des amélanchiers qui pourraient être arrosés et produire des fruits en abondance pour la population. Que dire des magnifiques pins rouges que je découvre à Saint-Jean-sur-Richelieu, ce sont des bijoux à préserver, car je n'en ai jamais vu d'aussi beaux dans tous mes déplacements touristiques. Si on s'y mettait, on pourrait lancer une campagne de civisme pour rappeler aux gens de ne rien lancer dans la nature par négligence. Si on s'y mettait, le devant de toutes les maisons auraient des vivaces colorées qui réjouiraient nos yeux. Enfant, je marchais pour aller à l'école, je voyais des tulipes devant toutes les maisons au mois de mai. L'automne dernier, j'ai simplement enfoncé des bulbes de tulipes dans le gazon, et les fleurs ont sorti dans ce substrat compacté. La fertilité végétale travaille dans la discrétion la plus totale. Même chose pour les graines de tournesol, dont les plants ont atteint six pieds de hauteur cette année.

*Nicole Morin*



Colibris est une organisation non gouvernementale (ONG) qui encourage une dynamique de créativité au sein de la société civile. Sa mission consiste à inspirer, à relier et à soutenir ceux qui veulent construire une société écologique et humaine. Les Colibris, ce sont tous ces individus qui inventent, expérimentent et coopèrent concrètement pour bâtir des modèles de vie en commun, respectueux de la nature et de l'être humain.

Pour plus d'information :

[www.colibris-lemouvement.org](http://www.colibris-lemouvement.org)

## Amour

Amour d'un jour

Amour pour toujours

Amour d'un soir

Amour sans espoir

Amour pour la vie

Amour qui survit

Amour à distance

Amour à contresens

Amour difficile

Amour facile

Amour contrôlé

Amour provoqué

Amour à long terme

Amour à court terme

Amour de souffrance

Amour de délivrance

*Christine,*

*participante du groupe d'écriture libre*



## Une carte détaillée des endroits jugés problématiques

En septembre dernier, l'organisme CIVAS l'Expression libre du Haut-Richelieu a remis au maire et au chef de police de Saint-Jean-sur-Richelieu une carte détaillée des endroits problématiques où on pouvait se sentir mal à l'aise de circuler à pied ou à vélo, une fois le soleil couché. Plusieurs participantes et participants ont collaboré pour identifier ces endroits problématiques. À l'automne 2021, l'organisme a remis un rapport à la mairie sur les lieux identifiés. Des partenaires du CIVAS l'Expression Libre ont contribué au succès des marches exploratoires, dont le Centre de femmes du Haut-Richelieu.

## Nouvel horaire - Centre d'écoute Montérégie

Depuis 2006, le Centre d'écoute Montérégie reconforte, soutient, écoute, accueille et aide les personnes de 50 ans et plus de la Montérégie. Des bénévoles ayant reçu une solide formation à l'écoute active sont là pour vous écouter. Ce service est gratuit et confidentiel. Vous pouvez les joindre au 1-877-658-8509 ou au 450 658-8509, et ce, du lundi au vendredi, de 9h00 à midi, de 13h00 à 16h00 et de 18h00 à 21h00, ainsi que le samedi et le dimanche, de 13h00 à 16h00.

## Deux femmes, une bibitte, un honneur

Lors du colloque *International Conference on Entomology* tenu à Paris cet automne, deux enseignantes du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu, Fabienne Vozy et Anick Lepage, ont remporté le prix de la meilleure présentation orale. Les deux enseignantes ont présenté les résultats préliminaires de leurs recherches sur l'élevage du ténébrion meunier au Québec, à des fins de consommation humaine et animale. Cette présentation a permis au Cégep de Saint-Jean de s'illustrer à l'international et confirme l'expertise unique développée par l'institution. Bravo à ces deux enseignantes!

*Catherine Dextras*

## Valeur en vedette



*Les travailleuses du Centre vous partagent un court texte pour illustrer une valeur qui nous tient à cœur!*

## Centre de femmes du Haut-Richelieu

390, rue Georges-Phaneuf  
Saint-Jean-sur-Richelieu  
Québec, J3B 1K2

450 346-0662  
registrariat@cfhr.ca  
www.cfhr.ca

*Fondé en 1983, le Centre de femmes du Haut-Richelieu est un centre d'éducation populaire en condition féminine et à but non lucratif dont la mission est d'améliorer les conditions de vie des femmes en vue de leur permettre une participation égalitaire dans toutes les sphères de la société.*

## Comité éditorial *Voix de femmes*

Martine Beaudry, membre  
Catherine Dextras, membre  
Carole Dubois, membre  
Sylvie Provost, membre  
Joëlle Thérien, travailleuse

## Merci à nos rédactrices!

**Prochaine date de  
tombée : 9 mars**

À mettre à votre agenda



DATES IMPORTANTES

## Programmation printemps

Du 9 au 11 mars

Venez chercher votre dépliant annonçant les activités de la programmation PRINTEMPS 2022. Les membres qui ne seront pas venues chercher leur exemplaire le recevront par la poste.

Dès le 29 mars

Téléphonez-nous pour réserver une plage horaire à la journée d'inscription sur rendez-vous.

Jeudi 31 mars

Journée d'inscription sur rendez-vous