

Taller

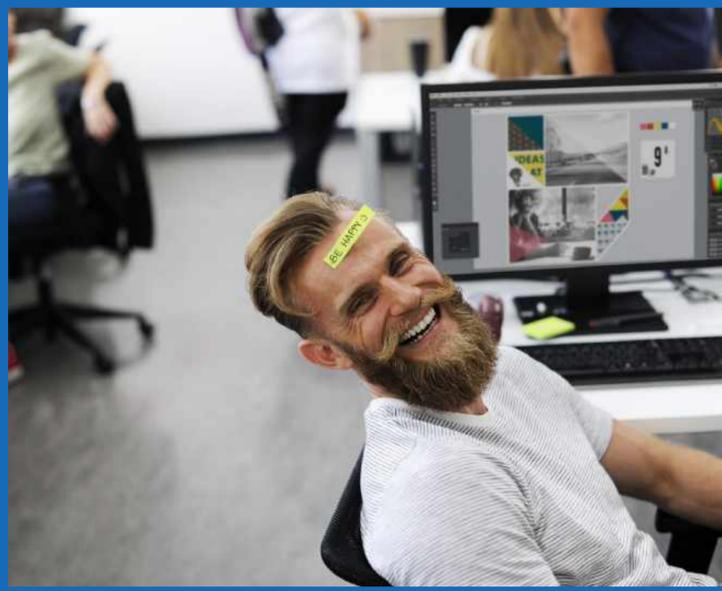
inteligencia emocional en tu empresa



Inteligencia emocional es salud mental para todos.

Miguel LLausás

Soft Skills



Sentirnos bien y mejorar nuestras relaciones con los demás.

Un taller totalmente práctico e interactivo, diseñado específicamente para la creación de entornos positivos, en donde los participantes reconocerán el impacto de la inteligencia emocional y sus efectos positivos en la productividad y la felicidad, adquiriendo las habilidades para gestionar sus emociones y las de los demás, logrando generar un entorno positivo más empático y productivo .

Al finalizar el taller los participantes diseñaran tres retos personales para continuar con su desarrollo emocional de manera permanente.



Miguel LLausás

Desarrollo de nuestro taller

1



Detectaremos de manera práctica nuestras emociones y como gestionar nuestras reacciones para sentirnos bien y generar algo positivo en tu entorno.

Recuerda lo que generamos es lo que recibimos.

Conocernos y autoevaluarnos emocionalmente para ser más empáticos de manera consciente.

2



Viviremos una experiencia emocional y nos convertiremos en héroes emocionales para percibir las emociones de los demás. Emociones que quizá debido a una mala reacción generaron un conflicto, es aquí donde podemos desarrollar habilidades para la solución de conflictos, una herramienta de gran importancia en la vida diaria.

3



Vamos a identificar y liberar el primer obstáculo para el logro de objetivos en nuestra vida "el veneno emocional" diseñando tres retos personales que te permitirán continuar con el desarrollo de tu inteligencia emocional de manera permanente.

Presentaremos algunas recomendaciones para estar

VITAMINADOS

EMOCIONALMENTE y ser fuertes ante cualquier crisis que se nos presente.



Contenido



Inteligencia emocional.

Super héroe emocional - solución de conflictos.

Perfil emocional.

Evaluación emocional - individual.

Reto uno: Inteligencia social.

Reto dos: inteligencias múltiples - "percibir emociones".

Reto tres: Veneno emocional - "culpa / preocupación".

Vitamina emocional - el regreso

Miguel LLausás



Incluye:
1 sesión de 4 horas.
Constancia de
participación

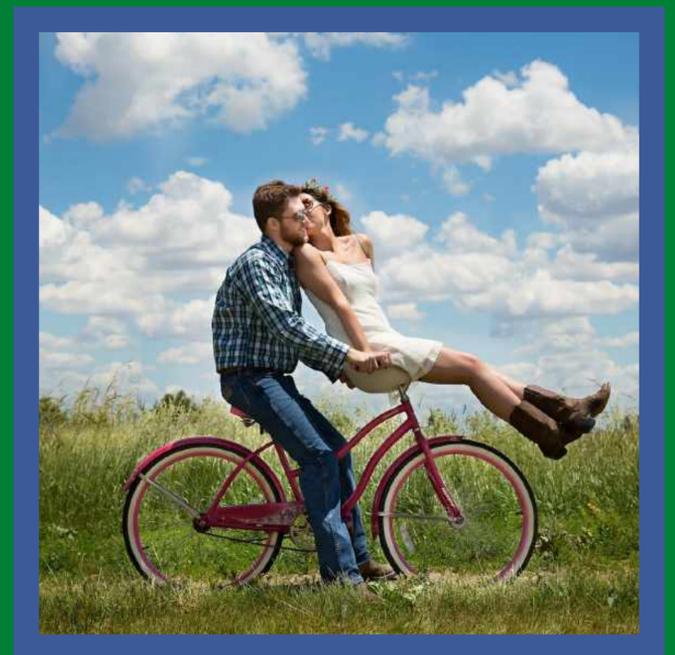
Metodología expositiva, práctica e interactiva



Miguel Llausás MBA especialidad en mercadotecnia ,equipos de alto rendimiento y gestión de proyectos con 30 años de experiencia capacitando y desarrollando equipos a nivel nacional e internacional, experto en soft skills.

Certificación SEP-Conocer EC0217
Reg.Cap. externo STPS

Miguel Llausás



miguel@miguelllausas.com



55-5102-2207



Conoce más de nosotros visitando
www.miguelllausas.com