

5 Consejos del Hada de los Dientes



Cepille sus dientes durante dos minutos, dos veces al día.



Usar hilo dental una vez al día.



Obtenga un cepillo de dientes nuevo cada 3 meses y después de cada enfermedad.



Coma muchos bocadillos que sean buenos para sus dientes. Evita los bocadillos con almidón y pegajosos.



¡Visite a su dentista cada 6 meses!