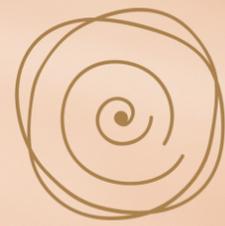


# LOS 5 HABITOS DE TU CRIANZA



AMOROSA, RESPETUOSA Y CÍCLICA

1

## INTENCION POSITIVA.

Todas las conductas de tus hijos tienen una intención positiva, solo contigo tu hijo/a se siente en confianza para decirte lo que le duele lo que le molesta lo que le asusta, la regulación o expresión puede ser no adecuada, está en tí cambiar la mirada, sin etiquetas, sin sancionar su persona, detrás de su conducta siempre hay una necesidad insatisfecha, sobretodo cuando hablamos de conductas inadecuadas

2

## EXPECTATIVAS VS ETAPA EVOLUTIVA

La mayoría de los problemas entre padres e hijos, tienen que ver con las expectativas, muchas veces poco ajustadas a la etapa evolutiva que viven sus hijos.

3

## RECONOCE SUS RITMOS

Todos los niños tienen un ritmo, y este ritmo es como la respiración, donde se inhala y exhala. en la infancia por cada momento de inhalación viene uno de exhalación, se inhala la presencia de los cuidadores, en este caso de los padres, cuando se inhala se pide presencia en cuidados cotidianos, cuando se exhala se juega, se mueven libremente es un momento solo para los niños.

4

## ATENCION A LOS CUIDADOS COTIDIANOS

Atiende en total consciencia cada cuidado de tu día para con tus hijos, cambio de pañal, baño, comida, son justo los momentos donde inhalan la presencia del adulto en intimidad, que estos cuidados no se conviertan simplemente en un cumplir para continuar porque ahí es donde se pueden generar las arritmias de tu crianza.

5

## JUEGO LIBRE

Los seres humanos tenemos distintas necesidades, básicas y de movimiento, en esta última es importante que aprendamos a reconocer los tiempos de movimiento libre y juego sin intervención que les permitimos tener a nuestros pequeños, cuando esta necesidad no es satisfecha, pueden haber muchos problemas en el comportamiento y en la contigo que puede llevarte a sentirte desgastado

VISITA NUESTRO BLOG  
[WWW.CENTROGROWIN.MX](http://WWW.CENTROGROWIN.MX)