

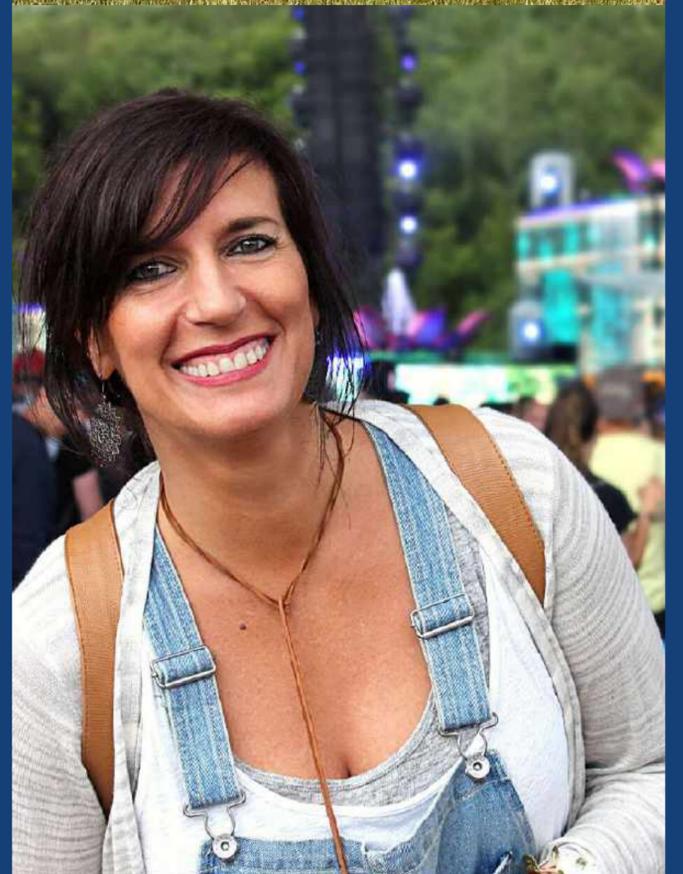
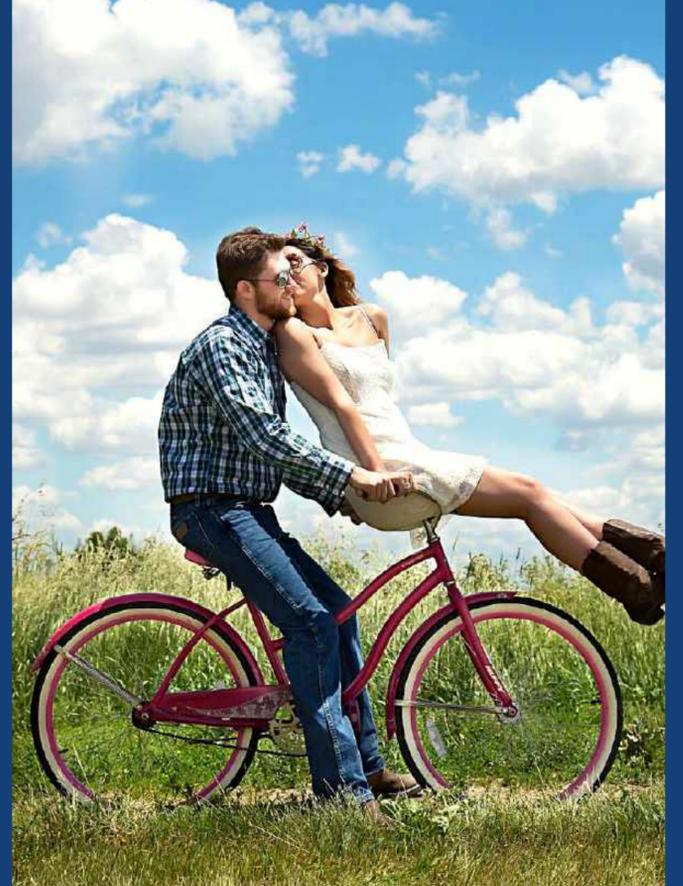
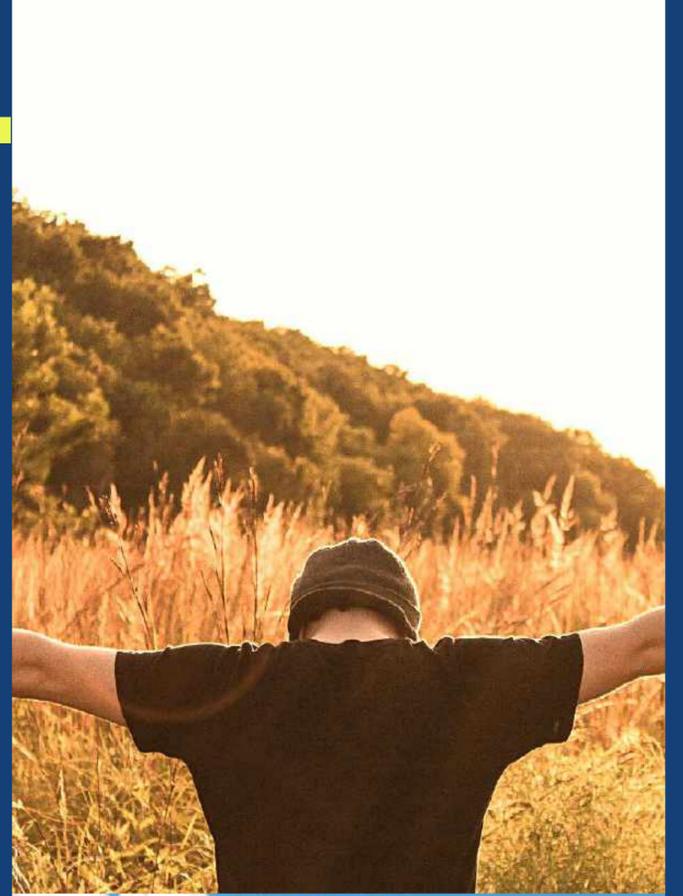
Miguel LLausás

REINVÉNTATE

24/7

Motivación, Reinención,
Manejo de frustración
y empuje.

www.miguelllausas.com



Un curso totalmente práctico en el que los participantes se sensibilizan de la responsabilidad individual para mantenernos motivados, inclusive en tiempos de crisis , facilitándoles este proceso con herramientas que podrán aplicar en su día a día.

Mediante el desarrollo de la inteligencia emocional y modelos prácticos para la auto reinención , los participantes gestionaran las emociones a su favor, compartiendo este beneficio con su entorno familiar y profesional.

Motivación y auto motivación en épocas de crisis.

Ingredientes motivacionales a nuestro alcance.

Inteligencia emocional – gestionando las emociones a mi favor y creando entornos que contribuyan a mi motivación.

Preguntas y respuestas.

El arte de re-inventarnos constantemente.

Reinventando mi presente y mi futuro – VISION BOARD.

Venenos emocionales que afectan la motivación y como salir adelante.

Preguntas y respuestas.

Conexión emocional en mi entorno.

Gestionando entornos para motivarnos.

Revisión intrapersonal e interpersonal.

Fuerza emocional, las herramientas para mantenernos automotivados.

Preguntas y respuestas.

Metodología Expositiva , práctica e interactiva

contenido:



Descubriremos de manera práctica y con empuje el poder de reinventarnos constantemente y la capacidad de rediseñar nuestro presente y futuro, cambiando la percepción de las cosas de una manera consciente y permanente evitando ser víctimas y capaces de manejar la frustración, siempre fuertes, ante cualquier tipo de crisis.

Incluye:

6 horas

Constancia de participación

Seguimiento en redes

Modalidad:

Presencial -Interior / exterior

o en línea



Dentro de la impartición de este curso aplicaremos el modelo DISFRAZATE, un modelo que permite experimentar a los participantes el valor de la reinvención y sus grandes beneficios en nuestra actividad diaria (el poder está en la actitud).



Miguel Llausás MBA especialidad en mercadotecnia, equipos de alto rendimiento y gestión de proyectos con 30 años de experiencia capacitando y desarrollando equipos a nivel nacional e internacional, experto en Soft skills

Certificación SEP-Conocer EC0217
Reg.Cap. externo STPS

miguel@miguelllausas.com



55-5102-2207

conoce más de nosotros visitando
www.miguelllausas.com